

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

M

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Hiller, Christian		1988	2.	M	02:53:45.0
						Alster:00:35:41 - Airport:00:58:35 - Alstertal:01:19:29
2.	Ferreau, Benjamin	Flexx Baxter Racing	1984	13.	M	03:10:38.0
						Alster:00:37:42 - Airport:01:03:42 - Alstertal:01:29:14
3.	Herzog, Kevin	Vattenfall/BSV HH	1991	19.	M	03:13:32.0
						Alster:00:39:57 - Airport:01:05:54 - Alstertal:01:27:41
4.	Alstedt, Jan Frederik	TS Harburg	1987	20.	M	03:13:54.0
						Alster:00:39:23 - Airport:01:05:40 - Alstertal:01:28:51
5.	Sielmann, Jannik	Siemens/BSV HH	1995	25.	M	03:14:38.0
						Alster:00:38:38 - Airport:01:04:33 - Alstertal:01:31:27
6.	Knaack, Enrico	Hamburger SV	1984	32.	M	03:18:25.0
						Alster:00:40:40 - Airport:01:07:50 - Alstertal:01:29:55
7.	Althoff, Max		1988	42.	M	03:20:19.0
						Alster:00:41:16 - Airport:01:09:37 - Alstertal:01:29:26
8.	Starp, Helge	Feuerwehr Hamburg	1986	43.	M	03:20:27.0
						Alster:00:42:22 - Airport:01:09:00 - Alstertal:01:29:05
9.	Otto, Gerrit		1984	48.	M	03:21:39.0
						Alster:00:40:28 - Airport:01:09:26 - Alstertal:01:31:45
10.	Niepel, Daniel		1988	52.	M	03:24:11.0
						Alster:00:39:42 - Airport:01:05:52 - Alstertal:01:38:37
11.	Zummach, Marcel		1993	99.	M	03:36:02.0
						Alster:00:38:49 - Airport:01:28:01 - Alstertal:01:29:12
12.	Schmidt, Simon		1986	108.	M	03:38:12.0
						Alster:00:46:01 - Airport:01:14:16 - Alstertal:01:37:55
13.	Eggert, Axel		1984	119.	M	03:39:34.0
						Alster:00:46:36 - Airport:01:15:04 - Alstertal:01:37:54
14.	Jahns, Steffen		1988	130.	M	03:41:05.0
						Alster:00:44:32 - Airport:01:16:24 - Alstertal:01:40:09
15.	Mix, Florian		1985	136.	M	03:41:55.0
						Alster:00:44:57 - Airport:01:17:04 - Alstertal:01:39:54
16.	Alpers, Dirk	Männer in Bierlaune	1986	141.	M	03:42:50.0
						Alster:00:43:43 - Airport:01:13:34 - Alstertal:01:45:33
17.	Sieh, Daniel	Hanseatische Buchhaltung I	1987	153.	M	03:44:09.0
						Alster:00:47:51 - Airport:01:17:02 - Alstertal:01:39:16
18.	Nagel, Tim	Männer in Bierlaune	1987	168.	M	03:47:12.0
						Alster:00:44:11 - Airport:01:16:50 - Alstertal:01:46:11
19.	Wojtowitz, Adrian		1986	174.	M	03:48:44.0
						Alster:00:47:06 - Airport:01:15:00 - Alstertal:01:46:38
20.	Fraune, Christoph		1985	194.	M	03:51:10.0
						Alster:00:46:53 - Airport:01:17:45 - Alstertal:01:46:32
21.	Schönhut, Steffen	Lufthansa	1984	207.	M	03:52:43.0
						Alster:00:44:27 - Airport:01:14:26 - Alstertal:01:53:50
22.	Oertwig, Phil	Sportspaß	1984	208.	M	03:52:50.0
						Alster:00:51:35 - Airport:01:17:14 - Alstertal:01:44:01

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

23. Brümmer, Patrick	Farmsener TV	1991	211.	M	03:53:13.0
Alster:00:44:08 - Airport:01:18:38 - Alstertal:01:50:27					
24. Wölk, Norman	Hanseatische Buchhaltung I	1987	215.	M	03:53:30.0
Alster:00:47:55 - Airport:01:17:00 - Alstertal:01:48:35					
25. Schlenhardt, Philipp		1995	219.	M	03:54:03.0
Alster:00:45:25 - Airport:01:22:59 - Alstertal:01:45:39					
26. Hausmann, Malte	BSG Knossos	1984	226.	M	03:55:14.0
Alster:00:45:17 - Airport:01:17:06 - Alstertal:01:52:51					
27. Nenner, Arne		1987	227.	M	03:55:15.0
Alster:00:46:25 - Airport:01:20:42 - Alstertal:01:48:08					
28. Baumgart, Tobias		1990	234.	M	03:56:09.0
Alster:00:49:28 - Airport:01:19:13 - Alstertal:01:47:28					
29. Fick, Jan		1985	261.	M	04:00:53.0
Alster:00:48:26 - Airport:01:20:34 - Alstertal:01:51:53					
30. Hofmann, Christian		1984	271.	M	04:01:48.0
Alster:00:46:12 - Airport:01:26:32 - Alstertal:01:49:04					
31. Wagner, Guido		1991	367.	M	04:16:56.0
Alster:00:54:08 - Airport:01:27:57 - Alstertal:01:54:51					
32. Rohde, Jan	Friends For Life e.V.	1988	393.	M	04:21:12.0
Alster:00:59:16 - Airport:01:07:05 - Alstertal:02:14:51					
33. Dignas, Corin	WSAP Hamburg	1989	395.	M	04:21:26.0
Alster:00:51:34 - Airport:01:29:19 - Alstertal:02:00:33					
34. Lebek, Lukas		1987	439.	M	04:30:06.0
Alster:00:52:58 - Airport:01:30:20 - Alstertal:02:06:48					
35. Linde, Arno		1987	505.	M	04:42:31.0
Alster:01:00:18 - Airport:01:34:35 - Alstertal:02:07:38					
36. Zhong, Junpei		1984	521.	M	04:47:04.0
Alster:00:56:22 - Airport:01:37:19 - Alstertal:02:13:23					
37. Winks, Stefan	Hamburger SV	1984	527.	M	04:49:15.0
Alster:00:56:37 - Airport:01:36:28 - Alstertal:02:16:10					
38. Wulf, Tim Philipp		1984	546.	M	04:52:56.0
Alster:01:00:41 - Airport:01:35:58 - Alstertal:02:16:17					
39. Poggensee, Lars		1987	566.	M	04:59:07.0
Alster:01:00:40 - Airport:01:42:37 - Alstertal:02:15:50					
40. Viet, Kevin		1989	569.	M	04:59:24.0
Alster:01:03:11 - Airport:01:38:10 - Alstertal:02:18:03					
41. Reimann, Stefan		1987	588.	M	05:09:35.0
Alster:01:04:05 - Airport:01:43:38 - Alstertal:02:21:52					
42. Kretschmer, Moritz		1987	592.	M	05:10:36.0
Alster:01:05:15 - Airport:01:45:33 - Alstertal:02:19:48					
43. Steur, Marcel		1988	600.	M	05:13:51.0
Alster:00:52:59 - Airport:01:31:02 - Alstertal:02:49:50					
44. Mierau, Kristian		1985	606.	M	05:15:06.0
Alster:01:01:55 - Airport:01:48:21 - Alstertal:02:24:50					
45. Engelhardt, Julian		1987	607.	M	05:17:26.0
Alster:01:05:32 - Airport:01:48:14 - Alstertal:02:23:40					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 45

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

M 30

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Hiekmann, Thorben	Turnerbund Hamburg Eilbec	1979	1.	M 30	02:48:58.0 Alster:00:34:13 - Airport:00:56:44 - Alstertal:01:18:01
2.	Suplie, Timm		1981	16.	M 30	03:11:28.0 Alster:00:40:10 - Airport:01:05:25 - Alstertal:01:25:53
3.	Kämpf, Stefan		1980	29.	M 30	03:17:50.0 Alster:00:41:39 - Airport:01:07:26 - Alstertal:01:28:45
4.	Rückbrodt, Ole	Der Hamburger & Germania	1983	33.	M 30	03:18:40.0 Alster:00:40:59 - Airport:01:08:16 - Alstertal:01:29:25
5.	Levay, Gabor		1983	47.	M 30	03:21:36.0 Alster:00:40:27 - Airport:01:09:00 - Alstertal:01:32:09
6.	Herbort, Michael	SSV Schrobenhausen	1980	63.	M 30	03:27:58.0 Alster:00:43:14 - Airport:01:11:13 - Alstertal:01:33:31
7.	Drebber, Florian	JU-Rahlstedt	1979	72.	M 30	03:30:05.0 Alster:00:43:14 - Airport:01:10:58 - Alstertal:01:35:53
8.	Avarello, Marcel	ERGOsports Hamburg/BSV	1981	74.	M 30	03:30:29.0 Alster:00:42:41 - Airport:01:12:55 - Alstertal:01:34:53
9.	Scholz, Christian	Haspa/BSV HH	1982	85.	M 30	03:32:59.0 Alster:00:42:14 - Airport:01:14:00 - Alstertal:01:36:45
10.	Dammann, Dirk		1980	93.	M 30	03:35:24.0 Alster:00:44:20 - Airport:01:13:08 - Alstertal:01:37:56
11.	Pflumm, Steffen		1979	94.	M 30	03:35:36.0 Alster:00:43:29 - Airport:01:12:46 - Alstertal:01:39:21
12.	Winter, Mark-Olaf	hella-Team	1981	106.	M 30	03:37:30.0 Alster:00:43:37 - Airport:01:14:58 - Alstertal:01:38:55
13.	Franke, Pascal		1981	107.	M 30	03:37:37.0 Alster:00:43:41 - Airport:01:13:55 - Alstertal:01:40:01
14.	Wulff, Hannes	WSV Tangstedt	1981	127.	M 30	03:40:54.0 Alster:00:45:03 - Airport:01:13:54 - Alstertal:01:41:57
15.	Tcherniavski, Leonid		1979	133.	M 30	03:41:27.0 Alster:00:45:36 - Airport:01:15:11 - Alstertal:01:40:40
16.	Schoop, Torben	TuS Wieren	1979	135.	M 30	03:41:51.0 Alster:00:44:15 - Airport:01:20:06 - Alstertal:01:37:30
17.	Züge, Sebastian		1980	154.	M 30	03:44:19.0 Alster:00:47:32 - Airport:01:17:08 - Alstertal:01:39:39
18.	Geldern, Arne von		1982	162.	M 30	03:46:03.0 Alster:00:46:55 - Airport:01:16:37 - Alstertal:01:42:31
19.	Gerken, Ulf		1982	186.	M 30	03:50:22.0 Alster:00:47:47 - Airport:01:17:15 - Alstertal:01:45:20
20.	Bagban, Khaled		1979	196.	M 30	03:51:29.0 Alster:00:46:46 - Airport:01:18:02 - Alstertal:01:46:41
21.	Ehlert, Marcel		1983	197.	M 30	03:51:34.0 Alster:00:46:46 - Airport:01:17:51 - Alstertal:01:46:57
22.	Schoof, Stefan	direkt gruppe	1983	201.	M 30	03:52:08.0 Alster:00:47:08 - Airport:01:20:00 - Alstertal:01:45:00

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

23. Hofmann, Jan		1983	212.	M 30	03:53:13.0
		Alster:00:46:47 - Airport:01:19:37 - Alstertal:01:46:49			
24. Thron, Matthias	TSG Bergedorf	1980	216.	M 30	03:53:51.0
		Alster:00:45:31 - Airport:01:17:22 - Alstertal:01:50:58			
25. Müller, Nizar		1979	221.	M 30	03:54:04.0
		Alster:00:47:52 - Airport:01:18:30 - Alstertal:01:47:42			
26. Mühle, Stephan	@Hamburg	1981	239.	M 30	03:57:33.0
		Alster:00:48:27 - Airport:01:18:38 - Alstertal:01:50:28			
27. Kalisch, Michael		1982	244.	M 30	03:58:33.0
		Alster:00:48:28 - Airport:01:19:30 - Alstertal:01:50:35			
28. Plönnigs, Frank		1979	246.	M 30	03:58:38.0
		Alster:00:48:01 - Airport:01:22:36 - Alstertal:01:48:01			
29. Schwab, Axel	Schnarchnasen Süd	1980	266.	M 30	04:01:35.0
		Alster:00:49:26 - Airport:01:24:12 - Alstertal:01:47:57			
30. Grigo, Ferenc		1982	277.	M 30	04:02:58.0
		Alster:00:50:03 - Airport:01:22:54 - Alstertal:01:50:01			
31. Lebek, Caspar		1982	279.	M 30	04:03:43.0
		Alster:00:46:16 - Airport:01:32:02 - Alstertal:01:45:25			
32. Pagenkopf, Thilo	Oberalster V.f.W	1979	347.	M 30	04:11:46.0
		Alster:00:53:40 - Airport:01:24:22 - Alstertal:01:53:44			
33. Heide, Johannes von der	FKN	1982	374.	M 30	04:17:37.0
		Alster:00:53:40 - Airport:01:25:41 - Alstertal:01:58:16			
34. Lüking, Jan		1980	380.	M 30	04:19:13.0
		Alster:00:51:38 - Airport:01:28:18 - Alstertal:01:59:17			
35. Otten, Marcel	direkt gruppe	1982	383.	M 30	04:19:43.0
		Alster:00:53:04 - Airport:01:30:50 - Alstertal:01:55:49			
36. Sander, Axel-Kevin	Hamburger SV	1982	404.	M 30	04:22:53.0
		Alster:00:51:11 - Airport:01:29:46 - Alstertal:02:01:56			
37. Romberg, Christian		1980	407.	M 30	04:23:16.0
		Alster:00:49:53 - Airport:01:28:09 - Alstertal:02:05:14			
38. Suzuki, Akito		1980	458.	M 30	04:33:28.0
		Alster:00:54:26 - Airport:01:29:28 - Alstertal:02:09:34			
39. Bach, Wolfgang		1982	474.	M 30	04:35:51.0
		Alster:00:51:40 - Airport:01:42:16 - Alstertal:02:01:55			
40. Santos Silva, Fernando		1979	486.	M 30	04:37:47.0
		Alster:00:54:29 - Airport:01:33:29 - Alstertal:02:09:49			
41. Engel, Sören	Team ERDINGER Alkoholfr	1982	491.	M 30	04:38:24.0
		Alster:01:03:52 - Airport:01:31:18 - Alstertal:02:03:14			
42. Hoya, Constantin	Team ERDINGER Alkoholfr	1980	492.	M 30	04:38:26.0
		Alster:01:03:51 - Airport:01:31:19 - Alstertal:02:03:16			
43. Neumann, Mathias		1979	500.	M 30	04:39:52.0
		Alster:00:57:44 - Airport:01:34:09 - Alstertal:02:07:59			
44. Gooßen, Kristian		1979	513.	M 30	04:45:12.0
		Alster:00:56:34 - Airport:01:35:14 - Alstertal:02:13:24			
45. Messling, Daniel		1981	518.	M 30	04:46:14.0
		Alster:00:55:30 - Airport:01:34:04 - Alstertal:02:16:40			
46. Schwirsch, Sören		1979	547.	M 30	04:53:16.0
		Alster:00:58:49 - Airport:01:39:34 - Alstertal:02:14:53			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

