

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

10 km Lauf - 10 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Sell,Rainer	1256		1973	1.	M 40	00:36:23.8
2.	Langfeld, Peter	1137	BSG Siemens	1972	2.	M 40	00:37:04.4
3.	Heitmann, Dirk	1197	Hamburg	1966	1.	M 45	00:38:09.3
4.	Günther, Fabian	1165	Triabolos Hamburg e.V.	1994	1.	M	00:38:23.7
5.	Bürkner, Marvin	1138	Germany	1985	2.	M	00:38:24.8
6.	Krull, Annika	1242	TV Beckum	1988	1.	W	00:38:27.9
7.	Mathias, Czichi	1199	Hamburg	1981	1.	M 30	00:38:29.3
8.	Kupper, Frank	1105	Post SV Buxtehude	1964	2.	M 45	00:39:24.2
9.	Scheidig, Jörg	1140	AMTV Hamburg	1965	3.	M 45	00:40:08.5
10.	Hohmann, Thomas	1111	Hamburg	1969	3.	M 40	00:41:10.7
11.	Arndt, Pascal	1151	Hamburg	1969	4.	M 40	00:41:22.7
12.	Ahrens, Martin	1223	hella Team	1985	3.	M	00:42:10.1
13.	Kuchel, Jurij	1185	LG Alsternord	2001	1.	MJ	00:42:49.4
14.	Langfeld, Martin	1149	BSG Siemens	1963	1.	M 50	00:42:53.0
15.	Jeschke, Ottmar	1216	LT Duvenstedt HH	1958	1.	M 55	00:43:12.8
16.	Gorning, Eddy	1070	Forst Wandsbek/ LKG Bargt	1965	4.	M 45	00:43:32.3
17.	Lück, Sebastian	1193	Hamburg	1978	1.	M 35	00:43:40.6
18.	Ottow, Heiko	1006	Run OMG	1967	5.	M 45	00:43:54.9
19.	Schröter, Jan	1013	Hamburg	1974	2.	M 35	00:44:31.2
20.	Töner, Frederik	1058	Kilometerfresser Hamburg	1963	2.	M 50	00:44:40.3
21.	Marganus, Mel	655	Mannheim	1976	1.	W 35	00:45:08.7
22.	Ehlert, Jörg	1064	Hamburg	1966	6.	M 45	00:45:29.0
23.	Raschka, Robert	1180	Hamburger Schachklub	1994	4.	M	00:45:45.2
24.	Schulz, Hanno	1139	TV Meckelfeld	1974	3.	M 35	00:45:46.5
25.	Attia, Gamal	1096	Signal Iduna	1970	5.	M 40	00:45:57.1
26.	Hollingshausen, Claudia	709	Triabolos Hamburg e.V.	1969	1.	W 40	00:46:06.5
27.	Hartmann,Helmut	1258		1966	7.	M 45	00:46:21.4
28.	Malat, Jiri	1164	Hamburg	1980	2.	M 30	00:46:24.3
29.	Ziesemer, Thomas	1060	Hamburg	1961	3.	M 50	00:46:48.6
30.	Kauf, Marcel	1141	Hamburg	1982	3.	M 30	00:46:51.6
31.	Schieweck, Andreas	1056	BW96	1962	4.	M 50	00:46:53.6
32.	Skibbe, Kai	1198	Hamburg	1968	8.	M 45	00:46:56.0
33.	Lilje, Frank	1092	Buchholz	1974	4.	M 35	00:47:02.7
34.	Ahrens, Jörg	1207	Hamburg	1959	5.	M 50	00:47:06.9
35.	Wagener, Horst	1191	Hamburg	1961	6.	M 50	00:47:10.1
36.	Küster, Sigg	1212	TuS Holstein Quickborn	1948	1.	M 65	00:47:13.2
37.	Hohmann, Felix	1214	Hamburg	1986	5.	M	00:47:14.0
38.	Volland, Amandine	700	Elmenhorst	1981	1.	W 30	00:47:19.3
39.	Granlien, Magnus	1188	Tangstedt	1975	5.	M 35	00:47:20.6
40.	Kluge, Joachim	1222	BSG Bezirksamt Hamburg-	1961	7.	M 50	00:47:22.7
41.	Warnecke-Jerol, Margret	734	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	1.	W 50	00:47:24.5
42.	Wolf, Florian	1134	Hamburg	1995	6.	M	00:47:40.2
43.	Scheler, Matthias	1162	Hamburg	1967	9.	M 45	00:47:41.4
44.	Snatkin, Waleri	1004	Quickborn	1962	8.	M 50	00:47:44.2

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

45.	Moesby Vossen, Paul Erik	1022	Kranenburg	1976	6.	M 35	00:47:46.5
46.	Aniol,Hans-Peter	1252	TSV Ratekau	1953	1.	M 60	00:47:48.9
47.	Brandes, Kai	1132	Hamburg	1985	7.	M	00:48:13.0
48.	Giese, Leonard	1227	Team ZusammenLeben	1988	8.	M	00:48:20.3
49.	Grosa, Diana	663	BSG Justiz HH	1979	2.	W 30	00:48:20.7
50.	Bremer, Stefan	1088	TV Jahn Schnewerdingen	1967	10.	M 45	00:48:21.1
51.	Eckert, Florian	1210	Hamburg	1983	4.	M 30	00:48:22.9
52.	Kliem, Rüdiger	1066	Hamburg	1961	9.	M 50	00:48:24.5
53.	Golchert, Lars	1158	Stade	1989	9.	M	00:48:29.4
54.	Kolbow, Klaus	1159	BSG Eon Hanse	1956	2.	M 55	00:48:35.5
55.	Kunert, Steffen	1125	Lex Laufexperten Gyde Tem	1969	6.	M 40	00:48:38.3
56.	Ullrich, Dietmar	1110	Sportverein Nettelnburg-Alle	1951	2.	M 60	00:48:57.4
57.	Petersen, Göran	1147	Hamburg	1970	7.	M 40	00:49:08.1
58.	Kusch, Jörn	1221	FA Blankenese	1965	11.	M 45	00:49:14.1
59.	Ullmann, Kerstin	513	SC Poppenbüttel	1973	2.	W 40	00:49:19.9
60.	Knierim, Martina	590	Running Company	1981	3.	W 30	00:49:28.5
61.	Hinsch, Werner	1142	Triabolos Hamburg e.V.	1966	12.	M 45	00:49:34.2
62.	Loison, Raphael	1246	Hamburg	1985	10.	M	00:49:37.6
63.	Effinger, Philip	1213	Laubenpieper	1981	5.	M 30	00:49:38.3
64.	Griebenow, Uwe	1136	Hamburg	1968	13.	M 45	00:49:52.6
65.	Griebenow , Maya	675	Hamburg	1971	3.	W 40	00:49:53.1
66.	Ernst, Carsten	1017	SC Poppenbüttel	1966	14.	M 45	00:49:53.8
67.	Ellmers, Manfred	1118	SV Bliedersdorf	1947	2.	M 65	00:49:54.4
68.	Havemann, Lukas	1215	Kölln-Reisiek	1993	11.	M	00:50:02.0
69.	Behrens, Frank	1038	Hamburg	1969	8.	M 40	00:50:15.0
70.	Borchert, Philipp	1204	HSG Uni Rostock Abt. Rude	1986	12.	M	00:50:17.7
71.	Meyer, Daniel	1145	Boxmeyer-Team	1997	2.	MJ	00:50:37.2
72.	Staffa, Jan-Niklas	1091	Hamburg	1979	6.	M 30	00:50:41.5
73.	Saggau, Andrea	724	Hamburg	1965	1.	W 45	00:50:49.4
74.	Markmann, Rene	1248	Walddörfer SV	1977	7.	M 35	00:50:57.6
75.	Lega, Julien	1106	CLOSED GmbH	1979	7.	M 30	00:51:16.4
76.	Petersen, Frank	1156	Hamburg	1966	15.	M 45	00:51:17.9
77.	Austrheim, Svein	1104	TIF Viking	1951	3.	M 60	00:51:18.9
78.	Albrecht, Christian	760	hella Team	1970	9.	M 40	00:51:20.0
79.	Altmann, Cindy	759	hella Team	1984	2.	W	00:51:20.6
80.	Moch, Alexander	1166	Quickborn	1990	13.	M	00:51:21.7
81.	von Rutkowski, Sascha	1095	Hamburg	1971	10.	M 40	00:51:27.8
82.	Becker, Uwe	1031	TH Eilbeck	1956	3.	M 55	00:51:34.8
83.	Voigts, Detlef	1178	Hamburg	1961	10.	M 50	00:51:39.9
84.	Fähndrich, Paul	1027	CAS Roadrunner	2001	3.	MJ	00:51:43.3
85.	Guse, Martin	1203	HSG Uni Rostock Abt. Rude	1979	8.	M 30	00:51:44.1
86.	Herfindal, Terje	769	TIF Viking	1947	3.	M 65	00:51:48.2
87.	Jacquemard, Andre	1127	Hamburg	1966	16.	M 45	00:51:49.8
88.	Vossen, Koen	1019	Kranenburg	1981	9.	M 30	00:51:51.0
89.	Vossen Rasmussen, Mikkel	1021	Kranenburg	1978	8.	M 35	00:51:51.5
90.	Vossen, Hetty	535	Kranenburg	1979	4.	W 30	00:51:52.0
91.	Vossen, Arthur Meerloo	1020	Kranenburg	1988	14.	M	00:51:52.5
92.	Rothkegel, Martin	1229	Team ZusammenLeben	1959	11.	M 50	00:52:00.3

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

93. Schermer, Ingo	1087	Hamburg	1996	4.	MJ	00:52:02.3
94. Damhuis, Evelien	699	Hamburg	1991	3.	W	00:52:06.1
95. Gaebert, Günther	1040	Top-Tri-Team-Hamburg	1965	17.	M 45	00:52:11.7
96. Kanbach, Thomas	1119	Hamburg	1960	12.	M 50	00:52:12.7
97. Aniol, Regina	606	TSV Ratekau	1958	1.	W 55	00:52:31.0
98. Schmitz, Rüdiger	1230	Team ZusammenLeben	1967	18.	M 45	00:52:34.6
99. Kaßner, Rolf-Peter	1130	Hamburg	1981	10.	M 30	00:52:35.2
100. Schierenbeck, Arne	1182	AeC Kropp e.V.	1975	9.	M 35	00:52:41.4
101. Brüll, Florian	1201	HSP-HH	1983	11.	M 30	00:52:49.1
102. Götz, Joanna	741	Team ZusammenLeben	1995	4.	W	00:52:52.0
103. Carstens, Jörg	1063	DHuGRC	1966	19.	M 45	00:52:58.0
104. Fuchs, Peter	1041	Hamburg	1959	13.	M 50	00:53:04.7
105. Sohr, Jens	1014	SC Poppenbüttel	1970	11.	M 40	00:53:19.6
106. Kranz, Uwe	1126	TuS Holstein Quickborn	1942	1.	M 70	00:53:22.0
107. Zerres, Hendrik	1049	Mülheim / Ruhr	1977	10.	M 35	00:53:22.7
108. Sander, Karl	1209	Hamburg	1959	14.	M 50	00:53:27.4
109. Richter, Axel	1084	Ahrensburg	1963	15.	M 50	00:53:29.2
110. Küster, Antje	706	Hamburg	1969	4.	W 40	00:53:35.0
111. Quast, Daniela	685	Hamburg	1980	5.	W 30	00:53:47.7
112. Kaufmann, Bianca	598	Hamburg	1973	5.	W 40	00:53:54.0
113. Bosse, Jörg	1226	Team ZusammenLeben	1969	12.	M 40	00:53:55.3
114. Petters, Karl Olaf	1144	Hamburg	1968	20.	M 45	00:53:56.0
115. Müller, Barbara	718	Hamburg	1966	2.	W 45	00:54:11.5
116. Peter , Kerstin	664	SV Henstedt-Ulzburg	1963	2.	W 50	00:54:15.5
117. Martusewicz-Pawlus, Ewa	619	Team Smile	1974	2.	W 35	00:54:16.5
118. Dahncke, Tom	1157	Hamburg	1987	15.	M	00:54:27.6
119. Grönjes, Meike	581	BW96	1964	3.	W 45	00:54:31.3
120. Greim, Sandra	737	hella Team	1984	5.	W	00:54:35.6
121. Dogan, Canan	654	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	6.	W 40	00:54:37.0
122. Klingl, Alexander	1113	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	13.	M 40	00:54:37.6
123. Dmuschewsky, Melanie	674	Hamburg	1971	7.	W 40	00:54:40.5
124. Hauschild, Torsten	1073	Hamburg	1960	16.	M 50	00:54:44.3
125. Schmidt, Gaby	1250	Hamburg	1961	3.	W 50	00:54:47.0
126. Pohlmann, Sonja	763	WSV Tangstedt	1974	3.	W 35	00:54:49.1
127. Haack, Sven	1168	Bargteheide	1977	11.	M 35	00:54:49.8
128. Hadenfeldt, Oliver	1090	Sportspaß e.V.	1957	4.	M 55	00:54:55.4
129. Iwaldow, Karolina	714	Hamburg	1973	8.	W 40	00:54:59.1
130. Wagner, David	1155	Hamburg	1980	12.	M 30	00:55:01.3
131. Barchewitz, Johanna	666	Hamburg	1985	6.	W	00:55:02.4
132. Klautke, Sören	1123	Hamburg	1986	16.	M	00:55:04.7
133. Kowalczyk, Witold	1072	Hamburg	1961	17.	M 50	00:55:07.1
134. Kinzler, Eugen	1026	Hamburg	1966	21.	M 45	00:55:09.6
135. Flegel, Lena	596	Lauffreff Wedel	1994	7.	W	00:55:17.2
136. Kuchenbecker, Bernd	1054	CAS Roadrunner	1981	13.	M 30	00:55:27.9
137. Lüders, Gabi	716	Vfl Pinneberg	1948	1.	W 65	00:55:28.9
138. Hensel-Scheel, Sybilla	575	Hamburg	1955	2.	W 55	00:55:34.6
139. Löwe, Gundula	727	HSG Uni Rostock Abt. Rude	1981	6.	W 30	00:55:38.3
140. Ahrens, Claus-Werner	1068	BSG Deutscher Ring	1944	4.	M 65	00:55:44.6

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

141. Meiswinkel, Daniela	506	Hamburg	1982	7.	W 30	00:55:49.1
142. Bott, Thomas	1005	Barsbüttel	1964	22.	M 45	00:55:49.6
143. Behrens, Jessica	601	Uetersen	1982	8.	W 30	00:55:52.3
144. Dmuschewsky, Pia	603	Hamburg	1991	8.	W	00:55:54.5
145. Kossendey, Katharina	762	Hamburg	1982	9.	W 30	00:56:01.6
146. Stille, Kersten	1093	SV Nettelburg / Allermöhe	1957	5.	M 55	00:56:04.0
147. Orthmann, Sebastian	1232	Round-Table 72	1975	12.	M 35	00:56:12.7
148. Mess-Scheer, Annette	703	Hamburg	1960	4.	W 50	00:56:15.4
149. Stehr, Tina	616	Hamburg	1975	4.	W 35	00:56:16.1
150. Westen, Frank	1002	Sportspaß e.V.	1970	14.	M 40	00:56:17.4
151. Frähmcke, Christin Antonia	1243	WSV	1997	1.	WJ	00:56:19.0
152. Solbrig, Frank	1079	Borstel	1963	18.	M 50	00:56:28.2
153. Harendt, Thomas	1074	Hamburg	1965	23.	M 45	00:56:31.7
154. Bruhns, Melanie	529	Hamburg	1981	10.	W 30	00:56:32.7
155. Stegemann, Christian	1160	Flensburg	1983	14.	M 30	00:56:40.2
156. Barenthin, Klaus-D.	1121	Lauffreff Quickborn / Ellerau	1942	2.	M 70	00:56:43.4
157. Goossens, Pauline	609	Sportspaß e.V.	1965	4.	W 45	00:56:44.2
158. Sothmann, Angelika	526	TURA	1965	5.	W 45	00:56:46.8
159. Hartmann, Thomas	1152	Hamburg	1964	24.	M 45	00:56:53.5
160. Jochim, Julia	546	Hamburg	1979	11.	W 30	00:57:04.3
161. Bühse, Cordula	736	KALO)runners	1969	9.	W 40	00:57:05.2
162. Pramschiefer, Nils	1052	Ahrensburg	1966	25.	M 45	00:57:13.6
163. Kohrs, Jennifer	541	Hamburg	1990	9.	W	00:57:23.6
164. Bobrowski, Jürgen	1220	Scala	1956	6.	M 55	00:57:24.4
165. Schibilski, Juergen	1003	Hamburg	1969	15.	M 40	00:57:25.2
166. Kaninck, Christian	1129	Hamburg	1972	16.	M 40	00:57:27.5
167. Burmester, Alica	565	Hamburg	1988	10.	W	00:57:33.4
168. Schöne, Teresa	544	Vechta	1988	11.	W	00:57:38.9
169. Meyer, Imke	564	Hamburg	1988	12.	W	00:57:39.5
170. Reitel, Frank	1116	RC Allemannia 1866	1984	17.	M	00:57:52.2
171. Malachewitz, Nicola	577	Hamburg	1973	10.	W 40	00:57:54.8
172. Reining, Franziska	756	Fritz-Köhne-Schule	1983	12.	W 30	00:57:55.4
173. Treutner, Malte	1233	Round-Table 72	1983	15.	M 30	00:57:56.1
174. Goebel, Christian	1143	Team Erdinger Alkoholfrei	1984	18.	M	00:58:01.7
175. Miegel, Marlen	591	Berlin	1983	13.	W 30	00:58:02.3
176. Miegel, Max	1062	München	1986	19.	M	00:58:02.8
177. Reddig, Finn	1218	Hamburg	1980	16.	M 30	00:58:06.0
178. Richter, Carola	605	Uetersen	1977	5.	W 35	00:58:08.0
179. Brodmeier, Hans	1122	Laufgruppe Meiendorf	1938	1.	M 75	00:58:10.2
180. Kanbach, Ellen	662	Hamburg	1960	5.	W 50	00:58:13.5
181. Wree, Nico	1146	Elmshorn	1987	20.	M	00:58:14.5
182. Schöpfer, Uta	608	Hamburg	1974	6.	W 35	00:58:27.5
183. Meyer, Axel	1035	Hamburg	1976	13.	M 35	00:58:28.7
184. Bein, Ingo	1051	Hamburg	1962	19.	M 50	00:58:33.2
185. Snatkin, Heike	510	BSG Helm AG	1964	6.	W 45	00:58:35.7
186. Hauck, Steffi	1253	Hamburg	1981	14.	W 30	00:58:39.4
187. Grube, Jörg	1069	Schenefeld	1962	20.	M 50	00:58:40.2
188. Boenisch, Joachim	1071	Schenefeld	1960	21.	M 50	00:58:40.9

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

189.	Petersen, Christiane	588	ATSV Stockelsdorf	1955	3.	W 55	00:58:42.6
190.	Scheel, Reinhard	1044	Hamburg	1956	7.	M 55	00:58:43.7
191.	Medag , Thomas	1153	Hamburg	1964	26.	M 45	00:58:44.7
192.	Ziesemer, Andrea	587	Hamburg	1965	7.	W 45	00:58:46.9
193.	Martensen, Andrea	519	Hamburg	1962	6.	W 50	00:58:47.6
194.	Grün, Anke	516	Hamburg	1977	7.	W 35	00:58:52.4
195.	Neumann, Benjamin	1012	Tobende Körper	1990	21.	M	00:58:53.7
196.	Bach, Uwe	1112	SVNA Lauffreff	1949	4.	M 60	00:58:54.5
197.	Mansoori, Caroline	686	GDV Hamburg	1964	8.	W 45	00:59:01.0
198.	Kolbeck, Christian	1186	Hamburg	1966	27.	M 45	00:59:06.4
199.	Seemann, Stephanie	627	Hamburg	1976	8.	W 35	00:59:10.6
200.	Mühlenbeck, Ann-Kathrin	640	TV Meckelfeld	1985	13.	W	00:59:11.5
201.	Kessler, Ralf	1008	Hamburg	1970	17.	M 40	00:59:13.7
202.	Bade, Kirsten	730	Hamburg	1989	14.	W	00:59:17.3
203.	Albers, Reika	731	Hamburg	1975	9.	W 35	00:59:19.7
204.	Mitschke, Birgit	728	Hamburg	1974	10.	W 35	00:59:20.4
205.	Harden, Ingetraut	704	Hamburg	1952	1.	W 60	00:59:30.1
206.	Tietgen, Ute	511	Hamburg	1965	9.	W 45	00:59:32.8
207.	Klein, Ly Huong	715	Hamburg	1969	11.	W 40	00:59:33.7
208.	Güthing, Rolf	1011	Großhansdorf	1939	3.	M 70	00:59:34.8
209.	Baaß, Antonia	563	baass1986@freenet.de	2000	2.	WJ	00:59:37.2
210.	Grünekle, Alexandra	689	Hamburg	1985	15.	W	00:59:51.0
211.	Seidl,Jan	1259		1999	5.	MJ	00:59:52.9
212.	Uhde, Heike	555	Hamburg	1979	15.	W 30	01:00:02.7
213.	Mai, Olaf	1245	Hamburger Tanzsport Club	1958	8.	M 55	01:00:03.5
214.	Wolf, Stefan	1135	Hamburg	1963	22.	M 50	01:00:09.0
215.	Koch, Alexander	1170	Hamburg	1980	17.	M 30	01:00:13.9
216.	Klempau, Petra	597	Hamburg	1964	10.	W 45	01:00:15.1
217.	Klingl, Nicole	592	Hamburg	1972	12.	W 40	01:00:19.1
218.	Gmelin, Sonja	754	Fritz-Köhne-Schule	1975	11.	W 35	01:00:19.8
219.	Preuß, Andreas	1048	Sparkasse Westholstein	1966	28.	M 45	01:00:20.9
220.	Appel, Daniela Donata	571	HSV	1970	13.	W 40	01:00:22.8
221.	Söreide, Gerd	1099	TIF Viking	1957	4.	W 55	01:00:24.6
222.	Papenberg, Daniela	604	Hamburg	1967	11.	W 45	01:00:25.6
223.	Babic, Jessica	680	Team Erdinger Alkoholfrei	1976	12.	W 35	01:00:33.1
224.	Baaß, Joachim	1039	baass1986@freenet.de	1970	18.	M 40	01:00:39.9
225.	Kleiveland, Terje	765	TIF Viking	1946	5.	M 65	01:00:43.7
226.	Schmidt, Holger	1249	Walker	1948	6.	M 65	01:00:44.3
227.	Lippert, Susanne	515	Hamburg	1961	7.	W 50	01:00:47.4
228.	Fischer, Annika	684	Fischbach	1980	16.	W 30	01:00:57.4
229.	Spingler, Kati	1244	SG Wasserratten Norderste	1965	12.	W 45	01:01:04.8
230.	Pramschiefer, Judith	570	Ahrensburg	1970	14.	W 40	01:01:11.9
231.	Heiden, Silke	525	Tobende Körper	1972	15.	W 40	01:01:17.8
232.	Spielmann, Antje	524	Tobende Körper	1965	13.	W 45	01:01:18.2
233.	Hanewinkel, Friederike	574	Hamburg	1984	16.	W	01:01:18.9
234.	Moch, Uwe	1167	Quickborn	1964	29.	M 45	01:01:21.2
235.	Gottshcalck, Joanne	567	Hamburg	1970	16.	W 40	01:01:22.5
236.	Salzwedel, Iris	530	ATSV Stockelsdorf	1962	8.	W 50	01:01:25.3

