

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Babusci, Luigi	BSG Siemens	1980	1.	M 35	02:54:00
			Alster:00:35:27 - Airport:00:58:30 - Alstertal:01:20:03			
2.	Spier, Oliver	Hamburger Sportclub	1980	2.	M 35	02:59:18
			Alster:00:36:25 - Airport:01:00:56 - Alstertal:01:21:57			
3.	Sarman-Lein, Michaela	Hamburg Running	1970	1.	W 45	03:06:39
			Alster:00:36:08 - Airport:01:00:55 - Alstertal:01:29:36			
4.	Conrad, Bernd	hella Laufteam	1972	1.	M 45	03:07:28
			Alster:00:37:22 - Airport:01:02:37 - Alstertal:01:27:29			
5.	Balde, Vladislav	Hamburg	1985	1.	M 30	03:07:28
			Alster:00:38:38 - Airport:01:02:45 - Alstertal:01:26:05			
6.	Ziehl, Stephan	Hamburg	1985	2.	M 30	03:08:56
			Alster:00:38:44 - Airport:01:03:38 - Alstertal:01:26:34			
7.	Lamiri, Yacine	Stolpertruppe Winsen	1974	2.	M 45	03:09:28
			Alster:00:39:20 - Airport:01:03:54 - Alstertal:01:26:14			
8.	Schiffner, Henrik	Hamburg	1984	3.	M 35	03:11:29
			Alster:00:38:13 - Airport:01:05:03 - Alstertal:01:28:13			
9.	Falk, Dominik	TuRa Harksheide	1980	4.	M 35	03:12:22
			Alster:00:37:50 - Airport:01:04:52 - Alstertal:01:29:40			
10.	Umoru, Ayoub	ZERODOTFIVE UG	1982	5.	M 35	03:14:40
			Alster:00:39:46 - Airport:01:07:01 - Alstertal:01:27:53			
11.	Sellin, Mathias	Hamburg	1981	6.	M 35	03:14:46
			Alster:00:39:21 - Airport:01:06:50 - Alstertal:01:28:35			
12.	Nehls, Albrecht	Eimsbüttel Expres	1963	1.	M 55	03:15:31
			Alster:00:39:21 - Airport:01:05:43 - Alstertal:01:30:27			
13.	Bradshaw, Stuart	Stuarts Food GmbH	1978	1.	M 40	03:16:07
			Alster:00:40:19 - Airport:01:06:56 - Alstertal:01:28:52			
14.	Bohle, Ben	SV Tungendorf Neumünster	1980	7.	M 35	03:16:13
			Alster:00:39:31 - Airport:01:06:18 - Alstertal:01:30:24			
15.	von Bergen, Leon	Die langbeinigen Hirsche S	1996	1.	M H	03:16:19
			Alster:00:39:34 - Airport:01:06:28 - Alstertal:01:30:17			
16.	Grefen, Benjamin	Hamburg	1987	3.	M 30	03:17:15
			Alster:00:39:42 - Airport:01:07:04 - Alstertal:01:30:29			
17.	Bajric, Mersudin	BSG DNV GL	1974	3.	M 45	03:17:16
			Alster:00:38:36 - Airport:01:06:07 - Alstertal:01:32:33			
18.	Buß, Matthias	Hamburg	1969	1.	M 50	03:18:17
			Alster:00:41:09 - Airport:01:07:24 - Alstertal:01:29:44			
19.	Weiß, Matthias	Hamburg	1972	4.	M 45	03:19:47
			Alster:00:40:16 - Airport:01:06:40 - Alstertal:01:32:51			
20.	Jans, Gunnar	Hamburg	1967	2.	M 50	03:20:30
			Alster:00:41:11 - Airport:01:08:04 - Alstertal:01:31:15			
21.	Doster, Florian	Hamburg	1989	4.	M 30	03:20:56
			Alster:00:41:46 - Airport:01:06:52 - Alstertal:01:32:18			
22.	Köhme, Philipp	Open Sports Hamburg	1985	5.	M 30	03:21:01
			Alster:00:40:15 - Airport:01:07:42 - Alstertal:01:33:04			
23.	Ayala, Gregorio	Airbus SG	1975	2.	M 40	03:23:01
			Alster:00:40:40 - Airport:01:09:31 - Alstertal:01:32:50			

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
24.	Schümann, Björn	Norderstedt	1981	8.	M 35	03:23:23
					Alster:00:39:57 - Airport:01:08:59 - Alstertal:01:34:27	
25.	Kämpf, Stefan	Henstedt-Ulzburg	1980	9.	M 35	03:24:54
					Alster:00:41:26 - Airport:01:10:37 - Alstertal:01:32:51	
26.	Bauer, Eric	hella Laufteam	1965	3.	M 50	03:25:17
					Alster:00:42:19 - Airport:01:09:15 - Alstertal:01:33:43	
27.	Frähmcke, Jan Marc	Hamburg	2002	1.	MJ	03:26:09
					Alster:00:38:10 - Airport:01:14:03 - Alstertal:01:33:56	
28.	Cielek, Carsten	ETV Hamburg	1974	5.	M 45	03:28:37
					Alster:00:42:23 - Airport:01:10:42 - Alstertal:01:35:32	
29.	Wind, Franz	Hamburger Bergziege	1960	2.	M 55	03:28:54
					Alster:00:42:06 - Airport:01:11:40 - Alstertal:01:35:08	
30.	Schuchardt, Anneke	Hamburger Laufladen	1977	1.	W 40	03:29:08
					Alster:00:42:40 - Airport:01:10:46 - Alstertal:01:35:42	
31.	Fiedler, Knut	Hamburg	1974	6.	M 45	03:29:33
					Alster:00:41:45 - Airport:01:11:28 - Alstertal:01:36:20	
32.	Gundelach, Wiebke	Ahrensburg	1971	2.	W 45	03:29:36
					Alster:00:42:39 - Airport:01:11:08 - Alstertal:01:35:49	
33.	Reinke, Sascha	Brockmann Recycling Gmb	1976	3.	M 40	03:29:38
					Alster:00:41:33 - Airport:01:12:05 - Alstertal:01:36:00	
34.	Gasser, Marc-Anthony	Hamburg	1992	2.	M H	03:29:43
					Alster:00:42:45 - Airport:01:11:36 - Alstertal:01:35:22	
35.	Opitz, Lars	Hamburg	1972	7.	M 45	03:29:44
					Alster:00:43:34 - Airport:01:11:26 - Alstertal:01:34:44	
36.	Bökenschmidt, André	Hamburg	1983	10.	M 35	03:30:12
					Alster:00:41:23 - Airport:01:10:51 - Alstertal:01:37:58	
37.	Wilms, Michael	Tobende Körper	1962	3.	M 55	03:30:13
					Alster:00:43:09 - Airport:01:11:43 - Alstertal:01:35:21	
38.	Sievers, Jörg	Hamburg	1965	4.	M 50	03:30:40
					Alster:00:43:22 - Airport:01:11:24 - Alstertal:01:35:54	
39.	Petersen, Axel	MÖHRLE HAPP LUTHER	1970	8.	M 45	03:32:02
					Alster:00:44:14 - Airport:01:10:59 - Alstertal:01:36:49	
40.	Gilles, Thomas	alsterrunning	1976	4.	M 40	03:32:36
					Alster:00:42:22 - Airport:01:11:00 - Alstertal:01:39:14	
41.	Hasse, Christian	Hamburg	1983	11.	M 35	03:32:38
					Alster:00:43:22 - Airport:01:11:51 - Alstertal:01:37:25	
42.	Koschan, Alex	Hamburg	1980	12.	M 35	03:32:42
					Alster:00:43:41 - Airport:01:11:53 - Alstertal:01:37:08	
43.	Lucke, Patrick	Triabolos Triathlon Hambur	1977	5.	M 40	03:32:52
					Alster:00:42:30 - Airport:01:10:32 - Alstertal:01:39:50	
44.	Dammann, Dirk	Hamburg	1980	13.	M 35	03:32:56
					Alster:00:43:25 - Airport:01:12:52 - Alstertal:01:36:39	
45.	Neuschmidt, Fabian	Hamburg	1994	3.	M H	03:33:23
					Alster:00:43:21 - Airport:01:13:21 - Alstertal:01:36:41	
46.	Schlegel, Frank	Hamburg	1967	5.	M 50	03:33:29
					Alster:00:42:35 - Airport:01:12:05 - Alstertal:01:38:49	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
47.	Bernard, Jörn	Schulz + Co Running	1971	9.	M 45	03:34:32
		Alster:00:43:30 - Airport:01:13:25 - Alstertal:01:37:37				
48.	Labes, Martin	Verbotene Liebe	1974	10.	M 45	03:34:49
		Alster:00:43:02 - Airport:01:12:09 - Alstertal:01:39:38				
49.	Asmussen, Joern	Walddörfer SV	1982	14.	M 35	03:35:05
