

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hiekmann, Thorben	Turnerbund Hamburg Eilbec	1979	1.	M 30	02:48:58.0
						Alster:00:34:13 - Airport:00:56:44 - Alstertal:01:18:01
2.	Hiller, Christian		1988	1.	M	02:53:45.0
						Alster:00:35:41 - Airport:00:58:35 - Alstertal:01:19:29
3.	Härle, Ralf	Siemens/BSV HH	1963	1.	M 50	02:55:50.0
						Alster:00:36:13 - Airport:01:00:04 - Alstertal:01:19:33
4.	Totzke, Lars	Hamburger SV	1966	1.	M 45	02:58:45.0
						Alster:00:37:41 - Airport:01:00:35 - Alstertal:01:20:29
5.	Banck, Sönke	ERGOsports Hamburg/BSV	1967	2.	M 45	03:01:49.0
						Alster:00:35:56 - Airport:01:00:32 - Alstertal:01:25:21
6.	Lupke, Anne	Turnerbund Hamburg Eilbec	1980	1.	W 30	03:04:06.0
						Alster:00:36:41 - Airport:01:02:15 - Alstertal:01:25:10
7.	Lamiri, Yacine	Ottenser Bierathleten	1974	1.	M 35	03:04:51.0
						Alster:00:37:26 - Airport:01:02:14 - Alstertal:01:25:11
8.	Jander, Ingo	Turnerbund Hamburg Eilbec	1971	1.	M 40	03:05:29.0
						Alster:00:38:04 - Airport:01:03:13 - Alstertal:01:24:12
9.	Oettinger, Christian	Hamburger Laufladen	1967	3.	M 45	03:05:36.0
						Alster:00:38:06 - Airport:01:03:22 - Alstertal:01:24:08
10.	Gurney, Mark		1968	4.	M 45	03:06:57.0
						Alster:00:37:39 - Airport:01:03:37 - Alstertal:01:25:41
11.	Mews, Martin	Möllner SV	1958	1.	M 55	03:09:42.0
						Alster:00:38:45 - Airport:01:03:38 - Alstertal:01:27:19
12.	Marler, Dennis		1971	2.	M 40	03:10:11.0
						Alster:00:38:42 - Airport:01:05:00 - Alstertal:01:26:29
13.	Ferreau, Benjamin	Flexx Baxter Racing	1984	2.	M	03:10:38.0
						Alster:00:37:42 - Airport:01:03:42 - Alstertal:01:29:14
14.	Erpinar, Frank		1967	5.	M 45	03:10:55.0
						Alster:00:38:47 - Airport:01:04:50 - Alstertal:01:27:18
15.	Petersen, Axel	MDS Möhrle Happ Luther	1970	3.	M 40	03:11:12.0
						Alster:00:39:08 - Airport:01:04:46 - Alstertal:01:27:18
16.	Suplie, Timm		1981	2.	M 30	03:11:28.0
						Alster:00:40:10 - Airport:01:05:25 - Alstertal:01:25:53
17.	Gerlach, Stephan	NXP Semiconductors	1972	4.	M 40	03:11:46.0
						Alster:00:40:02 - Airport:01:05:56 - Alstertal:01:25:48
18.	Backhaus, Axel		1972	5.	M 40	03:13:13.0
						Alster:00:39:09 - Airport:01:05:43 - Alstertal:01:28:21
19.	Herzog, Kevin	Vattenfall/BSV HH	1991	3.	M	03:13:32.0
						Alster:00:39:57 - Airport:01:05:54 - Alstertal:01:27:41
20.	Alstedt, Jan Frederik	TS Harburg	1987	4.	M	03:13:54.0
						Alster:00:39:23 - Airport:01:05:40 - Alstertal:01:28:51
21.	Nehry, Frank		1966	6.	M 45	03:13:54.0
						Alster:00:39:47 - Airport:01:05:17 - Alstertal:01:28:50
22.	Arias Villa, Miguel	KAIFU Tri Team Hamburg	1973	6.	M 40	03:13:57.0
						Alster:00:40:04 - Airport:01:06:52 - Alstertal:01:27:01
23.	Pady, Andreas	Hamburger Laufladen	1969	7.	M 40	03:14:24.0
						Alster:00:39:49 - Airport:01:07:32 - Alstertal:01:27:03

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
24.	Holst, Kim	TuS Grünendeich-Steinkirch	1973	8.	M 40	03:14:34.0
						Alster:00:39:22 - Airport:01:06:50 - Alstertal:01:28:22
25.	Sielmann, Jannik	Siemens/BSV HH	1995	5.	M	03:14:38.0
						Alster:00:38:38 - Airport:01:04:33 - Alstertal:01:31:27
26.	Weiß, Matthias	Las Liebres de Esteban	1972	9.	M 40	03:16:06.0
						Alster:00:40:49 - Airport:01:05:56 - Alstertal:01:29:21
27.	Pinnau, Jens	Lauffreff Norderstedt	1964	7.	M 45	03:16:22.0
						Alster:00:40:46 - Airport:01:07:21 - Alstertal:01:28:15
28.	Gresens, Jan	Meine Hundeschule	1975	2.	M 35	03:17:14.0
						Alster:00:43:59 - Airport:01:05:55 - Alstertal:01:27:20
29.	Kämpf, Stefan		1980	3.	M 30	03:17:50.0
						Alster:00:41:39 - Airport:01:07:26 - Alstertal:01:28:45
30.	Martensen, Jörg		1958	2.	M 55	03:17:50.0
						Alster:00:40:14 - Airport:01:07:22 - Alstertal:01:30:14
31.	Meyer-Reim, Utz	BSG DG Hyp/BSV HH	1961	2.	M 50	03:18:08.0
						Alster:00:41:41 - Airport:01:08:01 - Alstertal:01:28:26
32.	Knaack, Enrico	Hamburger SV	1984	6.	M	03:18:25.0
						Alster:00:40:40 - Airport:01:07:50 - Alstertal:01:29:55
33.	Rückbrodt, Ole	Der Hamburger & Germania	1983	4.	M 30	03:18:40.0
						Alster:00:40:59 - Airport:01:08:16 - Alstertal:01:29:25
34.	Sannmann, Tobias	EMTV	1977	3.	M 35	03:18:42.0
						Alster:00:39:38 - Airport:01:09:11 - Alstertal:01:29:53
35.	Heinsdorf, Samir	Kaifu Lodge	1969	10.	M 40	03:19:01.0
						Alster:00:40:15 - Airport:01:10:12 - Alstertal:01:28:34
36.	Sarman-Lein, Michaela		1970	1.	W 40	03:19:03.0
						Alster:00:39:40 - Airport:01:07:39 - Alstertal:01:31:44
37.	Becker, Klaus	Tobende Körper	1965	8.	M 45	03:19:07.0
						Alster:00:40:30 - Airport:01:06:32 - Alstertal:01:32:05
38.	Gärtner, Matthias	Lauffreff Wedel	1968	9.	M 45	03:19:43.0
						Alster:00:40:20 - Airport:01:07:30 - Alstertal:01:31:53
39.	Lübbing, Philipp	Hamburger Laufladen	1975	4.	M 35	03:19:51.0
						Alster:00:40:21 - Airport:01:07:04 - Alstertal:01:32:26
40.	Merta, Stefan	Generali Versicherungen/BS	1966	10.	M 45	03:19:56.0
						Alster:00:41:36 - Airport:01:08:54 - Alstertal:01:29:26
41.	Rischke, Lukas	Hamburger Sportclub	1977	5.	M 35	03:20:04.0
						Alster:00:41:18 - Airport:01:08:50 - Alstertal:01:29:56
42.	Althoff, Max		1988	7.	M	03:20:19.0
						Alster:00:41:16 - Airport:01:09:37 - Alstertal:01:29:26
43.	Starp, Helge	Feuerwehr Hamburg	1986	8.	M	03:20:27.0
						Alster:00:42:22 - Airport:01:09:00 - Alstertal:01:29:05
44.	Meyer, Jörg	Siemens/BSV HH	1961	3.	M 50	03:20:42.0
						Alster:00:40:42 - Airport:01:10:11 - Alstertal:01:29:49
45.	Peschel-Sielmann, Manfred	Siemens/BSV HH	1960	4.	M 50	03:21:02.0
						Alster:00:41:29 - Airport:01:08:07 - Alstertal:01:31:26
46.	Koop, Oliver		1976	6.	M 35	03:21:26.0
						Alster:00:40:03 - Airport:01:08:23 - Alstertal:01:33:00

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
47.	Levay, Gabor		1983	5.	M 30	03:21:36.0
			Alster:00:40:27 - Airport:01:09:00 - Alstertal:01:32:09			
48.	Otto, Gerrit		1984	9.	M	03:21:39.0
			Alster:00:40:28 - Airport:01:09:26 - Alstertal:01:31:45			
49.	Gittrich, Reinhard	Lauffeuer Mechow	1960	5.	M 50	03:21:55.0
			Alster:00:41:46 - Airport:01:09:54 - Alstertal:01:30:15			
50.	Schmehl, Arndt	Universität Hamburg	1970	11.	M 40	03:22:50.0
			Alster:00:42:03 - Airport:01:09:32 - Alstertal:01:31:15			
51.	Knaack, Jürgen	GKSS	1952	1.	M 60	03:23:17.0
			Alster:00:41:42 - Airport:01:09:25 - Alstertal:01:32:10			
52.	Niepel, Daniel		1988	10.	M	03:24:11.0
			Alster:00:39:42 - Airport:01:05:52 - Alstertal:01:38:37			
53.	Karrenberg, Arnd	ASV Eintracht Hamburg	1978	7.	M 35	03:24:17.0
			Alster:00:40:59 - Airport:01:10:23 - Alstertal:01:32:55			
54.	Földesi, Balint		1976	8.	M 35	03:25:03.0
			Alster:00:41:37 - Airport:01:10:15 - Alstertal:01:33:11			
55.	Buchholz, Uwe	Generali Versicherungen/BS	1968	11.	M 45	03:25:05.0
			Alster:00:41:44 - Airport:01:10:21 - Alstertal:01:33:00			
56.	Philippsen, Jo	Globetrotter Ausrüstung	1956	3.	M 55	03:25:57.0
			Alster:00:42:35 - Airport:01:10:38 - Alstertal:01:32:44			
57.	Hausendorf, Jörg	Hamburger Laufladen	1964	12.	M 45	03:25:58.0
			Alster:00:41:15 - Airport:01:09:31 - Alstertal:01:35:12			
58.	Nentwig, Karin	Airbus SG HH	1959	1.	W 50	03:26:06.0
			Alster:00:42:45 - Airport:01:10:20 - Alstertal:01:33:01			
59.	Wilms, Michael	Tobende Körper	1962	6.	M 50	03:26:49.0
			Alster:00:43:37 - Airport:01:10:37 - Alstertal:01:32:35			
60.	Witzke, Torsten		1962	7.	M 50	03:26:53.0
			Alster:00:43:05 - Airport:01:10:03 - Alstertal:01:33:45			
61.	Jochens, Nico		1967	13.	M 45	03:27:00.0
			Alster:00:42:41 - Airport:01:09:57 - Alstertal:01:34:22			
62.	Voigt, Christian		1962	8.	M 50	03:27:14.0
			Alster:00:42:11 - Airport:01:11:01 - Alstertal:01:34:02			
63.	Herbort, Michael	SSV Schrobenhausen	1980	6.	M 30	03:27:58.0
			Alster:00:43:14 - Airport:01:11:13 - Alstertal:01:33:31			
64.	Rosner, Frank	Kickboxen GW Harburg	1963	9.	M 50	03:28:12.0
			Alster:00:42:02 - Airport:01:10:44 - Alstertal:01:35:26			
65.	Drexhage, Rolf	hella-Team	1961	10.	M 50	03:28:16.0
			Alster:00:42:43 - Airport:01:11:02 - Alstertal:01:34:31			
66.	Vollert, Kai	Hamburger Laufladen	1965	14.	M 45	03:28:18.0
			Alster:00:43:19 - Airport:01:10:49 - Alstertal:01:34:10			
67.	Schnabel, Marcel		1977	9.	M 35	03:28:18.0
			Alster:00:43:10 - Airport:01:11:30 - Alstertal:01:33:38			
68.	Staas, Kirsten		1965	1.	W 45	03:28:23.0
			Alster:00:43:17 - Airport:01:10:42 - Alstertal:01:34:24			
69.	Bendzuk, Thorsten		1970	12.	M 40	03:28:26.0
			Alster:00:42:54 - Airport:01:11:29 - Alstertal:01:34:03			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
70.	Swoboda, Peter	Nordmark/BSV HH	1963	11.	M 50	03:28:50.0
						Alster:00:43:46 - Airport:01:12:30 - Alstertal:01:32:34
71.	Provost, Yannm le	Airbus SG HH	1975	10.	M 35	03:29:31.0
						Alster:00:42:38 - Airport:01:12:00 - Alstertal:01:34:53
72.	Drebber, Florian	JU-Rahlstedt	1979	7.	M 30	03:30:05.0
						Alster:00:43:14 - Airport:01:10:58 - Alstertal:01:35:53
73.	Holthusen, Steffen		1976	11.	M 35	03:30:19.0
						Alster:00:44:04 - Airport:01:11:28 - Alstertal:01:34:47
74.	Avarello, Marcel	ERGOsports Hamburg/BSV	1981	8.	M 30	03:30:29.0
						Alster:00:42:41 - Airport:01:12:55 - Alstertal:01:34:53
75.	Krützfeldt, Jan		1971	13.	M 40	03:30:50.0
						Alster:00:42:54 - Airport:01:10:16 - Alstertal:01:37:40
76.	Schöning, Reiner		1955	4.	M 55	03:30:54.0
						Alster:00:43:50 - Airport:01:11:51 - Alstertal:01:35:13
77.	Krugel, Sebastian		1974	12.	M 35	03:30:56.0
						Alster:00:43:14 - Airport:01:11:58 - Alstertal:01:35:44
78.	Ehrlich, Stefan	Hamburger SV Triathlon	1978	13.	M 35	03:31:24.0
						Alster:00:43:41 - Airport:01:11:34 - Alstertal:01:36:09
79.	Herzberg, Andreas	Airbus SG HH	1966	15.	M 45	03:31:37.0
						Alster:00:41:39 - Airport:01:11:46 - Alstertal:01:38:12
80.	Habekost, Martin	Triabolos Triathlon Hamburg	1965	16.	M 45	03:32:12.0
						Alster:00:43:11 - Airport:01:11:57 - Alstertal:01:37:04
81.	Schröder, Stefan		1963	12.	M 50	03:32:23.0
						Alster:00:43:25 - Airport:01:10:32 - Alstertal:01:38:26
82.	Dorsch, Thorsten	Team Telemann	1964	17.	M 45	03:32:30.0
						Alster:00:43:33 - Airport:01:12:24 - Alstertal:01:36:33
83.	Schildt, Jürgen	SC Vier- und Marschlande	1966	18.	M 45	03:32:38.0
						Alster:00:43:03 - Airport:01:12:28 - Alstertal:01:37:07
84.	Kück, Oliver	Namenlos	1967	19.	M 45	03:32:47.0
						Alster:00:42:54 - Airport:01:16:25 - Alstertal:01:33:28
85.	Scholz, Christian	Haspa/BSV HH	1982	9.	M 30	03:32:59.0
						Alster:00:42:14 - Airport:01:14:00 - Alstertal:01:36:45
86.	Kwasny, Miriam	Hamburger Laufladen	1965	2.	W 45	03:33:16.0
						Alster:00:43:58 - Airport:01:13:15 - Alstertal:01:36:03
87.	Heilmann, Hans-Jürgen		1958	5.	M 55	03:33:54.0
						Alster:00:44:50 - Airport:01:12:42 - Alstertal:01:36:22
88.	Jendrysik, Dieter-Wilhelm		1965	20.	M 45	03:34:12.0
						Alster:00:40:48 - Airport:01:06:50 - Alstertal:01:46:34
89.	Sell, Katherine	Hamburger Laufladen	1980	2.	W 30	03:34:17.0
						Alster:00:43:44 - Airport:01:12:35 - Alstertal:01:37:58
90.	Klein, Rüdiger	BORN@jogmap	1971	14.	M 40	03:34:46.0
						Alster:00:43:37 - Airport:01:12:13 - Alstertal:01:38:56
91.	Schüren, Ludger	Ottenser Bierathleten	1963	13.	M 50	03:34:56.0
						Alster:00:43:48 - Airport:01:14:58 - Alstertal:01:36:10
92.	Schenk, Caroline	Polizei HH	1980	3.	W 30	03:34:59.0
						Alster:00:45:46 - Airport:01:12:29 - Alstertal:01:36:44