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

237.	Trocha, Sarah	665	Triabolos Hamburg e.V.	1985	17.	W	01:01:38.8
238.	Franck, Jens Peter	1077	Hamburg	1959	23.	M 50	01:01:40.0
239.	Lippe-Küster, Rainer	1184	Hamburg	1966	30.	M 45	01:01:40.7
240.	Ramthun, Edgar	1257	ESCAD Top Design	1966	31.	M 45	01:01:41.4
241.	Bathe, Dominik	1224	Team ZusammenLeben	1983	18.	M 30	01:01:47.1
242.	Lüders, Susanne	690	BSG Beiersdorf	1959	9.	W 50	01:01:56.7
243.	Vonderheiden, Hilke	568	Bargteheide	1969	17.	W 40	01:02:02.1
244.	Mardink, Gunda	697	Qualitätszirkel	1985	18.	W	01:02:04.4
245.	Hoffmann, Dieter	1024	Hamburg	1949	5.	M 60	01:02:06.1
246.	Cordsen, Merle	556	Hamburg	1973	18.	W 40	01:02:06.6
247.	Poller, Olaf	1163	Bargteheide	1979	19.	M 30	01:02:08.3
248.	Barris, Stephanie	595	Hamburg	1980	17.	W 30	01:02:09.0
249.	Sachs, Klaus	1115	Hamburg	1952	6.	M 60	01:02:14.6
250.	Eggers, Marius	1036	Hamburg	1981	20.	M 30	01:02:15.9
251.	Kleinstoll, Bianca	711	Halstenbek	1986	19.	W	01:02:21.4
252.	Thurrow, Babalwa	676	Hamburg	1976	13.	W 35	01:02:23.2
253.	Westermann, Ines	739	Fit und Fertig	1976	14.	W 35	01:02:25.4
254.	Teuscher, Michaelle	738	Fit und Fertig	1972	19.	W 40	01:02:25.9
255.	Heidhoff, Silke	657	Hamburg	1974	15.	W 35	01:02:28.1
256.	Lappert, Evelyn	708	TSV Sankt Peter-Ording	1950	2.	W 60	01:02:29.8
257.	Severon, Annette	626	Barsbüttel	1970	20.	W 40	01:02:36.6
258.	Boyens, Stephanie	547	Hamburg	1980	18.	W 30	01:02:49.7
259.	Massmann, Kay	1053	Hamburg	1955	9.	M 55	01:02:51.3
260.	Kaempee, Kristina	770	Märchenland	1986	20.	W	01:02:53.5
261.	Bathe, Sophie	740	Team ZusammenLeben	1984	21.	W	01:02:54.4
262.	Syskowski, Boris	1016	SC Poppenbüttel	1971	19.	M 40	01:02:56.0
263.	Wittneben, Heike	1251	Kiel, Ostsee	1968	14.	W 45	01:02:58.2
264.	Lempio-Zonneveld, Ute	540	Glashütter Sportverein von 1	1962	10.	W 50	01:02:59.9
265.	Graage, Jörn	1081	Delingsdorf	1956	10.	M 55	01:03:03.4
266.	Henschel, Katrin	501	Hamburg	1980	19.	W 30	01:03:04.5
267.	Westerheide, Annette	502	Hamburg	1958	5.	W 55	01:03:04.8
268.	Milert, Ina	729	Hamburg	1961	11.	W 50	01:03:08.3
269.	Kühn, Martina	702	Hamburg	1961	12.	W 50	01:03:09.5
270.	Fischer, Gerhard	1029	Hamburg	1954	11.	M 55	01:03:17.1
271.	Schultz, Ernst-Ullrich	1231	Team ZusammenLeben	1947	7.	M 65	01:03:17.6
272.	Olsen, Jorunn	766	TIF Viking	1952	3.	W 60	01:03:26.9
273.	Just, Claudia	589	SG Wasserratten Norderste	1964	15.	W 45	01:03:27.5
274.	Müller, Sabine	617	Hamburg	1970	21.	W 40	01:03:34.1
275.	Neubert, Kristin	528	Ammersbek	1984	22.	W	01:03:35.2
276.	Bergmann, Renate	509	Henstedt-Ulzburg	1950	4.	W 60	01:03:36.2
277.	Fehrmann, Melanie	755	Fritz-Köhne-Schule	1976	16.	W 35	01:03:36.9
278.	Prodohl, Nikolai	1228	Team ZusammenLeben	1989	22.	M	01:03:37.6
279.	Arndt, Rieke	539	Hamburg	1977	17.	W 35	01:03:41.0
280.	Herdemerten, Jutta	614	Ahrensburg	1964	16.	W 45	01:03:44.0
281.	Buß, Dirka	701	Hamburg	1965	17.	W 45	01:03:44.5
282.	Sohr, Kerstin	533	SC Poppenbüttel	1969	22.	W 40	01:03:45.0
283.	Heitmann, Ilonka	615	Ahrensburg	1971	23.	W 40	01:03:47.6
284.	Mock, Marianne	652	Mock Steuerbüro	1952	5.	W 60	01:03:48.9

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

285.	Pramor, Hannes	1128	Rehm-Flehde-Bargen	1959	24.	M 50	01:03:49.6
286.	Petersen, Astrid	683	Hamburg	1970	24.	W 40	01:03:50.2
287.	Wilken, Natalie	643	Hamburg	1975	18.	W 35	01:03:52.4
288.	Möller-Groß, Gesa	705	Rehm-Flehde-Bargen	1967	18.	W 45	01:03:53.5
289.	Schröter, Anita	642	Hamburg	1978	19.	W 35	01:03:54.0
290.	Wandersee, Nicole	698	BSG HHA	1978	20.	W 35	01:03:59.6
291.	Braun, Kathrin	1247	Hamburg	1972	25.	W 40	01:04:06.3
292.	Rieck, Stephanie	653	Tangstedt	1967	19.	W 45	01:04:10.0
293.	Dellmann, Juliane	639	Hamburg	1980	20.	W 30	01:04:21.2
294.	Grobys, Nicole	600	Hamburg	1980	21.	W 30	01:04:23.2
295.	Röhrig, Meike	579	Hamburg	1981	22.	W 30	01:04:25.4
296.	Barnofsky, Holger	1124	Ammersbek	1959	25.	M 50	01:04:26.7
297.	Pramschiefer, Silja	569	Itzstedt	1968	20.	W 45	01:04:28.8
298.	Denker, Sabine	582	ATSV Stockelsdorf	1962	13.	W 50	01:04:35.0
299.	Münchenberger, Claudia	631	ATSV Stockelsdorf	1963	14.	W 50	01:04:35.9
300.	Magiera, Eric	1190	Hamburg	1985	23.	M	01:04:40.4
301.	Kotkiewicz, Jolanta	562	Hamburg	1982	23.	W 30	01:04:42.5
302.	Bergs, Ralf	1107	Tangstedt	1969	20.	M 40	01:04:45.8
303.	Schmitz, Jennifer	633	Hamburg	1976	21.	W 35	01:04:46.5
304.	Richter, Annett	713	S.C. Hammaburg e.V.	1971	26.	W 40	01:04:50.9
305.	Plaenert, Martina	691	Stade	1988	23.	W	01:04:55.1
306.	Nava Fischer, Evelyn	710	Hamburg	1974	22.	W 35	01:04:55.9
307.	Burk, Beate	557	Hamburg	1971	27.	W 40	01:05:02.7
308.	Obi, Christiane	523	Hamburg	1956	6.	W 55	01:05:05.7
309.	Sveen, Rita	648	TIF Viking	1947	2.	W 65	01:05:06.4
310.	Mikkelsen, Jorunn	767	TIF Viking	1943	1.	W 70	01:05:07.1
311.	Posselt, Elke	550	ATSV Stockelsdorf	1957	7.	W 55	01:05:07.5
312.	Flaig, Katharina	559	Hamburg	1991	24.	W	01:05:10.6
313.	Massmann, Michael	1061	Hamburg	1953	7.	M 60	01:05:11.3
314.	Reinecke, Nicole	660	Hamburg	1985	25.	W	01:05:14.7
315.	Koop, Marita	634	Lübeck	1956	8.	W 55	01:05:19.9
316.	Köhler, Anne	672	Hamburg	1981	24.	W 30	01:05:23.2
317.	Wallintin, Brigitta	733	Hamburg	1962	15.	W 50	01:05:25.5
318.	Bobsin, Kristin	578	Hamburg	1984	26.	W	01:05:26.2
319.	Konietzka, Romina	599	Tus Appen Fitness Freaks	1991	27.	W	01:05:28.1
320.	Timmler, Thomas	1028	OSG	1966	32.	M 45	01:05:36.0
321.	Pfeifer, Cathy	694	Hamburg	1973	28.	W 40	01:05:38.5
322.	Schulz, Christian	1173	Ammersbek	1985	24.	M	01:05:41.3
323.	Bub, Anja	585	Hamburg	1979	25.	W 30	01:05:47.4
324.	Bobzin, Stefan	1059	Hamburg	1966	33.	M 45	01:05:48.1
325.	Nadler, Patricia	696	Hamburg	1967	21.	W 45	01:05:55.1
326.	Struck, Rainer	1172	Hollenstedt	1965	34.	M 45	01:06:02.8
327.	Adamaszek, Rüdiger	1187	LM-Lüneburg	1945	8.	M 65	01:06:04.3
328.	Gelinsky, Jeannette	656	Hamburg	1973	29.	W 40	01:06:05.4
329.	Haberland, Kerstin	732	Hamburg	1980	26.	W 30	01:06:08.6
330.	Hintz, Martin	1082	Hamburg	1937	2.	M 75	01:06:14.3
331.	Rodatz, Merle	668	Hamburg	1981	27.	W 30	01:06:18.9
332.	Lenz, Doris	532	Hamburg	1954	9.	W 55	01:06:20.6

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

333.	Warwel, Daniel	1169	Die Hummel	1956	12.	M 55	01:06:29.0
334.	Sendtko, Stefan	1181	AeC Kropp e.V.	1974	14.	M 35	01:06:30.2
335.	Meister, Birgit	726	Lauffreff Wedel	1972	30.	W 40	01:06:53.5
336.	Adickes, Andrea	761	Wedeler Lauffreff	1957	10.	W 55	01:06:56.6
337.	Knigge, Hubert	1196	BSG BP Oil	1951	8.	M 60	01:07:03.4
338.	Pott, Miriam Céline	687	goMIRI	1986	28.	W	01:07:04.2
339.	Bünker, Lucia	545	Vechta	1987	29.	W	01:07:05.6
340.	Köhnen , Sabine	712	LG BiMa Hamburg	1963	16.	W 50	01:07:17.6
341.	Jäger, Meike	522	Hamburg	1963	17.	W 50	01:07:23.1
342.	Schulmeister, Sebastian	1034	Hamburg	1976	15.	M 35	01:07:35.5
343.	Schulze, Horst-Michael	1055	Hamburg	1940	4.	M 70	01:07:39.1
344.	Schwenck, Joana	695	Hamburg	1960	18.	W 50	01:07:51.3
345.	Kunze, Thoralf	1217	Wedel	1963	26.	M 50	01:07:57.5
346.	Grumbrecht, Lars	1219	Kette rechts	1966	35.	M 45	01:07:59.8
347.	Jora, Birte	677	Ahrensburg	1970	31.	W 40	01:08:01.3
348.	Kleier, Wolfgang	1281	Walker	1940	5.	M 70	01:08:15.1
349.	Schröder, Günter	1179	Hamburg	1947	9.	M 65	01:08:17.2
350.	O'Connor, Christiane	722	Halstenbek	1960	19.	W 50	01:08:36.2
351.	Chmiela, Heinrich	1046	Hamburg	1956	13.	M 55	01:08:43.2
352.	Deitermann, Susanne	549	Dohren	1965	22.	W 45	01:08:58.4
353.	Haack, Astrid	629	Wewelsfleth	1975	23.	W 35	01:08:59.0
354.	Kurbjahn, Ann-Kristin	637	Hamburg	1987	30.	W	01:09:10.1
355.	Sohrt, Anja	504	Uetersen	1954	11.	W 55	01:09:34.5
356.	Haatuft, Randi	647	TIF Viking	1947	3.	W 65	01:09:40.2
357.	Bensin, Judith	735	hella Team	1969	32.	W 40	01:10:12.7
358.	Vonderberg, Caren	512	Run OMD	1983	28.	W 30	01:10:24.1
359.	Djabbari, Amir	1254	Hamburg	1954	14.	M 55	01:10:48.6
360.	Haugland, Unni	768	TIF Viking	1962	20.	W 50	01:10:53.6
361.	Meyer, Sabine	682	Boxmeyer-Team	1969	33.	W 40	01:12:14.5
362.	Riedler, Erwin	1176	Reinbek	1941	6.	M 70	01:12:28.8
363.	Claußen, Peter	1177	Reinbek	1955	15.	M 55	01:12:29.9
364.	Schmidt, Holger	1175	Reinbek	1960	27.	M 50	01:12:30.8
365.	Drosihn, Jana	521	München	1974	24.	W 35	01:12:33.2
366.	Skodvin, Jostein	1101	TIF Viking	1947	10.	M 65	01:13:33.7
367.	Watne, Per	1103	TIF Viking	1944	11.	M 65	01:13:34.1
368.	Marmetschke, Kerstin	594	Hamburg	1971	34.	W 40	01:14:00.0
369.	Meyer, Rebekka	558	Hamburg	1974	25.	W 35	01:14:00.7
370.	Christensen, Anke	751	SC Poppenbüttel	1968	23.	W 45	01:14:22.8
371.	Bursy, Ines	610	Hamburg	1986	31.	W	01:14:45.0
372.	Martiny, Meike	553	Hamburg	1991	32.	W	01:15:46.0
373.	Hennings, Sandra	542	Twente Winterhoede	1976	26.	W 35	01:15:48.3
374.	Freund, Manuela	661	LG Achter Billing	1961	21.	W 50	01:16:02.3
375.	Bauer, Renate	783	TSV Brunsbüttel	1949	6.	W 60	01:16:42.5
376.	Beesel, Heike	520	Lübeck	1966	24.	W 45	01:16:55.4
377.	Mahnke, Susanne	781	Hamburg	1967	25.	W 45	01:17:09.1
378.	Wendt, Carolyn	764	Happy Running Family	1981	29.	W 30	01:17:31.8
379.	Lennartz, Tobias	1206	Rolandläufer der HRF	1972	21.	M 40	01:17:32.4
380.	Kespohl, Tanja	561	Hamburg	1973	35.	W 40	01:17:35.3

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

381.	Schultz, Axel	1018	Hamburg	1953	9.	M 60	01:19:51.5
382.	Stille, Ilka	630	SV Nettelburg / Allermöhe	1959	22.	W 50	01:20:00.5
383.	Larsen, Britta	671	Triabolos Hamburg e.V.	1985	33.	W	01:20:32.1
384.	Schulmeister, Tanja	560	Hamburg	1977	27.	W 35	01:21:30.2
385.	Lange, Kalle	1033	Hamburg	1958	16.	M 55	01:22:13.8
386.	Wrobbel, Esther	719	Elmshorn	1992	34.	W	01:23:49.6
387.	Hofmann, Doreen	638	Hamburg	1980	30.	W 30	01:25:34.2
388.	Klimek, Yvonne	782	Hamburg	1976	28.	W 35	01:32:43.8
389.	Keitel, Catarina	658	SG Airbus Hamburg	1981	31.	W 30	01:38:44.7
390.	Kunze, Christel	618	Hamburg	1937	1.	W 75	01:42:47.2
391.	Wallek, Jeannette	583	Hamburg	1979	32.	W 30	02:04:32.3
392.	Bantin, Nicola	784	Team ZusammenLeben	1970	36.	W 40	02:08:57.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 392

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

4 km Lauf - 4 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Möller, Lars	1592	Laufwerk Hamburg	1980	1.	M 30	00:12:29.8
2.	Wigger, Marcel	1552	KIESER Training Poppenbüt	1984	1.	M	00:14:20.1
3.	Stueben, Linus	1554	LAV Hamburg-Nord	2000	1.	MK U 14	00:15:35.2
4.	Brunner, Lara	819	TuS Germania Schnelsen	1999	1.	WJ U 16	00:15:51.5
5.	Hüttner, Peter	1519	TuS Germania Schnelsen	1964	1.	M 45	00:15:57.5
6.	Lichtmess, Celine	820	STADER SV	1997	1.	W	00:16:22.0
7.	Freiberger, Oliver	1528	Hamburg	1967	2.	M 45	00:16:29.1
8.	Hohmann, Jakob	1653	Alstertal Handball	2002	1.	MK U 12	00:16:29.9
9.	Sietz, Jesper	1524	Hamburg	2000	2.	MK U 14	00:16:36.9
10.	Müller, Felix	1530	Hamburg	2004	1.	MK U 10	00:16:38.6
11.	Snatkin, Denis	1502	BSG Helm AG	1998	1.	MJ U 16	00:16:47.9
12.	Bothe, Paul	1544	Die wilden 02er	2002	2.	MK U 12	00:17:13.5
13.	Hase, Joschka	1516	TSV Sasel	2005	2.	MK U 10	00:17:14.8
14.	Hipp, Aneke	870	Tus Finkenwerder	2000	1.	WK U 14	00:17:26.1
15.	Luett, Patricia	828	Sc Poppenbüttel	2003	1.	WK U 12	00:17:36.1
16.	Ehlers, Linus	1564	Hamburg	2004	3.	MK U 10	00:17:43.9
17.	Agger, Valentin	1523	TSV Sasel	2003	3.	MK U 12	00:17:48.0
18.	Appel, Lennart Ken	1522	SC Poppenbüttel	2004	4.	MK U 10	00:17:49.5
19.	Hase, Michael	1515	Hamburg	1967	3.	M 45	00:17:52.9
20.	Müller, Moritz	1531	Hamburg	2002	4.	MK U 12	00:17:56.9
21.	Hohmann, Konrad	924	Alstertal Handball	2005	5.	MK U 10	00:18:03.3
22.	Frähmcke, Jan Marc	1573	WSV	2002	5.	MK U 12	00:18:05.2
23.	Hausdorf, Lisa	818	TuS Germania Schnelsen	2002	2.	WK U 12	00:18:07.9
24.	Carbone, Carlotta	877	BSG Hamburg Airport	1991	2.	W	00:18:14.6
25.	Leven, Michael	1568	Hamburg	1972	1.	M 40	00:18:19.7
26.	Caschube, Torsten	1507	Hamburg	1969	2.	M 40	00:18:20.9
27.	Hase, Linus	1517	TSV Sasel	2002	6.	MK U 12	00:18:21.8
28.	Andersen, Nelio	1572	Hamburg	2004	6.	MK U 10	00:18:22.3
29.	Berg, Fabian	1534	Die wilden 02er	2002	7.	MK U 12	00:18:22.7
30.	Mahn, Stefan	1583	Hamburg	1968	4.	M 45	00:18:41.3
31.	Wolf, Franziska	849	SC Poppenbüttel	2000	2.	WK U 14	00:18:42.6
32.	Gerner, Jan	1643	Hamburg	1998	2.	MJ U 16	00:18:58.2
33.	Stueben, Maxine	844	LAV Hamburg-Nord	2004	1.	WK U 10	00:18:59.0
34.	Nissen, Mareike	824	TuS Germania Schnelsen	1992	3.	W	00:18:59.8
35.	Caschube, Daniel	1506	Hamburg	2000	3.	MK U 14	00:19:14.9
36.	Unruh, Lukas	1569	Ahrensburg	2001	4.	MK U 14	00:19:19.9
37.	Wagner, Michael	903	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2000	5.	MK U 14	00:19:21.7
38.	Jeschke, Jesper Moritz	921	SC Poppenbüttel	2001	6.	MK U 14	00:19:24.1
39.	Kühl, Stefan	1547	Die wilden 02er	1995	2.	M	00:19:26.5
40.	Diepold, Luis	1557	Brechtschule Hamburg	2003	8.	MK U 12	00:19:31.3
41.	Nickelsen, Mats	1566	Hamburg	1986	3.	M	00:19:40.8
42.	Wiebusch, Andreas	1590	ELD	1960	1.	M 50	00:19:45.8
43.	Basche, Tom	1548	Die wilden 02er	2002	9.	MK U 12	00:19:48.6
44.	Ament, Simon	1561	Hamburg	2004	7.	MK U 10	00:19:50.5

