

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

### 10 km - MJ - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kuchel, Jurij	1185	LG Alsternord	2001	13.	00:42:49.4
2.	Meyer, Daniel	1145	Boxmeyer-Team	1997	71.	00:50:37.2
3.	Fähndrich, Paul	1027	CAS Roadrunner	2001	84.	00:51:43.3
4.	Schermer, Ingo	1087	Hamburg	1996	93.	00:52:02.3
5.	Seidl, Jan	1259		1999	211.	00:59:52.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

### 10 km - M - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Günther, Fabian	1165	Triabolos Hamburg e.V.	1994	4.	00:38:23.7
2.	Bürkner, Marvin	1138	Germany	1985	5.	00:38:24.8
3.	Ahrens, Martin	1223	hella Team	1985	12.	00:42:10.1
4.	Raschka, Robert	1180	Hamburger Schachklub	1994	23.	00:45:45.2
5.	Hohmann, Felix	1214	Hamburg	1986	37.	00:47:14.0
6.	Wolf, Florian	1134	Hamburg	1995	42.	00:47:40.2
7.	Brandes, Kai	1132	Hamburg	1985	47.	00:48:13.0
8.	Giese, Leonard	1227	Team ZusammenLeben	1988	48.	00:48:20.3
9.	Golchert, Lars	1158	Stade	1989	53.	00:48:29.4
10.	Loison, Raphael	1246	Hamburg	1985	62.	00:49:37.6
11.	Havemann, Lukas	1215	Kölln-Reisiek	1993	68.	00:50:02.0
12.	Borchert, Philipp	1204	HSG Uni Rostock Abt. Rudern	1986	70.	00:50:17.7
13.	Moch, Alexander	1166	Quickborn	1990	80.	00:51:21.7
14.	Vossen, Arthur Meerloo	1020	Kranenburg	1988	91.	00:51:52.5
15.	Dahncke, Tom	1157	Hamburg	1987	118.	00:54:27.6
16.	Klautke, Sören	1123	Hamburg	1986	132.	00:55:04.7
17.	Reitel, Frank	1116	RC Allemannia 1866	1984	170.	00:57:52.2
18.	Goebel, Christian	1143	Team Erdinger Alkoholfrei	1984	174.	00:58:01.7
19.	Miegel, Max	1062	München	1986	176.	00:58:02.8
20.	Wree, Nico	1146	Elmshorn	1987	181.	00:58:14.5
21.	Neumann, Benjamin	1012	Tobende Körper	1990	195.	00:58:53.7
22.	Prodohl, Nikolai	1228	Team ZusammenLeben	1989	278.	01:03:37.6
23.	Magiera, Eric	1190	Hamburg	1985	300.	01:04:40.4
24.	Schulz, Christian	1173	Ammersbek	1985	322.	01:05:41.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

### 10 km - M 30 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mathias, Czichi	1199	Hamburg	1981	7.	00:38:29.3
2.	Malat, Jiri	1164	Hamburg	1980	28.	00:46:24.3
3.	Kauf, Marcel	1141	Hamburg	1982	30.	00:46:51.6
4.	Eckert, Florian	1210	Hamburg	1983	51.	00:48:22.9
5.	Effinger, Philip	1213	Laubenpieper	1981	63.	00:49:38.3
6.	Staffa, Jan-Niklas	1091	Hamburg	1979	72.	00:50:41.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

7.	Lega, Julien	1106	CLOSED GmbH	1979	75.	00:51:16.4
8.	Guse, Martin	1203	HSG Uni Rostock Abt. Rudern	1979	85.	00:51:44.1
9.	Vossen, Koen	1019	Kranenburg	1981	88.	00:51:51.0
10.	Kaßner, Rolf-Peter	1130	Hamburg	1981	99.	00:52:35.2
11.	Brüll, Florian	1201	HSP-HH	1983	101.	00:52:49.1
12.	Wagner, David	1155	Hamburg	1980	130.	00:55:01.3
13.	Kuchenbecker, Bernd	1054	CAS Roadrunner	1981	136.	00:55:27.9
14.	Stegemann, Christian	1160	Flensburg	1983	155.	00:56:40.2
15.	Treutner, Malte	1233	Round-Table 72	1983	173.	00:57:56.1
16.	Reddig, Finn	1218	Hamburg	1980	177.	00:58:06.0
17.	Koch, Alexander	1170	Hamburg	1980	215.	01:00:13.9
18.	Bathe, Dominik	1224	Team ZusammenLeben	1983	241.	01:01:47.1
19.	Poller, Olaf	1163	Bargtheide	1979	247.	01:02:08.3
20.	Eggers, Marius	1036	Hamburg	1981	250.	01:02:15.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 20

### 10 km - M 35 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lück, Sebastian	1193	Hamburg	1978	17.	00:43:40.6
2.	Schröter, Jan	1013	Hamburg	1974	19.	00:44:31.2
3.	Schulz, Hanno	1139	TV Meckelfeld	1974	24.	00:45:46.5
4.	Lilje, Frank	1092	Buchholz	1974	33.	00:47:02.7
5.	Granlien, Magnus	1188	Tangstedt	1975	39.	00:47:20.6
6.	Moesby Vossen, Paul Erik	1022	Kranenburg	1976	45.	00:47:46.5
7.	Markmann, Rene	1248	Walddörfer SV	1977	74.	00:50:57.6
8.	Vossen Rasmussen, Mikkel	1021	Kranenburg	1978	89.	00:51:51.5
9.	Schierenbeck, Arne	1182	AeC Kropp e.V.	1975	100.	00:52:41.4
10.	Zerres, Hendrik	1049	Mülheim / Ruhr	1977	107.	00:53:22.7
11.	Haack, Sven	1168	Bargtheide	1977	127.	00:54:49.8
12.	Orthmann, Sebastian	1232	Round-Table 72	1975	147.	00:56:12.7
13.	Meyer, Axel	1035	Hamburg	1976	183.	00:58:28.7
14.	Sendtko, Stefan	1181	AeC Kropp e.V.	1974	334.	01:06:30.2
15.	Schulmeister, Sebastian	1034	Hamburg	1976	342.	01:07:35.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

### 10 km - M 40 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sell, Rainer	1256		1973	1.	00:36:23.8
2.	Langfeld, Peter	1137	BSG Siemens	1972	2.	00:37:04.4
3.	Hohmann, Thomas	1111	Hamburg	1969	10.	00:41:10.7
4.	Arndt, Pascal	1151	Hamburg	1969	11.	00:41:22.7
5.	Attia, Gamal	1096	Signal Iduna	1970	25.	00:45:57.1
6.	Kunert, Steffen	1125	Lex Laufexperten Gyde Temm	1969	55.	00:48:38.3
7.	Petersen, Göran	1147	Hamburg	1970	57.	00:49:08.1
8.	Behrens, Frank	1038	Hamburg	1969	69.	00:50:15.0
9.	Albrecht, Christian	760	hella Team	1970	78.	00:51:20.0

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

10.	von Rutkowski, Sascha	1095	Hamburg	1971	81.	00:51:27.8
11.	Sohr, Jens	1014	SC Poppenbüttel	1970	105.	00:53:19.6
12.	Bosse, Jörg	1226	Team ZusammenLeben	1969	113.	00:53:55.3
13.	Klingl, Alexander	1113	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	122.	00:54:37.6
14.	Westen, Frank	1002	Sportspaß e.V.	1970	150.	00:56:17.4
15.	Schibilski, Juergen	1003	Hamburg	1969	165.	00:57:25.2
16.	Kaninck, Christian	1129	Hamburg	1972	166.	00:57:27.5
17.	Kessler, Ralf	1008	Hamburg	1970	201.	00:59:13.7
18.	Baaß, Joachim	1039	baass1986@freenet.de	1970	224.	01:00:39.9
19.	Syskowski, Boris	1016	SC Poppenbüttel	1971	262.	01:02:56.0
20.	Bergs, Ralf	1107	Tangstedt	1969	302.	01:04:45.8
21.	Lennartz, Tobias	1206	Rolandläufer der HRF	1972	379.	01:17:32.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

### 10 km - M 45 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Heitmann, Dirk	1197	Hamburg	1966	3.	00:38:09.3
2.	Kupper, Frank	1105	Post SV Buxtehude	1964	8.	00:39:24.2
3.	Scheidig, Jörg	1140	AMTV Hamburg	1965	9.	00:40:08.5
4.	Gorning, Eddy	1070	Forst Wandsbek/ LKG Bargteh	1965	16.	00:43:32.3
5.	Ottow, Heiko	1006	Run OMG	1967	18.	00:43:54.9
6.	Ehlert, Jörg	1064	Hamburg	1966	22.	00:45:29.0
7.	Hartmann, Helmut	1258		1966	27.	00:46:21.4
8.	Skibbe, Kai	1198	Hamburg	1968	32.	00:46:56.0
9.	Scheler, Matthias	1162	Hamburg	1967	43.	00:47:41.4
10.	Bremer, Stefan	1088	TV Jahn Schnewerdingen	1967	50.	00:48:21.1
11.	Kusch, Jörn	1221	FA Blankenese	1965	58.	00:49:14.1
12.	Hinsch, Werner	1142	Triabolos Hamburg e.V.	1966	61.	00:49:34.2
13.	Griebenow, Uwe	1136	Hamburg	1968	64.	00:49:52.6
14.	Ernst, Carsten	1017	SC Poppenbüttel	1966	66.	00:49:53.8
15.	Petersen, Frank	1156	Hamburg	1966	76.	00:51:17.9
16.	Jacquemard, Andre	1127	Hamburg	1966	87.	00:51:49.8
17.	Gaebert, Günther	1040	Top-Tri-Team-Hamburg	1965	95.	00:52:11.7
18.	Schmitz, Rüdiger	1230	Team ZusammenLeben	1967	98.	00:52:34.6
19.	Carstens, Jörg	1063	DHuGRC	1966	103.	00:52:58.0
20.	Petters, Karl Olaf	1144	Hamburg	1968	114.	00:53:56.0
21.	Kinzler, Eugen	1026	Hamburg	1966	134.	00:55:09.6
22.	Bott, Thomas	1005	Barsbüttel	1964	142.	00:55:49.6
23.	Harendt, Thomas	1074	Hamburg	1965	153.	00:56:31.7
24.	Hartmann, Thomas	1152	Hamburg	1964	159.	00:56:53.5
25.	Pramschiefer, Nils	1052	Ahrensburg	1966	162.	00:57:13.6
26.	Medag, Thomas	1153	Hamburg	1964	191.	00:58:44.7
27.	Kolbeck, Christian	1186	Hamburg	1966	198.	00:59:06.4
28.	Preuß, Andreas	1048	Sparkasse Westholstein	1966	219.	01:00:20.9
29.	Moch, Uwe	1167	Quickborn	1964	234.	01:01:21.2
30.	Lippe-Küster, Rainer	1184	Hamburg	1966	239.	01:01:40.7
31.	Ramthun, Edgar	1257	ESCAD Top Design	1966	240.	01:01:41.4

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

32. Timmler, Thomas	1028	OSG	1966	320.	01:05:36.0
33. Bobzin, Stefan	1059	Hamburg	1966	324.	01:05:48.1
34. Struck, Rainer	1172	Hollenstedt	1965	326.	01:06:02.8
35. Grumbrecht, Lars	1219	Kette rechts	1966	346.	01:07:59.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 35

### 10 km - M 50 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Langfeld, Martin	1149	BSG Siemens	1963	14.	00:42:53.0
2.	Töner, Frederik	1058	Kilometerfresser Hamburg	1963	20.	00:44:40.3
3.	Ziesemer, Thomas	1060	Hamburg	1961	29.	00:46:48.6
4.	Schieweck, Andreas	1056	BW96	1962	31.	00:46:53.6
5.	Ahrens, Jörg	1207	Hamburg	1959	34.	00:47:06.9
6.	Wagener, Horst	1191	Hamburg	1961	35.	00:47:10.1
7.	Kluge, Joachim	1222	BSG Bezirksamt Hamburg-Nor	1961	40.	00:47:22.7
8.	Snatkin, Waleri	1004	Quickborn	1962	44.	00:47:44.2
9.	Kliem, Rüdiger	1066	Hamburg	1961	52.	00:48:24.5
10.	Voigts, Detlef	1178	Hamburg	1961	83.	00:51:39.9
11.	Rothkegel, Martin	1229	Team ZusammenLeben	1959	92.	00:52:00.3
12.	Kanbach, Thomas	1119	Hamburg	1960	96.	00:52:12.7
13.	Fuchs, Peter	1041	Hamburg	1959	104.	00:53:04.7
14.	Sander, Karl	1209	Hamburg	1959	108.	00:53:27.4
15.	Richter, Axel	1084	Ahrensburg	1963	109.	00:53:29.2
16.	Hauschild, Torsten	1073	Hamburg	1960	124.	00:54:44.3
17.	Kowalczyk, Witold	1072	Hamburg	1961	133.	00:55:07.1
18.	Solbrig, Frank	1079	Borstel	1963	152.	00:56:28.2
19.	Bein, Ingo	1051	Hamburg	1962	184.	00:58:33.2
20.	Grube, Jörg	1069	Schenefeld	1962	187.	00:58:40.2
21.	Boenisch, Joachim	1071	Schenefeld	1960	188.	00:58:40.9
22.	Wolf, Stefan	1135	Hamburg	1963	214.	01:00:09.0
23.	Franck, Jens Peter	1077	Hamburg	1959	238.	01:01:40.0
24.	Pramor, Hannes	1128	Rehm-Flehde-Bargen	1959	285.	01:03:49.6
25.	Barnofsky, Holger	1124	Ammersbek	1959	296.	01:04:26.7
26.	Kunze, Thoralf	1217	Wedel	1963	345.	01:07:57.5
27.	Schmidt, Holger	1175	Reinbek	1960	364.	01:12:30.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

### 10 km - M 55 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Jeschke, Ottmar	1216	LT Duvenstedt HH	1958	15.	00:43:12.8
2.	Kolbow, Klaus	1159	BSG Eon Hanse	1956	54.	00:48:35.5
3.	Becker, Uwe	1031	TH Eilbeck	1956	82.	00:51:34.8
4.	Hadenfeldt, Oliver	1090	Sportspaß e.V.	1957	128.	00:54:55.4
5.	Stille, Kersten	1093	SV Nettelburg / Allermöhe	1957	146.	00:56:04.0
6.	Bobrowski, Jürgen	1220	Scala	1956	164.	00:57:24.4
7.	Scheel, Reinhard	1044	Hamburg	1956	190.	00:58:43.7

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

8. Mai, Olaf	1245	Hamburger Tanzsport Club	1958	213.	01:00:03.5
9. Massmann, Kay	1053	Hamburg	1955	259.	01:02:51.3
10. Graage, Jörn	1081	Delingsdorf	1956	265.	01:03:03.4
11. Fischer, Gerhard	1029	Hamburg	1954	270.	01:03:17.1
12. Warwel, Daniel	1169	Die Hummel	1956	333.	01:06:29.0
13. Chmiela, Heinrich	1046	Hamburg	1956	351.	01:08:43.2
14. Djabbari, Amir	1254	Hamburg	1954	359.	01:10:48.6
15. Claußen, Peter	1177	Reinbek	1955	363.	01:12:29.9
16. Lange, Kalle	1033	Hamburg	1958	385.	01:22:13.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

#### 10 km - M 60 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Aniol,Hans-Peter	1252	TSV Ratekau	1953	46.	00:47:48.9
2.	Ullrich, Dietmar	1110	Sportverein Nettelnburg-Allerm	1951	56.	00:48:57.4
3.	Austrheim, Svein	1104	TIF Viking	1951	77.	00:51:18.9
4.	Bach, Uwe	1112	SVNA Laufftreff	1949	196.	00:58:54.5
5.	Hoffmann, Dieter	1024	Hamburg	1949	245.	01:02:06.1
6.	Sachs, Klaus	1115	Hamburg	1952	249.	01:02:14.6
7.	Massmann, Michael	1061	Hamburg	1953	313.	01:05:11.3
8.	Knigge, Hubert	1196	BSG BP Oil	1951	337.	01:07:03.4
9.	Schultz, Axel	1018	Hamburg	1953	381.	01:19:51.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 10 km - M 65 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Küster, Sigg	1212	TuS Holstein Quickborn	1948	36.	00:47:13.2
2.	Ellmers, Manfred	1118	SV Bliedersdorf	1947	67.	00:49:54.4
3.	Herfindal, Terje	769	TIF Viking	1947	86.	00:51:48.2
4.	Ahrens, Claus-Werner	1068	BSG Deutscher Ring	1944	140.	00:55:44.6
5.	Kleiveland, Terje	765	TIF Viking	1946	225.	01:00:43.7
6.	Schmidt, Holger	1249	Walker	1948	226.	01:00:44.3
7.	Schultz, Ernst-Ullrich	1231	Team ZusammenLeben	1947	271.	01:03:17.6
8.	Adamaszek, Rüdiger	1187	LM-Lüneburg	1945	327.	01:06:04.3
9.	Schröder, Günter	1179	Hamburg	1947	349.	01:08:17.2
10.	Skodvin, Jostein	1101	TIF Viking	1947	366.	01:13:33.7
11.	Watne, Per	1103	TIF Viking	1944	367.	01:13:34.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

#### 10 km - M 70 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kranz, Uwe	1126	TuS Holstein Quickborn	1942	106.	00:53:22.0
2.	Barenthin, Klaus-D.	1121	Laufftreff Quickborn / Ellerau	1942	156.	00:56:43.4
3.	Güthing, Rolf	1011	Großhansdorf	1939	208.	00:59:34.8
4.	Schulze, Horst-Michael	1055	Hamburg	1940	343.	01:07:39.1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

5. Kleier, Wolfgang	1281	Walker	1940	348.	01:08:15.1
6. Riedler, Erwin	1176	Reinbek	1941	362.	01:12:28.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 10 km - M 75 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Brodmeier, Hans	1122	Laufgruppe Meiendorf	1938	179.	00:58:10.2
2.	Hintz, Martin	1082	Hamburg	1937	330.	01:06:14.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 10 km - WJ - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Frähmcke, Christin Antonia	1243	WSV	1997	151.	00:56:19.0
2.	Baaß, Antonia	563	baass1986@freenet.de	2000	209.	00:59:37.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 10 km - W - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Krull, Annika	1242	TV Beckum	1988	6.	00:38:27.9
2.	Altmann, Cindy	759	hella Team	1984	79.	00:51:20.6
3.	Damhuis, Evelien	699	Hamburg	1991	94.	00:52:06.1
4.	Götz, Joanna	741	Team ZusammenLeben	1995	102.	00:52:52.0
5.	Greim, Sandra	737	hella Team	1984	120.	00:54:35.6
6.	Barchewitz, Johanna	666	Hamburg	1985	131.	00:55:02.4
7.	Flegel, Lena	596	Laufftreff Wedel	1994	135.	00:55:17.2
8.	Dmuschewsky, Pia	603	Hamburg	1991	144.	00:55:54.5
9.	Kohrs, Jennifer	541	Hamburg	1990	163.	00:57:23.6
10.	Burmester, Alica	565	Hamburg	1988	167.	00:57:33.4
11.	Schöne, Teresa	544	Vechta	1988	168.	00:57:38.9
12.	Meyer, Imke	564	Hamburg	1988	169.	00:57:39.5
13.	Mühlenbeck, Ann-Kathrin	640	TV Meckelfeld	1985	200.	00:59:11.5
14.	Bade, Kirsten	730	Hamburg	1989	202.	00:59:17.3
15.	Grünekle, Alexandra	689	Hamburg	1985	210.	00:59:51.0
16.	Hanewinkel, Friederike	574	Hamburg	1984	233.	01:01:18.9
17.	Trocha, Sarah	665	Triabolos Hamburg e.V.	1985	237.	01:01:38.8
18.	Mardink, Gunda	697	Qualitätszirkel	1985	244.	01:02:04.4
19.	Kleinstoll, Bianca	711	Halstenbek	1986	251.	01:02:21.4
20.	Kaempee, Kristina	770	Märchenland	1986	260.	01:02:53.5
21.	Bathe, Sophie	740	Team ZusammenLeben	1984	261.	01:02:54.4
22.	Neubert, Kristin	528	Ammersbek	1984	275.	01:03:35.2
23.	Plaenert, Martina	691	Stade	1988	305.	01:04:55.1
24.	Flaig, Katharina	559	Hamburg	1991	312.	01:05:10.6
25.	Reinecke, Nicole	660	Hamburg	1985	314.	01:05:14.7
26.	Bobsin, Kristin	578	Hamburg	1984	318.	01:05:26.2
27.	Konietzka, Romina	599	Tus Appen Fitness Freaks	1991	319.	01:05:28.1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