		Alster:00:42:57 - Airport:01:13:47 - Alstertal:01:38:21				
50.	Keetz, Torben	Bayreuth	1999	4.	M H	03:35:25
		Alster:00:43:21 - Airport:01:09:14 - Alstertal:01:42:50				
51.	Kaßen, Dortje	Hamburger Laufladen	1973	3.	W 45	03:35:41
		Alster:00:43:31 - Airport:01:12:05 - Alstertal:01:40:05				
52.	Schön, Malte	BSG Airbus	1973	11.	M 45	03:35:58
		Alster:00:42:17 - Airport:01:12:40 - Alstertal:01:41:01				
53.	Walter, Thomas	Trionik Running Club	1967	6.	M 50	03:35:58
		Alster:00:43:39 - Airport:01:12:08 - Alstertal:01:40:11				
54.	Holl, Andre	Hamburg	1969	7.	M 50	03:35:59
		Alster:00:44:16 - Airport:01:12:18 - Alstertal:01:39:25				
55.	Busse, Hagen	BSG DZ HYP	1980	15.	M 35	03:38:18
		Alster:00:43:40 - Airport:01:14:03 - Alstertal:01:40:35				
56.	Lang, Jens	Hamburg	1970	12.	M 45	03:38:59
		Alster:00:44:56 - Airport:01:14:51 - Alstertal:01:39:12				
57.	Kleinwort, Markus	Wedel	1973	13.	M 45	03:39:36
		Alster:00:44:39 - Airport:01:15:05 - Alstertal:01:39:52				
58.	Jochens, Nico	Hamburg	1967	8.	M 50	03:39:50
		Alster:00:44:35 - Airport:01:12:55 - Alstertal:01:42:20				
59.	Heimann, Henning	Hamburg	1984	16.	M 35	03:40:06
		Alster:00:42:28 - Airport:01:13:35 - Alstertal:01:44:03				
60.	Züge, Sebastian	Hamburg	1980	17.	M 35	03:40:42
		Alster:00:44:38 - Airport:01:15:32 - Alstertal:01:40:32				
61.	Bettin, Andre	St.Pauli Triathlon	1972	14.	M 45	03:40:55
		Alster:00:44:52 - Airport:01:13:17 - Alstertal:01:42:46				
62.	Kage, Eric	Kaltenkirchen	1987	6.	M 30	03:40:58
		Alster:00:43:53 - Airport:01:14:40 - Alstertal:01:42:25				
63.	Kock, Thies	Hamburg	1973	15.	M 45	03:41:49
		Alster:00:45:22 - Airport:01:15:03 - Alstertal:01:41:24				
64.	Kück, Oliver	Hamburg	1967	9.	M 50	03:42:22
		Alster:00:44:55 - Airport:01:14:39 - Alstertal:01:42:48				
65.	Strutz, Jan	Hamburg	1978	6.	M 40	03:42:31
		Alster:00:45:40 - Airport:01:15:15 - Alstertal:01:41:36				
66.	Meyer-Reim, Dr. Utz	BSG DZ HYP	1961	4.	M 55	03:43:39
		Alster:00:44:53 - Airport:01:17:12 - Alstertal:01:41:34				
67.	Schmidt, Robert	FC Hansa Rostock	1984	18.	M 35	03:44:26
		Alster:00:45:16 - Airport:01:16:20 - Alstertal:01:42:50				
68.	Witte, Andreas	Hamburg Harbour Runners	1966	10.	M 50	03:44:41
		Alster:00:44:40 - Airport:01:14:40 - Alstertal:01:45:21				
69.	Hase, Michael	SC Poppenbüttel	1967	11.	M 50	03:45:03
		Alster:00:44:10 - Airport:01:17:32 - Alstertal:01:43:21				

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
70.	Krittian, Sebastian	Fly&Run Hamburg	1979	7.	M 40	03:45:03
					Alster:00:44:20 - Airport:01:16:36 - Alstertal:01:44:07	
71.	Fuhlendorf, Ingo	Hamburg	1955	1.	M 60	03:45:13
					Alster:00:45:30 - Airport:01:14:59 - Alstertal:01:44:44	
72.	Wellmann, Kai	Hamburg	1979	8.	M 40	03:45:20
					Alster:00:44:19 - Airport:01:16:29 - Alstertal:01:44:32	
73.	Brüggemann, Florian	Hamburg	1989	7.	M 30	03:45:25
					Alster:00:45:55 - Airport:01:16:39 - Alstertal:01:42:51	
74.	Karsten, Lars	Hamburg	1971	16.	M 45	03:45:34
					Alster:00:45:22 - Airport:01:16:39 - Alstertal:01:43:33	
75.	Dr. Pomykala, Petra	hella Laufteam	1965	1.	W 50	03:46:18
					Alster:00:46:10 - Airport:01:17:01 - Alstertal:01:43:07	
76.	Janssen, Hayo	Kamilla100	1971	17.	M 45	03:46:30
					Alster:00:46:03 - Airport:01:16:01 - Alstertal:01:44:26	
77.	Boeckel, Birger	Kaltenkirchen	1984	19.	M 35	03:46:35
					Alster:00:44:05 - Airport:01:15:37 - Alstertal:01:46:53	
78.	Rausch, Julian	Hamburg	1994	5.	M H	03:46:41
					Alster:00:44:56 - Airport:01:17:25 - Alstertal:01:44:20	
79.	Ott, Sebastian	Norderstedt	1969	12.	M 50	03:46:46
					Alster:00:44:30 - Airport:01:15:46 - Alstertal:01:46:30	
80.	Zambrovski, Simon	Holisticon	1979	9.	M 40	03:47:07
					Alster:00:45:11 - Airport:01:18:57 - Alstertal:01:42:59	
81.	Gebauer, Matthias	BSG Hapag-LLOYD	1964	5.	M 55	03:47:08
					Alster:00:46:07 - Airport:01:16:36 - Alstertal:01:44:25	
82.	Agger, Helge	Walddörfer SV	1965	13.	M 50	03:47:09
					Alster:00:45:44 - Airport:01:17:14 - Alstertal:01:44:11	
83.	Fischer, Rasmus	Schenefeld	1979	10.	M 40	03:47:18
					Alster:00:45:24 - Airport:01:17:39 - Alstertal:01:44:15	
84.	Rittmeister, Lutz	Philips LG	1959	2.	M 60	03:47:32
					Alster:00:45:35 - Airport:01:16:18 - Alstertal:01:45:39	
85.	Richter, Ralph	LK Harburg	1972	18.	M 45	03:48:49
					Alster:00:43:58 - Airport:01:15:49 - Alstertal:01:49:02	
86.	Hapke, Stephan	Seth	1968	14.	M 50	03:49:03
					Alster:00:46:41 - Airport:01:16:55 - Alstertal:01:45:27	
87.	Faust, Thomas	ERGOsports Hamburg	1962	6.	M 55	03:49:46
					Alster:00:45:51 - Airport:01:17:46 - Alstertal:01:46:09	
88.	Kaben, Axel	Hamburg	1980	20.	M 35	03:50:04
					Alster:00:47:42 - Airport:01:16:08 - Alstertal:01:46:14	
89.	Dube, Jan	Hamburg	1973	19.	M 45	03:50:06
					Alster:00:46:04 - Airport:01:17:17 - Alstertal:01:46:45	
90.	Kück, Thomas	Hamburg	1970	20.	M 45	03:50:28
					Alster:00:46:37 - Airport:01:17:40 - Alstertal:01:46:11	
91.	Happe, Jens	Hamburg	1966	15.	M 50	03:51:01
					Alster:00:48:19 - Airport:01:19:04 - Alstertal:01:43:38	
92.	Steffens, Bernd	Hamburg	1963	7.	M 55	03:51:17
					Alster:00:48:24 - Airport:01:18:00 - Alstertal:01:44:53	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
93.	Dictus, Dennis	Laufklub Berlin e.V.	1989	8.	M 30	03:51:18
					Alster:00:48:50 - Airport:01:16:47 - Alstertal:01:45:41	
94.	Hanssen, Jan-Hendrik	Pinneberg	1991	6.	M H	03:51:46
					Alster:00:47:55 - Airport:01:19:01 - Alstertal:01:44:50	
95.	Horst, Valentin	Hamburg	1990	7.	M H	03:51:52
					Alster:00:45:50 - Airport:01:20:03 - Alstertal:01:45:59	
96.	Wegner, Danny	Hamburg	1988	9.	M 30	03:52:07
					Alster:00:45:35 - Airport:01:25:06 - Alstertal:01:41:26	
97.	Fries, Peter	Hamburg	1967	16.	M 50	03:52:13
					Alster:00:47:47 - Airport:01:17:57 - Alstertal:01:46:29	
98.	Branahl, Beatrix	Hamburg	1963	1.	W 55	03:52:20
					Alster:00:46:59 - Airport:01:18:58 - Alstertal:01:46:23	