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

45.	Klawonn, Lasse	1588	Hamburg	2005	8.	MK U 10	00:19:51.0
46.	Joerss, Michel	1526	VAF	1999	3.	MJ U 16	00:19:52.9
47.	Joerss, Enno	1525	DAV	2000	7.	MK U 14	00:19:53.5
48.	Kehlenbeck, Marvin	1520	Top-Tri-Team-Hamburg	1993	4.	M	00:19:53.9
49.	Birkoben, Tino	1570	Hamburg	1986	5.	M	00:19:55.2
50.	Ryll, Jens	1553	TSV Bienenbüttel Lauffreff	1971	3.	M 40	00:19:55.9
51.	Otremba, Louisa	916	Hamburg	2005	2.	WK U 10	00:19:57.0
52.	Stuhr, Benedict	1589	SG Wasserratten	2004	9.	MK U 10	00:19:57.4
53.	Gaebert, Sinah	816	Top-Tri-Team-Hamburg	1995	4.	W	00:20:00.6
54.	Töner, Malte	1575	Hamburg	2002	10.	MK U 12	00:20:09.2
55.	Pfohlmann, Jannik	1536	Die wilden 02er	2002	11.	MK U 12	00:20:18.9
56.	Ernst, Jana	813	SC Poppenbüttel	2002	3.	WK U 12	00:20:19.7
57.	Pfohlmann, Martin	1540	Die wilden 02er	1969	4.	M 40	00:20:26.9
58.	Gerner, Ulrich	1641	Hamburg	1962	2.	M 50	00:20:29.7
59.	Brinkmann, Sarah	875	ATSV Stockelsdorf	2003	4.	WK U 12	00:20:37.3
60.	Kahlbohm, Lynn	806	SC Poppenbüttel	2003	5.	WK U 12	00:20:37.9
61.	Kahlbohm, Olav	1503	Lufthansa SV	1968	5.	M 45	00:20:38.7
62.	Sohr, Lasse	1508	SC Poppenbüttel	2003	12.	MK U 12	00:20:39.8
63.	Lichtenfeld, Julia	865	Kath. Grundschule Farmsen	2003	6.	WK U 12	00:20:41.8
64.	Abels, Kristina	872	Laubenpieper	1984	5.	W	00:20:47.7
65.	Nadi, Kourosh	1619	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	10.	MK U 10	00:20:51.7
66.	Ullmann, Colin	1504	SC Poppenbüttel	2003	13.	MK U 12	00:20:52.2
67.	Elshoff, Julius	1585	Hamburg	2002	14.	MK U 12	00:21:07.2
68.	Specht, Bennet	1587	Stotel	2001	8.	MK U 14	00:21:11.1
69.	Demir, Jonathan	1578	SC Poppenbüttel	2006	11.	MK U 10	00:21:23.1
70.	Gercke, Katharina	843	Hamburg	1960	1.	W 50	00:21:26.6
71.	Foster, Justin	1559	GS Wandsbek Gartenstadt	2003	15.	MK U 12	00:21:28.5
72.	Albers, Gabriele	831	Hamburg	1972	1.	W 40	00:21:35.2
73.	Akrivakis, Jannis	1576	Hamburg	2004	12.	MK U 10	00:21:36.1
74.	Ullmann, Lleyton	1505	SC Poppenbüttel	2006	13.	MK U 10	00:21:36.8
75.	Laudahn, Jan Martin	1567	GDV Hamburg	1983	2.	M 30	00:21:44.0
76.	Schwarz, Lars	1537	Die wilden 02er	2002	16.	MK U 12	00:21:45.7
77.	Bothe, Andreas	1532	Die wilden 02er	1968	6.	M 45	00:21:46.3
78.	Herckmann, Moritz	1645		2003	17.	MK U 12	00:21:47.3
79.	Bosompim, Faith	1609	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	18.	MK U 12	00:21:47.9
80.	Christensen, Oke	1511	SC Poppenbüttel	2005	14.	MK U 10	00:21:48.5
81.	Selemi, Ardi	1626	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	15.	MK U 10	00:21:50.3
82.	Boden, Jamal	1608	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	16.	MK U 10	00:21:54.5
83.	Kapinar, Ai	1616	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2005	17.	MK U 10	00:21:56.1
84.	Sass, Niklas	1518	Bramstedter TS	2002	19.	MK U 12	00:21:58.1
85.	Skroch, Alexa	848	Hamburg	1974	1.	W 35	00:21:59.2
86.	Wagner, Viktoria Barbara	904	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2003	7.	WK U 12	00:22:00.2
87.	Reuß, Tom	923	HT16	2006	18.	MK U 10	00:22:00.9
88.	Neumann, Hamid	919	Hamburg	2005	19.	MK U 10	00:22:02.8
89.	Junuzi, Luan	920	Hamburg	2005	20.	MK U 10	00:22:03.2
90.	Nissen, Lotta	871	Seevetaler Geparden	2002	8.	WK U 12	00:22:04.0
91.	Wiebusch, Saskia	873	ELD	2002	9.	WK U 12	00:22:06.6
92.	Götz, Matthis	1597	Team ZusammenLeben	2002	20.	MK U 12	00:22:22.0

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

93.	Jora, Tom	1563	Ahrensburg	2000	9.	MK U 14	00:22:24.6
94.	Faquiri, Seher	891	Fritz-Köhne-Schule	2002	10.	WK U 12	00:22:25.2
95.	Heuer, Junge	893	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2005	21.	MK U 10	00:22:33.9
96.	Betreuer, Hans	890	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	1990	6.	M	00:22:34.6
97.	Vermani, Ronit	1631	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2004	22.	MK U 10	00:22:45.5
98.	Pudfatz, Simon	1644	Hamburg	2004	23.	MK U 10	00:22:46.2
99.	Hagener, Lars	1513	Hamburg	2006	24.	MK U 10	00:22:46.8
100.	Hagener, Erik	1512	Hamburg	2004	25.	MK U 10	00:22:49.4
101.	Lichtmess, Nastija	821	Fredenbeck	1995	6.	W	00:23:11.0
102.	Becker, Charlotte	866	Hamburg	2005	3.	WK U 10	00:23:11.5
103.	Nury, Sahar	897	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2004	4.	WK U 10	00:23:27.6
104.	Owusu Afriyie, Desmond	1622	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2003	21.	MK U 12	00:23:31.4
105.	Bechemayor, Jesse-Jerol	1606	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2003	22.	MK U 12	00:23:31.8
106.	Reinhardt, Viola	857	GDV Hamburg	1959	2.	W 50	00:23:41.7
107.	Mensah, Aaron	1617	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	26.	MK U 10	00:23:46.6
108.	Baumeister, Miriam	842	LG Achter Billing	1998	2.	WJ U 16	00:23:47.3
109.	Fuellhas, Mayte	868	Ahrensburg	2004	5.	WK U 10	00:23:48.0
110.	Rumstedt, Michael	1593	BSG Hamburg Airport	1957	1.	M 55	00:23:56.7
111.	Malsch , Kerstin	911	Hamburg	1977	2.	W 35	00:24:01.2
112.	Drengwitz, Susanne	917	Hamburg	1961	3.	W 50	00:24:07.0
113.	Sohr, Bennet	1509	SC Poppenbüttel	2005	27.	MK U 10	00:24:11.8
114.	Bühler, Charlotte	834	Hamburg	2004	6.	WK U 10	00:24:16.1
115.	Sankowski, Saskia	829	Hamburg	2004	7.	WK U 10	00:24:16.9
116.	Carbone, Denise	876	BSG Hamburg Airport	1961	4.	W 50	00:24:19.7
117.	Berg, Yana	839	Die wilden 02er	1979	1.	W 30	00:24:22.8
118.	Fehse, Chris	1533	Die wilden 02er	1973	5.	M 40	00:24:23.5
119.	Zwanzleitner, Lisa	836	Puschnellsen	1988	7.	W	00:24:45.5
120.	Bartling, Tim	1556	Hamburg	2004	28.	MK U 10	00:24:46.3
121.	Bartling, Holger	1555	Hamburg	1965	7.	M 45	00:24:50.8
122.	Damaschke , Lisa-Sophie	861	Hamburg	2003	11.	WK U 12	00:24:52.8
123.	Huber, Enzo	922	Hamburg	2003	23.	MK U 12	00:25:01.8
124.	Beckel, Paul	1582	Hamburg	2003	24.	MK U 12	00:25:02.3
125.	Becker, Hanna	804	SC Poppenbüttel	2001	3.	WK U 14	00:25:10.2
126.	Reul, Florian	1535	Die wilden 02er	2002	25.	MK U 12	00:25:16.2
127.	Buderer, Anna	841	Hamburg	2004	8.	WK U 10	00:25:17.8
128.	Engelke, Rainer	1586	Seevetaler Geparden	1971	6.	M 40	00:25:18.6
129.	Reul, Torsten	1551	Die wilden 02er	1961	3.	M 50	00:25:19.4
130.	Staub, Norbert	1594	Hamburg	1964	8.	M 45	00:25:21.9
131.	Runte, Kerstin	858	Hamburg	1972	2.	W 40	00:25:27.2
132.	Griesberg, Jan	1591	Hamburg	1984	7.	M	00:25:33.3
133.	Gerner, Niels	1642	Hamburg	2001	10.	MK U 14	00:25:34.2
134.	Rautenstrauch, Chris	1521	Top-Tri-Team-Hamburg	1989	8.	M	00:25:49.2
135.	Gaebert, Anika	817	Top-Tri-Team-Hamburg	1991	8.	W	00:25:54.6
136.	Juddat, Chistoph	1599	Team ZusammenLeben	1968	9.	M 45	00:25:58.6
137.	Juddat, Martina	823	Hamburg	1966	1.	W 45	00:25:59.3
138.	Sahre, Cäcilia	900	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2004	9.	WK U 10	00:25:59.9
139.	Gyamfi, Scarlett	892	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2004	10.	WK U 10	00:26:00.4
140.	Schäffer, Tommy	1625	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	29.	MK U 10	00:26:00.8

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

141.	Ramani, Atrim	1623	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	30.	MK U 10	00:26:01.3
142.	Scheele, Marie-Kristin	874	Hamburg	1988	9.	W	00:26:16.2
143.	Ryll, Martina	840	TSV Bienenbüttel Lauffreff	1970	3.	W 40	00:26:26.4
144.	Bauer, Gerd	1571	Brunsbüttel	1942	1.	M 70	00:26:29.9
145.	Mevius, Cynthia	814	CAS Roadrunner	1981	2.	W 30	00:26:35.6
146.	von Heine, Denise	832	Hamburg	1974	3.	W 35	00:26:43.2
147.	Brammann, Christiane	914	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2004	11.	WK U 10	00:26:52.3
148.	Boldt, Emilio	915	Hamburg	2003	26.	MK U 12	00:27:03.2
149.	Bina, Samir	1607	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2004	31.	MK U 10	00:27:06.7
150.	Nowroozi, Matin	1621	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2004	32.	MK U 10	00:27:12.2
151.	Schneider, Lukas	1539	Die wilden 02er	2002	27.	MK U 12	00:27:13.3
152.	Basche, Elke	837	Die wilden 02er	1969	4.	W 40	00:27:14.1
153.	Bredemeier, Sirkka	847	Hamburg	1975	4.	W 35	00:27:29.4
154.	Reinke, Sabine	898	Fritz-Köhne-Schule	1960	5.	W 50	00:27:41.2
155.	Sharaf, Hasibullah	1620	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	33.	MK U 10	00:28:02.1
156.	Johnson, Dominic	1560	stayhungrystayfoolish@web.	2004	34.	MK U 10	00:28:04.0
157.	Krumm, Katja	846	Hamburg	1971	5.	W 40	00:28:04.8
158.	Schulze, Silke	803	Norderstedt	1977	5.	W 35	00:28:14.9
159.	Schmidt, Hannah	845	Hamburg	2004	12.	WK U 10	00:28:15.6
160.	Jora, Malin	853	Ahrensburg	2002	12.	WK U 12	00:28:47.3
161.	Jora, Ulrich	1562	Ahrensburg	1966	10.	M 45	00:28:47.9
162.	Johnson, Kirsten	850	stayhungrystayfoolish@web.	1969	6.	W 40	00:28:51.6
163.	Jaeschke, Tommy	1615	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2004	35.	MK U 10	00:29:06.5
164.	Ismael, Sahar	1614	Fritz-Köhne-Schule	1975	1.	M 35	00:29:13.5
165.	Meyer, Jay-Jerome	1618	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2004	36.	MK U 10	00:29:48.7
166.	Smo, Mirvin	1627	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	37.	MK U 10	00:30:07.0
167.	Sahre, Per	925	Fritz-Köhne-Schule	1955	2.	M 55	00:30:09.1
168.	Kurt, Levent	1579	Hamburg	1984	9.	M	00:31:04.3
169.	Magdanz, Geronimo	1580	Hamburg	1991	10.	M	00:31:07.5
170.	Tunc, Baris	1630	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2004	38.	MK U 10	00:31:10.7
171.	Fazliji, Gazmed	1611	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2003	28.	MK U 12	00:31:17.9
172.	Daniels, Joanna	888	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	13.	WK U 10	00:31:26.5
173.	Rowold, Kerstin	912	Team ZusammenLeben e.V	1991	10.	W	00:32:05.4
174.	Ong, Hardi Ing Han	1602	Team ZusammenLeben	1979	3.	M 30	00:32:22.4
175.	Igla, John	1558	GS Dulsberg	2004	39.	MK U 10	00:32:39.1
176.	Frede, Carsten	1596	Team ZusammenLeben	1973	7.	M 40	00:32:55.7
177.	Jahn, Nicole	863	Hamburg	1972	7.	W 40	00:35:11.3
178.	Köhr,Dagmar	926		1958	1.	W 55	00:35:15.7
179.	Amm, Yvonne	879	Team ZusammenLeben	1982	3.	W 30	00:35:53.5
180.	Mönnich, Martin	1600	Team ZusammenLeben	1965	11.	M 45	00:36:14.2
181.	Müller, Wiebke	883	Team ZusammenLeben	1970	8.	W 40	00:36:53.3
182.	Thiede, Katja	885	Team ZusammenLeben	1973	9.	W 40	00:38:33.8
183.	Mutschler, Felix	1601	Team ZusammenLeben	1987	11.	M	00:38:39.7
184.	Selemi, Anida	901	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	13.	WK U 12	00:38:57.1
185.	Barnowski, Christine	805	Lauffeuer Mechow	1960	6.	W 50	00:39:28.2
186.	Ibrahimouz, Nejla	894	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2005	14.	WK U 10	00:39:54.8
187.	Barda, Zahra	886	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2004	15.	WK U 10	00:39:55.4
188.	Baydur, Rabia	887	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2004	16.	WK U 10	00:39:56.2

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

189.	Sharaf, Alina	902	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	17.	WK U 10	00:39:59.9
190.	Andersen, Sigrid	864	SG Haspa	1936	1.	W 75	00:40:14.8
191.	Preuße, Tobias	1603	Team ZusammenLeben	1990	12.	M	00:41:28.4
192.	Abdank, Philipp	918	Team ZusammenLeben	1990	13.	M	00:41:31.3
193.	Schöning, Sebastian	1604	Team ZusammenLeben	1975	2.	M 35	00:41:32.5
194.	Smo, Mirjin	1628	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2004	40.	MK U 10	00:44:19.0
195.	Manocha, Sachi	895	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	14.	WK U 12	00:44:31.5
196.	Andersen, Olaf	1581	SG Haspa	1926	1.	M 85	00:44:40.0
197.	El Marouk, Zaynab	889	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	18.	WK U 10	00:44:52.0
198.	Schenk, Kristin	884	Team ZusammenLeben	1982	4.	W 30	00:46:41.1
199.	Karkutsch, Marie Christine	882	Team ZusammenLeben	1989	11.	W	00:46:41.9
200.	Adden, Wiebke	878	Team ZusammenLeben	1970	10.	W 40	00:49:17.7
201.	Hussung, Alexander	1598	Team ZusammenLeben	1987	14.	M	00:49:20.7
202.	Falk, Anna	881	Team ZusammenLeben	1971	11.	W 40	00:49:27.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 202

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

CUP Halbmarathon - 3.Lauf - CUP

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hiekmann, Thorben	5001	Turnerbund Hamburg Eilbec	1979	1.	M 30	01:18:01.7
2.	Hiller, Christian	5002		1988	1.	M	01:19:29.3
3.	Härle, Ralf	5003	Siemens/BSV HH	1963	1.	M 50	01:19:33.1
4.	Totzke, Lars	5006	Hamburger SV	1966	1.	M 45	01:20:29.9
5.	Oettinger, Christian	5012	Hamburger Laufladen	1967	2.	M 45	01:24:08.5
6.	Jander, Ingo	5010	Turnerbund Hamburg Eilbec	1971	1.	M 40	01:24:12.1
7.	Lupke, Anne	1	Turnerbund Hamburg Eilbec	1980	1.	W 30	01:25:10.0
8.	Lamiri, Yacine	5007	Ottenser Bierathleten	1974	1.	M 35	01:25:11.5
9.	Banck, Sönke	5004	ERGOsports Hamburg/BSV	1967	3.	M 45	01:25:21.8
10.	Gurney, Mark	5009		1968	4.	M 45	01:25:41.4
11.	Gerlach, Stephan	5027	NXP Semiconductors	1972	2.	M 40	01:25:48.6
12.	Suplie, Timm	5024		1981	2.	M 30	01:25:53.7
13.	Marler, Dennis	5016		1971	3.	M 40	01:26:29.7
14.	Arias Villa, Miguel	5030	KAIFU Tri Team Hamburg	1973	4.	M 40	01:27:01.8
15.	Pady, Andreas	5032	Hamburger Laufladen	1969	5.	M 40	01:27:03.7
16.	Petersen, Axel	5018	MDS Möhrle Happ Luther	1970	6.	M 40	01:27:18.0
17.	Erpinar, Frank	5015		1967	5.	M 45	01:27:18.5
18.	Mews, Martin	5013	Möllner SV	1958	1.	M 55	01:27:19.0
19.	Gresens, Jan	5048	Meine Hundeschule	1975	2.	M 35	01:27:20.8
20.	Herzog, Kevin	5026	Vattenfall/BSV HH	1991	2.	M	01:27:41.7
21.	Pinnau, Jens	5037	Laufftreff Norderstedt	1964	6.	M 45	01:28:15.1
22.	Backhaus, Axel	5020		1972	7.	M 40	01:28:21.8
23.	Holst, Kim	5028	TuS Grünendeich-Steinkirch	1973	8.	M 40	01:28:22.6
24.	Meyer-Reim, Utz	5047	BSG DG Hyp/BSV HH	1961	2.	M 50	01:28:26.8
25.	Heinsdorf, Samir	5052	Kaifu Lodge	1969	9.	M 40	01:28:34.9
26.	Kämpf, Stefan	5042		1980	3.	M 30	01:28:45.4
27.	Nehry, Frank	5022		1966	7.	M 45	01:28:50.8
28.	Alstedt, Jan Frederik	5021	TS Harburg	1987	3.	M	01:28:51.4
29.	Starp, Helge	5060	Feuerwehr Hamburg	1986	4.	M	01:29:05.7
30.	Zummach, Marcel	5220		1993	5.	M	01:29:12.8
31.	Ferreau, Benjamin	5011	Flexx Baxter Racing	1984	6.	M	01:29:14.6
32.	Weiß, Matthias	5029	Las Liebres de Esteban	1972	10.	M 40	01:29:21.2
33.	Rückbrodt, Ole	5044	Der Hamburger & Germania	1983	4.	M 30	01:29:25.2
34.	Althoff, Max	5056		1988	7.	M	01:29:26.1
35.	Merta, Stefan	5053	Generali Versicherungen/BS	1966	8.	M 45	01:29:26.6
36.	Meyer, Jörg	5057	Siemens/BSV HH	1961	3.	M 50	01:29:49.4
37.	Sannmann, Tobias	5040	EMTV	1977	3.	M 35	01:29:53.7
38.	Knaack, Enrico	5039	Hamburger SV	1984	8.	M	01:29:55.8
39.	Rischke, Lukas	5051	Hamburger Sportclub	1977	4.	M 35	01:29:56.6
40.	Martensen, Jörg	5034		1958	2.	M 55	01:30:14.5
41.	Gittrich, Reinhard	5063	Lauffeuer Mechow	1960	4.	M 50	01:30:15.6
42.	Schmehl, Arndt	5062	Universität Hamburg	1970	11.	M 40	01:31:15.3
43.	Peschel-Sielmann, Manfred	5046	Siemens/BSV HH	1960	5.	M 50	01:31:26.8
44.	Sielmann, Jannik	5014	Siemens/BSV HH	1995	9.	M	01:31:27.1

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

45.	Sarman-Lein, Michaela	2		1970	1.	W 40	01:31:44.6
46.	Otto, Gerrit	5049		1984	10.	M	01:31:45.3
47.	Gärtner, Matthias	5036	Lauffreff Wedel	1968	9.	M 45	01:31:53.7
48.	Becker, Klaus	5031	Tobende Körper	1965	10.	M 45	01:32:05.1
49.	Adler, Michael	5169	Tobende Körper	1959	6.	M 50	01:32:07.1
50.	Levay, Gabor	5045		1983	5.	M 30	01:32:09.6
51.	Knaack, Jürgen	5058	GKSS	1952	1.	M 60	01:32:10.2
52.	Lübbing, Philipp	5033	Hamburger Laufladen	1975	5.	M 35	01:32:26.5
53.	Swoboda, Peter	5099	Nordmark/BSV HH	1963	7.	M 50	01:32:34.1
54.	Wilms, Michael	5080	Tobende Körper	1962	8.	M 50	01:32:35.8
55.	Philippesen, Jo	5072	Globetrotter Ausrüstung	1956	3.	M 55	01:32:44.1
56.	Karrenberg, Arnd	5059	ASV Eintracht Hamburg	1978	6.	M 35	01:32:55.3
57.	Koop, Oliver	5038		1976	7.	M 35	01:33:00.2
58.	Buchholz, Uwe	5066	Generali Versicherungen/BS	1968	11.	M 45	01:33:00.7
59.	Nentwig, Karin	3	Airbus SG HH	1959	1.	W 50	01:33:01.2
60.	Földesi, Balint	5065		1976	8.	M 35	01:33:11.9
61.	Kück, Oliver	5120	Namenlos	1967	12.	M 45	01:33:28.6
62.	Herbort, Michael	5082	SSV Schrobenhausen	1980	6.	M 30	01:33:31.1
63.	Schnabel, Marcel	5084		1977	9.	M 35	01:33:38.9
64.	Witzke, Torsten	5069		1962	9.	M 50	01:33:45.6
65.	Voigt, Christian	5071		1962	10.	M 50	01:34:02.6
66.	Benzuk, Thorsten	5081		1970	12.	M 40	01:34:03.6
67.	Vollert, Kai	5078	Hamburger Laufladen	1965	13.	M 45	01:34:10.6
68.	Jochens, Nico	5067		1967	14.	M 45	01:34:22.2
69.	Staas, Kirsten	4		1965	1.	W 45	01:34:24.3
70.	Drexhage, Rolf	5074	hella-Team	1961	11.	M 50	01:34:31.9
71.	Holthusen, Steffen	5091		1976	10.	M 35	01:34:47.1
72.	Provost, Yannm le	5083	Airbus SG HH	1975	11.	M 35	01:34:53.3
73.	Avarello, Marcel	5092	ERGOsports Hamburg/BSV	1981	7.	M 30	01:34:53.8
74.	Hausendorf, Jörg	5055	Hamburger Laufladen	1964	15.	M 45	01:35:12.1
75.	Schöning, Reiner	5093		1955	4.	M 55	01:35:13.9
76.	Rosner, Frank	5068	Kickboxen GW Harburg	1963	12.	M 50	01:35:26.9
77.	Kruggel, Sebastian	5088		1974	12.	M 35	01:35:44.9
78.	Drebber, Florian	5079	JU-Rahlstedt	1979	8.	M 30	01:35:53.4
79.	Bohn, Holger	5128	BSG UniCredit Bank AG	1964	16.	M 45	01:35:58.2
80.	Kwasny, Miriam	7	Hamburger Laufladen	1965	2.	W 45	01:36:03.5
81.	Ehrlich, Stefan	5089	Hamburger SV Triathlon	1978	13.	M 35	01:36:09.5
82.	Schüren, Ludger	5116	Ottenser Bierathleten	1963	13.	M 50	01:36:10.6
83.	Heilmann, Hans-Jürgen	5104		1958	5.	M 55	01:36:22.8
84.	Dorsch, Thorsten	5095	Team Telemann	1964	17.	M 45	01:36:33.8
85.	Schenk, Caroline	9	Polizei HH	1980	2.	W 30	01:36:44.8
86.	Scholz, Christian	5097	Haspa/BSV HH	1982	9.	M 30	01:36:45.6
87.	Habekost, Martin	5086	Triabolos Triathlon Hamburg	1965	18.	M 45	01:37:04.9
88.	Hauschild, Sven W.	5221		1972	13.	M 40	01:37:06.8
89.	Schildt, Jürgen	5090	SC Vier- und Marschlande	1966	19.	M 45	01:37:07.4
90.	Spijker, Rüdiger	5114	Tri Michels Hamburg e.V.	1960	14.	M 50	01:37:15.3
91.	Hubatius, Ilka von	12	KAIFU Tri Team Hamburg	1985	1.	W	01:37:17.1
92.	Tempel, Ilka	10	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1981	3.	W 30	01:37:21.9