28. Pott, Miriam Céline	687	goMIRI	1986	338.	01:07:04.2
29. Bünker, Lucia	545	Vechta	1987	339.	01:07:05.6
30. Kurbjuhn, Ann-Kristin	637	Hamburg	1987	354.	01:09:10.1
31. Bursy, Ines	610	Hamburg	1986	371.	01:14:45.0
32. Martiny, Meike	553	Hamburg	1991	372.	01:15:46.0
33. Larsen, Britta	671	Triabolos Hamburg e.V.	1985	383.	01:20:32.1
34. Wrobbel, Esther	719	Elmshorn	1992	386.	01:23:49.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 34

### 10 km - W 30 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Volland, Amandine	700	Elmenhorst	1981	38.	00:47:19.3
2.	Grosa, Diana	663	BSG Justiz HH	1979	49.	00:48:20.7
3.	Knierim, Martina	590	Running Company	1981	60.	00:49:28.5
4.	Vossen, Hetty	535	Kranenburg	1979	90.	00:51:52.0
5.	Quast, Daniela	685	Hamburg	1980	111.	00:53:47.7
6.	Löwe, Gundula	727	HSG Uni Rostock Abt. Rudern	1981	139.	00:55:38.3
7.	Meiswinkel, Daniela	506	Hamburg	1982	141.	00:55:49.1
8.	Behrens, Jessica	601	Uetersen	1982	143.	00:55:52.3
9.	Kossendey, Katharina	762	Hamburg	1982	145.	00:56:01.6
10.	Bruhns, Melanie	529	Hamburg	1981	154.	00:56:32.7
11.	Jochim, Julia	546	Hamburg	1979	160.	00:57:04.3
12.	Reining, Franziska	756	Fritz-Köhne-Schule	1983	172.	00:57:55.4
13.	Miegel, Marlen	591	Berlin	1983	175.	00:58:02.3
14.	Hauck, Steffi	1253	Hamburg	1981	186.	00:58:39.4
15.	Uhde, Heike	555	Hamburg	1979	212.	01:00:02.7
16.	Fischer, Annika	684	Fischbach	1980	228.	01:00:57.4
17.	Barris, Stephanie	595	Hamburg	1980	248.	01:02:09.0
18.	Boyens, Stephanie	547	Hamburg	1980	258.	01:02:49.7
19.	Henschel, Katrin	501	Hamburg	1980	266.	01:03:04.5
20.	Dellmann, Juliane	639	Hamburg	1980	293.	01:04:21.2
21.	Grobys, Nicole	600	Hamburg	1980	294.	01:04:23.2
22.	Röhrig, Meike	579	Hamburg	1981	295.	01:04:25.4
23.	Kotkiewicz, Jolanta	562	Hamburg	1982	301.	01:04:42.5
24.	Köhler, Anne	672	Hamburg	1981	316.	01:05:23.2
25.	Bub, Anja	585	Hamburg	1979	323.	01:05:47.4
26.	Haberland, Kerstin	732	Hamburg	1980	329.	01:06:08.6
27.	Rodatz, Merle	668	Hamburg	1981	331.	01:06:18.9
28.	Vonderberg, Caren	512	Run OMD	1983	358.	01:10:24.1
29.	Wendt, Carolyn	764	Happy Running Family	1981	378.	01:17:31.8
30.	Hofmann, Doreen	638	Hamburg	1980	387.	01:25:34.2
31.	Keitel, Catarina	658	SG Airbus Hamburg	1981	389.	01:38:44.7
32.	Wallek, Jeannette	583	Hamburg	1979	391.	02:04:32.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 32

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

### 10 km - W 35 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Marganus, Mel	655	Mannheim	1976	21.	00:45:08.7
2.	Martusewicz-Pawlus, Ewa	619	Team Smile	1974	117.	00:54:16.5
3.	Pohlmann, Sonja	763	WSV Tangstedt	1974	126.	00:54:49.1
4.	Stehr, Tina	616	Hamburg	1975	149.	00:56:16.1
5.	Richter, Carola	605	Uetersen	1977	178.	00:58:08.0
6.	Schöpfer, Uta	608	Hamburg	1974	182.	00:58:27.5
7.	Grün, Anke	516	Hamburg	1977	194.	00:58:52.4
8.	Seemann, Stephanie	627	Hamburg	1976	199.	00:59:10.6
9.	Albers, Reika	731	Hamburg	1975	203.	00:59:19.7
10.	Mitschke, Birgit	728	Hamburg	1974	204.	00:59:20.4
11.	Gmelin, Sonja	754	Fritz-Köhne-Schule	1975	218.	01:00:19.8
12.	Babicz, Jessica	680	Team Erdinger Alkoholfrei	1976	223.	01:00:33.1
13.	Thurrow, Babalwa	676	Hamburg	1976	252.	01:02:23.2
14.	Westermann, Ines	739	Fit und Fertig	1976	253.	01:02:25.4
15.	Heidhoff, Silke	657	Hamburg	1974	255.	01:02:28.1
16.	Fehrmann, Melanie	755	Fritz-Köhne-Schule	1976	277.	01:03:36.9
17.	Arndt, Rieke	539	Hamburg	1977	279.	01:03:41.0
18.	Wilken, Natalie	643	Hamburg	1975	287.	01:03:52.4
19.	Schröter, Anita	642	Hamburg	1978	289.	01:03:54.0
20.	Wandersee, Nicole	698	BSG HHA	1978	290.	01:03:59.6
21.	Schmitz, Jennifer	633	Hamburg	1976	303.	01:04:46.5
22.	Nava Fischer, Evelyn	710	Hamburg	1974	306.	01:04:55.9
23.	Haack, Astrid	629	Wewelsfleth	1975	353.	01:08:59.0
24.	Drosihn, Jana	521	München	1974	365.	01:12:33.2
25.	Meyer, Rebekka	558	Hamburg	1974	369.	01:14:00.7
26.	Hennings, Sandra	542	Twente Winterhoede	1976	373.	01:15:48.3
27.	Schulmeister, Tanja	560	Hamburg	1977	384.	01:21:30.2
28.	Klimek, Yvonne	782	Hamburg	1976	388.	01:32:43.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

### 10 km - W 40 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hollingshausen, Claudia	709	Triabolos Hamburg e.V.	1969	26.	00:46:06.5
2.	Ullmann, Kerstin	513	SC Poppenbüttel	1973	59.	00:49:19.9
3.	Griebenow, Maya	675	Hamburg	1971	65.	00:49:53.1
4.	Küster, Antje	706	Hamburg	1969	110.	00:53:35.0
5.	Kaufmann, Bianca	598	Hamburg	1973	112.	00:53:54.0
6.	Dogan, Canan	654	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	121.	00:54:37.0
7.	Dmuschewsky, Melanie	674	Hamburg	1971	123.	00:54:40.5
8.	Iwaldow, Karolina	714	Hamburg	1973	129.	00:54:59.1
9.	Büchse, Cordula	736	KALO)runners	1969	161.	00:57:05.2
10.	Malachewitz, Nicola	577	Hamburg	1973	171.	00:57:54.8
11.	Klein, Ly Huong	715	Hamburg	1969	207.	00:59:33.7
12.	Klingl, Nicole	592	Hamburg	1972	217.	01:00:19.1



# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

13.	Appe, Daniela Donata	571	HSV	1970	220.	01:00:22.8
14.	Pramschiefer, Judith	570	Ahrensburg	1970	230.	01:01:11.9
15.	Heiden, Silke	525	Tobende Körper	1972	231.	01:01:17.8
16.	Gottshcalck, Joanne	567	Hamburg	1970	235.	01:01:22.5
17.	Vonderheiden, Hilke	568	Bargteheide	1969	243.	01:02:02.1
18.	Cordsen, Merle	556	Hamburg	1973	246.	01:02:06.6
19.	Teuscher, Michaelle	738	Fit und Fertig	1972	254.	01:02:25.9
20.	Severon, Annette	626	Barsbüttel	1970	257.	01:02:36.6
21.	Müller, Sabine	617	Hamburg	1970	274.	01:03:34.1
22.	Sohr, Kerstin	533	SC Poppenbüttel	1969	282.	01:03:45.0
23.	Heitmann, Ilonka	615	Ahrensburg	1971	283.	01:03:47.6
24.	Petersen, Astrid	683	Hamburg	1970	286.	01:03:50.2
25.	Braun, Kathrin	1247	Hamburg	1972	291.	01:04:06.3
26.	Richter, Annett	713	S.C. Hammaburg e.V.	1971	304.	01:04:50.9
27.	Burk, Beate	557	Hamburg	1971	307.	01:05:02.7
28.	Pfeifer, Cathy	694	Hamburg	1973	321.	01:05:38.5
29.	Gelinsky, Jeannette	656	Hamburg	1973	328.	01:06:05.4
30.	Meister, Birgit	726	Laufftreff Wedel	1972	335.	01:06:53.5
31.	Jora, Birte	677	Ahrensburg	1970	347.	01:08:01.3
32.	Bensin, Judith	735	hella Team	1969	357.	01:10:12.7
33.	Meyer, Sabine	682	Boxmeyer-Team	1969	361.	01:12:14.5
34.	Marmetschke, Kerstin	594	Hamburg	1971	368.	01:14:00.0
35.	Kespohl, Tanja	561	Hamburg	1973	380.	01:17:35.3
36.	Bantin, Nicola	784	Team ZusammenLeben	1970	392.	02:08:57.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 36

### 10 km - W 45 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Saggau, Andrea	724	Hamburg	1965	73.	00:50:49.4
2.	Müller, Barbara	718	Hamburg	1966	115.	00:54:11.5
3.	Grönjes, Meike	581	BW96	1964	119.	00:54:31.3
4.	Goossens, Pauline	609	Sportspaß e.V.	1965	157.	00:56:44.2
5.	Sothmann, Angelika	526	TURA	1965	158.	00:56:46.8
6.	Snatkin, Heike	510	BSG Helm AG	1964	185.	00:58:35.7
7.	Ziesemer, Andrea	587	Hamburg	1965	192.	00:58:46.9
8.	Mansoori, Caroline	686	GDV Hamburg	1964	197.	00:59:01.0
9.	Tietgen, Ute	511	Hamburg	1965	206.	00:59:32.8
10.	Klempau, Petra	597	Hamburg	1964	216.	01:00:15.1
11.	Papenberg, Daniela	604	Hamburg	1967	222.	01:00:25.6
12.	Spingler, Kati	1244	SG Wasserratten Norderstedt	1965	229.	01:01:04.8
13.	Spielmann, Antje	524	Tobende Körper	1965	232.	01:01:18.2
14.	Wittneben, Heike	1251	Kiel, Ostsee	1968	263.	01:02:58.2
15.	Just, Claudia	589	SG Wasserratten Norderstedt	1964	273.	01:03:27.5
16.	Herdemerten, Jutta	614	Ahrensburg	1964	280.	01:03:44.0
17.	Buß, Dirka	701	Hamburg	1965	281.	01:03:44.5
18.	Möller-Groß, Gesa	705	Rehm-Flehde-Bargen	1967	288.	01:03:53.5
19.	Rieck, Stephanie	653	Tangstedt	1967	292.	01:04:10.0

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

20.	Pramschiefer, Silja	569	Itzstedt	1968	297.	01:04:28.8
21.	Nadler, Patricia	696	Hamburg	1967	325.	01:05:55.1
22.	Deitermann, Susanne	549	Dohren	1965	352.	01:08:58.4
23.	Christensen, Anke	751	SC Poppenbüttel	1968	370.	01:14:22.8
24.	Beesel, Heike	520	Lübeck	1966	376.	01:16:55.4
25.	Mahnke, Susanne	781	Hamburg	1967	377.	01:17:09.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 25

### 10 km - W 50 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Warnecke-Jerol, Margret	734	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	41.	00:47:24.5
2.	Peter , Kerstin	664	SV Henstedt-Ulzburg	1963	116.	00:54:15.5
3.	Schmidt, Gaby	1250	Hamburg	1961	125.	00:54:47.0
4.	Mess-Scheer, Annette	703	Hamburg	1960	148.	00:56:15.4
5.	Kanbach, Ellen	662	Hamburg	1960	180.	00:58:13.5
6.	Martensen, Andrea	519	Hamburg	1962	193.	00:58:47.6
7.	Lippert, Susanne	515	Hamburg	1961	227.	01:00:47.4
8.	Salzwedel, Iris	530	ATSV Stockelsdorf	1962	236.	01:01:25.3
9.	Lüders, Susanne	690	BSG Beiersdorf	1959	242.	01:01:56.7
10.	Lempio-Zonneveld, Ute	540	Glashütter Sportverein von 192	1962	264.	01:02:59.9
11.	Milert, Ina	729	Hamburg	1961	268.	01:03:08.3
12.	Kühn, Martina	702	Hamburg	1961	269.	01:03:09.5
13.	Denker, Sabine	582	ATSV Stockelsdorf	1962	298.	01:04:35.0
14.	Münchenberger, Claudia	631	ATSV Stockelsdorf	1963	299.	01:04:35.9
15.	Wallintin, Brigitta	733	Hamburg	1962	317.	01:05:25.5
16.	Köhnen , Sabine	712	LG BiMa Hamburg	1963	340.	01:07:17.6
17.	Jäger, Meike	522	Hamburg	1963	341.	01:07:23.1
18.	Schwenck, Joana	695	Hamburg	1960	344.	01:07:51.3
19.	O'Connor, Christiane	722	Halstenbek	1960	350.	01:08:36.2
20.	Haugland, Unni	768	TIF Viking	1962	360.	01:10:53.6
21.	Freund, Manuela	661	LG Achter Billing	1961	374.	01:16:02.3
22.	Stille, Ilka	630	SV Nettelnburg / Allermöhe	1959	382.	01:20:00.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

### 10 km - W 55 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Aniol, Regina	606	TSV Ratekau	1958	97.	00:52:31.0
2.	Hensel-Scheel, Sybilla	575	Hamburg	1955	138.	00:55:34.6
3.	Petersen, Christiane	588	ATSV Stockelsdorf	1955	189.	00:58:42.6
4.	Söreide, Gerd	1099	TIF Viking	1957	221.	01:00:24.6
5.	Westerheide, Annette	502	Hamburg	1958	267.	01:03:04.8
6.	Obi, Christiane	523	Hamburg	1956	308.	01:05:05.7
7.	Posselt, Elke	550	ATSV Stockelsdorf	1957	311.	01:05:07.5
8.	Koop, Marita	634	Lübeck	1956	315.	01:05:19.9
9.	Lenz, Doris	532	Hamburg	1954	332.	01:06:20.6
10.	Adickes, Andrea	761	Wedeler Laufftreff	1957	336.	01:06:56.6

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

11. Sohrt, Anja

504 Uetersen

1954 355.

01:09:34.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

### 10 km - W 60 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Harden, Ingetraut	704	Hamburg	1952	205.	00:59:30.1
2.	Lappert, Evelyn	708	TSV Sankt Peter-Ording	1950	256.	01:02:29.8
3.	Olsen, Jorunn	766	TIF Viking	1952	272.	01:03:26.9
4.	Bergmann, Renate	509	Henstedt-Ulzburg	1950	276.	01:03:36.2
5.	Mock, Marianne	652	Mock Steuerbüro	1952	284.	01:03:48.9
6.	Bauer, Renate	783	TSV Brunsbüttel	1949	375.	01:16:42.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

### 10 km - W 65 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lüders, Gabi	716	Vfl Pinneberg	1948	137.	00:55:28.9
2.	Sveen, Rita	648	TIF Viking	1947	309.	01:05:06.4
3.	Haatuft, Randi	647	TIF Viking	1947	356.	01:09:40.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

### 10 km - W 70 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mikkelsen, Jorunn	767	TIF Viking	1943	310.	01:05:07.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### 10 km - W 75 - 10 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kunze, Christel	618	Hamburg	1937	390.	01:42:47.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 392

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

### 4 km - MJ U 16 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Snatkin, Denis	1502	BSG Helm AG	1998	11.	00:16:47.9
2.	Gerner, Jan	1643	Hamburg	1998	32.	00:18:58.2
3.	Joerss, Michel	1526	VAF	1999	46.	00:19:52.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

### 4 km - MK U 14 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stueben, Linus	1554	LAV Hamburg-Nord	2000	3.	00:15:35.2
2.	Sietz, Jesper	1524	Hamburg	2000	9.	00:16:36.9
3.	Caschube, Daniel	1506	Hamburg	2000	35.	00:19:14.9
4.	Unruh, Lukas	1569	Ahrensburg	2001	36.	00:19:19.9
5.	Wagner, Michael	903	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2000	37.	00:19:21.7
6.	Jeschke, Jesper Moritz	921	SC Poppenbüttel	2001	38.	00:19:24.1
7.	Joerss, Enno	1525	DAV	2000	47.	00:19:53.5
8.	Specht, Bennet	1587	Stotel	2001	68.	00:21:11.1
9.	Jora, Tom	1563	Ahrensburg	2000	93.	00:22:24.6
10.	Gerner, Niels	1642	Hamburg	2001	133.	00:25:34.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

### 4 km - MK U 12 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hohmann, Jakob	1653	Alstertal Handball	2002	8.	00:16:29.9
2.	Bothe, Paul	1544	Die wilden 02er	2002	12.	00:17:13.5
3.	Agger, Valentin	1523	TSV Sasel	2003	17.	00:17:48.0
4.	Müller, Moritz	1531	Hamburg	2002	20.	00:17:56.9
5.	Frähmcke, Jan Marc	1573	WSV	2002	22.	00:18:05.2
6.	Hase, Linus	1517	TSV Sasel	2002	27.	00:18:21.8
7.	Berg, Fabian	1534	Die wilden 02er	2002	29.	00:18:22.7
8.	Diepold, Luis	1557	Brechtschule Hamburg	2003	40.	00:19:31.3
9.	Basche, Tom	1548	Die wilden 02er	2002	43.	00:19:48.6
10.	Töner, Malte	1575	Hamburg	2002	54.	00:20:09.2
11.	Pfohlmann, Jannik	1536	Die wilden 02er	2002	55.	00:20:18.9
12.	Sohr, Lasse	1508	SC Poppenbüttel	2003	62.	00:20:39.8
13.	Ullmann, Colin	1504	SC Poppenbüttel	2003	66.	00:20:52.2
14.	Elshoff, Julius	1585	Hamburg	2002	67.	00:21:07.2
15.	Foster, Justin	1559	GS Wandsbek Gartenstadt	2003	71.	00:21:28.5
16.	Schwarz, Lars	1537	Die wilden 02er	2002	76.	00:21:45.7
17.	Herckmann, Moritz	1645		2003	78.	00:21:47.3
18.	Bosompim, Faith	1609	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	79.	00:21:47.9
19.	Sass, Niklas	1518	Bramstedter TS	2002	84.	00:21:58.1
20.	Götz, Matthis	1597	Team ZusammenLeben	2002	92.	00:22:22.0
21.	Owusu Afriyie, Desmond	1622	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2003	104.	00:23:31.4
22.	Bechemayor, Jesse-Jerol	1606	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2003	105.	00:23:31.8

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

23. Huber, Enzo	922	Hamburg	2003	123.	00:25:01.8
24. Beckel, Paul	1582	Hamburg	2003	124.	00:25:02.3
25. Reul, Florian	1535	Die wilden 02er	2002	126.	00:25:16.2
26. Boldt, Emilio	915	Hamburg	2003	148.	00:27:03.2
27. Schneider, Lukas	1539	Die wilden 02er	2002	151.	00:27:13.3
28. Fazliji, Gazmed	1611	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2003	171.	00:31:17.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