47. Schmidt, Martin	hella-Team	1979	584.	M 30	05:06:05.0
Alster:01:04:13 - Airport:01:43:35 - Alstertal:02:18:17					
48. Lau, Lars		1979	603.	M 30	05:14:53.0
Alster:01:00:35 - Airport:01:46:22 - Alstertal:02:27:56					
49. Terpe, Sven		1980	631.	M 30	06:23:52.0
Alster:01:09:49 - Airport:02:02:49 - Alstertal:03:11:14					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 49

M 35

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Lamiri, Yacine	Ottenser Bierathleten	1974	7.	M 35	03:04:51.0
Alster:00:37:26 - Airport:01:02:14 - Alstertal:01:25:11						
2.	Gresens, Jan	Meine Hundeschule	1975	28.	M 35	03:17:14.0
Alster:00:43:59 - Airport:01:05:55 - Alstertal:01:27:20						
3.	Sannmann, Tobias	EMTV	1977	34.	M 35	03:18:42.0
Alster:00:39:38 - Airport:01:09:11 - Alstertal:01:29:53						
4.	Lübbing, Philipp	Hamburger Laufladen	1975	39.	M 35	03:19:51.0
Alster:00:40:21 - Airport:01:07:04 - Alstertal:01:32:26						
5.	Rischke, Lukas	Hamburger Sportclub	1977	41.	M 35	03:20:04.0
Alster:00:41:18 - Airport:01:08:50 - Alstertal:01:29:56						
6.	Koop, Oliver		1976	46.	M 35	03:21:26.0
Alster:00:40:03 - Airport:01:08:23 - Alstertal:01:33:00						
7.	Karrenberg, Arnd	ASV Eintracht Hamburg	1978	53.	M 35	03:24:17.0
Alster:00:40:59 - Airport:01:10:23 - Alstertal:01:32:55						
8.	Földesi, Balint		1976	54.	M 35	03:25:03.0
Alster:00:41:37 - Airport:01:10:15 - Alstertal:01:33:11						
9.	Schnabel, Marcel		1977	67.	M 35	03:28:18.0
Alster:00:43:10 - Airport:01:11:30 - Alstertal:01:33:38						
10.	Provost, Yannm le	Airbus SG HH	1975	71.	M 35	03:29:31.0
Alster:00:42:38 - Airport:01:12:00 - Alstertal:01:34:53						
11.	Holthusen, Steffen		1976	73.	M 35	03:30:19.0
Alster:00:44:04 - Airport:01:11:28 - Alstertal:01:34:47						
12.	Kruggel, Sebastian		1974	77.	M 35	03:30:56.0
Alster:00:43:14 - Airport:01:11:58 - Alstertal:01:35:44						
13.	Ehrlich, Stefan	Hamburger SV Triathlon	1978	78.	M 35	03:31:24.0
Alster:00:43:41 - Airport:01:11:34 - Alstertal:01:36:09						
14.	Stappert, Sebastian		1975	98.	M 35	03:36:00.0
Alster:00:44:16 - Airport:01:14:00 - Alstertal:01:37:44						
15.	Marks, Peter		1977	113.	M 35	03:38:52.0
Alster:00:43:00 - Airport:01:16:05 - Alstertal:01:39:47						
16.	Boussu, Maxime		1975	116.	M 35	03:39:22.0
Alster:00:44:49 - Airport:01:13:38 - Alstertal:01:40:55						
17.	Grundtner, Roy		1978	131.	M 35	03:41:11.0
Alster:00:44:25 - Airport:01:15:37 - Alstertal:01:41:09						
18.	Guderjahn, Ole	Tri Michels Hamburg e.V.	1977	157.	M 35	03:44:31.0
Alster:00:46:11 - Airport:01:17:43 - Alstertal:01:40:37						
19.	Miske, Markus		1975	170.	M 35	03:47:52.0
Alster:00:45:21 - Airport:01:17:03 - Alstertal:01:45:28						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

20. Kohlhorst, Holger		1976	172.	M 35	03:48:06.0
		Alster:00:47:34 - Airport:01:18:24 - Alstertal:01:42:08			
21. Gilles, Thomas		1976	175.	M 35	03:49:02.0
		Alster:00:45:46 - Airport:01:14:52 - Alstertal:01:48:24			
22. Schottenhaml, Andreas	Kurt Gaden/BSV HH	1975	177.	M 35	03:49:06.0
		Alster:00:45:53 - Airport:01:18:26 - Alstertal:01:44:47			
23. Nutbohm, Oliver	Airbus Buxtehude	1976	178.	M 35	03:49:25.0
		Alster:00:46:47 - Airport:01:18:33 - Alstertal:01:44:05			
24. Maiwald, Hardy		1974	181.	M 35	03:49:41.0
		Alster:00:46:25 - Airport:01:17:45 - Alstertal:01:45:31			
25. Bolk, Markus		1977	190.	M 35	03:50:36.0
		Alster:00:45:59 - Airport:01:19:52 - Alstertal:01:44:45			
26. Schnackenbeck, Jan		1975	198.	M 35	03:52:00.0
		Alster:00:47:11 - Airport:01:18:36 - Alstertal:01:46:13			
27. Wiedemann, Stefan	Triabolos Triathlon Hamburg	1978	214.	M 35	03:53:25.0
		Alster:00:47:13 - Airport:01:19:12 - Alstertal:01:47:00			
28. Geldern, Kai von		1977	220.	M 35	03:54:04.0
		Alster:00:50:40 - Airport:01:19:35 - Alstertal:01:43:49			
29. Stein, Andreas		1977	222.	M 35	03:54:05.0
		Alster:00:47:43 - Airport:01:19:55 - Alstertal:01:46:27			
30. Reuß, Hagen	HT16	1978	235.	M 35	03:56:13.0
		Alster:00:49:40 - Airport:01:21:42 - Alstertal:01:44:51			
31. Schnohr, Andreas	Turbo Mix	1975	240.	M 35	03:57:34.0
		Alster:00:48:07 - Airport:01:19:53 - Alstertal:01:49:34			
32. Scherf, Sven Oliver		1976	263.	M 35	04:01:09.0
		Alster:00:49:47 - Airport:01:21:07 - Alstertal:01:50:15			
33. Büchler, Jannik		1976	276.	M 35	04:02:52.0
		Alster:00:49:47 - Airport:01:21:42 - Alstertal:01:51:23			
34. Pross, Thorsten	TSV Gr. Hesebeck/Röbbel	1978	278.	M 35	04:03:18.0
		Alster:00:49:37 - Airport:01:23:18 - Alstertal:01:50:23			
35. Kuntz, Tobias	Airbus Buxtehude	1978	289.	M 35	04:04:44.0
		Alster:00:49:12 - Airport:01:26:51 - Alstertal:01:48:41			
36. Zellner, Oliver		1977	298.	M 35	04:06:40.0
		Alster:00:49:04 - Airport:01:25:55 - Alstertal:01:51:41			
37. Oswald, Mathias		1978	304.	M 35	04:07:00.0
		Alster:00:49:34 - Airport:01:23:55 - Alstertal:01:53:31			
38. Simon, Markus		1978	308.	M 35	04:07:18.0
		Alster:00:52:13 - Airport:01:25:18 - Alstertal:01:49:47			
39. Hillen, Sebastian		1975	318.	M 35	04:08:20.0
		Alster:00:52:19 - Airport:01:25:20 - Alstertal:01:50:41			
40. Funke, Reuzli		1978	335.	M 35	04:10:22.0
		Alster:00:51:20 - Airport:01:25:19 - Alstertal:01:53:43			
41. Böhlke, Florian	Airbus SG HH	1975	363.	M 35	04:15:56.0
		Alster:00:49:37 - Airport:01:39:42 - Alstertal:01:46:37			
42. Jung, Martin	Deutscher Ring/BSV HH	1977	368.	M 35	04:17:03.0
		Alster:00:53:10 - Airport:01:28:01 - Alstertal:01:55:52			
43. Wolken, Matthias	Airbus Buxtehude	1975	392.	M 35	04:21:07.0
		Alster:00:53:17 - Airport:01:27:33 - Alstertal:02:00:17			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

44. Braun, Christian		1976	410.	M 35	04:23:42.0
Alster:00:52:35 - Airport:01:30:45 - Alstertal:02:00:22					
45. Denninger, Robert	hella-Team	1977	419.	M 35	04:25:32.0
Alster:00:51:24 - Airport:01:28:40 - Alstertal:02:05:28					
46. Losse, Stephan	Team Daniels	1977	422.	M 35	04:26:20.0
Alster:00:53:01 - Airport:01:31:14 - Alstertal:02:02:05					
47. Daneschdar, Mani		1974	431.	M 35	04:28:21.0
Alster:00:55:32 - Airport:01:32:15 - Alstertal:02:00:34					
48. Angrishi, Kishore		1978	435.	M 35	04:29:28.0
Alster:00:52:08 - Airport:01:34:14 - Alstertal:02:03:06					
49. Holz, Michael	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1977	442.	M 35	04:30:35.0
Alster:00:56:03 - Airport:01:33:13 - Alstertal:02:01:19					
50. Leißling, Fabian	NSV	1977	480.	M 35	04:36:31.0
Alster:00:55:03 - Airport:01:33:35 - Alstertal:02:07:53					
51. Ehlers, Jan	MTV Ashausen	1975	493.	M 35	04:38:29.0
Alster:00:51:40 - Airport:01:30:38 - Alstertal:02:16:11					
52. Hohn, Tobias		1976	509.	M 35	04:43:57.0
Alster:00:58:18 - Airport:01:32:30 - Alstertal:02:13:09					
53. Corts, Kevin		1977	560.	M 35	04:56:54.0
Alster:00:56:16 - Airport:01:48:01 - Alstertal:02:12:37					
54. Kroog, René von		1978	579.	M 35	05:02:13.0
Alster:00:56:44 - Airport:01:39:00 - Alstertal:02:26:29					
55. Hein, Manfred		1975	613.	M 35	05:23:57.0
Alster:01:04:32 - Airport:01:51:13 - Alstertal:02:28:12					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 55

M 40

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Jander, Ingo	Turnerbund Hamburg Eilbec	1971	8.	M 40	03:05:29.0
Alster:00:38:04 - Airport:01:03:13 - Alstertal:01:24:12						
2.	Marler, Dennis		1971	12.	M 40	03:10:11.0
Alster:00:38:42 - Airport:01:05:00 - Alstertal:01:26:29						
3.	Petersen, Axel	MDS Möhrle Happ Luther	1970	15.	M 40	03:11:12.0
Alster:00:39:08 - Airport:01:04:46 - Alstertal:01:27:18						
4.	Gerlach, Stephan	NXP Semiconductors	1972	17.	M 40	03:11:46.0
Alster:00:40:02 - Airport:01:05:56 - Alstertal:01:25:48						
5.	Backhaus, Axel		1972	18.	M 40	03:13:13.0
Alster:00:39:09 - Airport:01:05:43 - Alstertal:01:28:21						
6.	Arias Villa, Miguel	KAIFU Tri Team Hamburg	1973	22.	M 40	03:13:57.0
Alster:00:40:04 - Airport:01:06:52 - Alstertal:01:27:01						
7.	Pady, Andreas	Hamburger Laufladen	1969	23.	M 40	03:14:24.0
Alster:00:39:49 - Airport:01:07:32 - Alstertal:01:27:03						
8.	Holst, Kim	TuS Grünendeich-Steinkirch	1973	24.	M 40	03:14:34.0
Alster:00:39:22 - Airport:01:06:50 - Alstertal:01:28:22						
9.	Weiß, Matthias	Las Liebres de Esteban	1972	26.	M 40	03:16:06.0
Alster:00:40:49 - Airport:01:05:56 - Alstertal:01:29:21						
10.	Heinsdorf, Samir	Kaifu Lodge	1969	35.	M 40	03:19:01.0
Alster:00:40:15 - Airport:01:10:12 - Alstertal:01:28:34						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