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

93.	Ott, Sebastian	5237		1969	14.	M 40	01:37:23.5
94.	Schoop, Torben	5179	TuS Wieren	1979	10.	M 30	01:37:30.9
95.	Wollermann, Thomas	5150		1971	15.	M 40	01:37:34.7
96.	Krützfeldt, Jan	5070		1971	16.	M 40	01:37:40.0
97.	Stappert, Sebastian	5111		1975	14.	M 35	01:37:44.4
98.	Löher, Burkhard	5122		1959	15.	M 50	01:37:54.3
99.	Eggert, Axel	5144		1984	11.	M	01:37:54.9
100.	Schmidt, Simon	5127		1986	12.	M	01:37:55.4
101.	Kozieras, Norbert	5113	BSG ERGOsports HH	1950	2.	M 60	01:37:55.9
102.	Dammann, Dirk	5103		1980	11.	M 30	01:37:56.6
103.	Sell, Katherine	5	Hamburger Laufladen	1980	4.	W 30	01:37:58.2
104.	Sielmann, Antje	15	Siemens/BSV HH	1960	2.	W 50	01:38:03.3
105.	Herzberg, Andreas	5073	Airbus SG HH	1966	20.	M 45	01:38:12.7
106.	Schröder, Stefan	5075		1963	16.	M 50	01:38:26.0
107.	Sietz, Andreas	5141	Siemens/BSV HH	1968	21.	M 45	01:38:28.2
108.	Niepel, Daniel	5023		1988	13.	M	01:38:37.7
109.	Stute, Thomas	5162	MTV Bispingen	1965	22.	M 45	01:38:49.4
110.	Winter, Mark-Olaf	5115	hella-Team	1981	12.	M 30	01:38:55.5
111.	Klein, Rüdiger	5094	BORN@jogmap	1971	17.	M 40	01:38:56.4
112.	Vierling, Heiko	5153	Lauffreff Hamburg-Duvenste	1968	23.	M 45	01:38:57.2
113.	Ratzke, Dietmar	5157		1959	17.	M 50	01:38:57.8
114.	Krebs, Rüdiger	5134	FC St. Pauli	1962	18.	M 50	01:38:59.5
115.	Zimmermann, Axel	5109		1971	18.	M 40	01:39:00.0
116.	Paster, Manfred	5174	Hamburger Laufladen	1960	19.	M 50	01:39:01.3
117.	Albers, Jörn	5121	SC Vier- und Marschlande	1963	20.	M 50	01:39:03.9
118.	Colonna, Martine	11	hella-Team	1961	3.	W 50	01:39:05.7
119.	Bruns, Andreas	5140	BSG/HH Siemens	1959	21.	M 50	01:39:06.9
120.	Mose, Joachim	5185	Finanzamt Blankenese / BS	1957	6.	M 55	01:39:08.0
121.	Kleier, Anina	8	Hamburger Sportclub	1974	1.	W 35	01:39:12.3
122.	Sieh, Daniel	5187	Hanseatische Buchhaltung I	1987	14.	M	01:39:16.1
123.	Pflumm, Steffen	5098		1979	13.	M 30	01:39:21.6
124.	Züge, Sebastian	5184		1980	14.	M 30	01:39:39.4
125.	Estedt, Ines	18	Sportclub Neubrandenburg	1967	3.	W 45	01:39:44.8
126.	Jodkuhn, Marc	5173	Triabolos Triathlon Hamburg	1973	19.	M 40	01:39:45.4
127.	Marks, Peter	5119		1977	15.	M 35	01:39:47.5
128.	Mix, Florian	5151		1985	15.	M	01:39:54.3
129.	Gütersloh, Ulrike	13		1967	4.	W 45	01:39:58.7
130.	Franke, Pascal	5106		1981	15.	M 30	01:40:01.8
131.	Lang, Jens	5178		1970	20.	M 40	01:40:05.7
132.	Jahns, Steffen	5137		1988	16.	M	01:40:09.5
133.	Gerdes, Ansgar	5129	SV KRAVAG	1960	22.	M 50	01:40:10.6
134.	Rayiet, Jessica	14		1987	2.	W	01:40:14.1
135.	Herforth, Andreas	5107		1965	24.	M 45	01:40:18.5
136.	Collier, Torsten	5131		1970	21.	M 40	01:40:32.6
137.	Nebelung, Hartmut	5181	LG Bullerby	1965	25.	M 45	01:40:33.7
138.	Guderjahn, Ole	5171	Tri Michels Hamburg e.V.	1977	16.	M 35	01:40:37.3
139.	Tcherniavski, Leonid	5135		1979	16.	M 30	01:40:40.7
140.	Thimm, Erich	5123	NDR/BSV HH	1951	3.	M 60	01:40:49.9

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

141.	Boussu, Maxime	5112		1975	17.	M 35	01:40:55.8
142.	Stuhr, Lars	5195	SV KRAVAG	1971	22.	M 40	01:40:58.1
143.	Lever, Patrick	5143	SG STERN	1961	23.	M 50	01:41:05.0
144.	Grundtner, Roy	5126		1978	18.	M 35	01:41:09.9
145.	Rose, Stefan	5110	Lufthansa	1971	23.	M 40	01:41:11.7
146.	Rossa, Matthias	5472	Turbo mix	1964	26.	M 45	01:41:17.5
147.	Schallenberg, Thomas	5136	VFL Börnsen	1961	24.	M 50	01:41:20.7
148.	Leoniec, Raimund	5154	Jack Wolfskin	1962	25.	M 50	01:41:21.5
149.	Löffler, Frank	5165	Airbus SG HH	1970	24.	M 40	01:41:22.9
150.	Gorr, Siegmund	5166	Astra Urtypen	1970	25.	M 40	01:41:31.2
151.	Faust, Thomas	5146	ERGOsports Hamburg/BSV	1962	26.	M 50	01:41:44.3
152.	Gotthard, Egbert	5147	SC Vier- und Marschlande	1962	27.	M 50	01:41:54.0
153.	Wulff, Hannes	5118	WSV Tangstedt	1981	17.	M 30	01:41:57.8
154.	Ladwig, Hans-Christoph	5168		1965	27.	M 45	01:42:00.1
155.	Jessen, Jan	5101		1970	26.	M 40	01:42:01.3
156.	Murray, Cordell	5139		1970	27.	M 40	01:42:02.0
157.	Kohlhorst, Holger	5206		1976	19.	M 35	01:42:08.7
158.	Freitag, Andreas	5198		1970	28.	M 40	01:42:11.8
159.	Neumann, Christof	5125		1963	28.	M 50	01:42:15.3
160.	Neumann, Udo	5132	LT Seeth Ekholt	1965	28.	M 45	01:42:16.1
161.	Ludwig,Dirk	193		1971	29.	M 40	01:42:28.0
162.	Geldern, Arne von	5170		1982	18.	M 30	01:42:31.8
163.	Schmidt, Jürgen	5172	DG HYP/BSV HH	1954	7.	M 55	01:42:39.2
164.	Zander, Martin	5277	Ottenser Bierathleten	1965	29.	M 45	01:42:39.9
165.	Seifert, Regina	20		1968	5.	W 45	01:42:54.8
166.	Völker, Carsten Ulrich	5228		1971	30.	M 40	01:42:55.5
167.	Schulze, Kathrin	17		1973	2.	W 40	01:42:57.6
168.	Barnowski, Rainer	5242	Lauffeuer Mechow	1956	8.	M 55	01:43:13.5
169.	Struckmeyer, Thomas	5096		1965	30.	M 45	01:43:17.9
170.	Haraldson, Torsten	5247	Chelsea FC	1965	31.	M 45	01:43:18.5
171.	Ludwig, Hans-Peter	5208		1971	31.	M 40	01:43:22.8
172.	Möller, Siegfried	5200	Sportspaß	1962	29.	M 50	01:43:26.2
173.	Ibs, Thomas	5558		1966	32.	M 45	01:43:27.9
174.	Boerner, Andreas	5499	SG Zoll Hamburg	1965	33.	M 45	01:43:40.8
175.	Schnitzler, Christina	22		1975	2.	W 35	01:43:46.5
176.	Geldern, Kai von	5255		1977	20.	M 35	01:43:49.1
177.	Oertwig, Phil	5241	Sportspaß	1984	17.	M	01:44:01.7
178.	Nutbohm, Oliver	5194	Airbus Buxtehude	1976	21.	M 35	01:44:05.9
179.	Benske, Dorit	19		1967	6.	W 45	01:44:11.4
180.	Studt, Stephan	5196	Airbus SG HH	1967	34.	M 45	01:44:25.6
181.	Grossmann, Olaf	5207	MTV Heide	1966	35.	M 45	01:44:30.4
182.	Beer, Frank	5216		1965	36.	M 45	01:44:35.0
183.	Nillies, Carsten	5293		1970	32.	M 40	01:44:35.6
184.	Wilhelms, Doreen	16	Hamburger Laufladen	1980	5.	W 30	01:44:39.8
185.	Hebeler, Michael	5213	Hamburger Laufladen	1956	9.	M 55	01:44:43.4
186.	Boldt, Andre	5201		1970	33.	M 40	01:44:44.2
187.	Bolk, Markus	5204		1977	22.	M 35	01:44:45.9
188.	Altrock, Andreas	5199	WSAP Hamburg	1967	37.	M 45	01:44:46.7

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

189.	Schottenhaml, Andreas	5177	Kurt Gaden/BSV HH	1975	23.	M 35	01:44:47.9
190.	Meier-Voigt, Ilona	21	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1968	7.	W 45	01:44:51.3
191.	Reuß, Hagen	5271	HT16	1978	24.	M 35	01:44:51.9
192.	Schoof, Stefan	5224	direkt gruppe	1983	19.	M 30	01:45:00.1
193.	Martinssen, Dirk	5232	HHLA	1965	38.	M 45	01:45:02.2
194.	Eichhorst, Rolf	5396		1967	39.	M 45	01:45:04.2
195.	Nalivkin, Alexander	5193	Airbus SG HH	1972	34.	M 40	01:45:18.3
196.	Gerken, Ulf	5190		1982	20.	M 30	01:45:20.7
197.	Vogt, Johannes	5160		1964	40.	M 45	01:45:22.0
198.	Büscher, Ralf	5225		1968	41.	M 45	01:45:24.0
199.	Lebek, Caspar	5369		1982	21.	M 30	01:45:25.0
200.	Kuchel, Karin	29		1971	3.	W 40	01:45:25.7
201.	Miske, Markus	5159		1975	25.	M 35	01:45:28.3
202.	Maiwald, Hardy	5175		1974	26.	M 35	01:45:31.3
203.	Alpers, Dirk	5102	Männer in Bierlaune	1986	18.	M	01:45:33.8
204.	Schlenhardt, Philipp	5239		1995	19.	M	01:45:39.2
205.	Hoffmann, Catie	24	Onlysports Hamburg	1984	3.	W	01:45:49.3
206.	Martens, Dietmar	5229	BSV Alsterdorf e.V.	1968	42.	M 45	01:45:50.0
207.	Eis, Marianne	26	BSG DESY Hamburg	1964	8.	W 45	01:46:01.4
208.	Nagel, Tim	5138	Männer in Bierlaune	1987	20.	M	01:46:11.9
209.	Gundelach, Jörg	5217		1967	43.	M 45	01:46:12.5
210.	Schnackenbeck, Jan	5202		1975	27.	M 35	01:46:13.0
211.	Hermann, Christian	5249	direkt gruppe	1970	35.	M 40	01:46:16.2
212.	Tilch, Peter	5105	Die Goten / BSG HPA	1955	10.	M 55	01:46:19.7
213.	Stein, Andreas	5231		1977	28.	M 35	01:46:27.6
214.	Fraune, Christoph	5183		1985	21.	M	01:46:32.4
215.	Hubert, Michael	5205	Hamburger SV Supporters	1963	30.	M 50	01:46:34.2
216.	Jendrysik, Dieter-Wilhelm	5035		1965	44.	M 45	01:46:34.7
217.	Böhlke, Florian	5465	Airbus SG HH	1975	29.	M 35	01:46:37.3
218.	Wojtowitz, Adrian	5155		1986	22.	M	01:46:38.1
219.	Beerbaum, Sonja	6	Trionik	1972	4.	W 40	01:46:40.2
220.	Bagban, Khaled	5186		1979	22.	M 30	01:46:41.4
221.	Möller, Henry	5264	Siemens/BSV HH	1951	4.	M 60	01:46:44.4
222.	Lorenz, Michael	5243		1972	36.	M 40	01:46:46.4
223.	Ludwig, Jens	5261	BSG Knossos	1973	37.	M 40	01:46:47.4
224.	Pilgrim, Eckhard	5230	TSV Wrestedt/Stederdorf	1951	5.	M 60	01:46:48.2
225.	Hofmann, Jan	5212		1983	23.	M 30	01:46:49.2
226.	Benz, Markus	5142	Tobende Körper	1969	38.	M 40	01:46:56.4
227.	Ehlert, Marcel	5182		1983	24.	M 30	01:46:57.6
228.	Schmidt, Ivo	5283	ETV Hamburg	1967	45.	M 45	01:46:58.5
229.	Wiedemann, Stefan	5214	Triabolos Triathlon Hamburg	1978	30.	M 35	01:47:00.9
230.	Bigalke, André	5295	Barmbeker Schachklub von	1968	46.	M 45	01:47:01.7
231.	Detlefsen, Martin	5252		1968	47.	M 45	01:47:09.8
232.	Wieck, Sönke	5219	LG Bullerby	1972	39.	M 40	01:47:11.7
233.	Gruber, Carsten	5305	Die Mission zählt	1964	48.	M 45	01:47:15.1
234.	Dreesbach, Knut	5124	BSG Siemens Hamburg	1970	40.	M 40	01:47:24.0
235.	Baumgart, Tobias	5240		1990	23.	M	01:47:28.7
236.	Lüders, Gerhard	5272	Beiersdorf/BSV HH	1957	11.	M 55	01:47:31.1

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

237.	Habich, Andreas	5210	SML	1969	41.	M 40	01:47:37.1
238.	Müller, Nizar	5211		1979	25.	M 30	01:47:42.8
239.	Dressler, Dirk	5282		1972	42.	M 40	01:47:53.6
240.	Möller, Jens	5278	HVL	1958	12.	M 55	01:47:56.0
241.	Schwab, Axel	5309	Schnarchnasen Süd	1980	26.	M 30	01:47:57.3
242.	Lau, Martin	5167	hella-Team	1971	43.	M 40	01:48:01.1
243.	Plönnigs, Frank	5258		1979	27.	M 30	01:48:01.9
244.	Möller, Johann-Carsten	5234	hella-Team	1968	49.	M 45	01:48:02.4
245.	Meyer, Rolf-Dieter	5281		1950	6.	M 60	01:48:04.0
246.	Brandau, Nicole	25		1977	3.	W 35	01:48:04.5
247.	Schöddert-Bornhöft, Rolf	5257	Lufthansa SV/BSV HH	1956	13.	M 55	01:48:05.9
248.	Olbrisch, Ulrich	5215		1967	50.	M 45	01:48:08.5
249.	Nenner, Arne	5223		1987	24.	M	01:48:08.9
250.	Kraemer, Marvin	5163		1973	44.	M 40	01:48:17.4
251.	Gilles, Thomas	5133		1976	31.	M 35	01:48:24.2
252.	Lübcke, Britta	31		1972	5.	W 40	01:48:28.2
253.	Rich, Matthias	5263		1970	45.	M 40	01:48:30.0
254.	Togler, Klaus	5334	LT Duvenstedt	1952	7.	M 60	01:48:34.7
255.	Wölk, Norman	5189	Hanseatische Buchhaltung I	1987	25.	M	01:48:35.8
256.	Schafhauser, Georg	5280		1954	14.	M 55	01:48:36.8
257.	Plamböck, Monique	33	Niendorfer TSV	1968	9.	W 45	01:48:37.4
258.	Kuntz, Tobias	5344	Airbus Buxtehude	1978	32.	M 35	01:48:41.0
259.	Winter, Stefan	5180	TSV Wandsetal	1969	46.	M 40	01:48:41.8
260.	Hartmann, Stefan	5301	LT Haseldorfer Marsch	1959	31.	M 50	01:48:43.1
261.	Hinrichsen, Arne	5325		1966	51.	M 45	01:48:50.4
262.	Bleck, Reiner	5288	TSV Schwarzenbek	1963	32.	M 50	01:49:00.1
263.	Hofmann, Christian	5294		1984	26.	M	01:49:04.5
264.	Hedderich, Heiko	5259	Airbus Buxtehude	1960	33.	M 50	01:49:30.1
265.	Schnohr, Andreas	5236	Turbo Mix	1975	33.	M 35	01:49:34.8
266.	Wienekamp, Holger	5298		1966	52.	M 45	01:49:35.5
267.	Schmidt, Horst	5203		1953	8.	M 60	01:49:37.0
268.	Simon, Markus	5357		1978	34.	M 35	01:49:47.8
269.	Grigo, Ferenc	5299		1982	28.	M 30	01:50:01.5
270.	Helk, Christian	5266		1969	47.	M 40	01:50:02.5
271.	Hebeler, Meike	45	Hamburger Laufladen	1974	4.	W 35	01:50:06.8
272.	Grüneweg, Stephan	5267	SV Steinhorst	1973	48.	M 40	01:50:14.1
273.	Scherf, Sven Oliver	5262		1976	35.	M 35	01:50:15.6
274.	Pokorny, Sylvia	28	Lauffreff Wedel	1954	1.	W 55	01:50:18.2
275.	Nagel, Manfred	5268	Lauffreff Wedel	1956	15.	M 55	01:50:19.4
276.	Pross, Thorsten	5297	TSV Gr. Hesebeck/Röbbel	1978	36.	M 35	01:50:23.7
277.	Brümmer, Patrick	5161	Farmsener TV	1991	27.	M	01:50:27.0
278.	Mühle, Stephan	5222	@Hamburg	1981	29.	M 30	01:50:28.8
279.	Rupp, Wolfgang	5253		1948	1.	M 65	01:50:34.6
280.	Kalisch, Michael	5235		1982	30.	M 30	01:50:35.1
281.	Roggenthien, Sabine	35	Die Außergewöhnlichen	1976	5.	W 35	01:50:36.3
282.	Zwirner, Torsten	5314	Die Außergewöhnlichen	1964	53.	M 45	01:50:36.8
283.	Stehr, Martin	5246	BSG Rot/Gelb	1965	54.	M 45	01:50:38.2
284.	Hillen, Sebastian	5360		1975	37.	M 35	01:50:41.3