### 4 km - MK U 10 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Müller, Felix	1530	Hamburg	2004	10.	00:16:38.6
2.	Hase, Joschka	1516	TSV Sasel	2005	13.	00:17:14.8
3.	Ehlers, Linus	1564	Hamburg	2004	16.	00:17:43.9
4.	Appel, Lennart Ken	1522	SC Poppenbüttel	2004	18.	00:17:49.5
5.	Hohmann, Konrad	924	Alstertal Handball	2005	21.	00:18:03.3
6.	Andersen, Nelio	1572	Hamburg	2004	28.	00:18:22.3
7.	Ament, Simon	1561	Hamburg	2004	44.	00:19:50.5
8.	Klawonn, Lasse	1588	Hamburg	2005	45.	00:19:51.0
9.	Stuhr, Benedict	1589	SG Wasserratten	2004	52.	00:19:57.4
10.	Nadi, Kourosh	1619	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	65.	00:20:51.7
11.	Demir, Jonathan	1578	SC Poppenbüttel	2006	69.	00:21:23.1
12.	Akrivakis, Jannis	1576	Hamburg	2004	73.	00:21:36.1
13.	Ullmann, Lleyton	1505	SC Poppenbüttel	2006	74.	00:21:36.8
14.	Christensen, Oke	1511	SC Poppenbüttel	2005	80.	00:21:48.5
15.	Selemi, Ardi	1626	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	81.	00:21:50.3
16.	Boden, Jamal	1608	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	82.	00:21:54.5
17.	Kapinar, Ai	1616	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2005	83.	00:21:56.1
18.	Reuß, Tom	923	HT16	2006	87.	00:22:00.9
19.	Neumann, Hamid	919	Hamburg	2005	88.	00:22:02.8
20.	Junuzi, Luan	920	Hamburg	2005	89.	00:22:03.2
21.	Heuer, Junge	893	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2005	95.	00:22:33.9
22.	Vermani, Ronit	1631	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2004	97.	00:22:45.5
23.	Pudfatz, Simon	1644	Hamburg	2004	98.	00:22:46.2
24.	Hagener, Lars	1513	Hamburg	2006	99.	00:22:46.8
25.	Hagener, Erik	1512	Hamburg	2004	100.	00:22:49.4
26.	Mensah, Aaron	1617	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	107.	00:23:46.6
27.	Sohr, Bennet	1509	SC Poppenbüttel	2005	113.	00:24:11.8
28.	Bartling, Tim	1556	Hamburg	2004	120.	00:24:46.3
29.	Schäffer, Tommy	1625	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	140.	00:26:00.8
30.	Ramani, Atrim	1623	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	141.	00:26:01.3
31.	Bina, Samir	1607	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2004	149.	00:27:06.7
32.	Nowroozi, Matin	1621	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2004	150.	00:27:12.2
33.	Sharaf, Hasibullah	1620	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	155.	00:28:02.1
34.	Johnson, Dominic	1560	stayhungrystayfoolish@web.de	2004	156.	00:28:04.0
35.	Jaeschke, Tommy	1615	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2004	163.	00:29:06.5
36.	Meyer, Jay-Jerome	1618	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2004	165.	00:29:48.7
37.	Smo, Mirvin	1627	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	166.	00:30:07.0

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

38. Tunc, Baris	1630	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2004	170.	00:31:10.7
39. Iгла, John	1558	GS Dulsberg	2004	175.	00:32:39.1
40. Smo, Mirjin	1628	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2004	194.	00:44:19.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 40

### 4 km - M - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wigger, Marcel	1552	KIESER Training Poppenbüttel	1984	2.	00:14:20.1
2.	Kühl, Stefan	1547	Die wilden 02er	1995	39.	00:19:26.5
3.	Nickelsen, Mats	1566	Hamburg	1986	41.	00:19:40.8
4.	Kehlenbeck, Marvin	1520	Top-Tri-Team-Hamburg	1993	48.	00:19:53.9
5.	Birkoben, Tino	1570	Hamburg	1986	49.	00:19:55.2
6.	Betreuer, Hans	890	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	1990	96.	00:22:34.6
7.	Griesberg, Jan	1591	Hamburg	1984	132.	00:25:33.3
8.	Rautenstrauch, Chris	1521	Top-Tri-Team-Hamburg	1989	134.	00:25:49.2
9.	Kurt, Levent	1579	Hamburg	1984	168.	00:31:04.3
10.	Magdanz, Geronimo	1580	Hamburg	1991	169.	00:31:07.5
11.	Mutschler, Felix	1601	Team ZusammenLeben	1987	183.	00:38:39.7
12.	Preuße, Tobias	1603	Team ZusammenLeben	1990	191.	00:41:28.4
13.	Abdank, Philipp	918	Team ZusammenLeben	1990	192.	00:41:31.3
14.	Hussung, Alexander	1598	Team ZusammenLeben	1987	201.	00:49:20.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

### 4 km - M 30 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Möller, Lars	1592	Laufwerk Hamburg	1980	1.	00:12:29.8
2.	Laudahn, Jan Martin	1567	GDV Hamburg	1983	75.	00:21:44.0
3.	Ong, Hardi Ing Han	1602	Team ZusammenLeben	1979	174.	00:32:22.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

### 4 km - M 35 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ismael, Sahar	1614	Fritz-Köhne-Schule	1975	164.	00:29:13.5
2.	Schöning, Sebastian	1604	Team ZusammenLeben	1975	193.	00:41:32.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

### 4 km - M 40 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Leven, Michael	1568	Hamburg	1972	25.	00:18:19.7
2.	Caschube, Torsten	1507	Hamburg	1969	26.	00:18:20.9
3.	Ryll, Jens	1553	TSV Bienenbüttel Laufftreff	1971	50.	00:19:55.9
4.	Pfohlmann, Martin	1540	Die wilden 02er	1969	57.	00:20:26.9
5.	Fehse, Chris	1533	Die wilden 02er	1973	118.	00:24:23.5
6.	Engelke, Rainer	1586	Seevetaler Geparden	1971	128.	00:25:18.6

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

7. Frede, Carsten

1596 Team ZusammenLeben

1973 176.

00:32:55.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

### 4 km - M 45 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hüttner, Peter	1519	TuS Germania Schnelsen	1964	5.	00:15:57.5
2.	Freiberger, Oliver	1528	Hamburg	1967	7.	00:16:29.1
3.	Hase, Michael	1515	Hamburg	1967	19.	00:17:52.9
4.	Mahn, Stefan	1583	Hamburg	1968	30.	00:18:41.3
5.	Kahlbohm, Olav	1503	Lufthansa SV	1968	61.	00:20:38.7
6.	Bothe, Andreas	1532	Die wilden 02er	1968	77.	00:21:46.3
7.	Bartling, Holger	1555	Hamburg	1965	121.	00:24:50.8
8.	Staub, Norbert	1594	Hamburg	1964	130.	00:25:21.9
9.	Juddat, Chistoph	1599	Team ZusammenLeben	1968	136.	00:25:58.6
10.	Jora, Ulrich	1562	Ahrensburg	1966	161.	00:28:47.9
11.	Mönnich, Martin	1600	Team ZusammenLeben	1965	180.	00:36:14.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

### 4 km - M 50 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wiebusch, Andreas	1590	ELD	1960	42.	00:19:45.8
2.	Gerner, Ulrich	1641	Hamburg	1962	58.	00:20:29.7
3.	Reul, Torsten	1551	Die wilden 02er	1961	129.	00:25:19.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

### 4 km - M 55 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rumstedt, Michael	1593	BSG Hamburg Airport	1957	110.	00:23:56.7
2.	Sahre, Per	925	Fritz-Köhne-Schule	1955	167.	00:30:09.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

### 4 km - M 70 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bauer, Gerd	1571	Brunsbüttel	1942	144.	00:26:29.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### 4 km - M 85 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Andersen, Olaf	1581	SG Haspa	1926	196.	00:44:40.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

### 4 km - WJ U 16 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Brunner, Lara	819	TuS Germania Schnelsen	1999	4.	00:15:51.5
2.	Baumeister, Miriam	842	LG Achter Billing	1998	108.	00:23:47.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

### 4 km - WK U 14 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hipp, Aneke	870	Tus Finkenwerder	2000	14.	00:17:26.1
2.	Wolf, Franziska	849	SC Poppenbüttel	2000	31.	00:18:42.6
3.	Becker, Hanna	804	SC Poppenbüttel	2001	125.	00:25:10.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

### 4 km - WK U 12 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Luett, Patricia	828	Sc Poppenbüttel	2003	15.	00:17:36.1
2.	Hausdorf, Lisa	818	TuS Germania Schnelsen	2002	23.	00:18:07.9
3.	Ernst, Jana	813	SC Poppenbüttel	2002	56.	00:20:19.7
4.	Brinkmann, Sarah	875	ATSV Stockelsdorf	2003	59.	00:20:37.3
5.	Kahlbohm, Lynn	806	SC Poppenbüttel	2003	60.	00:20:37.9
6.	Lichtenfeld, Julia	865	Kath. Grundschule Farmsen	2003	63.	00:20:41.8
7.	Wagner, Viktoria Barbara	904	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2003	86.	00:22:00.2
8.	Nissen, Lotta	871	Seevetaler Geparden	2002	90.	00:22:04.0
9.	Wiebusch, Saskia	873	ELD	2002	91.	00:22:06.6
10.	Faquiri, Seher	891	Fritz-Köhne-Schule	2002	94.	00:22:25.2
11.	Damaschke , Lisa-Sophie	861	Hamburg	2003	122.	00:24:52.8
12.	Jora, Malin	853	Ahrensburg	2002	160.	00:28:47.3
13.	Selemi, Anida	901	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	184.	00:38:57.1
14.	Manocha, Sachi	895	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	195.	00:44:31.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

### 4 km - WK U 10 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stueben, Maxine	844	LAV Hamburg-Nord	2004	33.	00:18:59.0
2.	Otremba, Louisa	916	Hamburg	2005	51.	00:19:57.0
3.	Becker, Charlotte	866	Hamburg	2005	102.	00:23:11.5
4.	Nury, Sahar	897	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2004	103.	00:23:27.6
5.	Fuellhas, Mayte	868	Ahrensburg	2004	109.	00:23:48.0
6.	Bühler, Charlotte	834	Hamburg	2004	114.	00:24:16.1
7.	Sankowski, Saskia	829	Hamburg	2004	115.	00:24:16.9
8.	Buderer, Anna	841	Hamburg	2004	127.	00:25:17.8
9.	Sahre, Cäcilia	900	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2004	138.	00:25:59.9
10.	Gyamfi, Scarlett	892	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2004	139.	00:26:00.4
11.	Brammann, Christiane	914	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2004	147.	00:26:52.3



# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

12.	Schmidt, Hannah	845	Hamburg	2004	159.	00:28:15.6
13.	Daniels, Joanna	888	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	172.	00:31:26.5
14.	Ibrahimouz, Nejla	894	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2005	186.	00:39:54.8
15.	Barda, Zahra	886	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2004	187.	00:39:55.4
16.	Baydur, Rabia	887	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2004	188.	00:39:56.2
17.	Sharaf, Alina	902	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	189.	00:39:59.9
18.	El Marouk, Zaynab	889	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	197.	00:44:52.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

### 4 km - W - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lichtmess, Celine	820	STADER SV	1997	6.	00:16:22.0
2.	Carbone, Carlotta	877	BSG Hamburg Airport	1991	24.	00:18:14.6
3.	Nissen, Mareike	824	TuS Germania Schnelsen	1992	34.	00:18:59.8
4.	Gaebert, Sinah	816	Top-Tri-Team-Hamburg	1995	53.	00:20:00.6
5.	Abels, Kristina	872	Laubenpieper	1984	64.	00:20:47.7
6.	Lichtmess, Nastija	821	Fredenbeck	1995	101.	00:23:11.0
7.	Zwanzleitner, Lisa	836	Puschnellsen	1988	119.	00:24:45.5
8.	Gaebert, Anika	817	Top-Tri-Team-Hamburg	1991	135.	00:25:54.6
9.	Scheele, Marie-Kristin	874	Hamburg	1988	142.	00:26:16.2
10.	Rowold, Kerstin	912	Team ZusammenLeben e.V.	1991	173.	00:32:05.4
11.	Karkutsch, Marie Christine	882	Team ZusammenLeben	1989	199.	00:46:41.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

### 4 km - W 30 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Berg, Yana	839	Die wilden 02er	1979	117.	00:24:22.8
2.	Mevius, Cynthia	814	CAS Roadrunner	1981	145.	00:26:35.6
3.	Amm, Yvonne	879	Team ZusammenLeben	1982	179.	00:35:53.5
4.	Schenk, Kristin	884	Team ZusammenLeben	1982	198.	00:46:41.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

### 4 km - W 35 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Skroch, Alexa	848	Hamburg	1974	85.	00:21:59.2
2.	Malsch, Kerstin	911	Hamburg	1977	111.	00:24:01.2
3.	von Heine, Denise	832	Hamburg	1974	146.	00:26:43.2
4.	Bredemeier, Sirkka	847	Hamburg	1975	153.	00:27:29.4
5.	Schulze, Silke	803	Norderstedt	1977	158.	00:28:14.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

### 4 km - W 40 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Albers, Gabriele	831	Hamburg	1972	72.	00:21:35.2

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

2.	Runte, Kerstin	858	Hamburg	1972	131.	00:25:27.2
3.	Ryll, Martina	840	TSV Bienenbüttel Laufftreff	1970	143.	00:26:26.4
4.	Basche, Elke	837	Die wilden 02er	1969	152.	00:27:14.1
5.	Krumm, Katja	846	Hamburg	1971	157.	00:28:04.8
6.	Johnson, Kirsten	850	stayhungrystayfoolish@web.de	1969	162.	00:28:51.6
7.	Jahn, Nicole	863	Hamburg	1972	177.	00:35:11.3
8.	Müller, Wiebke	883	Team ZusammenLeben	1970	181.	00:36:53.3
9.	Thiede, Katja	885	Team ZusammenLeben	1973	182.	00:38:33.8
10.	Adden, Wiebke	878	Team ZusammenLeben	1970	200.	00:49:17.7
11.	Falk, Anna	881	Team ZusammenLeben	1971	202.	00:49:27.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

### 4 km - W 45 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Juddat, Martina	823	Hamburg	1966	137.	00:25:59.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### 4 km - W 50 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gercke, Katharina	843	Hamburg	1960	70.	00:21:26.6
2.	Reinhardt, Viola	857	GDV Hamburg	1959	106.	00:23:41.7
3.	Drengwitz, Susanne	917	Hamburg	1961	112.	00:24:07.0
4.	Carbone, Denise	876	BSG Hamburg Airport	1961	116.	00:24:19.7
5.	Reinke, Sabine	898	Fritz-Köhne-Schule	1960	154.	00:27:41.2
6.	Barnowski, Christine	805	Lauffeuer Mechow	1960	185.	00:39:28.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

### 4 km - W 55 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Köhr,Dagmar	926		1958	178.	00:35:15.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### 4 km - W 75 - 4 km Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Andersen, Sigrid	864	SG Haspa	1936	190.	00:40:14.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 202

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

### CUP - M - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hiller, Christian	5002		1988	2.	01:19:29.3
2.	Herzog, Kevin	5026	Vattenfall/BSV HH	1991	20.	01:27:41.7
3.	Alstedt, Jan Frederik	5021	TS Harburg	1987	28.	01:28:51.4
4.	Starp, Helge	5060	Feuerwehr Hamburg	1986	29.	01:29:05.7
5.	Zummach, Marcel	5220		1993	30.	01:29:12.8
6.	Ferreau, Benjamin	5011	Flexx Baxter Racing	1984	31.	01:29:14.6
7.	Althoff, Max	5056		1988	34.	01:29:26.1
8.	Knaack, Enrico	5039	Hamburger SV	1984	38.	01:29:55.8
9.	Sielmann, Jannik	5014	Siemens/BSV HH	1995	44.	01:31:27.1
10.	Otto, Gerrit	5049		1984	46.	01:31:45.3
11.	Eggert, Axel	5144		1984	99.	01:37:54.9
12.	Schmidt, Simon	5127		1986	100.	01:37:55.4
13.	Niepel, Daniel	5023		1988	108.	01:38:37.7
14.	Sieh, Daniel	5187	Hanseatische Buchhaltung Inh.	1987	122.	01:39:16.1
15.	Mix, Florian	5151		1985	128.	01:39:54.3
16.	Jahns, Steffen	5137		1988	132.	01:40:09.5
17.	Oertwig, Phil	5241	Sportspaß	1984	177.	01:44:01.7
18.	Alpers, Dirk	5102	Männer in Bierlaune	1986	203.	01:45:33.8
19.	Schlenhardt, Philipp	5239		1995	204.	01:45:39.2
20.	Nagel, Tim	5138	Männer in Bierlaune	1987	208.	01:46:11.9
21.	Fraune, Christoph	5183		1985	214.	01:46:32.4
22.	Wojtowitz, Adrian	5155		1986	218.	01:46:38.1
23.	Baumgart, Tobias	5240		1990	235.	01:47:28.7
24.	Nenner, Arne	5223		1987	249.	01:48:08.9
25.	Wölk, Norman	5189	Hanseatische Buchhaltung Inh.	1987	255.	01:48:35.8
26.	Hofmann, Christian	5294		1984	263.	01:49:04.5
27.	Brümmer, Patrick	5161	Farmsener TV	1991	277.	01:50:27.0
28.	Fick, Jan	5245		1985	302.	01:51:53.7
29.	Hausmann, Malte	5158	BSG Knossos	1984	313.	01:52:51.3
30.	Schönhut, Steffen	5117	Lufthansa	1984	333.	01:53:50.5
31.	Wagner, Guido	5404		1991	347.	01:54:51.4
32.	Dignas, Corin	5393	WSAP Hamburg	1989	418.	02:00:33.4
33.	Lebek, Lukas	5418		1987	483.	02:06:48.2
34.	Linde, Arno	5505		1987	497.	02:07:38.4
35.	Zhong, Junpei	5500		1984	534.	02:13:23.7
36.	Rohde, Jan	5209	Friends For Life e.V.	1988	544.	02:14:51.8
37.	Poggensee, Lars	5546		1987	554.	02:15:50.9
38.	Winks, Stefan	5496	Hamburger SV	1984	557.	02:16:10.4
39.	Wulf, Tim Philipp	5520		1984	559.	02:16:17.8
40.	Viet, Kevin	5539		1989	574.	02:18:03.1
41.	Kretschmer, Moritz	5562		1987	585.	02:19:48.5
42.	Reimann, Stefan	5555		1987	594.	02:21:52.8
43.	Engelhardt, Julian	5567		1987	597.	02:23:40.5
44.	Mierau, Kristian	5561		1985	600.	02:24:50.9
45.	Steur, Marcel	5428		1988	629.	02:49:50.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 45

### CUP - M 30 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hiekmann, Thorben	5001	Turnerbund Hamburg Eilbeck	1979	1.	01:18:01.7
2.	Suplie, Timm	5024		1981	12.	01:25:53.7
3.	Kämpf, Stefan	5042		1980	26.	01:28:45.4
4.	Rückbrodt, Ole	5044	Der Hamburger & Germania R	1983	33.	01:29:25.2
5.	Levay, Gabor	5045		1983	50.	01:32:09.6
6.	Herbort, Michael	5082	SSV Schrobenhausen	1980	62.	01:33:31.1
7.	Avarello, Marcel	5092	ERGOsports Hamburg/BSV H	1981	73.	01:34:53.8
8.	Drebber, Florian	5079	JU-Rahlstedt	1979	78.	01:35:53.4
9.	Scholz, Christian	5097	Haspa/BSV HH	1982	86.	01:36:45.6
10.	Schoop, Torben	5179	TuS Wieren	1979	94.	01:37:30.9
11.	Dammann, Dirk	5103		1980	102.	01:37:56.6
12.	Winter, Mark-Olaf	5115	hella-Team	1981	110.	01:38:55.5
13.	Pflumm, Steffen	5098		1979	123.	01:39:21.6
14.	Züge, Sebastian	5184		1980	124.	01:39:39.4
15.	Franke, Pascal	5106		1981	130.	01:40:01.8
16.	Tcherniavski, Leonid	5135		1979	139.	01:40:40.7
17.	Wulff, Hannes	5118	WSV Tangstedt	1981	153.	01:41:57.8
18.	Geldern, Arne von	5170		1982	162.	01:42:31.8
19.	Schoof, Stefan	5224	direkt gruppe	1983	192.	01:45:00.1
20.	Gerken, Ulf	5190		1982	196.	01:45:20.7
21.	Lebek, Caspar	5369		1982	199.	01:45:25.0
22.	Bagban, Khaled	5186		1979	220.	01:46:41.4
23.	Hofmann, Jan	5212		1983	225.	01:46:49.2
24.	Ehlert, Marcel	5182		1983	227.	01:46:57.6
25.	Müller, Nizar	5211		1979	238.	01:47:42.8
26.	Schwab, Axel	5309	Schnarchnasen Süd	1980	241.	01:47:57.3
27.	Plönnigs, Frank	5258		1979	243.	01:48:01.9
28.	Grigo, Ferenc	5299		1982	269.	01:50:01.5
29.	Mühle, Stephan	5222	@Hamburg	1981	278.	01:50:28.8
30.	Kalisch, Michael	5235		1982	280.	01:50:35.1
31.	Thron, Matthias	5164	TSG Bergedorf	1980	289.	01:50:58.2
32.	Pagenkopf, Thilo	5365	Oberalster V.f.W	1979	330.	01:53:44.3
33.	Otten, Marcel	5427	direkt gruppe	1982	361.	01:55:49.0
34.	Heide, Johannes von der	5380	FKN	1982	390.	01:58:16.3
35.	Lüking, Jan	5385		1980	397.	01:59:17.5
36.	Bach, Wolfgang	5501		1982	435.	02:01:55.3
37.	Sander, Axel-Kevin	5395	Hamburger SV	1982	436.	02:01:56.0
38.	Engel, Sören	5509	Team ERDINGER Alkoholfrei	1982	445.	02:03:14.3
39.	Hoya, Constantin	5508	Team ERDINGER Alkoholfrei	1980	446.	02:03:16.8
40.	Romberg, Christian	5366		1980	465.	02:05:14.2
41.	Neumann, Mathias	5485		1979	501.	02:07:59.1
42.	Suzuki, Akito	5426		1980	512.	02:09:34.9
43.	Santos Silva, Fernando	5453		1979	515.	02:09:49.0

