

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Meresie, Hailezgi	HNT Hamburg	1990	1.	M H	02:39:33.0
		Alster:00:31:43 - Airport:00:54:29 - Alstertal:01:13:21				
2.	Sielmann, Jannik Mitja	Hamburg	1995	2.	M H	02:44:43.0
		Alster:00:34:03 - Airport:00:56:26 - Alstertal:01:14:14				
3.	Pardoux, Adam	Hamburg	1985	1.	M 30	02:50:13.0
		Alster:00:34:10 - Airport:00:58:26 - Alstertal:01:17:37				
3.	Babusci, Luigi	BSG Siemens Hamburg	1980	1.	M 35	02:50:13.0
		Alster:00:34:56 - Airport:00:58:45 - Alstertal:01:16:32				
5.	Sarman-Lein, Michaela	Hamburg	1970	1.	W 45	02:57:23.0
		Alster:00:36:29 - Airport:01:00:35 - Alstertal:01:20:19				
6.	Lange, Julian	hamburg running	1982	2.	M 35	02:58:12.0
		Alster:00:36:26 - Airport:01:00:05 - Alstertal:01:21:41				
7.	Krakow, Stephan	Science in Sport (SiS)	1989	3.	M H	02:59:13.0
		Alster:00:35:57 - Airport:01:01:28 - Alstertal:01:21:48				
8.	Lamiri, Yacine	Stolpertruppe Winsen	1974	1.	M 40	03:04:27.0
		Alster:00:37:38 - Airport:01:02:13 - Alstertal:01:24:36				
9.	Schremmer, Rene-Pascal	Rotenburg	1996	4.	M H	03:09:22.0
		Alster:00:38:48 - Airport:01:03:57 - Alstertal:01:26:37				
10.	Falk, Dominik	Norderstedt	1980	3.	M 35	03:10:11.0
		Alster:00:37:45 - Airport:01:03:45 - Alstertal:01:28:41				
11.	Weiß, Matthias	Hamburg	1972	1.	M 45	03:13:49.0
		Alster:00:39:34 - Airport:01:05:17 - Alstertal:01:28:58				
12.	Balde, Vladislav	Hamburg	1985	2.	M 30	03:13:59.0
		Alster:00:39:52 - Airport:01:06:36 - Alstertal:01:27:31				
13.	Poppinga, Finn	freiheit.com	1994	5.	M H	03:15:05.0
		Alster:00:39:17 - Airport:01:07:25 - Alstertal:01:28:23				
14.	Schuldt, Karsten	hamburg running	1965	1.	M 50	03:16:05.0
		Alster:00:38:55 - Airport:01:05:45 - Alstertal:01:31:25				
15.	Bajric, Mersudin	BSG DNV GL	1974	2.	M 40	03:16:35.0
		Alster:00:39:39 - Airport:01:06:54 - Alstertal:01:30:02				
16.	Feeken, Thomas	Team ERDINGER Alkoholfr	1983	4.	M 35	03:20:06.0
		Alster:00:40:56 - Airport:01:09:24 - Alstertal:01:29:46				
17.	Füldner, Christian	Opel Running Team	1977	3.	M 40	03:20:21.0
		Alster:00:41:11 - Airport:01:07:38 - Alstertal:01:31:32				
18.	Danger, Frank	hella Laufteam	1964	2.	M 50	03:20:27.0
		Alster:00:40:00 - Airport:01:09:43 - Alstertal:01:30:44				
19.	Bunge, Nils	LT Hamburg-Duvenstedt	1982	5.	M 35	03:20:56.0
		Alster:00:41:11 - Airport:01:08:49 - Alstertal:01:30:56				
20.	Winzek, Sören	Hamburg	1975	4.	M 40	03:21:15.0
		Alster:00:39:54 - Airport:01:07:13 - Alstertal:01:34:08				
21.	Kluge, Thomas	Hamburg	1973	2.	M 45	03:21:21.0
		Alster:00:39:55 - Airport:01:09:56 - Alstertal:01:31:30				
22.	Radant, Robert	Norderstedt	1979	6.	M 35	03:21:37.0
		Alster:00:40:44 - Airport:01:09:16 - Alstertal:01:31:37				
23.	Lovón, Emmanuel	cour2jour	1962	1.	M 55	03:22:42.0
		Alster:00:40:51 - Airport:01:08:13 - Alstertal:01:33:38				

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
24.	Schön, Malte	Airbus SG HH	1973	3.	M 45	03:24:30.0
					Alster:00:44:07 - Airport:01:08:59 - Alstertal:01:31:24	
25.	Starp, Helge	BSG Feuerwehr Hamburg	1986	3.	M 30	03:24:30.0
					Alster:00:40:16 - Airport:01:10:14 - Alstertal:01:34:00	
26.	Junski, Dirk	Hamburg	1974	5.	M 40	03:24:37.0
					Alster:00:41:44 - Airport:01:10:11 - Alstertal:01:32:42	
27.	Krätzer, Torsten	Hamburg	1978	6.	M 40	03:26:19.0
					Alster:00:41:13 - Airport:01:10:14 - Alstertal:01:34:52	
28.	Kämpf, Stefan	Henstedt-Ulzburg	1980	7.	M 35	03:26:47.0
					Alster:00:41:18 - Airport:01:10:19 - Alstertal:01:35:10	