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

285.	Heemann, Torsten	5343	FC Union Tornesch	1963	34.	M 50	01:50:44.8
286.	Klammer, Hans-Jörg	5244		1971	49.	M 40	01:50:47.2
287.	Stange, Gaby	5591	hella Team	1969	6.	W 40	01:50:47.9
288.	Ahrens, Susy	30		1967	10.	W 45	01:50:48.9
289.	Thron, Matthias	5164	TSG Bergedorf	1980	31.	M 30	01:50:58.2
290.	Krüger, Jürgen	5308	Lauffreff-Sachsenwald	1956	16.	M 55	01:51:02.0
291.	Baldauf, Richard	5333		1955	17.	M 55	01:51:03.8
292.	Togler, Monika	38	LT Duvenstedt	1957	2.	W 55	01:51:12.6
293.	Kuhnt, Christian	5307		1964	55.	M 45	01:51:16.1
294.	Büchler, Jannik	5274		1976	38.	M 35	01:51:23.4
295.	Hebbel, Dirk	5352	St Pauli Radsport	1961	35.	M 50	01:51:24.1
296.	Werner, Carsten	5351	Siemens/BSV HH	1966	56.	M 45	01:51:24.7
297.	Händler, Angela	32	BSG Hamburger Hochbahn	1968	11.	W 45	01:51:25.5
298.	Rögner, Marc	5531	Sportspaß	1964	57.	M 45	01:51:26.3
299.	Feuerherdt, Dirk	5379		1972	50.	M 40	01:51:40.4
300.	Zellner, Oliver	5324		1977	39.	M 35	01:51:41.0
301.	Schröder, Martin	5284	IBM Klub	1959	36.	M 50	01:51:47.7
302.	Fick, Jan	5245		1985	28.	M	01:51:53.7
303.	Drengwitz, Andreas	5250	Laufgruppe Eppendorf	1962	37.	M 50	01:52:16.3
304.	Graeser, Martina	44	hella-Team	1971	7.	W 40	01:52:16.8
305.	Stehn, Björn	5318	Ottenser Bierathleten	1959	38.	M 50	01:52:19.0
306.	Hoppe, Jörg	5321		1966	58.	M 45	01:52:21.0
307.	Keller, Rolf	5315	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1959	39.	M 50	01:52:21.7
308.	Fricke, Rudi	5328	TC Hanseatic	1953	9.	M 60	01:52:30.4
309.	Struck, Volker	5346		1961	40.	M 50	01:52:37.0
310.	Sieprath, Stephan	5285		1967	59.	M 45	01:52:45.6
311.	Knospe, Stefan	5273	BSG Justiz	1964	60.	M 45	01:52:46.3
312.	Horstkotte, Matthias	5345		1966	61.	M 45	01:52:48.6
313.	Hausmann, Malte	5158	BSG Knossos	1984	29.	M	01:52:51.3
314.	Markgraf, Jörg	5399	SV KRAVAG	1969	51.	M 40	01:52:53.0
315.	Carstens, Oliver	5287	Achterndiekpetter	1964	62.	M 45	01:53:00.4
316.	Luu, Felix	5342		1958	18.	M 55	01:53:06.7
317.	Tautenhahn, Olaf	5323		1965	63.	M 45	01:53:11.6
318.	Reißig, Martin	5350	Fit für die Rente	1965	64.	M 45	01:53:12.8
319.	Becker, Holger	5358		1969	52.	M 40	01:53:15.2
320.	Vietheer, Eva	40		1977	6.	W 35	01:53:16.1
321.	Metzger, Jens	5347		1965	65.	M 45	01:53:16.9
322.	Wunsch, Jan	5313		1970	53.	M 40	01:53:19.9
323.	Brose, Silke	34	Hamburger Hochschulen / B	1962	4.	W 50	01:53:20.6
324.	Schwalke, Lars	5356		1972	54.	M 40	01:53:21.4
325.	Riel, Matthias	5361	Lauffreff ASC-Estebürgge	1971	55.	M 40	01:53:29.1
326.	Oswald, Mathias	5306		1978	40.	M 35	01:53:31.6
327.	Alexander, Cecilia	27	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1971	8.	W 40	01:53:33.8
328.	Meier-Rößler, Jochen	5338	BA-Nord	1944	2.	M 65	01:53:35.6
329.	Funke, Reuzli	5348		1978	41.	M 35	01:53:43.4
330.	Pagenkopf, Thilo	5365	Oberalster V.f.W	1979	32.	M 30	01:53:44.3
331.	Meeske-Kurowski, Barbara	36		1972	9.	W 40	01:53:47.2
332.	Heffer, Erwin	5383		1960	41.	M 50	01:53:47.7

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

333.	Schönhut, Steffen	5117	Lufthansa	1984	30.	M	01:53:50.5
334.	Schlegel, Björn	5300		1968	66.	M 45	01:53:54.5
335.	Rebmann, Kristina	46		1978	7.	W 35	01:53:56.1
336.	Bremer, Walther	5336	LHT	1967	67.	M 45	01:53:56.8
337.	Muuß, Torsten	5304		1970	56.	M 40	01:54:01.8
338.	Schumacher, Rita	39	Team Telemann / Open Spo	1969	10.	W 40	01:54:03.8
339.	Dieterich, Margitta	43		1967	12.	W 45	01:54:06.6
340.	Röthig, Bernd	5302	Sportspaß	1967	68.	M 45	01:54:18.1
341.	Brendel, Arne	5367	NetApp Hamburg	1969	57.	M 40	01:54:27.3
342.	Herber, Torsten	5286		1960	42.	M 50	01:54:28.4
343.	Kaden, Werner	5322	Hamburger Sportclub	1950	10.	M 60	01:54:32.8
344.	Thran, Kirsten	63		1965	13.	W 45	01:54:41.2
345.	Feld, Wolfram	5331		1971	58.	M 40	01:54:49.6
346.	Klein, Martin	5544	Polizei Hamburg/BSV HH	1958	19.	M 55	01:54:50.7
347.	Wagner, Guido	5404		1991	31.	M	01:54:51.4
348.	Borgstädt, Tim	5326	Airbus SG HH	1953	11.	M 60	01:54:52.1
349.	Warnecke, Albert	5375		1966	69.	M 45	01:54:54.0
350.	Löhndorf, Marcus	5495		1973	59.	M 40	01:54:57.6
351.	Vettukadu Sankarababu, Su	41		1981	6.	W 30	01:54:58.3
352.	Wagner, Klaus-Uwe	5335	Haspa/BSV HH	1964	70.	M 45	01:55:02.4
353.	Haake, Roland	5329		1970	60.	M 40	01:55:21.0
354.	Kraft, Michael	5364		1962	43.	M 50	01:55:21.9
355.	Eich, Janna	192	Tobende Körper	1985	4.	W	01:55:22.8
356.	Jahnke, Michaela	58		1972	11.	W 40	01:55:25.0
357.	Teichert, Elke	59		1957	3.	W 55	01:55:28.1
358.	Kugel, Ralf	5390		1965	71.	M 45	01:55:33.0
359.	Hartmann, Ulf	5355		1965	72.	M 45	01:55:39.8
360.	Streng, Michael	5368	direkt gruppe	1972	61.	M 40	01:55:47.9
361.	Otten, Marcel	5427	direkt gruppe	1982	33.	M 30	01:55:49.0
362.	Jung, Martin	5398	Deutscher Ring/BSV HH	1977	42.	M 35	01:55:52.6
363.	Rubiales Jiménez, Luis	5311	Sportvereinigung Polizei v.1	1938	1.	M 75	01:55:56.2
364.	Hoef, Gesine	50	Hamburger Laufladen	1952	1.	W 60	01:56:00.3
365.	Schön, Malte	5349	SG Airbus Hamburg	1973	62.	M 40	01:56:11.2
366.	Klaffke, Michael	5391	Team ERDINGER Alkoholfr	1966	73.	M 45	01:56:16.3
367.	Bornholdt, Thomas	5275		1970	63.	M 40	01:56:23.8
368.	Weigand, Michael	5289		1964	74.	M 45	01:56:30.7
369.	Pietsch, Dirk	5320	M3SpZ. Hamburg	1964	75.	M 45	01:56:40.5
370.	Schulz, Michael	5378	FC Bayern München	1968	76.	M 45	01:56:41.4
371.	Kröger, Franz	5400		1952	12.	M 60	01:56:48.0
372.	Weber, Karsten	5411	BSG Hamburg Airport	1958	20.	M 55	01:56:53.3
373.	Haydn, Michael	5260	Apple Inc.	1967	77.	M 45	01:57:07.1
374.	Stahmer, Jürgen	5372		1970	64.	M 40	01:57:08.0
375.	Lamp, Lena	69		1969	12.	W 40	01:57:13.0
376.	Pemöller, Stephanie	57		1976	8.	W 35	01:57:14.7
377.	Riel, Gisela	66	Jack Wolfskin	1960	5.	W 50	01:57:16.5
378.	Zierner, Jürgen	5414		1948	3.	M 65	01:57:17.8
379.	Behn, Doris	80	LT Wedel	1965	14.	W 45	01:57:18.7
380.	Lohmann, Ralf	5417	VfL Jesteburg	1962	44.	M 50	01:57:20.3

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

381.	Jacob, Axel	5416		1965	78.	M 45	01:57:26.8
382.	Seyd, Antje	65	Borener SV	1949	2.	W 60	01:57:28.9
383.	Weißbach, Peter	5317		1950	13.	M 60	01:57:39.2
384.	Luhn, Gabi	49	LT TSV Bienenbüttel	1963	6.	W 50	01:57:41.1
385.	Sojka, Thorsten	5442		1970	65.	M 40	01:58:01.7
386.	Rossum-Benecke, Andrea v	68	Blau-Weiß 96 Schenefeld	1964	15.	W 45	01:58:09.1
387.	Hinners, Lutz	5446		1964	79.	M 45	01:58:09.8
388.	Kriepke, Jürgen	5433	Die Mission zählt	1958	21.	M 55	01:58:10.4
389.	Hinrichs, Peter	5382		1962	45.	M 50	01:58:11.1
390.	Heide, Johannes von der	5380	FKN	1982	34.	M 30	01:58:16.3
391.	Rohde, Maren	62	SC Vier- und Marschlande	1967	16.	W 45	01:58:43.4
392.	Weissleder, Michael	5405		1955	22.	M 55	01:58:44.0
393.	Bohnhoff, Jan	5455		1972	66.	M 40	01:58:50.8
394.	Händler, Gunnar	5412	BSG Hamburger Hochbahn	1967	80.	M 45	01:59:06.8
395.	Schmidt, Hans Dieter	5421	LG Glinde	1952	14.	M 60	01:59:11.6
396.	Großmann, Matthias	5440	Airbus SG HH	1963	46.	M 50	01:59:13.2
397.	Lüking, Jan	5385		1980	35.	M 30	01:59:17.5
398.	Drischmann, Mathias	103	Triabolos Triathlon Hamburg	1970	13.	W 40	01:59:19.1
399.	Steuernagel, Curt	5337	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1956	23.	M 55	01:59:22.2
400.	Westphal, Thomas	5447		1965	81.	M 45	01:59:26.5
401.	Moosleitner, Michael	5386		1959	47.	M 50	01:59:37.0
402.	Grünloh, Birgit	55		1977	9.	W 35	01:59:38.2
403.	Prokscha, Waldemar	5408		1963	48.	M 50	01:59:41.5
404.	Schaper, Thomas	5156		1966	82.	M 45	01:59:47.8
405.	Wehlte, Steffen	5415		1966	83.	M 45	01:59:51.7
406.	Nottelmann, Holger	5238		1965	84.	M 45	01:59:52.0
407.	Weinem, Thomas	5486		1969	67.	M 40	02:00:03.8
408.	Pinto, Elvira	108		1963	7.	W 50	02:00:10.6
409.	Breuer, Judith	42		1982	7.	W 30	02:00:15.5
410.	Wolken, Matthias	5392	Airbus Buxtehude	1975	43.	M 35	02:00:17.4
411.	Scherzinger-Pokorny, Bernd	5432	Laufftreff Wedel	1949	15.	M 60	02:00:20.2
412.	Braun, Christian	5419		1976	44.	M 35	02:00:22.9
413.	Geiger, Johannes	5444	Airbus Buxtehude	1957	24.	M 55	02:00:25.6
414.	Stöcks, Uwe	5423	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	25.	M 55	02:00:27.6
415.	Nischan, Uwe	5381	Airbus Buxtehude	1962	49.	M 50	02:00:28.6
416.	Timpe, Kerstin	73		1968	17.	W 45	02:00:29.1
417.	Wille, Holger	5197		1966	85.	M 45	02:00:30.5
418.	Dignas, Corin	5393	WSAP Hamburg	1989	32.	M	02:00:33.4
419.	Daneschdar, Mani	5451		1974	45.	M 35	02:00:34.1
420.	Seefeld, Mario	5435		1968	86.	M 45	02:00:51.3
421.	Hübner-Dahrendorf, Kai-Uw	5462	ETV	1960	50.	M 50	02:00:59.8
422.	Sehlmann, Heino	5312		1972	68.	M 40	02:01:01.5
423.	Spier, Bernd	5470		1950	16.	M 60	02:01:07.6
424.	Haase, Michael	5402		1960	51.	M 50	02:01:14.9
425.	Hölscher, Nadine	74		1985	5.	W	02:01:16.1
426.	Holz, Michael	5464	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1977	46.	M 35	02:01:19.1
427.	Lucht, Sönke	5494	TSV05 NMS	1964	87.	M 45	02:01:21.4
428.	Bauche, Federica	82	Tobende Körper	1984	6.	W	02:01:25.6

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

429.	Heesch, Petra	78		1965	18.	W 45	02:01:26.7
430.	Kukulenz, Michael	5339	SV Gehrden	1948	4.	M 65	02:01:29.2
431.	Frähmcke, Nathalie Andrea	85	LAV Hamburg-Nord	1996	1.	WJ	02:01:32.3
432.	Bartelt, Johanna	89		1979	8.	W 30	02:01:43.5
433.	Behrmann, Nina	90		1980	9.	W 30	02:01:43.9
434.	Eckmann, Sabrina	61		1972	14.	W 40	02:01:49.7
435.	Bach, Wolfgang	5501		1982	36.	M 30	02:01:55.3
436.	Sander, Axel-Kevin	5395	Hamburger SV	1982	37.	M 30	02:01:56.0
437.	Losse, Stephan	5431	Team Daniels	1977	47.	M 35	02:02:05.0
438.	Petersen, Nicole	60		1984	7.	W	02:02:27.5
439.	Reckmann, Martina	79	DAK/BSV HH	1966	19.	W 45	02:02:41.1
440.	Prenzel, Tamara	53	Tobende Körper	1974	10.	W 35	02:02:48.0
441.	Präßler, Walter	5458	TuS Hoisdorf	1949	17.	M 60	02:02:50.6
442.	Dugaro, Matthias	5471	Wedeler TSV	1969	69.	M 40	02:02:53.9
443.	Ruhnau, Florian	5491		1973	70.	M 40	02:02:54.7
444.	Angrishi, Kishore	5441		1978	48.	M 35	02:03:06.8
445.	Engel, Sören	5509	Team ERDINGER Alkoholfr	1982	38.	M 30	02:03:14.3
446.	Hoya, Constantin	5508	Team ERDINGER Alkoholfr	1980	39.	M 30	02:03:16.8
447.	Bornmann, Kerstin	51	OTTO-Versand/BSV HH	1967	20.	W 45	02:03:17.6
448.	Fries, Peter	5370		1967	88.	M 45	02:03:32.9
449.	Marcus-Simon, Gitta	93	Weiß-Blau Allianz/BSV HH	1959	8.	W 50	02:03:36.7
450.	Petritzky, Johannes	5279		1963	52.	M 50	02:04:05.3
451.	Abel, Timo	5457	Pinck Ingenieure	1966	89.	M 45	02:04:10.8
452.	Gedanke, Frank-York	5473	SV Polizei	1960	53.	M 50	02:04:17.3
453.	Agger, Helge	5488		1965	90.	M 45	02:04:19.4
454.	Waldow, Corinna	83		1977	11.	W 35	02:04:22.3
455.	Stapelfeldt, Martin	5363		1970	71.	M 40	02:04:23.6
456.	Fischer, Dominic	5434	speziFischer	1969	72.	M 40	02:04:25.4
457.	Lundborg, Mona	87		1972	15.	W 40	02:04:37.6
458.	Kohn, Anke	97	hella-Team	1957	4.	W 55	02:04:38.4
459.	Schick, Sabine	96	hella-Team	1963	9.	W 50	02:04:39.0
460.	Söhl, Klaus	5475		1953	18.	M 60	02:05:02.7
461.	Butt, Christian	5409		1964	91.	M 45	02:05:08.9
462.	Fuchs, Thorsten	5506		1971	73.	M 40	02:05:09.7
463.	Pinger, Stefan	5502	SuS Waldenau	1973	74.	M 40	02:05:11.3
464.	Keyser Gittrich, Iris	104	Lauffeuer Mechow	1960	10.	W 50	02:05:12.0
465.	Romberg, Christian	5366		1980	40.	M 30	02:05:14.2
466.	Fratz, Michael	5474		1967	92.	M 45	02:05:18.8
467.	Künstler, Britta	86		1972	16.	W 40	02:05:22.2
468.	Priesmeyer, Henrik	5450		1969	75.	M 40	02:05:22.9
469.	Henkies, Wolfram	5482		1969	76.	M 40	02:05:24.3
470.	Gabert, Raja	100	hella-Team	1986	8.	W	02:05:27.9
471.	Denninger, Robert	5387	hella-Team	1977	49.	M 35	02:05:28.6
472.	Weber, Arno	5479		1959	54.	M 50	02:05:35.4
473.	Rasch, Thomas	5537		1963	55.	M 50	02:05:54.7
474.	Kestenus, Karsten	5429		1968	93.	M 45	02:05:57.7
475.	Herzog, Denise	113	Sportspaß	1979	10.	W 30	02:05:59.0
476.	Kawalle, Isabelle	70		1987	9.	W	02:06:05.1

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

477.	Hellmig, Heike	98	SV Rapid	1965	21.	W 45	02:06:10.1
478.	Schlag, Karl-Heinz	5461	Familie Schlag	1961	56.	M 50	02:06:16.5
479.	Dwenger, Werner	5487	Lufthansa	1953	19.	M 60	02:06:21.4
480.	Meyer, Thomas	5456	NSV	1965	94.	M 45	02:06:36.2
481.	Carsten-Laurisch, Anja	52		1964	22.	W 45	02:06:41.9
482.	Lebek, Erhard	5436		1949	20.	M 60	02:06:47.4
483.	Lebek, Lukas	5418		1987	33.	M	02:06:48.2
484.	Bangert, Meike	88	TuS Grünendeich-Steinkirch	1982	11.	W 30	02:06:50.6
485.	Preuss-Bielke, Katrin	92		1974	12.	W 35	02:06:51.0
486.	Wagner, Stephan	5478		1964	95.	M 45	02:06:54.9
487.	Hesse, Marcus	5512		1968	96.	M 45	02:06:57.6
488.	Burchardt, Lorenz	5490	St. Pauli Meckerecke	1969	77.	M 40	02:06:58.4
489.	Köhr, Jens	5493	Barsbütteler SV	1954	26.	M 55	02:07:07.1
490.	Knuff, Sabine	101	Airbus Buxtehude	1968	23.	W 45	02:07:07.6
491.	Weiß, Kirsten	102		1970	17.	W 40	02:07:10.5
492.	Prompe, Hajo	5443		1956	27.	M 55	02:07:12.5
493.	Bantelmann, Jörg	5527	Raspo	1969	78.	M 40	02:07:21.0
494.	Reichert, German	5454	hella-Team	1966	97.	M 45	02:07:26.8
495.	Schulz, Sandra	112		1986	10.	W	02:07:37.3
496.	Pfeiffer, Michael	5449		1960	57.	M 50	02:07:37.9
497.	Linde, Arno	5505		1987	34.	M	02:07:38.4
498.	Kreis, Stephanie	77		1972	18.	W 40	02:07:52.9
499.	Leißling, Fabian	5459	NSV	1977	50.	M 35	02:07:53.5
500.	Fischer, Aage	5536	Airbus SG HH	1969	79.	M 40	02:07:54.2
501.	Neumann, Mathias	5485		1979	41.	M 30	02:07:59.1
502.	Wohlert, Uwe	5452		1952	21.	M 60	02:08:02.0
503.	Wiehe, Arne	5523		1967	98.	M 45	02:08:12.9
504.	Kaplan, Kappi	120	Triabolos Triathlon Hamburg	1981	12.	W 30	02:08:23.5
505.	Garbe, Birger	5448		1963	58.	M 50	02:08:25.7
506.	Eichler, Gerhard-Werner	5554	Airbus SG HH	1953	22.	M 60	02:08:37.6
507.	Siemers, Jan	5467	LT Duvenstedt	1968	99.	M 45	02:08:45.4
508.	Klindtberg, Benno	5551	Hapag-Lloyd/BSV HH	1949	23.	M 60	02:08:46.0
509.	Schüring, Reinhold	5492	langsam-gehts-auch	1957	28.	M 55	02:09:01.0
510.	Wuttig, Sarah	142		1983	13.	W 30	02:09:22.9
511.	Thoma, Christine	67		1983	14.	W 30	02:09:34.3
512.	Suzuki, Akito	5426		1980	42.	M 30	02:09:34.9
513.	Rother, Klaus	5514	Lauffeuer Mechow	1938	2.	M 75	02:09:36.7
514.	Feuerherdt, Jana	134		1973	19.	W 40	02:09:45.4
515.	Santos Silva, Fernando	5453		1979	43.	M 30	02:09:49.0
516.	Stender, Monika	136		1952	3.	W 60	02:10:49.8
517.	Winks, Claudia	105		1987	11.	W	02:10:52.2
518.	Pfeiffer, Inken	106		1992	12.	W	02:10:56.4
519.	Schürenberg, Silke	125		1971	20.	W 40	02:11:08.2
520.	Echelmeyer, Joachim	5578		1963	59.	M 50	02:11:16.4
521.	Guttkuhn, Alexandra	147		1977	13.	W 35	02:11:27.6
522.	Sage, Katja	131		1983	15.	W 30	02:11:36.0
523.	Loges, Horst-Dieter	5483	BSG Hamburg Airport	1957	29.	M 55	02:11:37.1
524.	Benning, Monika	157		1986	13.	W	02:11:38.4

