

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

10 km Lauf - 10 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Sell,Rainer	1256		1973	1.	M 40	00:36:23.8
2.	Langfeld, Peter	1137	BSG Siemens	1972	2.	M 40	00:37:04.4
3.	Heitmann, Dirk	1197	Hamburg	1966	1.	M 45	00:38:09.3
4.	Günther, Fabian	1165	Triabolos Hamburg e.V.	1994	1.	M	00:38:23.7
5.	Bürkner, Marvin	1138	Germany	1985	2.	M	00:38:24.8
6.	Mathias, Czichi	1199	Hamburg	1981	1.	M 30	00:38:29.3
7.	Kupper, Frank	1105	Post SV Buxtehude	1964	2.	M 45	00:39:24.2
8.	Scheidig, Jörg	1140	AMTV Hamburg	1965	3.	M 45	00:40:08.5
9.	Hohmann, Thomas	1111	Hamburg	1969	3.	M 40	00:41:10.7
10.	Arndt, Pascal	1151	Hamburg	1969	4.	M 40	00:41:22.7
11.	Ahrens, Martin	1223	hella Team	1985	3.	M	00:42:10.1
12.	Kuchel, Jurij	1185	LG Alsternord	2001	1.	MJ	00:42:49.4
13.	Langfeld, Martin	1149	BSG Siemens	1963	1.	M 50	00:42:53.0
14.	Jeschke, Ottmar	1216	LT Duvenstedt HH	1958	1.	M 55	00:43:12.8
15.	Gorning, Eddy	1070	Forst Wandsbek/ LKG Bargt	1965	4.	M 45	00:43:32.3
16.	Lück, Sebastian	1193	Hamburg	1978	1.	M 35	00:43:40.6
17.	Ottow, Heiko	1006	Run OMG	1967	5.	M 45	00:43:54.9
18.	Schröter, Jan	1013	Hamburg	1974	2.	M 35	00:44:31.2
19.	Töner, Frederik	1058	Kilometerfresser Hamburg	1963	2.	M 50	00:44:40.3
20.	Ehlert, Jörg	1064	Hamburg	1966	6.	M 45	00:45:29.0
21.	Raschka, Robert	1180	Hamburger Schachklub	1994	4.	M	00:45:45.2
22.	Schulz, Hanno	1139	TV Meckelfeld	1974	3.	M 35	00:45:46.5
23.	Attia, Gamal	1096	Signal Iduna	1970	5.	M 40	00:45:57.1
24.	Hartmann,Helmut	1258		1966	7.	M 45	00:46:21.4
25.	Malat, Jiri	1164	Hamburg	1980	2.	M 30	00:46:24.3
26.	Ziesemer, Thomas	1060	Hamburg	1961	3.	M 50	00:46:48.6
27.	Kauf, Marcel	1141	Hamburg	1982	3.	M 30	00:46:51.6
28.	Schieweck, Andreas	1056	BW96	1962	4.	M 50	00:46:53.6
29.	Skibbe, Kai	1198	Hamburg	1968	8.	M 45	00:46:56.0
30.	Lilje, Frank	1092	Buchholz	1974	4.	M 35	00:47:02.7
31.	Ahrens, Jörg	1207	Hamburg	1959	5.	M 50	00:47:06.9
32.	Wagener, Horst	1191	Hamburg	1961	6.	M 50	00:47:10.1
33.	Küster, Sigg	1212	TuS Holstein Quickborn	1948	1.	M 65	00:47:13.2
34.	Hohmann, Felix	1214	Hamburg	1986	5.	M	00:47:14.0
35.	Granlien, Magnus	1188	Tangstedt	1975	5.	M 35	00:47:20.6
36.	Kluge, Joachim	1222	BSG Bezirksamt Hamburg-	1961	7.	M 50	00:47:22.7
37.	Wolf, Florian	1134	Hamburg	1995	6.	M	00:47:40.2
38.	Scheler, Matthias	1162	Hamburg	1967	9.	M 45	00:47:41.4
39.	Snatkin, Waleri	1004	Quickborn	1962	8.	M 50	00:47:44.2
40.	Moesby Vossen, Paul Erik	1022	Kranenburg	1976	6.	M 35	00:47:46.5
41.	Aniol,Hans-Peter	1252	TSV Ratekau	1953	1.	M 60	00:47:48.9
42.	Brandes, Kai	1132	Hamburg	1985	7.	M	00:48:13.0
43.	Giese, Leonard	1227	Team ZusammenLeben	1988	8.	M	00:48:20.3
44.	Bremer, Stefan	1088	TV Jahn Schnewerdingen	1967	10.	M 45	00:48:21.1

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

45.	Eckert, Florian	1210	Hamburg	1983	4.	M 30	00:48:22.9
46.	Kliem, Rüdiger	1066	Hamburg	1961	9.	M 50	00:48:24.5
47.	Golchert, Lars	1158	Stade	1989	9.	M	00:48:29.4
48.	Kolbow, Klaus	1159	BSG Eon Hanse	1956	2.	M 55	00:48:35.5
49.	Kunert, Steffen	1125	Lex Laufexperten Gyde Tem	1969	6.	M 40	00:48:38.3
50.	Ullrich, Dietmar	1110	Sportverein Nettelnburg-Alle	1951	2.	M 60	00:48:57.4
51.	Petersen, Göran	1147	Hamburg	1970	7.	M 40	00:49:08.1
52.	Kusch, Jörn	1221	FA Blankenese	1965	11.	M 45	00:49:14.1
53.	Hinsch, Werner	1142	Triabolos Hamburg e.V.	1966	12.	M 45	00:49:34.2
54.	Loison, Raphael	1246	Hamburg	1985	10.	M	00:49:37.6
55.	Effinger, Philip	1213	Laubenpieper	1981	5.	M 30	00:49:38.3
56.	Griebenow, Uwe	1136	Hamburg	1968	13.	M 45	00:49:52.6
57.	Ernst, Carsten	1017	SC Poppenbüttel	1966	14.	M 45	00:49:53.8
58.	Ellmers, Manfred	1118	SV Bliedersdorf	1947	2.	M 65	00:49:54.4
59.	Havemann, Lukas	1215	Kölln-Reisiek	1993	11.	M	00:50:02.0
60.	Behrens, Frank	1038	Hamburg	1969	8.	M 40	00:50:15.0
61.	Borchert, Philipp	1204	HSG Uni Rostock Abt. Rude	1986	12.	M	00:50:17.7
62.	Meyer, Daniel	1145	Boxmeyer-Team	1997	2.	MJ	00:50:37.2
63.	Staffa, Jan-Niklas	1091	Hamburg	1979	6.	M 30	00:50:41.5
64.	Markmann, Rene	1248	Walddörfer SV	1977	7.	M 35	00:50:57.6
65.	Lega, Julien	1106	CLOSED GmbH	1979	7.	M 30	00:51:16.4
66.	Petersen, Frank	1156	Hamburg	1966	15.	M 45	00:51:17.9
67.	Austrheim, Svein	1104	TIF Viking	1951	3.	M 60	00:51:18.9
68.	Albrecht, Christian	760	hella Team	1970	9.	M 40	00:51:20.0
69.	Moch, Alexander	1166	Quickborn	1990	13.	M	00:51:21.7
70.	von Rutkowski, Sascha	1095	Hamburg	1971	10.	M 40	00:51:27.8
71.	Becker, Uwe	1031	TH Eilbeck	1956	3.	M 55	00:51:34.8
72.	Voigts, Detlef	1178	Hamburg	1961	10.	M 50	00:51:39.9
73.	Fähndrich, Paul	1027	CAS Roadrunner	2001	3.	MJ	00:51:43.3
74.	Guse, Martin	1203	HSG Uni Rostock Abt. Rude	1979	8.	M 30	00:51:44.1
75.	Herfindal, Terje	769	TIF Viking	1947	3.	M 65	00:51:48.2
76.	Jacquemard, Andre	1127	Hamburg	1966	16.	M 45	00:51:49.8
77.	Vossen, Koen	1019	Kranenburg	1981	9.	M 30	00:51:51.0
78.	Vossen Rasmussen, Mikkel	1021	Kranenburg	1978	8.	M 35	00:51:51.5
79.	Vossen, Arthur Meerloo	1020	Kranenburg	1988	14.	M	00:51:52.5
80.	Rothkegel, Martin	1229	Team ZusammenLeben	1959	11.	M 50	00:52:00.3
81.	Schermer, Ingo	1087	Hamburg	1996	4.	MJ	00:52:02.3
82.	Gaebert, Günther	1040	Top-Tri-Team-Hamburg	1965	17.	M 45	00:52:11.7
83.	Kanbach, Thomas	1119	Hamburg	1960	12.	M 50	00:52:12.7
84.	Schmitz, Rüdiger	1230	Team ZusammenLeben	1967	18.	M 45	00:52:34.6
85.	Kaßner, Rolf-Peter	1130	Hamburg	1981	10.	M 30	00:52:35.2
86.	Schierenbeck, Arne	1182	AeC Kropp e.V.	1975	9.	M 35	00:52:41.4
87.	Brüll, Florian	1201	HSP-HH	1983	11.	M 30	00:52:49.1
88.	Carstens, Jörg	1063	DHuGRC	1966	19.	M 45	00:52:58.0
89.	Fuchs, Peter	1041	Hamburg	1959	13.	M 50	00:53:04.7
90.	Sohr, Jens	1014	SC Poppenbüttel	1970	11.	M 40	00:53:19.6
91.	Kranz, Uwe	1126	TuS Holstein Quickborn	1942	1.	M 70	00:53:22.0
92.	Zerres, Hendrik	1049	Mülheim / Ruhr	1977	10.	M 35	00:53:22.7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

93.	Sander, Karl	1209	Hamburg	1959	14.	M 50	00:53:27.4
94.	Richter, Axel	1084	Ahrensburg	1963	15.	M 50	00:53:29.2
95.	Bosse, Jörg	1226	Team ZusammenLeben	1969	12.	M 40	00:53:55.3
96.	Petters, Karl Olaf	1144	Hamburg	1968	20.	M 45	00:53:56.0
97.	Dahncke, Tom	1157	Hamburg	1987	15.	M	00:54:27.6
98.	Klingl, Alexander	1113	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	13.	M 40	00:54:37.6
99.	Hauschild, Torsten	1073	Hamburg	1960	16.	M 50	00:54:44.3
100.	Haack, Sven	1168	Bargteheide	1977	11.	M 35	00:54:49.8
101.	Hadenfeldt, Oliver	1090	Sportspaß e.V.	1957	4.	M 55	00:54:55.4
102.	Wagner, David	1155	Hamburg	1980	12.	M 30	00:55:01.3
103.	Klautke, Sören	1123	Hamburg	1986	16.	M	00:55:04.7
104.	Kowalczyk, Witold	1072	Hamburg	1961	17.	M 50	00:55:07.1
105.	Kinzler, Eugen	1026	Hamburg	1966	21.	M 45	00:55:09.6
106.	Kuchenbecker, Bernd	1054	CAS Roadrunner	1981	13.	M 30	00:55:27.9
107.	Ahrens, Claus-Werner	1068	BSG Deutscher Ring	1944	4.	M 65	00:55:44.6
108.	Bott, Thomas	1005	Barsbüttel	1964	22.	M 45	00:55:49.6
109.	Stille, Kersten	1093	SV Nettelburg / Allermöhe	1957	5.	M 55	00:56:04.0
110.	Orthmann, Sebastian	1232	Round-Table 72	1975	12.	M 35	00:56:12.7
111.	Westen, Frank	1002	Sportspaß e.V.	1970	14.	M 40	00:56:17.4
112.	Solbrig, Frank	1079	Borstel	1963	18.	M 50	00:56:28.2
113.	Harendt, Thomas	1074	Hamburg	1965	23.	M 45	00:56:31.7
114.	Stegemann, Christian	1160	Flensburg	1983	14.	M 30	00:56:40.2
115.	Barenthin, Klaus-D.	1121	Lauffreff Quickborn / Ellerau	1942	2.	M 70	00:56:43.4
116.	Hartmann, Thomas	1152	Hamburg	1964	24.	M 45	00:56:53.5
117.	Pramschiefer, Nils	1052	Ahrensburg	1966	25.	M 45	00:57:13.6
118.	Bobrowski, Jürgen	1220	Scala	1956	6.	M 55	00:57:24.4
119.	Schibilski, Juergen	1003	Hamburg	1969	15.	M 40	00:57:25.2
120.	Kaninck, Christian	1129	Hamburg	1972	16.	M 40	00:57:27.5
121.	Reitel, Frank	1116	RC Allemannia 1866	1984	17.	M	00:57:52.2
122.	Treutner, Malte	1233	Round-Table 72	1983	15.	M 30	00:57:56.1
123.	Goebel, Christian	1143	Team Erdinger Alkoholfrei	1984	18.	M	00:58:01.7
124.	Miegel, Max	1062	München	1986	19.	M	00:58:02.8
125.	Reddig, Finn	1218	Hamburg	1980	16.	M 30	00:58:06.0
126.	Brodmeier, Hans	1122	Laufgruppe Meiendorf	1938	1.	M 75	00:58:10.2
127.	Wree, Nico	1146	Elmshorn	1987	20.	M	00:58:14.5
128.	Meyer, Axel	1035	Hamburg	1976	13.	M 35	00:58:28.7
129.	Bein, Ingo	1051	Hamburg	1962	19.	M 50	00:58:33.2
130.	Grube, Jörg	1069	Schenefeld	1962	20.	M 50	00:58:40.2
131.	Boenisch, Joachim	1071	Schenefeld	1960	21.	M 50	00:58:40.9
132.	Scheel, Reinhard	1044	Hamburg	1956	7.	M 55	00:58:43.7
133.	Medag, Thomas	1153	Hamburg	1964	26.	M 45	00:58:44.7
134.	Neumann, Benjamin	1012	Tobende Körper	1990	21.	M	00:58:53.7
135.	Bach, Uwe	1112	SVNA Lauffreff	1949	4.	M 60	00:58:54.5
136.	Kolbeck, Christian	1186	Hamburg	1966	27.	M 45	00:59:06.4
137.	Kessler, Ralf	1008	Hamburg	1970	17.	M 40	00:59:13.7
138.	Güthing, Rolf	1011	Großhansdorf	1939	3.	M 70	00:59:34.8
139.	Seidl, Jan	1259		1999	5.	MJ	00:59:52.9
140.	Mai, Olaf	1245	Hamburger Tanzsport Club	1958	8.	M 55	01:00:03.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

141.	Wolf, Stefan	1135	Hamburg	1963	22.	M 50	01:00:09.0
142.	Koch, Alexander	1170	Hamburg	1980	17.	M 30	01:00:13.9
143.	Preuß, Andreas	1048	Sparkasse Westholstein	1966	28.	M 45	01:00:20.9
144.	Baaß, Joachim	1039	baass1986@freenet.de	1970	18.	M 40	01:00:39.9
145.	Kleiveland, Terje	765	TIF Viking	1946	5.	M 65	01:00:43.7
146.	Schmidt, Holger	1249	Walker	1948	6.	M 65	01:00:44.3
147.	Moch, Uwe	1167	Quickborn	1964	29.	M 45	01:01:21.2
148.	Franck, Jens Peter	1077	Hamburg	1959	23.	M 50	01:01:40.0
149.	Lippe-Küster, Rainer	1184	Hamburg	1966	30.	M 45	01:01:40.7
150.	Ramthun, Edgar	1257	ESCAD Top Design	1966	31.	M 45	01:01:41.4
151.	Bathe, Dominik	1224	Team ZusammenLeben	1983	18.	M 30	01:01:47.1
152.	Hoffmann, Dieter	1024	Hamburg	1949	5.	M 60	01:02:06.1
153.	Poller, Olaf	1163	Bargteheide	1979	19.	M 30	01:02:08.3
154.	Sachs, Klaus	1115	Hamburg	1952	6.	M 60	01:02:14.6
155.	Eggers, Marius	1036	Hamburg	1981	20.	M 30	01:02:15.9
156.	Massmann, Kay	1053	Hamburg	1955	9.	M 55	01:02:51.3
157.	Syskowski, Boris	1016	SC Poppenbüttel	1971	19.	M 40	01:02:56.0
158.	Graage, Jörn	1081	Delingsdorf	1956	10.	M 55	01:03:03.4
159.	Fischer, Gerhard	1029	Hamburg	1954	11.	M 55	01:03:17.1
160.	Schultz, Ernst-Ullrich	1231	Team ZusammenLeben	1947	7.	M 65	01:03:17.6
161.	Prodohl, Nikolai	1228	Team ZusammenLeben	1989	22.	M	01:03:37.6
162.	Pramor, Hannes	1128	Rehm-Flehde-Bargen	1959	24.	M 50	01:03:49.6
163.	Barnofsky, Holger	1124	Ammersbek	1959	25.	M 50	01:04:26.7
164.	Magiera, Eric	1190	Hamburg	1985	23.	M	01:04:40.4
165.	Bergs, Ralf	1107	Tangstedt	1969	20.	M 40	01:04:45.8
166.	Massmann, Michael	1061	Hamburg	1953	7.	M 60	01:05:11.3
167.	Timmler, Thomas	1028	OSG	1966	32.	M 45	01:05:36.0
168.	Schulz, Christian	1173	Ammersbek	1985	24.	M	01:05:41.3
169.	Bobzin, Stefan	1059	Hamburg	1966	33.	M 45	01:05:48.1
170.	Struck, Rainer	1172	Hollenstedt	1965	34.	M 45	01:06:02.8
171.	Adamaszek, Rüdiger	1187	LM-Lüneburg	1945	8.	M 65	01:06:04.3
172.	Hintz, Martin	1082	Hamburg	1937	2.	M 75	01:06:14.3
173.	Warwel, Daniel	1169	Die Hummel	1956	12.	M 55	01:06:29.0
174.	Sendtko, Stefan	1181	AeC Kropp e.V.	1974	14.	M 35	01:06:30.2
175.	Knigge, Hubert	1196	BSG BP Oil	1951	8.	M 60	01:07:03.4
176.	Schulmeister, Sebastian	1034	Hamburg	1976	15.	M 35	01:07:35.5
177.	Schulze, Horst-Michael	1055	Hamburg	1940	4.	M 70	01:07:39.1
178.	Kunze, Thoralf	1217	Wedel	1963	26.	M 50	01:07:57.5
179.	Grumbrecht, Lars	1219	Kette rechts	1966	35.	M 45	01:07:59.8
180.	Kleier, Wolfgang	1281	Walker	1940	5.	M 70	01:08:15.1
181.	Schröder, Günter	1179	Hamburg	1947	9.	M 65	01:08:17.2
182.	Chmiela, Heinrich	1046	Hamburg	1956	13.	M 55	01:08:43.2
183.	Djabbari, Amir	1254	Hamburg	1954	14.	M 55	01:10:48.6
184.	Riedler, Erwin	1176	Reinbek	1941	6.	M 70	01:12:28.8
185.	Claußen, Peter	1177	Reinbek	1955	15.	M 55	01:12:29.9
186.	Schmidt, Holger	1175	Reinbek	1960	27.	M 50	01:12:30.8
187.	Skodvin, Jostein	1101	TIF Viking	1947	10.	M 65	01:13:33.7
188.	Watne, Per	1103	TIF Viking	1944	11.	M 65	01:13:34.1

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

189.	Lennartz, Tobias	1206	Rolandläufer der HRF	1972	21.	M 40	01:17:32.4
190.	Schultz, Axel	1018	Hamburg	1953	9.	M 60	01:19:51.5
191.	Lange, Kalle	1033	Hamburg	1958	16.	M 55	01:22:13.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 191

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

4 km Lauf - 4 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Möller, Lars	1592	Laufwerk Hamburg	1980	1.	M 30	00:12:29.8
2.	Wigger, Marcel	1552	KIESER Training Poppenbüt	1984	1.	M	00:14:20.1
3.	Stueben, Linus	1554	LAV Hamburg-Nord	2000	1.	MK U 14	00:15:35.2
4.	Hüttner, Peter	1519	TuS Germania Schnelsen	1964	1.	M 45	00:15:57.5
5.	Freiberger, Oliver	1528	Hamburg	1967	2.	M 45	00:16:29.1
6.	Hohmann, Jakob	1653	Alstertal Handball	2002	1.	MK U 12	00:16:29.9
7.	Sietz, Jesper	1524	Hamburg	2000	2.	MK U 14	00:16:36.9
8.	Müller, Felix	1530	Hamburg	2004	1.	MK U 10	00:16:38.6
9.	Snatkin, Denis	1502	BSG Helm AG	1998	1.	MJ U 16	00:16:47.9
10.	Bothe, Paul	1544	Die wilden 02er	2002	2.	MK U 12	00:17:13.5
11.	Hase, Joschka	1516	TSV Sasel	2005	2.	MK U 10	00:17:14.8
12.	Ehlers, Linus	1564	Hamburg	2004	3.	MK U 10	00:17:43.9
13.	Agger, Valentin	1523	TSV Sasel	2003	3.	MK U 12	00:17:48.0
14.	Appel, Lennart Ken	1522	SC Poppenbüttel	2004	4.	MK U 10	00:17:49.5
15.	Hase, Michael	1515	Hamburg	1967	3.	M 45	00:17:52.9
16.	Müller, Moritz	1531	Hamburg	2002	4.	MK U 12	00:17:56.9
17.	Hohmann, Konrad	924	Alstertal Handball	2005	5.	MK U 10	00:18:03.3
18.	Frähmcke, Jan Marc	1573	WSV	2002	5.	MK U 12	00:18:05.2
19.	Leven, Michael	1568	Hamburg	1972	1.	M 40	00:18:19.7
20.	Caschube, Torsten	1507	Hamburg	1969	2.	M 40	00:18:20.9
21.	Hase, Linus	1517	TSV Sasel	2002	6.	MK U 12	00:18:21.8
22.	Andersen, Nelio	1572	Hamburg	2004	6.	MK U 10	00:18:22.3
23.	Berg, Fabian	1534	Die wilden 02er	2002	7.	MK U 12	00:18:22.7
24.	Mahn, Stefan	1583	Hamburg	1968	4.	M 45	00:18:41.3
25.	Gerner, Jan	1643	Hamburg	1998	2.	MJ U 16	00:18:58.2
26.	Caschube, Daniel	1506	Hamburg	2000	3.	MK U 14	00:19:14.9
27.	Unruh, Lukas	1569	Ahrensburg	2001	4.	MK U 14	00:19:19.9
28.	Wagner, Michael	903	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2000	5.	MK U 14	00:19:21.7
29.	Jeschke, Jesper Moritz	921	SC Poppenbüttel	2001	6.	MK U 14	00:19:24.1
30.	Kühl, Stefan	1547	Die wilden 02er	1995	2.	M	00:19:26.5
31.	Diepold, Luis	1557	Brechtschule Hamburg	2003	8.	MK U 12	00:19:31.3
32.	Nickelsen, Mats	1566	Hamburg	1986	3.	M	00:19:40.8
33.	Wiebusch, Andreas	1590	ELD	1960	1.	M 50	00:19:45.8
34.	Basche, Tom	1548	Die wilden 02er	2002	9.	MK U 12	00:19:48.6
35.	Ament, Simon	1561	Hamburg	2004	7.	MK U 10	00:19:50.5
36.	Klawonn, Lasse	1588	Hamburg	2005	8.	MK U 10	00:19:51.0
37.	Joerss, Michel	1526	VAF	1999	3.	MJ U 16	00:19:52.9
38.	Joerss, Enno	1525	DAV	2000	7.	MK U 14	00:19:53.5
39.	Kehlenbeck, Marvin	1520	Top-Tri-Team-Hamburg	1993	4.	M	00:19:53.9
40.	Birkoben, Tino	1570	Hamburg	1986	5.	M	00:19:55.2
41.	Ryll, Jens	1553	TSV Bienenbüttel Lauffreff	1971	3.	M 40	00:19:55.9
42.	Stuhr, Benedict	1589	SG Wasserratten	2004	9.	MK U 10	00:19:57.4
43.	Töner, Malte	1575	Hamburg	2002	10.	MK U 12	00:20:09.2
44.	Pfohlmann, Jannik	1536	Die wilden 02er	2002	11.	MK U 12	00:20:18.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