11. Schmehl, Arndt	Universität Hamburg	1970	50.	M 40	03:22:50.0
Alster:00:42:03 - Airport:01:09:32 - Alstertal:01:31:15					
12. Bendzuk, Thorsten		1970	69.	M 40	03:28:26.0
Alster:00:42:54 - Airport:01:11:29 - Alstertal:01:34:03					
13. Krützfeldt, Jan		1971	75.	M 40	03:30:50.0
Alster:00:42:54 - Airport:01:10:16 - Alstertal:01:37:40					
14. Klein, Rüdiger	BORN@jogmap	1971	90.	M 40	03:34:46.0
Alster:00:43:37 - Airport:01:12:13 - Alstertal:01:38:56					
15. Zimmermann, Axel		1971	104.	M 40	03:37:14.0
Alster:00:44:27 - Airport:01:13:47 - Alstertal:01:39:00					
16. Jessen, Jan		1970	114.	M 40	03:39:05.0
Alster:00:43:12 - Airport:01:13:52 - Alstertal:01:42:01					
17. Rose, Stefan	Lufthansa	1971	117.	M 40	03:39:25.0
Alster:00:43:52 - Airport:01:14:22 - Alstertal:01:41:11					
18. Wollermann, Thomas		1971	118.	M 40	03:39:34.0
Alster:00:44:32 - Airport:01:17:28 - Alstertal:01:37:34					
19. Collier, Torsten		1970	129.	M 40	03:41:03.0
Alster:00:45:51 - Airport:01:14:40 - Alstertal:01:40:32					
20. Murray, Cordell		1970	143.	M 40	03:43:08.0
Alster:00:45:45 - Airport:01:15:21 - Alstertal:01:42:02					
21. Jodkuhn, Marc	Triabolos Triathlon Hamburg	1973	149.	M 40	03:43:44.0
Alster:00:46:49 - Airport:01:17:10 - Alstertal:01:39:45					
22. Hauschild, Sven W.		1972	152.	M 40	03:43:58.0
Alster:00:54:36 - Airport:01:12:16 - Alstertal:01:37:06					
23. Löffler, Frank	Airbus SG HH	1970	155.	M 40	03:44:22.0
Alster:00:46:20 - Airport:01:16:40 - Alstertal:01:41:22					
24. Lang, Jens		1970	156.	M 40	03:44:26.0
Alster:00:46:28 - Airport:01:17:53 - Alstertal:01:40:05					
25. Gorr, Siegmund	Astra Urtypen	1970	158.	M 40	03:44:36.0
Alster:00:45:13 - Airport:01:17:52 - Alstertal:01:41:31					
26. Ott, Sebastian		1969	161.	M 40	03:45:27.0
Alster:00:46:27 - Airport:01:21:37 - Alstertal:01:37:23					
27. Stuhr, Lars	SV KRAVAG	1971	163.	M 40	03:46:20.0
Alster:00:47:20 - Airport:01:18:02 - Alstertal:01:40:58					
28. Dreesbach, Knut	BSG Siemens Hamburg	1970	167.	M 40	03:47:07.0
Alster:00:44:32 - Airport:01:15:11 - Alstertal:01:47:24					
29. Freitag, Andreas		1970	169.	M 40	03:47:41.0
Alster:00:46:29 - Airport:01:19:01 - Alstertal:01:42:11					
30. Benz, Markus	Tobende Körper	1969	173.	M 40	03:48:17.0
Alster:00:45:05 - Airport:01:16:16 - Alstertal:01:46:56					
31. Ludwig, Hans-Peter		1971	179.	M 40	03:49:31.0
Alster:00:47:03 - Airport:01:19:06 - Alstertal:01:43:22					
32. Völker, Carsten Ulrich		1971	184.	M 40	03:50:13.0
Alster:00:46:52 - Airport:01:20:26 - Alstertal:01:42:55					
33. Boldt, Andre		1970	187.	M 40	03:50:30.0
Alster:00:45:43 - Airport:01:20:03 - Alstertal:01:44:44					
34. Nalivkin, Alexander	Airbus SG HH	1972	189.	M 40	03:50:35.0
Alster:00:47:34 - Airport:01:17:43 - Alstertal:01:45:18					

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

35. Kraemer, Marvin		1973	191.	M 40	03:51:06.0
		Alster:00:44:56 - Airport:01:17:53 - Alstertal:01:48:17			
36. Lau, Martin	hella-Team	1971	195.	M 40	03:51:11.0
		Alster:00:46:33 - Airport:01:16:37 - Alstertal:01:48:01			
37. Winter, Stefan	TSV Wandsetal	1969	210.	M 40	03:53:04.0
		Alster:00:46:33 - Airport:01:17:50 - Alstertal:01:48:41			
38. Wieck, Sönke	LG Bullerby	1972	217.	M 40	03:53:55.0
		Alster:00:46:37 - Airport:01:20:07 - Alstertal:01:47:11			
39. Habich, Andreas	SML	1969	218.	M 40	03:53:58.0
		Alster:00:46:13 - Airport:01:20:08 - Alstertal:01:47:37			
40. Hermann, Christian	direkt gruppe	1970	230.	M 40	03:55:33.0
		Alster:00:49:11 - Airport:01:20:06 - Alstertal:01:46:16			
41. Lorenz, Michael		1972	231.	M 40	03:55:41.0
		Alster:00:48:16 - Airport:01:20:39 - Alstertal:01:46:46			
42. Nillies, Carsten		1970	238.	M 40	03:57:18.0
		Alster:00:47:54 - Airport:01:24:49 - Alstertal:01:44:35			
43. Ludwig, Jens	BSG Knossos	1973	241.	M 40	03:57:40.0
		Alster:00:49:46 - Airport:01:21:07 - Alstertal:01:46:47			
44. Rich, Matthias		1970	249.	M 40	03:59:26.0
		Alster:00:48:13 - Airport:01:22:43 - Alstertal:01:48:30			
45. Klammer, Hans-Jörg		1971	252.	M 40	03:59:43.0
		Alster:00:48:11 - Airport:01:20:45 - Alstertal:01:50:47			
46. Dressler, Dirk		1972	253.	M 40	03:59:43.0
		Alster:00:49:41 - Airport:01:22:09 - Alstertal:01:47:53			
47. Helk, Christian		1969	262.	M 40	04:01:08.0
		Alster:00:48:04 - Airport:01:23:02 - Alstertal:01:50:02			
48. Grüneweg, Stephan	SV Steinhorst	1973	265.	M 40	04:01:25.0
		Alster:00:49:47 - Airport:01:21:24 - Alstertal:01:50:14			
49. Wunsch, Jan		1970	306.	M 40	04:07:07.0
		Alster:00:50:26 - Airport:01:23:22 - Alstertal:01:53:19			
50. Muuß, Torsten		1970	307.	M 40	04:07:16.0
		Alster:00:47:56 - Airport:01:25:19 - Alstertal:01:54:01			
51. Bornholdt, Thomas		1970	312.	M 40	04:07:53.0
		Alster:00:47:58 - Airport:01:23:32 - Alstertal:01:56:23			
52. Feld, Wolfram		1971	334.	M 40	04:10:18.0
		Alster:00:49:35 - Airport:01:25:54 - Alstertal:01:54:49			
53. Haake, Roland		1970	336.	M 40	04:10:33.0
		Alster:00:49:16 - Airport:01:25:56 - Alstertal:01:55:21			
54. Schwalke, Lars		1972	338.	M 40	04:10:45.0
		Alster:00:51:27 - Airport:01:25:57 - Alstertal:01:53:21			
55. Becker, Holger		1969	339.	M 40	04:10:49.0
		Alster:00:51:01 - Airport:01:26:33 - Alstertal:01:53:15			
56. Feuerherdt, Dirk		1972	340.	M 40	04:10:57.0
		Alster:00:52:45 - Airport:01:26:32 - Alstertal:01:51:40			
57. Riel, Matthias	Lauffreff ASC-Estebrügge	1971	342.	M 40	04:11:16.0
		Alster:00:50:42 - Airport:01:27:05 - Alstertal:01:53:29			
58. Brendel, Arne	NetApp Hamburg	1969	349.	M 40	04:12:32.0
		Alster:00:49:49 - Airport:01:28:16 - Alstertal:01:54:27			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

59. Schön, Malte	SG Airbus Hamburg	1973	350.	M 40	04:12:51.0
Alster:00:49:52 - Airport:01:26:48 - Alstertal:01:56:11					
60. Strenge, Michael	direkt gruppe	1972	355.	M 40	04:14:03.0
Alster:00:52:31 - Airport:01:25:45 - Alstertal:01:55:47					
61. Markgraf, Jörg	SV KRAVAG	1969	356.	M 40	04:14:07.0
Alster:00:55:42 - Airport:01:25:32 - Alstertal:01:52:53					
62. Sehlmann, Heino		1972	357.	M 40	04:14:48.0
Alster:00:49:28 - Airport:01:24:19 - Alstertal:02:01:01					
63. Stahmer, Jürgen		1970	359.	M 40	04:15:44.0
Alster:00:51:09 - Airport:01:27:27 - Alstertal:01:57:08					
64. Stapelfeldt, Martin		1970	400.	M 40	04:22:17.0
Alster:00:48:23 - Airport:01:29:31 - Alstertal:02:04:23					
65. Sojka, Thorsten		1970	413.	M 40	04:24:23.0
Alster:00:52:49 - Airport:01:33:33 - Alstertal:01:58:01					
66. Bohnhoff, Jan		1972	427.	M 40	04:27:11.0
Alster:00:55:59 - Airport:01:32:22 - Alstertal:01:58:50					
67. Löhndorf, Marcus		1973	429.	M 40	04:27:50.0
Alster:00:51:03 - Airport:01:41:50 - Alstertal:01:54:57					
68. Fischer, Dominic	speziFischer	1969	434.	M 40	04:29:26.0
Alster:00:54:47 - Airport:01:30:14 - Alstertal:02:04:25					
69. Weinem, Thomas		1969	450.	M 40	04:32:08.0
Alster:00:56:28 - Airport:01:35:37 - Alstertal:02:00:03					
70. Dugaro, Matthias	Wedeler TSV	1969	453.	M 40	04:32:52.0
Alster:00:56:05 - Airport:01:33:54 - Alstertal:02:02:53					
71. Priesmeyer, Henrik		1969	456.	M 40	04:33:04.0
Alster:00:55:10 - Airport:01:32:32 - Alstertal:02:05:22					
72. Ruhnau, Florian		1973	470.	M 40	04:35:19.0
Alster:00:56:33 - Airport:01:35:52 - Alstertal:02:02:54					
73. Henkies, Wolfram		1969	479.	M 40	04:36:26.0
Alster:00:56:29 - Airport:01:34:33 - Alstertal:02:05:24					
74. Pinger, Stefan	SuS Waldenau	1973	495.	M 40	04:39:10.0
Alster:00:53:11 - Airport:01:40:48 - Alstertal:02:05:11					
75. Burchardt, Lorenz	St. Pauli Meckerecke	1969	496.	M 40	04:39:15.0
Alster:00:56:47 - Airport:01:35:30 - Alstertal:02:06:58					
76. Fuchs, Thorsten		1971	501.	M 40	04:40:13.0
Alster:00:56:52 - Airport:01:38:12 - Alstertal:02:05:09					
77. Friedrich, Oliver	UH Adler	1973	510.	M 40	04:44:15.0
Alster:00:53:17 - Airport:01:33:29 - Alstertal:02:17:29					
78. Bantelmann, Jörg	Raspo	1969	517.	M 40	04:46:13.0
Alster:00:59:20 - Airport:01:39:32 - Alstertal:02:07:21					
79. Daus, Helge		1969	522.	M 40	04:47:38.0
Alster:00:56:29 - Airport:01:34:33 - Alstertal:02:16:36					
80. Fischer, Aage	Airbus SG HH	1969	524.	M 40	04:48:32.0
Alster:01:02:34 - Airport:01:38:04 - Alstertal:02:07:54					
81. Voß, Henning	LG Bullerby	1970	537.	M 40	04:50:52.0
Alster:00:57:45 - Airport:01:38:49 - Alstertal:02:14:18					
82. Wodrich, Jens		1973	541.	M 40	04:52:11.0
Alster:00:57:00 - Airport:01:40:02 - Alstertal:02:15:09					

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

83. Kluge, Thomas	eure Maschine	1971	565.	M 40	04:58:48.0
Alster:00:59:07 - Airport:01:42:21 - Alstertal:02:17:20					
84. Matull, Tobias	BSV Rot-Gelb Hamburg	1971	591.	M 40	05:10:07.0
Alster:01:04:18 - Airport:01:50:47 - Alstertal:02:15:02					
85. Humpert, Jens		1971	626.	M 40	05:39:38.0
Alster:01:11:14 - Airport:01:57:33 - Alstertal:02:30:51					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 85