29.	Meyer, Jörg	VfL Börnsen	1961	2.	M 55	03:27:09.0
					Alster:00:42:08 - Airport:01:11:32 - Alstertal:01:33:29	
30.	Kuhn, Tim	hella Laufteam	1979	8.	M 35	03:27:42.0
					Alster:00:42:26 - Airport:01:11:06 - Alstertal:01:34:10	
31.	Andersen, Kenneth V.	Hamburg	1978	7.	M 40	03:27:57.0
					Alster:00:42:03 - Airport:01:11:12 - Alstertal:01:34:42	
32.	van der Bent, Cecile	TTS Tri Team Hamburg	1985	1.	W 30	03:28:26.0
					Alster:00:42:09 - Airport:01:11:18 - Alstertal:01:34:59	
33.	Meyer-Reim, Dr. Utz	BSG DG HYP / BSV HH	1961	3.	M 55	03:28:38.0
					Alster:00:42:28 - Airport:01:10:56 - Alstertal:01:35:14	
34.	Schneider, Ulf Jan	Ammersbek	1968	3.	M 50	03:30:35.0
					Alster:00:42:44 - Airport:01:12:10 - Alstertal:01:35:41	
35.	Stenzaly, Oliver	Hanseatische Informationss	1972	4.	M 45	03:30:45.0
					Alster:00:43:37 - Airport:01:12:02 - Alstertal:01:35:06	
36.	Wilms, Michael	Tobende Körper	1962	4.	M 55	03:31:06.0
					Alster:00:43:31 - Airport:01:12:29 - Alstertal:01:35:06	
37.	Nehls, Albrecht	Eimsbüttel Express	1963	5.	M 55	03:31:35.0
					Alster:00:39:55 - Airport:01:22:16 - Alstertal:01:29:24	
38.	Gyllensvärd, Malte	Hamburg	1971	5.	M 45	03:31:39.0
					Alster:00:42:26 - Airport:01:11:13 - Alstertal:01:38:00	
39.	Kaßen, Dortje	Hamburger Laufladen	1973	2.	W 45	03:32:10.0
					Alster:00:43:14 - Airport:01:12:33 - Alstertal:01:36:23	
40.	Labes, Martin	Verbotene Liebe	1974	8.	M 40	03:33:31.0
					Alster:00:43:35 - Airport:01:12:35 - Alstertal:01:37:21	
41.	Schultz, Thomas	Hamburger Laufladen	1966	4.	M 50	03:33:41.0
					Alster:00:43:22 - Airport:01:15:39 - Alstertal:01:34:40	
42.	Fitzner, Stefan	Hamburg	1984	4.	M 30	03:34:47.0
					Alster:00:43:33 - Airport:01:13:35 - Alstertal:01:37:39	
43.	Gebauer, Matthias	BSG Hapag-Lloyd	1964	5.	M 50	03:34:53.0
					Alster:00:44:24 - Airport:01:13:41 - Alstertal:01:36:48	
44.	Dreymann, Stefan	Hamburg	1977	9.	M 40	03:35:11.0
					Alster:00:43:11 - Airport:01:13:58 - Alstertal:01:38:02	
45.	Lukas, Florian	Ahrensburg	1989	6.	M H	03:35:25.0
					Alster:00:43:38 - Airport:01:12:46 - Alstertal:01:39:01	
46.	Schröder, Arne	Hamburg	1985	5.	M 30	03:35:35.0
					Alster:00:44:25 - Airport:01:14:23 - Alstertal:01:36:47	

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
47.	Engelhart, Michael	Team ERDINGER Alkoholfr	1964	6.	M 50	03:35:43.0
		Alster:00:42:59 - Airport:01:14:10 - Alstertal:01:38:34				
48.	Gotthard, Fynn	SC Vier- und Marschlande	1994	7.	M H	03:35:47.0
		Alster:00:43:18 - Airport:01:13:06 - Alstertal:01:39:23				
49.	Raabe-Auf Dem Berge, Hen	Hamburg	1980	9.	M 35	03:35:59.0
		Alster:00:43:54 - Airport:01:14:00 - Alstertal:01:38:05				
50.	Kleine, Moritz	Verbotene Liebe	1975	10.	M 40	03:36:11.0
		Alster:00:44:59 - Airport:01:13:44 - Alstertal:01:37:28				
51.	Ernst, Carsten	LT Hamburg-Duvenstedt	1966	7.	M 50	03:36:32.0
		Alster:00:43:42 - Airport:01:13:26 - Alstertal:01:39:24				
52.	Morawiec, Darius	Hamburg	1986	6.	M 30	03:36:37.0
		Alster:00:43:17 - Airport:01:13:10 - Alstertal:01:40:10				
53.	Dr. Buhs, Matthias	Wulfsmoor	1970	6.	M 45	03:36:49.0
		Alster:00:43:43 - Airport:01:13:58 - Alstertal:01:39:08				
54.	Walter, Thomas	Hamburg	1967	8.	M 50	03:37:04.0
		Alster:00:44:18 - Airport:01:13:23 - Alstertal:01:39:23				
55.	Pulickal, Anil Thomas	AirbusSG HH	1979	10.	M 35	03:37:18.0
		Alster:00:43:09 - Airport:01:16:54 - Alstertal:01:37:15				
56.	Nentwig, Karin	Airbus SG / BSV HH	1959	1.	W 55	03:38:11.0
		Alster:00:44:58 - Airport:01:14:00 - Alstertal:01:39:13				