99.	Sietz, Andreas	BSG DAK/BSV HH	1968	17.	M 50	03:52:27
					Alster:00:48:18 - Airport:01:17:59 - Alstertal:01:46:10	
100.	Bruns, Andreas	BSG Siemens	1959	3.	M 60	03:52:40
					Alster:00:47:02 - Airport:01:19:40 - Alstertal:01:45:58	
101.	Fieber, Andreas	Tostedt	1973	21.	M 45	03:53:08
					Alster:00:47:41 - Airport:01:19:11 - Alstertal:01:46:16	
102.	Lettenbauer, Niklas	adidas Runners Hamburg	1998	8.	M H	03:53:18
					Alster:00:46:17 - Airport:01:18:23 - Alstertal:01:48:38	
103.	Wilkens, Uwe	TSV Elstorf	1971	22.	M 45	03:53:47
					Alster:00:47:19 - Airport:01:18:22 - Alstertal:01:48:06	
104.	Weichler, Holger	Hamburg	1975	11.	M 40	03:53:48
					Alster:00:48:22 - Airport:01:19:14 - Alstertal:01:46:12	
105.	von Schnitzler, Joachim	AMTV	1965	18.	M 50	03:53:48
					Alster:00:47:18 - Airport:01:18:31 - Alstertal:01:47:59	
106.	Rohr, Markus	SSC Hagen Ahrensburg	1969	19.	M 50	03:54:10
					Alster:00:47:53 - Airport:01:18:10 - Alstertal:01:48:07	
107.	Littig, Stefan	VAF Triathlon	1972	23.	M 45	03:54:27
					Alster:00:46:43 - Airport:01:21:09 - Alstertal:01:46:35	
108.	Neumann, Matthias	Hamburg	1973	24.	M 45	03:54:48
					Alster:00:46:50 - Airport:01:18:49 - Alstertal:01:49:09	
109.	Becklas, Maik	ELIXIA	1970	25.	M 45	03:54:52
					Alster:00:46:49 - Airport:01:18:28 - Alstertal:01:49:35	
110.	Neumann, Udo	LT Seeth-Ekholft	1965	20.	M 50	03:54:55
					Alster:00:45:29 - Airport:01:17:07 - Alstertal:01:52:19	
111.	Holt, Johannes	ERGOsports Hamburg	1984	21.	M 35	03:55:03
					Alster:00:48:05 - Airport:01:18:49 - Alstertal:01:48:09	
112.	Macheit, Monika	Hamburger Laufladen	1961	2.	W 55	03:55:19
					Alster:00:48:20 - Airport:01:19:49 - Alstertal:01:47:10	
113.	Schrader, Carsten	Ahrensburg	1971	26.	M 45	03:55:52
					Alster:00:47:46 - Airport:01:19:25 - Alstertal:01:48:41	
114.	Kainzinger, Marco	BSG SH-Netz	1973	27.	M 45	03:55:56
					Alster:00:48:24 - Airport:01:18:15 - Alstertal:01:49:17	
115.	Voigt, Torsten	Hamburg	1977	12.	M 40	03:56:12
					Alster:00:48:16 - Airport:01:19:35 - Alstertal:01:48:21	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
116.	Ahrens, Jörg	Hamburg	1959	4.	M 60	03:56:35
					Alster:00:48:21 - Airport:01:19:03 - Alstertal:01:49:11	
117.	Zaun, Andreas	Großensee	1974	28.	M 45	03:56:44
					Alster:00:45:47 - Airport:01:20:12 - Alstertal:01:50:45	
118.	Jagemann, Heiko	Uetersen	1978	13.	M 40	03:57:06
					Alster:00:49:33 - Airport:01:19:42 - Alstertal:01:47:51	
119.	Taferner, Johann	BSG DNVGL	1948	1.	M 70	03:57:16
					Alster:00:47:06 - Airport:01:19:25 - Alstertal:01:50:45	
120.	Dix, Shaun	Hamburg	1973	29.	M 45	03:57:23
					Alster:00:49:55 - Airport:01:22:27 - Alstertal:01:45:01	
121.	Klamt, Ole	Henstedt-Ulzburg	1984	22.	M 35	03:57:44
					Alster:00:46:52 - Airport:01:19:39 - Alstertal:01:51:13	
122.	Finck, Oliver	Hamburg	1976	14.	M 40	03:57:47
					Alster:00:48:41 - Airport:01:20:58 - Alstertal:01:48:08	
123.	Hebeler, Michael	Escheburg	1956	5.	M 60	03:58:04
					Alster:00:45:58 - Airport:01:20:14 - Alstertal:01:51:52	
124.	Fitzner, Stefan	FC Hansa Rostock	1984	23.	M 35	03:58:06
					Alster:00:44:48 - Airport:01:28:42 - Alstertal:01:44:36	
125.	Eggert, Martin	SG Haspa/BSV HH	1978	15.	M 40	03:58:22
					Alster:00:47:30 - Airport:01:22:00 - Alstertal:01:48:52	
126.	Höhn, Katharina	Turnerbund Hamburg Eilbec	1981	1.	W 35	03:58:31
					Alster:00:45:10 - Airport:01:18:00 - Alstertal:01:55:21	
127.	Wiedenfeld, Jörg	Hamburg	1965	21.	M 50	03:58:46
					Alster:00:46:41 - Airport:01:20:01 - Alstertal:01:52:04	
128.	Adrian, Frank	adidas Runners Hamburg	1991	9.	M H	03:58:47
					Alster:00:44:20 - Airport:01:30:13 - Alstertal:01:44:14	
129.	Jahncke, Ole	Hamburg	1973	30.	M 45	03:58:49
					Alster:00:45:22 - Airport:01:16:30 - Alstertal:01:56:57	
130.	Schulze, Lars	Eimsbüttel - Hamburg Stelli	1981	24.	M 35	03:58:54
					Alster:00:48:53 - Airport:01:21:30 - Alstertal:01:48:31	
131.	Schiefenhövel, Michael	Hamburg	1979	16.	M 40	03:59:35
					Alster:00:47:59 - Airport:01:22:00 - Alstertal:01:49:36	
132.	Knoop, Sven	Fly&Run Hamburg	1973	31.	M 45	03:59:49
					Alster:00:48:21 - Airport:01:20:50 - Alstertal:01:50:38	
133.	Pradel, Jochen	Hamburg	1970	32.	M 45	04:00:15
					Alster:00:47:31 - Airport:01:20:45 - Alstertal:01:51:59	
134.	Johst, Niels	Seevetal	1983	25.	M 35	04:00:16
					Alster:00:46:46 - Airport:01:19:41 - Alstertal:01:53:49	
135.	Ogan, Anton	BSG DAK / BSVHH	1966	22.	M 50	04:00:54
					Alster:00:48:14 - Airport:01:19:48 - Alstertal:01:52:52	
136.	Müller, Jessica	Lüneburg	1983	2.	W 35	04:01:02
					Alster:00:49:15 - Airport:01:20:25 - Alstertal:01:51:22	
137.	Jürgens, Christoph	Hamburg	1974	33.	M 45	04:01:11
					Alster:00:49:09 - Airport:01:21:47 - Alstertal:01:50:15	
138.	Pradel, Aneka	Hamburg	1982	3.	W 35	04:01:21
					Alster:00:48:37 - Airport:01:21:30 - Alstertal:01:51:14	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
139.	Voss, Dennis	Hamburg	1980	26.	M 35	04:01:25
					Alster:00:48:43 - Airport:01:21:31 - Alstertal:01:51:11	
140.	Kramer, Björn	MC Pirate E.V.	1979	17.	M 40	04:01:42
					Alster:00:48:29 - Airport:01:20:28 - Alstertal:01:52:45	
141.	Jeß, Bahne	Aarsleff Grundbau GmbH	1970	34.	M 45	04:02:12
					Alster:00:46:15 - Airport:01:17:28 - Alstertal:01:58:29	
142.	Rutz, Marcel	Hamburg	1990	10.	M H	04:02:29
					Alster:00:46:13 - Airport:01:22:53 - Alstertal:01:53:23	
143.	Wintermeyer, Markus	Stuarts Food GmbH	1972	35.	M 45	04:02:48
					Alster:00:48:17 - Airport:01:21:27 - Alstertal:01:53:04	
144.	Golibrzuch, Thorben	Hamburg	1976	18.	M 40	04:02:58
					Alster:00:49:17 - Airport:01:22:26 - Alstertal:01:51:15	
145.	Schütte, André	Hamburg	1968	23.	M 50	04:03:22
					Alster:00:49:26 - Airport:01:19:17 - Alstertal:01:54:39	
146.	Muñoz, Jordi	Runnandreu	1984	27.	M 35	04:03:30
					Alster:00:57:15 - Airport:01:36:58 - Alstertal:01:29:17	
147.	Kutzner, Carsten	TuS Germania Schnelsen	1971	36.	M 45	04:03:31