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
93.	Dammann, Dirk		1980	10.	M 30	03:35:24.0
			Alster:00:44:20 - Airport:01:13:08 - Alstertal:01:37:56			
94.	Pflumm, Steffen		1979	11.	M 30	03:35:36.0
			Alster:00:43:29 - Airport:01:12:46 - Alstertal:01:39:21			
95.	Adler, Michael	Tobende Körper	1959	14.	M 50	03:35:37.0
			Alster:00:47:02 - Airport:01:16:28 - Alstertal:01:32:07			
96.	Spijker, Rüdiger	Tri Michels Hamburg e.V.	1960	15.	M 50	03:35:47.0
			Alster:00:45:01 - Airport:01:13:31 - Alstertal:01:37:15			
97.	Tempel, Ilka	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1981	4.	W 30	03:35:59.0
			Alster:00:44:35 - Airport:01:14:03 - Alstertal:01:37:21			
98.	Stappert, Sebastian		1975	14.	M 35	03:36:00.0
			Alster:00:44:16 - Airport:01:14:00 - Alstertal:01:37:44			
99.	Zummach, Marcel		1993	11.	M	03:36:02.0
			Alster:00:38:49 - Airport:01:28:01 - Alstertal:01:29:12			
100.	Bohn, Holger	BSG UniCredit Bank AG	1964	21.	M 45	03:36:17.0
			Alster:00:45:22 - Airport:01:14:57 - Alstertal:01:35:58			
101.	Kozieras, Norbert	BSG ERGOsports HH	1950	2.	M 60	03:36:23.0
			Alster:00:45:09 - Airport:01:13:19 - Alstertal:01:37:55			
102.	Kleier, Anina	Hamburger Sportclub	1974	1.	W 35	03:36:27.0
			Alster:00:43:31 - Airport:01:13:44 - Alstertal:01:39:12			
103.	Hubatius, Ilka von	KAIFU Tri Team Hamburg	1985	1.	W	03:36:32.0
			Alster:00:43:47 - Airport:01:15:28 - Alstertal:01:37:17			
104.	Zimmermann, Axel		1971	15.	M 40	03:37:14.0
			Alster:00:44:27 - Airport:01:13:47 - Alstertal:01:39:00			
105.	Löher, Burkhard		1959	16.	M 50	03:37:17.0
			Alster:00:45:15 - Airport:01:14:08 - Alstertal:01:37:54			
106.	Winter, Mark-Olaf	hella-Team	1981	12.	M 30	03:37:30.0
			Alster:00:43:37 - Airport:01:14:58 - Alstertal:01:38:55			
107.	Franke, Pascal		1981	13.	M 30	03:37:37.0
			Alster:00:43:41 - Airport:01:13:55 - Alstertal:01:40:01			
108.	Schmidt, Simon		1986	12.	M	03:38:12.0
			Alster:00:46:01 - Airport:01:14:16 - Alstertal:01:37:55			
109.	Colonna, Martine	hella-Team	1961	2.	W 50	03:38:16.0
			Alster:00:44:17 - Airport:01:14:54 - Alstertal:01:39:05			
110.	Herforth, Andreas		1965	22.	M 45	03:38:17.0
			Alster:00:44:21 - Airport:01:13:38 - Alstertal:01:40:18			
111.	Albers, Jörn	SC Vier- und Marschlande	1963	17.	M 50	03:38:25.0
			Alster:00:45:57 - Airport:01:13:25 - Alstertal:01:39:03			
112.	Sielmann, Antje	Siemens/BSV HH	1960	3.	W 50	03:38:50.0
			Alster:00:45:31 - Airport:01:15:16 - Alstertal:01:38:03			
113.	Marks, Peter		1977	15.	M 35	03:38:52.0
			Alster:00:43:00 - Airport:01:16:05 - Alstertal:01:39:47			
114.	Jessen, Jan		1970	16.	M 40	03:39:05.0
			Alster:00:43:12 - Airport:01:13:52 - Alstertal:01:42:01			
115.	Struckmeyer, Thomas		1965	23.	M 45	03:39:15.0
			Alster:00:42:56 - Airport:01:13:02 - Alstertal:01:43:17			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
116.	Boussu, Maxime		1975	16.	M 35	03:39:22.0
						Alster:00:44:49 - Airport:01:13:38 - Alstertal:01:40:55
117.	Rose, Stefan	Lufthansa	1971	17.	M 40	03:39:25.0
						Alster:00:43:52 - Airport:01:14:22 - Alstertal:01:41:11
118.	Wollermann, Thomas		1971	18.	M 40	03:39:34.0
						Alster:00:44:32 - Airport:01:17:28 - Alstertal:01:37:34
119.	Eggert, Axel		1984	13.	M	03:39:34.0
						Alster:00:46:36 - Airport:01:15:04 - Alstertal:01:37:54
120.	Krebs, Rüdiger	FC St. Pauli	1962	18.	M 50	03:39:45.0
						Alster:00:45:29 - Airport:01:15:17 - Alstertal:01:38:59
121.	Sietz, Andreas	Siemens/BSV HH	1968	24.	M 45	03:39:49.0
						Alster:00:46:07 - Airport:01:15:14 - Alstertal:01:38:28
122.	Gütersloh, Ulrike		1967	3.	W 45	03:39:56.0
						Alster:00:45:00 - Airport:01:14:58 - Alstertal:01:39:58
123.	Thimm, Erich	NDR/BSV HH	1951	3.	M 60	03:40:14.0
						Alster:00:45:01 - Airport:01:14:24 - Alstertal:01:40:49
124.	Bruns, Andreas	BSG/HH Siemens	1959	19.	M 50	03:40:20.0
						Alster:00:45:57 - Airport:01:15:17 - Alstertal:01:39:06
125.	Gerdes, Ansgar	SV KRAVAG	1960	20.	M 50	03:40:33.0
						Alster:00:45:53 - Airport:01:14:30 - Alstertal:01:40:10
126.	Rayiet, Jessica		1987	2.	W	03:40:48.0
						Alster:00:45:02 - Airport:01:15:32 - Alstertal:01:40:14
127.	Wulff, Hannes	WSV Tangstedt	1981	14.	M 30	03:40:54.0
						Alster:00:45:03 - Airport:01:13:54 - Alstertal:01:41:57
128.	Vierling, Heiko	Lauffreff Hamburg-Duvenste	1968	25.	M 45	03:41:01.0
						Alster:00:47:14 - Airport:01:14:50 - Alstertal:01:38:57
129.	Collier, Torsten		1970	19.	M 40	03:41:03.0
						Alster:00:45:51 - Airport:01:14:40 - Alstertal:01:40:32
130.	Jahns, Steffen		1988	14.	M	03:41:05.0
						Alster:00:44:32 - Airport:01:16:24 - Alstertal:01:40:09
131.	Grundtner, Roy		1978	17.	M 35	03:41:11.0
						Alster:00:44:25 - Airport:01:15:37 - Alstertal:01:41:09
132.	Ratzke, Dietmar		1959	21.	M 50	03:41:19.0
						Alster:00:46:28 - Airport:01:15:54 - Alstertal:01:38:57
133.	Tcherniavski, Leonid		1979	15.	M 30	03:41:27.0
						Alster:00:45:36 - Airport:01:15:11 - Alstertal:01:40:40
134.	Stute, Thomas	MTV Bispingen	1965	26.	M 45	03:41:36.0
						Alster:00:45:31 - Airport:01:17:16 - Alstertal:01:38:49
135.	Schoop, Torben	TuS Wieren	1979	16.	M 30	03:41:51.0
						Alster:00:44:15 - Airport:01:20:06 - Alstertal:01:37:30
136.	Mix, Florian		1985	15.	M	03:41:55.0
						Alster:00:44:57 - Airport:01:17:04 - Alstertal:01:39:54
137.	Neumann, Christof		1963	22.	M 50	03:42:05.0
						Alster:00:45:07 - Airport:01:14:43 - Alstertal:01:42:15
138.	Schallenberg, Thomas	VFL Börnsen	1961	23.	M 50	03:42:08.0
						Alster:00:44:53 - Airport:01:15:55 - Alstertal:01:41:20

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
139.	Lever, Patrick	SG STERN	1961	24.	M 50	03:42:27.0
						Alster:00:45:30 - Airport:01:15:52 - Alstertal:01:41:05
140.	Neumann, Udo	LT Seeth Ekholt	1965	27.	M 45	03:42:49.0
						Alster:00:44:19 - Airport:01:16:14 - Alstertal:01:42:16
141.	Alpers, Dirk	Männer in Bierlaune	1986	16.	M	03:42:50.0
						Alster:00:43:43 - Airport:01:13:34 - Alstertal:01:45:33
142.	Paster, Manfred	Hamburger Laufladen	1960	25.	M 50	03:43:07.0
						Alster:00:45:25 - Airport:01:18:41 - Alstertal:01:39:01
143.	Murray, Cordell		1970	20.	M 40	03:43:08.0
						Alster:00:45:45 - Airport:01:15:21 - Alstertal:01:42:02
144.	Beerbaum, Sonja	Trionik	1972	2.	W 40	03:43:18.0
						Alster:00:43:11 - Airport:01:13:27 - Alstertal:01:46:40
145.	Faust, Thomas	ERGOsports Hamburg/BSV	1962	26.	M 50	03:43:25.0
						Alster:00:46:14 - Airport:01:15:27 - Alstertal:01:41:44
146.	Leoniec, Raimund	Jack Wolfskin	1962	27.	M 50	03:43:27.0
						Alster:00:45:51 - Airport:01:16:15 - Alstertal:01:41:21
147.	Gotthard, Egbert	SC Vier- und Marschlande	1962	28.	M 50	03:43:36.0
						Alster:00:44:07 - Airport:01:17:35 - Alstertal:01:41:54
148.	Estedt, Ines	Sportclub Neubrandenburg	1967	4.	W 45	03:43:43.0
						Alster:00:46:49 - Airport:01:17:10 - Alstertal:01:39:44
149.	Jodkuhn, Marc	Triabolos Triathlon Hamburg	1973	21.	M 40	03:43:44.0
						Alster:00:46:49 - Airport:01:17:10 - Alstertal:01:39:45
150.	Mose, Joachim	Finanzamt Blankenese / BS	1957	6.	M 55	03:43:52.0
						Alster:00:46:31 - Airport:01:18:13 - Alstertal:01:39:08
151.	Tilch, Peter	Die Goten / BSG HPA	1955	7.	M 55	03:43:52.0
						Alster:00:44:07 - Airport:01:13:26 - Alstertal:01:46:19
152.	Hauschild, Sven W.		1972	22.	M 40	03:43:58.0
						Alster:00:54:36 - Airport:01:12:16 - Alstertal:01:37:06
153.	Sieh, Daniel	Hanseatische Buchhaltung I	1987	17.	M	03:44:09.0
						Alster:00:47:51 - Airport:01:17:02 - Alstertal:01:39:16
154.	Züge, Sebastian		1980	17.	M 30	03:44:19.0
						Alster:00:47:32 - Airport:01:17:08 - Alstertal:01:39:39
155.	Löffler, Frank	Airbus SG HH	1970	23.	M 40	03:44:22.0
						Alster:00:46:20 - Airport:01:16:40 - Alstertal:01:41:22
156.	Lang, Jens		1970	24.	M 40	03:44:26.0
						Alster:00:46:28 - Airport:01:17:53 - Alstertal:01:40:05
157.	Guderjahn, Ole	Tri Michels Hamburg e.V.	1977	18.	M 35	03:44:31.0
						Alster:00:46:11 - Airport:01:17:43 - Alstertal:01:40:37
158.	Gorr, Siegmund	Astra Urtypen	1970	25.	M 40	03:44:36.0
						Alster:00:45:13 - Airport:01:17:52 - Alstertal:01:41:31
159.	Nebelung, Hartmut	LG Bullerby	1965	28.	M 45	03:45:03.0
						Alster:00:45:56 - Airport:01:18:34 - Alstertal:01:40:33
160.	Ladwig, Hans-Christoph		1965	29.	M 45	03:45:11.0
						Alster:00:46:21 - Airport:01:16:50 - Alstertal:01:42:00
161.	Ott, Sebastian		1969	26.	M 40	03:45:27.0
						Alster:00:46:27 - Airport:01:21:37 - Alstertal:01:37:23