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

44. Gooßen, Kristian	5484	1979	535.	02:13:24.6	
45. Schwirsch, Sören	5524	1979	546.	02:14:53.6	
46. Messling, Daniel	5468	1981	562.	02:16:40.1	
47. Schmidt, Martin	5556	hella-Team	1979	578.	02:18:17.5
48. Lau, Lars	5550	1979	612.	02:27:56.5	
49. Terpe, Sven	5583	1980	634.	03:11:14.9	

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 49

### CUP - M 35 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lamiri, Yacine	5007	Ottenser Bierathleten	1974	8.	01:25:11.5
2.	Gresens, Jan	5048	Meine Hundeschule	1975	19.	01:27:20.8
3.	Sannmann, Tobias	5040	EMTV	1977	37.	01:29:53.7
4.	Rischke, Lukas	5051	Hamburger Sportclub	1977	39.	01:29:56.6
5.	Lübbing, Philipp	5033	Hamburger Laufladen	1975	52.	01:32:26.5
6.	Karrenberg, Arnd	5059	ASV Eintracht Hamburg	1978	56.	01:32:55.3
7.	Koop, Oliver	5038		1976	57.	01:33:00.2
8.	Földesi, Balint	5065		1976	60.	01:33:11.9
9.	Schnabel, Marcel	5084		1977	63.	01:33:38.9
10.	Holthusen, Steffen	5091		1976	71.	01:34:47.1
11.	Provost, Yannm le	5083	Airbus SG HH	1975	72.	01:34:53.3
12.	Kruggel, Sebastian	5088		1974	77.	01:35:44.9
13.	Ehrlich, Stefan	5089	Hamburger SV Triathlon	1978	81.	01:36:09.5
14.	Stappert, Sebastian	5111		1975	97.	01:37:44.4
15.	Marks, Peter	5119		1977	127.	01:39:47.5
16.	Guderjahn, Ole	5171	Tri Michels Hamburg e.V.	1977	138.	01:40:37.3
17.	Boussu, Maxime	5112		1975	141.	01:40:55.8
18.	Grundtner, Roy	5126		1978	144.	01:41:09.9
19.	Kohlhorst, Holger	5206		1976	157.	01:42:08.7
20.	Geldern, Kai von	5255		1977	176.	01:43:49.1
21.	Nutbohm, Oliver	5194	Airbus Buxtehude	1976	178.	01:44:05.9
22.	Bolk, Markus	5204		1977	187.	01:44:45.9
23.	Schottenhaml, Andreas	5177	Kurt Gaden/BSV HH	1975	189.	01:44:47.9
24.	Reuß, Hagen	5271	HT16	1978	191.	01:44:51.9
25.	Miske, Markus	5159		1975	201.	01:45:28.3
26.	Maiwald, Hardy	5175		1974	202.	01:45:31.3
27.	Schnackenbeck, Jan	5202		1975	210.	01:46:13.0
28.	Stein, Andreas	5231		1977	213.	01:46:27.6
29.	Böhlke, Florian	5465	Airbus SG HH	1975	217.	01:46:37.3
30.	Wiedemann, Stefan	5214	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1978	229.	01:47:00.9
31.	Gilles, Thomas	5133		1976	251.	01:48:24.2
32.	Kuntz, Tobias	5344	Airbus Buxtehude	1978	258.	01:48:41.0
33.	Schnohr, Andreas	5236	Turbo Mix	1975	265.	01:49:34.8
34.	Simon, Markus	5357		1978	268.	01:49:47.8
35.	Scherf, Sven Oliver	5262		1976	273.	01:50:15.6
36.	Pross, Thorsten	5297	TSV Gr. Hesebeck/Röbbel	1978	276.	01:50:23.7
37.	Hillen, Sebastian	5360		1975	284.	01:50:41.3

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

38.	Büchler, Jannik	5274		1976	294.	01:51:23.4
39.	Zellner, Oliver	5324		1977	300.	01:51:41.0
40.	Oswald, Mathias	5306		1978	326.	01:53:31.6
41.	Funke, Reuzli	5348		1978	329.	01:53:43.4
42.	Jung, Martin	5398	Deutscher Ring/BSV HH	1977	362.	01:55:52.6
43.	Wolken, Matthias	5392	Airbus Buxtehude	1975	410.	02:00:17.4
44.	Braun, Christian	5419		1976	412.	02:00:22.9
45.	Daneschdar, Mani	5451		1974	419.	02:00:34.1
46.	Holz, Michael	5464	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1977	426.	02:01:19.1
47.	Losse, Stephan	5431	Team Daniels	1977	437.	02:02:05.0
48.	Angrishi, Kishore	5441		1978	444.	02:03:06.8
49.	Denninger, Robert	5387	hella-Team	1977	471.	02:05:28.6
50.	Leißling, Fabian	5459	NSV	1977	499.	02:07:53.5
51.	Corts, Kevin	5547		1977	530.	02:12:37.2
52.	Hohn, Tobias	5477		1976	533.	02:13:09.1
53.	Ehlers, Jan	5406	MTV Ashausen	1975	558.	02:16:11.3
54.	Kroog, René von	5513		1978	607.	02:26:29.8
55.	Hein, Manfred	5570		1975	615.	02:28:12.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 55

### CUP - M 40 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Jander, Ingo	5010	Turnerbund Hamburg Eilbeck	1971	6.	01:24:12.1
2.	Gerlach, Stephan	5027	NXP Semiconductors	1972	11.	01:25:48.6
3.	Marler, Dennis	5016		1971	13.	01:26:29.7
4.	Arias Villa, Miguel	5030	KAIFU Tri Team Hamburg	1973	14.	01:27:01.8
5.	Pady, Andreas	5032	Hamburger Laufladen	1969	15.	01:27:03.7
6.	Petersen, Axel	5018	MDS Möhrle Happ Luther	1970	16.	01:27:18.0
7.	Backhaus, Axel	5020		1972	22.	01:28:21.8
8.	Holst, Kim	5028	TuS Grünendeich-Steinkirchen	1973	23.	01:28:22.6
9.	Heinsdorf, Samir	5052	Kaifu Lodge	1969	25.	01:28:34.9
10.	Weiß, Matthias	5029	Las Liebres de Esteban	1972	32.	01:29:21.2
11.	Schmehl, Arndt	5062	Universität Hamburg	1970	42.	01:31:15.3
12.	Bendzuk, Thorsten	5081		1970	66.	01:34:03.6
13.	Hauschild, Sven W.	5221		1972	88.	01:37:06.8
14.	Ott, Sebastian	5237		1969	93.	01:37:23.5
15.	Wollermann, Thomas	5150		1971	95.	01:37:34.7
16.	Krützfeldt, Jan	5070		1971	96.	01:37:40.0
17.	Klein, Rüdiger	5094	BORN@jogmap	1971	111.	01:38:56.4
18.	Zimmermann, Axel	5109		1971	115.	01:39:00.0
19.	Jodkuhn, Marc	5173	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1973	126.	01:39:45.4
20.	Lang, Jens	5178		1970	131.	01:40:05.7
21.	Collier, Torsten	5131		1970	136.	01:40:32.6
22.	Stuhr, Lars	5195	SV KRAVAG	1971	142.	01:40:58.1
23.	Rose, Stefan	5110	Lufthansa	1971	145.	01:41:11.7
24.	Löffler, Frank	5165	Airbus SG HH	1970	149.	01:41:22.9
25.	Gorr, Siegmund	5166	Astra Urtypen	1970	150.	01:41:31.2

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

26.	Jessen, Jan	5101		1970	155.	01:42:01.3
27.	Murray, Cordell	5139		1970	156.	01:42:02.0
28.	Freitag, Andreas	5198		1970	158.	01:42:11.8
29.	Ludwig,Dirk	193		1971	161.	01:42:28.0
30.	Völker, Carsten Ulrich	5228		1971	166.	01:42:55.5
31.	Ludwig, Hans-Peter	5208		1971	171.	01:43:22.8
32.	Nillies, Carsten	5293		1970	183.	01:44:35.6
33.	Boldt, Andre	5201		1970	186.	01:44:44.2
34.	Nalivkin, Alexander	5193	Airbus SG HH	1972	195.	01:45:18.3
35.	Hermann, Christian	5249	direkt gruppe	1970	211.	01:46:16.2
36.	Lorenz, Michael	5243		1972	222.	01:46:46.4
37.	Ludwig, Jens	5261	BSG Knossos	1973	223.	01:46:47.4
38.	Benz, Markus	5142	Tobende Körper	1969	226.	01:46:56.4
39.	Wieck, Sönke	5219	LG Bullerby	1972	232.	01:47:11.7
40.	Dreesbach, Knut	5124	BSG Siemens Hamburg	1970	234.	01:47:24.0
41.	Habich, Andreas	5210	SML	1969	237.	01:47:37.1
42.	Dressler, Dirk	5282		1972	239.	01:47:53.6
43.	Lau, Martin	5167	hella-Team	1971	242.	01:48:01.1
44.	Kraemer, Marvin	5163		1973	250.	01:48:17.4
45.	Rich, Matthias	5263		1970	253.	01:48:30.0
46.	Winter, Stefan	5180	TSV Wandsetal	1969	259.	01:48:41.8
47.	Helk, Christian	5266		1969	270.	01:50:02.5
48.	Grünweg, Stephan	5267	SV Steinhorst	1973	272.	01:50:14.1
49.	Klammer, Hans-Jörg	5244		1971	286.	01:50:47.2
50.	Feuerherdt, Dirk	5379		1972	299.	01:51:40.4
51.	Markgraf, Jörg	5399	SV KRAVAG	1969	314.	01:52:53.0
52.	Becker, Holger	5358		1969	319.	01:53:15.2
53.	Wunsch, Jan	5313		1970	322.	01:53:19.9
54.	Schwalke, Lars	5356		1972	324.	01:53:21.4
55.	Riel, Matthias	5361	Lauffreff ASC-Estebrügge	1971	325.	01:53:29.1
56.	Muuß, Torsten	5304		1970	337.	01:54:01.8
57.	Brendel, Arne	5367	NetApp Hamburg	1969	341.	01:54:27.3
58.	Feld, Wolfram	5331		1971	345.	01:54:49.6
59.	Löhndorf, Marcus	5495		1973	350.	01:54:57.6
60.	Haake, Roland	5329		1970	353.	01:55:21.0
61.	Streng, Michael	5368	direkt gruppe	1972	360.	01:55:47.9
62.	Schön, Malte	5349	SG Airbus Hamburg	1973	365.	01:56:11.2
63.	Bornholdt, Thomas	5275		1970	367.	01:56:23.8
64.	Stahmer, Jürgen	5372		1970	374.	01:57:08.0
65.	Sojka, Thorsten	5442		1970	385.	01:58:01.7
66.	Bohnhoff, Jan	5455		1972	393.	01:58:50.8
67.	Weinem, Thomas	5486		1969	407.	02:00:03.8
68.	Sehlmann, Heino	5312		1972	422.	02:01:01.5
69.	Dugaro, Matthias	5471	Wedeler TSV	1969	442.	02:02:53.9
70.	Ruhnau, Florian	5491		1973	443.	02:02:54.7
71.	Stapelfeldt, Martin	5363		1970	455.	02:04:23.6
72.	Fischer, Dominic	5434	speziFischer	1969	456.	02:04:25.4
73.	Fuchs, Thorsten	5506		1971	462.	02:05:09.7

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

74.	Pinger, Stefan	5502	SuS Waldenau	1973	463.	02:05:11.3
75.	Priesmeyer, Henrik	5450		1969	468.	02:05:22.9
76.	Henkies, Wolfram	5482		1969	469.	02:05:24.3
77.	Burchardt, Lorenz	5490	St. Pauli Meckerecke	1969	488.	02:06:58.4
78.	Bantelmann, Jörg	5527	Raspo	1969	493.	02:07:21.0
79.	Fischer, Aage	5536	Airbus SG HH	1969	500.	02:07:54.2
80.	Voß, Henning	5519	LG Bullerby	1970	542.	02:14:18.9
81.	Matull, Tobias	5569	BSV Rot-Gelb Hamburg	1971	548.	02:15:02.1
82.	Wodrich, Jens	5521		1973	550.	02:15:09.1
83.	Daug, Helge	5481		1969	561.	02:16:36.1
84.	Kluge, Thomas	5540	eure Maschine	1971	566.	02:17:20.0
85.	Friedrich, Oliver	5445	UH Adler	1973	568.	02:17:29.7
86.	Humpert, Jens	5582		1971	620.	02:30:51.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 86

### CUP - M 45 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Totzke, Lars	5006	Hamburger SV	1966	4.	01:20:29.9
2.	Oettinger, Christian	5012	Hamburger Laufladen	1967	5.	01:24:08.5
3.	Banck, Sönke	5004	ERGOsports Hamburg/BSV H	1967	9.	01:25:21.8
4.	Gurney, Mark	5009		1968	10.	01:25:41.4
5.	Erpinar, Frank	5015		1967	17.	01:27:18.5
6.	Pinnau, Jens	5037	Laufftreff Norderstedt	1964	21.	01:28:15.1
7.	Nehry, Frank	5022		1966	27.	01:28:50.8
8.	Merta, Stefan	5053	Generali Versicherungen/BSV	1966	35.	01:29:26.6
9.	Gärtner, Matthias	5036	Laufftreff Wedel	1968	47.	01:31:53.7
10.	Becker, Klaus	5031	Tobende Körper	1965	48.	01:32:05.1
11.	Buchholz, Uwe	5066	Generali Versicherungen/BSV	1968	58.	01:33:00.7
12.	Kück, Oliver	5120	Namenlos	1967	61.	01:33:28.6
13.	Vollert, Kai	5078	Hamburger Laufladen	1965	67.	01:34:10.6
14.	Jochens, Nico	5067		1967	68.	01:34:22.2
15.	Hausendorf, Jörg	5055	Hamburger Laufladen	1964	74.	01:35:12.1
16.	Bohn, Holger	5128	BSG UniCredit Bank AG	1964	79.	01:35:58.2
17.	Dorsch, Thorsten	5095	Team Telemann	1964	84.	01:36:33.8
18.	Habekost, Martin	5086	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1965	87.	01:37:04.9
19.	Schildt, Jürgen	5090	SC Vier- und Marschlande	1966	89.	01:37:07.4
20.	Herzberg, Andreas	5073	Airbus SG HH	1966	105.	01:38:12.7
21.	Sietz, Andreas	5141	Siemens/BSV HH	1968	107.	01:38:28.2
22.	Stute, Thomas	5162	MTV Bispingen	1965	109.	01:38:49.4
23.	Vierling, Heiko	5153	Laufftreff Hamburg-Duvenstedt	1968	112.	01:38:57.2
24.	Herforth, Andreas	5107		1965	135.	01:40:18.5
25.	Nebelung, Hartmut	5181	LG Bullerby	1965	137.	01:40:33.7
26.	Rossa, Matthias	5472	Turbo mix	1964	146.	01:41:17.5
27.	Ladwig, Hans-Christoph	5168		1965	154.	01:42:00.1
28.	Neumann, Udo	5132	LT Seeth Ekholt	1965	160.	01:42:16.1
29.	Zander, Martin	5277	Ottenser Bierathleten	1965	164.	01:42:39.9
30.	Struckmeyer, Thomas	5096		1965	169.	01:43:17.9



# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

31.	Haraldson, Torsten	5247	Chelsea FC	1965	170.	01:43:18.5
32.	Ibs, Thomas	5558		1966	173.	01:43:27.9
33.	Boerner, Andreas	5499	SG Zoll Hamburg	1965	174.	01:43:40.8
34.	Studt, Stephan	5196	Airbus SG HH	1967	180.	01:44:25.6
35.	Grossmann, Olaf	5207	MTV Heide	1966	181.	01:44:30.4
36.	Beer, Frank	5216		1965	182.	01:44:35.0
37.	Altrock, Andreas	5199	WSAP Hamburg	1967	188.	01:44:46.7
38.	Martinussen, Dirk	5232	HHLA	1965	193.	01:45:02.2
39.	Eichhorst, Rolf	5396		1967	194.	01:45:04.2
40.	Vogt, Johannes	5160		1964	197.	01:45:22.0
41.	Büscher, Ralf	5225		1968	198.	01:45:24.0
42.	Martens, Dietmar	5229	BSV Alsterdorf e.V.	1968	206.	01:45:50.0
43.	Gundelach, Jörg	5217		1967	209.	01:46:12.5
44.	Jendrysik, Dieter-Wilhelm	5035		1965	216.	01:46:34.7
45.	Schmidt, Ivo	5283	ETV Hamburg	1967	228.	01:46:58.5
46.	Bigalke, André	5295	Barmbeker Schachklub von 19	1968	230.	01:47:01.7
47.	Detlefsen, Martin	5252		1968	231.	01:47:09.8
48.	Gruber, Carsten	5305	Die Mission zählt	1964	233.	01:47:15.1
49.	Möller, Johann-Carsten	5234	hella-Team	1968	244.	01:48:02.4
50.	Olbrisch, Ulrich	5215		1967	248.	01:48:08.5
51.	Hinrichsen, Arne	5325		1966	261.	01:48:50.4
52.	Wienekamp, Holger	5298		1966	266.	01:49:35.5
53.	Zwirner, Torsten	5314	Die Außergewöhnlichen	1964	282.	01:50:36.8
54.	Stehr, Martin	5246	BSG Rot/Gelb	1965	283.	01:50:38.2
55.	Kuhnt, Christian	5307		1964	293.	01:51:16.1
56.	Werner, Carsten	5351	Siemens/BSV HH	1966	296.	01:51:24.7
57.	Rögner, Marc	5531	Sportspaß	1964	298.	01:51:26.3
58.	Hoppe, Jörg	5321		1966	306.	01:52:21.0
59.	Sieprath, Stephan	5285		1967	310.	01:52:45.6
60.	Knospe, Stefan	5273	BSG Justiz	1964	311.	01:52:46.3
61.	Horstkotte, Matthias	5345		1966	312.	01:52:48.6
62.	Carstens, Oliver	5287	Achterndieketter	1964	315.	01:53:00.4
63.	Tautenhahn, Olaf	5323		1965	317.	01:53:11.6
64.	Reißig, Martin	5350	Fit für die Rente	1965	318.	01:53:12.8
65.	Metzger, Jens	5347		1965	321.	01:53:16.9
66.	Schlegel, Björn	5300		1968	334.	01:53:54.5
67.	Bremer, Walther	5336	LHT	1967	336.	01:53:56.8
68.	Röthig, Bernd	5302	Sportspaß	1967	340.	01:54:18.1
69.	Warnecke, Albert	5375		1966	349.	01:54:54.0
70.	Wagner, Klaus-Uwe	5335	Haspa/BSV HH	1964	352.	01:55:02.4
71.	Kugel, Ralf	5390		1965	358.	01:55:33.0
72.	Hartmann, Ulf	5355		1965	359.	01:55:39.8
73.	Klaffke, Michael	5391	Team ERDINGER Alkoholfrei	1966	366.	01:56:16.3
74.	Weigand, Michael	5289		1964	368.	01:56:30.7
75.	Pietsch, Dirk	5320	M3SpZ. Hamburg	1964	369.	01:56:40.5
76.	Schulz, Michael	5378	FC Bayern München	1968	370.	01:56:41.4
77.	Haydn, Michael	5260	Apple Inc.	1967	373.	01:57:07.1
78.	Jacob, Axel	5416		1965	381.	01:57:26.8