					Alster:00:47:03 - Airport:01:22:02 - Alstertal:01:54:26	
148.	Fuss, Tim	Hamburg	1981	28.	M 35	04:04:08
					Alster:00:48:36 - Airport:01:21:13 - Alstertal:01:54:19	
149.	Schöddert, Rolf	Lufthansa SV Hamburg	1956	6.	M 60	04:04:25
					Alster:00:48:07 - Airport:01:23:41 - Alstertal:01:52:37	
150.	Brüß, Marco	Ahrensburg	1986	10.	M 30	04:04:33
					Alster:00:48:53 - Airport:01:23:59 - Alstertal:01:51:41	
151.	Zander, Martin	Ottenser Bierathleten	1965	24.	M 50	04:04:36
					Alster:00:48:46 - Airport:01:23:07 - Alstertal:01:52:43	
152.	Kuhr, Jan-Oliver	Norderstedt	1980	29.	M 35	04:04:40
					Alster:00:50:21 - Airport:01:22:58 - Alstertal:01:51:21	
153.	Kryger, Witold	Hamburg	1973	37.	M 45	04:05:04
					Alster:00:45:38 - Airport:01:30:23 - Alstertal:01:49:03	
154.	Togler, Klaus	BSG NDR	1952	1.	M 65	04:05:32
					Alster:00:51:19 - Airport:01:24:19 - Alstertal:01:49:54	
155.	Fischer, Nicolas	Olympus BSG	1982	30.	M 35	04:05:47
					Alster:00:45:32 - Airport:01:24:44 - Alstertal:01:55:31	
156.	Behrmann, Frank	Ammersbek Running Club 2	1967	25.	M 50	04:05:50
					Alster:01:01:44 - Airport:01:17:18 - Alstertal:01:46:48	
157.	Späth, Phillip Emanuel	Outdoorfitness	1980	31.	M 35	04:05:56
					Alster:00:48:59 - Airport:01:21:34 - Alstertal:01:55:23	
158.	Richter, Uwe	Hamburg	1954	2.	M 65	04:05:58
					Alster:00:50:02 - Airport:01:23:12 - Alstertal:01:52:44	
159.	Wiehe, Arne	Hamburg	1967	26.	M 50	04:06:23
					Alster:00:56:35 - Airport:01:20:32 - Alstertal:01:49:16	
160.	Sallaba, Milan	Hamburg	1969	27.	M 50	04:06:34
					Alster:00:48:36 - Airport:01:23:29 - Alstertal:01:54:29	
161.	Baumgart, Tobias	Zlaumi Ultras	1990	11.	M H	04:06:47
					Alster:00:49:21 - Airport:01:23:11 - Alstertal:01:54:15	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
162.	Leoniec, Raimund	Hamburg	1962	8.	M 55	04:06:57
					Alster:00:50:21 - Airport:01:24:30 - Alstertal:01:52:06	
163.	Gsuck, Manuel	FC St. Pauli	1989	11.	M 30	04:07:21
					Alster:00:49:21 - Airport:01:24:13 - Alstertal:01:53:47	
164.	Korff, Ralf	Hamburg	1957	7.	M 60	04:07:32
					Alster:00:49:42 - Airport:01:24:42 - Alstertal:01:53:08	
165.	Wagner, Jürgen	Hamburg	1986	12.	M 30	04:07:54
					Alster:00:49:01 - Airport:01:26:27 - Alstertal:01:52:26	
166.	Osthoff-Petrasch, Thomas	Lauftreff Duvenstedt	1960	9.	M 55	04:08:03
					Alster:00:49:25 - Airport:01:26:14 - Alstertal:01:52:24	
167.	Gerster, Nisse	Hamburg	1977	19.	M 40	04:08:05
					Alster:00:56:37 - Airport:01:20:31 - Alstertal:01:50:57	
168.	Kühner, Christopher	Elmshorn	1994	12.	M H	04:08:11
					Alster:00:52:36 - Airport:01:25:45 - Alstertal:01:49:50	
169.	Ahrens, Julian	BSG HEK	1999	13.	M H	04:08:37
					Alster:00:55:34 - Airport:01:14:41 - Alstertal:01:58:22	
170.	Brachthäuser, Michael	Hamburg	1968	28.	M 50	04:09:18
					Alster:00:49:19 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:54:32	
171.	Hebeler, Meike	Escheburg	1974	4.	W 45	04:09:57
					Alster:00:50:13 - Airport:01:24:18 - Alstertal:01:55:26	
172.	Schuirmann, Lasse	Hamburg	1994	14.	M H	04:10:29
					Alster:00:43:41 - Airport:01:50:08 - Alstertal:01:36:40	
173.	Meinesz, Hendrik	Hamburg	1969	29.	M 50	04:10:34
					Alster:00:49:41 - Airport:01:22:53 - Alstertal:01:58:00	
174.	Pott, Julian	Triabolos Triathlon Hambur	1984	32.	M 35	04:10:35
					Alster:00:48:42 - Airport:01:30:23 - Alstertal:01:51:30	
175.	Klein, Martin	Hamburg	1958	8.	M 60	04:10:36
					Alster:00:50:14 - Airport:01:24:33 - Alstertal:01:55:49	
176.	Siebert, Konstantin	Hamburg	1990	15.	M H	04:10:39
					Alster:00:48:40 - Airport:01:25:11 - Alstertal:01:56:48	
177.	Waterböhr, Denny	Hamburg	1986	13.	M 30	04:11:03
					Alster:00:45:21 - Airport:01:26:23 - Alstertal:01:59:19	
178.	Haraldson, Torsten	Team Astarot	1965	30.	M 50	04:11:07
					Alster:00:50:08 - Airport:01:22:17 - Alstertal:01:58:42	
179.	Balzerowski, Jürgen	Triabolos Triathlon Hambur	1958	9.	M 60	04:11:26
					Alster:00:49:40 - Airport:01:30:49 - Alstertal:01:50:57	
180.	Woods, F. Scott	Hamburg	1968	31.	M 50	04:11:52
					Alster:00:51:19 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:55:06	
181.	Schwertner, Sven	Lübeck	1969	32.	M 50	04:13:06
					Alster:00:52:57 - Airport:01:25:50 - Alstertal:01:54:19	
182.	Teichert, Elke	Hamburg	1957	1.	W 60	04:13:15
					Alster:00:51:50 - Airport:01:25:31 - Alstertal:01:55:54	
183.	Oz-Sinay, Itzhak	Hamburg	1974	38.	M 45	04:13:17
					Alster:01:01:21 - Airport:01:20:10 - Alstertal:01:51:46	
184.	Herbst, Florian-Alexander	St.Pauli Triathlon	1984	33.	M 35	04:13:22
					Alster:00:50:04 - Airport:01:24:23 - Alstertal:01:58:55	



# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
185.	Stehn, Björn	Ottenser Bierathleten	1959	10.	M 60	04:13:33
		Alster:00:50:09 - Airport:01:26:18 - Alstertal:01:57:06				
186.	Barilla, Alessandra	Hamburg	1992	1.	W H	04:13:48
		Alster:00:53:23 - Airport:01:24:24 - Alstertal:01:56:01				
187.	Schmarje, Patrick	Hamburg	1982	34.	M 35	04:13:51
		Alster:00:52:22 - Airport:01:22:42 - Alstertal:01:58:47				
188.	Risch, André	Hamburg	1980	35.	M 35	04:14:01
		Alster:00:49:33 - Airport:01:24:12 - Alstertal:02:00:16				
189.	Brose, Silke	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1962	3.	W 55	04:14:18
		Alster:00:51:10 - Airport:01:27:25 - Alstertal:01:55:43				
190.	Pokorny, Sylvia	Lauffreff Wedel e.V.	1954	1.	W 65	04:14:55
		Alster:00:53:24 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:56:04				
191.	Spielmann, Tina	Hamburg	1970	5.	W 45	04:15:03
		Alster:00:49:56 - Airport:01:26:27 - Alstertal:01:58:40				
192.	Doormann, Ben	Quickborn	1967	33.	M 50	04:15:06
		Alster:00:49:44 - Airport:01:25:18 - Alstertal:02:00:04				
193.	Hopfe, Marcel	Hamburg	1975	20.	M 40	04:15:40
		Alster:00:47:58 - Airport:01:28:38 - Alstertal:01:59:04				
194.	Luu, Felix	Hamburg	1958	11.	M 60	04:15:53
		Alster:00:52:20 - Airport:01:34:42 - Alstertal:01:48:51				
