

Cup Lauf im Alstertal am 26.09.2021

Teilnehmer Informationen von A – Z

Veranstaltungsort:

Hamburg: Alsterwanderweg am Torhaus Wellingsbüttel

Ärztliche Versorgung:

Ein Rot-Kreuz-Wagen steht im Zielbereich zur Verfügung

Anmeldung:

Die Anmeldung ist verbindlich.

Die Rückerstattung der Organisationsgebühr: siehe Corona-Ampel

Anmeldeschluss:

Anmeldungen können generell nur bis zum 15.09.2021 erfolgen. Der Veranstalter behält sich vor, die Zahl der Teilnehmer aufgrund der Naturstrecke zu begrenzen. Das Erreichen des Teilnehmerlimits wird im Internet bekanntgegeben.

<http://www.lauftreff-alstertal.de>

Corona Ampel:

Um auf die jeweils aktuellen Corona-Bedingungen zu reagieren haben wir eine Corona-Ampel eingeführt. Hier ist auf den ersten Blick der Status unserer Veranstaltung zu erkennen.

Auszeichnung:

Ergebnislisten nur per Download im Internet

Gepäckaufbewahrung / Dixi-WC:

WC Kabinen und Gepäckaufbewahrung auf dem Gelände, Duschen sind nicht vorhanden.

Fotodienst:

<http://www.meine-sportfotos.de/de/home/>

Fragen vor Ort:

Bitte wendet euch bei allen Fragen an unser Orga-Team am Eingang des Veranstaltungsgeländes.

Getränkestand für Läufer:

Halbmarathon: bei km 4,1; km 9,7; km 11,3 und km 17

10-km-Lauf: bei km 4,1 und km 5,9

Leider dürfen wir in diesem Jahr das Wasser nicht anreichen, es muss von jedem Läufer vom Tisch weggenommen werden.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle aller Art, Diebstahl und andere Schäden. Der Haftungsausschluss wird mit dieser Anmeldung anerkannt.

Jugendwertung:

Eine extra Jugendwertung erfolgt nicht.

Lastschriftinzug:

Retourkosten nach Lastschriftinzug gehen zu Lasten des Anmeldenden.

Nachmeldungen:

Meldungen sind nur bis zum Erreichen der max. Teilnehmerzahl möglich, wenn dieses entsprechend bekannt gegeben wird. (Informationen siehe Internet: www.lauftreff-alstertal.de)

Parkplätze:

Es sind keine Parkplätze vorhanden. Autos auf Privatgrundstücken können abgeschleppt werden. Bitte nehmt die S-Bahn – S1 Wellingsbüttel.

Start:

Auf dem Gelände des Torhauses.

Startgelder:

Halbmarathon	19,00 Euro
10 km	15,00 Euro
	4,00 Euro für Jugendliche Jg. 2010 - 2007
4 km	8,00 Euro
	4,00 Euro für Jugendliche Jg. 2016 - 2007
Schnupperläufe	2,00 Euro für Jugendliche Jg. 2019 - 2005

Sponsoren:

Unterstützt werden wir jedes Jahr durch sportbegeisterte Sponsoren. Schaut euch bei den verschiedenen Ständen einmal um.

Startunterlagenausgabe am Treffpunkt (s.u.):

Abholung am Wettkampftag von 12:30 -15:00 Uhr.

Startzeiten:

HM	14.00 Uhr (die Starts erfolgen rollierend mit Startfenster nach Anmeldung)
10 km	15.00 Uhr (die Starts erfolgen rollierend mit Startfenster nach Anmeldung)
4 km	15.30 Uhr (die Starts erfolgen rollierend mit Startfenster nach Anmeldung) und nur wenn dies vom Corona-Konzept her möglich ist
Schnupperläufe	im Anschluss ca. 16:00 Uhr und nur wenn dies vom Corona-Konzept her möglich ist

Strecke:

Gelaufen wird auf Hamburgs schönster Naturstrecke. Immer entlang der Wanderwege am Oberlauf der Alster. Natur pur und doch mitten in Hamburg, inklusive kleinerer Anstiege.

Streckenprofil:

Im Internet unter www.lauftreff-alstertal.de/Strecke

Streckenservice:

Helfer des Lauftreff Alstertal stehen auf der gesamten Strecke mit Handy für Auskünfte und Hilfeleistungen zur Verfügung.

Teilnahmeberechtigung:

Jeder, gegen dessen Teilnahme keine gesundheitlichen/ärztlichen Bedenken bestehen. Anerkennung der AGB (nachlesbar unter www.lauftreff-alstertal.de/agb) Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig.

Teilnehmerliste:

Nach Anmeldung und Begleichung der Gebühr im Internet unter www.lauftreff-alstertal.de.

Treffpunkt:

Wiese am Torhaus Wellingsbüttel, Wellingsbütteler Weg 75B, 22391 Hamburg

Parkplätze sind nicht vorhanden!!!

Achtung: die Falschparker in der Umgebung werden von der Polizei abgeschleppt.

Wetter + Strecke - Wichtige Hinweise:

Es sind keine Spikes erlaubt!

Durch Witterungseinflüsse sind Änderungen in der Streckenführung und damit der Streckenlänge möglich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Weitere Infos zum Volkslauf:

Im Internet: www.lauftreff-alstertal.de

Zeitmesssystem:

Die Zeitmessung erfolgt über Transponder durch die sportservice hamburg GbR.

10 Kilometer:

Die 10km können gelaufen oder gewalkt werden. Die Auswertung wird gemeinsam stattfinden.

Ziel:

Es werden nur Läufer im Ziel gewertet, die ihre Startnummer sichtbar auf der Brust tragen. Die Zielgasse ist unverzüglich bis ans Ende zu durchlaufen. In der Zielgasse darf nicht überholt werden.

Bitte nur durch die Zielgasse laufen, wenn der Lauf auch erfolgreich absolviert wurde!

Zielschluss: ca. 17:00 Uhr

Trainingsmöglichkeiten mit dem Lauftreff:

Auf der Strecke mit dem Lauffreff Alstertal ...
Treffpunkt am Alstertal Wanderweg / Ecke Albert-Schweitzer-Gymnasium

Dienstag 19.00 Uhr
Samstag 14.00 Uhr

Veranstalter:

Lauffreff Alstertal e.V.

Gesamtleitung:

Jens Bastian

mailto:volkslauf@lauffreff-alstertal.de