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
162.	Geldern, Arne von		1982	18.	M 30	03:46:03.0
			Alster:00:46:55 - Airport:01:16:37 - Alstertal:01:42:31			
163.	Stuhr, Lars	SV KRAVAG	1971	27.	M 40	03:46:20.0
			Alster:00:47:20 - Airport:01:18:02 - Alstertal:01:40:58			
164.	Schulze, Kathrin		1973	3.	W 40	03:46:22.0
			Alster:00:47:12 - Airport:01:16:13 - Alstertal:01:42:57			
165.	Schmidt, Jürgen	DG HYP/BSV HH	1954	8.	M 55	03:46:35.0
			Alster:00:46:28 - Airport:01:17:28 - Alstertal:01:42:39			
166.	Wilhelms, Doreen	Hamburger Laufladen	1980	5.	W 30	03:46:55.0
			Alster:00:45:46 - Airport:01:16:30 - Alstertal:01:44:39			
167.	Dreesbach, Knut	BSG Siemens Hamburg	1970	28.	M 40	03:47:07.0
			Alster:00:44:32 - Airport:01:15:11 - Alstertal:01:47:24			
168.	Nagel, Tim	Männer in Bierlaune	1987	18.	M	03:47:12.0
			Alster:00:44:11 - Airport:01:16:50 - Alstertal:01:46:11			
169.	Freitag, Andreas		1970	29.	M 40	03:47:41.0
			Alster:00:46:29 - Airport:01:19:01 - Alstertal:01:42:11			
170.	Miske, Markus		1975	19.	M 35	03:47:52.0
			Alster:00:45:21 - Airport:01:17:03 - Alstertal:01:45:28			
171.	Vogt, Johannes		1964	30.	M 45	03:48:04.0
			Alster:00:46:07 - Airport:01:16:35 - Alstertal:01:45:22			
172.	Kohlhorst, Holger		1976	20.	M 35	03:48:06.0
			Alster:00:47:34 - Airport:01:18:24 - Alstertal:01:42:08			
173.	Benz, Markus	Tobende Körper	1969	30.	M 40	03:48:17.0
			Alster:00:45:05 - Airport:01:16:16 - Alstertal:01:46:56			
174.	Wojtowitz, Adrian		1986	19.	M	03:48:44.0
			Alster:00:47:06 - Airport:01:15:00 - Alstertal:01:46:38			
175.	Gilles, Thomas		1976	21.	M 35	03:49:02.0
			Alster:00:45:46 - Airport:01:14:52 - Alstertal:01:48:24			
176.	Möller, Siegfried	Sportspaß	1962	29.	M 50	03:49:03.0
			Alster:00:47:49 - Airport:01:17:48 - Alstertal:01:43:26			
177.	Schottenhaml, Andreas	Kurt Gaden/BSV HH	1975	22.	M 35	03:49:06.0
			Alster:00:45:53 - Airport:01:18:26 - Alstertal:01:44:47			
178.	Nutbohm, Oliver	Airbus Buxtehude	1976	23.	M 35	03:49:25.0
			Alster:00:46:47 - Airport:01:18:33 - Alstertal:01:44:05			
179.	Ludwig, Hans-Peter		1971	31.	M 40	03:49:31.0
			Alster:00:47:03 - Airport:01:19:06 - Alstertal:01:43:22			
180.	Benske, Dorit		1967	5.	W 45	03:49:33.0
			Alster:00:48:36 - Airport:01:16:46 - Alstertal:01:44:11			
181.	Maiwald, Hardy		1974	24.	M 35	03:49:41.0
			Alster:00:46:25 - Airport:01:17:45 - Alstertal:01:45:31			
182.	Studt, Stephan	Airbus SG HH	1967	31.	M 45	03:49:48.0
			Alster:00:47:32 - Airport:01:17:51 - Alstertal:01:44:25			
183.	Seifert, Regina		1968	6.	W 45	03:50:10.0
			Alster:00:47:43 - Airport:01:19:33 - Alstertal:01:42:54			
184.	Völker, Carsten Ulrich		1971	32.	M 40	03:50:13.0
			Alster:00:46:52 - Airport:01:20:26 - Alstertal:01:42:55			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
185.	Altrock, Andreas	WSAP Hamburg	1967	32.	M 45	03:50:20.0
						Alster:00:44:57 - Airport:01:20:37 - Alstertal:01:44:46
186.	Gerken, Ulf		1982	19.	M 30	03:50:22.0
						Alster:00:47:47 - Airport:01:17:15 - Alstertal:01:45:20
187.	Boldt, Andre		1970	33.	M 40	03:50:30.0
						Alster:00:45:43 - Airport:01:20:03 - Alstertal:01:44:44
188.	Grossmann, Olaf	MTV Heide	1966	33.	M 45	03:50:33.0
						Alster:00:46:24 - Airport:01:19:39 - Alstertal:01:44:30
189.	Nalivkin, Alexander	Airbus SG HH	1972	34.	M 40	03:50:35.0
						Alster:00:47:34 - Airport:01:17:43 - Alstertal:01:45:18
190.	Bolk, Markus		1977	25.	M 35	03:50:36.0
						Alster:00:45:59 - Airport:01:19:52 - Alstertal:01:44:45
191.	Kraemer, Marvin		1973	35.	M 40	03:51:06.0
						Alster:00:44:56 - Airport:01:17:53 - Alstertal:01:48:17
192.	Hebeler, Michael	Hamburger Laufladen	1956	9.	M 55	03:51:08.0
						Alster:00:45:37 - Airport:01:20:48 - Alstertal:01:44:43
193.	Beer, Frank		1965	34.	M 45	03:51:10.0
						Alster:00:48:38 - Airport:01:17:57 - Alstertal:01:44:35
194.	Fraune, Christoph		1985	20.	M	03:51:10.0
						Alster:00:46:53 - Airport:01:17:45 - Alstertal:01:46:32
195.	Lau, Martin	hella-Team	1971	36.	M 40	03:51:11.0
						Alster:00:46:33 - Airport:01:16:37 - Alstertal:01:48:01
196.	Bagban, Khaled		1979	20.	M 30	03:51:29.0
						Alster:00:46:46 - Airport:01:18:02 - Alstertal:01:46:41
197.	Ehlert, Marcel		1983	21.	M 30	03:51:34.0
						Alster:00:46:46 - Airport:01:17:51 - Alstertal:01:46:57
198.	Schnackenbeck, Jan		1975	26.	M 35	03:52:00.0
						Alster:00:47:11 - Airport:01:18:36 - Alstertal:01:46:13
199.	Schnitzler, Christina		1975	2.	W 35	03:52:03.0
						Alster:00:47:27 - Airport:01:20:50 - Alstertal:01:43:46
200.	Barnowski, Rainer	Lauffeuer Mechow	1956	10.	M 55	03:52:06.0
						Alster:00:47:56 - Airport:01:20:57 - Alstertal:01:43:13
201.	Schoof, Stefan	direkt gruppe	1983	22.	M 30	03:52:08.0
						Alster:00:47:08 - Airport:01:20:00 - Alstertal:01:45:00
202.	Meier-Voigt, Ilona	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1968	7.	W 45	03:52:25.0
						Alster:00:47:38 - Airport:01:19:56 - Alstertal:01:44:51
203.	Hubert, Michael	Hamburger SV Supporters	1963	30.	M 50	03:52:30.0
						Alster:00:47:01 - Airport:01:18:55 - Alstertal:01:46:34
204.	Haraldson, Torsten	Chelsea FC	1965	35.	M 45	03:52:32.0
						Alster:00:49:05 - Airport:01:20:09 - Alstertal:01:43:18
205.	Büscher, Ralf		1968	36.	M 45	03:52:37.0
						Alster:00:47:08 - Airport:01:20:05 - Alstertal:01:45:24
206.	Martinssen, Dirk	HHLA	1965	37.	M 45	03:52:41.0
						Alster:00:48:20 - Airport:01:19:19 - Alstertal:01:45:02
207.	Schönhut, Steffen	Lufthansa	1984	21.	M	03:52:43.0
						Alster:00:44:27 - Airport:01:14:26 - Alstertal:01:53:50

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
208.	Oertwig, Phil	Sportspaß	1984	22.	M	03:52:50.0
						Alster:00:51:35 - Airport:01:17:14 - Alstertal:01:44:01
209.	Gundelach, Jörg		1967	38.	M 45	03:52:52.0
						Alster:00:48:09 - Airport:01:18:31 - Alstertal:01:46:12
210.	Winter, Stefan	TSV Wandsetal	1969	37.	M 40	03:53:04.0
						Alster:00:46:33 - Airport:01:17:50 - Alstertal:01:48:41
211.	Brümmer, Patrick	Farmsener TV	1991	23.	M	03:53:13.0
						Alster:00:44:08 - Airport:01:18:38 - Alstertal:01:50:27
212.	Hofmann, Jan		1983	23.	M 30	03:53:13.0
						Alster:00:46:47 - Airport:01:19:37 - Alstertal:01:46:49
213.	Martens, Dietmar	BSV Alsterdorf e.V.	1968	39.	M 45	03:53:22.0
						Alster:00:45:58 - Airport:01:21:34 - Alstertal:01:45:50
214.	Wiedemann, Stefan	Triabolos Triathlon Hamburg	1978	27.	M 35	03:53:25.0
						Alster:00:47:13 - Airport:01:19:12 - Alstertal:01:47:00
215.	Wölk, Norman	Hanseatische Buchhaltung I	1987	24.	M	03:53:30.0
						Alster:00:47:55 - Airport:01:17:00 - Alstertal:01:48:35
216.	Thron, Matthias	TSG Bergedorf	1980	24.	M 30	03:53:51.0
						Alster:00:45:31 - Airport:01:17:22 - Alstertal:01:50:58
217.	Wieck, Sönke	LG Bullerby	1972	38.	M 40	03:53:55.0
						Alster:00:46:37 - Airport:01:20:07 - Alstertal:01:47:11
218.	Habich, Andreas	SML	1969	39.	M 40	03:53:58.0
						Alster:00:46:13 - Airport:01:20:08 - Alstertal:01:47:37
219.	Schlenhardt, Philipp		1995	25.	M	03:54:03.0
						Alster:00:45:25 - Airport:01:22:59 - Alstertal:01:45:39
220.	Geldern, Kai von		1977	28.	M 35	03:54:04.0
						Alster:00:50:40 - Airport:01:19:35 - Alstertal:01:43:49
221.	Müller, Nizar		1979	25.	M 30	03:54:04.0
						Alster:00:47:52 - Airport:01:18:30 - Alstertal:01:47:42
222.	Stein, Andreas		1977	29.	M 35	03:54:05.0
						Alster:00:47:43 - Airport:01:19:55 - Alstertal:01:46:27
223.	Zander, Martin	Ottenser Bierathleten	1965	40.	M 45	03:54:17.0
						Alster:00:48:22 - Airport:01:23:16 - Alstertal:01:42:39
224.	Pilgrim, Eckhard	TSV Wrestedt/Stederdorf	1951	4.	M 60	03:54:25.0
						Alster:00:47:45 - Airport:01:19:52 - Alstertal:01:46:48
225.	Olbrisch, Ulrich		1967	41.	M 45	03:54:42.0
						Alster:00:47:21 - Airport:01:19:13 - Alstertal:01:48:08
226.	Hausmann, Malte	BSG Knossos	1984	26.	M	03:55:14.0
						Alster:00:45:17 - Airport:01:17:06 - Alstertal:01:52:51
227.	Nenner, Arne		1987	27.	M	03:55:15.0
						Alster:00:46:25 - Airport:01:20:42 - Alstertal:01:48:08
228.	Schmidt, Horst		1953	5.	M 60	03:55:26.0
						Alster:00:47:35 - Airport:01:18:14 - Alstertal:01:49:37
229.	Hoffmann, Catie	Onlysports Hamburg	1984	3.	W	03:55:27.0
						Alster:00:48:33 - Airport:01:21:05 - Alstertal:01:45:49
230.	Hermann, Christian	direkt gruppe	1970	40.	M 40	03:55:33.0
						Alster:00:49:11 - Airport:01:20:06 - Alstertal:01:46:16