195.	Kittler, Holger	SG Stern Hamburg	1965	34.	M 50	04:15:59
		Alster:00:49:12 - Airport:01:28:31 - Alstertal:01:58:16				
196.	Stroth, Ole	Hamburg	1979	21.	M 40	04:16:25
		Alster:00:51:57 - Airport:01:28:54 - Alstertal:01:55:34				
197.	Kühner, Siegfried	Hamburg	1964	10.	M 55	04:16:32
		Alster:00:52:36 - Airport:01:25:45 - Alstertal:01:58:11				
198.	Dieterich, Margitta	Hamburg	1967	2.	W 50	04:16:33
		Alster:00:52:00 - Airport:01:27:53 - Alstertal:01:56:40				
199.	Lüking, Jan	Hamburg	1980	36.	M 35	04:16:57
		Alster:00:53:18 - Airport:01:21:06 - Alstertal:02:02:33				
200.	Mangliers, Stephan	Team ERDINGER Alkoholfr	1978	22.	M 40	04:17:11
		Alster:00:59:32 - Airport:01:27:27 - Alstertal:01:50:12				
201.	Hoeft, Gesine	Hamburger Laufladen	1952	2.	W 65	04:17:13
		Alster:00:53:32 - Airport:01:26:32 - Alstertal:01:57:09				
202.	Krause, Elmar	Hamburg	1970	39.	M 45	04:17:28
		Alster:00:50:25 - Airport:01:27:53 - Alstertal:01:59:10				
203.	Lüllau, Manuel	Hamburg	1992	16.	M H	04:17:37
		Alster:00:50:12 - Airport:01:24:37 - Alstertal:02:02:48				
204.	Riedel, Tim	Hamburg	1976	23.	M 40	04:17:48
		Alster:00:49:44 - Airport:01:27:25 - Alstertal:02:00:39				
205.	Togler, Monika	BSG NDR	1957	2.	W 60	04:18:04
		Alster:00:54:00 - Airport:01:27:19 - Alstertal:01:56:45				
206.	Stern, Maren	hella Laufteam	1987	1.	W 30	04:18:24
		Alster:00:52:17 - Airport:01:25:22 - Alstertal:02:00:45				
207.	Ohlsen, Tom	Hamburg	1998	17.	M H	04:19:21
		Alster:00:54:55 - Airport:01:29:02 - Alstertal:01:55:24				

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
208.	Schmidt, Gunther	Norderstedt	1971	40.	M 45	04:20:18
					Alster:00:52:26 - Airport:01:28:45 - Alstertal:01:59:07	
209.	Pfeiffer, Andreas	Lauffreff Wedel e.V.	1962	11.	M 55	04:20:51
					Alster:00:53:18 - Airport:01:27:33 - Alstertal:02:00:00	
210.	Grote, Andreas	Hamburg	1969	35.	M 50	04:21:29
					Alster:00:55:58 - Airport:01:29:02 - Alstertal:01:56:29	
211.	Liebich, Andreas	Hamburg	1975	24.	M 40	04:21:45
					Alster:00:49:51 - Airport:01:30:19 - Alstertal:02:01:35	
212.	Mätzschke, Kathrin	Hamburg	1970	6.	W 45	04:22:41
					Alster:00:54:07 - Airport:01:27:33 - Alstertal:02:01:01	
213.	Heyder, Dagmar	Hamburg	1979	2.	W 40	04:22:59
					Alster:00:53:31 - Airport:01:28:39 - Alstertal:02:00:49	
214.	Bauer, Navina	Hamburg	1990	2.	W H	04:23:17
					Alster:00:49:43 - Airport:01:26:36 - Alstertal:02:06:58	
215.	Schaper, Thomas	Trittau	1966	36.	M 50	04:23:37
					Alster:00:51:30 - Airport:01:27:30 - Alstertal:02:04:37	
216.	Schwiers, Andreas	MTV Bad Bevensen	1959	12.	M 60	04:24:18
					Alster:00:52:58 - Airport:01:29:19 - Alstertal:02:02:01	
217.	Trautmann, Thies	Pinneberg	1965	37.	M 50	04:24:36
					Alster:00:53:55 - Airport:01:34:18 - Alstertal:01:56:23	
218.	Kretschmer-Prahl, Kerstin	Hamburg	1967	3.	W 50	04:25:37
					Alster:00:53:02 - Airport:01:28:20 - Alstertal:02:04:15	
219.	Denecke, Nadine	Hamburg	1979	3.	W 40	04:25:56
					Alster:00:53:38 - Airport:01:28:58 - Alstertal:02:03:20	
220.	Brand, Christian	Verbotene Liebe	1975	25.	M 40	04:27:01
					Alster:00:52:41 - Airport:01:32:23 - Alstertal:02:01:57	
221.	Tabors, Nicole	Hamburg	1989	2.	W 30	04:27:15
					Alster:00:52:59 - Airport:01:30:32 - Alstertal:02:03:44	
222.	Schmidt, Frank	Hamburg	1961	12.	M 55	04:27:39
					Alster:00:53:18 - Airport:01:29:51 - Alstertal:02:04:30	
223.	Möller, Johann Carsten	hella Laufteam	1968	38.	M 50	04:27:47
					Alster:00:52:58 - Airport:01:28:48 - Alstertal:02:06:01	
224.	Stolzenburg, Dirk	Hamburg	1971	41.	M 45	04:28:01
					Alster:00:52:13 - Airport:01:27:52 - Alstertal:02:07:56	
225.	Kuhnt, Christian	Hamburg	1964	13.	M 55	04:28:05
					Alster:00:54:45 - Airport:01:28:37 - Alstertal:02:04:43	
226.	Tedt, Thorsten	Siek	1973	42.	M 45	04:28:21
					Alster:00:53:11 - Airport:01:28:28 - Alstertal:02:06:42	
227.	Paulsen, Christian	Winsen Luhe	1975	26.	M 40	04:28:35
					Alster:00:52:02 - Airport:01:32:10 - Alstertal:02:04:23	
228.	Holste, Thorsten	hella Laufteam	1960	14.	M 55	04:28:51
					Alster:00:53:37 - Airport:01:29:53 - Alstertal:02:05:21	
229.	Kahra, Sebastian	Hamburg	1989	14.	M 30	04:28:59
					Alster:00:51:28 - Airport:01:31:59 - Alstertal:02:05:32	
230.	Plönnigs, Frank	hella Laufteam	1979	27.	M 40	04:29:53
					Alster:00:52:15 - Airport:01:32:04 - Alstertal:02:05:34	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
231.	Christiansen, Lars	Halstenbek	1979	28.	M 40	04:30:46
					Alster:00:56:07 - Airport:01:27:46 - Alstertal:02:06:53	
232.	Kreugel, Anna	Brackel	1981	4.	W 35	04:30:51
					Alster:00:55:59 - Airport:01:31:03 - Alstertal:02:03:49	
233.	Hundt, Birthe	hella Laufteam	1972	7.	W 45	04:31:30
					Alster:00:52:44 - Airport:01:32:46 - Alstertal:02:06:00	
234.	Masing, Alexandra	Hamburg	1999	3.	W H	04:31:37
					Alster:00:51:30 - Airport:01:44:02 - Alstertal:01:56:05	
235.	Kleinwort, Katja	Wedel	1975	4.	W 40	04:31:38
					Alster:00:55:50 - Airport:01:32:05 - Alstertal:02:03:43	
236.	Förtsch, Reinhard	Open Sports Hamburg	1964	15.	M 55	04:32:26
					Alster:00:54:28 - Airport:01:32:24 - Alstertal:02:05:34	
237.	Glomm, Dieter	Hamburg	1960	16.	M 55	04:32:37
					Alster:00:54:44 - Airport:01:31:48 - Alstertal:02:06:05	
238.	Oberste, Thomas	Hamburg	1960	17.	M 55	04:33:01
					Alster:00:54:11 - Airport:01:32:51 - Alstertal:02:05:59	
239.	Seybold, Matthias	#norderstedtläuft	1991	18.	M H	04:33:14
					Alster:00:54:58 - Airport:01:27:02 - Alstertal:02:11:14	
240.	Chudzinska, Agnieszka	Hamburg	1982	5.	W 35	04:33:16
					Alster:00:54:16 - Airport:01:32:25 - Alstertal:02:06:35	
241.	Kreter, Thomas	Hamburg	1960	18.	M 55	04:33:39
					Alster:00:54:22 - Airport:01:31:27 - Alstertal:02:07:50	
242.	Mieck, Bastian	Hamburg	1986	15.	M 30	04:34:15
					Alster:00:53:00 - Airport:01:32:57 - Alstertal:02:08:18	
243.	Dressler, Dirk	HSV Rothose	1972	43.	M 45	04:34:30