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

525.	Delseith, Meta	75		1969	21.	W 40	02:11:43.1
526.	Dambmann, Axel	5498	St. Pauli	1962	60.	M 50	02:12:12.1
527.	Klier, Biggi	109		1960	11.	W 50	02:12:13.8
528.	Lührs, Seraina	141		1986	14.	W	02:12:22.6
529.	Leo, Christina	121		1973	22.	W 40	02:12:28.3
530.	Corts, Kevin	5547		1977	51.	M 35	02:12:37.2
531.	Schneider, Marcus	5542		1968	100.	M 45	02:12:42.7
532.	Menzel, Stephanie	128	Hamburger Laufladen	1969	23.	W 40	02:12:51.8
533.	Hohn, Tobias	5477		1976	52.	M 35	02:13:09.1
534.	Zhong, Junpei	5500		1984	35.	M	02:13:23.7
535.	Gooßen, Kristian	5484		1979	44.	M 30	02:13:24.6
536.	Frick, Silke	122		1968	24.	W 45	02:13:27.3
537.	Präßler, Inge	152		1950	4.	W 60	02:13:34.0
538.	Nizza, Marianne von	123		1949	5.	W 60	02:13:38.5
539.	Jahnke, Michael	5525	Airbus Buxtehude	1966	101.	M 45	02:13:39.2
540.	Lacourt, Francoise	144		1969	24.	W 40	02:13:48.9
541.	Spier, Karl	5532	Walddörfer SV	1950	24.	M 60	02:14:11.7
542.	Voß, Henning	5519	LG Bullerby	1970	80.	M 40	02:14:18.9
543.	Martin, Barbara	135		1968	25.	W 45	02:14:36.1
544.	Rohde, Jan	5209	Friends For Life e.V.	1988	36.	M	02:14:51.8
545.	Vali Pour, Melina	116		1988	15.	W	02:14:52.4
546.	Schwirsch, Sören	5524		1979	45.	M 30	02:14:53.6
547.	Peukert, Katharina	115	Hamburger Laufladen	1964	26.	W 45	02:14:59.7
548.	Matull, Tobias	5569	BSV Rot-Gelb Hamburg	1971	81.	M 40	02:15:02.1
549.	Lindner, Sabine	140		1968	27.	W 45	02:15:08.4
550.	Wodrich, Jens	5521		1973	82.	M 40	02:15:09.1
551.	Junker, Geraldine	146		1987	16.	W	02:15:11.8
552.	Schultz, Peter	5535	Airbus Buxtehude	1963	61.	M 50	02:15:26.7
553.	Drud, Eva	169		1979	16.	W 30	02:15:30.6
554.	Poggensee, Lars	5546		1987	37.	M	02:15:50.9
555.	Schneider, Cornelia	119	NTSV Strand 08	1977	14.	W 35	02:16:04.8
556.	Wieczorek, Uwe	5522		1968	102.	M 45	02:16:07.2
557.	Winks, Stefan	5496	Hamburger SV	1984	38.	M	02:16:10.4
558.	Ehlers, Jan	5406	MTV Ashausen	1975	53.	M 35	02:16:11.3
559.	Wulf, Tim Philipp	5520		1984	39.	M	02:16:17.8
560.	Schulze, Hartmut	5572		1949	25.	M 60	02:16:21.2
561.	Daug, Helge	5481		1969	83.	M 40	02:16:36.1
562.	Messling, Daniel	5468		1981	46.	M 30	02:16:40.1
563.	Kramp, Sabine	130		1983	17.	W 30	02:16:53.1
564.	Runke, Uwe	5543	Lufthansa SV/BSV HH	1959	62.	M 50	02:16:58.0
565.	Großmann, Monika	149		1961	12.	W 50	02:17:09.2
566.	Kluge, Thomas	5540	eure Maschine	1971	84.	M 40	02:17:20.0
567.	Schumacher, Peter	5529	Airbus Buxtehude	1962	63.	M 50	02:17:22.2
568.	Friedrich, Oliver	5445	UH Adler	1973	85.	M 40	02:17:29.7
569.	Thies, Kathrin	153		1971	25.	W 40	02:17:33.3
570.	Vogelsang, Nicola	154		1967	28.	W 45	02:17:35.7
571.	Rave, Marita	110	Blau-Weiß 96 Schenefeld	1954	5.	W 55	02:17:39.8
572.	Busch, Stephanie	132		1966	29.	W 45	02:17:47.4

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

573.	Jordan, Angelika	107		1957	6.	W 55	02:17:47.9
574.	Viet, Kevin	5539		1989	40.	M	02:18:03.1
575.	Krempin, Laura	148	TSG Bergedorf	1991	17.	W	02:18:03.7
576.	Hoyer, Sonja	150		1970	26.	W 40	02:18:13.5
577.	Umland, Tanja	164	hella-Team	1982	18.	W 30	02:18:16.9
578.	Schmidt, Martin	5556	hella-Team	1979	47.	M 30	02:18:17.5
579.	Bartholomae, André	5526	Die Mission zählt	1967	103.	M 45	02:18:35.7
580.	Heinrichsen, Meike	156		1966	30.	W 45	02:18:41.0
581.	Schröder, Silvia	165		1985	18.	W	02:18:49.0
582.	Wünsche, Ute	171	LT Reinbek	1958	7.	W 55	02:19:21.0
583.	Boerner, Anja	151	SG Zoll Hamburg	1972	27.	W 40	02:19:24.7
584.	Öschläger-Schütt, Janin	170		1980	19.	W 30	02:19:45.4
585.	Kretschmer, Moritz	5562		1987	41.	M	02:19:48.5
586.	Mierau, Volker	5534		1958	30.	M 55	02:19:59.5
587.	Laubisch, Thomas	5530	Polizei Hamburg	1961	64.	M 50	02:20:10.7
588.	Megggers, Anja	138	BSG ADVOCARD	1979	20.	W 30	02:20:12.3
589.	Waterstrat, Gerd	5480	Hamburger Laufladen	1960	65.	M 50	02:20:20.3
590.	Weber, Kay	5469		1962	66.	M 50	02:20:24.2
591.	Felgner, Thomas	5545		1967	104.	M 45	02:21:35.9
592.	Albrecht, Katrin	160		1977	15.	W 35	02:21:46.3
593.	Schenk, Lisa-Marie	163		1988	19.	W	02:21:52.2
594.	Reimann, Stefan	5555		1987	42.	M	02:21:52.8
595.	Chwalek, Waltraut	177	LT Wedel	1970	28.	W 40	02:21:57.7
596.	Brunner, Nils	5528		1966	105.	M 45	02:22:29.0
597.	Engelhardt, Julian	5567		1987	43.	M	02:23:40.5
598.	Fuchs, Sabrina	126		1979	21.	W 30	02:24:21.5
599.	Kretschmer, Karin	168	Reinbek	1959	13.	W 50	02:24:45.6
600.	Mierau, Kristian	5561		1985	44.	M	02:24:50.9
601.	Schöneberger, Nicole	159	Airbus SG HH	1972	29.	W 40	02:24:56.9
602.	Neumann, Julia	181		1980	22.	W 30	02:25:23.0
603.	Dinse, Sarah	155		1980	23.	W 30	02:25:30.6
604.	Anders, Gabriele	166	BSV Alsterdorf e.V.	1976	16.	W 35	02:25:32.4
605.	Möller, Annemarie	178	Allianz/BSV HH	1951	6.	W 60	02:25:43.1
606.	Drewes, Maren	172	AMTV	1977	17.	W 35	02:26:13.6
607.	Kroog, René von	5513		1978	54.	M 35	02:26:29.8
608.	Wieneke, Peter	5548	100 Marathon Club	1946	5.	M 65	02:26:59.6
609.	Hinrichsen, Klaus	5549	LT Öjendorf	1938	3.	M 75	02:27:14.5
610.	Blinckmann, Nicolé	162		1974	18.	W 35	02:27:35.4
611.	Hufenbach-Berner, Bärbel	174		1954	8.	W 55	02:27:41.0
612.	Lau, Lars	5550		1979	48.	M 30	02:27:56.5
613.	Drygalla, Renate	176	Hamburger Laufladen	1953	7.	W 60	02:28:04.6
614.	Karstens, Hanspeter	5571		1965	106.	M 45	02:28:10.4
615.	Hein, Manfred	5570		1975	55.	M 35	02:28:12.0
616.	Seifried, Anne	167		1969	30.	W 40	02:28:41.3
617.	Wittwer, Tanja	191		1967	31.	W 45	02:30:06.8
618.	Jones, Jesse George	5538	SG Gruner & Jahr	1964	107.	M 45	02:30:32.4
619.	Cremer, Ulrich	5574		1960	67.	M 50	02:30:40.5
620.	Humpert, Jens	5582		1971	86.	M 40	02:30:51.8

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

621.	Koch, Michael	5573	Laufftreff Wedel	1954	31.	M 55	02:31:29.4
622.	Braun, Werner	5576		1947	6.	M 65	02:32:44.8
623.	Michniuk, Agnes	175		1986	20.	W	02:33:04.7
624.	Brunckhorst, Sandra	161	Soltau	1972	31.	W 40	02:33:13.9
625.	Schütt, Rul	5577		1936	4.	M 75	02:34:35.9
626.	Maiwald, Sonja	179		1970	32.	W 40	02:34:38.5
627.	Moore, Colin Francis	5575		1950	26.	M 60	02:36:19.8
628.	Anschütz, Peter	5579	BSG Globetrotter Ausrüstun	1951	27.	M 60	02:36:49.5
629.	Steur, Marcel	5428		1988	45.	M	02:49:50.5
630.	Strohecker, Julia	184		1990	21.	W	02:49:51.2
631.	Oltrogge, Hans-Jürgen	5397	BSG Jungheinrich/BSV HH	1948	7.	M 65	02:50:11.8
632.	Sothmann, Hans Joachim	5581	Deutscher Ring/BSV HH	1938	5.	M 75	02:51:01.6
633.	Biel, Sabine	185	NDR/BSV HH	1961	14.	W 50	02:52:04.0
634.	Terpe, Sven	5583		1980	49.	M 30	03:11:14.9
635.	Baader, Peter	5584	HSN Hamburg	1936	6.	M 75	03:12:13.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 635

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

Halbmarathon - HM

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schleyer, Marc	2461		1976	1.	M 35	01:18:22.3
2.	Pouymayon, Bertrand	2113	Hamburg	1980	1.	M 30	01:18:23.8
3.	Wille, Niklas	2379	Team seabemed	1985	1.	M	01:20:08.6
4.	Glasenapp, Jan	2355	Philips LG Hamburg	1971	1.	M 40	01:21:26.0
5.	Leßmeier, Josh	2353	Run2 by Runners Point	1985	2.	M	01:21:51.5
6.	Winkler, Benjamin	2390	direkt gruppe	1984	3.	M	01:21:59.3
7.	Ebel, Thomas	2217	Turnerbund Hamburg Eilbec	1965	1.	M 45	01:23:12.6
8.	Teuber, Till	2272	Mach 3	1966	2.	M 45	01:24:54.2
9.	Bavric, Mersudin	480	Hamburg	1974	2.	M 35	01:25:27.1
10.	Bietke, Dirk	2352	BSG TÜV NORD	1971	2.	M 40	01:25:36.5
11.	Borgers, Felix	2546	KAIFU Tri Team Hamburg	1984	4.	M	01:26:10.8
12.	Bueno, Moises	2372	Hamburg	1981	2.	M 30	01:26:35.5
13.	Borsutzky, Georg	2637	Tri Michels Hamburg e.V.	1970	3.	M 40	01:26:59.2
14.	Klocke, Lennart	2044	Kaifu Tri Team	1989	5.	M	01:27:42.3
15.	Wagner, Ingo	2122	Tri Michels Hamburg e.V.	1970	4.	M 40	01:27:48.6
16.	Winterfeldt, Thomas	2334	Schwerin	1978	3.	M 35	01:27:59.9
17.	Kiehl, Thorsten	2321	Airbus SG HH	1984	6.	M	01:28:18.0
18.	Trümper, Michael	2192	SG Airbus Hamburg	1966	3.	M 45	01:29:09.5
19.	Caspari, Rene	2415	hella Team	1980	3.	M 30	01:29:20.5
20.	Seliger, Niels-Michael	2021	BSG Tchibo	1971	5.	M 40	01:29:31.1
21.	Ludwig, Michael	2279	HanseMercur	1967	4.	M 45	01:30:35.8
22.	Beinroth, Mathias	2167	Hamburg	1971	6.	M 40	01:31:29.4
23.	Schirduan, Stefan	2189	BSG Postbank	1965	5.	M 45	01:31:38.4
24.	Finger, Kay	2633	Behörde für Inneres und Sp	1962	1.	M 50	01:31:57.3
25.	Schlotz, Dominik	2351	Hamburg	1969	7.	M 40	01:32:10.8
26.	Lau, Dirk	2328	FC St. Pauli Marathon	1963	2.	M 50	01:32:12.8
27.	Otto, Berrin	481		1971	1.	W 40	01:32:13.3
28.	Woo, Alan	2592		1962	3.	M 50	01:32:17.5
29.	Senegas, Julien	2398	Hamburg	1976	4.	M 35	01:32:34.4
30.	Meyer, Thorsten	2237	Hamburg	1969	8.	M 40	01:32:37.7
31.	Wedekind, Jens	2383	Hamburg	1968	6.	M 45	01:32:56.5
32.	Papenberg, Matthias	2236	BSG Laufwerk	1965	7.	M 45	01:33:03.1
33.	Heine, Christoph	2359	München	1967	8.	M 45	01:33:03.9
34.	Wohlrab, Dr., Klaus	2060	Lübeck	1965	9.	M 45	01:33:37.8
35.	Gyllensvärd, Malte	2308	Hamburg	1971	9.	M 40	01:33:39.9
36.	Karrenbauer, Peter	2017	Hamburg	1963	4.	M 50	01:33:51.7
37.	Lichtenfeld, Wolfgang	2187	Hamburg	1966	10.	M 45	01:34:04.2
38.	Narjes, Hardy	2002	Hamburg	1976	5.	M 35	01:34:16.1
39.	Perello, Xavier	2228	Hamburg	1982	4.	M 30	01:34:20.6
40.	Westerwelle, Henning	2593		1981	5.	M 30	01:34:29.6
41.	Stankowiak, Jörg	2392	Grevenbroich	1966	11.	M 45	01:34:33.9
42.	Koch, Klaus	2211	Hamburger Sportclub	1968	12.	M 45	01:34:45.5
43.	Kuhl, Dietmar	2366	Hamburg	1958	1.	M 55	01:35:03.1
44.	Hämmer, Thomas	2108	Henstedt-Ulzburg	1978	6.	M 35	01:35:25.7

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

45. Lucke, Patrick	2658		1977	7.	M 35	01:35:27.4
46. Engel, Julia Marie	472	BSG Knossos	1982	1.	W 30	01:36:05.8
47. Veer, Carsten de	2581	TSV Großhansdorf	1967	13.	M 45	01:36:06.5
48. vom Wege, Jan-Hendrik	2346	Köln	1977	8.	M 35	01:36:18.7
49. Hagener, Tim	2093	Hamburg	1968	14.	M 45	01:36:22.8
50. Hartwig, Christoph	2348	Hamburg	1977	9.	M 35	01:36:25.9
51. Schneider, Jakob Maria	2181	SSC Sportmops	1990	7.	M	01:36:31.3
52. Graupner, Jens	2175	TZM	1963	5.	M 50	01:36:37.1
53. Mitteldorf, Norbert	2186	Hamburg	1967	15.	M 45	01:36:39.1
54. Meier, Daniel	2015	Hamburg	1981	6.	M 30	01:36:45.7
55. Zander, Stefan	2344	Hamburg	1980	7.	M 30	01:36:54.3
56. Tralles, Steffen	2393	Hamburg	1978	10.	M 35	01:36:55.9
57. Dabow, Jan	2354	SG Wasserratten	1988	8.	M	01:36:58.3
58. Hopf, Eric	2275	Berlin	1964	16.	M 45	01:37:04.2
59. Oebel, Tobias	2381	WeRunHam	1990	9.	M	01:37:04.7
60. Engan, Anne Sofie	478	TIF Viking	1949	1.	W 60	01:37:09.9
61. Klingelhöller, Christian	2112	Kaifu Tri Team	1985	10.	M	01:37:14.0
62. Sapalidis, Andreas	2358	Braunschweig	1968	17.	M 45	01:37:19.3
63. Michael, Marc-Oliver	2121	Hamburg	1977	11.	M 35	01:37:24.3
64. Knaack, Tobias	2313	FC St. Pauli Triathlon	1975	12.	M 35	01:37:29.8
65. Thies, Thore	2267	Wewelsfleth	1970	10.	M 40	01:37:38.5
66. Jozefiak, Peter	2251	Flexx Baxter Racing	1966	18.	M 45	01:37:46.1
67. Bertram, Heribert	2090	Rheinblüter	1967	19.	M 45	01:37:51.6
68. Witt, Stefan	2022	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	20.	M 45	01:37:54.0
69. Littig, Stefan	2657	VAF Triathlon	1972	11.	M 40	01:37:57.2
70. Böhnke, Daniel	2386	run2/VAF Der fröhliche Lauft	1984	11.	M	01:37:57.7
71. Lorch, Dietrich-Alexander	2163	Pinneberg	1974	13.	M 35	01:37:58.9
72. Rohde, Anne	214	Hamburg	1981	2.	W 30	01:37:59.5
73. Hantke, Kristin	258	Hamburg	1980	3.	W 30	01:38:21.0
74. Galle, Wolf-Eike	2291	Hamburg	1983	8.	M 30	01:38:22.0
75. Klijn, Jan	2035	Hamburg	1973	12.	M 40	01:38:55.0
76. Häring, Stefan	2350	Hamburg	1970	13.	M 40	01:39:03.0
77. Riehle, Jo	2378	Team Adebar	1972	14.	M 40	01:39:23.3
78. Campos Rodriguez, Leonar	2507	Eleocampos international	1971	15.	M 40	01:39:24.2
79. Scheunemann, Jakob	2205	Hamburg	1990	12.	M	01:39:28.9
80. Mahnke, Sven	2011	BSG HSH Nordbank	1964	21.	M 45	01:39:39.5
81. Tralau, Lars	2296	Hamburg	1975	14.	M 35	01:39:45.1
82. Christiansen, Henrik	2503		1965	22.	M 45	01:39:47.1
83. Gsella, Peter	2361	Hamburg	1956	2.	M 55	01:39:57.8
84. Peifer, Julia	289	Hamburg	1982	4.	W 30	01:40:01.9
85. Lemor, Christiane	379	Detlefsengymnasium Glück	1966	1.	W 45	01:40:29.6
86. Klünter, Christoph	2302	FC St. Pauli Marathon	1976	15.	M 35	01:40:39.0
87. Bourmoudis, Apostolos	2311	Hamburg	1971	16.	M 40	01:40:46.9
88. Kliemann, Stefan	2399	Hamburg	1988	13.	M	01:41:05.3
89. Wermke, Knut	2621	TriathlonHousemasters	1965	23.	M 45	01:41:06.5
90. Schrader, Carsten	2203	BSG HSH Nordbank	1971	17.	M 40	01:41:09.8
91. Oswald, André	2111	Berlin	1975	16.	M 35	01:41:21.1
92. Styn, Mathias	2343	LG BiMa Hamburg	1961	6.	M 50	01:41:33.3

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

93. Braunmüller, Tobias	2327	FC St. Pauli Marathon	1983	9.	M 30	01:41:38.2
94. Putzo, Andreas	2373	Tri-Bandits	1979	10.	M 30	01:41:39.7
95. Wruck, Robert	2360	Hamburg	1977	17.	M 35	01:41:51.5
96. Baumann, Lutz	2434	Round-Table 72	1976	18.	M 35	01:41:56.6
97. Frey, Kerstin	293	Hamburg	1980	5.	W 30	01:41:57.5
98. Thomsen, Daniel	2079	Hamburg	1974	19.	M 35	01:41:58.3
99. Ahrens, Andreas	2126	Hamburg	1967	24.	M 45	01:42:02.6
100. Schymik, Eberhard	2341	Hamburg	1950	1.	M 60	01:42:16.9
101. Schilling, Thomas	2397	Der fröhliche Lauffreff	1982	11.	M 30	01:42:18.4
102. Holste, Thorsten	2152	Team Erdinger Alkoholfrei/F	1960	7.	M 50	01:42:31.9
103. Delventhal, Jens	2368	Hamburg	1977	20.	M 35	01:42:33.3
104. Aadnevik, Audun	2276	TIF Viking	1947	1.	M 65	01:42:40.0
105. Braun, Sören	2143	Hamburg	1974	21.	M 35	01:42:41.6
106. Hinrichs, Hans-Peter	2423	hella Team	1966	25.	M 45	01:42:42.4
107. Schmelling, Michael	2119	Hamburg	1966	26.	M 45	01:42:56.4
108. Arnold, Sascha	2102	Hamburg	1981	12.	M 30	01:43:01.7
109. Rodemann, Sören	2201	Buchholz	1987	14.	M	01:43:23.1
110. Fischer von Mollard, Dirk	2033	Schwarzenbek	1968	27.	M 45	01:43:25.0
111. Mock, Roland	2317	Tri-Michels	1958	3.	M 55	01:43:28.4
112. Menke, Andreas	2310	Barmbek	1990	15.	M	01:43:29.6
113. Götz, Martin	2315	Hamburg	1985	16.	M	01:43:30.5
114. Eggert, Björn	2132	Hamburg	1965	28.	M 45	01:43:31.5
115. Schwarzenbacher, Harald	2101	Hamburg	1982	13.	M 30	01:43:38.0
116. Dahlinger, Andreas	2451	Dassendorf	1955	4.	M 55	01:43:40.2
117. Pusch, Florian	2345	Oyten	1981	14.	M 30	01:43:41.7
118. Müller-Dieber, Christian	2162	Alster Lauffreff	1976	22.	M 35	01:43:44.3
119. Wolters, Peter	2340	TuS Holstein Quickborn	1963	8.	M 50	01:43:44.9
120. Jacke, Jan	2388	Hamburg	1994	17.	M	01:43:49.7
121. Elf, Nicolas	2356	Hamburg	1993	18.	M	01:43:50.1
122. Kormann, Volker	2299	Hamburg	1963	9.	M 50	01:43:51.4
123. Scheller, Hauke	2138	Hamburg	1978	23.	M 35	01:43:52.2
124. Köster, Marco	2620	FC St. Pauli Marathon	1971	18.	M 40	01:43:55.7
125. Wagener, Ingo	2001	BSG Roadrunners Norderst	1964	29.	M 45	01:44:12.1
126. Puchta, Jürgen	2028	Trofaiach	1972	19.	M 40	01:44:13.1
127. Unruh, Alexander	2127	Ahrensburg	1966	30.	M 45	01:44:13.9
128. Effing, Thomas	482	Schweiz	1967	31.	M 45	01:44:14.6
129. Heiden, Maria	305	USC Kiel	1982	6.	W 30	01:44:18.4
130. Hagedorn, Charles	2246	Hamburg	1970	20.	M 40	01:44:21.6
131. Bohnenkamp, Claudia	375	BSG Tchibo	1972	2.	W 40	01:44:30.9
132. von Frentz, Clemens	2171	Hamburg	1961	10.	M 50	01:44:46.5
133. Surges, Kristina	354	Hamburg	1986	1.	W	01:44:47.7
134. Wolf, Martin	2160	Kaifu Tri Team	1979	15.	M 30	01:44:52.6
135. Pohlki, Sven	2003	Hamburg	1968	32.	M 45	01:44:54.5
136. Panek, Gregor	2231	Hamburg	1986	19.	M	01:44:55.3
137. Christensen-Nelthropp, Elisa	206	Hamburg	1967	2.	W 45	01:45:02.1
138. Brandt, Dennis	2052	Mecklenburgische Versicher	1976	24.	M 35	01:45:03.3
139. Luther, Ingo	2248	Itzstedt	1967	33.	M 45	01:45:06.1
140. Adam, Nina	273	Hamburg	1978	1.	W 35	01:45:06.8