45.	Pfohlmann, Martin	1540	Die wilden 02er	1969	4.	M 40	00:20:26.9
46.	Gerner, Ulrich	1641	Hamburg	1962	2.	M 50	00:20:29.7
47.	Kahlbohm, Olav	1503	Lufthansa SV	1968	5.	M 45	00:20:38.7
48.	Sohr, Lasse	1508	SC Poppenbüttel	2003	12.	MK U 12	00:20:39.8
49.	Nadi, Kourosch	1619	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	10.	MK U 10	00:20:51.7
50.	Ullmann, Colin	1504	SC Poppenbüttel	2003	13.	MK U 12	00:20:52.2
51.	Elshoff, Julius	1585	Hamburg	2002	14.	MK U 12	00:21:07.2
52.	Specht, Bennet	1587	Stotel	2001	8.	MK U 14	00:21:11.1
53.	Demir, Jonathan	1578	SC Poppenbüttel	2006	11.	MK U 10	00:21:23.1
54.	Foster, Justin	1559	GS Wandsbek Gartenstadt	2003	15.	MK U 12	00:21:28.5
55.	Akrivakis, Jannis	1576	Hamburg	2004	12.	MK U 10	00:21:36.1
56.	Ullmann, Lleyton	1505	SC Poppenbüttel	2006	13.	MK U 10	00:21:36.8
57.	Laudahn, Jan Martin	1567	GDV Hamburg	1983	2.	M 30	00:21:44.0
58.	Schwarz, Lars	1537	Die wilden 02er	2002	16.	MK U 12	00:21:45.7
59.	Bothe, Andreas	1532	Die wilden 02er	1968	6.	M 45	00:21:46.3
60.	Herckmann, Moritz	1645		2003	17.	MK U 12	00:21:47.3
61.	Bosompim, Faith	1609	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	18.	MK U 12	00:21:47.9
62.	Christensen, Oke	1511	SC Poppenbüttel	2005	14.	MK U 10	00:21:48.5
63.	Selemi, Ardi	1626	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	15.	MK U 10	00:21:50.3
64.	Boden, Jamal	1608	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	16.	MK U 10	00:21:54.5
65.	Kapinar, Ai	1616	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2005	17.	MK U 10	00:21:56.1
66.	Sass, Niklas	1518	Bramstedter TS	2002	19.	MK U 12	00:21:58.1
67.	Reuß, Tom	923	HT16	2006	18.	MK U 10	00:22:00.9
68.	Neumann, Hamid	919	Hamburg	2005	19.	MK U 10	00:22:02.8
69.	Junuzi, Luan	920	Hamburg	2005	20.	MK U 10	00:22:03.2
70.	Götz, Matthis	1597	Team ZusammenLeben	2002	20.	MK U 12	00:22:22.0
71.	Jora, Tom	1563	Ahrensburg	2000	9.	MK U 14	00:22:24.6
72.	Heuer, Junge	893	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2005	21.	MK U 10	00:22:33.9
73.	Betreuer, Hans	890	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	1990	6.	M	00:22:34.6
74.	Vermani, Ronit	1631	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2004	22.	MK U 10	00:22:45.5
75.	Pudfatz, Simon	1644	Hamburg	2004	23.	MK U 10	00:22:46.2
76.	Hagener, Lars	1513	Hamburg	2006	24.	MK U 10	00:22:46.8
77.	Hagener, Erik	1512	Hamburg	2004	25.	MK U 10	00:22:49.4
78.	Owusu Afriyie, Desmond	1622	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2003	21.	MK U 12	00:23:31.4
79.	Bechemayor, Jesse-Jerol	1606	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2003	22.	MK U 12	00:23:31.8
80.	Mensah, Aaron	1617	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	26.	MK U 10	00:23:46.6
81.	Rumstedt, Michael	1593	BSG Hamburg Airport	1957	1.	M 55	00:23:56.7
82.	Sohr, Bennet	1509	SC Poppenbüttel	2005	27.	MK U 10	00:24:11.8
83.	Fehse, Chris	1533	Die wilden 02er	1973	5.	M 40	00:24:23.5
84.	Bartling, Tim	1556	Hamburg	2004	28.	MK U 10	00:24:46.3
85.	Bartling, Holger	1555	Hamburg	1965	7.	M 45	00:24:50.8
86.	Huber, Enzo	922	Hamburg	2003	23.	MK U 12	00:25:01.8
87.	Beckel, Paul	1582	Hamburg	2003	24.	MK U 12	00:25:02.3
88.	Reul, Florian	1535	Die wilden 02er	2002	25.	MK U 12	00:25:16.2
89.	Engelke, Rainer	1586	Seevetaler Geparden	1971	6.	M 40	00:25:18.6
90.	Reul, Torsten	1551	Die wilden 02er	1961	3.	M 50	00:25:19.4
91.	Staub, Norbert	1594	Hamburg	1964	8.	M 45	00:25:21.9
92.	Griesberg, Jan	1591	Hamburg	1984	7.	M	00:25:33.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

93. Gerner, Niels	1642	Hamburg	2001	10.	MK U 14	00:25:34.2
94. Rautenstrauch, Chris	1521	Top-Tri-Team-Hamburg	1989	8.	M	00:25:49.2
95. Juddat, Chistoph	1599	Team ZusammenLeben	1968	9.	M 45	00:25:58.6
96. Schäffer, Tommy	1625	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	29.	MK U 10	00:26:00.8
97. Ramani, Atrim	1623	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	30.	MK U 10	00:26:01.3
98. Bauer, Gerd	1571	Brunsbüttel	1942	1.	M 70	00:26:29.9
99. Boldt, Emilio	915	Hamburg	2003	26.	MK U 12	00:27:03.2
100. Bina, Samir	1607	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2004	31.	MK U 10	00:27:06.7
101. Nowroozi, Matin	1621	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2004	32.	MK U 10	00:27:12.2
102. Schneider, Lukas	1539	Die wilden 02er	2002	27.	MK U 12	00:27:13.3
103. Sharaf, Hasibullah	1620	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	33.	MK U 10	00:28:02.1
104. Johnson, Dominic	1560	stayhungrystayfoolish@web.	2004	34.	MK U 10	00:28:04.0
105. Jora, Ulrich	1562	Ahrensburg	1966	10.	M 45	00:28:47.9
106. Jaeschke, Tommy	1615	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2004	35.	MK U 10	00:29:06.5
107. Ismael, Sahar	1614	Fritz-Köhne-Schule	1975	1.	M 35	00:29:13.5
108. Meyer, Jay-Jerome	1618	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2004	36.	MK U 10	00:29:48.7
109. Smo, Mirvin	1627	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	37.	MK U 10	00:30:07.0
110. Sahre, Per	925	Fritz-Köhne-Schule	1955	2.	M 55	00:30:09.1
111. Kurt, Levent	1579	Hamburg	1984	9.	M	00:31:04.3
112. Magdanz, Geronimo	1580	Hamburg	1991	10.	M	00:31:07.5
113. Tunc, Baris	1630	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2004	38.	MK U 10	00:31:10.7
114. Fazliji, Gazmed	1611	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2003	28.	MK U 12	00:31:17.9
115. Ong, Hardi Ing Han	1602	Team ZusammenLeben	1979	3.	M 30	00:32:22.4
116. Iгла, John	1558	GS Dulsberg	2004	39.	MK U 10	00:32:39.1
117. Frede, Carsten	1596	Team ZusammenLeben	1973	7.	M 40	00:32:55.7
118. Mönnich, Martin	1600	Team ZusammenLeben	1965	11.	M 45	00:36:14.2
119. Mutschler, Felix	1601	Team ZusammenLeben	1987	11.	M	00:38:39.7
120. Preuße, Tobias	1603	Team ZusammenLeben	1990	12.	M	00:41:28.4
121. Abdank, Philipp	918	Team ZusammenLeben	1990	13.	M	00:41:31.3
122. Schöning, Sebastian	1604	Team ZusammenLeben	1975	2.	M 35	00:41:32.5
123. Smo, Mirjin	1628	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2004	40.	MK U 10	00:44:19.0
124. Andersen, Olaf	1581	SG Haspa	1926	1.	M 85	00:44:40.0
125. Hussung, Alexander	1598	Team ZusammenLeben	1987	14.	M	00:49:20.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 125

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

CUP Halbmarathon - 3.Lauf - CUP - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hiekmann, Thorben	5001	Turnerbund Hamburg Eilbec	1979	1.	M 30	01:18:01.7
2.	Hiller, Christian	5002		1988	1.	M	01:19:29.3
3.	Härle, Ralf	5003	Siemens/BSV HH	1963	1.	M 50	01:19:33.1
4.	Totzke, Lars	5006	Hamburger SV	1966	1.	M 45	01:20:29.9
5.	Oettinger, Christian	5012	Hamburger Laufladen	1967	2.	M 45	01:24:08.5
6.	Jander, Ingo	5010	Turnerbund Hamburg Eilbec	1971	1.	M 40	01:24:12.1
7.	Lamiri, Yacine	5007	Ottenser Bierathleten	1974	1.	M 35	01:25:11.5
8.	Banck, Sönke	5004	ERGOsports Hamburg/BSV	1967	3.	M 45	01:25:21.8
9.	Gurney, Mark	5009		1968	4.	M 45	01:25:41.4
10.	Gerlach, Stephan	5027	NXP Semiconductors	1972	2.	M 40	01:25:48.6
11.	Suplie, Timm	5024		1981	2.	M 30	01:25:53.7
12.	Marler, Dennis	5016		1971	3.	M 40	01:26:29.7
13.	Arias Villa, Miguel	5030	KAIFU Tri Team Hamburg	1973	4.	M 40	01:27:01.8
14.	Pady, Andreas	5032	Hamburger Laufladen	1969	5.	M 40	01:27:03.7
15.	Petersen, Axel	5018	MDS Möhrle Happ Luther	1970	6.	M 40	01:27:18.0
16.	Erpinar, Frank	5015		1967	5.	M 45	01:27:18.5
17.	Mews, Martin	5013	Möllner SV	1958	1.	M 55	01:27:19.0
18.	Gresens, Jan	5048	Meine Hundeschule	1975	2.	M 35	01:27:20.8
19.	Herzog, Kevin	5026	Vattenfall/BSV HH	1991	2.	M	01:27:41.7
20.	Pinnau, Jens	5037	Laufftreff Norderstedt	1964	6.	M 45	01:28:15.1
21.	Backhaus, Axel	5020		1972	7.	M 40	01:28:21.8
22.	Holst, Kim	5028	TuS Grünendeich-Steinkirch	1973	8.	M 40	01:28:22.6
23.	Meyer-Reim, Utz	5047	BSG DG Hyp/BSV HH	1961	2.	M 50	01:28:26.8
24.	Heinsdorf, Samir	5052	Kaifu Lodge	1969	9.	M 40	01:28:34.9
25.	Kämpf, Stefan	5042		1980	3.	M 30	01:28:45.4
26.	Nehry, Frank	5022		1966	7.	M 45	01:28:50.8
27.	Alstedt, Jan Frederik	5021	TS Harburg	1987	3.	M	01:28:51.4
28.	Starp, Helge	5060	Feuerwehr Hamburg	1986	4.	M	01:29:05.7
29.	Zummach, Marcel	5220		1993	5.	M	01:29:12.8
30.	Ferreau, Benjamin	5011	Flexx Baxter Racing	1984	6.	M	01:29:14.6
31.	Weiß, Matthias	5029	Las Liebres de Esteban	1972	10.	M 40	01:29:21.2
32.	Rückbrodt, Ole	5044	Der Hamburger & Germania	1983	4.	M 30	01:29:25.2
33.	Althoff, Max	5056		1988	7.	M	01:29:26.1
34.	Merta, Stefan	5053	Generali Versicherungen/BS	1966	8.	M 45	01:29:26.6
35.	Meyer, Jörg	5057	Siemens/BSV HH	1961	3.	M 50	01:29:49.4
36.	Sannmann, Tobias	5040	EMTV	1977	3.	M 35	01:29:53.7
37.	Knaack, Enrico	5039	Hamburger SV	1984	8.	M	01:29:55.8
38.	Rischke, Lukas	5051	Hamburger Sportclub	1977	4.	M 35	01:29:56.6
39.	Martensen, Jörg	5034		1958	2.	M 55	01:30:14.5
40.	Gittrich, Reinhard	5063	Lauffeuer Mechow	1960	4.	M 50	01:30:15.6
41.	Schmehl, Arndt	5062	Universität Hamburg	1970	11.	M 40	01:31:15.3
42.	Peschel-Sielmann, Manfred	5046	Siemens/BSV HH	1960	5.	M 50	01:31:26.8
43.	Sielmann, Jannik	5014	Siemens/BSV HH	1995	9.	M	01:31:27.1
44.	Otto, Gerrit	5049		1984	10.	M	01:31:45.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

45. Gärtner, Matthias	5036	Lauffreff Wedel	1968	9.	M 45	01:31:53.7
46. Becker, Klaus	5031	Tobende Körper	1965	10.	M 45	01:32:05.1
47. Adler, Michael	5169	Tobende Körper	1959	6.	M 50	01:32:07.1
48. Levay, Gabor	5045		1983	5.	M 30	01:32:09.6
49. Knaack, Jürgen	5058	GKSS	1952	1.	M 60	01:32:10.2
50. Lübbing, Philipp	5033	Hamburger Laufladen	1975	5.	M 35	01:32:26.5
51. Swoboda, Peter	5099	Nordmark/BSV HH	1963	7.	M 50	01:32:34.1
52. Wilms, Michael	5080	Tobende Körper	1962	8.	M 50	01:32:35.8
53. Philippsen, Jo	5072	Globetrotter Ausrüstung	1956	3.	M 55	01:32:44.1
54. Karrenberg, Arnd	5059	ASV Eintracht Hamburg	1978	6.	M 35	01:32:55.3
55. Koop, Oliver	5038		1976	7.	M 35	01:33:00.2
56. Buchholz, Uwe	5066	Generali Versicherungen/BS	1968	11.	M 45	01:33:00.7
57. Földesi, Balint	5065		1976	8.	M 35	01:33:11.9
58. Kück, Oliver	5120	Namenlos	1967	12.	M 45	01:33:28.6
59. Herbort, Michael	5082	SSV Schrobenhausen	1980	6.	M 30	01:33:31.1
60. Schnabel, Marcel	5084		1977	9.	M 35	01:33:38.9
61. Witzke, Torsten	5069		1962	9.	M 50	01:33:45.6
62. Voigt, Christian	5071		1962	10.	M 50	01:34:02.6
63. Bendzuk, Thorsten	5081		1970	12.	M 40	01:34:03.6
64. Vollert, Kai	5078	Hamburger Laufladen	1965	13.	M 45	01:34:10.6
65. Jochens, Nico	5067		1967	14.	M 45	01:34:22.2
66. Drexhage, Rolf	5074	hella-Team	1961	11.	M 50	01:34:31.9
67. Holthusen, Steffen	5091		1976	10.	M 35	01:34:47.1
68. Provost, Yannm le	5083	Airbus SG HH	1975	11.	M 35	01:34:53.3
69. Avarello, Marcel	5092	ERGOsports Hamburg/BSV	1981	7.	M 30	01:34:53.8
70. Hausendorf, Jörg	5055	Hamburger Laufladen	1964	15.	M 45	01:35:12.1
71. Schöning, Reiner	5093		1955	4.	M 55	01:35:13.9
72. Rosner, Frank	5068	Kickboxen GW Harburg	1963	12.	M 50	01:35:26.9
73. Kruggel, Sebastian	5088		1974	12.	M 35	01:35:44.9
74. Drebber, Florian	5079	JU-Rahlstedt	1979	8.	M 30	01:35:53.4
75. Bohn, Holger	5128	BSG UniCredit Bank AG	1964	16.	M 45	01:35:58.2
76. Ehrlich, Stefan	5089	Hamburger SV Triathlon	1978	13.	M 35	01:36:09.5
77. Schüren, Ludger	5116	Ottenser Bierathleten	1963	13.	M 50	01:36:10.6
78. Heilmann, Hans-Jürgen	5104		1958	5.	M 55	01:36:22.8
79. Dorsch, Thorsten	5095	Team Telemann	1964	17.	M 45	01:36:33.8
80. Scholz, Christian	5097	Haspa/BSV HH	1982	9.	M 30	01:36:45.6
81. Habekost, Martin	5086	Triabolos Triathlon Hamburg	1965	18.	M 45	01:37:04.9
82. Hauschild, Sven W.	5221		1972	13.	M 40	01:37:06.8
83. Schildt, Jürgen	5090	SC Vier- und Marschlande	1966	19.	M 45	01:37:07.4
84. Spijker, Rüdiger	5114	Tri Michels Hamburg e.V.	1960	14.	M 50	01:37:15.3
85. Ott, Sebastian	5237		1969	14.	M 40	01:37:23.5
86. Schoop, Torben	5179	TuS Wieren	1979	10.	M 30	01:37:30.9
87. Wollermann, Thomas	5150		1971	15.	M 40	01:37:34.7
88. Krützfeldt, Jan	5070		1971	16.	M 40	01:37:40.0
89. Stappert, Sebastian	5111		1975	14.	M 35	01:37:44.4
90. Löher, Burkhard	5122		1959	15.	M 50	01:37:54.3
91. Eggert, Axel	5144		1984	11.	M	01:37:54.9
92. Schmidt, Simon	5127		1986	12.	M	01:37:55.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

93.	Kozieras, Norbert	5113	BSG ERGOsports HH	1950	2.	M 60	01:37:55.9
94.	Dammann, Dirk	5103		1980	11.	M 30	01:37:56.6
95.	Herzberg, Andreas	5073	Airbus SG HH	1966	20.	M 45	01:38:12.7
96.	Schröder, Stefan	5075		1963	16.	M 50	01:38:26.0
97.	Sietz, Andreas	5141	Siemens/BSV HH	1968	21.	M 45	01:38:28.2
98.	Niepel, Daniel	5023		1988	13.	M	01:38:37.7
99.	Stute, Thomas	5162	MTV Bispingen	1965	22.	M 45	01:38:49.4
100.	Winter, Mark-Olaf	5115	hella-Team	1981	12.	M 30	01:38:55.5
101.	Klein, Rüdiger	5094	BORN@jogmap	1971	17.	M 40	01:38:56.4
102.	Vierling, Heiko	5153	Lauffreff Hamburg-Duvenste	1968	23.	M 45	01:38:57.2
103.	Ratzke, Dietmar	5157		1959	17.	M 50	01:38:57.8
104.	Krebs, Rüdiger	5134	FC St. Pauli	1962	18.	M 50	01:38:59.5
105.	Zimmermann, Axel	5109		1971	18.	M 40	01:39:00.0
106.	Paster, Manfred	5174	Hamburger Laufladen	1960	19.	M 50	01:39:01.3
107.	Albers, Jörn	5121	SC Vier- und Marschlande	1963	20.	M 50	01:39:03.9
108.	Bruns, Andreas	5140	BSG/HH Siemens	1959	21.	M 50	01:39:06.9
109.	Mose, Joachim	5185	Finanzamt Blankenese / BS	1957	6.	M 55	01:39:08.0
110.	Sieh, Daniel	5187	Hanseatische Buchhaltung I	1987	14.	M	01:39:16.1
111.	Pflumm, Steffen	5098		1979	13.	M 30	01:39:21.6
112.	Züge, Sebastian	5184		1980	14.	M 30	01:39:39.4
113.	Jodkuhn, Marc	5173	Triabolos Triathlon Hamburg	1973	19.	M 40	01:39:45.4
114.	Marks, Peter	5119		1977	15.	M 35	01:39:47.5
115.	Mix, Florian	5151		1985	15.	M	01:39:54.3
116.	Franke, Pascal	5106		1981	15.	M 30	01:40:01.8
117.	Lang, Jens	5178		1970	20.	M 40	01:40:05.7
118.	Jahns, Steffen	5137		1988	16.	M	01:40:09.5
119.	Gerdes, Ansgar	5129	SV KRAVAG	1960	22.	M 50	01:40:10.6
120.	Herforth, Andreas	5107		1965	24.	M 45	01:40:18.5
121.	Collier, Torsten	5131		1970	21.	M 40	01:40:32.6
122.	Nebelung, Hartmut	5181	LG Bullerby	1965	25.	M 45	01:40:33.7
123.	Guderjahn, Ole	5171	Tri Michels Hamburg e.V.	1977	16.	M 35	01:40:37.3
124.	Tcherniavski, Leonid	5135		1979	16.	M 30	01:40:40.7
125.	Thimm, Erich	5123	NDR/BSV HH	1951	3.	M 60	01:40:49.9
126.	Boussu, Maxime	5112		1975	17.	M 35	01:40:55.8
127.	Stuhr, Lars	5195	SV KRAVAG	1971	22.	M 40	01:40:58.1
128.	Lever, Patrick	5143	SG STERN	1961	23.	M 50	01:41:05.0
129.	Grundtner, Roy	5126		1978	18.	M 35	01:41:09.9
130.	Rose, Stefan	5110	Lufthansa	1971	23.	M 40	01:41:11.7
131.	Rossa, Matthias	5472	Turbo mix	1964	26.	M 45	01:41:17.5
132.	Schallenberg, Thomas	5136	VFL Börnsen	1961	24.	M 50	01:41:20.7
133.	Leoniec, Raimund	5154	Jack Wolfskin	1962	25.	M 50	01:41:21.5
134.	Löffler, Frank	5165	Airbus SG HH	1970	24.	M 40	01:41:22.9
135.	Gorr, Siegmund	5166	Astra Urtypen	1970	25.	M 40	01:41:31.2
136.	Faust, Thomas	5146	ERGOsports Hamburg/BSV	1962	26.	M 50	01:41:44.3
137.	Gotthard, Egbert	5147	SC Vier- und Marschlande	1962	27.	M 50	01:41:54.0
138.	Wulff, Hannes	5118	WSV Tangstedt	1981	17.	M 30	01:41:57.8
139.	Ladwig, Hans-Christoph	5168		1965	27.	M 45	01:42:00.1
140.	Jessen, Jan	5101		1970	26.	M 40	01:42:01.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