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

79.	Hinners, Lutz	5446		1964	387.	01:58:09.8
80.	Händler, Gunnar	5412	BSG Hamburger Hochbahn	1967	394.	01:59:06.8
81.	Westphal, Thomas	5447		1965	400.	01:59:26.5
82.	Schaper, Thomas	5156		1966	404.	01:59:47.8
83.	Wehlte, Steffen	5415		1966	405.	01:59:51.7
84.	Nottelmann, Holger	5238		1965	406.	01:59:52.0
85.	Wille, Holger	5197		1966	417.	02:00:30.5
86.	Seefeld, Mario	5435		1968	420.	02:00:51.3
87.	Lucht, Sönke	5494	TSV05 NMS	1964	427.	02:01:21.4
88.	Fries, Peter	5370		1967	448.	02:03:32.9
89.	Abel, Timo	5457	Pinck Ingenieure	1966	451.	02:04:10.8
90.	Agger, Helge	5488		1965	453.	02:04:19.4
91.	Butt, Christian	5409		1964	461.	02:05:08.9
92.	Fratz, Michael	5474		1967	466.	02:05:18.8
93.	Kestenus, Karsten	5429		1968	474.	02:05:57.7
94.	Meyer, Thomas	5456	NSV	1965	480.	02:06:36.2
95.	Wagner, Stephan	5478		1964	486.	02:06:54.9
96.	Hesse, Marcus	5512		1968	487.	02:06:57.6
97.	Reichert, German	5454	hella-Team	1966	494.	02:07:26.8
98.	Wiehe, Arne	5523		1967	503.	02:08:12.9
99.	Siemers, Jan	5467	LT Duvenstedt	1968	507.	02:08:45.4
100.	Schneider, Marcus	5542		1968	531.	02:12:42.7
101.	Jahnke, Michael	5525	Airbus Buxtehude	1966	539.	02:13:39.2
102.	Wieczorek, Uwe	5522		1968	556.	02:16:07.2
103.	Bartholomae, André	5526	Die Mission zählt	1967	579.	02:18:35.7
104.	Felgner, Thomas	5545		1967	591.	02:21:35.9
105.	Brunner, Nils	5528		1966	596.	02:22:29.0
106.	Karstens, Hanspeter	5571		1965	614.	02:28:10.4
107.	Jones, Jesse George	5538	SG Gruner & Jahr	1964	618.	02:30:32.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 107

### CUP - M 50 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Härle, Ralf	5003	Siemens/BSV HH	1963	3.	01:19:33.1
2.	Meyer-Reim, Utz	5047	BSG DG Hyp/BSV HH	1961	24.	01:28:26.8
3.	Meyer, Jörg	5057	Siemens/BSV HH	1961	36.	01:29:49.4
4.	Gittrich, Reinhard	5063	Lauffeuer Mechow	1960	41.	01:30:15.6
5.	Peschel-Sielmann, Manfred	5046	Siemens/BSV HH	1960	43.	01:31:26.8
6.	Adler, Michael	5169	Tobende Körper	1959	49.	01:32:07.1
7.	Swoboda, Peter	5099	Nordmark/BSV HH	1963	53.	01:32:34.1
8.	Wilms, Michael	5080	Tobende Körper	1962	54.	01:32:35.8
9.	Witzke, Torsten	5069		1962	64.	01:33:45.6
10.	Voigt, Christian	5071		1962	65.	01:34:02.6
11.	Drexhage, Rolf	5074	hella-Team	1961	70.	01:34:31.9
12.	Rosner, Frank	5068	Kickboxen GW Harburg	1963	76.	01:35:26.9
13.	Schüren, Ludger	5116	Ottenser Bierathleten	1963	82.	01:36:10.6
14.	Spijker, Rüdiger	5114	Tri Michels Hamburg e.V.	1960	90.	01:37:15.3

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

15.	Löher, Burkhard	5122		1959	98.	01:37:54.3
16.	Schröder, Stefan	5075		1963	106.	01:38:26.0
17.	Ratzke, Dietmar	5157		1959	113.	01:38:57.8
18.	Krebs, Rüdiger	5134	FC St. Pauli	1962	114.	01:38:59.5
19.	Paster, Manfred	5174	Hamburger Laufladen	1960	116.	01:39:01.3
20.	Albers, Jörn	5121	SC Vier- und Marschlande	1963	117.	01:39:03.9
21.	Bruns, Andreas	5140	BSG/HH Siemens	1959	119.	01:39:06.9
22.	Gerdes, Ansgar	5129	SV KRAVAG	1960	133.	01:40:10.6
23.	Lever, Patrick	5143	SG STERN	1961	143.	01:41:05.0
24.	Schallenberg, Thomas	5136	VFL Börnsen	1961	147.	01:41:20.7
25.	Leoniec, Raimund	5154	Jack Wolfskin	1962	148.	01:41:21.5
26.	Faust, Thomas	5146	ERGOsports Hamburg/BSV H	1962	151.	01:41:44.3
27.	Gotthard, Egbert	5147	SC Vier- und Marschlande	1962	152.	01:41:54.0
28.	Neumann, Christof	5125		1963	159.	01:42:15.3
29.	Möller, Siegfried	5200	Sportspaß	1962	172.	01:43:26.2
30.	Hubert, Michael	5205	Hamburger SV Supporters	1963	215.	01:46:34.2
31.	Hartmann, Stefan	5301	LT Haseldorfer Marsch	1959	260.	01:48:43.1
32.	Bleck, Reiner	5288	TSV Schwarzenbek	1963	262.	01:49:00.1
33.	Hedderich, Heiko	5259	Airbus Buxtehude	1960	264.	01:49:30.1
34.	Heemann, Torsten	5343	FC Union Tornesch	1963	285.	01:50:44.8
35.	Hebbel, Dirk	5352	St Pauli Radsport	1961	295.	01:51:24.1
36.	Schröder, Martin	5284	IBM Klub	1959	301.	01:51:47.7
37.	Drengwitz, Andreas	5250	Laufgruppe Eppendorf	1962	303.	01:52:16.3
38.	Stehn, Björn	5318	Ottenser Bierathleten	1959	305.	01:52:19.0
39.	Keller, Rolf	5315	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1959	307.	01:52:21.7
40.	Struck, Volker	5346		1961	309.	01:52:37.0
41.	Heffer, Erwin	5383		1960	332.	01:53:47.7
42.	Herber, Torsten	5286		1960	342.	01:54:28.4
43.	Kraft, Michael	5364		1962	354.	01:55:21.9
44.	Lohmann, Ralf	5417	VfL Jesteburg	1962	380.	01:57:20.3
45.	Hinrichs, Peter	5382		1962	389.	01:58:11.1
46.	Großmann, Matthias	5440	Airbus SG HH	1963	396.	01:59:13.2
47.	Moosleitner, Michael	5386		1959	401.	01:59:37.0
48.	Prokscha, Waldemar	5408		1963	403.	01:59:41.5
49.	Nischan, Uwe	5381	Airbus Buxtehude	1962	415.	02:00:28.6
50.	Hübner-Dahrendorf, Kai-Uwe	5462	ETV	1960	421.	02:00:59.8
51.	Haase, Michael	5402		1960	424.	02:01:14.9
52.	Petritzky, Johannes	5279		1963	450.	02:04:05.3
53.	Gedanke, Frank-York	5473	SV Polizei	1960	452.	02:04:17.3
54.	Weber, Arno	5479		1959	472.	02:05:35.4
55.	Rasch, Thomas	5537		1963	473.	02:05:54.7
56.	Schlag, Karl-Heinz	5461	Familie Schlag	1961	478.	02:06:16.5
57.	Pfeiffer, Michael	5449		1960	496.	02:07:37.9
58.	Garbe, Birger	5448		1963	505.	02:08:25.7
59.	Echelmeyer, Joachim	5578		1963	520.	02:11:16.4
60.	Dambmann, Axel	5498	St. Pauli	1962	526.	02:12:12.1
61.	Schultz, Peter	5535	Airbus Buxtehude	1963	552.	02:15:26.7
62.	Runke, Uwe	5543	Lufthansa SV/BSV HH	1959	564.	02:16:58.0

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

63. Schumacher, Peter	5529	Airbus Buxtehude	1962	567.	02:17:22.2
64. Laubisch, Thomas	5530	Polizei Hamburg	1961	587.	02:20:10.7
65. Waterstrat, Gerd	5480	Hamburger Laufladen	1960	589.	02:20:20.3
66. Weber, Kay	5469		1962	590.	02:20:24.2
67. Cremer, Ulrich	5574		1960	619.	02:30:40.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 67

### CUP - M 55 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mews, Martin	5013	Möllner SV	1958	18.	01:27:19.0
2.	Martensen, Jörg	5034		1958	40.	01:30:14.5
3.	Philippsen, Jo	5072	Globetrotter Ausrüstung	1956	55.	01:32:44.1
4.	Schöning, Reiner	5093		1955	75.	01:35:13.9
5.	Heilmann, Hans-Jürgen	5104		1958	83.	01:36:22.8
6.	Mose, Joachim	5185	Finanzamt Blankenese / BSV	1957	120.	01:39:08.0
7.	Schmidt, Jürgen	5172	DG HYP/BSV HH	1954	163.	01:42:39.2
8.	Barnowski, Rainer	5242	Lauffeuer Mechow	1956	168.	01:43:13.5
9.	Hebeler, Michael	5213	Hamburger Laufladen	1956	185.	01:44:43.4
10.	Tilch, Peter	5105	Die Goten / BSG HPA	1955	212.	01:46:19.7
11.	Lüders, Gerhard	5272	Beiersdorf/BSV HH	1957	236.	01:47:31.1
12.	Möller, Jens	5278	HVL	1958	240.	01:47:56.0
13.	Schöddert-Bornhöft, Rolf	5257	Lufthansa SV/BSV HH	1956	247.	01:48:05.9
14.	Schafhauser, Georg	5280		1954	256.	01:48:36.8
15.	Nagel, Manfred	5268	Laufftreff Wedel	1956	275.	01:50:19.4
16.	Krüger, Jürgen	5308	Laufftreff-Sachsenwald	1956	290.	01:51:02.0
17.	Baldauf, Richard	5333		1955	291.	01:51:03.8
18.	Luu, Felix	5342		1958	316.	01:53:06.7
19.	Klein, Martin	5544	Polizei Hamburg/BSV HH	1958	346.	01:54:50.7
20.	Weber, Karsten	5411	BSG Hamburg Airport	1958	372.	01:56:53.3
21.	Kriepke, Jürgen	5433	Die Mission zählt	1958	388.	01:58:10.4
22.	Weissleder, Michael	5405		1955	392.	01:58:44.0
23.	Steuernagel, Curt	5337	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1956	399.	01:59:22.2
24.	Geiger, Johannes	5444	Airbus Buxtehude	1957	413.	02:00:25.6
25.	Stöcks, Uwe	5423	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	414.	02:00:27.6
26.	Köhr, Jens	5493	Barsbütteler SV	1954	489.	02:07:07.1
27.	Prompe, Hajo	5443		1956	492.	02:07:12.5
28.	Schüring, Reinhold	5492	langsam-gehts-auch	1957	509.	02:09:01.0
29.	Loges, Horst-Dieter	5483	BSG Hamburg Airport	1957	523.	02:11:37.1
30.	Mierau, Volker	5534		1958	586.	02:19:59.5
31.	Koch, Michael	5573	Laufftreff Wedel	1954	621.	02:31:29.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 31

### CUP - M 60 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Knaack, Jürgen	5058	GKSS	1952	51.	01:32:10.2
2.	Kozieras, Norbert	5113	BSG ERGOsports HH	1950	101.	01:37:55.9

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

3.	Thimm, Erich	5123	NDR/BSV HH	1951	140.	01:40:49.9
4.	Möller, Henry	5264	Siemens/BSV HH	1951	221.	01:46:44.4
5.	Pilgrim, Eckhard	5230	TSV Wrestedt/Stederdorf	1951	224.	01:46:48.2
6.	Meyer, Rolf-Dieter	5281		1950	245.	01:48:04.0
7.	Togler, Klaus	5334	LT Duvenstedt	1952	254.	01:48:34.7
8.	Schmidt, Horst	5203		1953	267.	01:49:37.0
9.	Fricke, Rudi	5328	TC Hanseatic	1953	308.	01:52:30.4
10.	Kaden, Werner	5322	Hamburger Sportclub	1950	343.	01:54:32.8
11.	Borgstädt, Tim	5326	Airbus SG HH	1953	348.	01:54:52.1
12.	Kröger, Franz	5400		1952	371.	01:56:48.0
13.	Weißbach, Peter	5317		1950	383.	01:57:39.2
14.	Schmidt, Hans Dieter	5421	LG Glinde	1952	395.	01:59:11.6
15.	Scherzinger-Pokorny, Bernd	5432	Laufftreff Wedel	1949	411.	02:00:20.2
16.	Spier, Bernd	5470		1950	423.	02:01:07.6
17.	Präßler, Walter	5458	TuS Hoisdorf	1949	441.	02:02:50.6
18.	Söhl, Klaus	5475		1953	460.	02:05:02.7
19.	Dwenger, Werner	5487	Lufthansa	1953	479.	02:06:21.4
20.	Lebek, Erhard	5436		1949	482.	02:06:47.4
21.	Wohlert, Uwe	5452		1952	502.	02:08:02.0
22.	Eichler, Gerhard-Werner	5554	Airbus SG HH	1953	506.	02:08:37.6
23.	Klindtberg, Benno	5551	Hapag-Lloyd/BSV HH	1949	508.	02:08:46.0
24.	Spier, Karl	5532	Walddörfer SV	1950	541.	02:14:11.7
25.	Schulze, Hartmut	5572		1949	560.	02:16:21.2
26.	Moore, Colin Francis	5575		1950	627.	02:36:19.8
27.	Anschütz, Peter	5579	BSG Globetrotter Ausrüstung	1951	628.	02:36:49.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

### CUP - M 65 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rupp, Wolfgang	5253		1948	279.	01:50:34.6
2.	Meier-Rößler, Jochen	5338	BA-Nord	1944	328.	01:53:35.6
3.	Zierner, Jürgen	5414		1948	378.	01:57:17.8
4.	Kukulenz, Michael	5339	SV Gehrden	1948	430.	02:01:29.2
5.	Wieneke, Peter	5548	100 Marathon Club	1946	608.	02:26:59.6
6.	Braun, Werner	5576		1947	622.	02:32:44.8
7.	Oltrogge, Hans-Jürgen	5397	BSG Jungheinrich/BSV HH	1948	631.	02:50:11.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

### CUP - M 75 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rubiales Jiménez, Luis	5311	Sportvereinigung Polizei v.192	1938	363.	01:55:56.2
2.	Rother, Klaus	5514	Lauffeuer Mechow	1938	513.	02:09:36.7
3.	Hinrichsen, Klaus	5549	LT Öjendorf	1938	609.	02:27:14.5
4.	Schütt, Rul	5577		1936	625.	02:34:35.9
5.	Sothmann, Hans Joachim	5581	Deutscher Ring/BSV HH	1938	632.	02:51:01.6
6.	Baader, Peter	5584	HSN Hamburg	1936	635.	03:12:13.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

### CUP - WJ - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Frähmcke, Nathalie Andrea	85	LAV Hamburg-Nord	1996	431.	02:01:32.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### CUP - W - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hubatius, Ilka von	12	KAIFU Tri Team Hamburg	1985	91.	01:37:17.1
2.	Rayiet, Jessica	14		1987	134.	01:40:14.1
3.	Hoffmann, Catie	24	Onlysports Hamburg	1984	205.	01:45:49.3
4.	Eich, Janna	192	Tobende Körper	1985	355.	01:55:22.8
5.	Hölscher, Nadine	74		1985	425.	02:01:16.1
6.	Bauche, Federica	82	Tobende Körper	1984	428.	02:01:25.6
7.	Petersen, Nicole	60		1984	438.	02:02:27.5
8.	Gabert, Raja	100	hella-Team	1986	470.	02:05:27.9
9.	Kawalle, Isabelle	70		1987	476.	02:06:05.1
10.	Schulz, Sandra	112		1986	495.	02:07:37.3
11.	Winks, Claudia	105		1987	517.	02:10:52.2
12.	Pfeiffer, Inken	106		1992	518.	02:10:56.4
13.	Benning, Monika	157		1986	524.	02:11:38.4
14.	Lührs, Seraina	141		1986	528.	02:12:22.6
15.	Vali Pour, Melina	116		1988	545.	02:14:52.4
16.	Junker, Geraldine	146		1987	551.	02:15:11.8
17.	Krempin, Laura	148	TSG Bergedorf	1991	575.	02:18:03.7
18.	Schröder, Silvia	165		1985	581.	02:18:49.0
19.	Schenk, Lisa-Marie	163		1988	593.	02:21:52.2
20.	Michniuk, Agnes	175		1986	623.	02:33:04.7
21.	Strohecker, Julia	184		1990	630.	02:49:51.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

### CUP - W 30 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lupke, Anne	1	Turnerbund Hamburg Eilbeck	1980	7.	01:25:10.0
2.	Schenk, Caroline	9	Polizei HH	1980	85.	01:36:44.8
3.	Tempel, Ilka	10	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1981	92.	01:37:21.9
4.	Sell, Katherine	5	Hamburger Laufladen	1980	103.	01:37:58.2
5.	Wilhelms, Doreen	16	Hamburger Laufladen	1980	184.	01:44:39.8
6.	Vettukadu Sankarababu, Sujaritha	41		1981	351.	01:54:58.3
7.	Breuer, Judith	42		1982	409.	02:00:15.5
8.	Bartelt, Johanna	89		1979	432.	02:01:43.5
9.	Behrmann, Nina	90		1980	433.	02:01:43.9
10.	Herzog, Denise	113	Sportspaß	1979	475.	02:05:59.0
11.	Bangert, Meike	88	TuS Grünendeich-Steinkirchen	1982	484.	02:06:50.6

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

12. Kaplan, Kappi	120	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1981	504.	02:08:23.5
13. Wuttig, Sarah	142		1983	510.	02:09:22.9
14. Thoma, Christine	67		1983	511.	02:09:34.3
15. Sage, Katja	131		1983	522.	02:11:36.0
16. Drud, Eva	169		1979	553.	02:15:30.6
17. Kramp, Sabine	130		1983	563.	02:16:53.1
18. Umland, Tanja	164	hella-Team	1982	577.	02:18:16.9
19. Ölschläger-Schütt, Janin	170		1980	584.	02:19:45.4
20. Meggers, Anja	138	BSG ADVOCARD	1979	588.	02:20:12.3
21. Fuchs, Sabrina	126		1979	598.	02:24:21.5
22. Neumann, Julia	181		1980	602.	02:25:23.0
23. Dinse, Sarah	155		1980	603.	02:25:30.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

### CUP - W 35 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kleier, Anina	8	Hamburger Sportclub	1974	121.	01:39:12.3
2.	Schnitzler, Christina	22		1975	175.	01:43:46.5
3.	Brandau, Nicole	25		1977	246.	01:48:04.5
4.	Hebeler, Meike	45	Hamburger Laufladen	1974	271.	01:50:06.8
5.	Roggenthien, Sabine	35	Die Außergewöhnlichen	1976	281.	01:50:36.3
6.	Vietheer, Eva	40		1977	320.	01:53:16.1
7.	Rebmann, Kristina	46		1978	335.	01:53:56.1
8.	Pemöller, Stephanie	57		1976	376.	01:57:14.7
9.	Grünloh, Birgit	55		1977	402.	01:59:38.2
10.	Prenzel, Tamara	53	Tobende Körper	1974	440.	02:02:48.0
11.	Waldow, Corinna	83		1977	454.	02:04:22.3
12.	Preuss-Bielke, Katrin	92		1974	485.	02:06:51.0
13.	Guttkuhn, Alexandra	147		1977	521.	02:11:27.6
14.	Schneider, Cornelia	119	NTSV Strand 08	1977	555.	02:16:04.8
15.	Albrecht, Katrin	160		1977	592.	02:21:46.3
16.	Anders, Gabriele	166	BSV Alsterdorf e.V.	1976	604.	02:25:32.4
17.	Drewes, Maren	172	AMTV	1977	606.	02:26:13.6
18.	Blinckmann, Nicolé	162		1974	610.	02:27:35.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

### CUP - W 40 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sarman-Lein, Michaela	2		1970	45.	01:31:44.6
2.	Schulze, Kathrin	17		1973	167.	01:42:57.6
3.	Kuchel, Karin	29		1971	200.	01:45:25.7
4.	Beerbaum, Sonja	6	Trionik	1972	219.	01:46:40.2
5.	Lübcke, Britta	31		1972	252.	01:48:28.2
6.	Stange, Gaby	5591	hella Team	1969	287.	01:50:47.9
7.	Graeser, Martina	44	hella-Team	1971	304.	01:52:16.8
8.	Alexander, Cecilia	27	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1971	327.	01:53:33.8