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

141.	Kiesel, Stephan	2376	Hamburg	1967	34.	M 45	01:45:08.2
142.	Klein, Thomas	2432	Team ZusammenLeben	1960	11.	M 50	01:45:19.3
143.	Sprick, Alexander	2208	TuS Appen Fitness Freaks	1972	21.	M 40	01:45:23.6
144.	Münzer, Georg	2144	Altenholz	1955	5.	M 55	01:45:37.6
145.	Westerfeld, Sabine	202	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1966	3.	W 45	01:45:40.1
146.	Kröning, Wolfgang	2454	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	35.	M 45	01:45:40.7
147.	Kreft, Peter	2188	Berlin	1985	20.	M	01:45:47.8
148.	Dietrich, Sven	2027	Lufthansa Technik	1974	25.	M 35	01:45:58.4
149.	Joerss, Ute	306	DAV	1969	3.	W 40	01:46:04.2
150.	Wagner, Dirk	2048	BSG Feuerwehr Hamburg	1961	12.	M 50	01:46:11.4
151.	Baran, Oliver	2411	hella Team	1990	21.	M	01:46:13.3
152.	Karstensen, Johannes	2243	Förde Flitzer	1965	36.	M 45	01:46:20.1
153.	Babinsky, Dierk	2332	Hamburg	1961	13.	M 50	01:46:22.0
154.	Grebe, Frank	2159	Hamburg	1966	37.	M 45	01:46:25.1
155.	Brückner, Tim	2322	FC St. Pauli Marathon	1972	22.	M 40	01:46:27.6
156.	Huettmann, Karsten	2370	Hamburg	1965	38.	M 45	01:46:44.0
157.	Lipphardt, Florian	2273	Hamburg Messe	1980	16.	M 30	01:46:44.8
158.	Hermann, Stephan	2219	Team Erdinger Alkoholfrei	1983	17.	M 30	01:46:45.4
159.	Brüggemann, Ralf	2084	SC Condor	1958	6.	M 55	01:46:49.9
160.	Lygre, Trond	2283	TIF Viking	1953	2.	M 60	01:46:51.4
161.	Wloczik, Holger	2134	Hamburg	1958	7.	M 55	01:46:55.8
162.	Wydra, Christoph	2145	Rotenburg	1982	18.	M 30	01:47:01.8
163.	Fuchs, Günter	2229	SRAC	1960	14.	M 50	01:47:08.5
164.	Mäckelmann, Ralf	2155	SVHU Laufenten	1964	39.	M 45	01:47:09.3
165.	Overkamp, Ines	389	hella Team	1964	4.	W 45	01:47:10.0
166.	Branahl, Beatrix	217	Hamburg	1963	1.	W 50	01:47:13.3
167.	Huth, Fabian	2137	Hamburg	1982	19.	M 30	01:47:14.1
168.	Raabe, Jürgen	2036	SV Blankenese	1950	3.	M 60	01:47:14.9
169.	Gehrt, Tim	2297	Hamburg	1974	26.	M 35	01:47:18.8
170.	Haun, Martina	372	Hamburg	1962	2.	W 50	01:47:21.8
171.	Zankl, Matthias	2408	Hamburg	1970	23.	M 40	01:47:22.5
172.	Scharf, Michael	2287	Hamburg	1953	4.	M 60	01:47:23.7
173.	Kloss, Stephan	2043	Lauffreff-Sachsenwald	1965	40.	M 45	01:47:27.5
174.	Keuchel, Jasmin	359	fluegelschlag2000	1972	4.	W 40	01:47:35.8
175.	Heitefuss, Johannes	2565	TVV Neu Wulmstorf	1994	22.	M	01:47:39.0
176.	Struck, Tanja	391	FLOW	1970	5.	W 40	01:47:39.4
177.	Tantzen, Relaf	2300	SV Eintracht Hepstedt/Bred	1956	8.	M 55	01:47:40.9
178.	Flauder, Phillip	2456	Weimar	1986	23.	M	01:47:41.6
179.	Grehn, Daniel	2177	Fraenky e.V.	1980	20.	M 30	01:48:00.0
180.	Geller, Christopher	2226	Stade	1982	21.	M 30	01:48:10.7
181.	Senfter, Andreas	2046	Hamburg	1979	22.	M 30	01:48:21.8
182.	Wolf, Ingo	2377	Hamburg	1973	24.	M 40	01:48:27.4
183.	Stock, Carsten	2643	Startschuss SLSV Hamburg	1969	25.	M 40	01:48:32.8
184.	Wüseke, Martin	2099	Hamburg	1983	23.	M 30	01:48:33.8
185.	Happe, Andreas	2323	Hamburg	1988	24.	M	01:48:35.4
186.	Matern, Uwe	2080	Hamburg	1963	15.	M 50	01:48:38.2
187.	Marmetschke, Jan	2088	Hamburg	1973	26.	M 40	01:48:46.8
188.	Riedel, Tim	2202	Hamburg	1976	27.	M 35	01:48:58.2

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

189.	Sankowski, Bettina	315	Hamburg	1968	5.	W 45	01:49:04.7
190.	Stange, Jan-Erik	2034	Berlin	1982	24.	M 30	01:49:05.5
191.	Malunat, Nils	2509	Generali Versicherungen/BS	1964	41.	M 45	01:49:23.6
192.	Dohrendorf, Florian	2405	Elmshorn	1984	25.	M	01:49:39.0
193.	Scheele, Holger	2085	Victoria 1853	1961	16.	M 50	01:49:44.1
194.	Christensen, Guido	2012	Hamburg	1964	42.	M 45	01:49:50.2
195.	Muche, Volker	2117	Hamburg	1969	27.	M 40	01:49:54.1
196.	Sothmann, Dierk	2076	SCALA	1962	17.	M 50	01:49:59.2
197.	Kröger, Daniel	2309	Bad Oeynhausen	1992	26.	M	01:50:08.0
198.	Kurfeld, Kay	2278	HanseMercur	1967	43.	M 45	01:50:17.7
199.	Hubert, Katharina	363	Triabolos Hamburg e.V.	1982	7.	W 30	01:50:21.5
200.	Hjelmeland, Tor	2282	TIF Viking	1948	2.	M 65	01:50:22.6
201.	Frey, Gereon	2382	Triabolos Hamburg e.V.	1978	28.	M 35	01:50:40.6
202.	Schramm, Milan	2259	Fulda	1989	27.	M	01:50:42.8
203.	Kolkmann, Peter	2193	Reinbek	1972	28.	M 40	01:50:43.6
204.	Zaun, Andreas	2125	Nice Irons	1974	29.	M 35	01:50:46.4
205.	Kötter, Volkmar	479	HanseMercur	1976	30.	M 35	01:50:47.2
206.	Falkenberg, Klaus	2241	Hamburg	1959	18.	M 50	01:50:48.8
207.	Urso, Mario	2016	Heide	1966	44.	M 45	01:50:50.7
208.	Bley, Stefan	2606	Airbus SG HH	1971	29.	M 40	01:50:57.4
209.	Ehler, Arne	2289	Hamburg	1970	30.	M 40	01:51:00.2
210.	Eisenmann, Martin	2622		1978	31.	M 35	01:51:01.5
211.	Stolle, Andreas	2209	Hamburg	1961	19.	M 50	01:51:04.5
212.	Fähndrich, Ingo	2109	CAS Roadrunner	1970	31.	M 40	01:51:06.2
213.	Schuldt, Stephan	2342	Münsterdorf	1970	32.	M 40	01:51:19.9
214.	Schroeder, Sarah	346	Triabolos Hamburg e.V.	1982	8.	W 30	01:51:25.5
215.	Burger, Gunnar	2320	Hamburg	1977	32.	M 35	01:51:32.1
216.	Wiepking, Heiko	2173	Airbus SG HH	1969	33.	M 40	01:51:34.0
217.	Kabatnik, Christoph	2240	Bad Segeberg	1989	28.	M	01:51:37.6
218.	Ahrens, Ingo	2274	BSG HEK	1968	45.	M 45	01:51:46.4
219.	Borgmann, Frauke	488		1993	2.	W	01:51:47.2
220.	Schubring, Peter	2294	Detlefsengymnasium Glück	1952	5.	M 60	01:51:53.8
221.	Müller, Tim	2106	Hamburg	1981	25.	M 30	01:51:54.9
222.	Dahm, Alexander	2058	Hamburg	1965	46.	M 45	01:51:56.0
223.	Mohnsamer, Andrea	358	Airbus SG HH	1967	6.	W 45	01:51:58.7
224.	Sander-Richter, Solvi	208	SV Großhansdorf	1968	7.	W 45	01:52:03.9
225.	Stüve, Magnus	2233	Hamburg	1969	34.	M 40	01:52:07.3
226.	Neubauer, Dirk	2288	Traktor Pötenitz	1970	35.	M 40	01:52:08.8
227.	Kunst, Sabine	407	Triabolos Triathlon Hamburg	1970	6.	W 40	01:52:11.3
228.	Hohenschild, Britta	326	Hamburg	1964	8.	W 45	01:52:12.8
229.	Ehlers, Jochen	2096	Hamburg	1960	20.	M 50	01:52:13.4
230.	Schöddert, Jürgen	2030	Königsblau	1959	21.	M 50	01:52:18.8
231.	Frommann, Ronald	2054	Findlinge Hamburg	1969	36.	M 40	01:52:19.4
232.	Becker, Kathrin	260	Hamburg	1980	9.	W 30	01:52:20.0
233.	Büttner, Frank	2470	ArnesbokenRunners	1959	22.	M 50	01:52:20.7
234.	Schenke, Stefan	2369	Barsbüttel	1976	33.	M 35	01:52:21.5
235.	Miroci, Bislim	2371	Hamburg	1977	34.	M 35	01:52:29.0
236.	Kahleyss, Christoph	2199	Hamburg	1963	23.	M 50	01:52:29.6

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

237.	Parthesius, Matthias	2024	Hamburg	1967	47.	M 45	01:52:30.5
238.	Härtel, Kai	2110	Hamburg	1969	37.	M 40	01:52:32.3
239.	Mitteldorf, Kerstin	443		1974	2.	W 35	01:52:34.3
240.	Bartho, Frank	2053	MTV Ludwigsburg	1981	26.	M 30	01:52:35.4
241.	Unger, Markus	2051	Hamburg	1982	27.	M 30	01:52:36.1
242.	Jürgensen, Annina	311	igas Wendland	1984	3.	W	01:52:36.6
243.	Pabst, Stephanie	436		1980	10.	W 30	01:52:37.8
244.	Gsuck, Manuel	2553		1989	29.	M	01:52:40.4
245.	Fessel, Mike	2212	Winsen	1975	35.	M 35	01:52:43.6
246.	May, Stephan	2174	MTV Handorf	1972	38.	M 40	01:52:48.3
247.	Christians, Lars	2050	Hamburg	1988	30.	M	01:52:57.3
248.	Garbe, Sebastian	2067	Hamburg	1980	28.	M 30	01:52:59.5
249.	Karstensen, Claudia	318	Förde Flitzer	1968	9.	W 45	01:53:00.9
250.	Börö, Kaare-Jan	2277	TIF Viking	1949	6.	M 60	01:53:07.9
251.	Orloff, Sven	2401	Team Euler Vorwärts	1981	29.	M 30	01:53:11.9
252.	Gädeke, Jürgen	2235	Feuerwehr Kesdorf Running	1967	48.	M 45	01:53:19.5
253.	Salzwedel, Gerd-Peter	2082	ATSV Stockelsdorf	1960	24.	M 50	01:53:20.7
254.	Denker, Thomas	2204	ATSV Stockelsdorf	1954	9.	M 55	01:53:21.3
255.	Thies, Kai	2292	Tornsch	1982	30.	M 30	01:53:22.3
256.	Walle, Matthias	2253	MTV Himmelpforten	1965	49.	M 45	01:53:23.0
257.	Knill, Roger	2070	Hamburg	1974	36.	M 35	01:53:26.8
258.	Lietz, Catharina	395	Triathlon Team Hamburg	1990	4.	W	01:53:30.2
259.	Riesel, Sandra	203	Hamburg	1979	11.	W 30	01:53:30.8
260.	Balzer, Talina	310	Run2 by Runners Point	1979	12.	W 30	01:53:31.3
261.	Wilde, Inga	348	Rostock	1987	5.	W	01:53:41.3
262.	Zimbelmann, Eugen	2041	Hamburg	1982	31.	M 30	01:53:42.1
263.	Westedt, Oliver	2459	Norderstedt	1980	32.	M 30	01:54:10.0
264.	Grabe, Katrin	294	Lüneburg	1991	6.	W	01:54:25.6
265.	Herbers, Claus	2161	Alster Lauffreff	1979	33.	M 30	01:54:26.2
266.	Walle, Niels	2254	VFL Stade	1997	1.	MJ	01:54:30.5
267.	Braun, Michael	2157	Lüneburg	1970	39.	M 40	01:54:40.5
268.	Sellmann, Holger	2374	Hamburg	1966	50.	M 45	01:54:44.5
269.	Funke, Johann	2400	Hamburg	1981	34.	M 30	01:54:49.9
270.	Feldhaus, Carsten	2131	Hildesheim	1981	35.	M 30	01:54:54.4
271.	Saddei, Jan	2305	Hamburg	1961	25.	M 50	01:54:55.8
272.	Plantholz, Christian	2225	Hamburg	1969	40.	M 40	01:55:01.4
273.	Völkerding, Sven	2056	Hamburg	1976	37.	M 35	01:55:13.6
274.	Schmid, Ulrich	2065	Hamburg	1976	38.	M 35	01:55:14.2
275.	Johannessen, Ingun	333	TIF Viking	1955	1.	W 55	01:55:14.8
276.	Aßmann, Hartmut	2135	Lauffeuer Mechow	1957	10.	M 55	01:55:23.6
277.	Siepen, Philippe	2427	FIO - FIT IM OFFICE	1969	41.	M 40	01:55:25.8
278.	Richter, Tini	225	Hamburg	1976	3.	W 35	01:55:33.5
279.	Wallek, Andreas	2206	Hamburg	1977	39.	M 35	01:55:42.6
280.	Köllen, Thomas	2298	SVHU Laufenten	1962	26.	M 50	01:55:43.8
281.	Westermann, Benjamin	2428	hella Team	1982	36.	M 30	01:55:54.6
282.	Knoor, Farina	471	Team Czarnetzki	1990	7.	W	01:56:09.6
283.	Harringer, Sarah	322	Hamburg	1984	8.	W	01:56:24.7
284.	Stockstrom, Marcella	251	Hamburg	1983	13.	W 30	01:56:27.3

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

285. Ehlers, Nicol	245	Hamburg	1973	7.	W 40	01:56:27.8
286. Derboven, Dominic	2336	Hamburg	1966	51.	M 45	01:56:29.1
287. Oehlschlägel, Ulf	2303	Hamburg	1959	27.	M 50	01:56:30.5
288. Krug, Matthias	2194	Hamburg	1964	52.	M 45	01:56:31.5
289. Hartwig, Bettina	373	Trionik Multisport	1974	4.	W 35	01:56:32.0
290. Witte, Dr. Michaela	308	Ahrensburg	1964	10.	W 45	01:56:42.3
291. Klörs, Oliver	2588		1983	37.	M 30	01:56:48.5
292. Lucius, Sebastian	2120	Pölitz	1980	38.	M 30	01:56:51.1
293. Steding, Kai-Uwe	2375	Lübeck	1979	39.	M 30	01:56:55.0
294. Andritzky, Klauspeter	2338	Sportspaß e.V.	1977	40.	M 35	01:56:57.2
295. Brümmer, Christian	2103	CAS Roadrunner	1972	42.	M 40	01:57:00.3
296. von Hollen, Claudia	351	Lauffeuer Mechow	1969	8.	W 40	01:57:00.9
297. Schlungbaum, Nina	239	Buchholz	1973	9.	W 40	01:57:01.5
298. Schultz, Sabine	281	Pinneberg	1976	5.	W 35	01:57:03.0
299. Schenkies, Jens	2146	Heidgrabener SV	1980	40.	M 30	01:57:04.1
300. Düvel, Gunnar	2600	Philips LG/BSV HH	1982	41.	M 30	01:57:05.5
301. Ludwig, Udo	2365	BSG Gruner und Jahr	1958	11.	M 55	01:57:06.2
302. Hagedorn, Martin	2104	CAS Roadrunner	1963	28.	M 50	01:57:20.7
303. Haagen, Axel	2420	Detlefsengymnasium Glück	1969	43.	M 40	01:57:21.4
304. Oebel, Alexandra	307	Hamburg	1986	9.	W	01:57:34.2
305. Hansen, Jürgen	2066	Moorreege	1961	29.	M 50	01:57:36.3
306. Friedrich, Edmund	2380	Hamburg	1955	12.	M 55	01:57:40.5
307. Uhde, Holger	2009	Neu Wulmstorf	1968	53.	M 45	01:57:41.1
308. Thomas, Pieter	2133	Hamburg	1975	41.	M 35	01:57:41.9
309. Burmeister, Jürgen	2190	LT Volksdorf	1938	1.	M 75	01:57:42.7
310. Eck, Anika	320	Hamburg	1982	14.	W 30	01:57:48.4
311. Stindt, Stefanie	236	lauffreff-sachsenwald	1971	10.	W 40	01:57:48.9
312. Strube, Martin	2047	Hamburg	1976	42.	M 35	01:57:49.4
313. Müller, Marcus-Michael	2539	hella-Team	1969	44.	M 40	01:57:52.6
314. Kleist, Reiner	2403	FC St. Pauli Marathon	1970	45.	M 40	01:57:54.0
315. Lagemann, Johannes	2433	Team ZusammenLeben	1962	30.	M 50	01:58:04.2
316. Dupont, Lars	2333	Ahrensburg	1969	46.	M 40	01:58:04.7
317. Hoppe, Gabriela	255	Ahrensburg	1968	11.	W 45	01:58:05.6
318. Janenz, Holger	2389	Hamburg	1967	54.	M 45	01:58:08.1
319. Dannert, Wolfgang	2286	Kiel	1966	55.	M 45	01:58:10.1
320. Stamerjohanns, Birgit	2460	Hamburg	1975	6.	W 35	01:58:18.1
321. Möller, Gunther	2191	Triabolos Hamburg e.V.	1960	31.	M 50	01:58:22.9
322. Bußmann-Kuban, Michael	2140	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	7.	M 60	01:58:28.5
323. Dubies, Natascha	330	Hamburg Messe	1975	7.	W 35	01:58:31.6
324. Lucht, Kristin	329	Hamburg Messe	1975	8.	W 35	01:58:32.2
325. Thomsen jun., Peter	2118	Hamburg	1978	43.	M 35	01:58:44.4
326. Wilde, Susanne	321	Norderstedt	1965	12.	W 45	01:59:01.0
327. Srocke, Wolf-Dieter	2091	Hamburg	1957	13.	M 55	01:59:04.0
328. Zimmermann, Timon	2185	puschnellsen	1981	42.	M 30	01:59:06.9
329. Feldhaus, Holger	2418	BSG Hamburg Airport	1983	43.	M 30	01:59:19.5
330. Abraham, Alexander	2410	Köln	1979	44.	M 30	01:59:32.6
331. Heinert, Dennis	2422	Köln	1979	45.	M 30	01:59:34.6
332. Mainvis, William	2147	Hamburg	1973	47.	M 40	01:59:36.4

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

333.	Lentzen, Gerd	2115	Hamburg	1979	46.	M 30	01:59:42.9
334.	Wendel, Peter	2304	Hamburg	1954	14.	M 55	01:59:43.6
335.	Wiget, Fabian	2295	Hamburg	1980	47.	M 30	01:59:48.0
336.	Gelhaar, Felix	2362	Hamburg	1987	31.	M	01:59:51.4
337.	Gedes, Focko	2169	Buss-Sports	1963	32.	M 50	01:59:53.8
338.	Hoffmann, Nicole	276	Hamburg	1966	13.	W 45	02:00:04.7
339.	Kristiansen, Sven	2150	Hamburg	1963	33.	M 50	02:00:05.3
340.	Asmus, Marie Elisabeth	292	Hamburg	1985	10.	W	02:00:07.5
341.	Fust, Gunar	2166	M.A.U. Club	1972	48.	M 40	02:00:09.7
342.	Strantz, Stefan	2293	Hamburg	1990	32.	M	02:00:11.5
343.	Tiemeier, Tânia	410		1965	14.	W 45	02:00:13.6
344.	Bruns, Miriam	283	Hamburg	1983	15.	W 30	02:00:17.4
345.	Holtz, Andreas	2156	Horst	1966	56.	M 45	02:00:17.9
346.	Münchow, Dana	282	Hamburg	1980	16.	W 30	02:00:27.9
347.	Winzer, Juliane	374	Lübeck	1986	11.	W	02:00:39.4
348.	Rankenburg, Thorsten	2266	Winsen	1964	57.	M 45	02:00:48.7
349.	Gastl, Stefanie	356	Hamburg	1986	12.	W	02:00:54.5
350.	Hartung, Marc	2031	Detroit Red Wings Fan Ham	1962	34.	M 50	02:01:00.8
351.	Conrad, Barbara	377	Hamburg	1967	15.	W 45	02:01:11.2
352.	Bohstedt, Angelika	327	Hamburg	1955	2.	W 55	02:01:21.4
353.	Bohstedt, Oliver	2269	Hamburg	1982	48.	M 30	02:01:27.6
354.	Adamkiewicz, Niklas	2575		1977	44.	M 35	02:01:51.3
355.	Brinke, Stefan	2038	SC Borgfeld	1967	58.	M 45	02:02:04.9
356.	Schmutzler, Mike	2037	TuS Brake	1968	59.	M 45	02:02:05.5
357.	Fieguth, Lars	2329	SSC Hagen Ahrensburg	1963	35.	M 50	02:02:06.2
358.	Rehn, Sylvia	367	Hamburg	1971	11.	W 40	02:02:10.3
359.	Steenbuck, Rainer	2153	Sportspaß e.V.	1959	36.	M 50	02:02:10.8
360.	Haid, Stephan	2218	Hamburg	1980	49.	M 30	02:02:12.0
361.	Arlt, Mirko	2319	Hamburg	1979	50.	M 30	02:02:14.0
362.	Dix, Shaun	2508		1973	49.	M 40	02:02:26.3
363.	Funk, Angelique	278	Hamburg	1970	12.	W 40	02:02:30.0
364.	Heinsen, Ronald	2200	Hamburg	1979	51.	M 30	02:02:30.8
365.	Gelhaar, Amor	492	Hamburg	1962	3.	W 50	02:02:36.0
366.	Gelhaar, Reiner	2364	Hamburg	1957	15.	M 55	02:02:36.6
367.	Staben, Dirk	2357	Hamburg	1958	16.	M 55	02:02:43.0
368.	Hopf, Kathrin	340	Berlin	1969	13.	W 40	02:02:49.4
369.	Daenekas, Karin	385	hella Team	1964	16.	W 45	02:02:49.8
370.	Willenborg, Jutta	304	Hamburg	1983	17.	W 30	02:02:50.5
371.	Weber, Matthias	2216	Hamburg	1982	52.	M 30	02:02:51.0
372.	Oestereich, Ines	222	Lauffreff-Sachsenwald	1965	17.	W 45	02:03:05.1
373.	Twest, Kai	2335	Halstenbek	1962	37.	M 50	02:03:08.9
374.	Wolf, Uta	279	Kaifu Tri Team	1978	9.	W 35	02:03:27.3
375.	De Luise, Marit	314	Aspria	1974	10.	W 35	02:03:34.2
376.	Tschirch, Marina	393	Laufwerk / BSV HH	1970	14.	W 40	02:03:41.9
377.	Tschirch, Jörg	2431	Laufwerk / BSV HH	1961	38.	M 50	02:03:42.6
378.	Gordon, Majorna	394	Laufwerk / BSV HH	1978	11.	W 35	02:03:43.3
379.	Schättiger, Melanie	232	LT Haseldorfer Marsch	1971	15.	W 40	02:03:43.9
380.	Rode, Andreas	2227	Norderstedt	1973	50.	M 40	02:03:44.4