141.	Murray, Cordell	5139		1970	27.	M 40	01:42:02.0
142.	Kohlhorst, Holger	5206		1976	19.	M 35	01:42:08.7
143.	Freitag, Andreas	5198		1970	28.	M 40	01:42:11.8
144.	Neumann, Christof	5125		1963	28.	M 50	01:42:15.3
145.	Neumann, Udo	5132	LT Seeth Ekholt	1965	28.	M 45	01:42:16.1
146.	Ludwig,Dirk	193		1971	29.	M 40	01:42:28.0
147.	Geldern, Arne von	5170		1982	18.	M 30	01:42:31.8
148.	Schmidt, Jürgen	5172	DG HYP/BSV HH	1954	7.	M 55	01:42:39.2
149.	Zander, Martin	5277	Ottenser Bierathleten	1965	29.	M 45	01:42:39.9
150.	Völker, Carsten Ulrich	5228		1971	30.	M 40	01:42:55.5
151.	Barnowski, Rainer	5242	Lauffeuer Mechow	1956	8.	M 55	01:43:13.5
152.	Struckmeyer, Thomas	5096		1965	30.	M 45	01:43:17.9
153.	Haraldson, Torsten	5247	Chelsea FC	1965	31.	M 45	01:43:18.5
154.	Ludwig, Hans-Peter	5208		1971	31.	M 40	01:43:22.8
155.	Möller, Siegfried	5200	Sportspaß	1962	29.	M 50	01:43:26.2
156.	Ibs, Thomas	5558		1966	32.	M 45	01:43:27.9
157.	Boerner, Andreas	5499	SG Zoll Hamburg	1965	33.	M 45	01:43:40.8
158.	Geldern, Kai von	5255		1977	20.	M 35	01:43:49.1
159.	Oertwig, Phil	5241	Sportspaß	1984	17.	M	01:44:01.7
160.	Nutbohm, Oliver	5194	Airbus Buxtehude	1976	21.	M 35	01:44:05.9
161.	Studt, Stephan	5196	Airbus SG HH	1967	34.	M 45	01:44:25.6
162.	Grossmann, Olaf	5207	MTV Heide	1966	35.	M 45	01:44:30.4
163.	Beer, Frank	5216		1965	36.	M 45	01:44:35.0
164.	Nillies, Carsten	5293		1970	32.	M 40	01:44:35.6
165.	Hebeler, Michael	5213	Hamburger Laufladen	1956	9.	M 55	01:44:43.4
166.	Boldt, Andre	5201		1970	33.	M 40	01:44:44.2
167.	Bolk, Markus	5204		1977	22.	M 35	01:44:45.9
168.	Altrock, Andreas	5199	WSAP Hamburg	1967	37.	M 45	01:44:46.7
169.	Schottenhaml, Andreas	5177	Kurt Gaden/BSV HH	1975	23.	M 35	01:44:47.9
170.	Reuß, Hagen	5271	HT16	1978	24.	M 35	01:44:51.9
171.	Schoof, Stefan	5224	direkt gruppe	1983	19.	M 30	01:45:00.1
172.	Martinssen, Dirk	5232	HHLA	1965	38.	M 45	01:45:02.2
173.	Eichhorst, Rolf	5396		1967	39.	M 45	01:45:04.2
174.	Nalivkin, Alexander	5193	Airbus SG HH	1972	34.	M 40	01:45:18.3
175.	Gerken, Ulf	5190		1982	20.	M 30	01:45:20.7
176.	Vogt, Johannes	5160		1964	40.	M 45	01:45:22.0
177.	Büscher, Ralf	5225		1968	41.	M 45	01:45:24.0
178.	Lebek, Caspar	5369		1982	21.	M 30	01:45:25.0
179.	Miske, Markus	5159		1975	25.	M 35	01:45:28.3
180.	Maiwald, Hardy	5175		1974	26.	M 35	01:45:31.3
181.	Alpers, Dirk	5102	Männer in Bierlaune	1986	18.	M	01:45:33.8
182.	Schlenhardt, Philipp	5239		1995	19.	M	01:45:39.2
183.	Martens, Dietmar	5229	BSV Alsterdorf e.V.	1968	42.	M 45	01:45:50.0
184.	Nagel, Tim	5138	Männer in Bierlaune	1987	20.	M	01:46:11.9
185.	Gundelach, Jörg	5217		1967	43.	M 45	01:46:12.5
186.	Schnackenbeck, Jan	5202		1975	27.	M 35	01:46:13.0
187.	Hermann, Christian	5249	direkt gruppe	1970	35.	M 40	01:46:16.2
188.	Tilch, Peter	5105	Die Goten / BSG HPA	1955	10.	M 55	01:46:19.7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

189.	Stein, Andreas	5231		1977	28.	M 35	01:46:27.6
190.	Fraune, Christoph	5183		1985	21.	M	01:46:32.4
191.	Hubert, Michael	5205	Hamburger SV Supporters	1963	30.	M 50	01:46:34.2
192.	Jendrysik, Dieter-Wilhelm	5035		1965	44.	M 45	01:46:34.7
193.	Böhlke, Florian	5465	Airbus SG HH	1975	29.	M 35	01:46:37.3
194.	Wojtowitz, Adrian	5155		1986	22.	M	01:46:38.1
195.	Bagban, Khaled	5186		1979	22.	M 30	01:46:41.4
196.	Möller, Henry	5264	Siemens/BSV HH	1951	4.	M 60	01:46:44.4
197.	Lorenz, Michael	5243		1972	36.	M 40	01:46:46.4
198.	Ludwig, Jens	5261	BSG Knossos	1973	37.	M 40	01:46:47.4
199.	Pilgrim, Eckhard	5230	TSV Wrestedt/Stederdorf	1951	5.	M 60	01:46:48.2
200.	Hofmann, Jan	5212		1983	23.	M 30	01:46:49.2
201.	Benz, Markus	5142	Tobende Körper	1969	38.	M 40	01:46:56.4
202.	Ehlert, Marcel	5182		1983	24.	M 30	01:46:57.6
203.	Schmidt, Ivo	5283	ETV Hamburg	1967	45.	M 45	01:46:58.5
204.	Wiedemann, Stefan	5214	Triabolos Triathlon Hamburg	1978	30.	M 35	01:47:00.9
205.	Bigalke, André	5295	Barmbeker Schachklub von	1968	46.	M 45	01:47:01.7
206.	Detlefsen, Martin	5252		1968	47.	M 45	01:47:09.8
207.	Wieck, Sönke	5219	LG Bullerby	1972	39.	M 40	01:47:11.7
208.	Gruber, Carsten	5305	Die Mission zählt	1964	48.	M 45	01:47:15.1
209.	Dreesbach, Knut	5124	BSG Siemens Hamburg	1970	40.	M 40	01:47:24.0
210.	Baumgart, Tobias	5240		1990	23.	M	01:47:28.7
211.	Lüders, Gerhard	5272	Beiersdorf/BSV HH	1957	11.	M 55	01:47:31.1
212.	Habich, Andreas	5210	SML	1969	41.	M 40	01:47:37.1
213.	Müller, Nizar	5211		1979	25.	M 30	01:47:42.8
214.	Dressler, Dirk	5282		1972	42.	M 40	01:47:53.6
215.	Möller, Jens	5278	HVL	1958	12.	M 55	01:47:56.0
216.	Schwab, Axel	5309	Schnarchnasen Süd	1980	26.	M 30	01:47:57.3
217.	Lau, Martin	5167	hella-Team	1971	43.	M 40	01:48:01.1
218.	Plönnigs, Frank	5258		1979	27.	M 30	01:48:01.9
219.	Möller, Johann-Carsten	5234	hella-Team	1968	49.	M 45	01:48:02.4
220.	Meyer, Rolf-Dieter	5281		1950	6.	M 60	01:48:04.0
221.	Schöddert-Bornhöft, Rolf	5257	Lufthansa SV/BSV HH	1956	13.	M 55	01:48:05.9
222.	Olbrisch, Ulrich	5215		1967	50.	M 45	01:48:08.5
223.	Nenner, Arne	5223		1987	24.	M	01:48:08.9
224.	Kraemer, Marvin	5163		1973	44.	M 40	01:48:17.4
225.	Gilles, Thomas	5133		1976	31.	M 35	01:48:24.2
226.	Rich, Matthias	5263		1970	45.	M 40	01:48:30.0
227.	Togler, Klaus	5334	LT Duvenstedt	1952	7.	M 60	01:48:34.7
228.	Wölk, Norman	5189	Hanseatische Buchhaltung I	1987	25.	M	01:48:35.8
229.	Schafhauser, Georg	5280		1954	14.	M 55	01:48:36.8
230.	Kuntz, Tobias	5344	Airbus Buxtehude	1978	32.	M 35	01:48:41.0
231.	Winter, Stefan	5180	TSV Wandsetal	1969	46.	M 40	01:48:41.8
232.	Hartmann, Stefan	5301	LT Haseldorfer Marsch	1959	31.	M 50	01:48:43.1
233.	Hinrichsen, Arne	5325		1966	51.	M 45	01:48:50.4
234.	Bleck, Reiner	5288	TSV Schwarzenbek	1963	32.	M 50	01:49:00.1
235.	Hofmann, Christian	5294		1984	26.	M	01:49:04.5
236.	Hedderich, Heiko	5259	Airbus Buxtehude	1960	33.	M 50	01:49:30.1

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

237.	Schnohr, Andreas	5236	Turbo Mix	1975	33.	M 35	01:49:34.8
238.	Wienekamp, Holger	5298		1966	52.	M 45	01:49:35.5
239.	Schmidt, Horst	5203		1953	8.	M 60	01:49:37.0
240.	Simon, Markus	5357		1978	34.	M 35	01:49:47.8
241.	Grigo, Ferenc	5299		1982	28.	M 30	01:50:01.5
242.	Helk, Christian	5266		1969	47.	M 40	01:50:02.5
243.	Grüneweg, Stephan	5267	SV Steinhorst	1973	48.	M 40	01:50:14.1
244.	Scherf, Sven Oliver	5262		1976	35.	M 35	01:50:15.6
245.	Nagel, Manfred	5268	Lauffreff Wedel	1956	15.	M 55	01:50:19.4
246.	Pross, Thorsten	5297	TSV Gr. Hesebeck/Röbbel	1978	36.	M 35	01:50:23.7
247.	Brümmer, Patrick	5161	Farmsener TV	1991	27.	M	01:50:27.0
248.	Mühle, Stephan	5222	@Hamburg	1981	29.	M 30	01:50:28.8
249.	Rupp, Wolfgang	5253		1948	1.	M 65	01:50:34.6
250.	Kalisch, Michael	5235		1982	30.	M 30	01:50:35.1
251.	Zwirner, Torsten	5314	Die Außergewöhnlichen	1964	53.	M 45	01:50:36.8
252.	Stehr, Martin	5246	BSG Rot/Gelb	1965	54.	M 45	01:50:38.2
253.	Hillen, Sebastian	5360		1975	37.	M 35	01:50:41.3
254.	Heemann, Torsten	5343	FC Union Tornesch	1963	34.	M 50	01:50:44.8
255.	Klammer, Hans-Jörg	5244		1971	49.	M 40	01:50:47.2
256.	Thron, Matthias	5164	TSG Bergedorf	1980	31.	M 30	01:50:58.2
257.	Krüger, Jürgen	5308	Lauffreff-Sachsenwald	1956	16.	M 55	01:51:02.0
258.	Baldauf, Richard	5333		1955	17.	M 55	01:51:03.8
259.	Kuhnt, Christian	5307		1964	55.	M 45	01:51:16.1
260.	Büchler, Jannik	5274		1976	38.	M 35	01:51:23.4
261.	Hebbel, Dirk	5352	St Pauli Radsport	1961	35.	M 50	01:51:24.1
262.	Werner, Carsten	5351	Siemens/BSV HH	1966	56.	M 45	01:51:24.7
263.	Rögner, Marc	5531	Sportspaß	1964	57.	M 45	01:51:26.3
264.	Feuerherdt, Dirk	5379		1972	50.	M 40	01:51:40.4
265.	Zellner, Oliver	5324		1977	39.	M 35	01:51:41.0
266.	Schröder, Martin	5284	IBM Klub	1959	36.	M 50	01:51:47.7
267.	Fick, Jan	5245		1985	28.	M	01:51:53.7
268.	Drengwitz, Andreas	5250	Laufgruppe Eppendorf	1962	37.	M 50	01:52:16.3
269.	Stehn, Björn	5318	Ottenser Bierathleten	1959	38.	M 50	01:52:19.0
270.	Hoppe, Jörg	5321		1966	58.	M 45	01:52:21.0
271.	Keller, Rolf	5315	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1959	39.	M 50	01:52:21.7
272.	Fricke, Rudi	5328	TC Hanseatic	1953	9.	M 60	01:52:30.4
273.	Struck, Volker	5346		1961	40.	M 50	01:52:37.0
274.	Sieprath, Stephan	5285		1967	59.	M 45	01:52:45.6
275.	Knospe, Stefan	5273	BSG Justiz	1964	60.	M 45	01:52:46.3
276.	Horstkotte, Matthias	5345		1966	61.	M 45	01:52:48.6
277.	Hausmann, Malte	5158	BSG Knossos	1984	29.	M	01:52:51.3
278.	Markgraf, Jörg	5399	SV KRAVAG	1969	51.	M 40	01:52:53.0
279.	Carstens, Oliver	5287	Achterndiekpetter	1964	62.	M 45	01:53:00.4
280.	Luu, Felix	5342		1958	18.	M 55	01:53:06.7
281.	Tautenhahn, Olaf	5323		1965	63.	M 45	01:53:11.6
282.	Reißig, Martin	5350	Fit für die Rente	1965	64.	M 45	01:53:12.8
283.	Becker, Holger	5358		1969	52.	M 40	01:53:15.2
284.	Metzger, Jens	5347		1965	65.	M 45	01:53:16.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

285.	Wunsch, Jan	5313		1970	53.	M 40	01:53:19.9
286.	Schwalke, Lars	5356		1972	54.	M 40	01:53:21.4
287.	Riel, Matthias	5361	Lauffreff ASC-Estebrügge	1971	55.	M 40	01:53:29.1
288.	Oswald, Mathias	5306		1978	40.	M 35	01:53:31.6
289.	Meier-Rößler, Jochen	5338	BA-Nord	1944	2.	M 65	01:53:35.6
290.	Funke, Reuzli	5348		1978	41.	M 35	01:53:43.4
291.	Pagenkopf, Thilo	5365	Oberalster V.f.W	1979	32.	M 30	01:53:44.3
292.	Heffer, Erwin	5383		1960	41.	M 50	01:53:47.7
293.	Schönhut, Steffen	5117	Lufthansa	1984	30.	M	01:53:50.5
294.	Schlegel, Björn	5300		1968	66.	M 45	01:53:54.5
295.	Bremer, Walther	5336	LHT	1967	67.	M 45	01:53:56.8
296.	Muuß, Torsten	5304		1970	56.	M 40	01:54:01.8
297.	Röthig, Bernd	5302	Sportspaß	1967	68.	M 45	01:54:18.1
298.	Brendel, Arne	5367	NetApp Hamburg	1969	57.	M 40	01:54:27.3
299.	Herber, Torsten	5286		1960	42.	M 50	01:54:28.4
300.	Kaden, Werner	5322	Hamburger Sportclub	1950	10.	M 60	01:54:32.8
301.	Feld, Wolfram	5331		1971	58.	M 40	01:54:49.6
302.	Klein, Martin	5544	Polizei Hamburg/BSV HH	1958	19.	M 55	01:54:50.7
303.	Wagner, Guido	5404		1991	31.	M	01:54:51.4
304.	Borgstädt, Tim	5326	Airbus SG HH	1953	11.	M 60	01:54:52.1
305.	Warnecke, Albert	5375		1966	69.	M 45	01:54:54.0
306.	Löhndorf, Marcus	5495		1973	59.	M 40	01:54:57.6
307.	Wagner, Klaus-Uwe	5335	Haspa/BSV HH	1964	70.	M 45	01:55:02.4
308.	Haake, Roland	5329		1970	60.	M 40	01:55:21.0
309.	Kraft, Michael	5364		1962	43.	M 50	01:55:21.9
310.	Kugel, Ralf	5390		1965	71.	M 45	01:55:33.0
311.	Hartmann, Ulf	5355		1965	72.	M 45	01:55:39.8
312.	Strenge, Michael	5368	direkt gruppe	1972	61.	M 40	01:55:47.9
313.	Otten, Marcel	5427	direkt gruppe	1982	33.	M 30	01:55:49.0
314.	Jung, Martin	5398	Deutscher Ring/BSV HH	1977	42.	M 35	01:55:52.6
315.	Rubiales Jiménez, Luis	5311	Sportvereinigung Polizei v.1	1938	1.	M 75	01:55:56.2
316.	Schön, Malte	5349	SG Airbus Hamburg	1973	62.	M 40	01:56:11.2
317.	Klaffke, Michael	5391	Team ERDINGER Alkoholfr	1966	73.	M 45	01:56:16.3
318.	Bornholdt, Thomas	5275		1970	63.	M 40	01:56:23.8
319.	Weigand, Michael	5289		1964	74.	M 45	01:56:30.7
320.	Pietsch, Dirk	5320	M3SpZ. Hamburg	1964	75.	M 45	01:56:40.5
321.	Schulz, Michael	5378	FC Bayern München	1968	76.	M 45	01:56:41.4
322.	Kröger, Franz	5400		1952	12.	M 60	01:56:48.0
323.	Weber, Karsten	5411	BSG Hamburg Airport	1958	20.	M 55	01:56:53.3
324.	Haydn, Michael	5260	Apple Inc.	1967	77.	M 45	01:57:07.1
325.	Stahmer, Jürgen	5372		1970	64.	M 40	01:57:08.0
326.	Ziemer, Jürgen	5414		1948	3.	M 65	01:57:17.8
327.	Lohmann, Ralf	5417	VfL Jesteburg	1962	44.	M 50	01:57:20.3
328.	Jacob, Axel	5416		1965	78.	M 45	01:57:26.8
329.	Weißbach, Peter	5317		1950	13.	M 60	01:57:39.2
330.	Sojka, Thorsten	5442		1970	65.	M 40	01:58:01.7
331.	Hinners, Lutz	5446		1964	79.	M 45	01:58:09.8
332.	Kriepke, Jürgen	5433	Die Mission zählt	1958	21.	M 55	01:58:10.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

333.	Hinrichs, Peter	5382		1962	45.	M 50	01:58:11.1
334.	Heide, Johannes von der	5380	FKN	1982	34.	M 30	01:58:16.3
335.	Weissleder, Michael	5405		1955	22.	M 55	01:58:44.0
336.	Bohnhoff, Jan	5455		1972	66.	M 40	01:58:50.8
337.	Händler, Gunnar	5412	BSG Hamburger Hochbahn	1967	80.	M 45	01:59:06.8
338.	Schmidt, Hans Dieter	5421	LG Glinde	1952	14.	M 60	01:59:11.6
339.	Großmann, Matthias	5440	Airbus SG HH	1963	46.	M 50	01:59:13.2
340.	Lüking, Jan	5385		1980	35.	M 30	01:59:17.5
341.	Steuernagel, Curt	5337	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1956	23.	M 55	01:59:22.2
342.	Westphal, Thomas	5447		1965	81.	M 45	01:59:26.5
343.	Moosleitner, Michael	5386		1959	47.	M 50	01:59:37.0
344.	Prokscha, Waldemar	5408		1963	48.	M 50	01:59:41.5
345.	Schaper, Thomas	5156		1966	82.	M 45	01:59:47.8
346.	Wehlte, Steffen	5415		1966	83.	M 45	01:59:51.7
347.	Nottelmann, Holger	5238		1965	84.	M 45	01:59:52.0
348.	Weinem, Thomas	5486		1969	67.	M 40	02:00:03.8
349.	Wolken, Matthias	5392	Airbus Buxtehude	1975	43.	M 35	02:00:17.4
350.	Scherzinger-Pokorny, Bernd	5432	Laufftreff Wedel	1949	15.	M 60	02:00:20.2
351.	Braun, Christian	5419		1976	44.	M 35	02:00:22.9
352.	Geiger, Johannes	5444	Airbus Buxtehude	1957	24.	M 55	02:00:25.6
353.	Stöcks, Uwe	5423	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	25.	M 55	02:00:27.6
354.	Nischan, Uwe	5381	Airbus Buxtehude	1962	49.	M 50	02:00:28.6
355.	Wille, Holger	5197		1966	85.	M 45	02:00:30.5
356.	Dignas, Corin	5393	WSAP Hamburg	1989	32.	M	02:00:33.4
357.	Daneschdar, Mani	5451		1974	45.	M 35	02:00:34.1
358.	Seefeld, Mario	5435		1968	86.	M 45	02:00:51.3
359.	Hübner-Dahrendorf, Kai-Uw	5462	ETV	1960	50.	M 50	02:00:59.8
360.	Sehlmann, Heino	5312		1972	68.	M 40	02:01:01.5
361.	Spier, Bernd	5470		1950	16.	M 60	02:01:07.6
362.	Haase, Michael	5402		1960	51.	M 50	02:01:14.9
363.	Holz, Michael	5464	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1977	46.	M 35	02:01:19.1
364.	Lucht, Sönke	5494	TSV05 NMS	1964	87.	M 45	02:01:21.4
365.	Kukulenz, Michael	5339	SV Gehrden	1948	4.	M 65	02:01:29.2
366.	Bach, Wolfgang	5501		1982	36.	M 30	02:01:55.3
367.	Sander, Axel-Kevin	5395	Hamburger SV	1982	37.	M 30	02:01:56.0
368.	Losse, Stephan	5431	Team Daniels	1977	47.	M 35	02:02:05.0
369.	Präßler, Walter	5458	TuS Hoisdorf	1949	17.	M 60	02:02:50.6
370.	Dugaro, Matthias	5471	Wedeler TSV	1969	69.	M 40	02:02:53.9
371.	Ruhnau, Florian	5491		1973	70.	M 40	02:02:54.7
372.	Angrishi, Kishore	5441		1978	48.	M 35	02:03:06.8
373.	Engel, Sören	5509	Team ERDINGER Alkoholfr	1982	38.	M 30	02:03:14.3
374.	Hoya, Constantin	5508	Team ERDINGER Alkoholfr	1980	39.	M 30	02:03:16.8
375.	Fries, Peter	5370		1967	88.	M 45	02:03:32.9
376.	Petritzky, Johannes	5279		1963	52.	M 50	02:04:05.3
377.	Abel, Timo	5457	Pinck Ingenieure	1966	89.	M 45	02:04:10.8
378.	Gedanke, Frank-York	5473	SV Polizei	1960	53.	M 50	02:04:17.3
379.	Agger, Helge	5488		1965	90.	M 45	02:04:19.4
380.	Stapelfeldt, Martin	5363		1970	71.	M 40	02:04:23.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