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
231.	Lorenz, Michael		1972	41.	M 40	03:55:41.0
			Alster:00:48:16 - Airport:01:20:39 - Alstertal:01:46:46			
232.	Möller, Johann-Carsten	hella-Team	1968	42.	M 45	03:55:48.0
			Alster:00:47:42 - Airport:01:20:04 - Alstertal:01:48:02			
233.	Eis, Marianne	BSG DESY Hamburg	1964	8.	W 45	03:55:52.0
			Alster:00:50:55 - Airport:01:18:56 - Alstertal:01:46:01			
234.	Baumgart, Tobias		1990	28.	M	03:56:09.0
			Alster:00:49:28 - Airport:01:19:13 - Alstertal:01:47:28			
235.	Reuß, Hagen	HT16	1978	30.	M 35	03:56:13.0
			Alster:00:49:40 - Airport:01:21:42 - Alstertal:01:44:51			
236.	Kuchel, Karin		1971	4.	W 40	03:56:20.0
			Alster:00:49:21 - Airport:01:21:34 - Alstertal:01:45:25			
237.	Detlefsen, Martin		1968	43.	M 45	03:56:52.0
			Alster:00:49:19 - Airport:01:20:24 - Alstertal:01:47:09			
238.	Nillies, Carsten		1970	42.	M 40	03:57:18.0
			Alster:00:47:54 - Airport:01:24:49 - Alstertal:01:44:35			
239.	Mühle, Stephan	@Hamburg	1981	26.	M 30	03:57:33.0
			Alster:00:48:27 - Airport:01:18:38 - Alstertal:01:50:28			
240.	Schnohr, Andreas	Turbo Mix	1975	31.	M 35	03:57:34.0
			Alster:00:48:07 - Airport:01:19:53 - Alstertal:01:49:34			
241.	Ludwig, Jens	BSG Knossos	1973	43.	M 40	03:57:40.0
			Alster:00:49:46 - Airport:01:21:07 - Alstertal:01:46:47			
242.	Möller, Henry	Siemens/BSV HH	1951	6.	M 60	03:57:43.0
			Alster:00:50:02 - Airport:01:20:57 - Alstertal:01:46:44			
243.	Brandau, Nicole		1977	3.	W 35	03:57:51.0
			Alster:00:48:21 - Airport:01:21:26 - Alstertal:01:48:04			
244.	Kalisch, Michael		1982	27.	M 30	03:58:33.0
			Alster:00:48:28 - Airport:01:19:30 - Alstertal:01:50:35			
245.	Schöddert-Bornhöft, Rolf	Lufthansa SV/BSV HH	1956	11.	M 55	03:58:37.0
			Alster:00:49:24 - Airport:01:21:08 - Alstertal:01:48:05			
246.	Plönnigs, Frank		1979	28.	M 30	03:58:38.0
			Alster:00:48:01 - Airport:01:22:36 - Alstertal:01:48:01			
247.	Lüders, Gerhard	Beiersdorf/BSV HH	1957	12.	M 55	03:58:55.0
			Alster:00:49:03 - Airport:01:22:21 - Alstertal:01:47:31			
248.	Schmidt, Ivo	ETV Hamburg	1967	44.	M 45	03:59:02.0
			Alster:00:49:21 - Airport:01:22:43 - Alstertal:01:46:58			
249.	Rich, Matthias		1970	44.	M 40	03:59:26.0
			Alster:00:48:13 - Airport:01:22:43 - Alstertal:01:48:30			
250.	Möller, Jens	HVL	1958	13.	M 55	03:59:38.0
			Alster:00:50:53 - Airport:01:20:49 - Alstertal:01:47:56			
251.	Stehr, Martin	BSG Rot/Gelb	1965	45.	M 45	03:59:41.0
			Alster:00:47:56 - Airport:01:21:07 - Alstertal:01:50:38			
252.	Klammer, Hans-Jörg		1971	45.	M 40	03:59:43.0
			Alster:00:48:11 - Airport:01:20:45 - Alstertal:01:50:47			
253.	Dressler, Dirk		1972	46.	M 40	03:59:43.0
			Alster:00:49:41 - Airport:01:22:09 - Alstertal:01:47:53			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
254.	Bigalke, André	Barmbeker Schachklub von Alster:00:49:41 - Airport:01:23:07 - Alstertal:01:47:01	1968	46.	M 45	03:59:49.0
255.	Meyer, Rolf-Dieter		1950	7.	M 60	03:59:51.0
		Alster:00:51:47 - Airport:01:20:00 - Alstertal:01:48:04				
256.	Lübcke, Britta		1972	5.	W 40	04:00:16.0
		Alster:00:49:07 - Airport:01:22:41 - Alstertal:01:48:28				
257.	Hedderich, Heiko	Airbus Buxtehude	1960	31.	M 50	04:00:18.0
		Alster:00:49:03 - Airport:01:21:45 - Alstertal:01:49:30				
258.	Schafhauser, Georg		1954	14.	M 55	04:00:23.0
		Alster:00:48:16 - Airport:01:23:31 - Alstertal:01:48:36				
259.	Gruber, Carsten	Die Mission zählt	1964	47.	M 45	04:00:32.0
		Alster:00:51:21 - Airport:01:21:56 - Alstertal:01:47:15				
260.	Rupp, Wolfgang		1948	1.	M 65	04:00:34.0
		Alster:00:48:17 - Airport:01:21:43 - Alstertal:01:50:34				
261.	Fick, Jan		1985	29.	M	04:00:53.0
		Alster:00:48:26 - Airport:01:20:34 - Alstertal:01:51:53				
262.	Helk, Christian		1969	47.	M 40	04:01:08.0
		Alster:00:48:04 - Airport:01:23:02 - Alstertal:01:50:02				
263.	Scherf, Sven Oliver		1976	32.	M 35	04:01:09.0
		Alster:00:49:47 - Airport:01:21:07 - Alstertal:01:50:15				
264.	Pokorny, Sylvia	Lauffreff Wedel	1954	1.	W 55	04:01:12.0
		Alster:00:49:45 - Airport:01:21:09 - Alstertal:01:50:18				
265.	Grünweg, Stephan	SV Steinhorst	1973	48.	M 40	04:01:25.0
		Alster:00:49:47 - Airport:01:21:24 - Alstertal:01:50:14				
266.	Schwab, Axel	Schnarchnasen Süd	1980	29.	M 30	04:01:35.0
		Alster:00:49:26 - Airport:01:24:12 - Alstertal:01:47:57				
267.	Nagel, Manfred	Lauffreff Wedel	1956	15.	M 55	04:01:36.0
		Alster:00:48:38 - Airport:01:22:39 - Alstertal:01:50:19				
268.	Bleck, Reiner	TSV Schwarzenbek	1963	32.	M 50	04:01:37.0
		Alster:00:49:49 - Airport:01:22:48 - Alstertal:01:49:00				
269.	Drengwitz, Andreas	Laufgruppe Eppendorf	1962	33.	M 50	04:01:41.0
		Alster:00:48:09 - Airport:01:21:16 - Alstertal:01:52:16				
270.	Hartmann, Stefan	LT Haseldorfer Marsch	1959	34.	M 50	04:01:43.0
		Alster:00:51:57 - Airport:01:21:03 - Alstertal:01:48:43				
271.	Hofmann, Christian		1984	30.	M	04:01:48.0
		Alster:00:46:12 - Airport:01:26:32 - Alstertal:01:49:04				
272.	Schaper, Thomas		1966	48.	M 45	04:01:54.0
		Alster:00:45:10 - Airport:01:16:57 - Alstertal:01:59:47				
273.	Plamböck, Monique	Niendorfer TSV	1968	9.	W 45	04:02:06.0
		Alster:00:51:27 - Airport:01:22:02 - Alstertal:01:48:37				
274.	Ahrens, Susy		1967	10.	W 45	04:02:22.0
		Alster:00:48:59 - Airport:01:22:35 - Alstertal:01:50:48				
275.	Wienekamp, Holger		1966	49.	M 45	04:02:31.0
		Alster:00:48:37 - Airport:01:24:19 - Alstertal:01:49:35				
276.	Büchler, Jannik		1976	33.	M 35	04:02:52.0
		Alster:00:49:47 - Airport:01:21:42 - Alstertal:01:51:23				

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
277.	Grigo, Ferenc		1982	30.	M 30	04:02:58.0
			Alster:00:50:03 - Airport:01:22:54 - Alstertal:01:50:01			
278.	Pross, Thorsten	TSV Gr. Hesebeck/Röbbel	1978	34.	M 35	04:03:18.0
			Alster:00:49:37 - Airport:01:23:18 - Alstertal:01:50:23			
279.	Lebek, Caspar		1982	31.	M 30	04:03:43.0
			Alster:00:46:16 - Airport:01:32:02 - Alstertal:01:45:25			
280.	Händler, Angela	BSG Hamburger Hochbahn	1968	11.	W 45	04:03:45.0
			Alster:00:48:22 - Airport:01:23:58 - Alstertal:01:51:25			
281.	Hinrichsen, Arne		1966	50.	M 45	04:03:51.0
			Alster:00:50:26 - Airport:01:24:35 - Alstertal:01:48:50			
282.	Schröder, Martin	IBM Klub	1959	35.	M 50	04:03:51.0
			Alster:00:48:43 - Airport:01:23:21 - Alstertal:01:51:47			
283.	Knospe, Stefan	BSG Justiz	1964	51.	M 45	04:04:13.0
			Alster:00:49:12 - Airport:01:22:15 - Alstertal:01:52:46			
284.	Togler, Klaus	LT Duvenstedt	1952	8.	M 60	04:04:13.0
			Alster:00:50:09 - Airport:01:25:30 - Alstertal:01:48:34			
285.	Alexander, Cecilia	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1971	6.	W 40	04:04:19.0
			Alster:00:49:05 - Airport:01:21:41 - Alstertal:01:53:33			
286.	Zwirner, Torsten	Die Außergewöhnlichen	1964	52.	M 45	04:04:24.0
			Alster:00:49:29 - Airport:01:24:19 - Alstertal:01:50:36			
287.	Roggenthien, Sabine	Die Außergewöhnlichen	1976	4.	W 35	04:04:25.0
			Alster:00:49:29 - Airport:01:24:20 - Alstertal:01:50:36			
288.	Krüger, Jürgen	Lauffreff-Sachsenwald	1956	16.	M 55	04:04:38.0
			Alster:00:50:18 - Airport:01:23:18 - Alstertal:01:51:02			
289.	Kuntz, Tobias	Airbus Buxtehude	1978	35.	M 35	04:04:44.0
			Alster:00:49:12 - Airport:01:26:51 - Alstertal:01:48:41			
290.	Kuhnt, Christian		1964	53.	M 45	04:04:47.0
			Alster:00:49:54 - Airport:01:23:37 - Alstertal:01:51:16			
291.	Sieprath, Stephan		1967	54.	M 45	04:04:51.0
			Alster:00:48:34 - Airport:01:23:32 - Alstertal:01:52:45			
292.	Carstens, Oliver	Achterndiekpetter	1964	55.	M 45	04:05:35.0
			Alster:00:48:40 - Airport:01:23:55 - Alstertal:01:53:00			
293.	Wille, Holger		1966	56.	M 45	04:05:54.0
			Alster:00:47:14 - Airport:01:18:10 - Alstertal:02:00:30			
294.	Eichhorst, Rolf		1967	57.	M 45	04:06:09.0
			Alster:00:51:48 - Airport:01:29:17 - Alstertal:01:45:04			
295.	Keller, Rolf	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1959	36.	M 50	04:06:20.0
			Alster:00:50:34 - Airport:01:23:25 - Alstertal:01:52:21			
296.	Stehn, Björn	Ottenser Bierathleten	1959	37.	M 50	04:06:27.0
			Alster:00:49:16 - Airport:01:24:52 - Alstertal:01:52:19			
297.	Baldauf, Richard		1955	17.	M 55	04:06:39.0
			Alster:00:51:20 - Airport:01:24:16 - Alstertal:01:51:03			
298.	Zellner, Oliver		1977	36.	M 35	04:06:40.0
			Alster:00:49:04 - Airport:01:25:55 - Alstertal:01:51:41			
299.	Heemann, Torsten	FC Union Tornesch	1963	38.	M 50	04:06:44.0
			Alster:00:51:07 - Airport:01:24:53 - Alstertal:01:50:44			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
300.	Hoppe, Jörg		1966	58.	M 45	04:06:51.0
						Alster:00:49:03 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:52:21
301.	Herber, Torsten		1960	39.	M 50	04:06:51.0
						Alster:00:49:35 - Airport:01:22:48 - Alstertal:01:54:28
302.	Schlegel, Björn		1968	59.	M 45	04:06:51.0
						Alster:00:48:52 - Airport:01:24:05 - Alstertal:01:53:54
303.	Togler, Monika	LT Duvenstedt	1957	2.	W 55	04:06:54.0
						Alster:00:50:24 - Airport:01:25:18 - Alstertal:01:51:12
304.	Oswald, Mathias		1978	37.	M 35	04:07:00.0
						Alster:00:49:34 - Airport:01:23:55 - Alstertal:01:53:31
304.	Brose, Silke	Hamburger Hochschulen / B	1962	4.	W 50	04:07:00.0
						Alster:00:49:31 - Airport:01:24:09 - Alstertal:01:53:20
306.	Wunsch, Jan		1970	49.	M 40	04:07:07.0
						Alster:00:50:26 - Airport:01:23:22 - Alstertal:01:53:19
307.	Muuß, Torsten		1970	50.	M 40	04:07:16.0
						Alster:00:47:56 - Airport:01:25:19 - Alstertal:01:54:01
308.	Simon, Markus		1978	38.	M 35	04:07:18.0
						Alster:00:52:13 - Airport:01:25:18 - Alstertal:01:49:47
309.	Röthig, Bernd	Sportspaß	1967	60.	M 45	04:07:26.0
						Alster:00:50:04 - Airport:01:23:04 - Alstertal:01:54:18
310.	Fricke, Rudi	TC Hanseatic	1953	9.	M 60	04:07:37.0
						Alster:00:51:22 - Airport:01:23:45 - Alstertal:01:52:30
311.	Hebeler, Meike	Hamburger Laufladen	1974	5.	W 35	04:07:44.0
						Alster:00:49:54 - Airport:01:27:44 - Alstertal:01:50:06
312.	Bornholdt, Thomas		1970	51.	M 40	04:07:53.0
						Alster:00:47:58 - Airport:01:23:32 - Alstertal:01:56:23
313.	Haydn, Michael	Apple Inc.	1967	61.	M 45	04:07:56.0
						Alster:00:49:30 - Airport:01:21:19 - Alstertal:01:57:07
314.	Nottelmann, Holger		1965	62.	M 45	04:08:00.0
						Alster:00:47:47 - Airport:01:20:21 - Alstertal:01:59:52
315.	Tautenhahn, Olaf		1965	63.	M 45	04:08:04.0
						Alster:00:50:22 - Airport:01:24:31 - Alstertal:01:53:11
316.	Werner, Carsten	Siemens/BSV HH	1966	64.	M 45	04:08:15.0
						Alster:00:51:10 - Airport:01:25:41 - Alstertal:01:51:24
317.	Hebbel, Dirk	St Pauli Radsport	1961	40.	M 50	04:08:17.0
						Alster:00:50:30 - Airport:01:26:23 - Alstertal:01:51:24
318.	Hillen, Sebastian		1975	39.	M 35	04:08:20.0
						Alster:00:52:19 - Airport:01:25:20 - Alstertal:01:50:41
319.	Meeske-Kurowski, Barbara		1972	7.	W 40	04:08:24.0
						Alster:00:49:40 - Airport:01:24:57 - Alstertal:01:53:47
320.	Struck, Volker		1961	41.	M 50	04:08:55.0
						Alster:00:50:38 - Airport:01:25:40 - Alstertal:01:52:37
321.	Horstkotte, Matthias		1966	65.	M 45	04:09:03.0
						Alster:00:49:02 - Airport:01:27:13 - Alstertal:01:52:48
322.	Luu, Felix		1958	18.	M 55	04:09:04.0
						Alster:00:51:11 - Airport:01:24:47 - Alstertal:01:53:06