57.	Bruns, Andreas	Hamburg	1959	6.	M 55	03:38:18.0
		Alster:00:44:33 - Airport:01:15:06 - Alstertal:01:38:39				
58.	Vierling, Heiko	LT Hamburg-Duvenstedt	1968	9.	M 50	03:38:32.0
		Alster:00:45:51 - Airport:01:13:31 - Alstertal:01:39:10				
59.	Müller, Nizar	Hamburg	1979	11.	M 35	03:38:53.0
		Alster:00:44:57 - Airport:01:15:32 - Alstertal:01:38:24				
60.	Frähmcke, Nathalie Andrea	Hamburg	1996	1.	W H	03:39:00.0
		Alster:00:44:43 - Airport:01:18:11 - Alstertal:01:36:06				
61.	Jenss, Christopher	Hopfenhüpfer	1990	8.	M H	03:39:02.0
		Alster:00:43:09 - Airport:01:15:14 - Alstertal:01:40:39				
62.	Dammann, Dirk	Hamburg	1980	12.	M 35	03:39:14.0
		Alster:00:44:54 - Airport:01:15:35 - Alstertal:01:38:45				
63.	Hase, Michael	SC Poppenbüttel	1967	10.	M 50	03:39:20.0
		Alster:00:44:21 - Airport:01:15:37 - Alstertal:01:39:22				
64.	Güßregen, Frank	Hamburg	1979	13.	M 35	03:40:32.0
		Alster:00:47:00 - Airport:01:12:23 - Alstertal:01:41:09				
65.	Ginschel, Sarah	Hamburg	1988	2.	W 30	03:40:47.0
		Alster:00:44:55 - Airport:01:16:26 - Alstertal:01:39:26				
66.	Kage, Eric	Kaltenkirchen	1987	7.	M 30	03:41:15.0
		Alster:00:43:24 - Airport:01:15:12 - Alstertal:01:42:39				
67.	von Bergen, Leon	Hamburg	1996	9.	M H	03:41:35.0
		Alster:00:42:30 - Airport:01:19:40 - Alstertal:01:39:25				
68.	Baumgart, Tobias	Hamburg	1990	10.	M H	03:41:43.0
		Alster:00:46:01 - Airport:01:16:20 - Alstertal:01:39:22				
69.	Jochens, Nico	Hamburg	1967	11.	M 50	03:42:13.0
		Alster:00:45:27 - Airport:01:14:22 - Alstertal:01:42:24				

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
70.	Chudala, Michael	Hamburg	1989	11.	M H	03:42:32.0
					Alster:00:43:10 - Airport:01:18:12 - Alstertal:01:41:10	
71.	Littig, Stefan	VAF Triathlon	1972	7.	M 45	03:42:34.0
					Alster:00:47:14 - Airport:01:19:06 - Alstertal:01:36:14	
72.	Fries, Peter	Hamburg	1967	12.	M 50	03:42:35.0
					Alster:00:44:48 - Airport:01:15:51 - Alstertal:01:41:56	
73.	Randall, Michael	Schenefeld	1980	14.	M 35	03:43:05.0
					Alster:00:50:35 - Airport:01:15:52 - Alstertal:01:36:38	
74.	Lang, Jens	Hamburg	1970	8.	M 45	03:43:22.0
					Alster:00:44:43 - Airport:01:16:38 - Alstertal:01:42:01	
75.	Thies, Kai	Tornesch	1982	15.	M 35	03:43:51.0
					Alster:00:44:51 - Airport:01:18:19 - Alstertal:01:40:41	
76.	Kotrade, Arne	Asterix & Obelix	1989	12.	M H	03:45:27.0
					Alster:00:45:23 - Airport:01:16:00 - Alstertal:01:44:04	
77.	Agger, Helge	Walddörfer SV	1965	13.	M 50	03:45:28.0
					Alster:00:44:34 - Airport:01:17:38 - Alstertal:01:43:16	
78.	Murray, Cordell	Hamburg	1970	9.	M 45	03:45:34.0
					Alster:00:45:19 - Airport:01:17:05 - Alstertal:01:43:10	
79.	Ogan, Anton	BSG DAK/HH	1966	14.	M 50	03:46:33.0
					Alster:00:45:44 - Airport:01:16:59 - Alstertal:01:43:50	
80.	Faust, Thomas	BSV ERGOSports	1962	7.	M 55	03:46:45.0
					Alster:00:45:18 - Airport:01:16:25 - Alstertal:01:45:02	
81.	Ypey, Claas	Ahrensburg	1978	11.	M 40	03:47:03.0
					Alster:00:45:09 - Airport:01:17:32 - Alstertal:01:44:22	
82.	Jahncke, Ole	Hamburg	1973	10.	M 45	03:47:03.0
					Alster:00:45:57 - Airport:01:17:19 - Alstertal:01:43:47	
83.	Richter, Ralph	LK Harburg	1972	11.	M 45	03:47:09.0
					Alster:00:44:52 - Airport:01:18:26 - Alstertal:01:43:51	
84.	Wegert, Danny	SG Gruner + Jahr e.V.	1981	16.	M 35	03:47:36.0
					Alster:00:44:28 - Airport:01:17:45 - Alstertal:01:45:23	
85.	Asbeck, Gunther	Hamburg	1969	12.	M 45	03:48:01.0
					Alster:00:47:17 - Airport:01:17:38 - Alstertal:01:43:06	
86.	Zambrovski, Simon	Holisticon	1979	17.	M 35	03:48:25.0