381.	Fischer, Dominic	5434	speziFischer	1969	72.	M 40	02:04:25.4
382.	Söhl, Klaus	5475		1953	18.	M 60	02:05:02.7
383.	Butt, Christian	5409		1964	91.	M 45	02:05:08.9
384.	Fuchs, Thorsten	5506		1971	73.	M 40	02:05:09.7
385.	Pinger, Stefan	5502	SuS Waldenau	1973	74.	M 40	02:05:11.3
386.	Romberg, Christian	5366		1980	40.	M 30	02:05:14.2
387.	Fratz, Michael	5474		1967	92.	M 45	02:05:18.8
388.	Priesmeyer, Henrik	5450		1969	75.	M 40	02:05:22.9
389.	Henkies, Wolfram	5482		1969	76.	M 40	02:05:24.3
390.	Denninger, Robert	5387	hella-Team	1977	49.	M 35	02:05:28.6
391.	Weber, Arno	5479		1959	54.	M 50	02:05:35.4
392.	Rasch, Thomas	5537		1963	55.	M 50	02:05:54.7
393.	Kestenus, Karsten	5429		1968	93.	M 45	02:05:57.7
394.	Schlag, Karl-Heinz	5461	Familie Schlag	1961	56.	M 50	02:06:16.5
395.	Dwenger, Werner	5487	Lufthansa	1953	19.	M 60	02:06:21.4
396.	Meyer, Thomas	5456	NSV	1965	94.	M 45	02:06:36.2
397.	Lebek, Erhard	5436		1949	20.	M 60	02:06:47.4
398.	Lebek, Lukas	5418		1987	33.	M	02:06:48.2
399.	Wagner, Stephan	5478		1964	95.	M 45	02:06:54.9
400.	Hesse, Marcus	5512		1968	96.	M 45	02:06:57.6
401.	Burchardt, Lorenz	5490	St. Pauli Meckerecke	1969	77.	M 40	02:06:58.4
402.	Köhr, Jens	5493	Barsbütteler SV	1954	26.	M 55	02:07:07.1
403.	Prompe, Hajo	5443		1956	27.	M 55	02:07:12.5
404.	Bantelmann, Jörg	5527	Raspo	1969	78.	M 40	02:07:21.0
405.	Reichert, German	5454	hella-Team	1966	97.	M 45	02:07:26.8
406.	Pfeiffer, Michael	5449		1960	57.	M 50	02:07:37.9
407.	Linde, Arno	5505		1987	34.	M	02:07:38.4
408.	Leißling, Fabian	5459	NSV	1977	50.	M 35	02:07:53.5
409.	Fischer, Aage	5536	Airbus SG HH	1969	79.	M 40	02:07:54.2
410.	Neumann, Mathias	5485		1979	41.	M 30	02:07:59.1
411.	Wohlert, Uwe	5452		1952	21.	M 60	02:08:02.0
412.	Wiehe, Arne	5523		1967	98.	M 45	02:08:12.9
413.	Garbe, Birger	5448		1963	58.	M 50	02:08:25.7
414.	Eichler, Gerhard-Werner	5554	Airbus SG HH	1953	22.	M 60	02:08:37.6
415.	Siemers, Jan	5467	LT Duvenstedt	1968	99.	M 45	02:08:45.4
416.	Klindtberg, Benno	5551	Hapag-Lloyd/BSV HH	1949	23.	M 60	02:08:46.0
417.	Schüring, Reinhold	5492	langsam-gehts-auch	1957	28.	M 55	02:09:01.0
418.	Suzuki, Akito	5426		1980	42.	M 30	02:09:34.9
419.	Rother, Klaus	5514	Lauffeuer Mechow	1938	2.	M 75	02:09:36.7
420.	Santos Silva, Fernando	5453		1979	43.	M 30	02:09:49.0
421.	Echelmeyer, Joachim	5578		1963	59.	M 50	02:11:16.4
422.	Loges, Horst-Dieter	5483	BSG Hamburg Airport	1957	29.	M 55	02:11:37.1
423.	Dambmann, Axel	5498	St. Pauli	1962	60.	M 50	02:12:12.1
424.	Corts, Kevin	5547		1977	51.	M 35	02:12:37.2
425.	Schneider, Marcus	5542		1968	100.	M 45	02:12:42.7
426.	Hohn, Tobias	5477		1976	52.	M 35	02:13:09.1
427.	Zhong, Junpei	5500		1984	35.	M	02:13:23.7
428.	Gooßen, Kristian	5484		1979	44.	M 30	02:13:24.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

429.	Jahnke, Michael	5525	Airbus Buxtehude	1966	101.	M 45	02:13:39.2
430.	Spier, Karl	5532	Walddörfer SV	1950	24.	M 60	02:14:11.7
431.	Voß, Henning	5519	LG Bullerby	1970	80.	M 40	02:14:18.9
432.	Rohde, Jan	5209	Friends For Life e.V.	1988	36.	M	02:14:51.8
433.	Schwirsch, Sören	5524		1979	45.	M 30	02:14:53.6
434.	Matull, Tobias	5569	BSV Rot-Gelb Hamburg	1971	81.	M 40	02:15:02.1
435.	Wodrich, Jens	5521		1973	82.	M 40	02:15:09.1
436.	Schultz, Peter	5535	Airbus Buxtehude	1963	61.	M 50	02:15:26.7
437.	Poggensee, Lars	5546		1987	37.	M	02:15:50.9
438.	Wieczorek, Uwe	5522		1968	102.	M 45	02:16:07.2
439.	Winks, Stefan	5496	Hamburger SV	1984	38.	M	02:16:10.4
440.	Ehlers, Jan	5406	MTV Ashausen	1975	53.	M 35	02:16:11.3
441.	Wulf, Tim Philipp	5520		1984	39.	M	02:16:17.8
442.	Schulze, Hartmut	5572		1949	25.	M 60	02:16:21.2
443.	Daug, Helge	5481		1969	83.	M 40	02:16:36.1
444.	Messling, Daniel	5468		1981	46.	M 30	02:16:40.1
445.	Runke, Uwe	5543	Lufthansa SV/BSV HH	1959	62.	M 50	02:16:58.0
446.	Kluge, Thomas	5540	eure Maschine	1971	84.	M 40	02:17:20.0
447.	Schumacher, Peter	5529	Airbus Buxtehude	1962	63.	M 50	02:17:22.2
448.	Friedrich, Oliver	5445	UH Adler	1973	85.	M 40	02:17:29.7
449.	Viet, Kevin	5539		1989	40.	M	02:18:03.1
450.	Schmidt, Martin	5556	hella-Team	1979	47.	M 30	02:18:17.5
451.	Bartholomae, André	5526	Die Mission zählt	1967	103.	M 45	02:18:35.7
452.	Kretschmer, Moritz	5562		1987	41.	M	02:19:48.5
453.	Mierau, Volker	5534		1958	30.	M 55	02:19:59.5
454.	Laubisch, Thomas	5530	Polizei Hamburg	1961	64.	M 50	02:20:10.7
455.	Waterstrat, Gerd	5480	Hamburger Laufladen	1960	65.	M 50	02:20:20.3
456.	Weber, Kay	5469		1962	66.	M 50	02:20:24.2
457.	Felgner, Thomas	5545		1967	104.	M 45	02:21:35.9
458.	Reimann, Stefan	5555		1987	42.	M	02:21:52.8
459.	Brunner, Nils	5528		1966	105.	M 45	02:22:29.0
460.	Engelhardt, Julian	5567		1987	43.	M	02:23:40.5
461.	Mierau, Kristian	5561		1985	44.	M	02:24:50.9
462.	Kroog, René von	5513		1978	54.	M 35	02:26:29.8
463.	Wieneke, Peter	5548	100 Marathon Club	1946	5.	M 65	02:26:59.6
464.	Hinrichsen, Klaus	5549	LT Öjendorf	1938	3.	M 75	02:27:14.5
465.	Lau, Lars	5550		1979	48.	M 30	02:27:56.5
466.	Karstens, Hanspeter	5571		1965	106.	M 45	02:28:10.4
467.	Hein, Manfred	5570		1975	55.	M 35	02:28:12.0
468.	Jones, Jesse George	5538	SG Gruner & Jahr	1964	107.	M 45	02:30:32.4
469.	Cremer, Ulrich	5574		1960	67.	M 50	02:30:40.5
470.	Humpert, Jens	5582		1971	86.	M 40	02:30:51.8
471.	Koch, Michael	5573	Lauffreff Wedel	1954	31.	M 55	02:31:29.4
472.	Braun, Werner	5576		1947	6.	M 65	02:32:44.8
473.	Schütt, Rul	5577		1936	4.	M 75	02:34:35.9
474.	Moore, Colin Francis	5575		1950	26.	M 60	02:36:19.8
475.	Anschütz, Peter	5579	BSG Globetrotter Ausrüstun	1951	27.	M 60	02:36:49.5
476.	Steur, Marcel	5428		1988	45.	M	02:49:50.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

477.	Oltrogge, Hans-Jürgen	5397	BSG Jungheinrich/BSV HH	1948	7.	M 65	02:50:11.8
478.	Sothmann, Hans Joachim	5581	Deutscher Ring/BSV HH	1938	5.	M 75	02:51:01.6
479.	Terpe, Sven	5583		1980	49.	M 30	03:11:14.9
480.	Baader, Peter	5584	HSN Hamburg	1936	6.	M 75	03:12:13.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 480

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

Halbmarathon - HM - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schleyer, Marc	2461		1976	1.	M 35	01:18:22.3
2.	Pouymayon, Bertrand	2113	Hamburg	1980	1.	M 30	01:18:23.8
3.	Wille, Niklas	2379	Team seabemed	1985	1.	M	01:20:08.6
4.	Glasenapp, Jan	2355	Philips LG Hamburg	1971	1.	M 40	01:21:26.0
5.	Leßmeier, Josh	2353	Run2 by Runners Point	1985	2.	M	01:21:51.5
6.	Winkler, Benjamin	2390	direkt gruppe	1984	3.	M	01:21:59.3
7.	Ebel, Thomas	2217	Turnerbund Hamburg Eilbec	1965	1.	M 45	01:23:12.6
8.	Teuber, Till	2272	Mach 3	1966	2.	M 45	01:24:54.2
9.	Bavric, Mersudin	480	Hamburg	1974	2.	M 35	01:25:27.1
10.	Bietke, Dirk	2352	BSG TÜV NORD	1971	2.	M 40	01:25:36.5
11.	Borgers, Felix	2546	KAIFU Tri Team Hamburg	1984	4.	M	01:26:10.8
12.	Bueno, Moises	2372	Hamburg	1981	2.	M 30	01:26:35.5
13.	Borsutzky, Georg	2637	Tri Michels Hamburg e.V.	1970	3.	M 40	01:26:59.2
14.	Klocke, Lennart	2044	Kaifu Tri Team	1989	5.	M	01:27:42.3
15.	Wagner, Ingo	2122	Tri Michels Hamburg e.V.	1970	4.	M 40	01:27:48.6
16.	Winterfeldt, Thomas	2334	Schwerin	1978	3.	M 35	01:27:59.9
17.	Kiehl, Thorsten	2321	Airbus SG HH	1984	6.	M	01:28:18.0
18.	Trümper, Michael	2192	SG Airbus Hamburg	1966	3.	M 45	01:29:09.5
19.	Caspari, Rene	2415	hella Team	1980	3.	M 30	01:29:20.5
20.	Seliger, Niels-Michael	2021	BSG Tchibo	1971	5.	M 40	01:29:31.1
21.	Ludwig, Michael	2279	HanseMercur	1967	4.	M 45	01:30:35.8
22.	Beinroth, Mathias	2167	Hamburg	1971	6.	M 40	01:31:29.4
23.	Schirduan, Stefan	2189	BSG Postbank	1965	5.	M 45	01:31:38.4
24.	Finger, Kay	2633	Behörde für Inneres und Sp	1962	1.	M 50	01:31:57.3
25.	Schlotz, Dominik	2351	Hamburg	1969	7.	M 40	01:32:10.8
26.	Lau, Dirk	2328	FC St. Pauli Marathon	1963	2.	M 50	01:32:12.8
27.	Woo, Alan	2592		1962	3.	M 50	01:32:17.5
28.	Senegas, Julien	2398	Hamburg	1976	4.	M 35	01:32:34.4
29.	Meyer, Thorsten	2237	Hamburg	1969	8.	M 40	01:32:37.7
30.	Wedekind, Jens	2383	Hamburg	1968	6.	M 45	01:32:56.5
31.	Papenberg, Matthias	2236	BSG Laufwerk	1965	7.	M 45	01:33:03.1
32.	Heine, Christoph	2359	München	1967	8.	M 45	01:33:03.9
33.	Wohlrab, Dr., Klaus	2060	Lübeck	1965	9.	M 45	01:33:37.8
34.	Gyllensvärd, Malte	2308	Hamburg	1971	9.	M 40	01:33:39.9
35.	Karrenbauer, Peter	2017	Hamburg	1963	4.	M 50	01:33:51.7
36.	Lichtenfeld, Wolfgang	2187	Hamburg	1966	10.	M 45	01:34:04.2
37.	Narjes, Hardy	2002	Hamburg	1976	5.	M 35	01:34:16.1
38.	Perello, Xavier	2228	Hamburg	1982	4.	M 30	01:34:20.6
39.	Westerwelle, Henning	2593		1981	5.	M 30	01:34:29.6
40.	Stankowiak, Jörg	2392	Grevenbroich	1966	11.	M 45	01:34:33.9
41.	Koch, Klaus	2211	Hamburger Sportclub	1968	12.	M 45	01:34:45.5
42.	Kuhl, Dietmar	2366	Hamburg	1958	1.	M 55	01:35:03.1
43.	Hämmer, Thomas	2108	Henstedt-Ulzburg	1978	6.	M 35	01:35:25.7
44.	Lucke, Patrick	2658		1977	7.	M 35	01:35:27.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

45.	Veer, Carsten de	2581	TSV Großhansdorf	1967	13.	M 45	01:36:06.5
46.	vom Wege, Jan-Hendrik	2346	Köln	1977	8.	M 35	01:36:18.7
47.	Hagener, Tim	2093	Hamburg	1968	14.	M 45	01:36:22.8
48.	Hartwig, Christoph	2348	Hamburg	1977	9.	M 35	01:36:25.9
49.	Schneider, Jakob Maria	2181	SSC Sportmops	1990	7.	M	01:36:31.3
50.	Graupner, Jens	2175	TZM	1963	5.	M 50	01:36:37.1
51.	Mitteldorf, Norbert	2186	Hamburg	1967	15.	M 45	01:36:39.1
52.	Meier, Daniel	2015	Hamburg	1981	6.	M 30	01:36:45.7
53.	Zander, Stefan	2344	Hamburg	1980	7.	M 30	01:36:54.3
54.	Tralles, Steffen	2393	Hamburg	1978	10.	M 35	01:36:55.9
55.	Dabow, Jan	2354	SG Wasserratten	1988	8.	M	01:36:58.3
56.	Hopf, Eric	2275	Berlin	1964	16.	M 45	01:37:04.2
57.	Oebel, Tobias	2381	WeRunHam	1990	9.	M	01:37:04.7
58.	Klingelhöller, Christian	2112	Kaifu Tri Team	1985	10.	M	01:37:14.0
59.	Sapalidis, Andreas	2358	Braunschweig	1968	17.	M 45	01:37:19.3
60.	Michael, Marc-Oliver	2121	Hamburg	1977	11.	M 35	01:37:24.3
61.	Knaack, Tobias	2313	FC St. Pauli Triathlon	1975	12.	M 35	01:37:29.8
62.	Thies, Thore	2267	Wewelsfleth	1970	10.	M 40	01:37:38.5
63.	Jozefiak, Peter	2251	Flexx Baxter Racing	1966	18.	M 45	01:37:46.1
64.	Bertram, Heribert	2090	Rheinblüter	1967	19.	M 45	01:37:51.6
65.	Witt, Stefan	2022	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	20.	M 45	01:37:54.0
66.	Littig, Stefan	2657	VAF Triathlon	1972	11.	M 40	01:37:57.2
67.	Böhnke, Daniel	2386	run2/VAF Der fröhliche Lauf	1984	11.	M	01:37:57.7
68.	Lorch, Dietrich-Alexander	2163	Pinneberg	1974	13.	M 35	01:37:58.9
69.	Galle, Wolf-Eike	2291	Hamburg	1983	8.	M 30	01:38:22.0
70.	Klijn, Jan	2035	Hamburg	1973	12.	M 40	01:38:55.0
71.	Häring, Stefan	2350	Hamburg	1970	13.	M 40	01:39:03.0
72.	Riehle, Jo	2378	Team Adebar	1972	14.	M 40	01:39:23.3
73.	Campos Rodriguez, Leonar	2507	Eleocampos international	1971	15.	M 40	01:39:24.2
74.	Scheunemann, Jakob	2205	Hamburg	1990	12.	M	01:39:28.9
75.	Mahnke, Sven	2011	BSG HSH Nordbank	1964	21.	M 45	01:39:39.5
76.	Tralau, Lars	2296	Hamburg	1975	14.	M 35	01:39:45.1
77.	Christiansen, Henrik	2503		1965	22.	M 45	01:39:47.1
78.	Gsella, Peter	2361	Hamburg	1956	2.	M 55	01:39:57.8
79.	Klünter, Christoph	2302	FC St. Pauli Marathon	1976	15.	M 35	01:40:39.0
80.	Bourmoudis, Apostolos	2311	Hamburg	1971	16.	M 40	01:40:46.9
81.	Kliemann, Stefan	2399	Hamburg	1988	13.	M	01:41:05.3
82.	Wermke, Knut	2621	TriathlonHousemasters	1965	23.	M 45	01:41:06.5
83.	Schrader, Carsten	2203	BSG HSH Nordbank	1971	17.	M 40	01:41:09.8
84.	Oswald, André	2111	Berlin	1975	16.	M 35	01:41:21.1
85.	Styn, Mathias	2343	LG BiMa Hamburg	1961	6.	M 50	01:41:33.3
86.	Braunmüller, Tobias	2327	FC St. Pauli Marathon	1983	9.	M 30	01:41:38.2
87.	Putzo, Andreas	2373	Tri-Bandits	1979	10.	M 30	01:41:39.7
88.	Wruck, Robert	2360	Hamburg	1977	17.	M 35	01:41:51.5
89.	Baumann, Lutz	2434	Round-Table 72	1976	18.	M 35	01:41:56.6
90.	Thomsen, Daniel	2079	Hamburg	1974	19.	M 35	01:41:58.3
91.	Ahrens, Andreas	2126	Hamburg	1967	24.	M 45	01:42:02.6
92.	Schymik, Eberhard	2341	Hamburg	1950	1.	M 60	01:42:16.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