					Alster:00:55:36 - Airport:01:31:15 - Alstertal:02:07:39	
244.	Eckelmann, Bernhard	Hamburg	1983	37.	M 35	04:34:38
					Alster:00:52:59 - Airport:01:35:12 - Alstertal:02:06:27	
245.	Cambero, Morelis	#Venezuelanpower	1980	6.	W 35	04:34:38
					Alster:00:54:15 - Airport:01:29:43 - Alstertal:02:10:40	
246.	Gelhart, Ana	#RunningCrewHamburg	1983	7.	W 35	04:34:39
					Alster:00:54:15 - Airport:01:29:43 - Alstertal:02:10:41	
247.	Pertenbreiter, Gidon	Hamburg	1975	29.	M 40	04:34:52
					Alster:00:53:52 - Airport:01:30:13 - Alstertal:02:10:47	
248.	Thomsen, Dirk	BSG EDEKA	1963	19.	M 55	04:35:05
					Alster:00:56:24 - Airport:01:33:13 - Alstertal:02:05:28	
249.	Unrau, Rudi	hella Laufteam	1967	39.	M 50	04:35:22
					Alster:00:55:14 - Airport:01:32:24 - Alstertal:02:07:44	
250.	Hildebrandt, Marko	Hamburg	1980	38.	M 35	04:36:20
					Alster:00:53:51 - Airport:01:29:20 - Alstertal:02:13:09	
251.	Oelmeyer, Jochen	SV Blankenese	1968	40.	M 50	04:36:30
					Alster:00:53:11 - Airport:01:33:38 - Alstertal:02:09:41	
252.	Sarikaya, Kirsti	Triathlon Heidekreis e.V.	1969	4.	W 50	04:36:35
					Alster:00:55:54 - Airport:01:31:04 - Alstertal:02:09:37	
253.	Beier Costa, Michael	#norderstedtläuft	1976	30.	M 40	04:36:40
					Alster:00:55:57 - Airport:01:33:24 - Alstertal:02:07:19	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreiw Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
254.	Vattersen, Atze	Escheburg	1952	3.	M 65	04:37:06
					Alster:00:54:58 - Airport:01:33:43 - Alstertal:02:08:25	
255.	Reckmann, Martina	BSG DAK/BSV HH	1966	5.	W 50	04:37:06
					Alster:00:55:32 - Airport:01:31:56 - Alstertal:02:09:38	
256.	Staffeldt, Heiko	Lufthansa SV Hamburg	1974	44.	M 45	04:37:07
					Alster:00:57:15 - Airport:01:33:59 - Alstertal:02:05:53	
257.	Peters, Anatoli	Wietzendorf	1981	39.	M 35	04:37:10
					Alster:00:56:43 - Airport:01:31:36 - Alstertal:02:08:51	
258.	Salert, Alexander	Hamburg	1981	40.	M 35	04:37:20
					Alster:01:06:36 - Airport:01:33:05 - Alstertal:01:57:39	
259.	Kregeloh, Antje	#norderstedtläuft	1981	8.	W 35	04:37:39
					Alster:00:54:58 - Airport:01:31:28 - Alstertal:02:11:13	
260.	Foerg, Stefanie	Hamburg	1971	8.	W 45	04:37:43
					Alster:00:53:10 - Airport:01:30:24 - Alstertal:02:14:09	
261.	Meins, Lars	Pinneberg	1970	45.	M 45	04:37:46
					Alster:00:54:17 - Airport:01:32:03 - Alstertal:02:11:26	
262.	Westphal, Thomas	Buchholz	1965	41.	M 50	04:45:54
					Alster:00:55:53 - Airport:01:33:53 - Alstertal:02:16:08	
263.	Grauthoff, Antonia	Schneverdingen	1983	9.	W 35	04:37:57
					Alster:00:56:02 - Airport:01:32:41 - Alstertal:02:09:14	
264.	Ahrens, Ingo	BSG HEK	1968	42.	M 50	04:38:25
					Alster:00:56:36 - Airport:01:35:16 - Alstertal:02:06:33	
265.	Kaden, Werner	Hamburger Sportclub	1950	4.	M 65	04:39:12
					Alster:00:56:26 - Airport:01:34:01 - Alstertal:02:08:45	
266.	Carsten-Laurisch, Anja	Henstedt-Ulzburg	1964	4.	W 55	04:39:22
					Alster:00:56:32 - Airport:01:34:38 - Alstertal:02:08:12	
267.	Kohn, Anke	hella Laufteam	1957	3.	W 60	04:39:55
					Alster:00:56:38 - Airport:01:35:40 - Alstertal:02:07:37	
268.	Martens, Silke	LT Haspa Marathon Hambu	1965	6.	W 50	04:39:55
					Alster:00:53:00 - Airport:01:35:43 - Alstertal:02:11:12	
269.	Marcus-Simon, Gitta	BSG Weiss-Blau Allianz	1959	4.	W 60	04:40:24
					Alster:00:55:37 - Airport:01:31:41 - Alstertal:02:13:06	
270.	Hagedorn, Nicole	Tuesday Runners	1982	10.	W 35	04:41:02
					Alster:00:55:49 - Airport:01:33:21 - Alstertal:02:11:52	
271.	Lüdtke, Sven	UMCO GmbH	1972	46.	M 45	04:41:08
					Alster:00:58:49 - Airport:01:36:25 - Alstertal:02:05:54	
272.	Hermeling, Anke	Hamburg	1982	11.	W 35	04:41:14
					Alster:00:47:42 - Airport:01:41:10 - Alstertal:02:12:22	
273.	Fülle, Jenny	Holm J+J	1983	12.	W 35	04:41:24
					Alster:00:55:33 - Airport:01:35:32 - Alstertal:02:10:19	
274.	Janenz, Petra	hella Laufteam	1970	9.	W 45	04:41:45
					Alster:00:55:35 - Airport:01:32:14 - Alstertal:02:13:56	
275.	Bock, Johanna	Holm	1980	13.	W 35	04:42:24
					Alster:00:56:31 - Airport:01:35:33 - Alstertal:02:10:20	
276.	Sabotta, Maike	Die Flitzobottas	1990	4.	W H	04:43:09
					Alster:00:55:54 - Airport:01:36:40 - Alstertal:02:10:35	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
277.	Müller, Berit	Hamburg	1984	14.	W 35	04:43:35
					Alster:00:57:08 - Airport:01:34:04 - Alstertal:02:12:23	
278.	Krüper, Carlo	Hamburg	1983	41.	M 35	04:43:37
					Alster:00:57:09 - Airport:01:34:04 - Alstertal:02:12:24	
279.	Kintzel, Niklas	Hamburg	1997	19.	M H	04:43:51
					Alster:00:55:06 - Airport:01:39:18 - Alstertal:02:09:27	
280.	Neumann, Axel	MTV Bispingen	1964	20.	M 55	04:44:23
					Alster:00:48:39 - Airport:01:41:42 - Alstertal:02:14:02	
281.	Stahmer, Jürgen	Quickborn	1970	47.	M 45	04:44:32
					Alster:00:57:30 - Airport:01:36:14 - Alstertal:02:10:48	
282.	Slawinski, Rafael	Lübeck	1966	43.	M 50	04:44:46
					Alster:00:57:07 - Airport:01:35:51 - Alstertal:02:11:48	
283.	Hoppe, Gabriela	Ahrensburg	1968	7.	W 50	04:44:50
					Alster:00:57:56 - Airport:01:37:02 - Alstertal:02:09:52	
284.	Koller, Barbara	Hamburg	1976	5.	W 40	04:44:50
					Alster:00:56:52 - Airport:01:35:17 - Alstertal:02:12:41	
285.	Seyd, Antje	Borener SV	1949	1.	W 70	04:44:51
					Alster:00:57:08 - Airport:01:33:51 - Alstertal:02:13:52	
286.	Kalara, Sandra	TSV Wandsetal	1972	10.	W 45	04:45:05
					Alster:00:56:24 - Airport:01:35:09 - Alstertal:02:13:32	
287.	Gandenberger, Ulrike	Hamburg	1973	11.	W 45	04:45:32
					Alster:00:58:45 - Airport:01:39:13 - Alstertal:02:07:34	
288.	Niemann, Markus	Hamburg	1988	16.	M 30	04:44:53
					Alster:00:55:30 - Airport:01:32:41 - Alstertal:02:16:42	
289.	Alvermann-Buhr, Ingrid	Triathlon Heidekreis e.V.	1954	3.	W 65	04:45:46
					Alster:00:57:35 - Airport:01:36:11 - Alstertal:02:12:00	
290.	Drews, Marc	Barendorf	1987	17.	M 30	04:45:47
					Alster:00:55:54 - Airport:01:35:50 - Alstertal:02:14:03	
