30. Volkslauf durch das schöne Alstertal am 26.09.2021

Teilnehmer Informationen von A – Z

Austragungsort:
Hamburg: Wellingsbütteler Landstr. 43, 22337 Hamburg.
Auf dem Gelände des Albert-Schweizer- Gymnasium, Sportplatz Struckholt

Ärztliche Versorgung:
Ein Rot-Kreuz-Wagen steht im Zielbereich zur Verfügung:
... ebenso zwei Staffeln mit jeweils zwei DRK Radfahrern

Anmeldung:
Die Anmeldung ist verbindlich.
Die Rückerstattung der Organisationsgebühr: siehe Corona-Ampel

Anmeldeschluss:
Anmeldungen können generell nur bis zum 15.09.2021 erfolgen (Ausnahme siehe Schnupperläufe). Der Veranstalter behält sich vor, die Zahl der Teilnehmer aufgrund der Naturstrecke zu begrenzen. Das Erreichen des Teilnehmerlimits wird im Internet bekanntgegeben.
http://www.lauftreff-alstertal.de

Auszeichnung:
Die drei ersten Damen und Herren aller drei Volksläufe erhalten einen Preis (Einkaufsgutschein).
Urkundensofortdruck vor Ort oder zum Download im Internet.
Ergebnislisten nur per Download im Internet

Duschen / Gepäckaufbewahrung / Dixi-WC:
WC Kabinen auf dem Gelände und dem Sportplatz, Duschen und Gepäck in der Schule

Essen und Trinken:
Kaffee + Kuchen, Obst, Eintopf
Stände auf dem Gelände

Fotodienst:
http://www.meine-sportfotos.de/de/home/

Fragen vor Ort:
Bitte wendet euch bei allen Fragen an unser Orga-Team am Eingang des Schulgeländes

Getränkestand für Läufer:
Für den Halbmarathon bei km 7,14 und 17, für die 10km bei km 6, im Ziel für alle

Gymnastik:
Vor jedem Start auf dem Sportplatz.

Haftung:
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle aller Art, Diebstahl und andere Schäden. Der Haftungsausschluss wird mit dieser Anmeldung anerkannt.

Halbmarathon:
Die Strecke ist seit 2014 amtlich vermessen nach DLV/IAAF.

Jugendwertung bei 4km:
Jugendliche laufen in 4 Altersstufen: Altersklassen U16 (15/14) – U14 (13/12) – U12 (11/10) – U10 (9/8).
Die ersten drei Mädchen und Jungen werden mit einem Pokal (für den 1.) und Siegerurkunden (für die ersten drei) geehrt. Die Sieger der Altersgruppen (Mädchen und Jungen) erhalten je einen Pokal. Alle drei Erstplatzierten erhalten eine Siegerurkunde.

Lastschrifteinzug:
Retourkosten nach Lastschrifteinzug gehen zu Lasten des Anmeldenden.

Nachmeldungen:
Meldungen sind nur bis zum Erreichen der max. Teilnehmerzahl möglich (siehe Internet)

Für den Hamburger Cup-Lauf keine Nachmeldung möglich! (Bitte rechtzeitig anmelden mit separater Cup-Anmeldung unter http://www.laufcup.de
Schnupperlauf Nachmeldungen sind am Laufwochenende bis Sonntag 10 Uhr möglich.

Parkplätze:
Es sind keine Parkplätze vorhanden. Autos auf Privatgrundstücken können abgeschleppt werden. Bitte nehmt die U-Bahn - U1 Klein Borstel

Rahmenprogramm:
Alles rund ums Laufen, Hüpfburg für Kinder, Kuchenstand u.v.a.

Schnupperläufe:
Wir haben zwei Strecken in den Längen von ca. 1500m und ca. 400m.
Die Starts sind auf dem Sportplatz, mit zwei Wendestrecke bis zum Zielbanner. Wendepunkte sind an den Tafeln Auto (rot) 1500m und Ente (gelb) 400m. Die Schnupperläufe haben keine Zeitmessung! Wir begleiten die Kinder/Laufanfänger bis ins Ziel.

Start:
Auf dem Sportplatz Struckholt hinter der U-Bahn-Brücke.

Startzeiten: **Wichtiger Hinweis!**
Für die Cup-Wertung sind beide Vorläufe Pflicht. Cupmelder die an einem oder keinem der beiden Vorläufe teilgenommen haben, starten ebenfalls im Cup-Lauf-Halbmarathon, erhalten aber keine Gesamtwertung im Cup.