					Alster:00:45:35 - Airport:01:17:26 - Alstertal:01:45:24	
87.	Wilke, Björn	BSG Roadrunners Norderst	1984	8.	M 30	03:48:36.0
					Alster:00:46:22 - Airport:01:18:13 - Alstertal:01:44:01	
88.	Hellmann, Marco	Triabolos Hamburg e.V.	1992	13.	M H	03:48:50.0
					Alster:00:45:37 - Airport:01:18:26 - Alstertal:01:44:47	
89.	Voss, Dennis	Hamburg	1980	18.	M 35	03:48:53.0
					Alster:00:47:28 - Airport:01:19:09 - Alstertal:01:42:16	
90.	Zellner, Adrian	hella Laufteam	1984	9.	M 30	03:48:58.0
					Alster:00:49:56 - Airport:01:15:26 - Alstertal:01:43:36	
91.	Walser, Robin	#stattcouch	1993	14.	M H	03:49:20.0
					Alster:00:43:45 - Airport:01:18:24 - Alstertal:01:47:11	
92.	Janson, Andreas	Hamburg	1960	8.	M 55	03:49:38.0
					Alster:00:46:57 - Airport:01:18:06 - Alstertal:01:44:35	

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
93.	Neumann, Christof	Wentorf	1963	9.	M 55	03:49:44.0
		Alster:00:47:21 - Airport:01:19:10 - Alstertal:01:43:13				
94.	Lowin, Focko	Hamburg	1974	12.	M 40	03:50:02.0
		Alster:00:47:29 - Airport:01:19:00 - Alstertal:01:43:33				
95.	Krause, René	Lufthansa SV Hamburg	1982	19.	M 35	03:50:36.0
		Alster:00:45:39 - Airport:01:16:50 - Alstertal:01:48:07				
96.	Meising, Dirk	Olympus BSG	1970	13.	M 45	03:50:52.0
		Alster:00:44:35 - Airport:01:21:01 - Alstertal:01:45:16				
97.	Schwan, Wiebke	Leezen	1968	1.	W 50	03:51:03.0
		Alster:00:46:53 - Airport:01:19:39 - Alstertal:01:44:31				
98.	Seydewitz, Paula	Hamburg	1976	1.	W 40	03:51:11.0
		Alster:00:47:16 - Airport:01:19:56 - Alstertal:01:43:59				
99.	Günther, Michael	Hamburg	1979	20.	M 35	03:51:13.0
		Alster:00:45:43 - Airport:01:20:03 - Alstertal:01:45:27				
100.	Naumann, Matthias	Hamburg	1976	13.	M 40	03:51:48.0
		Alster:00:47:13 - Airport:01:20:37 - Alstertal:01:43:58				
101.	Fischer, Rasmus	Schenefeld	1979	21.	M 35	03:51:57.0
		Alster:00:45:37 - Airport:01:20:34 - Alstertal:01:45:46				
102.	Dingels, Christoph	die Vollpfosten	1975	14.	M 40	03:52:02.0
		Alster:00:47:32 - Airport:01:19:35 - Alstertal:01:44:55				
103.	Stoppel, Martin	Hamburg	1980	22.	M 35	03:52:03.0
		Alster:00:45:45 - Airport:01:19:14 - Alstertal:01:47:04				
104.	Boroschewski, Radoslaw	Hamburg	1984	10.	M 30	03:52:12.0
		Alster:00:47:00 - Airport:01:20:14 - Alstertal:01:44:58				
105.	Zeiler, Wolfgang	TSV Elstorf	1960	10.	M 55	03:52:21.0
		Alster:00:46:29 - Airport:01:19:40 - Alstertal:01:46:12				
106.	Vogt, Johannes	Hamburg	1964	15.	M 50	03:52:24.0
		Alster:00:47:24 - Airport:01:18:51 - Alstertal:01:46:09				
107.	Taferner, Johann	DNVGL	1948	1.	M 70	03:53:10.0
		Alster:00:46:25 - Airport:01:18:38 - Alstertal:01:48:07				
108.	Steffens, Bernd	Hamburg	1963	11.	M 55	03:53:18.0
		Alster:00:49:02 - Airport:01:19:25 - Alstertal:01:44:51				
109.	Lotz-Rambaldi, Winfried	Hamburg	1963	12.	M 55	03:53:18.0
		Alster:00:47:31 - Airport:01:19:48 - Alstertal:01:45:59				
110.	Wilkens, Philipp	Pink Panthers	1988	11.	M 30	03:53:22.0
		Alster:00:44:03 - Airport:01:20:49 - Alstertal:01:48:30				
111.	Bagban, Khaled	Olympus BSG	1979	23.	M 35	03:53:28.0
		Alster:00:46:33 - Airport:01:18:08 - Alstertal:01:48:47				
112.	Wippersteg, Uwe	TuS Grünendeich - Steinkirc	1962	13.	M 55	03:55:00.0
		Alster:00:47:10 - Airport:01:21:16 - Alstertal:01:46:34				
113.	Wollermann, Thomas	Geballte Oskarpower	1971	14.	M 45	03:55:28.0
		Alster:00:48:55 - Airport:01:24:43 - Alstertal:01:41:50				
114.	Poethkow, Peter	Hamburg	1961	14.	M 55	03:55:36.0