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

9.	Meeske-Kurowski, Barbara	36		1972	331.	01:53:47.2
10.	Schumacher, Rita	39	Team Telemann / Open Sports	1969	338.	01:54:03.8
11.	Jahnke, Michaela	58		1972	356.	01:55:25.0
12.	Lamp, Lena	69		1969	375.	01:57:13.0
13.	Drischmann, Mathias	103	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1970	398.	01:59:19.1
14.	Eckmann, Sabrina	61		1972	434.	02:01:49.7
15.	Lundborg, Mona	87		1972	457.	02:04:37.6
16.	Künstler, Britta	86		1972	467.	02:05:22.2
17.	Weiß, Kirsten	102		1970	491.	02:07:10.5
18.	Kreis, Stephanie	77		1972	498.	02:07:52.9
19.	Feuerherdt, Jana	134		1973	514.	02:09:45.4
20.	Schürenberg, Silke	125		1971	519.	02:11:08.2
21.	Delseith, Meta	75		1969	525.	02:11:43.1
22.	Leo, Christina	121		1973	529.	02:12:28.3
23.	Menzel, Stephanie	128	Hamburger Laufladen	1969	532.	02:12:51.8
24.	Lacourt, Françoise	144		1969	540.	02:13:48.9
25.	Thies, Kathrin	153		1971	569.	02:17:33.3
26.	Hoyer, Sonja	150		1970	576.	02:18:13.5
27.	Boerner, Anja	151	SG Zoll Hamburg	1972	583.	02:19:24.7
28.	Chwalek, Waltraut	177	LT Wedel	1970	595.	02:21:57.7
29.	Schöneberger, Nicole	159	Airbus SG HH	1972	601.	02:24:56.9
30.	Seifried, Anne	167		1969	616.	02:28:41.3
31.	Brunckhorst, Sandra	161	Soltau	1972	624.	02:33:13.9
32.	Maiwald, Sonja	179		1970	626.	02:34:38.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 32

### CUP - W 45 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Staas, Kirsten	4		1965	69.	01:34:24.3
2.	Kwasny, Miriam	7	Hamburger Laufladen	1965	80.	01:36:03.5
3.	Estedt, Ines	18	Sportclub Neubrandenburg e.V	1967	125.	01:39:44.8
4.	Gütersloh, Ulrike	13		1967	129.	01:39:58.7
5.	Seifert, Regina	20		1968	165.	01:42:54.8
6.	Benske, Dorit	19		1967	179.	01:44:11.4
7.	Meier-Voigt, Ilona	21	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1968	190.	01:44:51.3
8.	Eis, Marianne	26	BSG DESY Hamburg	1964	207.	01:46:01.4
9.	Plamböck, Monique	33	Niendorfer TSV	1968	257.	01:48:37.4
10.	Ahrens, Susy	30		1967	288.	01:50:48.9
11.	Händler, Angela	32	BSG Hamburger Hochbahn	1968	297.	01:51:25.5
12.	Dieterich, Margitta	43		1967	339.	01:54:06.6
13.	Thran, Kirsten	63		1965	344.	01:54:41.2
14.	Behn, Doris	80	LT Wedel	1965	379.	01:57:18.7
15.	Rossum-Benecke, Andrea van	68	Blau-Weiß 96 Schenefeld	1964	386.	01:58:09.1
16.	Rohde, Maren	62	SC Vier- und Marschlande	1967	391.	01:58:43.4
17.	Timpe, Kerstin	73		1968	416.	02:00:29.1
18.	Heesch, Petra	78		1965	429.	02:01:26.7
19.	Reckmann, Martina	79	DAK/BSV HH	1966	439.	02:02:41.1



# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

20. Bornmann, Kerstin	51	OTTO-Versand/BSV HH	1967	447.	02:03:17.6
21. Hellmig, Heike	98	SV Rapid	1965	477.	02:06:10.1
22. Carsten-Laurisch, Anja	52		1964	481.	02:06:41.9
23. Knuff, Sabine	101	Airbus Buxtehude	1968	490.	02:07:07.6
24. Frick, Silke	122		1968	536.	02:13:27.3
25. Martin, Barbara	135		1968	543.	02:14:36.1
26. Peukert, Katharina	115	Hamburger Laufladen	1964	547.	02:14:59.7
27. Lindner, Sabine	140		1968	549.	02:15:08.4
28. Vogelsang, Nicola	154		1967	570.	02:17:35.7
29. Busch, Stephanie	132		1966	572.	02:17:47.4
30. Heinrichsen, Meike	156		1966	580.	02:18:41.0
31. Wittwer, Tanja	191		1967	617.	02:30:06.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 31

### CUP - W 50 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Nentwig, Karin	3	Airbus SG HH	1959	59.	01:33:01.2
2.	Sielmann, Antje	15	Siemens/BSV HH	1960	104.	01:38:03.3
3.	Colonna, Martine	11	hella-Team	1961	118.	01:39:05.7
4.	Brose, Silke	34	Hamburger Hochschulen / BS	1962	323.	01:53:20.6
5.	Riel, Gisela	66	Jack Wolfskin	1960	377.	01:57:16.5
6.	Luhn, Gabi	49	LT TSV Bienenbüttel	1963	384.	01:57:41.1
7.	Pinto, Elvira	108		1963	408.	02:00:10.6
8.	Marcus-Simon, Gitta	93	Weiß-Blau Allianz/BSV HH	1959	449.	02:03:36.7
9.	Schick, Sabine	96	hella-Team	1963	459.	02:04:39.0
10.	Keyser Gittrich, Iris	104	Lauffeuer Mechow	1960	464.	02:05:12.0
11.	Klier, Biggi	109		1960	527.	02:12:13.8
12.	Großmann, Monika	149		1961	565.	02:17:09.2
13.	Kretschmer, Karin	168	Reinbek	1959	599.	02:24:45.6
14.	Biel, Sabine	185	NDR/BSV HH	1961	633.	02:52:04.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

### CUP - W 55 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Pokorny, Sylvia	28	Laufftreff Wedel	1954	274.	01:50:18.2
2.	Togler, Monika	38	LT Duvenstedt	1957	292.	01:51:12.6
3.	Teichert, Elke	59		1957	357.	01:55:28.1
4.	Kohn, Anke	97	hella-Team	1957	458.	02:04:38.4
5.	Rave, Marita	110	Blau-Weiß 96 Schenefeld	1954	571.	02:17:39.8
6.	Jordan, Angelika	107		1957	573.	02:17:47.9
7.	Wünsche, Ute	171	LT Reinbek	1958	582.	02:19:21.0
8.	Hufenbach-Berner, Bärbel	174		1954	611.	02:27:41.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

### CUP - W 60 - CUP Halbmarathon - 3.Lauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoedt, Gesine	50	Hamburger Laufladen	1952	364.	01:56:00.3
2.	Seyd, Antje	65	Borener SV	1949	382.	01:57:28.9
3.	Stender, Monika	136		1952	516.	02:10:49.8
4.	Präßler, Inge	152		1950	537.	02:13:34.0
5.	Nizza, Marianne von	123		1949	538.	02:13:38.5
6.	Möller, Annemarie	178	Allianz/BSV HH	1951	605.	02:25:43.1
7.	Drygalla, Renate	176	Hamburger Laufladen	1953	613.	02:28:04.6

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7**

**Gesamtanzahl im Lauf : 635**

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

### HM - MJ - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Walle, Niels	2254	VFL Stade	1997	266.	01:54:30.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### HM - M - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wille, Niklas	2379	Team seabemed	1985	3.	01:20:08.6
2.	Leßmeier, Josh	2353	Run2 by Runners Point	1985	5.	01:21:51.5
3.	Winkler, Benjamin	2390	direkt gruppe	1984	6.	01:21:59.3
4.	Borgers, Felix	2546	KAIFU Tri Team Hamburg	1984	11.	01:26:10.8
5.	Klocke, Lennart	2044	Kaifu Tri Team	1989	14.	01:27:42.3
6.	Kiehl, Thorsten	2321	Airbus SG HH	1984	17.	01:28:18.0
7.	Schneider, Jakob Maria	2181	SSC Sportmops	1990	51.	01:36:31.3
8.	Dabow, Jan	2354	SG Wasserratten	1988	57.	01:36:58.3
9.	Oebel, Tobias	2381	WeRunHam	1990	59.	01:37:04.7
10.	Klingelhöller, Christian	2112	Kaifu Tri Team	1985	61.	01:37:14.0
11.	Böhnke, Daniel	2386	run2/VAF Der fröhliche Laufftre	1984	70.	01:37:57.7
12.	Scheunemann, Jakob	2205	Hamburg	1990	79.	01:39:28.9
13.	Kliemann, Stefan	2399	Hamburg	1988	88.	01:41:05.3
14.	Rodemann, Sören	2201	Buchholz	1987	109.	01:43:23.1
15.	Menke, Andreas	2310	Barmbek	1990	112.	01:43:29.6
16.	Götz, Martin	2315	Hamburg	1985	113.	01:43:30.5
17.	Jacke, Jan	2388	Hamburg	1994	120.	01:43:49.7
18.	Elf, Nicolas	2356	Hamburg	1993	121.	01:43:50.1
19.	Panek, Gregor	2231	Hamburg	1986	136.	01:44:55.3
20.	Kreft, Peter	2188	Berlin	1985	147.	01:45:47.8
21.	Baran, Oliver	2411	hella Team	1990	151.	01:46:13.3
22.	Heitefuss, Johannes	2565	TVV Neu Wulmstorf	1994	175.	01:47:39.0
23.	Flauder, Phillip	2456	Weimar	1986	178.	01:47:41.6
24.	Happe, Andreas	2323	Hamburg	1988	185.	01:48:35.4
25.	Dohrendorf, Florian	2405	Elmshorn	1984	192.	01:49:39.0
26.	Kröger, Daniel	2309	Bad Oeynhausen	1992	197.	01:50:08.0
27.	Schramm, Milan	2259	Fulda	1989	202.	01:50:42.8
28.	Kabatnik, Christoph	2240	Bad Segeberg	1989	217.	01:51:37.6
29.	Gsuck, Manuel	2553		1989	244.	01:52:40.4
30.	Christians, Lars	2050	Hamburg	1988	247.	01:52:57.3
31.	Gelhaar, Felix	2362	Hamburg	1987	336.	01:59:51.4
32.	Strantz, Stefan	2293	Hamburg	1990	342.	02:00:11.5
33.	Spiegiewicz, Norbert	2198	Pinneberg	1985	421.	02:08:31.8
34.	Malmedie, Johann	2128	Hamburg	1985	427.	02:08:52.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 34

### HM - M 30 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

1. Pouymayon, Bertrand	2113	Hamburg	1980	2.	01:18:23.8
2. Bueno, Moises	2372	Hamburg	1981	12.	01:26:35.5
3. Caspari, Rene	2415	hella Team	1980	19.	01:29:20.5
4. Perello, Xavier	2228	Hamburg	1982	39.	01:34:20.6
5. Westerwelle, Henning	2593		1981	40.	01:34:29.6
6. Meier, Daniel	2015	Hamburg	1981	54.	01:36:45.7
7. Zander, Stefan	2344	Hamburg	1980	55.	01:36:54.3
8. Galle, Wolf-Eike	2291	Hamburg	1983	74.	01:38:22.0
9. Braunmüller, Tobias	2327	FC St. Pauli Marathon	1983	93.	01:41:38.2
10. Putzo, Andreas	2373	Tri-Bandits	1979	94.	01:41:39.7
11. Schilling, Thomas	2397	Der fröhliche Laufftreff	1982	101.	01:42:18.4
12. Arnold, Sascha	2102	Hamburg	1981	108.	01:43:01.7
13. Schwarzenbacher, Harald	2101	Hamburg	1982	115.	01:43:38.0
14. Pusch, Florian	2345	Oyten	1981	117.	01:43:41.7
15. Wolf, Martin	2160	Kaifu Tri Team	1979	134.	01:44:52.6
16. Lipphardt, Florian	2273	Hamburg Messe	1980	157.	01:46:44.8
17. Hermann, Stephan	2219	Team Erdinger Alkoholfrei	1983	158.	01:46:45.4
18. Wydra, Christoph	2145	Rotenburg	1982	162.	01:47:01.8
19. Huth, Fabian	2137	Hamburg	1982	167.	01:47:14.1
20. Grehn, Daniel	2177	Fraenky e.V.	1980	179.	01:48:00.0
21. Geller, Christopher	2226	Stade	1982	180.	01:48:10.7
22. Senfter, Andreas	2046	Hamburg	1979	181.	01:48:21.8
23. Wüseke, Martin	2099	Hamburg	1983	184.	01:48:33.8
24. Stange, Jan-Erik	2034	Berlin	1982	190.	01:49:05.5
25. Müller, Tim	2106	Hamburg	1981	221.	01:51:54.9
26. Bartho, Frank	2053	MTV Ludwigsburg	1981	240.	01:52:35.4
27. Unger, Markus	2051	Hamburg	1982	241.	01:52:36.1
28. Garbe, Sebastian	2067	Hamburg	1980	248.	01:52:59.5
29. Orloff, Sven	2401	Team Euler Vorwärts	1981	251.	01:53:11.9
30. Thies, Kai	2292	Tornsch	1982	255.	01:53:22.3
31. Zimbelmann, Eugen	2041	Hamburg	1982	262.	01:53:42.1
32. Westedt, Oliver	2459	Norderstedt	1980	263.	01:54:10.0
33. Herbers, Claus	2161	Alster Laufftreff	1979	265.	01:54:26.2
34. Funke, Johann	2400	Hamburg	1981	269.	01:54:49.9
35. Feldhaus, Carsten	2131	Hildesheim	1981	270.	01:54:54.4
36. Westermann, Benjamin	2428	hella Team	1982	281.	01:55:54.6
37. Klörs, Oliver	2588		1983	291.	01:56:48.5
38. Lucius, Sebastian	2120	PölitZ	1980	292.	01:56:51.1
39. Steding, Kai-Uwe	2375	Lübeck	1979	293.	01:56:55.0
40. Schenkies, Jens	2146	Heidgrabener SV	1980	299.	01:57:04.1
41. Düvel, Gunnar	2600	Philips LG/BSV HH	1982	300.	01:57:05.5
42. Zimmermann, Timon	2185	puschnellsen	1981	328.	01:59:06.9
43. Feldhaus, Holger	2418	BSG Hamburg Airport	1983	329.	01:59:19.5
44. Abraham, Alexander	2410	Köln	1979	330.	01:59:32.6
45. Heinert, Dennis	2422	Köln	1979	331.	01:59:34.6
46. Lentzen, Gerd	2115	Hamburg	1979	333.	01:59:42.9
47. Wiget, Fabian	2295	Hamburg	1980	335.	01:59:48.0
48. Bohstedt, Oliver	2269	Hamburg	1982	353.	02:01:27.6

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

49. Haid, Stephan	2218	Hamburg	1980	360.	02:02:12.0
50. Arlt, Mirko	2319	Hamburg	1979	361.	02:02:14.0
51. Heinsen, Ronald	2200	Hamburg	1979	364.	02:02:30.8
52. Weber, Matthias	2216	Hamburg	1982	371.	02:02:51.0
53. Kulus, Daniel	484	Hamburg	1979	397.	02:05:31.8
54. Nöcker, Jan	2124	Hamburg	1980	407.	02:07:07.4
55. Schwarz, Henning	2247	Kirschplantage	1983	429.	02:09:33.0
56. Loichen, Sascha	2425	KALO)runners	1980	463.	02:13:12.8
57. Beisiegel, Thomas	2139	Lübeck	1980	464.	02:13:18.5
58. Paulsen, Christian	2457	Hamburg	1980	466.	02:13:36.0
59. Jacobi, Christian	2151	Sportspaß e.V.	1979	493.	02:34:29.4
60. Lensing, Tobias	2184	Hamburg	1979	497.	02:41:33.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 60

### HM - M 35 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schleyer, Marc	2461		1976	1.	01:18:22.3
2.	Bavric, Mersudin	480	Hamburg	1974	9.	01:25:27.1
3.	Winterfeldt, Thomas	2334	Schwerin	1978	16.	01:27:59.9
4.	Senegas, Julien	2398	Hamburg	1976	29.	01:32:34.4
5.	Narjes, Hardy	2002	Hamburg	1976	38.	01:34:16.1
6.	Hämmer, Thomas	2108	Henstedt-Ulzburg	1978	44.	01:35:25.7
7.	Lucke, Patrick	2658		1977	45.	01:35:27.4
8.	vom Wege, Jan-Hendrik	2346	Köln	1977	48.	01:36:18.7
9.	Hartwig, Christoph	2348	Hamburg	1977	50.	01:36:25.9
10.	Tralles, Steffen	2393	Hamburg	1978	56.	01:36:55.9
11.	Michael, Marc-Oliver	2121	Hamburg	1977	63.	01:37:24.3
12.	Knaack, Tobias	2313	FC St. Pauli Triathlon	1975	64.	01:37:29.8
13.	Lorch, Dietrich-Alexander	2163	Pinneberg	1974	71.	01:37:58.9
14.	Tralau, Lars	2296	Hamburg	1975	81.	01:39:45.1
15.	Klünter, Christoph	2302	FC St. Pauli Marathon	1976	86.	01:40:39.0
16.	Oswald, André	2111	Berlin	1975	91.	01:41:21.1
17.	Wruck, Robert	2360	Hamburg	1977	95.	01:41:51.5
18.	Baumann, Lutz	2434	Round-Table 72	1976	96.	01:41:56.6
19.	Thomsen, Daniel	2079	Hamburg	1974	98.	01:41:58.3
20.	Delventhal, Jens	2368	Hamburg	1977	103.	01:42:33.3
21.	Braun, Sören	2143	Hamburg	1974	105.	01:42:41.6
22.	Müller-Dieber, Christian	2162	Alster Laufftreff	1976	118.	01:43:44.3
23.	Scheller, Hauke	2138	Hamburg	1978	123.	01:43:52.2
24.	Brandt, Dennis	2052	Mecklenburgische Versicherun	1976	138.	01:45:03.3
25.	Dietrich, Sven	2027	Lufthansa Technik	1974	148.	01:45:58.4
26.	Gehrt, Tim	2297	Hamburg	1974	169.	01:47:18.8
27.	Riedel, Tim	2202	Hamburg	1976	188.	01:48:58.2
28.	Frey, Gereon	2382	Triabolos Hamburg e.V.	1978	201.	01:50:40.6
29.	Zaun, Andreas	2125	Nice Irons	1974	204.	01:50:46.4
30.	Kötter, Volkmar	479	HanseMerkur	1976	205.	01:50:47.2
31.	Eisenmann, Martin	2622		1978	210.	01:51:01.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

32.	Burger, Gunnar	2320	Hamburg	1977	215.	01:51:32.1
33.	Schenke, Stefan	2369	Barsbüttel	1976	234.	01:52:21.5
34.	Miroci, Bislim	2371	Hamburg	1977	235.	01:52:29.0
35.	Fessel, Mike	2212	Winsen	1975	245.	01:52:43.6
36.	Knill, Roger	2070	Hamburg	1974	257.	01:53:26.8
37.	Völkerding, Sven	2056	Hamburg	1976	273.	01:55:13.6
38.	Schmid, Ulrich	2065	Hamburg	1976	274.	01:55:14.2
39.	Wallek, Andreas	2206	Hamburg	1977	279.	01:55:42.6
40.	Andritzky, Klauspeter	2338	Sportspaß e.V.	1977	294.	01:56:57.2
41.	Thomas, Pieter	2133	Hamburg	1975	308.	01:57:41.9
42.	Strube, Martin	2047	Hamburg	1976	312.	01:57:49.4
43.	Thomsen jun., Peter	2118	Hamburg	1978	325.	01:58:44.4
44.	Adamkiewicz, Niklas	2575		1977	354.	02:01:51.3
45.	Jürß, Danny	2207	Hamburg	1978	383.	02:04:22.3
46.	Czekala, Robert	2396	Hamburg	1974	405.	02:06:55.4
47.	Larsson, Hannes Jon	2004	Rellingen	1975	420.	02:08:31.2
48.	Hochmuth, Mirko	2301	Hamburg	1977	423.	02:08:45.6
49.	Zimmermann, Eric	2429	KALO)runners	1974	443.	02:10:26.7
50.	Kozina, Michael	2006	Nürnberg	1976	451.	02:11:57.6
51.	Wagener, Oliver	2316	Reinfeld	1974	469.	02:13:53.1
52.	Stoberock, Tim	2196	Hamburg	1977	475.	02:16:06.8
53.	Haese, Marcus	2421	hella Team	1975	495.	02:36:58.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 53