93.	Schilling, Thomas	2397	Der fröhliche Lauffreff	1982	11.	M 30	01:42:18.4
94.	Holste, Thorsten	2152	Team Erdinger Alkoholfrei/F	1960	7.	M 50	01:42:31.9
95.	Delventhal, Jens	2368	Hamburg	1977	20.	M 35	01:42:33.3
96.	Aadnevik, Audun	2276	TIF Viking	1947	1.	M 65	01:42:40.0
97.	Braun, Sören	2143	Hamburg	1974	21.	M 35	01:42:41.6
98.	Hinrichs, Hans-Peter	2423	hella Team	1966	25.	M 45	01:42:42.4
99.	Schmelling, Michael	2119	Hamburg	1966	26.	M 45	01:42:56.4
100.	Arnold, Sascha	2102	Hamburg	1981	12.	M 30	01:43:01.7
101.	Rodemann, Sören	2201	Buchholz	1987	14.	M	01:43:23.1
102.	Fischer von Mollard, Dirk	2033	Schwarzenbek	1968	27.	M 45	01:43:25.0
103.	Mock, Roland	2317	Tri-Michels	1958	3.	M 55	01:43:28.4
104.	Menke, Andreas	2310	Barmbek	1990	15.	M	01:43:29.6
105.	Götz, Martin	2315	Hamburg	1985	16.	M	01:43:30.5
106.	Eggert, Björn	2132	Hamburg	1965	28.	M 45	01:43:31.5
107.	Schwarzenbacher, Harald	2101	Hamburg	1982	13.	M 30	01:43:38.0
108.	Dahlinger, Andreas	2451	Dassendorf	1955	4.	M 55	01:43:40.2
109.	Pusch, Florian	2345	Oyten	1981	14.	M 30	01:43:41.7
110.	Müller-Dieber, Christian	2162	Alster Lauffreff	1976	22.	M 35	01:43:44.3
111.	Wolters, Peter	2340	TuS Holstein Quickborn	1963	8.	M 50	01:43:44.9
112.	Jacke, Jan	2388	Hamburg	1994	17.	M	01:43:49.7
113.	Elf, Nicolas	2356	Hamburg	1993	18.	M	01:43:50.1
114.	Kormann, Volker	2299	Hamburg	1963	9.	M 50	01:43:51.4
115.	Scheller, Hauke	2138	Hamburg	1978	23.	M 35	01:43:52.2
116.	Köster, Marco	2620	FC St. Pauli Marathon	1971	18.	M 40	01:43:55.7
117.	Wagener, Ingo	2001	BSG Roadrunners Norderst	1964	29.	M 45	01:44:12.1
118.	Puchta, Jürgen	2028	Trofaiach	1972	19.	M 40	01:44:13.1
119.	Unruh, Alexander	2127	Ahrensburg	1966	30.	M 45	01:44:13.9
120.	Effing, Thomas	482	Schweiz	1967	31.	M 45	01:44:14.6
121.	Hagedorn, Charles	2246	Hamburg	1970	20.	M 40	01:44:21.6
122.	von Frenzt, Clemens	2171	Hamburg	1961	10.	M 50	01:44:46.5
123.	Wolf, Martin	2160	Kaifu Tri Team	1979	15.	M 30	01:44:52.6
124.	Pohlki, Sven	2003	Hamburg	1968	32.	M 45	01:44:54.5
125.	Panek, Gregor	2231	Hamburg	1986	19.	M	01:44:55.3
126.	Brandt, Dennis	2052	Mecklenburgische Versicher	1976	24.	M 35	01:45:03.3
127.	Luther, Ingo	2248	Itzstedt	1967	33.	M 45	01:45:06.1
128.	Kiesel, Stephan	2376	Hamburg	1967	34.	M 45	01:45:08.2
129.	Klein, Thomas	2432	Team ZusammenLeben	1960	11.	M 50	01:45:19.3
130.	Sprick, Alexander	2208	TuS Appen Fitness Freaks	1972	21.	M 40	01:45:23.6
131.	Münzer, Georg	2144	Altenholz	1955	5.	M 55	01:45:37.6
132.	Kröning, Wolfgang	2454	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	35.	M 45	01:45:40.7
133.	Kreft, Peter	2188	Berlin	1985	20.	M	01:45:47.8
134.	Dietrich, Sven	2027	Lufthansa Technik	1974	25.	M 35	01:45:58.4
135.	Wagner, Dirk	2048	BSG Feuerwehr Hamburg	1961	12.	M 50	01:46:11.4
136.	Baran, Oliver	2411	hella Team	1990	21.	M	01:46:13.3
137.	Karstensen, Johannes	2243	Förde Flitzer	1965	36.	M 45	01:46:20.1
138.	Babinsky, Dierk	2332	Hamburg	1961	13.	M 50	01:46:22.0
139.	Grebe, Frank	2159	Hamburg	1966	37.	M 45	01:46:25.1
140.	Brückner, Tim	2322	FC St. Pauli Marathon	1972	22.	M 40	01:46:27.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

141.	Huettmann, Karsten	2370	Hamburg	1965	38.	M 45	01:46:44.0
142.	Lipphardt, Florian	2273	Hamburg Messe	1980	16.	M 30	01:46:44.8
143.	Hermann, Stephan	2219	Team Erdinger Alkoholfrei	1983	17.	M 30	01:46:45.4
144.	Brüggemann, Ralf	2084	SC Condor	1958	6.	M 55	01:46:49.9
145.	Lygre, Trond	2283	TIF Viking	1953	2.	M 60	01:46:51.4
146.	Wloczik, Holger	2134	Hamburg	1958	7.	M 55	01:46:55.8
147.	Wydra, Christoph	2145	Rotenburg	1982	18.	M 30	01:47:01.8
148.	Fuchs, Günter	2229	SRAC	1960	14.	M 50	01:47:08.5
149.	Mäckelmann, Ralf	2155	SVHU Laufenten	1964	39.	M 45	01:47:09.3
150.	Huth, Fabian	2137	Hamburg	1982	19.	M 30	01:47:14.1
151.	Raabe, Jürgen	2036	SV Blankenese	1950	3.	M 60	01:47:14.9
152.	Gehrt, Tim	2297	Hamburg	1974	26.	M 35	01:47:18.8
153.	Zankl, Matthias	2408	Hamburg	1970	23.	M 40	01:47:22.5
154.	Scharf, Michael	2287	Hamburg	1953	4.	M 60	01:47:23.7
155.	Kloss, Stephan	2043	Lauffreff-Sachsenwald	1965	40.	M 45	01:47:27.5
156.	Heitefuss, Johannes	2565	TVV Neu Wulmstorf	1994	22.	M	01:47:39.0
157.	Tantzen, Relif	2300	SV Eintracht Hepstedt/Bred	1956	8.	M 55	01:47:40.9
158.	Flauder, Phillip	2456	Weimar	1986	23.	M	01:47:41.6
159.	Grehn, Daniel	2177	Fraenky e.V.	1980	20.	M 30	01:48:00.0
160.	Geller, Christopher	2226	Stade	1982	21.	M 30	01:48:10.7
161.	Senfter, Andreas	2046	Hamburg	1979	22.	M 30	01:48:21.8
162.	Wolf, Ingo	2377	Hamburg	1973	24.	M 40	01:48:27.4
163.	Stock, Carsten	2643	Startschuss SLSV Hamburg	1969	25.	M 40	01:48:32.8
164.	Wüseke, Martin	2099	Hamburg	1983	23.	M 30	01:48:33.8
165.	Happe, Andreas	2323	Hamburg	1988	24.	M	01:48:35.4
166.	Matern, Uwe	2080	Hamburg	1963	15.	M 50	01:48:38.2
167.	Marmetschke, Jan	2088	Hamburg	1973	26.	M 40	01:48:46.8
168.	Riedel, Tim	2202	Hamburg	1976	27.	M 35	01:48:58.2
169.	Stange, Jan-Erik	2034	Berlin	1982	24.	M 30	01:49:05.5
170.	Malunat, Nils	2509	Generali Versicherungen/BS	1964	41.	M 45	01:49:23.6
171.	Dohrendorf, Florian	2405	Elmshorn	1984	25.	M	01:49:39.0
172.	Scheele, Holger	2085	Victoria 1853	1961	16.	M 50	01:49:44.1
173.	Christensen, Guido	2012	Hamburg	1964	42.	M 45	01:49:50.2
174.	Muche, Volker	2117	Hamburg	1969	27.	M 40	01:49:54.1
175.	Sothmann, Dierk	2076	SCALA	1962	17.	M 50	01:49:59.2
176.	Kröger, Daniel	2309	Bad Oeynhausen	1992	26.	M	01:50:08.0
177.	Kurfeld, Kay	2278	HanseMercur	1967	43.	M 45	01:50:17.7
178.	Hjelmeland, Tor	2282	TIF Viking	1948	2.	M 65	01:50:22.6
179.	Frey, Gereon	2382	Triabolos Hamburg e.V.	1978	28.	M 35	01:50:40.6
180.	Schramm, Milan	2259	Fulda	1989	27.	M	01:50:42.8
181.	Kolkmann, Peter	2193	Reinbek	1972	28.	M 40	01:50:43.6
182.	Zaun, Andreas	2125	Nice Irons	1974	29.	M 35	01:50:46.4
183.	Kötter, Volkmar	479	HanseMercur	1976	30.	M 35	01:50:47.2
184.	Falkenberg, Klaus	2241	Hamburg	1959	18.	M 50	01:50:48.8
185.	Urso, Mario	2016	Heide	1966	44.	M 45	01:50:50.7
186.	Bley, Stefan	2606	Airbus SG HH	1971	29.	M 40	01:50:57.4
187.	Ehler, Arne	2289	Hamburg	1970	30.	M 40	01:51:00.2
188.	Eisenmann, Martin	2622		1978	31.	M 35	01:51:01.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

189.	Stolle, Andreas	2209	Hamburg	1961	19.	M 50	01:51:04.5
190.	Fähndrich, Ingo	2109	CAS Roadrunner	1970	31.	M 40	01:51:06.2
191.	Schuldt, Stephan	2342	Münsterdorf	1970	32.	M 40	01:51:19.9
192.	Burger, Gunnar	2320	Hamburg	1977	32.	M 35	01:51:32.1
193.	Wiepking, Heiko	2173	Airbus SG HH	1969	33.	M 40	01:51:34.0
194.	Kabatnik, Christoph	2240	Bad Segeberg	1989	28.	M	01:51:37.6
195.	Ahrens, Ingo	2274	BSG HEK	1968	45.	M 45	01:51:46.4
196.	Schubring, Peter	2294	Detlefsengymnasium Glück	1952	5.	M 60	01:51:53.8
197.	Müller, Tim	2106	Hamburg	1981	25.	M 30	01:51:54.9
198.	Dahm, Alexander	2058	Hamburg	1965	46.	M 45	01:51:56.0
199.	Stüve, Magnus	2233	Hamburg	1969	34.	M 40	01:52:07.3
200.	Neubauer, Dirk	2288	Traktor Pötenitz	1970	35.	M 40	01:52:08.8
201.	Ehlers, Jochen	2096	Hamburg	1960	20.	M 50	01:52:13.4
202.	Schöddert, Jürgen	2030	Königsblau	1959	21.	M 50	01:52:18.8
203.	Frommann, Ronald	2054	Findlinge Hamburg	1969	36.	M 40	01:52:19.4
204.	Büttner, Frank	2470	ArnesbokenRunners	1959	22.	M 50	01:52:20.7
205.	Schenke, Stefan	2369	Barsbüttel	1976	33.	M 35	01:52:21.5
206.	Miroci, Bislim	2371	Hamburg	1977	34.	M 35	01:52:29.0
207.	Kahleys, Christoph	2199	Hamburg	1963	23.	M 50	01:52:29.6
208.	Parthesius, Matthias	2024	Hamburg	1967	47.	M 45	01:52:30.5
209.	Härtel, Kai	2110	Hamburg	1969	37.	M 40	01:52:32.3
210.	Bartho, Frank	2053	MTV Ludwigsburg	1981	26.	M 30	01:52:35.4
211.	Unger, Markus	2051	Hamburg	1982	27.	M 30	01:52:36.1
212.	Gsuck, Manuel	2553		1989	29.	M	01:52:40.4
213.	Fessel, Mike	2212	Winsen	1975	35.	M 35	01:52:43.6
214.	May, Stephan	2174	MTV Handorf	1972	38.	M 40	01:52:48.3
215.	Christians, Lars	2050	Hamburg	1988	30.	M	01:52:57.3
216.	Garbe, Sebastian	2067	Hamburg	1980	28.	M 30	01:52:59.5
217.	Börö, Kaare-Jan	2277	TIF Viking	1949	6.	M 60	01:53:07.9
218.	Orloff, Sven	2401	Team Euler Vorwärts	1981	29.	M 30	01:53:11.9
219.	Gädeke, Jürgen	2235	Feuerwehr Kesdorf Running	1967	48.	M 45	01:53:19.5
220.	Salzwedel, Gerd-Peter	2082	ATSV Stockelsdorf	1960	24.	M 50	01:53:20.7
221.	Denker, Thomas	2204	ATSV Stockelsdorf	1954	9.	M 55	01:53:21.3
222.	Thies, Kai	2292	Tornsch	1982	30.	M 30	01:53:22.3
223.	Walle, Matthias	2253	MTV Himmelpforten	1965	49.	M 45	01:53:23.0
224.	Knill, Roger	2070	Hamburg	1974	36.	M 35	01:53:26.8
225.	Zimbelmann, Eugen	2041	Hamburg	1982	31.	M 30	01:53:42.1
226.	Westedt, Oliver	2459	Norderstedt	1980	32.	M 30	01:54:10.0
227.	Herbers, Claus	2161	Alster Laufftreff	1979	33.	M 30	01:54:26.2
228.	Walle, Niels	2254	VFL Stade	1997	1.	MJ	01:54:30.5
229.	Braun, Michael	2157	Lüneburg	1970	39.	M 40	01:54:40.5
230.	Sellmann, Holger	2374	Hamburg	1966	50.	M 45	01:54:44.5
231.	Funke, Johann	2400	Hamburg	1981	34.	M 30	01:54:49.9
232.	Feldhaus, Carsten	2131	Hildesheim	1981	35.	M 30	01:54:54.4
233.	Saddei, Jan	2305	Hamburg	1961	25.	M 50	01:54:55.8
234.	Plantholz, Christian	2225	Hamburg	1969	40.	M 40	01:55:01.4
235.	Völkerding, Sven	2056	Hamburg	1976	37.	M 35	01:55:13.6
236.	Schmid, Ulrich	2065	Hamburg	1976	38.	M 35	01:55:14.2

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

237.	Aßmann, Hartmut	2135	Lauffeuer Mechow	1957	10.	M 55	01:55:23.6
238.	Siepen, Philippe	2427	FIO - FIT IM OFFICE	1969	41.	M 40	01:55:25.8
239.	Wallek, Andreas	2206	Hamburg	1977	39.	M 35	01:55:42.6
240.	Köllen, Thomas	2298	SVHU Laufenten	1962	26.	M 50	01:55:43.8
241.	Westermann, Benjamin	2428	hella Team	1982	36.	M 30	01:55:54.6
242.	Derboven, Dominic	2336	Hamburg	1966	51.	M 45	01:56:29.1
243.	Oehlschlägel, Ulf	2303	Hamburg	1959	27.	M 50	01:56:30.5
244.	Krug, Matthias	2194	Hamburg	1964	52.	M 45	01:56:31.5
245.	Klörs, Oliver	2588		1983	37.	M 30	01:56:48.5
246.	Lucius, Sebastian	2120	Pölitz	1980	38.	M 30	01:56:51.1
247.	Steding, Kai-Uwe	2375	Lübeck	1979	39.	M 30	01:56:55.0
248.	Andritzky, Klauspeter	2338	Sportspaß e.V.	1977	40.	M 35	01:56:57.2
249.	Brümmer, Christian	2103	CAS Roadrunner	1972	42.	M 40	01:57:00.3
250.	Schenkies, Jens	2146	Heidgrabener SV	1980	40.	M 30	01:57:04.1
251.	Düvel, Gunnar	2600	Philips LG/BSV HH	1982	41.	M 30	01:57:05.5
252.	Ludwig, Udo	2365	BSG Gruner und Jahr	1958	11.	M 55	01:57:06.2
253.	Hagedorn, Martin	2104	CAS Roadrunner	1963	28.	M 50	01:57:20.7
254.	Haagen, Axel	2420	Detlefsengymnasium Glück	1969	43.	M 40	01:57:21.4
255.	Hansen, Jürgen	2066	Moorrege	1961	29.	M 50	01:57:36.3
256.	Friedrich, Edmund	2380	Hamburg	1955	12.	M 55	01:57:40.5
257.	Uhde, Holger	2009	Neu Wulmstorf	1968	53.	M 45	01:57:41.1
258.	Thomas, Pieter	2133	Hamburg	1975	41.	M 35	01:57:41.9
259.	Burmeister, Jürgen	2190	LT Volksdorf	1938	1.	M 75	01:57:42.7
260.	Strube, Martin	2047	Hamburg	1976	42.	M 35	01:57:49.4
261.	Müller, Marcus-Michael	2539	hella-Team	1969	44.	M 40	01:57:52.6
262.	Kleist, Reiner	2403	FC St. Pauli Marathon	1970	45.	M 40	01:57:54.0
263.	Lagemann, Johannes	2433	Team ZusammenLeben	1962	30.	M 50	01:58:04.2
264.	Dupont, Lars	2333	Ahrensburg	1969	46.	M 40	01:58:04.7
265.	Janenz, Holger	2389	Hamburg	1967	54.	M 45	01:58:08.1
266.	Dannert, Wolfgang	2286	Kiel	1966	55.	M 45	01:58:10.1
267.	Möller, Gunther	2191	Triabolos Hamburg e.V.	1960	31.	M 50	01:58:22.9
268.	Bußmann-Kuban, Michael	2140	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	7.	M 60	01:58:28.5
269.	Thomsen jun., Peter	2118	Hamburg	1978	43.	M 35	01:58:44.4
270.	Srocke, Wolf-Dieter	2091	Hamburg	1957	13.	M 55	01:59:04.0
271.	Zimmermann, Timon	2185	puschnellen	1981	42.	M 30	01:59:06.9
272.	Feldhaus, Holger	2418	BSG Hamburg Airport	1983	43.	M 30	01:59:19.5
273.	Abraham, Alexander	2410	Köln	1979	44.	M 30	01:59:32.6
274.	Heinert, Dennis	2422	Köln	1979	45.	M 30	01:59:34.6
275.	Mainvis, William	2147	Hamburg	1973	47.	M 40	01:59:36.4
276.	Lentzen, Gerd	2115	Hamburg	1979	46.	M 30	01:59:42.9
277.	Wendel, Peter	2304	Hamburg	1954	14.	M 55	01:59:43.6
278.	Wiget, Fabian	2295	Hamburg	1980	47.	M 30	01:59:48.0
279.	Gelhaar, Felix	2362	Hamburg	1987	31.	M	01:59:51.4
280.	Gerdes, Focko	2169	Buss-Sports	1963	32.	M 50	01:59:53.8
281.	Kristiansen, Sven	2150	Hamburg	1963	33.	M 50	02:00:05.3
282.	Fust, Gunar	2166	M.A.U. Club	1972	48.	M 40	02:00:09.7
283.	Strantz, Stefan	2293	Hamburg	1990	32.	M	02:00:11.5
284.	Holtz, Andreas	2156	Horst	1966	56.	M 45	02:00:17.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

285.	Rankenburg, Thorsten	2266	Winsen	1964	57.	M 45	02:00:48.7
286.	Hartung, Marc	2031	Detroit Red Wings Fan Ham	1962	34.	M 50	02:01:00.8
287.	Bohstedt, Oliver	2269	Hamburg	1982	48.	M 30	02:01:27.6
288.	Adamkiewicz, Niklas	2575		1977	44.	M 35	02:01:51.3
289.	Brinke, Stefan	2038	SC Borgfeld	1967	58.	M 45	02:02:04.9
290.	Schmutzler, Mike	2037	TuS Brake	1968	59.	M 45	02:02:05.5
291.	Fieguth, Lars	2329	SSC Hagen Ahrensburg	1963	35.	M 50	02:02:06.2
292.	Steenbuck, Rainer	2153	Sportspaß e.V.	1959	36.	M 50	02:02:10.8
293.	Haid, Stephan	2218	Hamburg	1980	49.	M 30	02:02:12.0
294.	Arlt, Mirko	2319	Hamburg	1979	50.	M 30	02:02:14.0
295.	Dix, Shaun	2508		1973	49.	M 40	02:02:26.3
296.	Heinsen, Ronald	2200	Hamburg	1979	51.	M 30	02:02:30.8
297.	Gelhaar, Reiner	2364	Hamburg	1957	15.	M 55	02:02:36.6
298.	Staben, Dirk	2357	Hamburg	1958	16.	M 55	02:02:43.0
299.	Weber, Matthias	2216	Hamburg	1982	52.	M 30	02:02:51.0
300.	Twest, Kai	2335	Halstenbek	1962	37.	M 50	02:03:08.9
301.	Tschirch, Jörg	2431	Laufwerk / BSV HH	1961	38.	M 50	02:03:42.6
302.	Rode, Andreas	2227	Norderstedt	1973	50.	M 40	02:03:44.4
303.	Jürß, Danny	2207	Hamburg	1978	45.	M 35	02:04:22.3
304.	Hail, Frank	2026	SFLV	1970	51.	M 40	02:04:24.7
305.	Diedrich, Ralph	2214	BSG Siemens	1962	39.	M 50	02:04:31.8
306.	Kiesel, Klaus	2598	Laufkanonen Seevetal	1947	3.	M 65	02:05:08.3
307.	Kolbe, Bernd	2394	Hamburg	1948	4.	M 65	02:05:15.8
308.	Götzhaber, Jürgen	2114	Hamburg	1968	60.	M 45	02:05:26.5
309.	Kulus, Daniel	484	Hamburg	1979	53.	M 30	02:05:31.8
310.	Wiesner, Frank	2148	Barsbüttel	1965	61.	M 45	02:05:38.8
311.	Czekala, Robert	2396	Hamburg	1974	46.	M 35	02:06:55.4
312.	Nöcker, Jan	2124	Hamburg	1980	54.	M 30	02:07:07.4
313.	Geller, Uwe	2086	ESTEBURG	1958	17.	M 55	02:07:09.0
314.	Schiemann, Marco	2391	Triabolos Hamburg e.V.	1964	62.	M 45	02:07:13.7
315.	Larusson, Hannes Jon	2004	Rellingen	1975	47.	M 35	02:08:31.2
316.	Spiegiewicz, Norbert	2198	Pinneberg	1985	33.	M	02:08:31.8
317.	Hochmuth, Mirko	2301	Hamburg	1977	48.	M 35	02:08:45.6
318.	Hublitz, Stefan	2264	TSV Glinde	1967	63.	M 45	02:08:47.3
319.	Malmedie, Johann	2128	Hamburg	1985	34.	M	02:08:52.4
320.	Sperl, Mario	2511	HSC	1955	18.	M 55	02:09:02.9
321.	Schwarz, Henning	2247	Kirschplantage	1983	55.	M 30	02:09:33.0
322.	Grotrian, Thomas	2419	KALO)runners	1964	64.	M 45	02:10:26.2
323.	Zimmermann, Eric	2429	KALO)runners	1974	49.	M 35	02:10:26.7
324.	Möller, Thomas	2075	Lübecker Marathon e.V.	1959	40.	M 50	02:10:41.2
325.	Klüssendorf, Stefan	2149	Lübecker Marathon e.V.	1962	41.	M 50	02:11:27.1
326.	Bendlin, Hartmut	2412	hella Team	1965	65.	M 45	02:11:39.0
327.	Bressel, Franz	2005	Nürnberg	1965	66.	M 45	02:11:57.1
328.	Kozina, Michael	2006	Nürnberg	1976	50.	M 35	02:11:57.6
329.	Koller, Wolfram	2331	Systrion AG	1962	42.	M 50	02:12:21.9
330.	Körber, Klaus	2062	Lörrach	1942	1.	M 70	02:12:23.8
331.	Bretsmann, Mac	2414	Hamburg	1944	5.	M 65	02:12:34.8
332.	Meister, André	2458	Lauffreff Wedel	1969	52.	M 40	02:12:57.8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