M 45

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Totzke, Lars	Hamburger SV	1966	4.	M 45	02:58:45.0
Alster:00:37:41 - Airport:01:00:35 - Alstertal:01:20:29						
2.	Banck, Sönke	ERGOsports Hamburg/BSV	1967	5.	M 45	03:01:49.0
Alster:00:35:56 - Airport:01:00:32 - Alstertal:01:25:21						
3.	Oettinger, Christian	Hamburger Laufladen	1967	9.	M 45	03:05:36.0
Alster:00:38:06 - Airport:01:03:22 - Alstertal:01:24:08						
4.	Gurney, Mark		1968	10.	M 45	03:06:57.0
Alster:00:37:39 - Airport:01:03:37 - Alstertal:01:25:41						
5.	Erpinar, Frank		1967	14.	M 45	03:10:55.0
Alster:00:38:47 - Airport:01:04:50 - Alstertal:01:27:18						
6.	Nehry, Frank		1966	21.	M 45	03:13:54.0
Alster:00:39:47 - Airport:01:05:17 - Alstertal:01:28:50						
7.	Pinnau, Jens	Laufftreff Norderstedt	1964	27.	M 45	03:16:22.0
Alster:00:40:46 - Airport:01:07:21 - Alstertal:01:28:15						
8.	Becker, Klaus	Tobende Körper	1965	37.	M 45	03:19:07.0
Alster:00:40:30 - Airport:01:06:32 - Alstertal:01:32:05						
9.	Gärtner, Matthias	Laufftreff Wedel	1968	38.	M 45	03:19:43.0
Alster:00:40:20 - Airport:01:07:30 - Alstertal:01:31:53						
10.	Merta, Stefan	Generali Versicherungen/BS	1966	40.	M 45	03:19:56.0
Alster:00:41:36 - Airport:01:08:54 - Alstertal:01:29:26						
11.	Buchholz, Uwe	Generali Versicherungen/BS	1968	55.	M 45	03:25:05.0
Alster:00:41:44 - Airport:01:10:21 - Alstertal:01:33:00						
12.	Hausendorf, Jörg	Hamburger Laufladen	1964	57.	M 45	03:25:58.0
Alster:00:41:15 - Airport:01:09:31 - Alstertal:01:35:12						
13.	Jochens, Nico		1967	61.	M 45	03:27:00.0
Alster:00:42:41 - Airport:01:09:57 - Alstertal:01:34:22						
14.	Vollert, Kai	Hamburger Laufladen	1965	66.	M 45	03:28:18.0
Alster:00:43:19 - Airport:01:10:49 - Alstertal:01:34:10						
15.	Herzberg, Andreas	Airbus SG HH	1966	79.	M 45	03:31:37.0
Alster:00:41:39 - Airport:01:11:46 - Alstertal:01:38:12						
16.	Habekost, Martin	Triabolos Triathlon Hamburg	1965	80.	M 45	03:32:12.0
Alster:00:43:11 - Airport:01:11:57 - Alstertal:01:37:04						
17.	Dorsch, Thorsten	Team Telemann	1964	82.	M 45	03:32:30.0
Alster:00:43:33 - Airport:01:12:24 - Alstertal:01:36:33						
18.	Schildt, Jürgen	SC Vier- und Marschlande	1966	83.	M 45	03:32:38.0
Alster:00:43:03 - Airport:01:12:28 - Alstertal:01:37:07						
19.	Kück, Oliver	Namenlos	1967	84.	M 45	03:32:47.0
Alster:00:42:54 - Airport:01:16:25 - Alstertal:01:33:28						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

20. Jendrysik, Dieter-Wilhelm		1965	88.	M 45	03:34:12.0
		Alster:00:40:48 - Airport:01:06:50 - Alstertal:01:46:34			
21. Bohn, Holger	BSG UniCredit Bank AG	1964	100.	M 45	03:36:17.0
		Alster:00:45:22 - Airport:01:14:57 - Alstertal:01:35:58			
22. Herforth, Andreas		1965	110.	M 45	03:38:17.0
		Alster:00:44:21 - Airport:01:13:38 - Alstertal:01:40:18			
23. Struckmeyer, Thomas		1965	115.	M 45	03:39:15.0
		Alster:00:42:56 - Airport:01:13:02 - Alstertal:01:43:17			
24. Sietz, Andreas	Siemens/BSV HH	1968	121.	M 45	03:39:49.0
		Alster:00:46:07 - Airport:01:15:14 - Alstertal:01:38:28			
25. Vierling, Heiko	Lauffreff Hamburg-Duvenste	1968	128.	M 45	03:41:01.0
		Alster:00:47:14 - Airport:01:14:50 - Alstertal:01:38:57			
26. Stute, Thomas	MTV Bispingen	1965	134.	M 45	03:41:36.0
		Alster:00:45:31 - Airport:01:17:16 - Alstertal:01:38:49			
27. Neumann, Udo	LT Seeth Ekholt	1965	140.	M 45	03:42:49.0
		Alster:00:44:19 - Airport:01:16:14 - Alstertal:01:42:16			
28. Nebelung, Hartmut	LG Bullerby	1965	159.	M 45	03:45:03.0
		Alster:00:45:56 - Airport:01:18:34 - Alstertal:01:40:33			
29. Ladwig, Hans-Christoph		1965	160.	M 45	03:45:11.0
		Alster:00:46:21 - Airport:01:16:50 - Alstertal:01:42:00			
30. Vogt, Johannes		1964	171.	M 45	03:48:04.0
		Alster:00:46:07 - Airport:01:16:35 - Alstertal:01:45:22			
31. Studt, Stephan	Airbus SG HH	1967	182.	M 45	03:49:48.0
		Alster:00:47:32 - Airport:01:17:51 - Alstertal:01:44:25			
32. Altrock, Andreas	WSAP Hamburg	1967	185.	M 45	03:50:20.0
		Alster:00:44:57 - Airport:01:20:37 - Alstertal:01:44:46			
33. Grossmann, Olaf	MTV Heide	1966	188.	M 45	03:50:33.0
		Alster:00:46:24 - Airport:01:19:39 - Alstertal:01:44:30			
34. Beer, Frank		1965	193.	M 45	03:51:10.0
		Alster:00:48:38 - Airport:01:17:57 - Alstertal:01:44:35			
35. Haraldson, Torsten	Chelsea FC	1965	204.	M 45	03:52:32.0
		Alster:00:49:05 - Airport:01:20:09 - Alstertal:01:43:18			
36. Büscher, Ralf		1968	205.	M 45	03:52:37.0
		Alster:00:47:08 - Airport:01:20:05 - Alstertal:01:45:24			
37. Martinssen, Dirk	HHLA	1965	206.	M 45	03:52:41.0
		Alster:00:48:20 - Airport:01:19:19 - Alstertal:01:45:02			
38. Gundelach, Jörg		1967	209.	M 45	03:52:52.0
		Alster:00:48:09 - Airport:01:18:31 - Alstertal:01:46:12			
39. Martens, Dietmar	BSV Alsterdorf e.V.	1968	213.	M 45	03:53:22.0
		Alster:00:45:58 - Airport:01:21:34 - Alstertal:01:45:50			
40. Zander, Martin	Ottenser Bierathleten	1965	223.	M 45	03:54:17.0
		Alster:00:48:22 - Airport:01:23:16 - Alstertal:01:42:39			
41. Olbrisch, Ulrich		1967	225.	M 45	03:54:42.0
		Alster:00:47:21 - Airport:01:19:13 - Alstertal:01:48:08			
42. Möller, Johann-Carsten	hella-Team	1968	232.	M 45	03:55:48.0
		Alster:00:47:42 - Airport:01:20:04 - Alstertal:01:48:02			
43. Detlefsen, Martin		1968	237.	M 45	03:56:52.0
		Alster:00:49:19 - Airport:01:20:24 - Alstertal:01:47:09			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

44. Schmidt, Ivo	ETV Hamburg	1967	248.	M 45	03:59:02.0
Alster:00:49:21 - Airport:01:22:43 - Alstertal:01:46:58					
45. Stehr, Martin	BSG Rot/Gelb	1965	251.	M 45	03:59:41.0
Alster:00:47:56 - Airport:01:21:07 - Alstertal:01:50:38					
46. Bigalke, André	Barmbeker Schachklub von	1968	254.	M 45	03:59:49.0
Alster:00:49:41 - Airport:01:23:07 - Alstertal:01:47:01					
47. Gruber, Carsten	Die Mission zählt	1964	259.	M 45	04:00:32.0
Alster:00:51:21 - Airport:01:21:56 - Alstertal:01:47:15					
48. Schaper, Thomas		1966	272.	M 45	04:01:54.0
Alster:00:45:10 - Airport:01:16:57 - Alstertal:01:59:47					
49. Wienekamp, Holger		1966	275.	M 45	04:02:31.0
Alster:00:48:37 - Airport:01:24:19 - Alstertal:01:49:35					
50. Hinrichsen, Arne		1966	281.	M 45	04:03:51.0
Alster:00:50:26 - Airport:01:24:35 - Alstertal:01:48:50					
51. Knospe, Stefan	BSG Justiz	1964	283.	M 45	04:04:13.0
Alster:00:49:12 - Airport:01:22:15 - Alstertal:01:52:46					
52. Zwirner, Torsten	Die Außergewöhnlichen	1964	286.	M 45	04:04:24.0
Alster:00:49:29 - Airport:01:24:19 - Alstertal:01:50:36					
53. Kuhnt, Christian		1964	290.	M 45	04:04:47.0
Alster:00:49:54 - Airport:01:23:37 - Alstertal:01:51:16					
54. Sieprath, Stephan		1967	291.	M 45	04:04:51.0
Alster:00:48:34 - Airport:01:23:32 - Alstertal:01:52:45					
55. Carstens, Oliver	Achterndiekpetter	1964	292.	M 45	04:05:35.0
Alster:00:48:40 - Airport:01:23:55 - Alstertal:01:53:00					
56. Wille, Holger		1966	293.	M 45	04:05:54.0
Alster:00:47:14 - Airport:01:18:10 - Alstertal:02:00:30					
57. Eichhorst, Rolf		1967	294.	M 45	04:06:09.0
Alster:00:51:48 - Airport:01:29:17 - Alstertal:01:45:04					
58. Hoppe, Jörg		1966	300.	M 45	04:06:51.0
Alster:00:49:03 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:52:21					
59. Schlegel, Björn		1968	302.	M 45	04:06:51.0
Alster:00:48:52 - Airport:01:24:05 - Alstertal:01:53:54					
60. Röthig, Bernd	Sportspaß	1967	309.	M 45	04:07:26.0
Alster:00:50:04 - Airport:01:23:04 - Alstertal:01:54:18					
61. Haydn, Michael	Apple Inc.	1967	313.	M 45	04:07:56.0
Alster:00:49:30 - Airport:01:21:19 - Alstertal:01:57:07					
62. Nottelmann, Holger		1965	314.	M 45	04:08:00.0
Alster:00:47:47 - Airport:01:20:21 - Alstertal:01:59:52					
63. Tautenhahn, Olaf		1965	315.	M 45	04:08:04.0
Alster:00:50:22 - Airport:01:24:31 - Alstertal:01:53:11					
64. Werner, Carsten	Siemens/BSV HH	1966	316.	M 45	04:08:15.0
Alster:00:51:10 - Airport:01:25:41 - Alstertal:01:51:24					
65. Horstkotte, Matthias		1966	321.	M 45	04:09:03.0
Alster:00:49:02 - Airport:01:27:13 - Alstertal:01:52:48					
66. Weigand, Michael		1964	323.	M 45	04:09:08.0
Alster:00:49:36 - Airport:01:23:02 - Alstertal:01:56:30					
67. Bremer, Walther	LHT	1967	327.	M 45	04:09:37.0
Alster:00:50:31 - Airport:01:25:10 - Alstertal:01:53:56					

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

68. Metzger, Jens		1965	328.	M 45	04:09:38.0
		Alster:00:50:59 - Airport:01:25:23 - Alstertal:01:53:16			
69. Reißig, Martin	Fit für die Rente	1965	332.	M 45	04:09:55.0
		Alster:00:49:39 - Airport:01:27:04 - Alstertal:01:53:12			
70. Wagner, Klaus-Uwe	Haspa/BSV HH	1964	337.	M 45	04:10:41.0
		Alster:00:49:05 - Airport:01:26:34 - Alstertal:01:55:02			
71. Pietsch, Dirk	M3SpZ. Hamburg	1964	341.	M 45	04:11:07.0
		Alster:00:51:18 - Airport:01:23:09 - Alstertal:01:56:40			
72. Rossa, Matthias	Turbo mix	1964	343.	M 45	04:11:24.0
		Alster:00:45:56 - Airport:01:44:11 - Alstertal:01:41:17			
73. Hartmann, Ulf		1965	351.	M 45	04:12:56.0
		Alster:00:50:34 - Airport:01:26:43 - Alstertal:01:55:39			
74. Warnecke, Albert		1966	354.	M 45	04:13:46.0
		Alster:00:49:36 - Airport:01:29:16 - Alstertal:01:54:54			
75. Kugel, Ralf		1965	360.	M 45	04:15:48.0
		Alster:00:50:47 - Airport:01:29:28 - Alstertal:01:55:33			
76. Schulz, Michael	FC Bayern München	1968	362.	M 45	04:15:54.0
		Alster:00:52:49 - Airport:01:26:24 - Alstertal:01:56:41			
77. Klaffke, Michael	Team ERDINGER Alkoholfr	1966	366.	M 45	04:16:55.0
		Alster:00:52:31 - Airport:01:28:08 - Alstertal:01:56:16			
78. Boerner, Andreas	SG Zoll Hamburg	1965	371.	M 45	04:17:20.0
		Alster:00:59:22 - Airport:01:34:18 - Alstertal:01:43:40			
79. Jacob, Axel		1965	387.	M 45	04:20:30.0
		Alster:00:53:31 - Airport:01:29:33 - Alstertal:01:57:26			
80. Fries, Peter		1967	397.	M 45	04:21:55.0
		Alster:00:46:17 - Airport:01:32:06 - Alstertal:02:03:32			
81. Händler, Gunnar	BSG Hamburger Hochbahn	1967	398.	M 45	04:21:56.0
		Alster:00:53:18 - Airport:01:29:32 - Alstertal:01:59:06			
82. Wehlte, Steffen		1966	405.	M 45	04:22:54.0
		Alster:01:00:49 - Airport:01:22:14 - Alstertal:01:59:51			
83. Hinnert, Lutz		1964	417.	M 45	04:25:10.0
		Alster:00:55:11 - Airport:01:31:50 - Alstertal:01:58:09			
84. Seefeld, Mario		1968	420.	M 45	04:25:53.0
		Alster:00:53:20 - Airport:01:31:42 - Alstertal:02:00:51			
85. Westphal, Thomas		1965	423.	M 45	04:26:42.0
		Alster:00:56:44 - Airport:01:30:32 - Alstertal:01:59:26			
86. Butt, Christian		1964	428.	M 45	04:27:43.0
		Alster:00:52:04 - Airport:01:30:31 - Alstertal:02:05:08			
87. Kestenus, Karsten		1968	438.	M 45	04:30:02.0
		Alster:00:55:06 - Airport:01:28:59 - Alstertal:02:05:57			
88. Rögener, Marc	Sportspaß	1964	445.	M 45	04:31:19.0
		Alster:01:14:16 - Airport:01:25:37 - Alstertal:01:51:26			
89. Abel, Timo	Pinck Ingenieure	1966	452.	M 45	04:32:45.0
		Alster:00:54:47 - Airport:01:33:48 - Alstertal:02:04:10			
90. Ibs, Thomas		1966	454.	M 45	04:32:57.0
		Alster:01:02:30 - Airport:01:47:00 - Alstertal:01:43:27			
91. Lucht, Sönke	TSV05 NMS	1964	462.	M 45	04:34:12.0
		Alster:00:56:51 - Airport:01:36:00 - Alstertal:02:01:21			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