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
323.	Weigand, Michael		1964	66.	M 45	04:09:08.0
						Alster:00:49:36 - Airport:01:23:02 - Alstertal:01:56:30
324.	Kaden, Werner	Hamburger Sportclub	1950	10.	M 60	04:09:20.0
						Alster:00:49:16 - Airport:01:25:32 - Alstertal:01:54:32
325.	Vietheer, Eva		1977	6.	W 35	04:09:22.0
						Alster:00:50:44 - Airport:01:25:22 - Alstertal:01:53:16
326.	Meier-Rößler, Jochen	BA-Nord	1944	2.	M 65	04:09:22.0
						Alster:00:50:33 - Airport:01:25:14 - Alstertal:01:53:35
327.	Bremer, Walther	LHT	1967	67.	M 45	04:09:37.0
						Alster:00:50:31 - Airport:01:25:10 - Alstertal:01:53:56
328.	Metzger, Jens		1965	68.	M 45	04:09:38.0
						Alster:00:50:59 - Airport:01:25:23 - Alstertal:01:53:16
329.	Rubiales Jiménez, Luis	Sportvereinigung Polizei v.1	1938	1.	M 75	04:09:42.0
						Alster:00:49:25 - Airport:01:24:21 - Alstertal:01:55:56
330.	Graeser, Martina	hella-Team	1971	8.	W 40	04:09:47.0
						Alster:00:51:40 - Airport:01:25:51 - Alstertal:01:52:16
331.	Schumacher, Rita	Team Telemann / Open Spo	1969	9.	W 40	04:09:48.0
						Alster:00:51:08 - Airport:01:24:37 - Alstertal:01:54:03
332.	Reißig, Martin	Fit für die Rente	1965	69.	M 45	04:09:55.0
						Alster:00:49:39 - Airport:01:27:04 - Alstertal:01:53:12
333.	Borgstädt, Tim	Airbus SG HH	1953	11.	M 60	04:09:56.0
						Alster:00:49:34 - Airport:01:25:30 - Alstertal:01:54:52
334.	Feld, Wolfram		1971	52.	M 40	04:10:18.0
						Alster:00:49:35 - Airport:01:25:54 - Alstertal:01:54:49
335.	Funke, Reuzli		1978	40.	M 35	04:10:22.0
						Alster:00:51:20 - Airport:01:25:19 - Alstertal:01:53:43
336.	Haake, Roland		1970	53.	M 40	04:10:33.0
						Alster:00:49:16 - Airport:01:25:56 - Alstertal:01:55:21
337.	Wagner, Klaus-Uwe	Haspa/BSV HH	1964	70.	M 45	04:10:41.0
						Alster:00:49:05 - Airport:01:26:34 - Alstertal:01:55:02
338.	Schwalke, Lars		1972	54.	M 40	04:10:45.0
						Alster:00:51:27 - Airport:01:25:57 - Alstertal:01:53:21
339.	Becker, Holger		1969	55.	M 40	04:10:49.0
						Alster:00:51:01 - Airport:01:26:33 - Alstertal:01:53:15
340.	Feuerherdt, Dirk		1972	56.	M 40	04:10:57.0
						Alster:00:52:45 - Airport:01:26:32 - Alstertal:01:51:40
341.	Pietsch, Dirk	M3SpZ. Hamburg	1964	71.	M 45	04:11:07.0
						Alster:00:51:18 - Airport:01:23:09 - Alstertal:01:56:40
342.	Riel, Matthias	Lauffreff ASC-Estebrügge	1971	57.	M 40	04:11:16.0
						Alster:00:50:42 - Airport:01:27:05 - Alstertal:01:53:29
343.	Rossa, Matthias	Turbo mix	1964	72.	M 45	04:11:24.0
						Alster:00:45:56 - Airport:01:44:11 - Alstertal:01:41:17
344.	Dieterich, Margitta		1967	12.	W 45	04:11:33.0
						Alster:00:51:06 - Airport:01:26:21 - Alstertal:01:54:06
345.	Vettukadu Sankarababu, Su		1981	6.	W 30	04:11:35.0
						Alster:00:50:10 - Airport:01:26:27 - Alstertal:01:54:58

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
346.	Weißbach, Peter		1950	12.	M 60	04:11:46.0
						Alster:00:48:58 - Airport:01:25:09 - Alstertal:01:57:39
347.	Pagenkopf, Thilo	Oberalster V.f.W	1979	32.	M 30	04:11:46.0
						Alster:00:53:40 - Airport:01:24:22 - Alstertal:01:53:44
348.	Rebmann, Kristina		1978	7.	W 35	04:12:19.0
						Alster:00:52:12 - Airport:01:26:11 - Alstertal:01:53:56
349.	Brendel, Arne	NetApp Hamburg	1969	58.	M 40	04:12:32.0
						Alster:00:49:49 - Airport:01:28:16 - Alstertal:01:54:27
350.	Schön, Malte	SG Airbus Hamburg	1973	59.	M 40	04:12:51.0
						Alster:00:49:52 - Airport:01:26:48 - Alstertal:01:56:11
351.	Hartmann, Ulf		1965	73.	M 45	04:12:56.0
						Alster:00:50:34 - Airport:01:26:43 - Alstertal:01:55:39
352.	Kraft, Michael		1962	42.	M 50	04:13:19.0
						Alster:00:52:48 - Airport:01:25:10 - Alstertal:01:55:21
353.	Heffer, Erwin		1960	43.	M 50	04:13:28.0
						Alster:00:52:14 - Airport:01:27:27 - Alstertal:01:53:47
354.	Warnecke, Albert		1966	74.	M 45	04:13:46.0
						Alster:00:49:36 - Airport:01:29:16 - Alstertal:01:54:54
355.	Strenge, Michael	direkt gruppe	1972	60.	M 40	04:14:03.0
						Alster:00:52:31 - Airport:01:25:45 - Alstertal:01:55:47
356.	Markgraf, Jörg	SV KRAVAG	1969	61.	M 40	04:14:07.0
						Alster:00:55:42 - Airport:01:25:32 - Alstertal:01:52:53
357.	Sehlmann, Heino		1972	62.	M 40	04:14:48.0
						Alster:00:49:28 - Airport:01:24:19 - Alstertal:02:01:01
358.	Steuernagel, Curt	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1956	19.	M 55	04:15:04.0
						Alster:00:50:01 - Airport:01:25:41 - Alstertal:01:59:22
359.	Stahmer, Jürgen		1970	63.	M 40	04:15:44.0
						Alster:00:51:09 - Airport:01:27:27 - Alstertal:01:57:08
360.	Kugel, Ralf		1965	75.	M 45	04:15:48.0
						Alster:00:50:47 - Airport:01:29:28 - Alstertal:01:55:33
361.	Petritzky, Johannes		1963	44.	M 50	04:15:50.0
						Alster:00:48:47 - Airport:01:22:58 - Alstertal:02:04:05
362.	Schulz, Michael	FC Bayern München	1968	76.	M 45	04:15:54.0
						Alster:00:52:49 - Airport:01:26:24 - Alstertal:01:56:41
363.	Böhlke, Florian	Airbus SG HH	1975	41.	M 35	04:15:56.0
						Alster:00:49:37 - Airport:01:39:42 - Alstertal:01:46:37
364.	Hoeft, Gesine	Hamburger Laufladen	1952	1.	W 60	04:16:12.0
						Alster:00:52:29 - Airport:01:27:43 - Alstertal:01:56:00
365.	Eich, Janna	Tobende Körper	1985	4.	W	04:16:14.0
						Alster:00:53:52 - Airport:01:27:00 - Alstertal:01:55:22
366.	Klaffke, Michael	Team ERDINGER Alkoholfr	1966	77.	M 45	04:16:55.0
						Alster:00:52:31 - Airport:01:28:08 - Alstertal:01:56:16
367.	Wagner, Guido		1991	31.	M	04:16:56.0
						Alster:00:54:08 - Airport:01:27:57 - Alstertal:01:54:51
368.	Jung, Martin	Deutscher Ring/BSV HH	1977	42.	M 35	04:17:03.0
						Alster:00:53:10 - Airport:01:28:01 - Alstertal:01:55:52

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
369.	Breuer, Judith		1982	7.	W 30	04:17:11.0
			Alster:00:52:54 - Airport:01:24:02 - Alstertal:02:00:15			
370.	Kukulenz, Michael	SV Gehrden	1948	3.	M 65	04:17:17.0
			Alster:00:49:21 - Airport:01:26:27 - Alstertal:02:01:29			
371.	Boerner, Andreas	SG Zoll Hamburg	1965	78.	M 45	04:17:20.0
			Alster:00:59:22 - Airport:01:34:18 - Alstertal:01:43:40			
372.	Thran, Kirsten		1965	13.	W 45	04:17:25.0
			Alster:00:54:31 - Airport:01:28:13 - Alstertal:01:54:41			
373.	Luhn, Gabi	LT TSV Bienenbüttel	1963	5.	W 50	04:17:34.0
			Alster:00:51:58 - Airport:01:27:55 - Alstertal:01:57:41			
374.	Heide, Johannes von der	FKN	1982	33.	M 30	04:17:37.0
			Alster:00:53:40 - Airport:01:25:41 - Alstertal:01:58:16			
375.	Jahnke, Michaela		1972	10.	W 40	04:17:43.0
			Alster:00:53:08 - Airport:01:29:10 - Alstertal:01:55:25			
376.	Hinrichs, Peter		1962	45.	M 50	04:17:43.0
			Alster:00:52:35 - Airport:01:26:57 - Alstertal:01:58:11			
377.	Teichert, Elke		1957	3.	W 55	04:17:57.0
			Alster:00:54:54 - Airport:01:27:35 - Alstertal:01:55:28			
378.	Kröger, Franz		1952	13.	M 60	04:18:09.0
			Alster:00:51:45 - Airport:01:29:36 - Alstertal:01:56:48			
379.	Pemöller, Stephanie		1976	8.	W 35	04:18:45.0
			Alster:00:51:50 - Airport:01:29:41 - Alstertal:01:57:14			
380.	Lüking, Jan		1980	34.	M 30	04:19:13.0
			Alster:00:51:38 - Airport:01:28:18 - Alstertal:01:59:17			
381.	Weber, Karsten	BSG Hamburg Airport	1958	20.	M 55	04:19:40.0
			Alster:00:50:55 - Airport:01:31:52 - Alstertal:01:56:53			
382.	Moosleitner, Michael		1959	46.	M 50	04:19:41.0
			Alster:00:51:49 - Airport:01:28:15 - Alstertal:01:59:37			
383.	Otten, Marcel	direkt gruppe	1982	35.	M 30	04:19:43.0
			Alster:00:53:04 - Airport:01:30:50 - Alstertal:01:55:49			
384.	Nischan, Uwe	Airbus Buxtehude	1962	47.	M 50	04:19:50.0
			Alster:00:52:23 - Airport:01:26:59 - Alstertal:02:00:28			
385.	Ziemer, Jürgen		1948	4.	M 65	04:20:15.0
			Alster:00:52:56 - Airport:01:30:02 - Alstertal:01:57:17			
386.	Lohmann, Ralf	VfL Jesteburg	1962	48.	M 50	04:20:26.0
			Alster:00:54:34 - Airport:01:28:32 - Alstertal:01:57:20			
387.	Jacob, Axel		1965	79.	M 45	04:20:30.0
			Alster:00:53:31 - Airport:01:29:33 - Alstertal:01:57:26			
388.	Grünloh, Birgit		1977	9.	W 35	04:20:36.0
			Alster:00:53:31 - Airport:01:27:27 - Alstertal:01:59:38			
389.	Riel, Gisela	Jack Wolfskin	1960	6.	W 50	04:20:54.0
			Alster:00:53:00 - Airport:01:30:38 - Alstertal:01:57:16			
390.	Weissleder, Michael		1955	21.	M 55	04:20:58.0
			Alster:00:52:49 - Airport:01:29:25 - Alstertal:01:58:44			
391.	Seyd, Antje	Borener SV	1949	2.	W 60	04:21:04.0
			Alster:00:53:28 - Airport:01:30:08 - Alstertal:01:57:28			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
392.	Wolken, Matthias	Airbus Buxtehude	1975	43.	M 35	04:21:07.0
						Alster:00:53:17 - Airport:01:27:33 - Alstertal:02:00:17
393.	Rohde, Jan	Friends For Life e.V.	1988	32.	M	04:21:12.0
						Alster:00:59:16 - Airport:01:07:05 - Alstertal:02:14:51
394.	Rohde, Maren	SC Vier- und Marschlande	1967	14.	W 45	04:21:22.0
						Alster:00:53:32 - Airport:01:29:07 - Alstertal:01:58:43
395.	Dignas, Corin	WSAP Hamburg	1989	33.	M	04:21:26.0
						Alster:00:51:34 - Airport:01:29:19 - Alstertal:02:00:33
396.	Lamp, Lena		1969	11.	W 40	04:21:45.0
						Alster:00:55:05 - Airport:01:29:27 - Alstertal:01:57:13
397.	Fries, Peter		1967	80.	M 45	04:21:55.0
						Alster:00:46:17 - Airport:01:32:06 - Alstertal:02:03:32
398.	Händler, Gunnar	BSG Hamburger Hochbahn	1967	81.	M 45	04:21:56.0
						Alster:00:53:18 - Airport:01:29:32 - Alstertal:01:59:06
399.	Prokscha, Waldemar		1963	49.	M 50	04:22:15.0
						Alster:00:52:35 - Airport:01:29:59 - Alstertal:01:59:41
400.	Stapelfeldt, Martin		1970	64.	M 40	04:22:17.0
						Alster:00:48:23 - Airport:01:29:31 - Alstertal:02:04:23
401.	Schmidt, Hans Dieter	LG Glinde	1952	14.	M 60	04:22:35.0
						Alster:00:54:29 - Airport:01:28:55 - Alstertal:01:59:11
402.	Rossum-Benecke, Andrea v	Blau-Weiß 96 Schenefeld	1964	15.	W 45	04:22:36.0
						Alster:00:55:05 - Airport:01:29:22 - Alstertal:01:58:09
403.	Haase, Michael		1960	50.	M 50	04:22:36.0
						Alster:00:52:06 - Airport:01:29:16 - Alstertal:02:01:14
404.	Sander, Axel-Kevin	Hamburger SV	1982	36.	M 30	04:22:53.0
						Alster:00:51:11 - Airport:01:29:46 - Alstertal:02:01:56
405.	Wehlte, Steffen		1966	82.	M 45	04:22:54.0
						Alster:01:00:49 - Airport:01:22:14 - Alstertal:01:59:51
406.	Kriepke, Jürgen	Die Mission zählt	1958	22.	M 55	04:23:09.0
						Alster:00:54:14 - Airport:01:30:45 - Alstertal:01:58:10
407.	Romberg, Christian		1980	37.	M 30	04:23:16.0
						Alster:00:49:53 - Airport:01:28:09 - Alstertal:02:05:14
408.	Prenzel, Tamara	Tobende Körper	1974	10.	W 35	04:23:26.0
						Alster:00:54:18 - Airport:01:26:20 - Alstertal:02:02:48
409.	Bornmann, Kerstin	OTTO-Versand/BSV HH	1967	16.	W 45	04:23:31.0
						Alster:00:54:13 - Airport:01:26:01 - Alstertal:02:03:17
410.	Braun, Christian		1976	44.	M 35	04:23:42.0
						Alster:00:52:35 - Airport:01:30:45 - Alstertal:02:00:22
411.	Stöcks, Uwe	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	23.	M 55	04:24:09.0
						Alster:00:52:48 - Airport:01:30:54 - Alstertal:02:00:27
412.	Behn, Doris	LT Wedel	1965	17.	W 45	04:24:12.0
						Alster:00:55:02 - Airport:01:31:52 - Alstertal:01:57:18
413.	Sojka, Thorsten		1970	65.	M 40	04:24:23.0
						Alster:00:52:49 - Airport:01:33:33 - Alstertal:01:58:01
414.	Eckmann, Sabrina		1972	12.	W 40	04:24:27.0
						Alster:00:51:55 - Airport:01:30:43 - Alstertal:02:01:49