333.	Martin, Andreas	2531		1960	43.	M 50	02:12:59.3
334.	Loichen, Sascha	2425	KALO)runners	1980	56.	M 30	02:13:12.8
335.	Beisiegel, Thomas	2139	Lübeck	1980	57.	M 30	02:13:18.5
336.	Engelke, Ulf	2154	Berlin	1963	44.	M 50	02:13:34.6
337.	Paulsen, Christian	2457	Hamburg	1980	58.	M 30	02:13:36.0
338.	Meyer-Martin, Ulrich	2105	CAS Roadrunner	1956	19.	M 55	02:13:50.0
339.	Wagener, Oliver	2316	Reinfeld	1974	51.	M 35	02:13:53.1
340.	Tomm, Axel	2213	Running Fishheads	1962	45.	M 50	02:15:50.2
341.	Stoberock, Tim	2196	Hamburg	1977	52.	M 35	02:16:06.8
342.	Wachsmann, Peer	2540	Jack Wolfskin	1954	20.	M 55	02:16:49.0
343.	Schramm, Thomas	2260	Hamburg	1958	21.	M 55	02:18:09.5
344.	Paetsch, Thomas	2136	Hamburg	1967	67.	M 45	02:21:40.9
345.	Rochlitz, Jürgen	2019	Hamburg	1955	22.	M 55	02:26:13.3
346.	Zimbelmann, Andreas	2042	Bordesholm	1973	53.	M 40	02:32:30.5
347.	Horstmann, Steffen	2285	Itzehoe	1971	54.	M 40	02:33:19.4
348.	Jacobi, Christian	2151	Sportspaß e.V.	1979	59.	M 30	02:34:29.4
349.	Haese, Marcus	2421	hella Team	1975	53.	M 35	02:36:58.5
350.	Krüger, Nils	2107	HSG Pinnau	1965	68.	M 45	02:40:24.7
351.	Lensing, Tobias	2184	Hamburg	1979	60.	M 30	02:41:33.7
352.	Freund, Udo	2533	Laufftreff Öjendorf	1938	2.	M 75	02:44:16.5
353.	Müller, Farid	2455	Grüne	1962	46.	M 50	02:48:42.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 353

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

Schnupperlauf - SN - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Gyamfi, Lennox	1739	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2007	1.	M	00:04:24.9
2.	Ament, Fabian	1718	Hamburg	2006	2.	M	00:04:42.4
3.	Koßmann, Neo	1852	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	3.	M	00:04:47.0
4.	Caspari, Vincent Manolo	1817	VfL Lohbrücke	2008	4.	M	00:04:52.0
5.	von Rekowski, Nils	1750	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2007	5.	M	00:04:58.0
6.	Wintzenburg,Jan	1854		2009	6.	M	00:05:00.2
7.	Schnabel, Göran	1809	Hamburg	2008	7.	M	00:05:00.9
8.	Hipp, Thaisen	1726	Tus Finkenwerder	2005	8.	M	00:05:02.2
9.	Gordo, Manel	1819	Hamburg	2010	9.	M	00:05:06.6
10.	Hechmann,Konstantin	1828		2008	10.	M	00:05:09.0
11.	Bauer, Miguel	1730	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	11.	M	00:05:13.3
12.	Fröhlich, Luca	1733	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	12.	M	00:05:14.8
13.	Ruschmeier, Ole	1731	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	13.	M	00:05:15.5
14.	Avci, Beril	1728	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	14.	M	00:05:16.0
15.	Köhler,Pavel	1840		2003	15.	M	00:05:17.2
16.	Seirine, Djagoue	1746	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	16.	M	00:05:18.3
17.	Fröhlich, Luis	1732	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	17.	M	00:05:20.9
18.	Tschirch, Finn	1806	Laufwerk Hamburg	2006	18.	M	00:05:35.2
19.	Schnabel, Emilian	1808	Hamburg	2006	19.	M	00:05:36.1
20.	Beinroth, Rudi	1704	Hamburg	2010	20.	M	00:05:36.9
21.	Hell, Piet	1707	Hamburg	2010	21.	M	00:05:44.6
22.	Büchler,Theo	1831		2010	22.	M	00:06:28.5
23.	Andersen, Finjas	1721	Hamburg	2007	23.	M	00:06:37.9
24.	Malachewitz,Moritz	1829		2007	24.	M	00:06:47.3
25.	von der Heiden,Hendrik	1836		2003	25.	M	00:07:00.3
26.	Moeller, Till	1720	Hamburg	2003	26.	M	00:07:00.9
27.	Cetin, Ekin	1737	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	27.	M	00:07:03.5
28.	Block, Elias	1801	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2a	2005	28.	M	00:07:14.2
29.	Caschube, Anton	1702	Hamburg	2007	29.	M	00:07:36.5
30.	Lunge,Coustantin	1823		2008	30.	M	00:07:38.8
31.	Güther, Benedikt	1717	Norderstedt	2009	31.	M	00:07:55.1
32.	Gordo,Mateo	1821	Hamburg	1990	32.	M	00:08:11.4
33.	Bühler, Jonathan	1880	Hamburg	2006	33.	M	00:08:17.1
34.	Gordo, Gabriel	1820	Hamburg	2007	34.	M	00:08:23.0
35.	Akrivakis, Nicolas	1723	Hamburg	2006	35.	M	00:08:36.4
36.	Hoyer, Nando	1703	SC Poppenbüttel	2005	36.	M	00:08:45.1
37.	Akrivakis, Philipp	1724	Hamburg	2007	37.	M	00:08:48.1
38.	Neubauer, Christoph	1710	Traktor Pötenitz	2003	38.	M	00:08:59.0
39.	Ehler, Moritz	1709	Hamburg	2008	39.	M	00:09:00.9
40.	Uzoeshi, Marcel	1749	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2005	40.	M	00:09:01.6
41.	Klein,Ben	1851		2005	41.	M	00:09:09.4
42.	Brown, Samuel	1736	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	42.	M	00:09:12.4
43.	Oye, Reuben	1805	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2006	43.	M	00:09:13.0
44.	Gottschalck,Ben	1838		2005	44.	M	00:09:15.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

45.	Schmidt, Volker	1715	Hamburg	1966	45.	M	00:09:54.1
46.	Öztekin, Senanur	1744	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	46.	M	00:09:56.5
47.	Morrisson, Joel Wayne	1802	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	47.	M	00:10:06.0
48.	Hell, Nils	1706	Hamburg	2007	48.	M	00:10:14.2
49.	Boldt, Oscar	1811	Hamburg	2007	49.	M	00:10:27.6
50.	Abiam, Desmond Danso	1734	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	50.	M	00:10:53.2
51.	Moch, Florian	1719	Quickborn	2007	51.	M	00:11:08.9
52.	Orellana, Joel	1743	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2003	52.	M	00:11:13.2
53.	Kaninck, Kilian	1716	Hamburg	2007	53.	M	00:11:14.0
54.	Nedzhov,Dean	1747	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	54.	M	00:11:15.1
55.	Nury, Sadaf	1742	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2006	55.	M	00:11:19.4
56.	Asamoah, Abigal	1735	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2B	2005	56.	M	00:11:28.5
57.	Petlenko, Nikita	1745	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	57.	M	00:11:35.9
58.	Nedzhov, Adrian	1741	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2007	58.	M	00:12:17.8
59.	Gül, Kerim	1803	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2007	59.	M	00:12:19.2
60.	Wellige, Louis	1711	Hamburg	2007	60.	M	00:12:21.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 60

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

10 km Lauf - 10 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Krull, Annika	1242	TV Beckum	1988	1.	W	00:38:27.9
2.	Marganus, Mel	655	Mannheim	1976	1.	W 35	00:45:08.7
3.	Hollingshausen, Claudia	709	Triabolos Hamburg e.V.	1969	1.	W 40	00:46:06.5
4.	Volland, Amandine	700	Elmenhorst	1981	1.	W 30	00:47:19.3
5.	Warnecke-Jerol, Margret	734	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	1.	W 50	00:47:24.5
6.	Grosa, Diana	663	BSG Justiz HH	1979	2.	W 30	00:48:20.7
7.	Ullmann, Kerstin	513	SC Poppenbüttel	1973	2.	W 40	00:49:19.9
8.	Knierim, Martina	590	Running Company	1981	3.	W 30	00:49:28.5
9.	Griebenow , Maya	675	Hamburg	1971	3.	W 40	00:49:53.1
10.	Saggau, Andrea	724	Hamburg	1965	1.	W 45	00:50:49.4
11.	Altmann, Cindy	759	hella Team	1984	2.	W	00:51:20.6
12.	Vossen, Hetty	535	Kranenburg	1979	4.	W 30	00:51:52.0
13.	Damhuis, Evelien	699	Hamburg	1991	3.	W	00:52:06.1
14.	Aniol, Regina	606	TSV Ratekau	1958	1.	W 55	00:52:31.0
15.	Götz, Joanna	741	Team ZusammenLeben	1995	4.	W	00:52:52.0
16.	Küster, Antje	706	Hamburg	1969	4.	W 40	00:53:35.0
17.	Quast, Daniela	685	Hamburg	1980	5.	W 30	00:53:47.7
18.	Kaufmann, Bianca	598	Hamburg	1973	5.	W 40	00:53:54.0
19.	Müller, Barbara	718	Hamburg	1966	2.	W 45	00:54:11.5
20.	Peter , Kerstin	664	SV Henstedt-Ulzburg	1963	2.	W 50	00:54:15.5
21.	Martusewicz-Pawlus, Ewa	619	Team Smile	1974	2.	W 35	00:54:16.5
22.	Grönjes, Meike	581	BW96	1964	3.	W 45	00:54:31.3
23.	Greim, Sandra	737	hella Team	1984	5.	W	00:54:35.6
24.	Dogan, Canan	654	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	6.	W 40	00:54:37.0
25.	Dmuschewsky, Melanie	674	Hamburg	1971	7.	W 40	00:54:40.5
26.	Schmidt, Gaby	1250	Hamburg	1961	3.	W 50	00:54:47.0
27.	Pohlmann, Sonja	763	WSV Tangstedt	1974	3.	W 35	00:54:49.1
28.	Iwaldow, Karolina	714	Hamburg	1973	8.	W 40	00:54:59.1
29.	Barchewitz, Johanna	666	Hamburg	1985	6.	W	00:55:02.4
30.	Flegel, Lena	596	Lauffreff Wedel	1994	7.	W	00:55:17.2
31.	Lüders, Gabi	716	Vfl Pinneberg	1948	1.	W 65	00:55:28.9
32.	Hensel-Scheel, Sybilla	575	Hamburg	1955	2.	W 55	00:55:34.6
33.	Löwe, Gundula	727	HSG Uni Rostock Abt. Rude	1981	6.	W 30	00:55:38.3
34.	Meiswinkel, Daniela	506	Hamburg	1982	7.	W 30	00:55:49.1
35.	Behrens, Jessica	601	Uetersen	1982	8.	W 30	00:55:52.3
36.	Dmuschewsky, Pia	603	Hamburg	1991	8.	W	00:55:54.5
37.	Kossendey, Katharina	762	Hamburg	1982	9.	W 30	00:56:01.6
38.	Mess-Scheer, Annette	703	Hamburg	1960	4.	W 50	00:56:15.4
39.	Stehr, Tina	616	Hamburg	1975	4.	W 35	00:56:16.1
40.	Frähmcke, Christin Antonia	1243	WSV	1997	1.	WJ	00:56:19.0
41.	Bruhns, Melanie	529	Hamburg	1981	10.	W 30	00:56:32.7
42.	Goossens, Pauline	609	Sportspaß e.V.	1965	4.	W 45	00:56:44.2
43.	Sothmann, Angelika	526	TURA	1965	5.	W 45	00:56:46.8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

44.	Jochim, Julia	546	Hamburg	1979	11.	W 30	00:57:04.3
45.	Büchse, Cordula	736	KALO)runners	1969	9.	W 40	00:57:05.2
46.	Kohrs, Jennifer	541	Hamburg	1990	9.	W	00:57:23.6
47.	Burmester, Alica	565	Hamburg	1988	10.	W	00:57:33.4
48.	Schöne, Teresa	544	Vechta	1988	11.	W	00:57:38.9
49.	Meyer, Imke	564	Hamburg	1988	12.	W	00:57:39.5
50.	Malachewitz, Nicola	577	Hamburg	1973	10.	W 40	00:57:54.8
51.	Reining, Franziska	756	Fritz-Köhne-Schule	1983	12.	W 30	00:57:55.4
52.	Miegel, Marlen	591	Berlin	1983	13.	W 30	00:58:02.3
53.	Richter, Carola	605	Uetersen	1977	5.	W 35	00:58:08.0
54.	Kanbach, Ellen	662	Hamburg	1960	5.	W 50	00:58:13.5
55.	Schöpfer, Uta	608	Hamburg	1974	6.	W 35	00:58:27.5
56.	Snatkin, Heike	510	BSG Helm AG	1964	6.	W 45	00:58:35.7
57.	Hauck, Steffi	1253	Hamburg	1981	14.	W 30	00:58:39.4
58.	Petersen, Christiane	588	ATSV Stockelsdorf	1955	3.	W 55	00:58:42.6
59.	Ziesemer, Andrea	587	Hamburg	1965	7.	W 45	00:58:46.9
60.	Martensen, Andrea	519	Hamburg	1962	6.	W 50	00:58:47.6
61.	Grün, Anke	516	Hamburg	1977	7.	W 35	00:58:52.4
62.	Mansoori, Caroline	686	GDV Hamburg	1964	8.	W 45	00:59:01.0
63.	Seemann, Stephanie	627	Hamburg	1976	8.	W 35	00:59:10.6
64.	Mühlenbeck, Ann-Kathrin	640	TV Meckelfeld	1985	13.	W	00:59:11.5
65.	Bade, Kirsten	730	Hamburg	1989	14.	W	00:59:17.3
66.	Albers, Reika	731	Hamburg	1975	9.	W 35	00:59:19.7
67.	Mitschke, Birgit	728	Hamburg	1974	10.	W 35	00:59:20.4
68.	Harden, Ingetraut	704	Hamburg	1952	1.	W 60	00:59:30.1
69.	Tietgen, Ute	511	Hamburg	1965	9.	W 45	00:59:32.8
70.	Klein, Ly Huong	715	Hamburg	1969	11.	W 40	00:59:33.7
71.	Baaß, Antonia	563	baass1986@freenet.de	2000	2.	WJ	00:59:37.2
72.	Grünekle, Alexandra	689	Hamburg	1985	15.	W	00:59:51.0
73.	Uhde, Heike	555	Hamburg	1979	15.	W 30	01:00:02.7
74.	Klempau, Petra	597	Hamburg	1964	10.	W 45	01:00:15.1
75.	Klingl, Nicole	592	Hamburg	1972	12.	W 40	01:00:19.1
76.	Gmelin, Sonja	754	Fritz-Köhne-Schule	1975	11.	W 35	01:00:19.8
77.	Appel, Daniela Donata	571	HSV	1970	13.	W 40	01:00:22.8
78.	Söreide, Gerd	1099	TIF Viking	1957	4.	W 55	01:00:24.6
79.	Papenberg, Daniela	604	Hamburg	1967	11.	W 45	01:00:25.6
80.	Babic, Jessica	680	Team Erdinger Alkoholfrei	1976	12.	W 35	01:00:33.1
81.	Lippert, Susanne	515	Hamburg	1961	7.	W 50	01:00:47.4
82.	Fischer, Annika	684	Fischbach	1980	16.	W 30	01:00:57.4
83.	Spingler, Kati	1244	SG Wasserratten Norderste	1965	12.	W 45	01:01:04.8
84.	Pramschiefer, Judith	570	Ahrensburg	1970	14.	W 40	01:01:11.9
85.	Heiden, Silke	525	Tobende Körper	1972	15.	W 40	01:01:17.8
86.	Spielmann, Antje	524	Tobende Körper	1965	13.	W 45	01:01:18.2
87.	Hanewinkel, Friederike	574	Hamburg	1984	16.	W	01:01:18.9
88.	Gottshcalck, Joanne	567	Hamburg	1970	16.	W 40	01:01:22.5
89.	Salzwedel, Iris	530	ATSV Stockelsdorf	1962	8.	W 50	01:01:25.3
90.	Trocha, Sarah	665	Triabolos Hamburg e.V.	1985	17.	W	01:01:38.8
91.	Lüders, Susanne	690	BSG Beiersdorf	1959	9.	W 50	01:01:56.7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

92.	Vonderheiden, Hilke	568	Bargtheide	1969	17.	W 40	01:02:02.1
93.	Mardink, Gunda	697	Qualitätszirkel	1985	18.	W	01:02:04.4
94.	Cordsen, Merle	556	Hamburg	1973	18.	W 40	01:02:06.6
95.	Barris, Stephanie	595	Hamburg	1980	17.	W 30	01:02:09.0
96.	Kleinstoll, Bianca	711	Halstenbek	1986	19.	W	01:02:21.4
97.	Thurow, Babalwa	676	Hamburg	1976	13.	W 35	01:02:23.2
98.	Westermann, Ines	739	Fit und Fertig	1976	14.	W 35	01:02:25.4
99.	Teuscher, Michaelle	738	Fit und Fertig	1972	19.	W 40	01:02:25.9
100.	Heidhoff, Silke	657	Hamburg	1974	15.	W 35	01:02:28.1
101.	Lappert, Evelyn	708	TSV Sankt Peter-Ording	1950	2.	W 60	01:02:29.8
102.	Severon, Annette	626	Barsbüttel	1970	20.	W 40	01:02:36.6
103.	Boyens, Stephanie	547	Hamburg	1980	18.	W 30	01:02:49.7
104.	Kaempee, Kristina	770	Märchenland	1986	20.	W	01:02:53.5
105.	Bathe, Sophie	740	Team ZusammenLeben	1984	21.	W	01:02:54.4
106.	Wittneben, Heike	1251	Kiel, Ostsee	1968	14.	W 45	01:02:58.2
107.	Lempio-Zonneveld, Ute	540	Glashütter Sportverein von 1	1962	10.	W 50	01:02:59.9
108.	Henschel, Katrin	501	Hamburg	1980	19.	W 30	01:03:04.5
109.	Westerheide, Annette	502	Hamburg	1958	5.	W 55	01:03:04.8
110.	Milert, Ina	729	Hamburg	1961	11.	W 50	01:03:08.3
111.	Kühn, Martina	702	Hamburg	1961	12.	W 50	01:03:09.5
112.	Olsen, Jorunn	766	TIF Viking	1952	3.	W 60	01:03:26.9
113.	Just, Claudia	589	SG Wasserratten Norderste	1964	15.	W 45	01:03:27.5
114.	Müller, Sabine	617	Hamburg	1970	21.	W 40	01:03:34.1
115.	Neubert, Kristin	528	Ammersbek	1984	22.	W	01:03:35.2
116.	Bergmann, Renate	509	Henstedt-Ulzburg	1950	4.	W 60	01:03:36.2
117.	Fehrmann, Melanie	755	Fritz-Köhne-Schule	1976	16.	W 35	01:03:36.9
118.	Arndt, Rieke	539	Hamburg	1977	17.	W 35	01:03:41.0
119.	Herdemerten, Jutta	614	Ahrensburg	1964	16.	W 45	01:03:44.0
120.	Buß, Dirka	701	Hamburg	1965	17.	W 45	01:03:44.5
121.	Sohr, Kerstin	533	SC Poppenbüttel	1969	22.	W 40	01:03:45.0
122.	Heitmann, Ilonka	615	Ahrensburg	1971	23.	W 40	01:03:47.6
123.	Mock, Marianne	652	Mock Steuerbüro	1952	5.	W 60	01:03:48.9
124.	Petersen, Astrid	683	Hamburg	1970	24.	W 40	01:03:50.2
125.	Wilken, Natalie	643	Hamburg	1975	18.	W 35	01:03:52.4
126.	Möller-Groß, Gesa	705	Rehm-Flehde-Bargen	1967	18.	W 45	01:03:53.5
127.	Schröter, Anita	642	Hamburg	1978	19.	W 35	01:03:54.0
128.	Wandersee, Nicole	698	BSG HHA	1978	20.	W 35	01:03:59.6
129.	Braun, Kathrin	1247	Hamburg	1972	25.	W 40	01:04:06.3
130.	Rieck, Stephanie	653	Tangstedt	1967	19.	W 45	01:04:10.0
131.	Dellmann, Juliane	639	Hamburg	1980	20.	W 30	01:04:21.2
132.	Grobys, Nicole	600	Hamburg	1980	21.	W 30	01:04:23.2
133.	Röhrig, Meike	579	Hamburg	1981	22.	W 30	01:04:25.4
134.	Pramschiefer, Silja	569	Itzstedt	1968	20.	W 45	01:04:28.8
135.	Denker, Sabine	582	ATSV Stockelsdorf	1962	13.	W 50	01:04:35.0
136.	Münchenberger, Claudia	631	ATSV Stockelsdorf	1963	14.	W 50	01:04:35.9
137.	Kotkiewicz, Jolanta	562	Hamburg	1982	23.	W 30	01:04:42.5
138.	Schmitz, Jennifer	633	Hamburg	1976	21.	W 35	01:04:46.5
139.	Richter, Annett	713	S.C. Hammaburg e.V.	1971	26.	W 40	01:04:50.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