291.	Oberquelle, Tom	Pigs for kids e.V.	1985	18.	M 30	04:46:04
					Alster:00:59:18 - Airport:01:36:17 - Alstertal:02:10:29	
292.	Hempfl, Andreas	Genuss-Sportler	1967	44.	M 50	04:47:11
					Alster:00:58:14 - Airport:01:37:04 - Alstertal:02:11:53	
293.	Marschal, Andree	TSV Lägerdorf	1972	48.	M 45	04:47:18
					Alster:00:57:56 - Airport:01:38:08 - Alstertal:02:11:14	
294.	Scherzinger-Pokorny, Bernd	Lauftreff Wedel e.V.	1949	2.	M 70	04:47:20
					Alster:00:59:30 - Airport:01:37:56 - Alstertal:02:09:54	
295.	Barthmann, Susanne	Pinneberg	1974	12.	W 45	04:46:24
					Alster:00:56:55 - Airport:01:34:23 - Alstertal:02:15:06	
296.	Weißbach, Kevin	Lüneburg	1988	19.	M 30	04:48:41
					Alster:00:55:54 - Airport:01:35:49 - Alstertal:02:16:58	
297.	Botter, Melanie	Bopperlun	1983	15.	W 35	04:48:41
					Alster:00:58:43 - Airport:01:36:38 - Alstertal:02:13:20	
298.	Schick, Sabine	hella Laufteam	1963	5.	W 55	04:48:55
					Alster:00:55:57 - Airport:01:38:27 - Alstertal:02:14:31	
299.	Meyer, Thomas	Henstedt-Ulzburg	1965	45.	M 50	04:48:58
					Alster:00:56:21 - Airport:01:39:16 - Alstertal:02:13:21	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreiw Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
300.	Ackermann, Lars	adidas Runners Hamburg	1981	42.	M 35	04:49:26
					Alster:00:58:43 - Airport:01:37:24 - Alstertal:02:13:19	
301.	Waltz, Helmut	Hamburg	1959	13.	M 60	04:49:11
					Alster:00:55:19 - Airport:01:33:53 - Alstertal:02:19:59	
302.	Pahl, Benjamin	Hamburg	1981	43.	M 35	04:49:56
					Alster:00:58:49 - Airport:01:36:56 - Alstertal:02:14:11	
303.	Hintz, Stefanie	Wentorf bei Hamburg	1980	16.	W 35	04:49:51
					Alster:00:56:02 - Airport:01:36:09 - Alstertal:02:17:40	
304.	Krampitz, Gesa	Munster	1974	13.	W 45	04:50:22
					Alster:00:56:35 - Airport:01:36:07 - Alstertal:02:17:40	
305.	Seifer, Marc	Munster	1972	49.	M 45	04:50:25
					Alster:00:57:19 - Airport:01:33:27 - Alstertal:02:19:39	
306.	Ziemer, Jürgen	Geesthacht	1948	3.	M 70	04:50:10
					Alster:00:58:56 - Airport:01:36:19 - Alstertal:02:14:55	
307.	Duschek, Peter	UMCO GmbH	1963	21.	M 55	04:52:07
					Alster:01:03:26 - Airport:01:49:59 - Alstertal:01:58:42	
308.	Hoff, Susanne	Hamburg	1971	14.	W 45	04:52:09
					Alster:00:58:47 - Airport:01:39:15 - Alstertal:02:14:07	
309.	de Heer, Kenneth	Wedel	1972	50.	M 45	04:52:11
					Alster:00:58:06 - Airport:01:41:20 - Alstertal:02:12:45	
310.	Wrede, Andreas	Zuckersnuten	1971	51.	M 45	04:52:22
					Alster:01:00:08 - Airport:01:22:33 - Alstertal:02:29:41	
311.	Rupp, Wolfgang	TVV Neu Wulmstorf	1948	4.	M 70	04:52:49
					Alster:00:57:08 - Airport:01:40:45 - Alstertal:02:14:56	
312.	Hafner, Katrin	Hamburg	1976	6.	W 40	04:52:50
					Alster:00:57:48 - Airport:01:36:05 - Alstertal:02:18:57	
313.	Hoff, Thomas	Hamburg	1973	52.	M 45	04:52:24
					Alster:00:58:47 - Airport:01:38:36 - Alstertal:02:15:01	
314.	Knieper, Sarah	Hamburg	1992	5.	W H	04:55:13
					Alster:00:57:35 - Airport:01:40:35 - Alstertal:02:17:03	
315.	Hanik, Jörg	Quetschrunners	1974	53.	M 45	04:55:14
					Alster:00:58:06 - Airport:01:40:02 - Alstertal:02:17:06	
316.	Wellendorf, Birte	Kaltenkirchen	1977	7.	W 40	04:56:50
					Alster:01:01:07 - Airport:01:41:15 - Alstertal:02:14:28	
317.	Elfers, Frank	Quickborn	1966	46.	M 50	04:56:51
					Alster:01:01:08 - Airport:01:41:14 - Alstertal:02:14:29	
318.	Baran, Oliver	BSG Hamburg Airport	1990	20.	M H	04:55:56
					Alster:01:01:12 - Airport:01:38:53 - Alstertal:02:15:51	
319.	Zimmermann, Eric	KALO)runners	1974	54.	M 45	04:56:22
					Alster:00:59:17 - Airport:01:37:56 - Alstertal:02:19:09	
320.	Marthiens, Ute	SV Polizei Hamburg	1952	4.	W 65	04:56:21
					Alster:00:58:44 - Airport:01:40:56 - Alstertal:02:16:41	
321.	Grotian, Thomas	KALO)runners	1964	22.	M 55	04:56:36
					Alster:00:59:18 - Airport:01:37:57 - Alstertal:02:19:21	
322.	Groß, Anett	Bispingen	1987	3.	W 30	04:57:04
					Alster:01:01:18 - Airport:01:41:44 - Alstertal:02:14:02	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
323.	Schultz-Reimann, Franziska	Hamburg	1984	17.	W 35	04:56:23
					Alster:00:57:46 - Airport:01:39:15 - Alstertal:02:19:22	
324.	Behnke, Lia	Hamburg	1993	6.	W H	04:57:09
					Alster:01:02:58 - Airport:01:46:24 - Alstertal:02:07:47	
325.	Sörensen, Birte	Norderstedt	1982	18.	W 35	04:56:31
					Alster:00:59:32 - Airport:01:37:31 - Alstertal:02:19:28	
326.	Iakubova, Elena	Stemmen	1976	8.	W 40	04:57:19
					Alster:00:59:35 - Airport:01:43:11 - Alstertal:02:14:33	
327.	Martin, Barbara	Hamburg	1968	8.	W 50	04:56:36
					Alster:00:57:57 - Airport:01:39:13 - Alstertal:02:19:26	
328.	Krämer, Birgit	SG Stern Hamburg	1964	6.	W 55	04:56:55
					Alster:00:56:25 - Airport:01:41:35 - Alstertal:02:18:55	
329.	Lebek, Lukas	langsamer Sprinter	1987	20.	M 30	04:56:44
					Alster:00:59:05 - Airport:01:41:14 - Alstertal:02:16:25	
330.	Schröder, Katrin	Hamburg	1988	4.	W 30	04:57:51
					Alster:01:01:25 - Airport:01:37:52 - Alstertal:02:18:34	
331.	Bigalke, André	Barmbeker schachklub von	1968	47.	M 50	04:57:37
					Alster:00:57:46 - Airport:01:39:33 - Alstertal:02:20:18	
332.	Helwig, Rüdiger	Brietlingen	1971	55.	M 45	04:57:19
					Alster:00:58:30 - Airport:01:43:55 - Alstertal:02:14:54	
333.	Linn, Hannelore	bw96 Schenefeld	1950	5.	W 65	04:58:59
					Alster:01:01:14 - Airport:01:39:07 - Alstertal:02:18:38	
334.	Rohlf, Björn	Hamburg	1976	31.	M 40	04:59:38
					Alster:00:58:47 - Airport:01:39:35 - Alstertal:02:21:16	
335.	Maszke, Wolfgang	Open Sports Hamburg	1950	5.	M 65	04:59:42
					Alster:01:01:58 - Airport:01:41:20 - Alstertal:02:16:24	
336.	Ladiges, Christian	Roserunners	1972	56.	M 45	05:00:20
					Alster:00:58:07 - Airport:01:41:11 - Alstertal:02:21:02	
337.	Palm, Andreas	FUNtoRUN.de	1973	57.	M 45	05:01:20
					Alster:00:58:43 - Airport:01:41:11 - Alstertal:02:21:26	
338.	Brüggestrat, Julian	Hamburg	1994	21.	M H	05:01:22
					Alster:00:56:58 - Airport:01:39:35 - Alstertal:02:24:49	