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

381.	Oertel, Grit	317	Hamburg	1973	16.	W 40	02:03:50.2
382.	Diren, Müge	386	Kiel	1966	18.	W 45	02:04:13.8
383.	Jürß, Danny	2207	Hamburg	1978	45.	M 35	02:04:22.3
384.	Thölke, Stefanie	210	Hamburg	1973	17.	W 40	02:04:23.8
385.	Hail, Frank	2026	SFLV	1970	51.	M 40	02:04:24.7
386.	Mittasch, Sabine	221	Bargteheide	1954	3.	W 55	02:04:26.2
387.	Diedrich, Ralph	2214	BSG Siemens	1962	39.	M 50	02:04:31.8
388.	Doyen, Cornelia	331	Hamburg Messe	1975	12.	W 35	02:04:32.6
389.	Schneider, Angela	299	Hamburg	1987	13.	W	02:04:46.3
390.	Sommerlade, Elke	487	Hamburg	1985	14.	W	02:04:54.1
391.	Bouteille, Sylvie	257	Hamburg	1974	13.	W 35	02:05:04.9
392.	Kiesel, Klaus	2598	Laufkanonen Seevetal	1947	3.	M 65	02:05:08.3
393.	Kolbe, Bernd	2394	Hamburg	1948	4.	M 65	02:05:15.8
394.	Götzhaber, Jürgen	2114	Hamburg	1968	60.	M 45	02:05:26.5
395.	Perel, Julia	483	Hamburg	1984	15.	W	02:05:30.1
396.	Ourina, Kristina	242	Hamburg	1982	18.	W 30	02:05:31.2
397.	Kulus, Daniel	484	Hamburg	1979	53.	M 30	02:05:31.8
398.	Wiesner, Frank	2148	Barsbüttel	1965	61.	M 45	02:05:38.8
399.	Denecke, Nadine	370	Triabolos Hamburg e.V.	1979	19.	W 30	02:05:40.5
400.	Küster, Ulrike	323	BSV NDR BSG HH	1968	19.	W 45	02:06:03.4
401.	Mletzek, Maren	365	Hamburg	1989	16.	W	02:06:14.2
402.	Schöpf, Gundula	383	Hamburg	1971	18.	W 40	02:06:14.9
403.	Spiering, Beate	212	Flensburg	1960	4.	W 50	02:06:42.7
404.	Baun, Dorothea	401		1969	19.	W 40	02:06:47.9
405.	Czekala, Robert	2396	Hamburg	1974	46.	M 35	02:06:55.4
406.	Kolder, Sarah	396	Hamburg	1990	17.	W	02:07:06.7
407.	Nöcker, Jan	2124	Hamburg	1980	54.	M 30	02:07:07.4
408.	Langer, Sabine	309	LG Esteburg	1958	4.	W 55	02:07:08.2
409.	Geller, Uwe	2086	ESTEBURG	1958	17.	M 55	02:07:09.0
410.	Schiemann, Marco	2391	Triabolos Hamburg e.V.	1964	62.	M 45	02:07:13.7
411.	Steinhäuser, Frauke	352	FC St. Pauli Marathon	1960	5.	W 50	02:07:19.1
412.	Jiminez, Celine	474	Hamburg	1990	18.	W	02:07:20.0
413.	Soyk, Dagmar	219	Lübecker Marathon e.V.	1962	6.	W 50	02:07:26.5
414.	Fessel, Nicola	300	Winsen	1982	20.	W 30	02:07:57.4
415.	Sehlmann, Anja	215	Hamburg	1973	20.	W 40	02:07:58.2
416.	Schwarz, Martina	223	Hamburg	1965	20.	W 45	02:08:06.0
417.	Kröger, Asja	382	Bad Oeynhausen	1957	5.	W 55	02:08:26.2
418.	Blumenthal, Astrid	369	Lübecker SC	1967	21.	W 45	02:08:27.7
419.	Riewesell, Sonja	343	Hamburg	1971	21.	W 40	02:08:28.5
420.	Larusson, Hannes Jon	2004	Rellingen	1975	47.	M 35	02:08:31.2
421.	Spiegiewicz, Norbert	2198	Pinneberg	1985	33.	M	02:08:31.8
422.	Schönfeldt, Dagmar	266	Hoisdütteler SV	1968	22.	W 45	02:08:36.1
423.	Hochmuth, Mirko	2301	Hamburg	1977	48.	M 35	02:08:45.6
424.	Hublitz, Kathrin	284	TSV Glinde	1980	21.	W 30	02:08:46.4
425.	Hublitz, Stefan	2264	TSV Glinde	1967	63.	M 45	02:08:47.3
426.	Doubek, Jennifer	263	Hamburg	1987	19.	W	02:08:51.8
427.	Malmedie, Johann	2128	Hamburg	1985	34.	M	02:08:52.4
428.	Sperl, Mario	2511	HSC	1955	18.	M 55	02:09:02.9

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

429.	Schwarz, Henning	2247	Kirschplantage	1983	55.	M 30	02:09:33.0
430.	Kuschka, Anna-Lena	319	Hamburg	1988	20.	W	02:09:33.6
431.	Moslehner, Silvia-Alexandra	337	Lübecker Marathon e.V.	1967	23.	W 45	02:09:39.5
432.	Ehlert, Katharina	355	Hamburg	1978	14.	W 35	02:09:49.7
433.	Zahner, Nicole	429		1970	22.	W 40	02:10:07.7
434.	Bauer, Sarina	376	Hamburg	1977	15.	W 35	02:10:10.6
435.	Götting, Katja	241	Hamburg	1977	16.	W 35	02:10:16.4
436.	Götting, Miriam	240	Hamburg	1975	17.	W 35	02:10:17.0
437.	Filipowsky, Simone	313	Hamburg	1958	6.	W 55	02:10:18.0
438.	La Ferrera, Iris	302	Lübecker Marathon e.V.	1969	23.	W 40	02:10:20.6
439.	Scholle, Alina	227	Hamburg	1985	21.	W	02:10:22.5
440.	Dambmann, Franca	226	Hamburg	1992	22.	W	02:10:23.2
441.	Schey, Annette	228	Lübecker Marathon e.V.	1969	24.	W 40	02:10:24.8
442.	Grottrian, Thomas	2419	KALO)runners	1964	64.	M 45	02:10:26.2
443.	Zimmermann, Eric	2429	KALO)runners	1974	49.	M 35	02:10:26.7
444.	Möller, Thomas	2075	Lübecker Marathon e.V.	1959	40.	M 50	02:10:41.2
445.	Klüssendorf, Stefan	2149	Lübecker Marathon e.V.	1962	41.	M 50	02:11:27.1
446.	Tuchs, Sarah	368	Flensburg	1986	23.	W	02:11:37.4
447.	Bendlin, Hartmut	2412	hella Team	1965	65.	M 45	02:11:39.0
448.	Braumann, Elisabeth	296	Hamburg	1948	1.	W 65	02:11:48.9
449.	Döbler-Reiske, Hildegard	295	Hamburg	1960	7.	W 50	02:11:49.5
450.	Bressel, Franz	2005	Nürnberg	1965	66.	M 45	02:11:57.1
451.	Kozina, Michael	2006	Nürnberg	1976	50.	M 35	02:11:57.6
452.	Steffens, Manuela	270	Hamburg	1966	24.	W 45	02:12:07.4
453.	Kröger, Caroline	345	Hannover	1987	24.	W	02:12:08.2
454.	Koller, Wolfram	2331	Systrion AG	1962	42.	M 50	02:12:21.9
455.	Körber, Klaus	2062	Lörrach	1942	1.	M 70	02:12:23.8
456.	Bretsmann, Mac	2414	Hamburg	1944	5.	M 65	02:12:34.8
457.	Hubert, Erika	364	Hamburg	1953	2.	W 60	02:12:52.0
458.	Meister, André	2458	Lauffreff Wedel	1969	52.	M 40	02:12:57.8
459.	Martin, Andreas	2531		1960	43.	M 50	02:12:59.3
460.	Bantin, Lena	274	Grossensee	1983	22.	W 30	02:13:03.3
461.	Prange, Eileen	290	Hamburg	1986	25.	W	02:13:03.9
462.	Löhmman, Kartrin	388	KALO)runners	1982	23.	W 30	02:13:12.1
463.	Loichen, Sascha	2425	KALO)runners	1980	56.	M 30	02:13:12.8
464.	Beisiegel, Thomas	2139	Lübeck	1980	57.	M 30	02:13:18.5
465.	Engelke, Ulf	2154	Berlin	1963	44.	M 50	02:13:34.6
466.	Paulsen, Christian	2457	Hamburg	1980	58.	M 30	02:13:36.0
467.	Harkess, Isabel Julia	218	Norderstedt	1982	24.	W 30	02:13:41.8
468.	Meyer-Martin, Ulrich	2105	CAS Roadrunner	1956	19.	M 55	02:13:50.0
469.	Wagener, Oliver	2316	Reinfeld	1974	51.	M 35	02:13:53.1
470.	Zwanzleitner, Lena	288	Puschnellsen	1985	26.	W	02:14:21.8
471.	Drewel, Sabrina	357	Schwarzenbek	1980	25.	W 30	02:14:52.8
472.	Hermes, Vera	301	Aumühle	1968	25.	W 45	02:14:54.2
473.	Kailuweit, Bettina	298	Hamburg	1974	18.	W 35	02:15:23.3
474.	Tomm, Axel	2213	Running Fishheads	1962	45.	M 50	02:15:50.2
475.	Stoberock, Tim	2196	Hamburg	1977	52.	M 35	02:16:06.8
476.	Aragon, Nicole	378	Hamburg	1974	19.	W 35	02:16:33.7

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

477.	Wachsmann, Peer	2540	Jack Wolfskin	1954	20.	M 55	02:16:49.0
478.	Schöttler, Astrid	216	Wedel	1961	8.	W 50	02:17:58.6
479.	Schramm, Thomas	2260	Hamburg	1958	21.	M 55	02:18:09.5
480.	Fliegner, Gudrun Sonja	475	gotorun	1975	20.	W 35	02:18:27.4
481.	Schröder, Marlies	381	LAV Hamburg-Nord	1941	1.	W 70	02:21:31.5
482.	Paetsch, Thomas	2136	Hamburg	1967	67.	M 45	02:21:40.9
483.	Schatzmann, Claudia	397	Hamburg	1990	27.	W	02:21:43.1
484.	Soltau, Heike	338	Hollenstedt	1967	26.	W 45	02:23:07.5
485.	Rochlitz, Jürgen	2019	Hamburg	1955	22.	M 55	02:26:13.3
486.	Ibs, Marita	489		1963	9.	W 50	02:26:23.8
487.	Hesse, Susanne	269	Hamburg	1978	21.	W 35	02:26:38.3
488.	Kersting, Ulrike	342	Funsports Zeven	1954	7.	W 55	02:27:06.4
489.	Schwenke, Anne-Marie	473	Hamburg	1989	28.	W	02:27:52.6
490.	Mania, Phyllis	341	Hamburg	1988	29.	W	02:30:59.8
491.	Zimbelmann, Andreas	2042	Bordesholm	1973	53.	M 40	02:32:30.5
492.	Horstmann, Steffen	2285	Itzehoe	1971	54.	M 40	02:33:19.4
493.	Jacobi, Christian	2151	Sportspaß e.V.	1979	59.	M 30	02:34:29.4
494.	Thomas, Julia	277	Sportspaß e.V.	1982	26.	W 30	02:34:30.0
495.	Haese, Marcus	2421	hella Team	1975	53.	M 35	02:36:58.5
496.	Krüger, Nils	2107	HSG Pinnau	1965	68.	M 45	02:40:24.7
497.	Lensing, Tobias	2184	Hamburg	1979	60.	M 30	02:41:33.7
498.	Lensing, Catherine	287	Hamburg	1984	30.	W	02:41:34.2
499.	Freund, Udo	2533	Laufftreff Öjendorf	1938	2.	M 75	02:44:16.5
500.	Müller, Farid	2455	Grüne	1962	46.	M 50	02:48:42.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 500

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

Schnupperlauf - SN

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Gyamfi, Lennox	1739	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2007	1.	M	00:04:24.9
2.	Adam, Inka	1834		2007	1.	W	00:04:41.6
3.	Ament, Fabian	1718	Hamburg	2006	2.	M	00:04:42.4
4.	Koßmann, Neo	1852	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	3.	M	00:04:47.0
5.	Prange, Virgini	1813	Hamburg	2009	2.	W	00:04:47.7
6.	Gottschalck, Lucy	1837		2007	3.	W	00:04:50.6
7.	Caspari, Vincent Manolo	1817	VfL Lohbrücke	2008	4.	M	00:04:52.0
8.	Akasahin, Sinanur	1776	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	4.	W	00:04:54.4
9.	von Rekowski, Nils	1750	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2007	5.	M	00:04:58.0
10.	Boosso, Rose	1827		2008	5.	W	00:04:59.6
11.	Wintzenburg, Jan	1854		2009	6.	M	00:05:00.2
12.	Schnabel, Göran	1809	Hamburg	2008	7.	M	00:05:00.9
13.	Hipp, Thaisen	1726	Tus Finkenwerder	2005	8.	M	00:05:02.2
14.	Gordo, Manel	1819	Hamburg	2010	9.	M	00:05:06.6
15.	Eis, Merle	1833		2008	6.	W	00:05:07.1
16.	Keuntje, Nele	1764	Hamburg	2009	7.	W	00:05:07.6
17.	Knill, Amelia	1832		2005	8.	W	00:05:08.2
18.	Hechmann, Konstantin	1828		2008	10.	M	00:05:09.0
19.	Schnackenbeck, Leonora	1826		2008	.	??.??.	00:05:12.6
20.	Bauer, Miguel	1730	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	11.	M	00:05:13.3
21.	Keller, Martha	1853		2005	9.	W	00:05:14.1
22.	Fröhlich, Luca	1733	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	12.	M	00:05:14.8
23.	Ruschmeier, Ole	1731	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	13.	M	00:05:15.5
24.	Avci, Beril	1728	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	14.	M	00:05:16.0
25.	Koßmann, Lia	1775	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	10.	W	00:05:16.6
26.	Köhler, Pavel	1840		2003	15.	M	00:05:17.2
27.	Pollman, Greta	1839		2008	11.	W	00:05:17.6
28.	Seirine, Djagoue	1746	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	16.	M	00:05:18.3
29.	Faizi, Jalda	1784	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2005	12.	W	00:05:18.8
30.	Fröhlich, Luis	1732	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	17.	M	00:05:20.9
31.	Sell, Jella	1849		2010	13.	W	00:05:24.7
32.	Greve, Anneli	1825		2009	14.	W	00:05:26.6
33.	Keller, Martha	1777	Hamburg	1990	15.	W	00:05:27.4
34.	Tschirch, Finn	1806	Laufwerk Hamburg	2006	18.	M	00:05:35.2
35.	Schnabel, Emilian	1808	Hamburg	2006	19.	M	00:05:36.1
36.	Beinroth, Rudi	1704	Hamburg	2010	20.	M	00:05:36.9
37.	Hell, Piet	1707	Hamburg	2010	21.	M	00:05:44.6
38.	Huber, Pina	1818	Hamburg	2008	16.	W	00:05:45.3
39.	Büchler, Theo	1831		2010	22.	M	00:06:28.5
40.	Schultz, Marie	1779	Team ZusammenLeben	2005	17.	W	00:06:33.1
41.	Adam, Lena	1835		2005	18.	W	00:06:33.6
42.	Andersen, Finjas	1721	Hamburg	2007	23.	M	00:06:37.9
43.	Malachewitz, Moritz	1829		2007	24.	M	00:06:47.3
44.	Tschirch, Malin	1807	Laufwerk Hamburg	2010	19.	W	00:06:49.0

Siegerlisten Gesamt

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

45.	Talwar, Jessica	1794	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2004	20.	W	00:06:51.2
46.	von der Heiden,Hendrik	1836		2003	25.	M	00:07:00.3
47.	Moeller, Till	1720	Hamburg	2003	26.	M	00:07:00.9
48.	Cetin, Ekin	1737	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	27.	M	00:07:03.5
49.	Neumann, Ariane	1814	Hamburg	2007	21.	W	00:07:12.5
50.	Block, Elias	1801	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2a	2005	28.	M	00:07:14.2
51.	Malachewitz,Antonia	1830		2005	22.	W	00:07:15.0
52.	Wintzenburg, Julie	1767	Hamburg	2004	23.	W	00:07:18.9
53.	Buderer, Martha	1768	Hamburg	2006	24.	W	00:07:35.8
54.	Caschube, Anton	1702	Hamburg	2007	29.	M	00:07:36.5
55.	Lunge,Coustantin	1823		2008	30.	M	00:07:38.8
56.	Ladage, Lena	1787	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	25.	W	00:07:46.9
57.	Güther, Benedikt	1717	Norderstedt	2009	31.	M	00:07:55.1
58.	Orellana, Chayenne	1791	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	26.	W	00:07:57.8
59.	Farinella, Nike	1765	Hamburg	2005	27.	W	00:08:09.4
60.	Bardi, Isra	1804	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2006	28.	W	00:08:10.4
61.	Gordo,Mateo	1821	Hamburg	1990	32.	M	00:08:11.4
62.	Bühler, Jonathan	1880	Hamburg	2006	33.	M	00:08:17.1
63.	Gordo, Gabriel	1820	Hamburg	2007	34.	M	00:08:23.0
64.	Akrivakis, Nicolas	1723	Hamburg	2006	35.	M	00:08:36.4
65.	Hoyer, Nando	1703	SC Poppenbüttel	2005	36.	M	00:08:45.1
66.	Akrivakis, Philipp	1724	Hamburg	2007	37.	M	00:08:48.1
67.	Neubauer, Christoph	1710	Traktor Pötenitz	2003	38.	M	00:08:59.0
68.	Ehler, Moritz	1709	Hamburg	2008	39.	M	00:09:00.9
69.	Uzoeshi, Marcel	1749	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2005	40.	M	00:09:01.6
70.	Klein,Ben	1851		2005	41.	M	00:09:09.4
71.	Klein,Alina	1850		2002	29.	W	00:09:10.0
72.	Brown, Samuel	1736	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	42.	M	00:09:12.4
73.	Oye, Reuben	1805	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2006	43.	M	00:09:13.0
74.	Gottschalck,Ben	1838		2005	44.	M	00:09:15.6
75.	Schnabel, Madita	1810	Hamburg	2004	30.	W	00:09:18.6
76.	El Kojok, Sara	1782	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2004	31.	W	00:09:42.8
77.	Kessler,Mattea	1816		2003	32.	W	00:09:52.6
78.	Schmidt, Nike	1769	Hamburg	2006	33.	W	00:09:53.5
79.	Schmidt, Volker	1715	Hamburg	1966	45.	M	00:09:54.1
80.	Öztekin, Senanur	1744	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	46.	M	00:09:56.5
81.	Martinez, Fabiana	1789	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2a	2005	34.	W	00:10:01.7
82.	Morrisson, Joel Wayne	1802	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	47.	M	00:10:06.0
83.	Hell, Nils	1706	Hamburg	2007	48.	M	00:10:14.2
84.	Boldt, Oscar	1811	Hamburg	2007	49.	M	00:10:27.6
85.	Guk, Jessica	1786	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2006	35.	W	00:10:28.2
86.	Memeti, Anita	1790	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2006	36.	W	00:10:32.6
87.	Ament,Maike	1822	Hamburg	2009	37.	W	00:10:38.9
88.	Abiam, Desmond Danso	1734	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	50.	M	00:10:53.2
89.	Bröker, Marissa	1773	Hamburg	2004	38.	W	00:11:00.4
90.	Bröker, Christiane	1774	Hamburg	1964	39.	W	00:11:01.9
91.	Moch, Alexandra	1770	Quickborn	1975	40.	W	00:11:08.3
92.	Moch, Florian	1719	Quickborn	2007	51.	M	00:11:08.9

Siegerlisten Gesamt
23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013
Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:56

93.	Orellana, Joel	1743	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2003	52.	M	00:11:13.2
94.	Kaninck, Kilian	1716	Hamburg	2007	53.	M	00:11:14.0
95.	Nedzhov,Dean	1747	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	54.	M	00:11:15.1
96.	Nury, Sadaf	1742	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2006	55.	M	00:11:19.4
97.	Owusu, Annabel	1792	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	41.	W	00:11:25.9
98.	Dimic,Tamara	1752	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2006	42.	W	00:11:26.4
99.	Asamoah, Abigal	1735	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2B	2005	56.	M	00:11:28.5
100.	Petlenko, Nikita	1745	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	57.	M	00:11:35.9
101.	Oye, Petra	1793	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2004	43.	W	00:11:39.7
102.	Nedzhov, Adrian	1741	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2007	58.	M	00:12:17.8
103.	Gül, Kerim	1803	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2007	59.	M	00:12:19.2
104.	Wellige, Louis	1711	Hamburg	2007	60.	M	00:12:21.6
105.	Dimitrova, Heikedine	1781	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2007	44.	W	00:12:22.3
106.	Gül, Melike	1785	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2006	45.	W	00:12:34.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 106