140.	Plaenert, Martina	691	Stade	1988	23.	W	01:04:55.1
141.	Nava Fischer, Evelyn	710	Hamburg	1974	22.	W 35	01:04:55.9
142.	Burk, Beate	557	Hamburg	1971	27.	W 40	01:05:02.7
143.	Obi, Christiane	523	Hamburg	1956	6.	W 55	01:05:05.7
144.	Sveen, Rita	648	TIF Viking	1947	2.	W 65	01:05:06.4
145.	Mikkelsen, Jorunn	767	TIF Viking	1943	1.	W 70	01:05:07.1
146.	Posselt, Elke	550	ATSV Stockelsdorf	1957	7.	W 55	01:05:07.5
147.	Flaig, Katharina	559	Hamburg	1991	24.	W	01:05:10.6
148.	Reinecke, Nicole	660	Hamburg	1985	25.	W	01:05:14.7
149.	Koop, Marita	634	Lübeck	1956	8.	W 55	01:05:19.9
150.	Köhler, Anne	672	Hamburg	1981	24.	W 30	01:05:23.2
151.	Wallintin, Brigitta	733	Hamburg	1962	15.	W 50	01:05:25.5
152.	Bobsin, Kristin	578	Hamburg	1984	26.	W	01:05:26.2
153.	Konietzka, Romina	599	Tus Appen Fitness Freaks	1991	27.	W	01:05:28.1
154.	Pfeifer, Cathy	694	Hamburg	1973	28.	W 40	01:05:38.5
155.	Bub, Anja	585	Hamburg	1979	25.	W 30	01:05:47.4
156.	Nadler, Patricia	696	Hamburg	1967	21.	W 45	01:05:55.1
157.	Gelinsky, Jeannette	656	Hamburg	1973	29.	W 40	01:06:05.4
158.	Haberland, Kerstin	732	Hamburg	1980	26.	W 30	01:06:08.6
159.	Rodatz, Merle	668	Hamburg	1981	27.	W 30	01:06:18.9
160.	Lenz, Doris	532	Hamburg	1954	9.	W 55	01:06:20.6
161.	Meister, Birgit	726	Laufftreff Wedel	1972	30.	W 40	01:06:53.5
162.	Adickes, Andrea	761	Wedeler Laufftreff	1957	10.	W 55	01:06:56.6
163.	Pott, Miriam Céline	687	goMIRI	1986	28.	W	01:07:04.2
164.	Bünker, Lucia	545	Vechta	1987	29.	W	01:07:05.6
165.	Köhhnen , Sabine	712	LG BiMa Hamburg	1963	16.	W 50	01:07:17.6
166.	Jäger, Meike	522	Hamburg	1963	17.	W 50	01:07:23.1
167.	Schwenck, Joana	695	Hamburg	1960	18.	W 50	01:07:51.3
168.	Jora, Birte	677	Ahrensburg	1970	31.	W 40	01:08:01.3
169.	O'Connor, Christiane	722	Halstenbek	1960	19.	W 50	01:08:36.2
170.	Deitermann, Susanne	549	Dohren	1965	22.	W 45	01:08:58.4
171.	Haack, Astrid	629	Wewelsfleth	1975	23.	W 35	01:08:59.0
172.	Kurbjahn, Ann-Kristin	637	Hamburg	1987	30.	W	01:09:10.1
173.	Sohrt, Anja	504	Uetersen	1954	11.	W 55	01:09:34.5
174.	Haatuft, Randi	647	TIF Viking	1947	3.	W 65	01:09:40.2
175.	Bensin, Judith	735	hella Team	1969	32.	W 40	01:10:12.7
176.	Vonderberg, Caren	512	Run OMD	1983	28.	W 30	01:10:24.1
177.	Haugland, Unni	768	TIF Viking	1962	20.	W 50	01:10:53.6
178.	Meyer, Sabine	682	Boxmeyer-Team	1969	33.	W 40	01:12:14.5
179.	Drosihn, Jana	521	München	1974	24.	W 35	01:12:33.2
180.	Marmetschke, Kerstin	594	Hamburg	1971	34.	W 40	01:14:00.0
181.	Meyer, Rebekka	558	Hamburg	1974	25.	W 35	01:14:00.7
182.	Christensen, Anke	751	SC Poppenbüttel	1968	23.	W 45	01:14:22.8
183.	Bursy, Ines	610	Hamburg	1986	31.	W	01:14:45.0
184.	Martiny, Meike	553	Hamburg	1991	32.	W	01:15:46.0
185.	Hennings, Sandra	542	Twente Winterhoede	1976	26.	W 35	01:15:48.3
186.	Freund, Manuela	661	LG Achter Billing	1961	21.	W 50	01:16:02.3
187.	Bauer, Renate	783	TSV Brunsbüttel	1949	6.	W 60	01:16:42.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

188.	Beesel, Heike	520	Lübeck	1966	24.	W 45	01:16:55.4
189.	Mahnke, Susanne	781	Hamburg	1967	25.	W 45	01:17:09.1
190.	Wendt, Carolyn	764	Happy Running Family	1981	29.	W 30	01:17:31.8
191.	Kespohl, Tanja	561	Hamburg	1973	35.	W 40	01:17:35.3
192.	Stille, Ilka	630	SV Nettelburg / Allermöhe	1959	22.	W 50	01:20:00.5
193.	Larsen, Britta	671	Triabolos Hamburg e.V.	1985	33.	W	01:20:32.1
194.	Schulmeister, Tanja	560	Hamburg	1977	27.	W 35	01:21:30.2
195.	Wrobbel, Esther	719	Elmshorn	1992	34.	W	01:23:49.6
196.	Hofmann, Doreen	638	Hamburg	1980	30.	W 30	01:25:34.2
197.	Klimek, Yvonne	782	Hamburg	1976	28.	W 35	01:32:43.8
198.	Keitel, Catarina	658	SG Airbus Hamburg	1981	31.	W 30	01:38:44.7
199.	Kunze, Christel	618	Hamburg	1937	1.	W 75	01:42:47.2
200.	Wallek, Jeannette	583	Hamburg	1979	32.	W 30	02:04:32.3
201.	Bantin, Nicola	784	Team ZusammenLeben	1970	36.	W 40	02:08:57.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 201

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

4 km Lauf - 4 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Brunner, Lara	819	TuS Germania Schnelsen	1999	1.	WJ U 16	00:15:51.5
2.	Lichtmess, Celine	820	STADER SV	1997	1.	W	00:16:22.0
3.	Hipp, Aneke	870	Tus Finkenwerder	2000	1.	WK U 14	00:17:26.1
4.	Luett, Patricia	828	Sc Poppenbüttel	2003	1.	WK U 12	00:17:36.1
5.	Hausdorf, Lisa	818	TuS Germania Schnelsen	2002	2.	WK U 12	00:18:07.9
6.	Carbone, Carlotta	877	BSG Hamburg Airport	1991	2.	W	00:18:14.6
7.	Wolf, Franziska	849	SC Poppenbüttel	2000	2.	WK U 14	00:18:42.6
8.	Stueben, Maxine	844	LAV Hamburg-Nord	2004	1.	WK U 10	00:18:59.0
9.	Nissen, Mareike	824	TuS Germania Schnelsen	1992	3.	W	00:18:59.8
10.	Otremba, Louisa	916	Hamburg	2005	2.	WK U 10	00:19:57.0
11.	Gaebert, Sinah	816	Top-Tri-Team-Hamburg	1995	4.	W	00:20:00.6
12.	Ernst, Jana	813	SC Poppenbüttel	2002	3.	WK U 12	00:20:19.7
13.	Brinkmann, Sarah	875	ATSV Stockelsdorf	2003	4.	WK U 12	00:20:37.3
14.	Kahlbohm, Lynn	806	SC Poppenbüttel	2003	5.	WK U 12	00:20:37.9
15.	Lichtenfeld, Julia	865	Kath. Grundschule Farmsen	2003	6.	WK U 12	00:20:41.8
16.	Abels, Kristina	872	Laubenpieper	1984	5.	W	00:20:47.7
17.	Gercke, Katharina	843	Hamburg	1960	1.	W 50	00:21:26.6
18.	Albers, Gabriele	831	Hamburg	1972	1.	W 40	00:21:35.2
19.	Skroch, Alexa	848	Hamburg	1974	1.	W 35	00:21:59.2
20.	Wagner, Viktoria Barbara	904	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4a	2003	7.	WK U 12	00:22:00.2
21.	Nissen, Lotta	871	Seevetaler Geparden	2002	8.	WK U 12	00:22:04.0
22.	Wiebusch, Saskia	873	ELD	2002	9.	WK U 12	00:22:06.6
23.	Faquiri, Seher	891	Fritz-Köhne-Schule	2002	10.	WK U 12	00:22:25.2
24.	Lichtmess, Nastija	821	Fredenbeck	1995	6.	W	00:23:11.0
25.	Becker, Charlotte	866	Hamburg	2005	3.	WK U 10	00:23:11.5
26.	Nury, Sahar	897	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2004	4.	WK U 10	00:23:27.6
27.	Reinhardt, Viola	857	GDV Hamburg	1959	2.	W 50	00:23:41.7
28.	Baumeister, Miriam	842	LG Achter Billing	1998	2.	WJ U 16	00:23:47.3
29.	Fuellhas, Mayte	868	Ahrensburg	2004	5.	WK U 10	00:23:48.0
30.	Malsch , Kerstin	911	Hamburg	1977	2.	W 35	00:24:01.2
31.	Drengwitz, Susanne	917	Hamburg	1961	3.	W 50	00:24:07.0
32.	Bühler, Charlotte	834	Hamburg	2004	6.	WK U 10	00:24:16.1
33.	Sankowski, Saskia	829	Hamburg	2004	7.	WK U 10	00:24:16.9
34.	Carbone, Denise	876	BSG Hamburg Airport	1961	4.	W 50	00:24:19.7
35.	Berg, Yana	839	Die wilden 02er	1979	1.	W 30	00:24:22.8
36.	Zwanzleitner, Lisa	836	Puschnellsen	1988	7.	W	00:24:45.5
37.	Damaschke , Lisa-Sophie	861	Hamburg	2003	11.	WK U 12	00:24:52.8
38.	Becker, Hanna	804	SC Poppenbüttel	2001	3.	WK U 14	00:25:10.2
39.	Buderer, Anna	841	Hamburg	2004	8.	WK U 10	00:25:17.8
40.	Runte, Kerstin	858	Hamburg	1972	2.	W 40	00:25:27.2
41.	Gaebert, Anika	817	Top-Tri-Team-Hamburg	1991	8.	W	00:25:54.6
42.	Juddat, Martina	823	Hamburg	1966	1.	W 45	00:25:59.3
43.	Sahre, Cäcilia	900	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2004	9.	WK U 10	00:25:59.9
44.	Gyamfi, Scarlett	892	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2004	10.	WK U 10	00:26:00.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

45.	Scheele, Marie-Kristin	874	Hamburg	1988	9.	W	00:26:16.2
46.	Ryll, Martina	840	TSV Bienenbüttel Lauffreff	1970	3.	W 40	00:26:26.4
47.	Mevius, Cynthia	814	CAS Roadrunner	1981	2.	W 30	00:26:35.6
48.	von Heine, Denise	832	Hamburg	1974	3.	W 35	00:26:43.2
49.	Brammann, Christiane	914	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4b	2004	11.	WK U 10	00:26:52.3
50.	Basche, Elke	837	Die wilden 02er	1969	4.	W 40	00:27:14.1
51.	Bredemeier, Sirkka	847	Hamburg	1975	4.	W 35	00:27:29.4
52.	Reinke, Sabine	898	Fritz-Köhne-Schule	1960	5.	W 50	00:27:41.2
53.	Krumm, Katja	846	Hamburg	1971	5.	W 40	00:28:04.8
54.	Schulze, Silke	803	Norderstedt	1977	5.	W 35	00:28:14.9
55.	Schmidt, Hannah	845	Hamburg	2004	12.	WK U 10	00:28:15.6
56.	Jora, Malin	853	Ahrensburg	2002	12.	WK U 12	00:28:47.3
57.	Johnson, Kirsten	850	stayhungrystayfoolish@web.	1969	6.	W 40	00:28:51.6
58.	Daniels, Joanna	888	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	13.	WK U 10	00:31:26.5
59.	Rowold, Kerstin	912	Team ZusammenLeben e.V	1991	10.	W	00:32:05.4
60.	Jahn, Nicole	863	Hamburg	1972	7.	W 40	00:35:11.3
61.	Köhr,Dagmar	926		1958	1.	W 55	00:35:15.7
62.	Amm, Yvonne	879	Team ZusammenLeben	1982	3.	W 30	00:35:53.5
63.	Müller, Wiebke	883	Team ZusammenLeben	1970	8.	W 40	00:36:53.3
64.	Thiede, Katja	885	Team ZusammenLeben	1973	9.	W 40	00:38:33.8
65.	Selemi, Anida	901	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	13.	WK U 12	00:38:57.1
66.	Barnowski, Christine	805	Lauffeuer Mechow	1960	6.	W 50	00:39:28.2
67.	Ibrahimouz, Nejla	894	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2005	14.	WK U 10	00:39:54.8
68.	Barda, Zahra	886	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2004	15.	WK U 10	00:39:55.4
69.	Baydur, Rabia	887	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2004	16.	WK U 10	00:39:56.2
70.	Sharaf, Alina	902	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2005	17.	WK U 10	00:39:59.9
71.	Andersen, Sigrid	864	SG Haspa	1936	1.	W 75	00:40:14.8
72.	Manocha, Sachi	895	Fritz-Köhne-Schule Kl. 4c	2003	14.	WK U 12	00:44:31.5
73.	El Marouk, Zaynab	889	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3b	2005	18.	WK U 10	00:44:52.0
74.	Schenk, Kristin	884	Team ZusammenLeben	1982	4.	W 30	00:46:41.1
75.	Karkutsch, Marie Christine	882	Team ZusammenLeben	1989	11.	W	00:46:41.9
76.	Adden, Wiebke	878	Team ZusammenLeben	1970	10.	W 40	00:49:17.7
77.	Falk, Anna	881	Team ZusammenLeben	1971	11.	W 40	00:49:27.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 77

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

CUP Halbmarathon - 3.Lauf - CUP - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lupke, Anne	1	Turnerbund Hamburg Eilbec	1980	1.	W 30	01:25:10.0
2.	Sarman-Lein, Michaela	2		1970	1.	W 40	01:31:44.6
3.	Nentwig, Karin	3	Airbus SG HH	1959	1.	W 50	01:33:01.2
4.	Staas, Kirsten	4		1965	1.	W 45	01:34:24.3
5.	Kwasny, Miriam	7	Hamburger Laufladen	1965	2.	W 45	01:36:03.5
6.	Schenk, Caroline	9	Polizei HH	1980	2.	W 30	01:36:44.8
7.	Hubatius, Ilka von	12	KAIFU Tri Team Hamburg	1985	1.	W	01:37:17.1
8.	Tempel, Ilka	10	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1981	3.	W 30	01:37:21.9
9.	Sell, Katherine	5	Hamburger Laufladen	1980	4.	W 30	01:37:58.2
10.	Sielmann, Antje	15	Siemens/BSV HH	1960	2.	W 50	01:38:03.3
11.	Colonna, Martine	11	hella-Team	1961	3.	W 50	01:39:05.7
12.	Kleier, Anina	8	Hamburger Sportclub	1974	1.	W 35	01:39:12.3
13.	Estedt, Ines	18	Sportclub Neubrandenburg	1967	3.	W 45	01:39:44.8
14.	Gütersloh, Ulrike	13		1967	4.	W 45	01:39:58.7
15.	Rayiet, Jessica	14		1987	2.	W	01:40:14.1
16.	Seifert, Regina	20		1968	5.	W 45	01:42:54.8
17.	Schulze, Kathrin	17		1973	2.	W 40	01:42:57.6
18.	Schnitzler, Christina	22		1975	2.	W 35	01:43:46.5
19.	Benske, Dorit	19		1967	6.	W 45	01:44:11.4
20.	Wilhelms, Doreen	16	Hamburger Laufladen	1980	5.	W 30	01:44:39.8
21.	Meier-Voigt, Ilona	21	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1968	7.	W 45	01:44:51.3
22.	Kuchel, Karin	29		1971	3.	W 40	01:45:25.7
23.	Hoffmann, Catie	24	Onlysports Hamburg	1984	3.	W	01:45:49.3
24.	Eis, Marianne	26	BSG DESY Hamburg	1964	8.	W 45	01:46:01.4
25.	Beerbaum, Sonja	6	Trionik	1972	4.	W 40	01:46:40.2
26.	Brandau, Nicole	25		1977	3.	W 35	01:48:04.5
27.	Lübcke, Britta	31		1972	5.	W 40	01:48:28.2
28.	Plamböck, Monique	33	Niendorfer TSV	1968	9.	W 45	01:48:37.4
29.	Hebeler, Meike	45	Hamburger Laufladen	1974	4.	W 35	01:50:06.8
30.	Pokorny, Sylvia	28	Lauffreff Wedel	1954	1.	W 55	01:50:18.2
31.	Roggenthien, Sabine	35	Die Außergewöhnlichen	1976	5.	W 35	01:50:36.3
32.	Stange, Gaby	5591	hella Team	1969	6.	W 40	01:50:47.9
33.	Ahrens, Susy	30		1967	10.	W 45	01:50:48.9
34.	Togler, Monika	38	LT Duvenstedt	1957	2.	W 55	01:51:12.6
35.	Händler, Angela	32	BSG Hamburger Hochbahn	1968	11.	W 45	01:51:25.5
36.	Graeser, Martina	44	hella-Team	1971	7.	W 40	01:52:16.8
37.	Vietheer, Eva	40		1977	6.	W 35	01:53:16.1
38.	Brose, Silke	34	Hamburger Hochschulen / B	1962	4.	W 50	01:53:20.6
39.	Alexander, Cecilia	27	Laufwerk Hamburg/BSV HH	1971	8.	W 40	01:53:33.8
40.	Meeske-Kurowski, Barbara	36		1972	9.	W 40	01:53:47.2
41.	Rebmann, Kristina	46		1978	7.	W 35	01:53:56.1
42.	Schumacher, Rita	39	Team Telemann / Open Spo	1969	10.	W 40	01:54:03.8
43.	Dieterich, Margitta	43		1967	12.	W 45	01:54:06.6
44.	Thran, Kirsten	63		1965	13.	W 45	01:54:41.2

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Laufftreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

45.	Vettukadu Sankarababu, Su	41		1981	6.	W 30	01:54:58.3
46.	Eich, Janna	192	Tobende Körper	1985	4.	W	01:55:22.8
47.	Jahnke, Michaela	58		1972	11.	W 40	01:55:25.0
48.	Teichert, Elke	59		1957	3.	W 55	01:55:28.1
49.	Hoeft, Gesine	50	Hamburger Laufladen	1952	1.	W 60	01:56:00.3
50.	Lamp, Lena	69		1969	12.	W 40	01:57:13.0
51.	Pemöller, Stephanie	57		1976	8.	W 35	01:57:14.7
52.	Riel, Gisela	66	Jack Wolfskin	1960	5.	W 50	01:57:16.5
53.	Behn, Doris	80	LT Wedel	1965	14.	W 45	01:57:18.7
54.	Seyd, Antje	65	Borener SV	1949	2.	W 60	01:57:28.9
55.	Luhn, Gabi	49	LT TSV Bienenbüttel	1963	6.	W 50	01:57:41.1
56.	Rossum-Benecke, Andrea v	68	Blau-Weiß 96 Schenefeld	1964	15.	W 45	01:58:09.1
57.	Rohde, Maren	62	SC Vier- und Marschlande	1967	16.	W 45	01:58:43.4
58.	Drischmann, Mathias	103	Triabolos Triathlon Hamburg	1970	13.	W 40	01:59:19.1
59.	Grünloh, Birgit	55		1977	9.	W 35	01:59:38.2
60.	Pinto, Elvira	108		1963	7.	W 50	02:00:10.6
61.	Breuer, Judith	42		1982	7.	W 30	02:00:15.5
62.	Timpe, Kerstin	73		1968	17.	W 45	02:00:29.1
63.	Hölscher, Nadine	74		1985	5.	W	02:01:16.1
64.	Bauche, Federica	82	Tobende Körper	1984	6.	W	02:01:25.6
65.	Heesch, Petra	78		1965	18.	W 45	02:01:26.7
66.	Frähmcke, Nathalie Andrea	85	LAV Hamburg-Nord	1996	1.	WJ	02:01:32.3
67.	Bartelt, Johanna	89		1979	8.	W 30	02:01:43.5
68.	Behrmann, Nina	90		1980	9.	W 30	02:01:43.9
69.	Eckmann, Sabrina	61		1972	14.	W 40	02:01:49.7
70.	Petersen, Nicole	60		1984	7.	W	02:02:27.5
71.	Reckmann, Martina	79	DAK/BSV HH	1966	19.	W 45	02:02:41.1
72.	Prenzel, Tamara	53	Tobende Körper	1974	10.	W 35	02:02:48.0
73.	Bornmann, Kerstin	51	OTTO-Versand/BSV HH	1967	20.	W 45	02:03:17.6
74.	Marcus-Simon, Gitta	93	Weiß-Blau Allianz/BSV HH	1959	8.	W 50	02:03:36.7
75.	Waldow, Corinna	83		1977	11.	W 35	02:04:22.3
76.	Lundborg, Mona	87		1972	15.	W 40	02:04:37.6
77.	Kohn, Anke	97	hella-Team	1957	4.	W 55	02:04:38.4
78.	Schick, Sabine	96	hella-Team	1963	9.	W 50	02:04:39.0
79.	Keyser Gittrich, Iris	104	Lauffeuer Mechow	1960	10.	W 50	02:05:12.0
80.	Künstler, Britta	86		1972	16.	W 40	02:05:22.2
81.	Gabert, Raja	100	hella-Team	1986	8.	W	02:05:27.9
82.	Herzog, Denise	113	Sportspaß	1979	10.	W 30	02:05:59.0
83.	Kawalle, Isabelle	70		1987	9.	W	02:06:05.1
84.	Hellmig, Heike	98	SV Rapid	1965	21.	W 45	02:06:10.1
85.	Carsten-Laurisch, Anja	52		1964	22.	W 45	02:06:41.9
86.	Bangert, Meike	88	TuS Grünendeich-Steinkirch	1982	11.	W 30	02:06:50.6
87.	Preuss-Bielke, Katrin	92		1974	12.	W 35	02:06:51.0
88.	Knuff, Sabine	101	Airbus Buxtehude	1968	23.	W 45	02:07:07.6
89.	Weiß, Kirsten	102		1970	17.	W 40	02:07:10.5
90.	Schulz, Sandra	112		1986	10.	W	02:07:37.3
91.	Kreis, Stephanie	77		1972	18.	W 40	02:07:52.9
92.	Kaplan, Kappi	120	Triabolos Triathlon Hamburg	1981	12.	W 30	02:08:23.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