92. Meyer, Thomas	NSV	1965	466.	M 45	04:34:59.0
Alster:00:54:48 - Airport:01:33:35 - Alstertal:02:06:36					
93. Reichert, German	hella-Team	1966	472.	M 45	04:35:38.0
Alster:00:54:05 - Airport:01:34:07 - Alstertal:02:07:26					
94. Fratz, Michael		1967	473.	M 45	04:35:44.0
Alster:00:56:12 - Airport:01:34:14 - Alstertal:02:05:18					
95. Agger, Helge		1965	482.	M 45	04:36:34.0
Alster:00:55:32 - Airport:01:36:43 - Alstertal:02:04:19					
96. Wagner, Stephan		1964	487.	M 45	04:37:47.0
Alster:00:57:33 - Airport:01:33:20 - Alstertal:02:06:54					
97. Siemers, Jan	LT Duvenstedt	1968	490.	M 45	04:38:16.0
Alster:00:55:13 - Airport:01:34:18 - Alstertal:02:08:45					
98. Hesse, Marcus		1968	506.	M 45	04:42:32.0
Alster:00:56:13 - Airport:01:39:22 - Alstertal:02:06:57					
99. Wiehe, Arne		1967	519.	M 45	04:46:26.0
Alster:00:57:14 - Airport:01:41:00 - Alstertal:02:08:12					
100. Jahnke, Michael	Airbus Buxtehude	1966	543.	M 45	04:52:19.0
Alster:00:57:45 - Airport:01:40:55 - Alstertal:02:13:39					
101. Wieczorek, Uwe		1968	548.	M 45	04:53:23.0
Alster:00:58:41 - Airport:01:38:35 - Alstertal:02:16:07					
102. Schneider, Marcus		1968	554.	M 45	04:54:34.0
Alster:01:00:33 - Airport:01:41:19 - Alstertal:02:12:42					
103. Bartholomae, André	Die Mission zählt	1967	563.	M 45	04:57:23.0
Alster:00:57:43 - Airport:01:41:05 - Alstertal:02:18:35					
104. Brunner, Nils		1966	576.	M 45	05:01:49.0
Alster:00:58:38 - Airport:01:40:42 - Alstertal:02:22:29					
105. Felgner, Thomas		1967	582.	M 45	05:04:22.0
Alster:00:59:13 - Airport:01:43:34 - Alstertal:02:21:35					
106. Jones, Jesse George	SG Gruner & Jahr	1964	596.	M 45	05:11:50.0
Alster:00:56:56 - Airport:01:44:22 - Alstertal:02:30:32					
107. Karstens, Hanspeter		1965	615.	M 45	05:24:35.0
Alster:01:07:47 - Airport:01:48:38 - Alstertal:02:28:10					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 107

M 50

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Härle, Ralf	Siemens/BSV HH	1963	3.	M 50	02:55:50.0
Alster:00:36:13 - Airport:01:00:04 - Alstertal:01:19:33						
2.	Meyer-Reim, Utz	BSG DG Hyp/BSV HH	1961	31.	M 50	03:18:08.0
Alster:00:41:41 - Airport:01:08:01 - Alstertal:01:28:26						
3.	Meyer, Jörg	Siemens/BSV HH	1961	44.	M 50	03:20:42.0
Alster:00:40:42 - Airport:01:10:11 - Alstertal:01:29:49						
4.	Peschel-Sielmann, Manfred	Siemens/BSV HH	1960	45.	M 50	03:21:02.0
Alster:00:41:29 - Airport:01:08:07 - Alstertal:01:31:26						
5.	Gittrich, Reinhard	Lauffeuer Mechow	1960	49.	M 50	03:21:55.0
Alster:00:41:46 - Airport:01:09:54 - Alstertal:01:30:15						
6.	Wilms, Michael	Tobende Körper	1962	59.	M 50	03:26:49.0
Alster:00:43:37 - Airport:01:10:37 - Alstertal:01:32:35						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

7. Witzke, Torsten		1962	60.	M 50	03:26:53.0
		Alster:00:43:05 - Airport:01:10:03 - Alstertal:01:33:45			
8. Voigt, Christian		1962	62.	M 50	03:27:14.0
		Alster:00:42:11 - Airport:01:11:01 - Alstertal:01:34:02			
9. Rosner, Frank	Kickboxen GW Harburg	1963	64.	M 50	03:28:12.0
		Alster:00:42:02 - Airport:01:10:44 - Alstertal:01:35:26			
10. Drexhage, Rolf	hella-Team	1961	65.	M 50	03:28:16.0
		Alster:00:42:43 - Airport:01:11:02 - Alstertal:01:34:31			
11. Swoboda, Peter	Nordmark/BSV HH	1963	70.	M 50	03:28:50.0
		Alster:00:43:46 - Airport:01:12:30 - Alstertal:01:32:34			
12. Schröder, Stefan		1963	81.	M 50	03:32:23.0
		Alster:00:43:25 - Airport:01:10:32 - Alstertal:01:38:26			
13. Schüren, Ludger	Ottenser Bierathleten	1963	91.	M 50	03:34:56.0
		Alster:00:43:48 - Airport:01:14:58 - Alstertal:01:36:10			
14. Adler, Michael	Tobende Körper	1959	95.	M 50	03:35:37.0
		Alster:00:47:02 - Airport:01:16:28 - Alstertal:01:32:07			
15. Spijker, Rüdiger	Tri Michels Hamburg e.V.	1960	96.	M 50	03:35:47.0
		Alster:00:45:01 - Airport:01:13:31 - Alstertal:01:37:15			
16. Löher, Burkhard		1959	105.	M 50	03:37:17.0
		Alster:00:45:15 - Airport:01:14:08 - Alstertal:01:37:54			
17. Albers, Jörn	SC Vier- und Marschlande	1963	111.	M 50	03:38:25.0
		Alster:00:45:57 - Airport:01:13:25 - Alstertal:01:39:03			
18. Krebs, Rüdiger	FC St. Pauli	1962	120.	M 50	03:39:45.0
		Alster:00:45:29 - Airport:01:15:17 - Alstertal:01:38:59			
19. Bruns, Andreas	BSG/HH Siemens	1959	124.	M 50	03:40:20.0
		Alster:00:45:57 - Airport:01:15:17 - Alstertal:01:39:06			
20. Gerdes, Ansgar	SV KRAVAG	1960	125.	M 50	03:40:33.0
		Alster:00:45:53 - Airport:01:14:30 - Alstertal:01:40:10			
21. Ratzke, Dietmar		1959	132.	M 50	03:41:19.0
		Alster:00:46:28 - Airport:01:15:54 - Alstertal:01:38:57			
22. Neumann, Christof		1963	137.	M 50	03:42:05.0
		Alster:00:45:07 - Airport:01:14:43 - Alstertal:01:42:15			
23. Schallenberg, Thomas	VFL Börnsen	1961	138.	M 50	03:42:08.0
		Alster:00:44:53 - Airport:01:15:55 - Alstertal:01:41:20			
24. Lever, Patrick	SG STERN	1961	139.	M 50	03:42:27.0
		Alster:00:45:30 - Airport:01:15:52 - Alstertal:01:41:05			
25. Paster, Manfred	Hamburger Laufladen	1960	142.	M 50	03:43:07.0
		Alster:00:45:25 - Airport:01:18:41 - Alstertal:01:39:01			
26. Faust, Thomas	ERGOsports Hamburg/BSV	1962	145.	M 50	03:43:25.0
		Alster:00:46:14 - Airport:01:15:27 - Alstertal:01:41:44			
27. Leoniec, Raimund	Jack Wolfskin	1962	146.	M 50	03:43:27.0
		Alster:00:45:51 - Airport:01:16:15 - Alstertal:01:41:21			
28. Gotthard, Egbert	SC Vier- und Marschlande	1962	147.	M 50	03:43:36.0
		Alster:00:44:07 - Airport:01:17:35 - Alstertal:01:41:54			
29. Möller, Siegfried	Sportspaß	1962	176.	M 50	03:49:03.0
		Alster:00:47:49 - Airport:01:17:48 - Alstertal:01:43:26			
30. Hubert, Michael	Hamburger SV Supporters	1963	203.	M 50	03:52:30.0
		Alster:00:47:01 - Airport:01:18:55 - Alstertal:01:46:34			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

31. Hedderich, Heiko	Airbus Buxtehude	1960	257.	M 50	04:00:18.0
		Alster:00:49:03 - Airport:01:21:45 - Alstertal:01:49:30			
32. Bleck, Reiner	TSV Schwarzenbek	1963	268.	M 50	04:01:37.0
		Alster:00:49:49 - Airport:01:22:48 - Alstertal:01:49:00			
33. Drengwitz, Andreas	Laufgruppe Eppendorf	1962	269.	M 50	04:01:41.0
		Alster:00:48:09 - Airport:01:21:16 - Alstertal:01:52:16			
34. Hartmann, Stefan	LT Haseldorfer Marsch	1959	270.	M 50	04:01:43.0
		Alster:00:51:57 - Airport:01:21:03 - Alstertal:01:48:43			
35. Schröder, Martin	IBM Klub	1959	282.	M 50	04:03:51.0
		Alster:00:48:43 - Airport:01:23:21 - Alstertal:01:51:47			
36. Keller, Rolf	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1959	295.	M 50	04:06:20.0
		Alster:00:50:34 - Airport:01:23:25 - Alstertal:01:52:21			
37. Stehn, Björn	Ottenser Bierathleten	1959	296.	M 50	04:06:27.0
		Alster:00:49:16 - Airport:01:24:52 - Alstertal:01:52:19			
38. Heemann, Torsten	FC Union Tornesch	1963	299.	M 50	04:06:44.0
		Alster:00:51:07 - Airport:01:24:53 - Alstertal:01:50:44			
39. Herber, Torsten		1960	301.	M 50	04:06:51.0
		Alster:00:49:35 - Airport:01:22:48 - Alstertal:01:54:28			
40. Hebbel, Dirk	St Pauli Radsport	1961	317.	M 50	04:08:17.0
		Alster:00:50:30 - Airport:01:26:23 - Alstertal:01:51:24			
41. Struck, Volker		1961	320.	M 50	04:08:55.0
		Alster:00:50:38 - Airport:01:25:40 - Alstertal:01:52:37			
42. Kraft, Michael		1962	352.	M 50	04:13:19.0
		Alster:00:52:48 - Airport:01:25:10 - Alstertal:01:55:21			
43. Heffer, Erwin		1960	353.	M 50	04:13:28.0
		Alster:00:52:14 - Airport:01:27:27 - Alstertal:01:53:47			
44. Petritzky, Johannes		1963	361.	M 50	04:15:50.0
		Alster:00:48:47 - Airport:01:22:58 - Alstertal:02:04:05			
45. Hinrichs, Peter		1962	376.	M 50	04:17:43.0
		Alster:00:52:35 - Airport:01:26:57 - Alstertal:01:58:11			
46. Moosleitner, Michael		1959	382.	M 50	04:19:41.0
		Alster:00:51:49 - Airport:01:28:15 - Alstertal:01:59:37			
47. Nischan, Uwe	Airbus Buxtehude	1962	384.	M 50	04:19:50.0
		Alster:00:52:23 - Airport:01:26:59 - Alstertal:02:00:28			
48. Lohmann, Ralf	VfL Jesteburg	1962	386.	M 50	04:20:26.0
		Alster:00:54:34 - Airport:01:28:32 - Alstertal:01:57:20			
49. Prokscha, Waldemar		1963	399.	M 50	04:22:15.0
		Alster:00:52:35 - Airport:01:29:59 - Alstertal:01:59:41			
50. Haase, Michael		1960	403.	M 50	04:22:36.0
		Alster:00:52:06 - Airport:01:29:16 - Alstertal:02:01:14			
51. Großmann, Matthias	Airbus SG HH	1963	418.	M 50	04:25:26.0
		Alster:00:55:21 - Airport:01:30:52 - Alstertal:01:59:13			
52. Hübner-Dahrendorf, Kai-Uw	ETV	1960	437.	M 50	04:29:52.0
		Alster:00:57:02 - Airport:01:31:51 - Alstertal:02:00:59			
53. Gedanke, Frank-York	SV Polizei	1960	463.	M 50	04:34:36.0
		Alster:00:57:06 - Airport:01:33:13 - Alstertal:02:04:17			
54. Schlag, Karl-Heinz	Familie Schlag	1961	467.	M 50	04:35:04.0
		Alster:00:53:56 - Airport:01:34:52 - Alstertal:02:06:16			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