339.	Halt, Kimberly	Hamburg	1997	7.	W H	05:01:22
					Alster:00:56:58 - Airport:01:39:35 - Alstertal:02:24:49	
340.	Saloth, Vienna	Hamburg	1987	5.	W 30	05:01:37
					Alster:01:01:07 - Airport:01:38:33 - Alstertal:02:21:57	
341.	Marx, Anna	Hamburg	1985	6.	W 30	05:02:19
					Alster:00:52:44 - Airport:01:30:01 - Alstertal:02:39:34	
342.	Modlich, Christoph	Lüneburg	1968	48.	M 50	05:02:33
					Alster:01:03:14 - Airport:01:44:31 - Alstertal:02:14:48	
343.	Heicke, Simone	Hamburg	1992	8.	W H	05:03:21
					Alster:00:58:03 - Airport:01:41:43 - Alstertal:02:23:35	
344.	Lepsien, Lars	Hamburg	1966	49.	M 50	05:04:07
					Alster:01:02:14 - Airport:01:44:22 - Alstertal:02:17:31	
345.	Piduch, Anne	hella Laufteam	1980	19.	W 35	05:04:33
					Alster:00:57:00 - Airport:01:36:41 - Alstertal:02:30:52	

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreiw Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
346.	Ohlsen, Frank	Hamburg	1967	50.	M 50	05:04:17
					Alster:01:00:16 - Airport:01:42:43 - Alstertal:02:21:18	
347.	Almström, Rosemarie	hella Laufteam	1965	9.	W 50	05:04:45
					Alster:00:57:05 - Airport:01:36:47 - Alstertal:02:30:53	
348.	Zindler, Yvonne	KISDORF	1959	5.	W 60	05:05:12
					Alster:00:59:34 - Airport:01:43:40 - Alstertal:02:21:58	
349.	Klüver, Stephan	Hamburg (Altona-Altstadt)	1972	58.	M 45	05:04:18
					Alster:01:04:00 - Airport:01:44:23 - Alstertal:02:15:55	
350.	Zielinski, Daniela	Börnsen	1977	9.	W 40	05:06:17
					Alster:00:58:33 - Airport:01:41:26 - Alstertal:02:26:18	
351.	Bröse, Maik	Tespe	1977	32.	M 40	05:06:47
					Alster:00:56:53 - Airport:01:36:26 - Alstertal:02:33:28	
352.	Rich, Matthias	Hamburg	1970	59.	M 45	05:06:50
					Alster:00:58:01 - Airport:01:41:20 - Alstertal:02:27:29	
353.	Hanke, Mike	Zuckersnuten	1982	44.	M 35	05:09:43
					Alster:01:00:10 - Airport:01:39:52 - Alstertal:02:29:41	
354.	Nohns, Wolfgang	DUV	1946	5.	M 70	05:10:03
					Alster:00:59:37 - Airport:01:43:51 - Alstertal:02:26:35	
355.	Wandersee, Nicole	Hamburg	1978	10.	W 40	05:13:06
					Alster:01:01:36 - Airport:01:44:07 - Alstertal:02:27:23	
356.	Kluge, Thomas	Mehr Dampf	1971	60.	M 45	05:13:30
					Alster:01:02:55 - Airport:01:45:17 - Alstertal:02:25:18	
357.	Jordan, Angelika	Hamburg	1957	6.	W 60	05:13:52
					Alster:01:02:17 - Airport:01:46:22 - Alstertal:02:25:13	
358.	Dohrn, Frank	Hamburg	1958	14.	M 60	05:17:30
					Alster:00:59:06 - Airport:01:46:59 - Alstertal:02:31:25	
359.	Gerloff, Anne	BSG Hapag-LLOYD	1983	20.	W 35	05:17:41
					Alster:01:08:37 - Airport:01:49:27 - Alstertal:02:19:37	
360.	Quack, Simone	Hamburg	1983	21.	W 35	05:18:46
					Alster:01:06:36 - Airport:01:46:06 - Alstertal:02:26:04	
361.	Kahl, Jan	Hamburg	1978	33.	M 40	05:24:11
					Alster:01:04:23 - Airport:01:49:32 - Alstertal:02:30:16	
362.	Borutta, Erich	Hamburg	1978	34.	M 40	05:25:41
					Alster:01:03:49 - Airport:01:51:58 - Alstertal:02:29:54	
363.	Gosch, Viviana	Hamburg	1996	9.	W H	05:25:58
					Alster:01:08:03 - Airport:01:50:08 - Alstertal:02:27:47	
364.	Bardenhagen, Silvia	Hamburg	1977	11.	W 40	05:27:23
					Alster:01:06:26 - Airport:01:49:17 - Alstertal:02:31:40	
365.	Schumann, Melanie	Hamburg	1980	22.	W 35	05:28:09
					Alster:01:05:25 - Airport:01:50:17 - Alstertal:02:32:27	
366.	Meyer, Oliver	Hamburg	1968	51.	M 50	05:28:47
					Alster:01:03:48 - Airport:01:48:44 - Alstertal:02:36:15	
367.	Gerling, Melanie	Bremen	1997	10.	W H	05:30:09
					Alster:01:05:21 - Airport:01:50:16 - Alstertal:02:34:32	
368.	Heinrich, Nina	hella Laufteam / TEA	1982	23.	W 35	05:31:40
					Alster:01:06:16 - Airport:01:48:54 - Alstertal:02:36:30	



# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:21

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
369.	Cremer, Nicole	Team Turtle	1972	15.	W 45	05:34:53
			Alster:01:06:48 - Airport:01:52:15 - Alstertal:02:35:50			
370.	Meyer, Simone	Hamburg	1976	12.	W 40	05:35:30
			Alster:01:06:10 - Airport:01:53:06 - Alstertal:02:36:14			
371.	Brockmann, Franziska	Hamburg	1995	11.	W H	05:37:50
			Alster:01:02:03 - Airport:01:50:44 - Alstertal:02:45:03			
372.	Sachau, Michaela	Hamburg	1973	16.	W 45	05:45:43
			Alster:01:07:33 - Airport:02:01:38 - Alstertal:02:36:32			
373.	Echelmeyer, Joachim	Hamburg	1963	23.	M 55	05:47:42
			Alster:01:10:25 - Airport:01:57:54 - Alstertal:02:39:23			
374.	Kaufmann, Stefanie	Hamburg	1978	13.	W 40	05:47:51
			Alster:01:11:39 - Airport:01:53:19 - Alstertal:02:42:53			
375.	Rust, Nathalie	Hamburg	1985	7.	W 30	05:51:02
			Alster:01:08:42 - Airport:02:00:14 - Alstertal:02:42:06			
376.	Seyd, Wolfgang	Borener SV	1946	6.	M 70	05:59:06
			Alster:01:10:38 - Airport:01:57:15 - Alstertal:02:51:13			
377.	Humpert, Jens	Hamburg	1971	61.	M 45	05:59:36
			Alster:01:13:22 - Airport:01:57:13 - Alstertal:02:49:01			
378.	Klahn, Katrin	Hamburg	1968	10.	W 50	06:00:42
			Alster:01:11:55 - Airport:01:58:51 - Alstertal:02:49:56			
379.	Moore, Colin Francis	Hamburg	1950	6.	M 65	06:00:49
			Alster:01:12:06 - Airport:01:59:26 - Alstertal:02:49:17			
380.	Laubisch, Thomas	Hamburg	1961	24.	M 55	06:02:15
			Alster:01:11:46 - Airport:01:50:04 - Alstertal:03:00:25			
381.	von Heine, Denise	Sport 4 Life	1974	17.	W 45	06:04:01
			Alster:01:16:39 - Airport:01:59:02 - Alstertal:02:48:20			
382.	Dettmann, Angela	Hamburg	1977	14.	W 40	06:05:07
			Alster:01:12:35 - Airport:02:00:29 - Alstertal:02:52:03			
383.	Hutmacher, Yvonne	Sickte	1986	8.	W 30	06:11:13
			Alster:01:15:32 - Airport:02:03:49 - Alstertal:02:51:52			
384.	Loy, Lina	ultra SPORTS	1959	7.	W 60	06:18:04
			Alster:01:13:38 - Airport:02:10:15 - Alstertal:02:54:11			
385.	Blunck, Jens	Hamburg	1966	52.	M 50	06:19:31
			Alster:01:19:13 - Airport:02:11:30 - Alstertal:02:48:48			
386.	Just, Kathrin	FC St. Pauli	1978	15.	W 40	06:34:28
			Alster:01:19:38 - Airport:02:13:29 - Alstertal:03:01:21			

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 386**