### HM - M 40 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Glasenapp, Jan	2355	Philips LG Hamburg	1971	4.	01:21:26.0
2.	Bietke, Dirk	2352	BSG TÜV NORD	1971	10.	01:25:36.5
3.	Borsutzky, Georg	2637	Tri Michels Hamburg e.V.	1970	13.	01:26:59.2
4.	Wagner, Ingo	2122	Tri Michels Hamburg e.V.	1970	15.	01:27:48.6
5.	Seliger, Niels-Michael	2021	BSG Tchibo	1971	20.	01:29:31.1
6.	Beinroth, Mathias	2167	Hamburg	1971	22.	01:31:29.4
7.	Schlotz, Dominik	2351	Hamburg	1969	25.	01:32:10.8
8.	Meyer, Thorsten	2237	Hamburg	1969	30.	01:32:37.7
9.	Gyllensvärd, Malte	2308	Hamburg	1971	35.	01:33:39.9
10.	Thies, Thore	2267	Wewelsfleth	1970	65.	01:37:38.5
11.	Littig, Stefan	2657	VAF Triathlon	1972	69.	01:37:57.2
12.	Klijn, Jan	2035	Hamburg	1973	75.	01:38:55.0
13.	Häring, Stefan	2350	Hamburg	1970	76.	01:39:03.0
14.	Riehle, Jo	2378	Team Adebar	1972	77.	01:39:23.3
15.	Campos Rodriguez, Leonardo	2507	Eleocampos international	1971	78.	01:39:24.2
16.	Bourmoudis, Apostolos	2311	Hamburg	1971	87.	01:40:46.9
17.	Schrader, Carsten	2203	BSG HSH Nordbank	1971	90.	01:41:09.8
18.	Köster, Marco	2620	FC St. Pauli Marathon	1971	124.	01:43:55.7
19.	Puchta, Jürgen	2028	Trofaiach	1972	126.	01:44:13.1
20.	Hagedorn, Charles	2246	Hamburg	1970	130.	01:44:21.6
21.	Sprick, Alexander	2208	TuS Appen Fitness Freaks	1972	143.	01:45:23.6

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

22.	Brückner, Tim	2322	FC St. Pauli Marathon	1972	155.	01:46:27.6
23.	Zankl, Matthias	2408	Hamburg	1970	171.	01:47:22.5
24.	Wolf, Ingo	2377	Hamburg	1973	182.	01:48:27.4
25.	Stock, Carsten	2643	Startschuss SLSV Hamburg	1969	183.	01:48:32.8
26.	Marmetschke, Jan	2088	Hamburg	1973	187.	01:48:46.8
27.	Muche, Volker	2117	Hamburg	1969	195.	01:49:54.1
28.	Kolkmann, Peter	2193	Reinbek	1972	203.	01:50:43.6
29.	Bley, Stefan	2606	Airbus SG HH	1971	208.	01:50:57.4
30.	Ehler, Arne	2289	Hamburg	1970	209.	01:51:00.2
31.	Fähndrich, Ingo	2109	CAS Roadrunner	1970	212.	01:51:06.2
32.	Schuldt, Stephan	2342	Münsterdorf	1970	213.	01:51:19.9
33.	Wiepking, Heiko	2173	Airbus SG HH	1969	216.	01:51:34.0
34.	Stüve, Magnus	2233	Hamburg	1969	225.	01:52:07.3
35.	Neubauer, Dirk	2288	Traktor Pötenitz	1970	226.	01:52:08.8
36.	Frommann, Ronald	2054	Findlinge Hamburg	1969	231.	01:52:19.4
37.	Härtel, Kai	2110	Hamburg	1969	238.	01:52:32.3
38.	May, Stephan	2174	MTV Handorf	1972	246.	01:52:48.3
39.	Braun, Michael	2157	Lüneburg	1970	267.	01:54:40.5
40.	Plantholz, Christian	2225	Hamburg	1969	272.	01:55:01.4
41.	Siepen, Philippe	2427	FIO - FIT IM OFFICE	1969	277.	01:55:25.8
42.	Brümmer, Christian	2103	CAS Roadrunner	1972	295.	01:57:00.3
43.	Haagen, Axel	2420	Detlefsengymnasium Glücksta	1969	303.	01:57:21.4
44.	Müller, Marcus-Michael	2539	hella-Team	1969	313.	01:57:52.6
45.	Kleist, Reiner	2403	FC St. Pauli Marathon	1970	314.	01:57:54.0
46.	Dupont, Lars	2333	Ahrensburg	1969	316.	01:58:04.7
47.	Mainvis, William	2147	Hamburg	1973	332.	01:59:36.4
48.	Fust, Gunar	2166	M.A.U. Club	1972	341.	02:00:09.7
49.	Dix, Shaun	2508		1973	362.	02:02:26.3
50.	Rode, Andreas	2227	Norderstedt	1973	380.	02:03:44.4
51.	Hail, Frank	2026	SFLV	1970	385.	02:04:24.7
52.	Meister, André	2458	Laufftreff Wedel	1969	458.	02:12:57.8
53.	Zimbelmann, Andreas	2042	Bordesholm	1973	491.	02:32:30.5
54.	Horstmann, Steffen	2285	Itzehoe	1971	492.	02:33:19.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 54

### HM - M 45 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ebel, Thomas	2217	Turnerbund Hamburg Eilbeck	1965	7.	01:23:12.6
2.	Teuber, Till	2272	Mach 3	1966	8.	01:24:54.2
3.	Trümper, Michael	2192	SG Airbus Hamburg	1966	18.	01:29:09.5
4.	Ludwig, Michael	2279	HanseMerkur	1967	21.	01:30:35.8
5.	Schirduan, Stefan	2189	BSG Postbank	1965	23.	01:31:38.4
6.	Wedekind, Jens	2383	Hamburg	1968	31.	01:32:56.5
7.	Papenberg, Matthias	2236	BSG Laufwerk	1965	32.	01:33:03.1
8.	Heine, Christoph	2359	München	1967	33.	01:33:03.9
9.	Wohlrab, Dr., Klaus	2060	Lübeck	1965	34.	01:33:37.8
10.	Lichtenfeld, Wolfgang	2187	Hamburg	1966	37.	01:34:04.2

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

11.	Stankowiak, Jörg	2392	Grevenbroich	1966	41.	01:34:33.9
12.	Koch, Klaus	2211	Hamburger Sportclub	1968	42.	01:34:45.5
13.	Veer, Carsten de	2581	TSV Großhansdorf	1967	47.	01:36:06.5
14.	Hagener, Tim	2093	Hamburg	1968	49.	01:36:22.8
15.	Mitteldorf, Norbert	2186	Hamburg	1967	53.	01:36:39.1
16.	Hopf, Eric	2275	Berlin	1964	58.	01:37:04.2
17.	Sapalidis, Andreas	2358	Braunschweig	1968	62.	01:37:19.3
18.	Jozefiak, Peter	2251	Flexx Baxter Racing	1966	66.	01:37:46.1
19.	Bertram, Heribert	2090	Rheinblüter	1967	67.	01:37:51.6
20.	Witt, Stefan	2022	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	68.	01:37:54.0
21.	Mahnke, Sven	2011	BSG HSH Nordbank	1964	80.	01:39:39.5
22.	Christiansen, Henrik	2503		1965	82.	01:39:47.1
23.	Wermke, Knut	2621	TriathlonHousemasters	1965	89.	01:41:06.5
24.	Ahrens, Andreas	2126	Hamburg	1967	99.	01:42:02.6
25.	Hinrichs, Hans-Peter	2423	hella Team	1966	106.	01:42:42.4
26.	Schmelling, Michael	2119	Hamburg	1966	107.	01:42:56.4
27.	Fischer von Mollard, Dirk	2033	Schwarzenbek	1968	110.	01:43:25.0
28.	Eggert, Björn	2132	Hamburg	1965	114.	01:43:31.5
29.	Wagener, Ingo	2001	BSG Roadrunners Norderstedt	1964	125.	01:44:12.1
30.	Unruh, Alexander	2127	Ahrensburg	1966	127.	01:44:13.9
31.	Effing, Thomas	482	Schweiz	1967	128.	01:44:14.6
32.	Pohlki, Sven	2003	Hamburg	1968	135.	01:44:54.5
33.	Luther, Ingo	2248	Itzstedt	1967	139.	01:45:06.1
34.	Kiesel, Stephan	2376	Hamburg	1967	141.	01:45:08.2
35.	Kröning, Wolfgang	2454	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	146.	01:45:40.7
36.	Karstensen, Johannes	2243	Förde Flitzer	1965	152.	01:46:20.1
37.	Grebe, Frank	2159	Hamburg	1966	154.	01:46:25.1
38.	Huettmann, Karsten	2370	Hamburg	1965	156.	01:46:44.0
39.	Mäckelmann, Ralf	2155	SVHU Laufenten	1964	164.	01:47:09.3
40.	Kloss, Stephan	2043	Laufftreff-Sachsenwald	1965	173.	01:47:27.5
41.	Malunat, Nils	2509	Generali Versicherungen/BSV	1964	191.	01:49:23.6
42.	Christensen, Guido	2012	Hamburg	1964	194.	01:49:50.2
43.	Kurfeld, Kay	2278	HanseMercur	1967	198.	01:50:17.7
44.	Urso, Mario	2016	Heide	1966	207.	01:50:50.7
45.	Ahrens, Ingo	2274	BSG HEK	1968	218.	01:51:46.4
46.	Dahm, Alexander	2058	Hamburg	1965	222.	01:51:56.0
47.	Parthesius, Matthias	2024	Hamburg	1967	237.	01:52:30.5
48.	Gädeke, Jürgen	2235	Feuerwehr Kesdorf Running	1967	252.	01:53:19.5
49.	Walle, Matthias	2253	MTV Himmelpforten	1965	256.	01:53:23.0
50.	Sellmann, Holger	2374	Hamburg	1966	268.	01:54:44.5
51.	Derboven, Dominic	2336	Hamburg	1966	286.	01:56:29.1
52.	Krug, Matthias	2194	Hamburg	1964	288.	01:56:31.5
53.	Uhde, Holger	2009	Neu Wulmstorf	1968	307.	01:57:41.1
54.	Janenz, Holger	2389	Hamburg	1967	318.	01:58:08.1
55.	Dannert, Wolfgang	2286	Kiel	1966	319.	01:58:10.1
56.	Holtz, Andreas	2156	Horst	1966	345.	02:00:17.9
57.	Rankenburg, Thorsten	2266	Winsen	1964	348.	02:00:48.7
58.	Brinke, Stefan	2038	SC Borgfeld	1967	355.	02:02:04.9



# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

59.	Schmutzler, Mike	2037	TuS Brake	1968	356.	02:02:05.5
60.	Götzhaber, Jürgen	2114	Hamburg	1968	394.	02:05:26.5
61.	Wiesner, Frank	2148	Barsbüttel	1965	398.	02:05:38.8
62.	Schiemann, Marco	2391	Triabolos Hamburg e.V.	1964	410.	02:07:13.7
63.	Hublitz, Stefan	2264	TSV Glinde	1967	425.	02:08:47.3
64.	Grotrian, Thomas	2419	KALO)runners	1964	442.	02:10:26.2
65.	Bendlin, Hartmut	2412	hella Team	1965	447.	02:11:39.0
66.	Bressel, Franz	2005	Nürnberg	1965	450.	02:11:57.1
67.	Paetsch, Thomas	2136	Hamburg	1967	482.	02:21:40.9
68.	Krüger, Nils	2107	HSG Pinnau	1965	496.	02:40:24.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 68

### HM - M 50 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Finger, Kay	2633	Behörde für Inneres und Sport	1962	24.	01:31:57.3
2.	Lau, Dirk	2328	FC St. Pauli Marathon	1963	26.	01:32:12.8
3.	Woo, Alan	2592		1962	28.	01:32:17.5
4.	Karrenbauer, Peter	2017	Hamburg	1963	36.	01:33:51.7
5.	Graupner, Jens	2175	TZM	1963	52.	01:36:37.1
6.	Styn, Mathias	2343	LG BiMa Hamburg	1961	92.	01:41:33.3
7.	Holste, Thorsten	2152	Team Erdinger Alkoholfrei/FC	1960	102.	01:42:31.9
8.	Wolters, Peter	2340	TuS Holstein Quickborn	1963	119.	01:43:44.9
9.	Kormann, Volker	2299	Hamburg	1963	122.	01:43:51.4
10.	von Frentz, Clemens	2171	Hamburg	1961	132.	01:44:46.5
11.	Klein, Thomas	2432	Team ZusammenLeben	1960	142.	01:45:19.3
12.	Wagner, Dirk	2048	BSG Feuerwehr Hamburg	1961	150.	01:46:11.4
13.	Babinsky, Dierk	2332	Hamburg	1961	153.	01:46:22.0
14.	Fuchs, Günter	2229	SRAC	1960	163.	01:47:08.5
15.	Matern, Uwe	2080	Hamburg	1963	186.	01:48:38.2
16.	Scheele, Holger	2085	Victoria 1853	1961	193.	01:49:44.1
17.	Sothmann, Dierk	2076	SCALA	1962	196.	01:49:59.2
18.	Falkenberg, Klaus	2241	Hamburg	1959	206.	01:50:48.8
19.	Stolle, Andreas	2209	Hamburg	1961	211.	01:51:04.5
20.	Ehlers, Jochen	2096	Hamburg	1960	229.	01:52:13.4
21.	Schöddert, Jürgen	2030	Königsblau	1959	230.	01:52:18.8
22.	Büttner, Frank	2470	ArnesbokenRunners	1959	233.	01:52:20.7
23.	Kahleyss, Christoph	2199	Hamburg	1963	236.	01:52:29.6
24.	Salzwedel, Gerd-Peter	2082	ATSV Stockelsdorf	1960	253.	01:53:20.7
25.	Saddei, Jan	2305	Hamburg	1961	271.	01:54:55.8
26.	Köllen, Thomas	2298	SVHU Laufenten	1962	280.	01:55:43.8
27.	Oehlschlägel, Ulf	2303	Hamburg	1959	287.	01:56:30.5
28.	Hagedorn, Martin	2104	CAS Roadrunner	1963	302.	01:57:20.7
29.	Hansen, Jürgen	2066	Moorrege	1961	305.	01:57:36.3
30.	Lagemann, Johannes	2433	Team ZusammenLeben	1962	315.	01:58:04.2
31.	Möller, Gunther	2191	Triabolos Hamburg e.V.	1960	321.	01:58:22.9
32.	Gerdes, Focko	2169	Buss-Sports	1963	337.	01:59:53.8
33.	Kristiansen, Sven	2150	Hamburg	1963	339.	02:00:05.3

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

34.	Hartung, Marc	2031	Detroit Red Wings Fan Hambu	1962	350.	02:01:00.8
35.	Fieguth, Lars	2329	SSC Hagen Ahrensburg	1963	357.	02:02:06.2
36.	Steenbuck, Rainer	2153	Sportspaß e.V.	1959	359.	02:02:10.8
37.	Twest, Kai	2335	Halstenbek	1962	373.	02:03:08.9
38.	Tschirch, Jörg	2431	Laufwerk / BSV HH	1961	377.	02:03:42.6
39.	Diedrich, Ralph	2214	BSG Siemens	1962	387.	02:04:31.8
40.	Möller, Thomas	2075	Lübecker Marathon e.V.	1959	444.	02:10:41.2
41.	Klüssendorf, Stefan	2149	Lübecker Marathon e.V.	1962	445.	02:11:27.1
42.	Koller, Wolfram	2331	Systrion AG	1962	454.	02:12:21.9
43.	Martin, Andreas	2531		1960	459.	02:12:59.3
44.	Engelke, Ulf	2154	Berlin	1963	465.	02:13:34.6
45.	Tomm, Axel	2213	Running Fishheads	1962	474.	02:15:50.2
46.	Müller, Farid	2455	Grüne	1962	500.	02:48:42.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 46

### HM - M 55 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kuhl, Dietmar	2366	Hamburg	1958	43.	01:35:03.1
2.	Gsella, Peter	2361	Hamburg	1956	83.	01:39:57.8
3.	Mock, Roland	2317	Tri-Michels	1958	111.	01:43:28.4
4.	Dahlinger, Andreas	2451	Dassendorf	1955	116.	01:43:40.2
5.	Münzer, Georg	2144	Altenholz	1955	144.	01:45:37.6
6.	Brüggemann, Ralf	2084	SC Condor	1958	159.	01:46:49.9
7.	Wloczik, Holger	2134	Hamburg	1958	161.	01:46:55.8
8.	Tantzen, Relaf	2300	SV Eintracht Hepstedt/Breddor	1956	177.	01:47:40.9
9.	Denker, Thomas	2204	ATSV Stockelsdorf	1954	254.	01:53:21.3
10.	Aßmann, Hartmut	2135	Lauffeuer Mechow	1957	276.	01:55:23.6
11.	Ludwig, Udo	2365	BSG Gruner und Jahr	1958	301.	01:57:06.2
12.	Friedrich, Edmund	2380	Hamburg	1955	306.	01:57:40.5
13.	Srocke, Wolf-Dieter	2091	Hamburg	1957	327.	01:59:04.0
14.	Wendel, Peter	2304	Hamburg	1954	334.	01:59:43.6
15.	Gelhaar, Reiner	2364	Hamburg	1957	366.	02:02:36.6
16.	Staben, Dirk	2357	Hamburg	1958	367.	02:02:43.0
17.	Geller, Uwe	2086	ESTEBURG	1958	409.	02:07:09.0
18.	Sperl, Mario	2511	HSC	1955	428.	02:09:02.9
19.	Meyer-Martin, Ulrich	2105	CAS Roadrunner	1956	468.	02:13:50.0
20.	Wachsmann, Peer	2540	Jack Wolfskin	1954	477.	02:16:49.0
21.	Schramm, Thomas	2260	Hamburg	1958	479.	02:18:09.5
22.	Rochlitz, Jürgen	2019	Hamburg	1955	485.	02:26:13.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

### HM - M 60 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schymik, Eberhard	2341	Hamburg	1950	100.	01:42:16.9
2.	Lygre, Trond	2283	TIF Viking	1953	160.	01:46:51.4
3.	Raabe, Jürgen	2036	SV Blankenese	1950	168.	01:47:14.9

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

4. Scharf, Michael	2287	Hamburg	1953	172.	01:47:23.7
5. Schubring, Peter	2294	Detlefsengymnasium Glücksta	1952	220.	01:51:53.8
6. Börö, Kaare-Jan	2277	TIF Viking	1949	250.	01:53:07.9
7. Bußmann-Kuban, Michael	2140	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	322.	01:58:28.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

### HM - M 65 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Aadnevik, Audun	2276	TIF Viking	1947	104.	01:42:40.0
2.	Hjelmeland, Tor	2282	TIF Viking	1948	200.	01:50:22.6
3.	Kiesel, Klaus	2598	Laufkanonen Seevetal	1947	392.	02:05:08.3
4.	Kolbe, Bernd	2394	Hamburg	1948	393.	02:05:15.8
5.	Bretsmann, Mac	2414	Hamburg	1944	456.	02:12:34.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

### HM - M 70 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Körper, Klaus	2062	Lörrach	1942	455.	02:12:23.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### HM - M 75 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Burmeister, Jürgen	2190	LT Volksdorf	1938	309.	01:57:42.7
2.	Freund, Udo	2533	Laufftreff Öjendorf	1938	499.	02:44:16.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

### HM - W - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Surges, Kristina	354	Hamburg	1986	133.	01:44:47.7
2.	Borgmann, Frauke	488		1993	219.	01:51:47.2
3.	Jürgensen, Annina	311	igas Wendland	1984	242.	01:52:36.6
4.	Lietz, Catharina	395	Triathlon Team Hamburg	1990	258.	01:53:30.2
5.	Wilde, Inga	348	Rostock	1987	261.	01:53:41.3
6.	Grabe, Katrin	294	Lüneburg	1991	264.	01:54:25.6
7.	Knor, Farina	471	Team Czarnetzki	1990	282.	01:56:09.6
8.	Harringer, Sarah	322	Hamburg	1984	283.	01:56:24.7
9.	Oebel, Alexandra	307	Hamburg	1986	304.	01:57:34.2
10.	Asmus, Marie Elisabeth	292	Hamburg	1985	340.	02:00:07.5
11.	Winzer, Juliane	374	Lübeck	1986	347.	02:00:39.4
12.	Gastl, Stefanie	356	Hamburg	1986	349.	02:00:54.5
13.	Schneider, Angela	299	Hamburg	1987	389.	02:04:46.3
14.	Sommerlade, Elke	487	Hamburg	1985	390.	02:04:54.1
15.	Perel, Julia	483	Hamburg	1984	395.	02:05:30.1
16.	Mletzek, Maren	365	Hamburg	1989	401.	02:06:14.2