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
415.	Scherzinger-Pokorny, Bernd	Lauffreff Wedel	1949	15.	M 60	04:24:35.0
						Alster:00:54:19 - Airport:01:29:56 - Alstertal:02:00:20
416.	Petersen, Nicole		1984	5.	W	04:24:56.0
						Alster:00:54:06 - Airport:01:28:23 - Alstertal:02:02:27
417.	Hinners, Lutz		1964	83.	M 45	04:25:10.0
						Alster:00:55:11 - Airport:01:31:50 - Alstertal:01:58:09
418.	Großmann, Matthias	Airbus SG HH	1963	51.	M 50	04:25:26.0
						Alster:00:55:21 - Airport:01:30:52 - Alstertal:01:59:13
419.	Denninger, Robert	hella-Team	1977	45.	M 35	04:25:32.0
						Alster:00:51:24 - Airport:01:28:40 - Alstertal:02:05:28
420.	Seefeld, Mario		1968	84.	M 45	04:25:53.0
						Alster:00:53:20 - Airport:01:31:42 - Alstertal:02:00:51
421.	Timpe, Kerstin		1968	18.	W 45	04:26:01.0
						Alster:00:54:23 - Airport:01:31:09 - Alstertal:02:00:29
422.	Losse, Stephan	Team Daniels	1977	46.	M 35	04:26:20.0
						Alster:00:53:01 - Airport:01:31:14 - Alstertal:02:02:05
423.	Westphal, Thomas		1965	85.	M 45	04:26:42.0
						Alster:00:56:44 - Airport:01:30:32 - Alstertal:01:59:26
424.	Geiger, Johannes	Airbus Buxtehude	1957	24.	M 55	04:26:53.0
						Alster:00:54:46 - Airport:01:31:42 - Alstertal:02:00:25
425.	Hölscher, Nadine		1985	6.	W	04:27:07.0
						Alster:00:55:06 - Airport:01:30:45 - Alstertal:02:01:16
426.	Carsten-Laurisch, Anja		1964	19.	W 45	04:27:09.0
						Alster:00:51:55 - Airport:01:28:33 - Alstertal:02:06:41
427.	Bohnhoff, Jan		1972	66.	M 40	04:27:11.0
						Alster:00:55:59 - Airport:01:32:22 - Alstertal:01:58:50
428.	Butt, Christian		1964	86.	M 45	04:27:43.0
						Alster:00:52:04 - Airport:01:30:31 - Alstertal:02:05:08
429.	Löhndorf, Marcus		1973	67.	M 40	04:27:50.0
						Alster:00:51:03 - Airport:01:41:50 - Alstertal:01:54:57
430.	Heesch, Petra		1965	20.	W 45	04:28:16.0
						Alster:00:55:45 - Airport:01:31:05 - Alstertal:02:01:26
431.	Daneschdar, Mani		1974	47.	M 35	04:28:21.0
						Alster:00:55:32 - Airport:01:32:15 - Alstertal:02:00:34
432.	Bauche, Federica	Tobende Körper	1984	7.	W	04:28:34.0
						Alster:00:57:24 - Airport:01:29:45 - Alstertal:02:01:25
433.	Frähmcke, Nathalie Andrea	LAV Hamburg-Nord	1996	1.	WJ	04:28:53.0
						Alster:01:00:22 - Airport:01:26:59 - Alstertal:02:01:32
434.	Fischer, Dominic	speziFischer	1969	68.	M 40	04:29:26.0
						Alster:00:54:47 - Airport:01:30:14 - Alstertal:02:04:25
435.	Angrishi, Kishore		1978	48.	M 35	04:29:28.0
						Alster:00:52:08 - Airport:01:34:14 - Alstertal:02:03:06
436.	Reckmann, Martina	DAK/BSV HH	1966	21.	W 45	04:29:34.0
						Alster:00:55:28 - Airport:01:31:25 - Alstertal:02:02:41
437.	Hübner-Dahrendorf, Kai-Uw	ETV	1960	52.	M 50	04:29:52.0
						Alster:00:57:02 - Airport:01:31:51 - Alstertal:02:00:59

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
438.	Kestenus, Karsten		1968	87.	M 45	04:30:02.0
						Alster:00:55:06 - Airport:01:28:59 - Alstertal:02:05:57
439.	Lebek, Lukas		1987	34.	M	04:30:06.0
						Alster:00:52:58 - Airport:01:30:20 - Alstertal:02:06:48
440.	Bartelt, Johanna		1979	8.	W 30	04:30:28.0
						Alster:00:56:25 - Airport:01:32:20 - Alstertal:02:01:43
441.	Behrmann, Nina		1980	9.	W 30	04:30:28.0
						Alster:00:56:25 - Airport:01:32:20 - Alstertal:02:01:43
442.	Holz, Michael	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1977	49.	M 35	04:30:35.0
						Alster:00:56:03 - Airport:01:33:13 - Alstertal:02:01:19
443.	Kawalle, Isabelle		1987	8.	W	04:30:39.0
						Alster:00:52:52 - Airport:01:31:42 - Alstertal:02:06:05
444.	Spier, Bernd		1950	16.	M 60	04:30:56.0
						Alster:00:57:34 - Airport:01:32:15 - Alstertal:02:01:07
445.	Rögner, Marc	Sportspieß	1964	88.	M 45	04:31:19.0
						Alster:01:14:16 - Airport:01:25:37 - Alstertal:01:51:26
446.	Präßler, Walter	TuS Hoisdorf	1949	17.	M 60	04:31:26.0
						Alster:00:55:26 - Airport:01:33:10 - Alstertal:02:02:50
447.	Waldow, Corinna		1977	11.	W 35	04:31:36.0
						Alster:00:55:29 - Airport:01:31:45 - Alstertal:02:04:22
448.	Drischmann, Mathias	Triabolos Triathlon Hamburg	1970	13.	W 40	04:31:49.0
						Alster:01:01:30 - Airport:01:31:00 - Alstertal:01:59:19
449.	Lebek, Erhard		1949	18.	M 60	04:32:07.0
						Alster:00:53:17 - Airport:01:32:03 - Alstertal:02:06:47
450.	Weinem, Thomas		1969	69.	M 40	04:32:08.0
						Alster:00:56:28 - Airport:01:35:37 - Alstertal:02:00:03
451.	Lundborg, Mona		1972	14.	W 40	04:32:23.0
						Alster:00:55:32 - Airport:01:32:14 - Alstertal:02:04:37
452.	Abel, Timo	Pinck Ingenieure	1966	89.	M 45	04:32:45.0
						Alster:00:54:47 - Airport:01:33:48 - Alstertal:02:04:10
453.	Dugaro, Matthias	Wedeler TSV	1969	70.	M 40	04:32:52.0
						Alster:00:56:05 - Airport:01:33:54 - Alstertal:02:02:53
454.	Ibs, Thomas		1966	90.	M 45	04:32:57.0
						Alster:01:02:30 - Airport:01:47:00 - Alstertal:01:43:27
455.	Künstler, Britta		1972	15.	W 40	04:33:04.0
						Alster:00:55:09 - Airport:01:32:33 - Alstertal:02:05:22
456.	Priesmeyer, Henrik		1969	71.	M 40	04:33:04.0
						Alster:00:55:10 - Airport:01:32:32 - Alstertal:02:05:22
457.	Marcus-Simon, Gitta	Weiß-Blau Allianz/BSV HH	1959	7.	W 50	04:33:08.0
						Alster:00:55:56 - Airport:01:33:36 - Alstertal:02:03:36
458.	Suzuki, Akito		1980	38.	M 30	04:33:28.0
						Alster:00:54:26 - Airport:01:29:28 - Alstertal:02:09:34
459.	Thoma, Christine		1983	10.	W 30	04:33:29.0
						Alster:00:54:27 - Airport:01:29:28 - Alstertal:02:09:34
460.	Prompe, Hajo		1956	25.	M 55	04:33:39.0
						Alster:00:53:06 - Airport:01:33:21 - Alstertal:02:07:12