		Alster:00:45:29 - Airport:01:22:45 - Alstertal:01:47:22				
115.	Neumann, Axel	MTV Bispingen	1964	16.	M 50	03:56:13.0
		Alster:00:46:38 - Airport:01:20:56 - Alstertal:01:48:39				

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
116.	Korth, Volkhard	Olympus BSG	1979	24.	M 35	03:56:26.0
						Alster:00:49:31 - Airport:01:22:13 - Alstertal:01:44:42
117.	Jauernig, Torsten	MTV Vechede	1958	1.	M 60	03:56:27.0
						Alster:00:46:35 - Airport:01:20:34 - Alstertal:01:49:18
118.	Dick, Tanja	Reinbek	1977	2.	W 40	03:56:43.0
						Alster:00:47:25 - Airport:01:20:49 - Alstertal:01:48:29
119.	Zabel, Thomas	hella Laufteam	1965	17.	M 50	03:57:42.0
						Alster:00:47:43 - Airport:01:20:52 - Alstertal:01:49:07
120.	Billmann, Alex	Hamburg	1986	12.	M 30	03:58:03.0
						Alster:00:45:29 - Airport:01:22:10 - Alstertal:01:50:24
121.	Kluczniok, Jan	Hamburg	1983	25.	M 35	03:58:18.0
						Alster:00:46:25 - Airport:01:21:07 - Alstertal:01:50:46
122.	Schein, Jp	Hamburg	1982	26.	M 35	03:58:31.0
						Alster:00:46:19 - Airport:01:20:38 - Alstertal:01:51:34
123.	Nehls, Enrico	Eimsbüttel Express	2000	1.	MJ	03:58:31.0
						Alster:00:42:36 - Airport:01:22:15 - Alstertal:01:53:40
124.	Gotthard, Egbert	SC Vier- und Marschlande	1962	15.	M 55	03:58:40.0
						Alster:00:47:16 - Airport:01:18:49 - Alstertal:01:52:35
125.	Spielmann, Tina	Hamburg	1970	3.	W 45	03:58:50.0
						Alster:00:47:52 - Airport:01:20:07 - Alstertal:01:50:51
126.	Gotthard, Tjark	SC Vier- und Marschlande	1997	15.	M H	03:59:14.0
						Alster:00:43:42 - Airport:01:27:00 - Alstertal:01:48:32
127.	Spreckelsen, Moritz	FC Lamberti	1996	16.	M H	03:59:15.0
						Alster:00:42:45 - Airport:01:32:13 - Alstertal:01:44:17
128.	Ahrens, Jörg	Hamburg	1959	16.	M 55	03:59:27.0
						Alster:00:48:31 - Airport:01:20:56 - Alstertal:01:50:00
129.	Stritzke, Volker	HelpingPeople	1965	18.	M 50	03:59:34.0
						Alster:00:46:11 - Airport:01:22:31 - Alstertal:01:50:52
130.	Brockmann, Nadine	Hamburg	1993	2.	W H	03:59:49.0
						Alster:00:49:28 - Airport:01:22:32 - Alstertal:01:47:49
131.	Schelletter, Bernd	Reit- und Fahrverein Vierlan	1959	17.	M 55	04:00:05.0
						Alster:00:47:44 - Airport:01:21:41 - Alstertal:01:50:40
132.	Anguiano, Andrea	Hamburg	1974	3.	W 40	04:01:04.0
						Alster:00:47:45 - Airport:01:23:38 - Alstertal:01:49:41
133.	Buß, Matthias	Hamburg	1969	15.	M 45	04:01:57.0
						Alster:00:44:26 - Airport:01:19:08 - Alstertal:01:58:23
134.	Schulze, Lars	Hamburg	1981	27.	M 35	04:02:00.0
						Alster:00:49:04 - Airport:01:21:54 - Alstertal:01:51:02
135.	Stock, Carsten	Startschuss SLSV Hamburg	1969	16.	M 45	04:02:02.0
						Alster:00:48:27 - Airport:01:23:18 - Alstertal:01:50:17
136.	Adler, Michael	Tobende Körper	1959	18.	M 55	04:02:42.0
						Alster:00:47:33 - Airport:01:23:52 - Alstertal:01:51:17
137.	Leoniec, Raimund	Hamburg	1962	19.	M 55	04:02:53.0
						Alster:00:49:22 - Airport:01:24:38 - Alstertal:01:48:53
138.	Drengwitz, Andreas	Hamburg	1962	20.	M 55	04:03:49.0
						Alster:00:48:35 - Airport:01:23:19 - Alstertal:01:51:55

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
139.	Maubach, Ralf	Land der Tiere	1966	19.	M 50	04:04:10.0
					Alster:00:49:37 - Airport:01:25:14 - Alstertal:01:49:19	
139.	Wobbe, Kerstin	SC Vier- und Marschlande	1979	1.	W 35	04:04:10.0
					Alster:00:53:25 - Airport:01:19:54 - Alstertal:01:50:51	
141.	Baumstark, Karen	Hamburg	1972	4.	W 45	04:04:11.0
					Alster:00:48:26 - Airport:01:23:55 - Alstertal:01:51:50	
142.	Plug, Dominic	Hamburg	1993	17.	M H	04:04:19.0