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

17. Kolder, Sarah	396	Hamburg	1990	406.	02:07:06.7
18. Jiminez, Celine	474	Hamburg	1990	412.	02:07:20.0
19. Doubek, Jennifer	263	Hamburg	1987	426.	02:08:51.8
20. Kuschka, Anna-Lena	319	Hamburg	1988	430.	02:09:33.6
21. Scholle, Alina	227	Hamburg	1985	439.	02:10:22.5
22. Dambmann, Franca	226	Hamburg	1992	440.	02:10:23.2
23. Tuchs, Sarah	368	Flensburg	1986	446.	02:11:37.4
24. Kröger, Caroline	345	Hannover	1987	453.	02:12:08.2
25. Prange, Eileen	290	Hamburg	1986	461.	02:13:03.9
26. Zwanzleitner, Lena	288	Puschnellsen	1985	470.	02:14:21.8
27. Schatzmann, Claudia	397	Hamburg	1990	483.	02:21:43.1
28. Schwenke, Anne-Marie	473	Hamburg	1989	489.	02:27:52.6
29. Mania, Phyllis	341	Hamburg	1988	490.	02:30:59.8
30. Lensing, Catherine	287	Hamburg	1984	498.	02:41:34.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 30

### HM - W 30 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Engel, Julia Marie	472	BSG Knossos	1982	46.	01:36:05.8
2.	Rohde, Anne	214	Hamburg	1981	72.	01:37:59.5
3.	Hantke, Kristin	258	Hamburg	1980	73.	01:38:21.0
4.	Peifer, Julia	289	Hamburg	1982	84.	01:40:01.9
5.	Frey, Kerstin	293	Hamburg	1980	97.	01:41:57.5
6.	Heiden, Maria	305	USC Kiel	1982	129.	01:44:18.4
7.	Hubert, Katharina	363	Triabolos Hamburg e.V.	1982	199.	01:50:21.5
8.	Schroeder, Sarah	346	Triabolos Hamburg e.V.	1982	214.	01:51:25.5
9.	Becker, Kathrin	260	Hamburg	1980	232.	01:52:20.0
10.	Pabst, Stephanie	436		1980	243.	01:52:37.8
11.	Riesel, Sandra	203	Hamburg	1979	259.	01:53:30.8
12.	Balzer, Talina	310	Run2 by Runners Point	1979	260.	01:53:31.3
13.	Stockstrom, Marcella	251	Hamburg	1983	284.	01:56:27.3
14.	Eck, Anika	320	Hamburg	1982	310.	01:57:48.4
15.	Bruns, Miriam	283	Hamburg	1983	344.	02:00:17.4
16.	Münchow, Dana	282	Hamburg	1980	346.	02:00:27.9
17.	Willenborg, Jutta	304	Hamburg	1983	370.	02:02:50.5
18.	Ourina, Kristina	242	Hamburg	1982	396.	02:05:31.2
19.	Denecke, Nadine	370	Triabolos Hamburg e.V.	1979	399.	02:05:40.5
20.	Fessel, Nicola	300	Winsen	1982	414.	02:07:57.4
21.	Hublitz, Kathrin	284	TSV Glinde	1980	424.	02:08:46.4
22.	Bantin, Lena	274	Grossensee	1983	460.	02:13:03.3
23.	Löhmman, Kartrin	388	KALO)runners	1982	462.	02:13:12.1
24.	Harkess, Isabel Julia	218	Norderstedt	1982	467.	02:13:41.8
25.	Drewel, Sabrina	357	Schwarzenbek	1980	471.	02:14:52.8
26.	Thomas, Julia	277	Sportspaß e.V.	1982	494.	02:34:30.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 26

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

### HM - W 35 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Adam, Nina	273	Hamburg	1978	140.	01:45:06.8
2.	Mitteldorf, Kerstin	443		1974	239.	01:52:34.3
3.	Richter, Tini	225	Hamburg	1976	278.	01:55:33.5
4.	Hartwig, Bettina	373	Trionik Multisport	1974	289.	01:56:32.0
5.	Schultz, Sabine	281	Pinneberg	1976	298.	01:57:03.0
6.	Stamerjohanns, Birgit	2460	Hamburg	1975	320.	01:58:18.1
7.	Dubies, Natascha	330	Hamburg Messe	1975	323.	01:58:31.6
8.	Lucht, Kristin	329	Hamburg Messe	1975	324.	01:58:32.2
9.	Wolf, Uta	279	Kaifu Tri Team	1978	374.	02:03:27.3
10.	De Luise, Marit	314	Aspria	1974	375.	02:03:34.2
11.	Gordon, Majorna	394	Laufwerk / BSV HH	1978	378.	02:03:43.3
12.	Doyen, Cornelia	331	Hamburg Messe	1975	388.	02:04:32.6
13.	Bouteille, Sylvie	257	Hamburg	1974	391.	02:05:04.9
14.	Ehlert, Katharina	355	Hamburg	1978	432.	02:09:49.7
15.	Bauer, Sarina	376	Hamburg	1977	434.	02:10:10.6
16.	Götting, Katja	241	Hamburg	1977	435.	02:10:16.4
17.	Götting, Miriam	240	Hamburg	1975	436.	02:10:17.0
18.	Kailuweit, Bettina	298	Hamburg	1974	473.	02:15:23.3
19.	Aragon, Nicole	378	Hamburg	1974	476.	02:16:33.7
20.	Fliegner, Gudrun Sonja	475	gotorun	1975	480.	02:18:27.4
21.	Hesse, Susanne	269	Hamburg	1978	487.	02:26:38.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

### HM - W 40 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Otto,Berrin	481		1971	27.	01:32:13.3
2.	Bohnenkamp, Claudia	375	BSG Tchibo	1972	131.	01:44:30.9
3.	Joerss, Ute	306	DAV	1969	149.	01:46:04.2
4.	Keuchel, Jasmin	359	fluegelschlag2000	1972	174.	01:47:35.8
5.	Struck, Tanja	391	FLOW	1970	176.	01:47:39.4
6.	Kunst, Sabine	407	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1970	227.	01:52:11.3
7.	Ehlers, Nicol	245	Hamburg	1973	285.	01:56:27.8
8.	von Hollen, Claudia	351	Lauffeuer Mechow	1969	296.	01:57:00.9
9.	Schlunbaum, Nina	239	Buchholz	1973	297.	01:57:01.5
10.	Stindt, Stefanie	236	laufftreff-sachsenwald	1971	311.	01:57:48.9
11.	Rehn, Sylvia	367	Hamburg	1971	358.	02:02:10.3
12.	Funk, Angelique	278	Hamburg	1970	363.	02:02:30.0
13.	Hopf, Kathrin	340	Berlin	1969	368.	02:02:49.4
14.	Tschirch, Marina	393	Laufwerk / BSV HH	1970	376.	02:03:41.9
15.	Schättiger, Melanie	232	LT Haseldorfer Marsch	1971	379.	02:03:43.9
16.	Oertel, Grit	317	Hamburg	1973	381.	02:03:50.2
17.	Thölke, Stefanie	210	Hamburg	1973	384.	02:04:23.8
18.	Schöpf, Gundula	383	Hamburg	1971	402.	02:06:14.9
19.	Baun, Dorothea	401		1969	404.	02:06:47.9

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

20. Sehlmann, Anja	215	Hamburg	1973	415.	02:07:58.2
21. Riewesell, Sonja	343	Hamburg	1971	419.	02:08:28.5
22. Zahner, Nicole	429		1970	433.	02:10:07.7
23. La Ferrera, Iris	302	Lübecker Marathon e.V.	1969	438.	02:10:20.6
24. Schey, Annette	228	Lübecker Marathon e.V.	1969	441.	02:10:24.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

### HM - W 45 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lemor, Christiane	379	Detlefsengymnasium Glücksta	1966	85.	01:40:29.6
2.	Christensen-Nelthropp, Elisabeth	206	Hamburg	1967	137.	01:45:02.1
3.	Westerfeld, Sabine	202	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1966	145.	01:45:40.1
4.	Overkamp, Ines	389	hella Team	1964	165.	01:47:10.0
5.	Sankowski, Bettina	315	Hamburg	1968	189.	01:49:04.7
6.	Mohnsame, Andrea	358	Airbus SG HH	1967	223.	01:51:58.7
7.	Sander-Richter, Solvi	208	SV Großhansdorf	1968	224.	01:52:03.9
8.	Hohenschild, Britta	326	Hamburg	1964	228.	01:52:12.8
9.	Karstensen, Claudia	318	Förde Flitzer	1968	249.	01:53:00.9
10.	Witte, Dr. Michaela	308	Ahrensburg	1964	290.	01:56:42.3
11.	Hoppe, Gabriela	255	Ahrensburg	1968	317.	01:58:05.6
12.	Wilde, Susanne	321	Norderstedt	1965	326.	01:59:01.0
13.	Hoffmann, Nicole	276	Hamburg	1966	338.	02:00:04.7
14.	Tiemeier, Tânia	410		1965	343.	02:00:13.6
15.	Conrad, Barbara	377	Hamburg	1967	351.	02:01:11.2
16.	Daenekas, Karin	385	hella Team	1964	369.	02:02:49.8
17.	Oestereich, Ines	222	Laufftreff-Sachsenwald	1965	372.	02:03:05.1
18.	Diren, Müge	386	Kiel	1966	382.	02:04:13.8
19.	Küster, Ulrike	323	BSV NDR BSG HH	1968	400.	02:06:03.4
20.	Schwarz, Martina	223	Hamburg	1965	416.	02:08:06.0
21.	Blumenthal, Astrid	369	Lübecker SC	1967	418.	02:08:27.7
22.	Schönfeldt, Dagmar	266	Hoisdütteler SV	1968	422.	02:08:36.1
23.	Moslehner, Silvia-Alexandra	337	Lübecker Marathon e.V.	1967	431.	02:09:39.5
24.	Steffens, Manuela	270	Hamburg	1966	452.	02:12:07.4
25.	Hermes, Vera	301	Aumühle	1968	472.	02:14:54.2
26.	Soltau, Heike	338	Hollenstedt	1967	484.	02:23:07.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 26

### HM - W 50 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Branahl, Beatrix	217	Hamburg	1963	166.	01:47:13.3
2.	Haun, Martina	372	Hamburg	1962	170.	01:47:21.8
3.	Gelhaar, Amor	492	Hamburg	1962	365.	02:02:36.0
4.	Spiering, Beate	212	Flensburg	1960	403.	02:06:42.7
5.	Steinhäuser, Frauке	352	FC St. Pauli Marathon	1960	411.	02:07:19.1
6.	Soyk, Dagmar	219	Lübecker Marathon e.V.	1962	413.	02:07:26.5
7.	Döbler-Reiske, Hildegard	295	Hamburg	1960	449.	02:11:49.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

8. Schöttler, Astrid	216	Wedel	1961	478.	02:17:58.6
9. Ibs, Marita	489		1963	486.	02:26:23.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

### HM - W 55 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Johannessen, Ingun	333	TIF Viking	1955	275.	01:55:14.8
2.	Bohstedt, Angelika	327	Hamburg	1955	352.	02:01:21.4
3.	Mittasch, Sabine	221	Bargteheide	1954	386.	02:04:26.2
4.	Langer, Sabine	309	LG Esteburg	1958	408.	02:07:08.2
5.	Kröger, Asja	382	Bad Oeynhausen	1957	417.	02:08:26.2
6.	Filipowsky, Simone	313	Hamburg	1958	437.	02:10:18.0
7.	Kersting, Ulrike	342	Funspots Zeven	1954	488.	02:27:06.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

### HM - W 60 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Engan, Anne Sofie	478	TIF Viking	1949	60.	01:37:09.9
2.	Hubert, Erika	364	Hamburg	1953	457.	02:12:52.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

### HM - W 65 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Braumann, Elisabeth	296	Hamburg	1948	448.	02:11:48.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### HM - W 70 - Halbmarathon

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schröder, Marlies	381	LAV Hamburg-Nord	1941	481.	02:21:31.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 500

# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

### SN - M - Schnupperlauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gyamfi, Lennox	1739	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2007	1.	00:04:24.9
2.	Ament, Fabian	1718	Hamburg	2006	3.	00:04:42.4
3.	Koßmann, Neo	1852	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	4.	00:04:47.0
4.	Caspari, Vincent Manolo	1817	VfL Lohbrücke	2008	7.	00:04:52.0
5.	von Rekowski, Nils	1750	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2007	9.	00:04:58.0
6.	Wintzenburg,Jan	1854		2009	11.	00:05:00.2
7.	Schnabel, Göran	1809	Hamburg	2008	12.	00:05:00.9
8.	Hipp, Thaisen	1726	Tus Finkenwerder	2005	13.	00:05:02.2
9.	Gordo, Manel	1819	Hamburg	2010	14.	00:05:06.6
10.	Hechmann,Konstantin	1828		2008	18.	00:05:09.0
11.	Bauer, Miguel	1730	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	20.	00:05:13.3
12.	Fröhlich, Luca	1733	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	22.	00:05:14.8
13.	Ruschmeier, Ole	1731	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	23.	00:05:15.5
14.	Avci, Beril	1728	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	24.	00:05:16.0
15.	Köhler,Pavel	1840		2003	26.	00:05:17.2
16.	Seirine, Djagoue	1746	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	28.	00:05:18.3
17.	Fröhlich, Luis	1732	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	30.	00:05:20.9
18.	Tschirch, Finn	1806	Laufwerk Hamburg	2006	34.	00:05:35.2
19.	Schnabel, Emilian	1808	Hamburg	2006	35.	00:05:36.1
20.	Beinroth, Rudi	1704	Hamburg	2010	36.	00:05:36.9
21.	Hell, Piet	1707	Hamburg	2010	37.	00:05:44.6
22.	Büchler,Theo	1831		2010	39.	00:06:28.5
23.	Andersen, Finjas	1721	Hamburg	2007	42.	00:06:37.9
24.	Malachewitz,Moritz	1829		2007	43.	00:06:47.3
25.	von der Heiden,Hendrik	1836		2003	46.	00:07:00.3
26.	Moeller, Till	1720	Hamburg	2003	47.	00:07:00.9
27.	Cetin, Ekin	1737	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	48.	00:07:03.5
28.	Block, Elias	1801	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2a	2005	50.	00:07:14.2
29.	Caschube, Anton	1702	Hamburg	2007	54.	00:07:36.5
30.	Lunge,Coustantin	1823		2008	55.	00:07:38.8
31.	Güther, Benedikt	1717	Norderstedt	2009	57.	00:07:55.1
32.	Gordo,Mateo	1821	Hamburg	1990	61.	00:08:11.4
33.	Bühler, Jonathan	1880	Hamburg	2006	62.	00:08:17.1
34.	Gordo, Gabriel	1820	Hamburg	2007	63.	00:08:23.0
35.	Akrivakis, Nicolas	1723	Hamburg	2006	64.	00:08:36.4
36.	Hoyer, Nando	1703	SC Poppenbüttel	2005	65.	00:08:45.1
37.	Akrivakis, Philipp	1724	Hamburg	2007	66.	00:08:48.1
38.	Neubauer, Christoph	1710	Traktor Pötenitz	2003	67.	00:08:59.0
39.	Ehler, Moritz	1709	Hamburg	2008	68.	00:09:00.9
40.	Uzoeshi, Marcel	1749	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2005	69.	00:09:01.6
41.	Klein,Ben	1851		2005	70.	00:09:09.4
42.	Brown, Samuel	1736	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	72.	00:09:12.4
43.	Oye, Reuben	1805	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2006	73.	00:09:13.0
44.	Gottschalck,Ben	1838		2005	74.	00:09:15.6
45.	Schmidt, Volker	1715	Hamburg	1966	79.	00:09:54.1



# Siegerlisten Einzelklassen

## 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

### Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

46.	Öztekin, Senanur	1744	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	80.	00:09:56.5
47.	Morrisson, Joel Wayne	1802	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	82.	00:10:06.0
48.	Hell, Nils	1706	Hamburg	2007	83.	00:10:14.2
49.	Boldt, Oscar	1811	Hamburg	2007	84.	00:10:27.6
50.	Abiam, Desmond Danso	1734	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	88.	00:10:53.2
51.	Moch, Florian	1719	Quickborn	2007	92.	00:11:08.9
52.	Orellana, Joel	1743	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2003	93.	00:11:13.2
53.	Kaninck, Kilian	1716	Hamburg	2007	94.	00:11:14.0
54.	Nedzhov,Dean	1747	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	95.	00:11:15.1
55.	Nury, Sadaf	1742	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2006	96.	00:11:19.4
56.	Asamoah, Abigal	1735	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2B	2005	99.	00:11:28.5
57.	Petlenko, Nikita	1745	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	100.	00:11:35.9
58.	Nedzhov, Adrian	1741	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2007	102.	00:12:17.8
59.	Gül, Kerim	1803	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2007	103.	00:12:19.2
60.	Wellige, Louis	1711	Hamburg	2007	104.	00:12:21.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 60

### SN - W - Schnupperlauf

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Adam,Inka	1834		2007	2.	00:04:41.6
2.	Prange, Virgini	1813	Hamburg	2009	5.	00:04:47.7
3.	Gottschalck,Lucy	1837		2007	6.	00:04:50.6
4.	Akasahin, Sinanur	1776	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	8.	00:04:54.4
5.	Boosso,Rose	1827		2008	10.	00:04:59.6
6.	Eis,Merle	1833		2008	15.	00:05:07.1
7.	Keuntje , Nele	1764	Hamburg	2009	16.	00:05:07.6
8.	Knill,Amelia	1832		2005	17.	00:05:08.2
9.	Keller,Martha	1853		2005	21.	00:05:14.1
10.	Koßmann, Lia	1775	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	25.	00:05:16.6
11.	Pollman,Greta	1839		2008	27.	00:05:17.6
12.	Faizi, Jalda	1784	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2005	29.	00:05:18.8
13.	Sell,Jella	1849		2010	31.	00:05:24.7
14.	Greve,Anneli	1825		2009	32.	00:05:26.6
15.	Keller, Martha	1777	Hamburg	1990	33.	00:05:27.4
16.	Huber, Pina	1818	Hamburg	2008	38.	00:05:45.3
17.	Schultz, Marie	1779	Team ZusammenLeben	2005	40.	00:06:33.1
18.	Adam,Lena	1835		2005	41.	00:06:33.6
19.	Tschirch, Malin	1807	Laufwerk Hamburg	2010	44.	00:06:49.0
20.	Talwar, Jessica	1794	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2004	45.	00:06:51.2
21.	Neumann, Ariane	1814	Hamburg	2007	49.	00:07:12.5
22.	Malachewitz,Antonia	1830		2005	51.	00:07:15.0
23.	Wintzenburg, Julie	1767	Hamburg	2004	52.	00:07:18.9
24.	Buderer, Martha	1768	Hamburg	2006	53.	00:07:35.8
25.	Ladage, Lena	1787	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	56.	00:07:46.9
26.	Orellana, Chayenne	1791	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	58.	00:07:57.8
27.	Farinella, Nike	1765	Hamburg	2005	59.	00:08:09.4
28.	Bardi, Isra	1804	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2006	60.	00:08:10.4

## Siegerlisten Einzelklassen

### 23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

#### Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:57

29. Klein,Alina	1850		2002	71.	00:09:10.0
30. Schnabel, Madita	1810	Hamburg	2004	75.	00:09:18.6
31. El Kojok, Sara	1782	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2004	76.	00:09:42.8
32. Kessler,Mattea	1816		2003	77.	00:09:52.6
33. Schmidt, Nike	1769	Hamburg	2006	78.	00:09:53.5
34. Martinez, Fabiana	1789	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2a	2005	81.	00:10:01.7
35. Guk, Jessica	1786	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2006	85.	00:10:28.2
36. Memeti, Anita	1790	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2006	86.	00:10:32.6
37. Ament,Maike	1822	Hamburg	2009	87.	00:10:38.9
38. Bröker, Marissa	1773	Hamburg	2004	89.	00:11:00.4
39. Bröker, Christiane	1774	Hamburg	1964	90.	00:11:01.9
40. Moch, Alexandra	1770	Quickborn	1975	91.	00:11:08.3
41. Owusu, Annabel	1792	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	97.	00:11:25.9
42. Dimic,Tamara	1752	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2006	98.	00:11:26.4
43. Oye, Petra	1793	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2004	101.	00:11:39.7
44. Dimitrova, Heikedine	1781	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2007	105.	00:12:22.3
45. Gül, Melike	1785	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2006	106.	00:12:34.1

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 45**

**Gesamtanzahl im Lauf : 105**