

MidSummerRun im Alstertal am 17.06.2022

Teilnehmer Informationen von A – Z

Warum noch ein Lauf in Hamburg?:

Der Lauftreff Alstertal e.V. ist seit 44 Jahren am Oberlauf der Alster zu Hause. Natur Pur!
Daher möchten wir gerne in Hamburg einen Lauf unter den Aspekten des Umweltschutzes und der „17 UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung“ etablieren. Wir wollen Laufveranstaltungen grüner machen.

Veranstaltungsort:

Hamburg: Alsterwanderweg am Torhaus Wellingsbüttel

Anmeldung:

Die Anmeldung ist verbindlich.

Die Rückerstattung der Organisationsgebühr: siehe Corona-Ampel

Anmeldeschluss:

Anmeldungen können generell nur bis zum 10.06.2022 erfolgen. Der Veranstalter behält sich vor, die Zahl der Teilnehmer aufgrund der Naturstrecke zu begrenzen. Das Erreichen des Teilnehmerlimits wird im Internet bekanntgegeben.

<http://www.lauftreff-alstertal.de/midsummerrun>

Corona Ampel:

Um auf die jeweils aktuellen Corona-Bedingungen zu reagieren haben wir eine Corona-Ampel eingeführt. Hier ist auf den ersten Blick der Status unserer Veranstaltung zu erkennen.

Corona Startregelung:

Wir behalten uns vor, weitere Schutzmaßnahmen umzusetzen, je nach aktueller Corona-Schutzverordnung in Hamburg. Aktuelle ausführliche Informationen hierzu unter www.lauftreff-alstertal.de/corona-konzept

Aktuelle Infos im Internet: www.lauftreff-alstertal.de/midsummerrun

Ärztliche Versorgung: Ein Rot-Kreuz-Wagen steht im Zielbereich zur Verfügung

Auszeichnung: Ergebnislisten nur per Download im Internet

Fotodienst: <http://www.meine-sportfotos.de/de/home/>

Fragen vor Ort:

Bitte wendet euch bei allen Fragen an unser Orga-Team am Eingang des Veranstaltungsgeländes.

Gepäckaufbewahrung / Öko-WC:

WC Kabinen und Gepäckaufbewahrung auf dem Gelände, Duschen sind nicht vorhanden.

Getränkestand für Läufer:

10-km-Lauf: bei km 4,1 und im Ziel

Je nach den Möglichkeiten reichen wir in diesem Jahr das Wasser an oder es muss von jedem Läufer vom Tisch weggenommen werden.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle aller Art, Diebstahl und andere Schäden. Der Haftungsausschluss wird mit dieser Anmeldung anerkannt.

Homepage und weitere Informationen zum Lauftreff Alstertal e.V.:

www.lauftreff-alstertal.de

Lastschriftinzug:

Retourkosten nach Lastschriftinzug gehen zu Lasten des Anmeldenden/Teilnehmer

Nachmeldungen:

Meldungen sind nur bis zum Erreichen der max. Teilnehmerzahl möglich, wenn dieses entsprechend bekannt gegeben wird. (Informationen siehe Internet: www.lauftreff-alstertal.de/midsummerrun)

Parkplätze:

Achtung !! Es sind keine Parkplätze vorhanden. Autos auf Privatgrundstücken können abgeschleppt werden. Bitte nehmt die S-Bahn – S1 Wellingsbüttel.

Start: Auf dem Gelände des Torhauses.

Startgelder:

10 km 15,00 Euro + 3,00 ZeitmessChip

5 km 12,00 Euro + 3,00 ZeitmessChip

Sponsoren:

Unterstützt werden wir jedes Jahr durch sportbegeisterte Sponsoren. Schaut euch bei den verschiedenen Ständen einmal um.

Startunterlagenausgabe am Treffpunkt (s.u.):

Abholung am Wettkampftag von 16 -18:00 Uhr.

Startzeiten:

10 km 18:00 Uhr

5 km 18:20 Uhr

Strecke:

Gelaufen wird auf Hamburgs schönster Naturstrecke. Immer entlang der Wanderwege am Oberlauf der Alster. Natur pur und doch mitten in Hamburg, inklusive kleinerer Anstiege.

Strecken:

können gelaufen oder gewalkt werden. Die Auswertungen werden jeweils gemeinsam vorgenommen.

Streckenprofil:

Im Internet unter www.lauftreff-alstertal.de/midsummerrun/Strecke

Streckenservice:

Helfer des Lauftreff Alstertal stehen auf der gesamten Strecke mit Handy für Auskünfte und Hilfeleistungen zur Verfügung.

Teilnahmeberechtigung:

Jeder, gegen dessen Teilnahme keine gesundheitlichen/ärztlichen Bedenken bestehen. Anerkennung der AGB (nachlesbar unter www.lauftreff-alstertal.de/agb) Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig.

Teilnehmerliste:

Nach Anmeldung und Begleichung der Gebühr im Internet unter www.lauftreff-alstertal.de/midsummerrun

Treffpunkt:

Wiese am Torhaus Wellingsbüttel, Wellingsbütteler Weg 75B, 22391 Hamburg

Wetter + Strecke - Wichtige Hinweise:

Es sind keine Nordic-Walking Stöcke erlaubt.

Es sind keine Spikes erlaubt!

Durch Witterungseinflüsse sind Änderungen in der Streckenführung und damit der Streckenlänge möglich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Zeitmesssystem:

Die Zeitmessung erfolgt über Transponder durch die sportservice hamburg GbR.

Ziel:

Es werden nur Läufer im Ziel gewertet, die ihre Startnummer sichtbar auf der Brust tragen. Die Zielgasse ist unverzüglich bis ans Ende zu durchlaufen. In der Zielgasse darf nicht überholt werden.

Bitte nur durch die Zielgasse laufen, wenn der Lauf auch erfolgreich absolviert wurde!

Zielschluss: ca. 20:00 Uhr**Trainingsmöglichkeiten mit dem Lauftreff:**

Auf der Strecke mit dem Lauftreff Alstertal ...

Treffpunkt am Alstertal Wanderweg / Ecke Albert-Schweitzer-Gymnasium

Dienstag 19.00 Uhr

Samstag 14.00 Uhr

Veranstalter:

Lauftreff Alstertal e.V.

Gesamtleitung:

Angela Frauenstein-Kiewitt

mailto: midsummerrun@lauftreff-alstertal.de