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
461.	Pinto, Elvira		1963	8.	W 50	04:33:55.0
			Alster:00:57:46 - Airport:01:35:59 - Alstertal:02:00:10			
462.	Lucht, Sönke	TSV05 NMS	1964	91.	M 45	04:34:12.0
			Alster:00:56:51 - Airport:01:36:00 - Alstertal:02:01:21			
463.	Gedanke, Frank-York	SV Polizei	1960	53.	M 50	04:34:36.0
			Alster:00:57:06 - Airport:01:33:13 - Alstertal:02:04:17			
464.	Kreis, Stephanie		1972	16.	W 40	04:34:36.0
			Alster:00:55:13 - Airport:01:31:31 - Alstertal:02:07:52			
465.	Schick, Sabine	hella-Team	1963	9.	W 50	04:34:55.0
			Alster:00:55:12 - Airport:01:35:04 - Alstertal:02:04:39			
466.	Meyer, Thomas	NSV	1965	92.	M 45	04:34:59.0
			Alster:00:54:48 - Airport:01:33:35 - Alstertal:02:06:36			
467.	Schlag, Karl-Heinz	Familie Schlag	1961	54.	M 50	04:35:04.0
			Alster:00:53:56 - Airport:01:34:52 - Alstertal:02:06:16			
468.	Bangert, Meike	TuS Grünendeich-Steinkirch	1982	11.	W 30	04:35:13.0
			Alster:00:55:43 - Airport:01:32:40 - Alstertal:02:06:50			
469.	Pfeiffer, Michael		1960	55.	M 50	04:35:17.0
			Alster:00:54:25 - Airport:01:33:15 - Alstertal:02:07:37			
470.	Ruhnau, Florian		1973	72.	M 40	04:35:19.0
			Alster:00:56:33 - Airport:01:35:52 - Alstertal:02:02:54			
471.	Söhl, Klaus		1953	19.	M 60	04:35:35.0
			Alster:00:56:59 - Airport:01:33:34 - Alstertal:02:05:02			
472.	Reichert, German	hella-Team	1966	93.	M 45	04:35:38.0
			Alster:00:54:05 - Airport:01:34:07 - Alstertal:02:07:26			
473.	Fratz, Michael		1967	94.	M 45	04:35:44.0
			Alster:00:56:12 - Airport:01:34:14 - Alstertal:02:05:18			
474.	Bach, Wolfgang		1982	39.	M 30	04:35:51.0
			Alster:00:51:40 - Airport:01:42:16 - Alstertal:02:01:55			
475.	Garbe, Birger		1963	56.	M 50	04:35:53.0
			Alster:00:54:55 - Airport:01:32:33 - Alstertal:02:08:25			
476.	Kohn, Anke	hella-Team	1957	4.	W 55	04:35:54.0
			Alster:00:55:49 - Airport:01:35:27 - Alstertal:02:04:38			
477.	Wohlert, Uwe		1952	20.	M 60	04:35:58.0
			Alster:00:56:06 - Airport:01:31:50 - Alstertal:02:08:02			
478.	Preuss-Bielke, Katrin		1974	12.	W 35	04:36:14.0
			Alster:00:55:09 - Airport:01:34:14 - Alstertal:02:06:51			
479.	Henkies, Wolfram		1969	73.	M 40	04:36:26.0
			Alster:00:56:29 - Airport:01:34:33 - Alstertal:02:05:24			
480.	Leißling, Fabian	NSV	1977	50.	M 35	04:36:31.0
			Alster:00:55:03 - Airport:01:33:35 - Alstertal:02:07:53			
481.	Weber, Arno		1959	57.	M 50	04:36:32.0
			Alster:00:55:48 - Airport:01:35:09 - Alstertal:02:05:35			
482.	Agger, Helge		1965	95.	M 45	04:36:34.0
			Alster:00:55:32 - Airport:01:36:43 - Alstertal:02:04:19			
483.	Klein, Martin	Polizei Hamburg/BSV HH	1958	26.	M 55	04:37:06.0
			Alster:01:13:51 - Airport:01:28:25 - Alstertal:01:54:50			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
484.	Gabert, Raja	hella-Team	1986	9.	W	04:37:34.0
						Alster:00:57:05 - Airport:01:35:02 - Alstertal:02:05:27
485.	Hellmig, Heike	SV Rapid	1965	22.	W 45	04:37:35.0
						Alster:00:56:37 - Airport:01:34:48 - Alstertal:02:06:10
486.	Santos Silva, Fernando		1979	40.	M 30	04:37:47.0
						Alster:00:54:29 - Airport:01:33:29 - Alstertal:02:09:49
487.	Wagner, Stephan		1964	96.	M 45	04:37:47.0
						Alster:00:57:33 - Airport:01:33:20 - Alstertal:02:06:54
488.	Keyser Gittrich, Iris	Lauffeuer Mechow	1960	10.	W 50	04:37:58.0
						Alster:00:56:43 - Airport:01:36:03 - Alstertal:02:05:12
489.	Delseith, Meta		1969	17.	W 40	04:38:13.0
						Alster:00:54:09 - Airport:01:32:21 - Alstertal:02:11:43
490.	Siemers, Jan	LT Duvenstedt	1968	97.	M 45	04:38:16.0
						Alster:00:55:13 - Airport:01:34:18 - Alstertal:02:08:45
491.	Engel, Sören	Team ERDINGER Alkoholfr	1982	41.	M 30	04:38:24.0
						Alster:01:03:52 - Airport:01:31:18 - Alstertal:02:03:14
492.	Hoya, Constantin	Team ERDINGER Alkoholfr	1980	42.	M 30	04:38:26.0
						Alster:01:03:51 - Airport:01:31:19 - Alstertal:02:03:16
493.	Ehlers, Jan	MTV Ashausen	1975	51.	M 35	04:38:29.0
						Alster:00:51:40 - Airport:01:30:38 - Alstertal:02:16:11
494.	Dwenger, Werner	Lufthansa	1953	21.	M 60	04:38:33.0
						Alster:00:56:47 - Airport:01:35:25 - Alstertal:02:06:21
495.	Pinger, Stefan	SuS Waldenau	1973	74.	M 40	04:39:10.0
						Alster:00:53:11 - Airport:01:40:48 - Alstertal:02:05:11
496.	Burchardt, Lorenz	St. Pauli Meckerecke	1969	75.	M 40	04:39:15.0
						Alster:00:56:47 - Airport:01:35:30 - Alstertal:02:06:58
497.	Knuff, Sabine	Airbus Buxtehude	1968	23.	W 45	04:39:23.0
						Alster:00:55:00 - Airport:01:37:16 - Alstertal:02:07:07
498.	Weiß, Kirsten		1970	18.	W 40	04:39:26.0
						Alster:00:56:19 - Airport:01:35:57 - Alstertal:02:07:10
499.	Köhr, Jens	Barsbütteler SV	1954	27.	M 55	04:39:40.0
						Alster:00:55:11 - Airport:01:37:22 - Alstertal:02:07:07
500.	Neumann, Mathias		1979	43.	M 30	04:39:52.0
						Alster:00:57:44 - Airport:01:34:09 - Alstertal:02:07:59
501.	Fuchs, Thorsten		1971	76.	M 40	04:40:13.0
						Alster:00:56:52 - Airport:01:38:12 - Alstertal:02:05:09
502.	Herzog, Denise	Sportspaß	1979	12.	W 30	04:41:08.0
						Alster:00:58:30 - Airport:01:36:39 - Alstertal:02:05:59
503.	Schüring, Reinhold	langsam-gehts-auch	1957	28.	M 55	04:41:32.0
						Alster:00:56:52 - Airport:01:35:39 - Alstertal:02:09:01
504.	Schulz, Sandra		1986	10.	W	04:42:30.0
						Alster:01:00:18 - Airport:01:34:35 - Alstertal:02:07:37
505.	Linde, Arno		1987	35.	M	04:42:31.0
						Alster:01:00:18 - Airport:01:34:35 - Alstertal:02:07:38
506.	Hesse, Marcus		1968	98.	M 45	04:42:32.0
						Alster:00:56:13 - Airport:01:39:22 - Alstertal:02:06:57

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
507.	Loges, Horst-Dieter	BSG Hamburg Airport	1957	29.	M 55	04:43:00.0
						Alster:00:56:06 - Airport:01:35:17 - Alstertal:02:11:37
508.	Winks, Claudia		1987	11.	W	04:43:56.0
						Alster:00:56:36 - Airport:01:36:28 - Alstertal:02:10:52
509.	Hohn, Tobias		1976	52.	M 35	04:43:57.0
						Alster:00:58:18 - Airport:01:32:30 - Alstertal:02:13:09
510.	Friedrich, Oliver	UH Adler	1973	77.	M 40	04:44:15.0
						Alster:00:53:17 - Airport:01:33:29 - Alstertal:02:17:29
511.	Pfeiffer, Inken		1992	12.	W	04:44:36.0
						Alster:00:56:45 - Airport:01:36:55 - Alstertal:02:10:56
512.	Kaplan, Kappi	Triabolos Triathlon Hamburg	1981	13.	W 30	04:44:48.0
						Alster:00:56:16 - Airport:01:40:09 - Alstertal:02:08:23
513.	Gooßen, Kristian		1979	44.	M 30	04:45:12.0
						Alster:00:56:34 - Airport:01:35:14 - Alstertal:02:13:24
514.	Rother, Klaus	Lauffeuer Mechow	1938	2.	M 75	04:45:22.0
						Alster:00:57:42 - Airport:01:38:04 - Alstertal:02:09:36
515.	Dambmann, Axel	St. Pauli	1962	58.	M 50	04:45:29.0
						Alster:00:56:22 - Airport:01:36:55 - Alstertal:02:12:12
516.	Klier, Biggi		1960	11.	W 50	04:46:08.0
						Alster:00:56:29 - Airport:01:37:26 - Alstertal:02:12:13
517.	Bantelmann, Jörg	Raspo	1969	78.	M 40	04:46:13.0
						Alster:00:59:20 - Airport:01:39:32 - Alstertal:02:07:21
518.	Messling, Daniel		1981	45.	M 30	04:46:14.0
						Alster:00:55:30 - Airport:01:34:04 - Alstertal:02:16:40
519.	Wiehe, Arne		1967	99.	M 45	04:46:26.0
						Alster:00:57:14 - Airport:01:41:00 - Alstertal:02:08:12
520.	Rasch, Thomas		1963	59.	M 50	04:46:43.0
						Alster:01:01:42 - Airport:01:39:07 - Alstertal:02:05:54
521.	Zhong, Junpei		1984	36.	M	04:47:04.0
						Alster:00:56:22 - Airport:01:37:19 - Alstertal:02:13:23
522.	Daug, Helge		1969	79.	M 40	04:47:38.0
						Alster:00:56:29 - Airport:01:34:33 - Alstertal:02:16:36
523.	Schürenberg, Silke		1971	19.	W 40	04:48:14.0
						Alster:00:59:56 - Airport:01:37:10 - Alstertal:02:11:08
524.	Fischer, Aage	Airbus SG HH	1969	80.	M 40	04:48:32.0
						Alster:01:02:34 - Airport:01:38:04 - Alstertal:02:07:54
525.	Feuerherdt, Jana		1973	20.	W 40	04:48:39.0
						Alster:01:00:15 - Airport:01:38:39 - Alstertal:02:09:45
526.	Leo, Christina		1973	21.	W 40	04:49:00.0
						Alster:00:59:26 - Airport:01:37:06 - Alstertal:02:12:28
527.	Winks, Stefan	Hamburger SV	1984	37.	M	04:49:15.0
						Alster:00:56:37 - Airport:01:36:28 - Alstertal:02:16:10
528.	Sage, Katja		1983	14.	W 30	04:49:21.0
						Alster:00:58:55 - Airport:01:38:50 - Alstertal:02:11:36
529.	Wuttig, Sarah		1983	15.	W 30	04:49:40.0
						Alster:01:00:46 - Airport:01:39:32 - Alstertal:02:09:22