55. Pfeiffer, Michael		1960	469.	M 50	04:35:17.0
Alster:00:54:25 - Airport:01:33:15 - Alstertal:02:07:37					
56. Garbe, Birger		1963	475.	M 50	04:35:53.0
Alster:00:54:55 - Airport:01:32:33 - Alstertal:02:08:25					
57. Weber, Arno		1959	481.	M 50	04:36:32.0
Alster:00:55:48 - Airport:01:35:09 - Alstertal:02:05:35					
58. Dambmann, Axel	St. Pauli	1962	515.	M 50	04:45:29.0
Alster:00:56:22 - Airport:01:36:55 - Alstertal:02:12:12					
59. Rasch, Thomas		1963	520.	M 50	04:46:43.0
Alster:01:01:42 - Airport:01:39:07 - Alstertal:02:05:54					
60. Weber, Kay		1962	533.	M 50	04:50:13.0
Alster:00:50:21 - Airport:01:39:28 - Alstertal:02:20:24					
61. Waterstrat, Gerd	Hamburger Laufladen	1960	538.	M 50	04:51:21.0
Alster:00:55:35 - Airport:01:35:26 - Alstertal:02:20:20					
62. Schultz, Peter	Airbus Buxtehude	1963	556.	M 50	04:55:51.0
Alster:00:59:31 - Airport:01:40:54 - Alstertal:02:15:26					
63. Schumacher, Peter	Airbus Buxtehude	1962	562.	M 50	04:56:56.0
Alster:00:59:40 - Airport:01:39:54 - Alstertal:02:17:22					
64. Runke, Uwe	Lufthansa SV/BSV HH	1959	567.	M 50	04:59:13.0
Alster:01:02:07 - Airport:01:40:08 - Alstertal:02:16:58					
65. Laubisch, Thomas	Polizei Hamburg	1961	571.	M 50	04:59:59.0
Alster:00:57:25 - Airport:01:42:24 - Alstertal:02:20:10					
66. Echelmeyer, Joachim		1963	605.	M 50	05:15:06.0
Alster:00:58:00 - Airport:02:05:50 - Alstertal:02:11:16					
67. Cremer, Ulrich		1960	618.	M 50	05:29:02.0
Alster:01:08:29 - Airport:01:49:53 - Alstertal:02:30:40					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 67

M 55

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Mews, Martin	Möllner SV	1958	11.	M 55	03:09:42.0
Alster:00:38:45 - Airport:01:03:38 - Alstertal:01:27:19						
2.	Martensen, Jörg		1958	30.	M 55	03:17:50.0
Alster:00:40:14 - Airport:01:07:22 - Alstertal:01:30:14						
3.	Philippsen, Jo	Globetrotter Ausrüstung	1956	56.	M 55	03:25:57.0
Alster:00:42:35 - Airport:01:10:38 - Alstertal:01:32:44						
4.	Schöning, Reiner		1955	76.	M 55	03:30:54.0
Alster:00:43:50 - Airport:01:11:51 - Alstertal:01:35:13						
5.	Heilmann, Hans-Jürgen		1958	87.	M 55	03:33:54.0
Alster:00:44:50 - Airport:01:12:42 - Alstertal:01:36:22						
6.	Mose, Joachim	Finanzamt Blankenese / BS	1957	150.	M 55	03:43:52.0
Alster:00:46:31 - Airport:01:18:13 - Alstertal:01:39:08						
7.	Tilch, Peter	Die Goten / BSG HPA	1955	151.	M 55	03:43:52.0
Alster:00:44:07 - Airport:01:13:26 - Alstertal:01:46:19						
8.	Schmidt, Jürgen	DG HYP/BSV HH	1954	165.	M 55	03:46:35.0
Alster:00:46:28 - Airport:01:17:28 - Alstertal:01:42:39						
9.	Hebeler, Michael	Hamburger Laufladen	1956	192.	M 55	03:51:08.0
Alster:00:45:37 - Airport:01:20:48 - Alstertal:01:44:43						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

10. Barnowski, Rainer	Lauffeuer Mechow	1956	200.	M 55	03:52:06.0
Alster:00:47:56 - Airport:01:20:57 - Alstertal:01:43:13					
11. Schöddert-Bornhöft, Rolf	Lufthansa SV/BSV HH	1956	245.	M 55	03:58:37.0
Alster:00:49:24 - Airport:01:21:08 - Alstertal:01:48:05					
12. Lüders, Gerhard	Beiersdorf/BSV HH	1957	247.	M 55	03:58:55.0
Alster:00:49:03 - Airport:01:22:21 - Alstertal:01:47:31					
13. Möller, Jens	HVL	1958	250.	M 55	03:59:38.0
Alster:00:50:53 - Airport:01:20:49 - Alstertal:01:47:56					
14. Schafhauser, Georg		1954	258.	M 55	04:00:23.0
Alster:00:48:16 - Airport:01:23:31 - Alstertal:01:48:36					
15. Nagel, Manfred	Laufftreff Wedel	1956	267.	M 55	04:01:36.0
Alster:00:48:38 - Airport:01:22:39 - Alstertal:01:50:19					
16. Krüger, Jürgen	Laufftreff-Sachsenwald	1956	288.	M 55	04:04:38.0
Alster:00:50:18 - Airport:01:23:18 - Alstertal:01:51:02					
17. Baldauf, Richard		1955	297.	M 55	04:06:39.0
Alster:00:51:20 - Airport:01:24:16 - Alstertal:01:51:03					
18. Luu, Felix		1958	322.	M 55	04:09:04.0
Alster:00:51:11 - Airport:01:24:47 - Alstertal:01:53:06					
19. Steuernagel, Curt	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1956	358.	M 55	04:15:04.0
Alster:00:50:01 - Airport:01:25:41 - Alstertal:01:59:22					
20. Weber, Karsten	BSG Hamburg Airport	1958	381.	M 55	04:19:40.0
Alster:00:50:55 - Airport:01:31:52 - Alstertal:01:56:53					
21. Weissleder, Michael		1955	390.	M 55	04:20:58.0
Alster:00:52:49 - Airport:01:29:25 - Alstertal:01:58:44					
22. Kriepke, Jürgen	Die Mission zählt	1958	406.	M 55	04:23:09.0
Alster:00:54:14 - Airport:01:30:45 - Alstertal:01:58:10					
23. Stöcks, Uwe	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	411.	M 55	04:24:09.0
Alster:00:52:48 - Airport:01:30:54 - Alstertal:02:00:27					
24. Geiger, Johannes	Airbus Buxtehude	1957	424.	M 55	04:26:53.0
Alster:00:54:46 - Airport:01:31:42 - Alstertal:02:00:25					
25. Prompe, Hajo		1956	460.	M 55	04:33:39.0
Alster:00:53:06 - Airport:01:33:21 - Alstertal:02:07:12					
26. Klein, Martin	Polizei Hamburg/BSV HH	1958	483.	M 55	04:37:06.0
Alster:01:13:51 - Airport:01:28:25 - Alstertal:01:54:50					
27. Köhr, Jens	Barsbütteler SV	1954	499.	M 55	04:39:40.0
Alster:00:55:11 - Airport:01:37:22 - Alstertal:02:07:07					
28. Schüring, Reinhold	langsam-gehts-auch	1957	503.	M 55	04:41:32.0
Alster:00:56:52 - Airport:01:35:39 - Alstertal:02:09:01					
29. Loges, Horst-Dieter	BSG Hamburg Airport	1957	507.	M 55	04:43:00.0
Alster:00:56:06 - Airport:01:35:17 - Alstertal:02:11:37					
30. Mierau, Volker		1958	573.	M 55	05:00:17.0
Alster:00:59:18 - Airport:01:41:00 - Alstertal:02:19:59					
31. Koch, Michael	Laufftreff Wedel	1954	619.	M 55	05:29:22.0
Alster:01:06:22 - Airport:01:51:31 - Alstertal:02:31:29					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 31

M 60

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
------	---------------	--------	----	------	--------	----------

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

1. Knaack, Jürgen	GKSS	1952	51.	M 60	03:23:17.0
Alster:00:41:42 - Airport:01:09:25 - Alstertal:01:32:10					
2. Kozieras, Norbert	BSG ERGOsports HH	1950	101.	M 60	03:36:23.0
Alster:00:45:09 - Airport:01:13:19 - Alstertal:01:37:55					
3. Thimm, Erich	NDR/BSV HH	1951	123.	M 60	03:40:14.0
Alster:00:45:01 - Airport:01:14:24 - Alstertal:01:40:49					
4. Pilgrim, Eckhard	TSV Wrestedt/Stederdorf	1951	224.	M 60	03:54:25.0
Alster:00:47:45 - Airport:01:19:52 - Alstertal:01:46:48					
5. Schmidt, Horst		1953	228.	M 60	03:55:26.0
Alster:00:47:35 - Airport:01:18:14 - Alstertal:01:49:37					
6. Möller, Henry	Siemens/BSV HH	1951	242.	M 60	03:57:43.0
Alster:00:50:02 - Airport:01:20:57 - Alstertal:01:46:44					
7. Meyer, Rolf-Dieter		1950	255.	M 60	03:59:51.0
Alster:00:51:47 - Airport:01:20:00 - Alstertal:01:48:04					
8. Togler, Klaus	LT Duvenstedt	1952	284.	M 60	04:04:13.0
Alster:00:50:09 - Airport:01:25:30 - Alstertal:01:48:34					
9. Fricke, Rudi	TC Hanseatic	1953	310.	M 60	04:07:37.0
Alster:00:51:22 - Airport:01:23:45 - Alstertal:01:52:30					
10. Kaden, Werner	Hamburger Sportclub	1950	324.	M 60	04:09:20.0
Alster:00:49:16 - Airport:01:25:32 - Alstertal:01:54:32					
11. Borgstädt, Tim	Airbus SG HH	1953	333.	M 60	04:09:56.0
Alster:00:49:34 - Airport:01:25:30 - Alstertal:01:54:52					
12. Weißbach, Peter		1950	346.	M 60	04:11:46.0
Alster:00:48:58 - Airport:01:25:09 - Alstertal:01:57:39					
13. Kröger, Franz		1952	378.	M 60	04:18:09.0
Alster:00:51:45 - Airport:01:29:36 - Alstertal:01:56:48					
14. Schmidt, Hans Dieter	LG Glinde	1952	401.	M 60	04:22:35.0
Alster:00:54:29 - Airport:01:28:55 - Alstertal:01:59:11					
15. Scherzinger-Pokorny, Bernd	Lauffreff Wedel	1949	415.	M 60	04:24:35.0
Alster:00:54:19 - Airport:01:29:56 - Alstertal:02:00:20					
16. Spier, Bernd		1950	444.	M 60	04:30:56.0
Alster:00:57:34 - Airport:01:32:15 - Alstertal:02:01:07					
17. Präßler, Walter	TuS Hoisdorf	1949	446.	M 60	04:31:26.0
Alster:00:55:26 - Airport:01:33:10 - Alstertal:02:02:50					
18. Lebek, Erhard		1949	449.	M 60	04:32:07.0
Alster:00:53:17 - Airport:01:32:03 - Alstertal:02:06:47					
19. Söhl, Klaus		1953	471.	M 60	04:35:35.0
Alster:00:56:59 - Airport:01:33:34 - Alstertal:02:05:02					
20. Wohler, Uwe		1952	477.	M 60	04:35:58.0
Alster:00:56:06 - Airport:01:31:50 - Alstertal:02:08:02					
21. Dwenger, Werner	Lufthansa	1953	494.	M 60	04:38:33.0
Alster:00:56:47 - Airport:01:35:25 - Alstertal:02:06:21					
22. Spier, Karl	Walddörfer SV	1950	550.	M 60	04:54:19.0
Alster:00:59:35 - Airport:01:40:33 - Alstertal:02:14:11					
23. Klindtberg, Benno	Hapag-Lloyd/BSV HH	1949	557.	M 60	04:55:54.0
Alster:00:54:40 - Airport:01:52:28 - Alstertal:02:08:46					
24. Eichler, Gerhard-Werner	Airbus SG HH	1953	558.	M 60	04:56:14.0
Alster:01:04:44 - Airport:01:42:53 - Alstertal:02:08:37					

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

25. Schulze, Hartmut			1949	598.	M 60	05:13:07.0
Alster:01:06:27 - Airport:01:50:19 - Alstertal:02:16:21						
26. Moore, Colin Francis			1950	622.	M 60	05:34:59.0
Alster:01:06:34 - Airport:01:52:06 - Alstertal:02:36:19						
27. Anschütz, Peter	BSG Globetrotter	Ausrüstun	1951	627.	M 60	05:41:52.0
Alster:01:08:10 - Airport:01:56:53 - Alstertal:02:36:49						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

M 65

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Rupp, Wolfgang		1948	260.	M 65	04:00:34.0
Alster:00:48:17 - Airport:01:21:43 - Alstertal:01:50:34						
2.	Meier-Rößler, Jochen	BA-Nord	1944	326.	M 65	04:09:22.0
Alster:00:50:33 - Airport:01:25:14 - Alstertal:01:53:35						
3.	Kukulenz, Michael	SV Gehrden	1948	370.	M 65	04:17:17.0
Alster:00:49:21 - Airport:01:26:27 - Alstertal:02:01:29						
4.	Ziemer, Jürgen		1948	385.	M 65	04:20:15.0
Alster:00:52:56 - Airport:01:30:02 - Alstertal:01:57:17						
5.	Oltrogge, Hans-Jürgen	BSG Jungheinrich/BSV HH	1948	594.	M 65	05:11:21.0
Alster:00:50:22 - Airport:01:30:48 - Alstertal:02:50:11						
6.	Wieneke, Peter	100 Marathon Club	1946	595.	M 65	05:11:27.0
Alster:01:02:30 - Airport:01:41:58 - Alstertal:02:26:59						
7.	Braun, Werner		1947	623.	M 65	05:35:20.0
Alster:01:07:53 - Airport:01:54:43 - Alstertal:02:32:44						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