					Alster:00:47:33 - Airport:01:29:43 - Alstertal:01:47:03	
143.	Staszewski, Dominik	Hamburg	1982	28.	M 35	04:04:29.0
					Alster:00:46:19 - Airport:01:28:53 - Alstertal:01:49:17	
144.	Gemkow, Mark	Rellingen	1967	20.	M 50	04:04:56.0
					Alster:00:48:59 - Airport:01:23:11 - Alstertal:01:52:46	
145.	Studt, Stephan	Mittwochsläufer	1967	21.	M 50	04:05:03.0
					Alster:00:48:06 - Airport:01:24:12 - Alstertal:01:52:45	
146.	Becker, Claudia	Hamburg	1977	4.	W 40	04:05:17.0
					Alster:00:51:57 - Airport:01:27:32 - Alstertal:01:45:48	
147.	Bettex, Tammo	Schwartau extra	1973	17.	M 45	04:05:40.0
					Alster:00:47:46 - Airport:01:24:04 - Alstertal:01:53:50	
148.	Meinesz, Hendrik	Hamburg	1969	18.	M 45	04:06:06.0
					Alster:00:50:09 - Airport:01:23:55 - Alstertal:01:52:02	
149.	Rumpf, Matthias	Hamburg	1987	13.	M 30	04:06:15.0
					Alster:00:50:38 - Airport:01:25:43 - Alstertal:01:49:54	
150.	Redlinger, Peter J.	Hamburg	1970	19.	M 45	04:06:53.0
					Alster:00:48:44 - Airport:01:23:22 - Alstertal:01:54:47	
151.	Fürstenberg, Jens	HSV Leichtathletik	1986	14.	M 30	04:07:59.0
					Alster:00:49:00 - Airport:01:23:34 - Alstertal:01:55:25	
152.	Piochatz, Matthias	VfL Börnsen	1975	15.	M 40	04:08:32.0
					Alster:00:50:51 - Airport:01:24:05 - Alstertal:01:53:36	
153.	Jüm, Alex	Ahrensburg	1975	16.	M 40	04:09:16.0
					Alster:00:50:08 - Airport:01:25:33 - Alstertal:01:53:35	
153.	Mätzschke, Kathrin	Hamburg	1970	5.	W 45	04:09:16.0
					Alster:00:50:40 - Airport:01:25:52 - Alstertal:01:52:44	
155.	Nendza, Mark	Kirschner/Nendza	1965	22.	M 50	04:10:00.0
					Alster:00:50:17 - Airport:01:25:07 - Alstertal:01:54:36	
156.	Appel, Daniela	SV Bergstedt	1970	6.	W 45	04:10:11.0
					Alster:00:50:27 - Airport:01:26:23 - Alstertal:01:53:21	
157.	Hoppe, Jörg	Ahrensburg	1966	23.	M 50	04:10:17.0
					Alster:00:49:14 - Airport:01:27:01 - Alstertal:01:54:02	
158.	Berding, Jens	Hamburg	1967	24.	M 50	04:10:44.0
					Alster:00:49:36 - Airport:01:27:01 - Alstertal:01:54:07	
159.	Lüking, Jan	Hamburg	1980	29.	M 35	04:11:06.0
					Alster:00:50:51 - Airport:01:27:52 - Alstertal:01:52:23	
160.	Keil, Roger	Hamburg	1990	18.	M H	04:11:34.0
					Alster:00:55:33 - Airport:01:24:34 - Alstertal:01:51:27	
161.	Wienke, Gunnar	KALO)runners	1981	30.	M 35	04:11:53.0
					Alster:00:50:42 - Airport:01:26:30 - Alstertal:01:54:41	

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
162.	Sonnenschein, Uwe	Hamburg	1972	20.	M 45	04:11:55.0
					Alster:00:49:03 - Airport:01:27:12 - Alstertal:01:55:40	
163.	Gelhart, Ana	#RunningCrewHamburg	1983	2.	W 35	04:11:56.0
					Alster:00:50:22 - Airport:01:27:34 - Alstertal:01:54:00	
164.	Schmidt, Frank	Hamburg	1961	21.	M 55	04:12:40.0
					Alster:00:50:55 - Airport:01:25:54 - Alstertal:01:55:51	
165.	Lukas, Stefan	Ahrensburg	1981	31.	M 35	04:13:26.0
					Alster:00:50:16 - Airport:01:27:20 - Alstertal:01:55:50	
166.	Hanssen, Jan-Hendrik	Pinneberg	1991	19.	M H	04:13:35.0
					Alster:00:53:01 - Airport:01:28:35 - Alstertal:01:51:59	
167.	Jürgens, Christoph	Hamburg	1974	17.	M 40	04:14:13.0
					Alster:00:53:29 - Airport:01:28:08 - Alstertal:01:52:36	
168.	Großmann, Matthias	SG Airbus	1963	22.	M 55	04:14:20.0
					Alster:00:52:26 - Airport:01:27:53 - Alstertal:01:54:01	
169.	Bohlen, Audra	Hamburg	1976	5.	W 40	04:14:25.0
					Alster:00:51:38 - Airport:01:28:04 - Alstertal:01:54:43	
170.	Kuhr, Jan-Oliver	Norderstedt	1980	32.	M 35	04:14:31.0
					Alster:00:51:47 - Airport:01:26:50 - Alstertal:01:55:54	