93. Wuttig, Sarah	142		1983	13.	W 30	02:09:22.9
94. Thoma, Christine	67		1983	14.	W 30	02:09:34.3
95. Feuerherdt, Jana	134		1973	19.	W 40	02:09:45.4
96. Stender, Monika	136		1952	3.	W 60	02:10:49.8
97. Winks, Claudia	105		1987	11.	W	02:10:52.2
98. Pfeiffer, Inken	106		1992	12.	W	02:10:56.4
99. Schürenberg, Silke	125		1971	20.	W 40	02:11:08.2
100. Guttkuhn, Alexandra	147		1977	13.	W 35	02:11:27.6
101. Sage, Katja	131		1983	15.	W 30	02:11:36.0
102. Benning, Monika	157		1986	13.	W	02:11:38.4
103. Delseith, Meta	75		1969	21.	W 40	02:11:43.1
104. Klier, Biggi	109		1960	11.	W 50	02:12:13.8
105. Lührs, Seraina	141		1986	14.	W	02:12:22.6
106. Leo, Christina	121		1973	22.	W 40	02:12:28.3
107. Menzel, Stephanie	128	Hamburger Laufladen	1969	23.	W 40	02:12:51.8
108. Frick, Silke	122		1968	24.	W 45	02:13:27.3
109. Präßler, Inge	152		1950	4.	W 60	02:13:34.0
110. Nizza, Marianne von	123		1949	5.	W 60	02:13:38.5
111. Lacourt, Françoise	144		1969	24.	W 40	02:13:48.9
112. Martin, Barbara	135		1968	25.	W 45	02:14:36.1
113. Vali Pour, Melina	116		1988	15.	W	02:14:52.4
114. Peukert, Katharina	115	Hamburger Laufladen	1964	26.	W 45	02:14:59.7
115. Lindner, Sabine	140		1968	27.	W 45	02:15:08.4
116. Junker, Geraldine	146		1987	16.	W	02:15:11.8
117. Drud, Eva	169		1979	16.	W 30	02:15:30.6
118. Schneider, Cornelia	119	NTSV Strand 08	1977	14.	W 35	02:16:04.8
119. Kramp, Sabine	130		1983	17.	W 30	02:16:53.1
120. Großmann, Monika	149		1961	12.	W 50	02:17:09.2
121. Thies, Kathrin	153		1971	25.	W 40	02:17:33.3
122. Vogelsang, Nicola	154		1967	28.	W 45	02:17:35.7
123. Rave, Marita	110	Blau-Weiß 96 Schenefeld	1954	5.	W 55	02:17:39.8
124. Busch, Stephanie	132		1966	29.	W 45	02:17:47.4
125. Jordan, Angelika	107		1957	6.	W 55	02:17:47.9
126. Krempin, Laura	148	TSG Bergedorf	1991	17.	W	02:18:03.7
127. Hoyer, Sonja	150		1970	26.	W 40	02:18:13.5
128. Umland, Tanja	164	hella-Team	1982	18.	W 30	02:18:16.9
129. Heinrichsen, Meike	156		1966	30.	W 45	02:18:41.0
130. Schröder, Silvia	165		1985	18.	W	02:18:49.0
131. Wünsche, Ute	171	LT Reinbek	1958	7.	W 55	02:19:21.0
132. Boerner, Anja	151	SG Zoll Hamburg	1972	27.	W 40	02:19:24.7
133. Ölschläger-Schütt, Janin	170		1980	19.	W 30	02:19:45.4
134. Meggers, Anja	138	BSG ADVOCARD	1979	20.	W 30	02:20:12.3
135. Albrecht, Katrin	160		1977	15.	W 35	02:21:46.3
136. Schenk, Lisa-Marie	163		1988	19.	W	02:21:52.2
137. Chwalek, Waltraut	177	LT Wedel	1970	28.	W 40	02:21:57.7
138. Fuchs, Sabrina	126		1979	21.	W 30	02:24:21.5
139. Kretschmer, Karin	168	Reinbek	1959	13.	W 50	02:24:45.6
140. Schöneberger, Nicole	159	Airbus SG HH	1972	29.	W 40	02:24:56.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

141.	Neumann, Julia	181		1980	22.	W 30	02:25:23.0
142.	Dinse, Sarah	155		1980	23.	W 30	02:25:30.6
143.	Anders, Gabriele	166	BSV Alsterdorf e.V.	1976	16.	W 35	02:25:32.4
144.	Möller, Annemarie	178	Allianz/BSV HH	1951	6.	W 60	02:25:43.1
145.	Drewes, Maren	172	AMTV	1977	17.	W 35	02:26:13.6
146.	Blinckmann, Nicolé	162		1974	18.	W 35	02:27:35.4
147.	Hufenbach-Berner, Bärbel	174		1954	8.	W 55	02:27:41.0
148.	Drygalla, Renate	176	Hamburger Laufladen	1953	7.	W 60	02:28:04.6
149.	Seifried, Anne	167		1969	30.	W 40	02:28:41.3
150.	Wittwer, Tanja	191		1967	31.	W 45	02:30:06.8
151.	Michniuk, Agnes	175		1986	20.	W	02:33:04.7
152.	Brunckhorst, Sandra	161	Soltau	1972	31.	W 40	02:33:13.9
153.	Maiwald, Sonja	179		1970	32.	W 40	02:34:38.5
154.	Strohecker, Julia	184		1990	21.	W	02:49:51.2
155.	Biel, Sabine	185	NDR/BSV HH	1961	14.	W 50	02:52:04.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 155

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

Halbmarathon - HM - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Otto,Berrin	481		1971	1.	W 40	01:32:13.3
2.	Engel, Julia Marie	472	BSG Knossos	1982	1.	W 30	01:36:05.8
3.	Engan, Anne Sofie	478	TIF Viking	1949	1.	W 60	01:37:09.9
4.	Rohde, Anne	214	Hamburg	1981	2.	W 30	01:37:59.5
5.	Hantke, Kristin	258	Hamburg	1980	3.	W 30	01:38:21.0
6.	Peifer, Julia	289	Hamburg	1982	4.	W 30	01:40:01.9
7.	Lemor, Christiane	379	Detlefsengymnasium Glück	1966	1.	W 45	01:40:29.6
8.	Frey, Kerstin	293	Hamburg	1980	5.	W 30	01:41:57.5
9.	Heiden, Maria	305	USC Kiel	1982	6.	W 30	01:44:18.4
10.	Bohnenkamp, Claudia	375	BSG Tchibo	1972	2.	W 40	01:44:30.9
11.	Surges, Kristina	354	Hamburg	1986	1.	W	01:44:47.7
12.	Christensen-Nelthropp, Elisa	206	Hamburg	1967	2.	W 45	01:45:02.1
13.	Adam, Nina	273	Hamburg	1978	1.	W 35	01:45:06.8
14.	Westerfeld, Sabine	202	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1966	3.	W 45	01:45:40.1
15.	Joerss, Ute	306	DAV	1969	3.	W 40	01:46:04.2
16.	Overkamp, Ines	389	hella Team	1964	4.	W 45	01:47:10.0
17.	Branahl, Beatrix	217	Hamburg	1963	1.	W 50	01:47:13.3
18.	Haun, Martina	372	Hamburg	1962	2.	W 50	01:47:21.8
19.	Keuchel, Jasmin	359	fluegelschlag2000	1972	4.	W 40	01:47:35.8
20.	Struck, Tanja	391	FLOW	1970	5.	W 40	01:47:39.4
21.	Sankowski, Bettina	315	Hamburg	1968	5.	W 45	01:49:04.7
22.	Hubert, Katharina	363	Triabolos Hamburg e.V.	1982	7.	W 30	01:50:21.5
23.	Schroeder, Sarah	346	Triabolos Hamburg e.V.	1982	8.	W 30	01:51:25.5
24.	Borgmann,Frauke	488		1993	2.	W	01:51:47.2
25.	Mohnsame, Andrea	358	Airbus SG HH	1967	6.	W 45	01:51:58.7
26.	Sander-Richter, Solvi	208	SV Großhansdorf	1968	7.	W 45	01:52:03.9
27.	Kunst, Sabine	407	Triabolos Triathlon Hamburg	1970	6.	W 40	01:52:11.3
28.	Hohenschild, Britta	326	Hamburg	1964	8.	W 45	01:52:12.8
29.	Becker, Kathrin	260	Hamburg	1980	9.	W 30	01:52:20.0
30.	Mitteldorf, Kerstin	443		1974	2.	W 35	01:52:34.3
31.	Jürgensen, Annina	311	igas Wendland	1984	3.	W	01:52:36.6
32.	Pabst, Stephanie	436		1980	10.	W 30	01:52:37.8
33.	Karstensen, Claudia	318	Förde Flitzer	1968	9.	W 45	01:53:00.9
34.	Lietz, Catharina	395	Triathlon Team Hamburg	1990	4.	W	01:53:30.2
35.	Riesel, Sandra	203	Hamburg	1979	11.	W 30	01:53:30.8
36.	Balzer, Talina	310	Run2 by Runners Point	1979	12.	W 30	01:53:31.3
37.	Wilde, Inga	348	Rostock	1987	5.	W	01:53:41.3
38.	Grabe, Katrin	294	Lüneburg	1991	6.	W	01:54:25.6
39.	Johannessen, Ingun	333	TIF Viking	1955	1.	W 55	01:55:14.8
40.	Richter, Tini	225	Hamburg	1976	3.	W 35	01:55:33.5
41.	Knoor, Farina	471	Team Czarnetzki	1990	7.	W	01:56:09.6
42.	Harringer, Sarah	322	Hamburg	1984	8.	W	01:56:24.7
43.	Stockstrom, Marcella	251	Hamburg	1983	13.	W 30	01:56:27.3
44.	Ehlers, Nicol	245	Hamburg	1973	7.	W 40	01:56:27.8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

45. Hartwig, Bettina	373	Trionik Multisport	1974	4.	W 35	01:56:32.0
46. Witte, Dr. Michaela	308	Ahrensburg	1964	10.	W 45	01:56:42.3
47. von Hollen, Claudia	351	Lauffeuer Mechow	1969	8.	W 40	01:57:00.9
48. Schlungbaum, Nina	239	Buchholz	1973	9.	W 40	01:57:01.5
49. Schultz, Sabine	281	Pinneberg	1976	5.	W 35	01:57:03.0
50. Oebel, Alexandra	307	Hamburg	1986	9.	W	01:57:34.2
51. Eck, Anika	320	Hamburg	1982	14.	W 30	01:57:48.4
52. Stindt, Stefanie	236	lauffreff-sachsenwald	1971	10.	W 40	01:57:48.9
53. Hoppe, Gabriela	255	Ahrensburg	1968	11.	W 45	01:58:05.6
54. Stamerjohanns, Birgit	2460	Hamburg	1975	6.	W 35	01:58:18.1
55. Dubies, Natascha	330	Hamburg Messe	1975	7.	W 35	01:58:31.6
56. Lucht, Kristin	329	Hamburg Messe	1975	8.	W 35	01:58:32.2
57. Wilde, Susanne	321	Norderstedt	1965	12.	W 45	01:59:01.0
58. Hoffmann, Nicole	276	Hamburg	1966	13.	W 45	02:00:04.7
59. Asmus, Marie Elisabeth	292	Hamburg	1985	10.	W	02:00:07.5
60. Tiemeier, Tânia	410		1965	14.	W 45	02:00:13.6
61. Bruns, Miriam	283	Hamburg	1983	15.	W 30	02:00:17.4
62. Münchow, Dana	282	Hamburg	1980	16.	W 30	02:00:27.9
63. Winzer, Juliane	374	Lübeck	1986	11.	W	02:00:39.4
64. Gastl, Stefanie	356	Hamburg	1986	12.	W	02:00:54.5
65. Conrad, Barbara	377	Hamburg	1967	15.	W 45	02:01:11.2
66. Bohstedt, Angelika	327	Hamburg	1955	2.	W 55	02:01:21.4
67. Rehn, Sylvia	367	Hamburg	1971	11.	W 40	02:02:10.3
68. Funk, Angelique	278	Hamburg	1970	12.	W 40	02:02:30.0
69. Gelhaar, Amor	492	Hamburg	1962	3.	W 50	02:02:36.0
70. Hopf, Kathrin	340	Berlin	1969	13.	W 40	02:02:49.4
71. Daenekas, Karin	385	hella Team	1964	16.	W 45	02:02:49.8
72. Willenborg, Jutta	304	Hamburg	1983	17.	W 30	02:02:50.5
73. Oestereich, Ines	222	Lauffreff-Sachsenwald	1965	17.	W 45	02:03:05.1
74. Wolf, Uta	279	Kaifu Tri Team	1978	9.	W 35	02:03:27.3
75. De Luise, Marit	314	Aspria	1974	10.	W 35	02:03:34.2
76. Tschirch, Marina	393	Laufwerk / BSV HH	1970	14.	W 40	02:03:41.9
77. Gordon, Majorna	394	Laufwerk / BSV HH	1978	11.	W 35	02:03:43.3
78. Schättiger, Melanie	232	LT Haseldorfer Marsch	1971	15.	W 40	02:03:43.9
79. Oertel, Grit	317	Hamburg	1973	16.	W 40	02:03:50.2
80. Diren, Müge	386	Kiel	1966	18.	W 45	02:04:13.8
81. Thölke, Stefanie	210	Hamburg	1973	17.	W 40	02:04:23.8
82. Mittasch, Sabine	221	Bargteheide	1954	3.	W 55	02:04:26.2
83. Doyen, Cornelia	331	Hamburg Messe	1975	12.	W 35	02:04:32.6
84. Schneider, Angela	299	Hamburg	1987	13.	W	02:04:46.3
85. Sommerlade, Elke	487	Hamburg	1985	14.	W	02:04:54.1
86. Bouteille, Sylvie	257	Hamburg	1974	13.	W 35	02:05:04.9
87. Perel, Julia	483	Hamburg	1984	15.	W	02:05:30.1
88. Ourina, Kristina	242	Hamburg	1982	18.	W 30	02:05:31.2
89. Denecke, Nadine	370	Triabolos Hamburg e.V.	1979	19.	W 30	02:05:40.5
90. Küster, Ulrike	323	BSV NDR BSG HH	1968	19.	W 45	02:06:03.4
91. Mletzek, Maren	365	Hamburg	1989	16.	W	02:06:14.2
92. Schöpf, Gundula	383	Hamburg	1971	18.	W 40	02:06:14.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

93. Spiering, Beate	212	Flensburg	1960	4.	W 50	02:06:42.7
94. Baun, Dorothea	401		1969	19.	W 40	02:06:47.9
95. Kolder, Sarah	396	Hamburg	1990	17.	W	02:07:06.7
96. Langer, Sabine	309	LG Esteburg	1958	4.	W 55	02:07:08.2
97. Steinhäuser, Frauke	352	FC St. Pauli Marathon	1960	5.	W 50	02:07:19.1
98. Jiminez, Celine	474	Hamburg	1990	18.	W	02:07:20.0
99. Soyk, Dagmar	219	Lübecker Marathon e.V.	1962	6.	W 50	02:07:26.5
100. Fessel, Nicola	300	Winsen	1982	20.	W 30	02:07:57.4
101. Sehlmann, Anja	215	Hamburg	1973	20.	W 40	02:07:58.2
102. Schwarz, Martina	223	Hamburg	1965	20.	W 45	02:08:06.0
103. Kröger, Asja	382	Bad Oeynhausen	1957	5.	W 55	02:08:26.2
104. Blumenthal, Astrid	369	Lübecker SC	1967	21.	W 45	02:08:27.7
105. Riewesell, Sonja	343	Hamburg	1971	21.	W 40	02:08:28.5
106. Schönfeldt, Dagmar	266	Hoisdütteler SV	1968	22.	W 45	02:08:36.1
107. Hublitz, Kathrin	284	TSV Glinde	1980	21.	W 30	02:08:46.4
108. Doubek, Jennifer	263	Hamburg	1987	19.	W	02:08:51.8
109. Kuschka, Anna-Lena	319	Hamburg	1988	20.	W	02:09:33.6
110. Moslehner, Silvia-Alexandra	337	Lübecker Marathon e.V.	1967	23.	W 45	02:09:39.5
111. Ehlert, Katharina	355	Hamburg	1978	14.	W 35	02:09:49.7
112. Zahner, Nicole	429		1970	22.	W 40	02:10:07.7
113. Bauer, Sarina	376	Hamburg	1977	15.	W 35	02:10:10.6
114. Götting, Katja	241	Hamburg	1977	16.	W 35	02:10:16.4
115. Götting, Miriam	240	Hamburg	1975	17.	W 35	02:10:17.0
116. Filipowsky, Simone	313	Hamburg	1958	6.	W 55	02:10:18.0
117. La Ferrera, Iris	302	Lübecker Marathon e.V.	1969	23.	W 40	02:10:20.6
118. Scholle, Alina	227	Hamburg	1985	21.	W	02:10:22.5
119. Dambmann, Franca	226	Hamburg	1992	22.	W	02:10:23.2
120. Schey, Annette	228	Lübecker Marathon e.V.	1969	24.	W 40	02:10:24.8
121. Tuchs, Sarah	368	Flensburg	1986	23.	W	02:11:37.4
122. Braumann, Elisabeth	296	Hamburg	1948	1.	W 65	02:11:48.9
123. Döbler-Reiske, Hildegard	295	Hamburg	1960	7.	W 50	02:11:49.5
124. Steffens, Manuela	270	Hamburg	1966	24.	W 45	02:12:07.4
125. Kröger, Caroline	345	Hannover	1987	24.	W	02:12:08.2
126. Hubert, Erika	364	Hamburg	1953	2.	W 60	02:12:52.0
127. Bantin, Lena	274	Grossensee	1983	22.	W 30	02:13:03.3
128. Prange, Eileen	290	Hamburg	1986	25.	W	02:13:03.9
129. Löhmann, Kartrin	388	KALO)runners	1982	23.	W 30	02:13:12.1
130. Harkess, Isabel Julia	218	Norderstedt	1982	24.	W 30	02:13:41.8
131. Zwanzleitner, Lena	288	Puschnellsen	1985	26.	W	02:14:21.8
132. Drewel, Sabrina	357	Schwarzenbek	1980	25.	W 30	02:14:52.8
133. Hermes, Vera	301	Aumühle	1968	25.	W 45	02:14:54.2
134. Kailuweit, Bettina	298	Hamburg	1974	18.	W 35	02:15:23.3
135. Aragon, Nicole	378	Hamburg	1974	19.	W 35	02:16:33.7
136. Schöttler, Astrid	216	Wedel	1961	8.	W 50	02:17:58.6
137. Fliegner, Gudrun Sonja	475	gotorun	1975	20.	W 35	02:18:27.4
138. Schröder, Marlies	381	LAV Hamburg-Nord	1941	1.	W 70	02:21:31.5
139. Schatzmann, Claudia	397	Hamburg	1990	27.	W	02:21:43.1
140. Soltau, Heike	338	Hollenstedt	1967	26.	W 45	02:23:07.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

141.	Ibs, Marita	489		1963	9.	W 50	02:26:23.8
142.	Hesse, Susanne	269	Hamburg	1978	21.	W 35	02:26:38.3
143.	Kersting, Ulrike	342	Funsports Zeven	1954	7.	W 55	02:27:06.4
144.	Schwenke, Anne-Marie	473	Hamburg	1989	28.	W	02:27:52.6
145.	Mania, Phyllis	341	Hamburg	1988	29.	W	02:30:59.8
146.	Thomas, Julia	277	Sportspaß e.V.	1982	26.	W 30	02:34:30.0
147.	Lensing, Catherine	287	Hamburg	1984	30.	W	02:41:34.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 147

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

Schnupperlauf - SN - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Adam, Inka	1834		2007	1.	W	00:04:41.6
2.	Prange, Virgini	1813	Hamburg	2009	2.	W	00:04:47.7
3.	Gottschalck, Lucy	1837		2007	3.	W	00:04:50.6
4.	Akasahin, Sinanur	1776	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	4.	W	00:04:54.4
5.	Boosso, Rose	1827		2008	5.	W	00:04:59.6
6.	Eis, Merle	1833		2008	6.	W	00:05:07.1
7.	Keuntje, Nele	1764	Hamburg	2009	7.	W	00:05:07.6
8.	Knill, Amelia	1832		2005	8.	W	00:05:08.2
	Keller, Martha	1853		2005	9.	W	00:05:14.1
	Koßmann, Lia	1775	Kinderhaus Alter Teichweg	1990	10.	W	00:05:16.6
	Pollman, Greta	1839		2008	11.	W	00:05:17.6
	Faizi, Jalda	1784	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2005	12.	W	00:05:18.8
	Sell, Jella	1849		2010	13.	W	00:05:24.7
	Greve, Anneli	1825		2009	14.	W	00:05:26.6
	Keller, Martha	1777	Hamburg	1990	15.	W	00:05:27.4
	Huber, Pina	1818	Hamburg	2008	16.	W	00:05:45.3
	Schultz, Marie	1779	Team ZusammenLeben	2005	17.	W	00:06:33.1
	Adam, Lena	1835		2005	18.	W	00:06:33.6
	Tschirch, Malin	1807	Laufwerk Hamburg	2010	19.	W	00:06:49.0
	Talwar, Jessica	1794	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2004	20.	W	00:06:51.2
	Neumann, Ariane	1814	Hamburg	2007	21.	W	00:07:12.5
	Malachewitz, Antonia	1830		2005	22.	W	00:07:15.0
	Wintzenburg, Julie	1767	Hamburg	2004	23.	W	00:07:18.9
	Buderer, Martha	1768	Hamburg	2006	24.	W	00:07:35.8
	Ladage, Lena	1787	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	25.	W	00:07:46.9
	Orellana, Chayenne	1791	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1a	2007	26.	W	00:07:57.8
	Farinella, Nike	1765	Hamburg	2005	27.	W	00:08:09.4
	Bardi, Isra	1804	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2006	28.	W	00:08:10.4
	Klein, Alina	1850		2002	29.	W	00:09:10.0
	Schnabel, Madita	1810	Hamburg	2004	30.	W	00:09:18.6
	El Kojok, Sara	1782	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3a	2004	31.	W	00:09:42.8
	Kessler, Mattea	1816		2003	32.	W	00:09:52.6
	Schmidt, Nike	1769	Hamburg	2006	33.	W	00:09:53.5
	Martinez, Fabiana	1789	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2a	2005	34.	W	00:10:01.7
	Guk, Jessica	1786	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2006	35.	W	00:10:28.2
	Memeti, Anita	1790	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1c	2006	36.	W	00:10:32.6
	Ament, Maike	1822	Hamburg	2009	37.	W	00:10:38.9
	Bröker, Marissa	1773	Hamburg	2004	38.	W	00:11:00.4
	Bröker, Christiane	1774	Hamburg	1964	39.	W	00:11:01.9
	Moch, Alexandra	1770	Quickborn	1975	40.	W	00:11:08.3
	Owusu, Annabel	1792	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2b	2006	41.	W	00:11:25.9
	Dimic, Tamara	1752	Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c	2006	42.	W	00:11:26.4
	Oye, Petra	1793	Fritz-Köhne-Schule Kl. 3c	2004	43.	W	00:11:39.7
	Dimitrova, Heikedine	1781	Fritz-Köhne-Schule Kl. 1b	2007	44.	W	00:12:22.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58

Gül, Melike

1785 Fritz-Köhne-Schule Kl. 2c

2006

45.

W

00:12:34.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 45

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

23. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2013

Lauffreff Alstertal - 29. 9. 2013

03-Okt-13

17:58