M 75

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Rubiales Jiménez, Luis	Sportvereinigung Polizei v.1	1938	329.	M 75	04:09:42.0
Alster:00:49:25 - Airport:01:24:21 - Alstertal:01:55:56						
2.	Rother, Klaus	Lauffeuer Mechow	1938	514.	M 75	04:45:22.0
Alster:00:57:42 - Airport:01:38:04 - Alstertal:02:09:36						
3.	Hinrichsen, Klaus	LT Öjendorf	1938	597.	M 75	05:13:01.0
Alster:01:02:01 - Airport:01:43:46 - Alstertal:02:27:14						
4.	Schütt, Rul		1936	625.	M 75	05:37:55.0
Alster:01:10:22 - Airport:01:52:58 - Alstertal:02:34:35						
5.	Sothmann, Hans Joachim	Deutscher Ring/BSV HH	1938	628.	M 75	05:59:42.0
Alster:01:10:46 - Airport:01:57:55 - Alstertal:02:51:01						
6.	Baader, Peter	HSN Hamburg	1936	632.	M 75	07:04:01.0
Alster:01:28:21 - Airport:02:23:27 - Alstertal:03:12:13						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

W

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Hubatius, Ilka von	KAIFU Tri Team Hamburg	1985	103.	W	03:36:32.0
Alster:00:43:47 - Airport:01:15:28 - Alstertal:01:37:17						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

2. Rayiet, Jessica		1987	126.	W	03:40:48.0
Alster:00:45:02 - Airport:01:15:32 - Alstertal:01:40:14					
3. Hoffmann, Catie	Onlysports Hamburg	1984	229.	W	03:55:27.0
Alster:00:48:33 - Airport:01:21:05 - Alstertal:01:45:49					
4. Eich, Janna	Tobende Körper	1985	365.	W	04:16:14.0
Alster:00:53:52 - Airport:01:27:00 - Alstertal:01:55:22					
5. Petersen, Nicole		1984	416.	W	04:24:56.0
Alster:00:54:06 - Airport:01:28:23 - Alstertal:02:02:27					
6. Hölscher, Nadine		1985	425.	W	04:27:07.0
Alster:00:55:06 - Airport:01:30:45 - Alstertal:02:01:16					
7. Bauche, Federica	Tobende Körper	1984	432.	W	04:28:34.0
Alster:00:57:24 - Airport:01:29:45 - Alstertal:02:01:25					
8. Kawalle, Isabelle		1987	443.	W	04:30:39.0
Alster:00:52:52 - Airport:01:31:42 - Alstertal:02:06:05					
9. Gabert, Raja	hella-Team	1986	484.	W	04:37:34.0
Alster:00:57:05 - Airport:01:35:02 - Alstertal:02:05:27					
10. Schulz, Sandra		1986	504.	W	04:42:30.0
Alster:01:00:18 - Airport:01:34:35 - Alstertal:02:07:37					
11. Winks, Claudia		1987	508.	W	04:43:56.0
Alster:00:56:36 - Airport:01:36:28 - Alstertal:02:10:52					
12. Pfeiffer, Inken		1992	511.	W	04:44:36.0
Alster:00:56:45 - Airport:01:36:55 - Alstertal:02:10:56					
13. Vali Pour, Melina		1988	536.	W	04:50:45.0
Alster:00:59:16 - Airport:01:36:37 - Alstertal:02:14:52					
14. Lührs, Seraina		1986	544.	W	04:52:24.0
Alster:01:02:15 - Airport:01:37:47 - Alstertal:02:12:22					
15. Junker, Geraldine		1987	559.	W	04:56:17.0
Alster:00:58:03 - Airport:01:43:03 - Alstertal:02:15:11					
16. Benning, Monika		1986	561.	W	04:56:55.0
Alster:01:01:23 - Airport:01:43:54 - Alstertal:02:11:38					
17. Krempin, Laura	TSG Bergedorf	1991	570.	W	04:59:24.0
Alster:01:03:11 - Airport:01:38:10 - Alstertal:02:18:03					
18. Schröder, Silvia		1985	585.	W	05:06:37.0
Alster:01:04:22 - Airport:01:43:26 - Alstertal:02:18:49					
19. Schenk, Lisa-Marie		1988	589.	W	05:09:36.0
Alster:01:04:06 - Airport:01:43:38 - Alstertal:02:21:52					
20. Michniuk, Agnes		1986	620.	W	05:30:07.0
Alster:01:08:51 - Airport:01:48:12 - Alstertal:02:33:04					
21. Strohecker, Julia		1990	629.	W	06:09:59.0
Alster:01:12:48 - Airport:02:07:20 - Alstertal:02:49:51					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

W 30

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Lupke, Anne	Turnerbund Hamburg Eilbec	1980	6.	W 30	03:04:06.0
Alster:00:36:41 - Airport:01:02:15 - Alstertal:01:25:10						
2.	Sell, Katherine	Hamburger Laufladen	1980	89.	W 30	03:34:17.0
Alster:00:43:44 - Airport:01:12:35 - Alstertal:01:37:58						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

3. Schenk, Caroline	Polizei HH	1980	92.	W 30	03:34:59.0
Alster:00:45:46 - Airport:01:12:29 - Alstertal:01:36:44					
4. Tempel, Ilka	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1981	97.	W 30	03:35:59.0
Alster:00:44:35 - Airport:01:14:03 - Alstertal:01:37:21					
5. Wilhelms, Doreen	Hamburger Laufladen	1980	166.	W 30	03:46:55.0
Alster:00:45:46 - Airport:01:16:30 - Alstertal:01:44:39					
6. Vettukadu Sankarababu, Su		1981	345.	W 30	04:11:35.0
Alster:00:50:10 - Airport:01:26:27 - Alstertal:01:54:58					
7. Breuer, Judith		1982	369.	W 30	04:17:11.0
Alster:00:52:54 - Airport:01:24:02 - Alstertal:02:00:15					
8. Bartelt, Johanna		1979	440.	W 30	04:30:28.0
Alster:00:56:25 - Airport:01:32:20 - Alstertal:02:01:43					
9. Behrmann, Nina		1980	441.	W 30	04:30:28.0
Alster:00:56:25 - Airport:01:32:20 - Alstertal:02:01:43					
10. Thoma, Christine		1983	459.	W 30	04:33:29.0
Alster:00:54:27 - Airport:01:29:28 - Alstertal:02:09:34					
11. Bangert, Meike	TuS Grünendeich-Steinkirch	1982	468.	W 30	04:35:13.0
Alster:00:55:43 - Airport:01:32:40 - Alstertal:02:06:50					
12. Herzog, Denise	Sportspaß	1979	502.	W 30	04:41:08.0
Alster:00:58:30 - Airport:01:36:39 - Alstertal:02:05:59					
13. Kaplan, Kappi	Triabolos Triathlon Hamburg	1981	512.	W 30	04:44:48.0
Alster:00:56:16 - Airport:01:40:09 - Alstertal:02:08:23					
14. Sage, Katja		1983	528.	W 30	04:49:21.0
Alster:00:58:55 - Airport:01:38:50 - Alstertal:02:11:36					
15. Wuttig, Sarah		1983	529.	W 30	04:49:40.0
Alster:01:00:46 - Airport:01:39:32 - Alstertal:02:09:22					
16. Kramp, Sabine		1983	553.	W 30	04:54:31.0
Alster:00:58:16 - Airport:01:39:22 - Alstertal:02:16:53					
17. Meggers, Anja	BSG ADVOCARD	1979	568.	W 30	04:59:17.0
Alster:00:58:46 - Airport:01:40:19 - Alstertal:02:20:12					
18. Fuchs, Sabrina		1979	574.	W 30	05:01:32.0
Alster:00:58:50 - Airport:01:38:21 - Alstertal:02:24:21					
19. Umland, Tanja	hella-Team	1982	583.	W 30	05:06:04.0
Alster:01:04:13 - Airport:01:43:35 - Alstertal:02:18:16					
20. Drud, Eva		1979	587.	W 30	05:08:57.0
Alster:01:06:37 - Airport:01:46:50 - Alstertal:02:15:30					
21. Dinse, Sarah		1980	590.	W 30	05:10:05.0
Alster:01:01:31 - Airport:01:43:04 - Alstertal:02:25:30					
22. Ölschläger-Schütt, Janin		1980	599.	W 30	05:13:50.0
Alster:01:05:20 - Airport:01:48:45 - Alstertal:02:19:45					
23. Neumann, Julia		1980	621.	W 30	05:32:28.0
Alster:01:19:32 - Airport:01:47:33 - Alstertal:02:25:23					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

W 35

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Kleier, Anina	Hamburger Sportclub	1974	102.	W 35	03:36:27.0
Alster:00:43:31 - Airport:01:13:44 - Alstertal:01:39:12						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

2. Schnitzler, Christina		1975	199.	W 35	03:52:03.0
		Alster:00:47:27 - Airport:01:20:50 - Alstertal:01:43:46			
3. Brandau, Nicole		1977	243.	W 35	03:57:51.0
		Alster:00:48:21 - Airport:01:21:26 - Alstertal:01:48:04			
4. Roggenthien, Sabine	Die Außergewöhnlichen	1976	287.	W 35	04:04:25.0
		Alster:00:49:29 - Airport:01:24:20 - Alstertal:01:50:36			
5. Hebeler, Meike	Hamburger Laufladen	1974	311.	W 35	04:07:44.0
		Alster:00:49:54 - Airport:01:27:44 - Alstertal:01:50:06			
6. Vietheer, Eva		1977	325.	W 35	04:09:22.0
		Alster:00:50:44 - Airport:01:25:22 - Alstertal:01:53:16			
7. Rebmann, Kristina		1978	348.	W 35	04:12:19.0
		Alster:00:52:12 - Airport:01:26:11 - Alstertal:01:53:56			
8. Pemöller, Stephanie		1976	379.	W 35	04:18:45.0
		Alster:00:51:50 - Airport:01:29:41 - Alstertal:01:57:14			
9. Grünloh, Birgit		1977	388.	W 35	04:20:36.0
		Alster:00:53:31 - Airport:01:27:27 - Alstertal:01:59:38			
10. Prenzel, Tamara	Tobende Körper	1974	408.	W 35	04:23:26.0
		Alster:00:54:18 - Airport:01:26:20 - Alstertal:02:02:48			
11. Waldow, Corinna		1977	447.	W 35	04:31:36.0
		Alster:00:55:29 - Airport:01:31:45 - Alstertal:02:04:22			
12. Preuss-Bielke, Katrin		1974	478.	W 35	04:36:14.0
		Alster:00:55:09 - Airport:01:34:14 - Alstertal:02:06:51			
13. Schneider, Cornelia	NTSV Strand 08	1977	542.	W 35	04:52:11.0
		Alster:00:57:24 - Airport:01:38:43 - Alstertal:02:16:04			
14. Guttkuhn, Alexandra		1977	545.	W 35	04:52:38.0
		Alster:01:01:28 - Airport:01:39:43 - Alstertal:02:11:27			
15. Albrecht, Katrin		1977	586.	W 35	05:08:24.0
		Alster:01:01:30 - Airport:01:45:08 - Alstertal:02:21:46			
16. Blinckmann, Nicolé		1974	602.	W 35	05:14:49.0
		Alster:01:04:45 - Airport:01:42:29 - Alstertal:02:27:35			
17. Anders, Gabriele	BSV Alsterdorf e.V.	1976	604.	W 35	05:14:54.0
		Alster:01:03:11 - Airport:01:46:11 - Alstertal:02:25:32			
18. Drewes, Maren	AMTV	1977	611.	W 35	05:21:49.0
		Alster:01:03:57 - Airport:01:51:39 - Alstertal:02:26:13			

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

W 40

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Sarman-Lein, Michaela		1970	36.	W 40	03:19:03.0
			Alster:00:39:40 - Airport:01:07:39 - Alstertal:01:31:44			
2.	Beerbaum, Sonja	Trionik	1972	144.	W 40	03:43:18.0
			Alster:00:43:11 - Airport:01:13:27 - Alstertal:01:46:40			
3.	Schulze, Kathrin		1973	164.	W 40	03:46:22.0
			Alster:00:47:12 - Airport:01:16:13 - Alstertal:01:42:57			
4.	Kuchel, Karin		1971	236.	W 40	03:56:20.0
			Alster:00:49:21 - Airport:01:21:34 - Alstertal:01:45:25			
5.	Lübcke, Britta		1972	256.	W 40	04:00:16.0
			Alster:00:49:07 - Airport:01:22:41 - Alstertal:01:48:28			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