171.	Zander, Martin	Ottenser Bierathleten	1965	25.	M 50	04:14:46.0
					Alster:00:50:50 - Airport:01:26:29 - Alstertal:01:57:27	
172.	Meinke, Frank	Hamburg	1978	18.	M 40	04:14:54.0
					Alster:00:51:00 - Airport:01:31:18 - Alstertal:01:52:36	
173.	Baumann, Robert	Hamburg	1982	33.	M 35	04:15:13.0
					Alster:00:51:17 - Airport:01:28:32 - Alstertal:01:55:24	
174.	Düse, Jeffrey	Hamburg	1970	21.	M 45	04:15:16.0
					Alster:00:49:38 - Airport:01:29:31 - Alstertal:01:56:07	
175.	Hauschildt, Christian	Tide Runners Hamburg	1973	22.	M 45	04:15:20.0
					Alster:00:46:11 - Airport:01:37:26 - Alstertal:01:51:43	
176.	Techen, Jens	Ahrensburg	1963	23.	M 55	04:15:29.0
					Alster:00:51:43 - Airport:01:27:22 - Alstertal:01:56:24	
177.	Techen, Dunja	Ahrensburg	1971	7.	W 45	04:15:30.0
					Alster:00:51:43 - Airport:01:27:23 - Alstertal:01:56:24	
178.	Wiehe, Arne	Hamburg	1967	26.	M 50	04:15:58.0
					Alster:00:50:16 - Airport:01:28:39 - Alstertal:01:57:03	
179.	Randt, Laura	Hamburg	1993	3.	W H	04:16:03.0
					Alster:00:51:59 - Airport:01:26:01 - Alstertal:01:58:03	
180.	Markscheffel, Ole	Lamberti International	1993	20.	M H	04:16:13.0
					Alster:00:49:41 - Airport:01:32:13 - Alstertal:01:54:19	
181.	Wissemann, Tim	Quickborn	1999	2.	MJ	04:16:22.0
					Alster:00:49:31 - Airport:01:29:36 - Alstertal:01:57:15	
182.	Lorenzen, Stephan	Norderstedt	1970	23.	M 45	04:16:40.0
					Alster:00:49:42 - Airport:01:28:02 - Alstertal:01:58:56	
183.	Plath, Heiko	Seevetal	1976	19.	M 40	04:17:14.0
					Alster:00:53:54 - Airport:01:24:25 - Alstertal:01:58:55	
184.	Beuge, Mandy	Sport und Fitness Glückstad	1981	3.	W 35	04:17:36.0
					Alster:00:53:18 - Airport:01:28:26 - Alstertal:01:55:52	

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
185.	Pemöller, Stephanie	Norderstedt	1976	6.	W 40	04:17:38.0
					Alster:00:52:00 - Airport:01:27:20 - Alstertal:01:58:18	
186.	Thomsen, Ulf	TSV Hollingstedt	1965	27.	M 50	04:18:08.0
					Alster:00:50:56 - Airport:01:31:44 - Alstertal:01:55:28	
187.	Kolkmann, Peter	Reinbek	1972	24.	M 45	04:18:19.0
					Alster:00:50:33 - Airport:01:27:57 - Alstertal:01:59:49	
188.	Prompe, Hajo	Hamburg	1956	2.	M 60	04:18:27.0
					Alster:00:53:35 - Airport:01:27:38 - Alstertal:01:57:14	
189.	Togler, Monika	BSV NDR	1957	1.	W 60	04:18:30.0
					Alster:00:52:45 - Airport:01:28:37 - Alstertal:01:57:08	
190.	Togler, Klaus	BSV NDR	1952	1.	M 65	04:18:30.0
					Alster:00:52:50 - Airport:01:30:20 - Alstertal:01:55:20	
191.	Möller, Johann Carsten	hella Laufteam	1968	28.	M 50	04:18:32.0
					Alster:00:53:12 - Airport:01:28:52 - Alstertal:01:56:28	
192.	Teichert, Elke	Hamburg	1957	2.	W 60	04:18:37.0
					Alster:00:53:37 - Airport:01:29:33 - Alstertal:01:55:27	
193.	Brede, Stefanie	Hamburg	1978	7.	W 40	04:18:37.0
					Alster:00:50:52 - Airport:01:27:56 - Alstertal:01:59:49	
194.	Stange, Christian	Rellingen	1964	29.	M 50	04:18:48.0
					Alster:00:51:10 - Airport:01:28:58 - Alstertal:01:58:40	
195.	Kirschner, Stefanie	hella Laufteam	1971	8.	W 45	04:18:52.0
					Alster:00:52:13 - Airport:01:28:13 - Alstertal:01:58:26	
196.	Colonna, Martine	hella Laufteam	1961	2.	W 55	04:18:52.0
					Alster:00:52:13 - Airport:01:28:13 - Alstertal:01:58:26	
197.	Balzerowski, Jürgen	Triabolos Hamburg e.V.	1958	3.	M 60	04:19:00.0
					Alster:00:49:38 - Airport:01:36:55 - Alstertal:01:52:27	
198.	Ahlquist, Silke	Norderstedt	1970	9.	W 45	04:19:27.0
					Alster:00:52:20 - Airport:01:28:02 - Alstertal:01:59:05	
199.	Naleppa, Pascal	Hamburg	1977	20.	M 40	04:19:34.0