Startgelder:

Halbmarathon	19,00 Euro
10 km	15,00 Euro
	4,00 Euro für Jugendliche Jg. 2010 - 2007
4 km	8,00 Euro
	4,00 Euro für Jugendliche Jg. 2016 - 2007
Schnupperläufe	4,00 Euro Erwachsene
	2,00 Euro für Jugendliche Jg. 2019 - 2005

Siegerehrung:
Die Siegerehrung findet vor der großen Sporthalle statt. Für 4 und 10 km gegen 12 Uhr, für CUP und HM gegen 13 Uhr. Aus Zeitgründen können wir leider die Altersklassensieger nicht vor Ort ehren. Siegerurkunde vor Ort oder im Download.

Sponsoren:
Unterstützt werden wir jedes Jahr durch sportbegeisterte Sponsoren. Schaut euch bei den verschiedenen Ständen einmal um.

Startunterlagenausgabe am Treffpunkt (s.u.):
Abholung: Samstag von 14:00 -17:00 Uhr und Sonntag von 8:30–10:00 Uhr

Startzeiten:

Cup-HM	10.00 Uhr
Volkslauf-HM	10.20 Uhr
10 km + 10 km Walken	10.30 Uhr
4 km	10.35 Uhr
Schnupperlauf 1500 m	10.38 Uhr
Schnupperlauf 400 m	10.40 Uhr

Strecke:
Gelaufen wird auf Hamburgs schönster Naturstrecke. Immer entlang der Wanderwege am Oberlauf der Alster. Natur pur und doch mitten in Hamburg, inklusive kleinerer Anstiege und Treppen.

Streckenprofil:
Im Internet unter www.lauftreff-alstertal.de/Strecke

Streckenservice:
Durch die Jugendfeuerwehr FF-Fuhlsbüttel/ Wellingsbüttel/Poppenbüttel. Daneben stehen Helfer des Lauftreff - Alstertal auf der gesamten Strecke mit Handy für Auskünfte und Hilfeleistungen zur Verfügung.

Teilnahmeberechtigung:

Jeder, gegen dessen Teilnahme keine gesundheitlichen/ärztlichen Bedenken bestehen. Anerkennung der AGB (nachlesbar unter www.lauftreff-alstertal.de/agb) Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig.

Teilnehmerliste:
Nach Anmeldung und Begleichung der Gebühr im Internet unter www.lauftreff-alstertal.de.

Treffpunkt:
Alstertal Wanderweg / Ecke Albert-Schweitzer-Gymnasium
Wellingsbütteler Landstr. 43, 22337 Hamburg, direkt an der U1 Klein-Borstel, nicht weit von der S1 Ohlsdorf.
Buslinien: 172/179 Haltestellen: Erdkampsweg / Brombeerweg.

Parkplätze sind nicht vorhanden!!!

Achtung: die Falschparker in der Umgebung werden von der Polizei abgeschleppt.

Wetter + Strecke - Wichtige Hinweise:
Es sind keine Spikes erlaubt!
Durch Witterungseinflüsse sind Änderungen in der Streckenführung und damit der Streckenlänge möglich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Weitere Infos zum Volkslauf:
Im Internet: www.lauftreff-alstertal.de

Zeitmesssystem:
Die Zeitmessung erfolgt über Transponder durch die sportservice hamburg GbR.

10 Kilometer:
Die 10km können gelaufen oder gewalkt werden. Die Auswertung wird gemeinsam stattfinden.

Ziel:
Es werden nur Läufer im Ziel gewertet, die ihre Startnummer sichtbar auf der Brust tragen. Die Zielgasse ist unverzüglich bis ans Ende zu durchlaufen. In der Zielgasse darf nicht überholt werden.
Bitte nur durch die Zielgasse laufen, wenn der Lauf auch erfolgreich absolviert wurde!
Zielschluss: ca. 13:30 Uhr

Trainingsmöglichkeiten mit dem Lauftreff:
Auf der Strecke mit dem Lauftreff Alstertal …
Treffpunkt am Alstertal Wanderweg / Ecke Albert-Schweitzer-Gymnasium

Dienstag	19.00 Uhr
Samstag	14.00 Uhr

Veranstalter:
Lauftreff Alstertal e.V.

Gesamtleitung:
Angela Frauenstein-Kiewitt
mailto: volkslauf@lauftreff-alstertal.de