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
530.	Stender, Monika		1952	3.	W 60	04:49:47.0
			Alster:00:59:51 - Airport:01:39:07 - Alstertal:02:10:49			
531.	Frick, Silke		1968	24.	W 45	04:49:59.0
			Alster:00:57:57 - Airport:01:38:35 - Alstertal:02:13:27			
532.	Menzel, Stephanie	Hamburger Laufladen	1969	22.	W 40	04:50:07.0
			Alster:00:58:44 - Airport:01:38:32 - Alstertal:02:12:51			
533.	Weber, Kay		1962	60.	M 50	04:50:13.0
			Alster:00:50:21 - Airport:01:39:28 - Alstertal:02:20:24			
534.	Nizza, Marianne von		1949	4.	W 60	04:50:26.0
			Alster:00:58:12 - Airport:01:38:36 - Alstertal:02:13:38			
535.	Peukert, Katharina	Hamburger Laufladen	1964	25.	W 45	04:50:33.0
			Alster:00:59:51 - Airport:01:35:43 - Alstertal:02:14:59			
536.	Vali Pour, Melina		1988	13.	W	04:50:45.0
			Alster:00:59:16 - Airport:01:36:37 - Alstertal:02:14:52			
537.	Voß, Henning	LG Bullerby	1970	81.	M 40	04:50:52.0
			Alster:00:57:45 - Airport:01:38:49 - Alstertal:02:14:18			
538.	Waterstrat, Gerd	Hamburger Laufladen	1960	61.	M 50	04:51:21.0
			Alster:00:55:35 - Airport:01:35:26 - Alstertal:02:20:20			
539.	Jordan, Angelika		1957	5.	W 55	04:51:32.0
			Alster:00:59:01 - Airport:01:34:44 - Alstertal:02:17:47			
540.	Rave, Marita	Blau-Weiß 96 Schenefeld	1954	6.	W 55	04:52:06.0
			Alster:00:56:54 - Airport:01:37:33 - Alstertal:02:17:39			
541.	Wodrich, Jens		1973	82.	M 40	04:52:11.0
			Alster:00:57:00 - Airport:01:40:02 - Alstertal:02:15:09			
542.	Schneider, Cornelia	NTSV Strand 08	1977	13.	W 35	04:52:11.0
			Alster:00:57:24 - Airport:01:38:43 - Alstertal:02:16:04			
543.	Jahnke, Michael	Airbus Buxtehude	1966	100.	M 45	04:52:19.0
			Alster:00:57:45 - Airport:01:40:55 - Alstertal:02:13:39			
544.	Lühns, Seraina		1986	14.	W	04:52:24.0
			Alster:01:02:15 - Airport:01:37:47 - Alstertal:02:12:22			
545.	Guttkuhn, Alexandra		1977	14.	W 35	04:52:38.0
			Alster:01:01:28 - Airport:01:39:43 - Alstertal:02:11:27			
546.	Wulf, Tim Philipp		1984	38.	M	04:52:56.0
			Alster:01:00:41 - Airport:01:35:58 - Alstertal:02:16:17			
547.	Schwirsch, Sören		1979	46.	M 30	04:53:16.0
			Alster:00:58:49 - Airport:01:39:34 - Alstertal:02:14:53			
548.	Wieczorek, Uwe		1968	101.	M 45	04:53:23.0
			Alster:00:58:41 - Airport:01:38:35 - Alstertal:02:16:07			
549.	Martin, Barbara		1968	26.	W 45	04:53:34.0
			Alster:00:57:39 - Airport:01:41:19 - Alstertal:02:14:36			
550.	Spier, Karl	Walddörfer SV	1950	22.	M 60	04:54:19.0
			Alster:00:59:35 - Airport:01:40:33 - Alstertal:02:14:11			
551.	Lacourt, Françoise		1969	23.	W 40	04:54:21.0
			Alster:01:00:00 - Airport:01:40:33 - Alstertal:02:13:48			
552.	Lindner, Sabine		1968	27.	W 45	04:54:22.0
			Alster:00:59:12 - Airport:01:40:02 - Alstertal:02:15:08			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
553.	Kramp, Sabine		1983	16.	W 30	04:54:31.0
						Alster:00:58:16 - Airport:01:39:22 - Alstertal:02:16:53
554.	Schneider, Marcus		1968	102.	M 45	04:54:34.0
						Alster:01:00:33 - Airport:01:41:19 - Alstertal:02:12:42
555.	Busch, Stephanie		1966	28.	W 45	04:55:50.0
						Alster:00:59:00 - Airport:01:39:03 - Alstertal:02:17:47
556.	Schultz, Peter	Airbus Buxtehude	1963	62.	M 50	04:55:51.0
						Alster:00:59:31 - Airport:01:40:54 - Alstertal:02:15:26
557.	Klindtberg, Benno	Hapag-Lloyd/BSV HH	1949	23.	M 60	04:55:54.0
						Alster:00:54:40 - Airport:01:52:28 - Alstertal:02:08:46
558.	Eichler, Gerhard-Werner	Airbus SG HH	1953	24.	M 60	04:56:14.0
						Alster:01:04:44 - Airport:01:42:53 - Alstertal:02:08:37
559.	Junker, Geraldine		1987	15.	W	04:56:17.0
						Alster:00:58:03 - Airport:01:43:03 - Alstertal:02:15:11
560.	Corts, Kevin		1977	53.	M 35	04:56:54.0
						Alster:00:56:16 - Airport:01:48:01 - Alstertal:02:12:37
561.	Benning, Monika		1986	16.	W	04:56:55.0
						Alster:01:01:23 - Airport:01:43:54 - Alstertal:02:11:38
562.	Schumacher, Peter	Airbus Buxtehude	1962	63.	M 50	04:56:56.0
						Alster:00:59:40 - Airport:01:39:54 - Alstertal:02:17:22
563.	Bartholomae, André	Die Mission zählt	1967	103.	M 45	04:57:23.0
						Alster:00:57:43 - Airport:01:41:05 - Alstertal:02:18:35
564.	Präßler, Inge		1950	5.	W 60	04:57:28.0
						Alster:01:00:44 - Airport:01:43:10 - Alstertal:02:13:34
565.	Kluge, Thomas	eure Maschine	1971	83.	M 40	04:58:48.0
						Alster:00:59:07 - Airport:01:42:21 - Alstertal:02:17:20
566.	Poggensee, Lars		1987	39.	M	04:59:07.0
						Alster:01:00:40 - Airport:01:42:37 - Alstertal:02:15:50
567.	Runke, Uwe	Lufthansa SV/BSV HH	1959	64.	M 50	04:59:13.0
						Alster:01:02:07 - Airport:01:40:08 - Alstertal:02:16:58
568.	Megggers, Anja	BSG ADVOCARD	1979	17.	W 30	04:59:17.0
						Alster:00:58:46 - Airport:01:40:19 - Alstertal:02:20:12
569.	Viet, Kevin		1989	40.	M	04:59:24.0
						Alster:01:03:11 - Airport:01:38:10 - Alstertal:02:18:03
570.	Krempin, Laura	TSG Bergedorf	1991	17.	W	04:59:24.0
						Alster:01:03:11 - Airport:01:38:10 - Alstertal:02:18:03
571.	Laubisch, Thomas	Polizei Hamburg	1961	65.	M 50	04:59:59.0
						Alster:00:57:25 - Airport:01:42:24 - Alstertal:02:20:10
572.	Großmann, Monika		1961	12.	W 50	05:00:01.0
						Alster:01:01:09 - Airport:01:41:43 - Alstertal:02:17:09
573.	Mierau, Volker		1958	30.	M 55	05:00:17.0
						Alster:00:59:18 - Airport:01:41:00 - Alstertal:02:19:59
574.	Fuchs, Sabrina		1979	18.	W 30	05:01:32.0
						Alster:00:58:50 - Airport:01:38:21 - Alstertal:02:24:21
575.	Hoyer, Sonja		1970	24.	W 40	05:01:46.0
						Alster:01:02:29 - Airport:01:41:04 - Alstertal:02:18:13

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
576.	Brunner, Nils		1966	104.	M 45	05:01:49.0
						Alster:00:58:38 - Airport:01:40:42 - Alstertal:02:22:29
577.	Thies, Kathrin		1971	25.	W 40	05:02:05.0
						Alster:00:59:34 - Airport:01:44:58 - Alstertal:02:17:33
578.	Vogelsang, Nicola		1967	29.	W 45	05:02:09.0
						Alster:01:02:20 - Airport:01:42:14 - Alstertal:02:17:35
579.	Kroog, René von		1978	54.	M 35	05:02:13.0
						Alster:00:56:44 - Airport:01:39:00 - Alstertal:02:26:29
580.	Boerner, Anja	SG Zoll Hamburg	1972	26.	W 40	05:03:17.0
						Alster:00:59:21 - Airport:01:44:32 - Alstertal:02:19:24
581.	Heinrichsen, Meike		1966	30.	W 45	05:03:40.0
						Alster:01:02:02 - Airport:01:42:57 - Alstertal:02:18:41
582.	Felgner, Thomas		1967	105.	M 45	05:04:22.0
						Alster:00:59:13 - Airport:01:43:34 - Alstertal:02:21:35
583.	Umland, Tanja	hella-Team	1982	19.	W 30	05:06:04.0
						Alster:01:04:13 - Airport:01:43:35 - Alstertal:02:18:16
584.	Schmidt, Martin	hella-Team	1979	47.	M 30	05:06:05.0
						Alster:01:04:13 - Airport:01:43:35 - Alstertal:02:18:17
585.	Schröder, Silvia		1985	18.	W	05:06:37.0
						Alster:01:04:22 - Airport:01:43:26 - Alstertal:02:18:49
586.	Albrecht, Katrin		1977	15.	W 35	05:08:24.0
						Alster:01:01:30 - Airport:01:45:08 - Alstertal:02:21:46
587.	Drud, Eva		1979	20.	W 30	05:08:57.0
						Alster:01:06:37 - Airport:01:46:50 - Alstertal:02:15:30
588.	Reimann, Stefan		1987	41.	M	05:09:35.0
						Alster:01:04:05 - Airport:01:43:38 - Alstertal:02:21:52
589.	Schenk, Lisa-Marie		1988	19.	W	05:09:36.0
						Alster:01:04:06 - Airport:01:43:38 - Alstertal:02:21:52
590.	Dinse, Sarah		1980	21.	W 30	05:10:05.0
						Alster:01:01:31 - Airport:01:43:04 - Alstertal:02:25:30
591.	Matull, Tobias	BSV Rot-Gelb Hamburg	1971	84.	M 40	05:10:07.0
						Alster:01:04:18 - Airport:01:50:47 - Alstertal:02:15:02
592.	Kretschmer, Moritz		1987	42.	M	05:10:36.0
						Alster:01:05:15 - Airport:01:45:33 - Alstertal:02:19:48
593.	Schöneberger, Nicole	Airbus SG HH	1972	27.	W 40	05:10:41.0
						Alster:01:00:43 - Airport:01:45:02 - Alstertal:02:24:56
594.	Oltrogge, Hans-Jürgen	BSG Jungheinrich/BSV HH	1948	5.	M 65	05:11:21.0
						Alster:00:50:22 - Airport:01:30:48 - Alstertal:02:50:11
595.	Wieneke, Peter	100 Marathon Club	1946	6.	M 65	05:11:27.0
						Alster:01:02:30 - Airport:01:41:58 - Alstertal:02:26:59
596.	Jones, Jesse George	SG Gruner & Jahr	1964	106.	M 45	05:11:50.0
						Alster:00:56:56 - Airport:01:44:22 - Alstertal:02:30:32
597.	Hinrichsen, Klaus	LT Öjendorf	1938	3.	M 75	05:13:01.0
						Alster:01:02:01 - Airport:01:43:46 - Alstertal:02:27:14
598.	Schulze, Hartmut		1949	25.	M 60	05:13:07.0
						Alster:01:06:27 - Airport:01:50:19 - Alstertal:02:16:21

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
599.	Öschläger-Schütt, Janin		1980	22.	W 30	05:13:50.0
			Alster:01:05:20 - Airport:01:48:45 - Alstertal:02:19:45			
600.	Steur, Marcel		1988	43.	M	05:13:51.0
			Alster:00:52:59 - Airport:01:31:02 - Alstertal:02:49:50			
601.	Wünsche, Ute	LT Reinbek	1958	7.	W 55	05:14:16.0
			Alster:01:11:10 - Airport:01:43:45 - Alstertal:02:19:21			
602.	Blinckmann, Nicolé		1974	16.	W 35	05:14:49.0
			Alster:01:04:45 - Airport:01:42:29 - Alstertal:02:27:35			
603.	Lau, Lars		1979	48.	M 30	05:14:53.0
			Alster:01:00:35 - Airport:01:46:22 - Alstertal:02:27:56			
604.	Anders, Gabriele	BSV Alsterdorf e.V.	1976	17.	W 35	05:14:54.0
			Alster:01:03:11 - Airport:01:46:11 - Alstertal:02:25:32			
605.	Echelmeyer, Joachim		1963	66.	M 50	05:15:06.0
			Alster:00:58:00 - Airport:02:05:50 - Alstertal:02:11:16			
606.	Mierau, Kristian		1985	44.	M	05:15:06.0
			Alster:01:01:55 - Airport:01:48:21 - Alstertal:02:24:50			
607.	Engelhardt, Julian		1987	45.	M	05:17:26.0
			Alster:01:05:32 - Airport:01:48:14 - Alstertal:02:23:40			
608.	Kretschmer, Karin	Reinbek	1959	13.	W 50	05:17:55.0
			Alster:01:05:15 - Airport:01:47:55 - Alstertal:02:24:45			
609.	Brunckhorst, Sandra	Soltau	1972	28.	W 40	05:20:26.0
			Alster:01:02:28 - Airport:01:44:45 - Alstertal:02:33:13			
610.	Seifried, Anne		1969	29.	W 40	05:21:27.0
			Alster:01:03:39 - Airport:01:49:07 - Alstertal:02:28:41			
611.	Drewes, Maren	AMTV	1977	18.	W 35	05:21:49.0
			Alster:01:03:57 - Airport:01:51:39 - Alstertal:02:26:13			
612.	Chwalek, Waltraut	LT Wedel	1970	30.	W 40	05:22:05.0
			Alster:01:09:57 - Airport:01:50:11 - Alstertal:02:21:57			
613.	Hein, Manfred		1975	55.	M 35	05:23:57.0
			Alster:01:04:32 - Airport:01:51:13 - Alstertal:02:28:12			
614.	Hufenbach-Berner, Bärbel		1954	8.	W 55	05:24:30.0
			Alster:01:06:18 - Airport:01:50:31 - Alstertal:02:27:41			
615.	Karstens, Hanspeter		1965	107.	M 45	05:24:35.0
			Alster:01:07:47 - Airport:01:48:38 - Alstertal:02:28:10			
616.	Drygalla, Renate	Hamburger Laufladen	1953	6.	W 60	05:25:18.0
			Alster:01:05:40 - Airport:01:51:34 - Alstertal:02:28:04			
617.	Möller, Annemarie	Allianz/BSV HH	1951	7.	W 60	05:27:25.0
			Alster:01:06:21 - Airport:01:55:21 - Alstertal:02:25:43			
618.	Cremer, Ulrich		1960	67.	M 50	05:29:02.0
			Alster:01:08:29 - Airport:01:49:53 - Alstertal:02:30:40			
619.	Koch, Michael	Lauffreff Wedel	1954	31.	M 55	05:29:22.0
			Alster:01:06:22 - Airport:01:51:31 - Alstertal:02:31:29			
620.	Michniuk, Agnes		1986	20.	W	05:30:07.0
			Alster:01:08:51 - Airport:01:48:12 - Alstertal:02:33:04			
621.	Neumann, Julia		1980	23.	W 30	05:32:28.0
			Alster:01:19:32 - Airport:01:47:33 - Alstertal:02:25:23			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:52

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
622.	Moore, Colin Francis		1950	26.	M 60	05:34:59.0
						Alster:01:06:34 - Airport:01:52:06 - Alstertal:02:36:19
623.	Braun, Werner		1947	7.	M 65	05:35:20.0
						Alster:01:07:53 - Airport:01:54:43 - Alstertal:02:32:44
624.	Maiwald, Sonja		1970	31.	W 40	05:36:26.0
						Alster:01:08:54 - Airport:01:52:54 - Alstertal:02:34:38
625.	Schütt, Rul		1936	4.	M 75	05:37:55.0
						Alster:01:10:22 - Airport:01:52:58 - Alstertal:02:34:35
626.	Humpert, Jens		1971	85.	M 40	05:39:38.0
						Alster:01:11:14 - Airport:01:57:33 - Alstertal:02:30:51
627.	Anschütz, Peter	BSG Globetrotter Ausrüstun	1951	27.	M 60	05:41:52.0
						Alster:01:08:10 - Airport:01:56:53 - Alstertal:02:36:49
628.	Sothmann, Hans Joachim	Deutscher Ring/BSV HH	1938	5.	M 75	05:59:42.0
						Alster:01:10:46 - Airport:01:57:55 - Alstertal:02:51:01
629.	Strohecker, Julia		1990	21.	W	06:09:59.0
						Alster:01:12:48 - Airport:02:07:20 - Alstertal:02:49:51
630.	Biel, Sabine	NDR/BSV HH	1961	14.	W 50	06:16:44.0
						Alster:01:16:33 - Airport:02:08:07 - Alstertal:02:52:04
631.	Terpe, Sven		1980	49.	M 30	06:23:52.0
						Alster:01:09:49 - Airport:02:02:49 - Alstertal:03:11:14
632.	Baader, Peter	HSN Hamburg	1936	6.	M 75	07:04:01.0
						Alster:01:28:21 - Airport:02:23:27 - Alstertal:03:12:13

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 632