6. Alexander, Cecilia	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1971	285.	W 40	04:04:19.0
				Alster:00:49:05 - Airport:01:21:41 - Alstertal:01:53:33	
7. Meeske-Kurowski, Barbara		1972	319.	W 40	04:08:24.0
				Alster:00:49:40 - Airport:01:24:57 - Alstertal:01:53:47	
8. Graeser, Martina	hella-Team	1971	330.	W 40	04:09:47.0
				Alster:00:51:40 - Airport:01:25:51 - Alstertal:01:52:16	
9. Schumacher, Rita	Team Telemann / Open Spo	1969	331.	W 40	04:09:48.0
				Alster:00:51:08 - Airport:01:24:37 - Alstertal:01:54:03	
10. Jahnke, Michaela		1972	375.	W 40	04:17:43.0
				Alster:00:53:08 - Airport:01:29:10 - Alstertal:01:55:25	
11. Lamp, Lena		1969	396.	W 40	04:21:45.0
				Alster:00:55:05 - Airport:01:29:27 - Alstertal:01:57:13	
12. Eckmann, Sabrina		1972	414.	W 40	04:24:27.0
				Alster:00:51:55 - Airport:01:30:43 - Alstertal:02:01:49	
13. Drischmann, Mathias	Triabolos Triathlon Hamburg	1970	448.	W 40	04:31:49.0
				Alster:01:01:30 - Airport:01:31:00 - Alstertal:01:59:19	
14. Lundborg, Mona		1972	451.	W 40	04:32:23.0
				Alster:00:55:32 - Airport:01:32:14 - Alstertal:02:04:37	
15. Künstler, Britta		1972	455.	W 40	04:33:04.0
				Alster:00:55:09 - Airport:01:32:33 - Alstertal:02:05:22	
16. Kreis, Stephanie		1972	464.	W 40	04:34:36.0
				Alster:00:55:13 - Airport:01:31:31 - Alstertal:02:07:52	
17. Delseith, Meta		1969	489.	W 40	04:38:13.0
				Alster:00:54:09 - Airport:01:32:21 - Alstertal:02:11:43	
18. Weiß, Kirsten		1970	498.	W 40	04:39:26.0
				Alster:00:56:19 - Airport:01:35:57 - Alstertal:02:07:10	
19. Schürenberg, Silke		1971	523.	W 40	04:48:14.0
				Alster:00:59:56 - Airport:01:37:10 - Alstertal:02:11:08	
20. Feuerherdt, Jana		1973	525.	W 40	04:48:39.0
				Alster:01:00:15 - Airport:01:38:39 - Alstertal:02:09:45	
21. Leo, Christina		1973	526.	W 40	04:49:00.0
				Alster:00:59:26 - Airport:01:37:06 - Alstertal:02:12:28	
22. Menzel, Stephanie	Hamburger Laufladen	1969	532.	W 40	04:50:07.0
				Alster:00:58:44 - Airport:01:38:32 - Alstertal:02:12:51	
23. Lacourt, Francoise		1969	551.	W 40	04:54:21.0
				Alster:01:00:00 - Airport:01:40:33 - Alstertal:02:13:48	
24. Hoyer, Sonja		1970	575.	W 40	05:01:46.0
				Alster:01:02:29 - Airport:01:41:04 - Alstertal:02:18:13	
25. Thies, Kathrin		1971	577.	W 40	05:02:05.0
				Alster:00:59:34 - Airport:01:44:58 - Alstertal:02:17:33	
26. Boerner, Anja	SG Zoll Hamburg	1972	580.	W 40	05:03:17.0
				Alster:00:59:21 - Airport:01:44:32 - Alstertal:02:19:24	
27. Schöneberger, Nicole	Airbus SG HH	1972	593.	W 40	05:10:41.0
				Alster:01:00:43 - Airport:01:45:02 - Alstertal:02:24:56	
28. Brunckhorst, Sandra	Soltau	1972	609.	W 40	05:20:26.0
				Alster:01:02:28 - Airport:01:44:45 - Alstertal:02:33:13	
29. Seifried, Anne		1969	610.	W 40	05:21:27.0
				Alster:01:03:39 - Airport:01:49:07 - Alstertal:02:28:41	

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

30. Chwalek, Waltraut	LT Wedel	1970	612.	W 40	05:22:05.0
Alster:01:09:57 - Airport:01:50:11 - Alstertal:02:21:57					
31. Maiwald, Sonja		1970	624.	W 40	05:36:26.0
Alster:01:08:54 - Airport:01:52:54 - Alstertal:02:34:38					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 31

W 45

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Staas, Kirsten		1965	68.	W 45	03:28:23.0
Alster:00:43:17 - Airport:01:10:42 - Alstertal:01:34:24						
2.	Kwasny, Miriam	Hamburger Laufladen	1965	86.	W 45	03:33:16.0
Alster:00:43:58 - Airport:01:13:15 - Alstertal:01:36:03						
3.	Gütersloh, Ulrike		1967	122.	W 45	03:39:56.0
Alster:00:45:00 - Airport:01:14:58 - Alstertal:01:39:58						
4.	Estedt, Ines	Sportclub Neubrandenburg	1967	148.	W 45	03:43:43.0
Alster:00:46:49 - Airport:01:17:10 - Alstertal:01:39:44						
5.	Benske, Dorit		1967	180.	W 45	03:49:33.0
Alster:00:48:36 - Airport:01:16:46 - Alstertal:01:44:11						
6.	Seifert, Regina		1968	183.	W 45	03:50:10.0
Alster:00:47:43 - Airport:01:19:33 - Alstertal:01:42:54						
7.	Meier-Voigt, Ilona	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1968	202.	W 45	03:52:25.0
Alster:00:47:38 - Airport:01:19:56 - Alstertal:01:44:51						
8.	Eis, Marianne	BSG DESY Hamburg	1964	233.	W 45	03:55:52.0
Alster:00:50:55 - Airport:01:18:56 - Alstertal:01:46:01						
9.	Plamböck, Monique	Niendorfer TSV	1968	273.	W 45	04:02:06.0
Alster:00:51:27 - Airport:01:22:02 - Alstertal:01:48:37						
10.	Ahrens, Susy		1967	274.	W 45	04:02:22.0
Alster:00:48:59 - Airport:01:22:35 - Alstertal:01:50:48						
11.	Händler, Angela	BSG Hamburger Hochbahn	1968	280.	W 45	04:03:45.0
Alster:00:48:22 - Airport:01:23:58 - Alstertal:01:51:25						
12.	Dieterich, Margitta		1967	344.	W 45	04:11:33.0
Alster:00:51:06 - Airport:01:26:21 - Alstertal:01:54:06						
13.	Thran, Kirsten		1965	372.	W 45	04:17:25.0
Alster:00:54:31 - Airport:01:28:13 - Alstertal:01:54:41						
14.	Rohde, Maren	SC Vier- und Marschlande	1967	394.	W 45	04:21:22.0
Alster:00:53:32 - Airport:01:29:07 - Alstertal:01:58:43						
15.	Rossum-Benecke, Andrea v	Blau-Weiß 96 Schenefeld	1964	402.	W 45	04:22:36.0
Alster:00:55:05 - Airport:01:29:22 - Alstertal:01:58:09						
16.	Bornmann, Kerstin	OTTO-Versand/BSV HH	1967	409.	W 45	04:23:31.0
Alster:00:54:13 - Airport:01:26:01 - Alstertal:02:03:17						
17.	Behn, Doris	LT Wedel	1965	412.	W 45	04:24:12.0
Alster:00:55:02 - Airport:01:31:52 - Alstertal:01:57:18						
18.	Timpe, Kerstin		1968	421.	W 45	04:26:01.0
Alster:00:54:23 - Airport:01:31:09 - Alstertal:02:00:29						
19.	Carsten-Laurisch, Anja		1964	426.	W 45	04:27:09.0
Alster:00:51:55 - Airport:01:28:33 - Alstertal:02:06:41						
20.	Heesch, Petra		1965	430.	W 45	04:28:16.0
Alster:00:55:45 - Airport:01:31:05 - Alstertal:02:01:26						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

21. Reckmann, Martina	DAK/BSV HH	1966	436.	W 45	04:29:34.0
Alster:00:55:28 - Airport:01:31:25 - Alstertal:02:02:41					
22. Hellmig, Heike	SV Rapid	1965	485.	W 45	04:37:35.0
Alster:00:56:37 - Airport:01:34:48 - Alstertal:02:06:10					
23. Knuff, Sabine	Airbus Buxtehude	1968	497.	W 45	04:39:23.0
Alster:00:55:00 - Airport:01:37:16 - Alstertal:02:07:07					
24. Frick, Silke		1968	531.	W 45	04:49:59.0
Alster:00:57:57 - Airport:01:38:35 - Alstertal:02:13:27					
25. Peukert, Katharina	Hamburger Laufladen	1964	535.	W 45	04:50:33.0
Alster:00:59:51 - Airport:01:35:43 - Alstertal:02:14:59					
26. Martin, Barbara		1968	549.	W 45	04:53:34.0
Alster:00:57:39 - Airport:01:41:19 - Alstertal:02:14:36					
27. Lindner, Sabine		1968	552.	W 45	04:54:22.0
Alster:00:59:12 - Airport:01:40:02 - Alstertal:02:15:08					
28. Busch, Stephanie		1966	555.	W 45	04:55:50.0
Alster:00:59:00 - Airport:01:39:03 - Alstertal:02:17:47					
29. Vogelsang, Nicola		1967	578.	W 45	05:02:09.0
Alster:01:02:20 - Airport:01:42:14 - Alstertal:02:17:35					
30. Heinrichsen, Meike		1966	581.	W 45	05:03:40.0
Alster:01:02:02 - Airport:01:42:57 - Alstertal:02:18:41					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 30

W 50

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Nentwig, Karin	Airbus SG HH	1959	58.	W 50	03:26:06.0
Alster:00:42:45 - Airport:01:10:20 - Alstertal:01:33:01						
2.	Colonna, Martine	hella-Team	1961	109.	W 50	03:38:16.0
Alster:00:44:17 - Airport:01:14:54 - Alstertal:01:39:05						
3.	Sielmann, Antje	Siemens/BSV HH	1960	112.	W 50	03:38:50.0
Alster:00:45:31 - Airport:01:15:16 - Alstertal:01:38:03						
4.	Brose, Silke	Hamburger Hochschulen / B	1962	304.	W 50	04:07:00.0
Alster:00:49:31 - Airport:01:24:09 - Alstertal:01:53:20						
5.	Luhn, Gabi	LT TSV Bienenbüttel	1963	373.	W 50	04:17:34.0
Alster:00:51:58 - Airport:01:27:55 - Alstertal:01:57:41						
6.	Riel, Gisela	Jack Wolfskin	1960	389.	W 50	04:20:54.0
Alster:00:53:00 - Airport:01:30:38 - Alstertal:01:57:16						
7.	Marcus-Simon, Gitta	Weiß-Blau Allianz/BSV HH	1959	457.	W 50	04:33:08.0
Alster:00:55:56 - Airport:01:33:36 - Alstertal:02:03:36						
8.	Pinto, Elvira		1963	461.	W 50	04:33:55.0
Alster:00:57:46 - Airport:01:35:59 - Alstertal:02:00:10						
9.	Schick, Sabine	hella-Team	1963	465.	W 50	04:34:55.0
Alster:00:55:12 - Airport:01:35:04 - Alstertal:02:04:39						
10.	Keyser Gittrich, Iris	Lauffeuer Mechow	1960	488.	W 50	04:37:58.0
Alster:00:56:43 - Airport:01:36:03 - Alstertal:02:05:12						
11.	Klier, Biggi		1960	516.	W 50	04:46:08.0
Alster:00:56:29 - Airport:01:37:26 - Alstertal:02:12:13						
12.	Großmann, Monika		1961	572.	W 50	05:00:01.0
Alster:01:01:09 - Airport:01:41:43 - Alstertal:02:17:09						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

13. Kretschmer, Karin	Reinbek	1959	608.	W 50	05:17:55.0
Alster:01:05:15 - Airport:01:47:55 - Alstertal:02:24:45					
14. Biel, Sabine	NDR/BSV HH	1961	630.	W 50	06:16:44.0
Alster:01:16:33 - Airport:02:08:07 - Alstertal:02:52:04					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

W 55

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Pokorny, Sylvia	Lauffreff Wedel	1954	264.	W 55	04:01:12.0
Alster:00:49:45 - Airport:01:21:09 - Alstertal:01:50:18						
2.	Togler, Monika	LT Duvenstedt	1957	303.	W 55	04:06:54.0
Alster:00:50:24 - Airport:01:25:18 - Alstertal:01:51:12						
3.	Teichert, Elke		1957	377.	W 55	04:17:57.0
Alster:00:54:54 - Airport:01:27:35 - Alstertal:01:55:28						
4.	Kohn, Anke	hella-Team	1957	476.	W 55	04:35:54.0
Alster:00:55:49 - Airport:01:35:27 - Alstertal:02:04:38						
5.	Jordan, Angelika		1957	539.	W 55	04:51:32.0
Alster:00:59:01 - Airport:01:34:44 - Alstertal:02:17:47						
6.	Rave, Marita	Blau-Weiß 96 Schenefeld	1954	540.	W 55	04:52:06.0
Alster:00:56:54 - Airport:01:37:33 - Alstertal:02:17:39						
7.	Wünsche, Ute	LT Reinbek	1958	601.	W 55	05:14:16.0
Alster:01:11:10 - Airport:01:43:45 - Alstertal:02:19:21						
8.	Hufenbach-Berner, Bärbel		1954	614.	W 55	05:24:30.0
Alster:01:06:18 - Airport:01:50:31 - Alstertal:02:27:41						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

W 60

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Hoeft, Gesine	Hamburger Laufladen	1952	364.	W 60	04:16:12.0
Alster:00:52:29 - Airport:01:27:43 - Alstertal:01:56:00						
2.	Seyd, Antje	Borener SV	1949	391.	W 60	04:21:04.0
Alster:00:53:28 - Airport:01:30:08 - Alstertal:01:57:28						
3.	Stender, Monika		1952	530.	W 60	04:49:47.0
Alster:00:59:51 - Airport:01:39:07 - Alstertal:02:10:49						
4.	Nizza, Marianne von		1949	534.	W 60	04:50:26.0
Alster:00:58:12 - Airport:01:38:36 - Alstertal:02:13:38						
5.	Präßler, Inge		1950	564.	W 60	04:57:28.0
Alster:01:00:44 - Airport:01:43:10 - Alstertal:02:13:34						
6.	Drygalla, Renate	Hamburger Laufladen	1953	616.	W 60	05:25:18.0
Alster:01:05:40 - Airport:01:51:34 - Alstertal:02:28:04						
7.	Möller, Annemarie	Allianz/BSV HH	1951	617.	W 60	05:27:25.0
Alster:01:06:21 - Airport:01:55:21 - Alstertal:02:25:43						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

WJ

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
------	---------------	--------	----	------	--------	----------

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:54

1. Frähmcke, Nathalie Andrea LAV Hamburg-Nord 1996 433. WJ 04:28:53.0

Alster:01:00:22 - Airport:01:26:59 - Alstertal:02:01:32

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 632