					Alster:00:48:45 - Airport:01:26:14 - Alstertal:02:04:35	
200.	Hinrichs, Ingmar	Bad Bramstedt	1972	25.	M 45	04:19:44.0
					Alster:00:54:58 - Airport:01:29:52 - Alstertal:01:54:54	
201.	Jürs, Mathias	LG Holzbeine	1980	34.	M 35	04:20:31.0
					Alster:00:52:40 - Airport:01:29:18 - Alstertal:01:58:33	
202.	Spring, Swantje	Neu Wulmstorf	1985	3.	W 30	04:20:32.0
					Alster:00:52:34 - Airport:01:28:37 - Alstertal:01:59:21	
203.	Knoevenagel, Tilmann	Wedel	1973	26.	M 45	04:20:50.0
					Alster:00:52:27 - Airport:01:30:14 - Alstertal:01:58:09	
204.	Dieterich, Margitta	Hamburg	1967	2.	W 50	04:20:50.0
					Alster:00:51:34 - Airport:01:29:04 - Alstertal:02:00:12	
205.	Pfeiffer, Andreas	Laufftreff Wedel e.V.	1962	24.	M 55	04:20:54.0
					Alster:00:53:08 - Airport:01:29:35 - Alstertal:01:58:11	
206.	Kuhnt, Christian	Hamburg	1964	30.	M 50	04:21:07.0
					Alster:00:53:45 - Airport:01:27:35 - Alstertal:01:59:47	
207.	Eggert, Birgit	Laufcampus	1967	3.	W 50	04:21:19.0
					Alster:00:51:35 - Airport:01:29:15 - Alstertal:02:00:29	

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
208.	Sarikaya, Kirsti	Triathlon Gemeinschaft Hei	1969	10.	W 45	04:21:20.0
		Alster:00:52:12 - Airport:01:29:18 - Alstertal:01:59:50				
209.	Martens, Silke	LT Haspa Marathon Hambu	1965	4.	W 50	04:21:25.0
		Alster:00:52:25 - Airport:01:29:40 - Alstertal:01:59:20				
210.	Alder, Kevin	Hamburg	1986	15.	M 30	04:21:39.0
		Alster:00:55:08 - Airport:01:28:58 - Alstertal:01:57:33				
211.	Buse, Michael	Schiphorst	1966	31.	M 50	04:22:06.0
		Alster:00:52:04 - Airport:01:30:39 - Alstertal:01:59:23				
212.	Hoef, Gesine	Hamburg	1952	1.	W 65	04:22:10.0
		Alster:00:53:50 - Airport:01:29:53 - Alstertal:01:58:27				
213.	Malun, Nils	BSG Generali Versicherung	1964	32.	M 50	04:22:36.0
		Alster:00:53:00 - Airport:01:28:38 - Alstertal:02:00:58				
214.	Henge, Johannes Jürgen	Airbus SG /BSV hh	1965	33.	M 50	04:22:37.0
		Alster:00:52:34 - Airport:01:29:06 - Alstertal:02:00:57				
215.	Dressler, Dirk	HSV Rothose	1972	27.	M 45	04:24:09.0
		Alster:00:54:10 - Airport:01:27:54 - Alstertal:02:02:05				
216.	Liebich, Andreas	Hamburg	1975	21.	M 40	04:24:33.0
		Alster:00:52:06 - Airport:01:29:38 - Alstertal:02:02:49				
217.	Riedel, Tim	Hamburg	1976	22.	M 40	04:24:43.0
		Alster:00:50:01 - Airport:01:23:04 - Alstertal:02:11:38				
218.	Kloß, Matthias	Hamburg	1972	28.	M 45	04:24:58.0
		Alster:00:50:47 - Airport:01:31:40 - Alstertal:02:02:31				
219.	Hägemann, Maren	SC Vier- und Marschlande	1967	5.	W 50	04:25:09.0
		Alster:00:52:32 - Airport:01:32:10 - Alstertal:02:00:27				
220.	Plettner, Michael	LG Niendorf	1964	34.	M 50	04:26:08.0
		Alster:00:54:50 - Airport:01:30:44 - Alstertal:02:00:34				
221.	Dannat, Marco	Wentorf	1982	35.	M 35	04:26:31.0
		Alster:00:54:07 - Airport:01:31:04 - Alstertal:02:01:20				
222.	Bethke, Kai	Schwartau extra	1969	29.	M 45	04:26:46.0
		Alster:00:50:05 - Airport:01:34:15 - Alstertal:02:02:26				
223.	Trede, Christian	Hamburg	1978	23.	M 40	04:26:48.0
		Alster:00:53:03 - Airport:01:35:40 - Alstertal:01:58:05				
224.	Pinto, Elvi	Hamburg	1963	3.	W 55	04:26:51.0
		Alster:00:53:08 - Airport:01:32:18 - Alstertal:02:01:25				
225.	Ahrens, Julian	BSG HEK	1999	3.	MJ	04:27:53.0
		Alster:00:55:10 - Airport:01:30:04 - Alstertal:02:02:39				
226.	Bobrowski, Günter	hella Laufteam	1953	2.	M 65	04:29:00.0
		Alster:00:54:44 - Airport:01:31:43 - Alstertal:02:02:33				
227.	Holländer, Daniel	Glinde	1982	36.	M 35	04:29:24.0
		Alster:00:52:27 - Airport:01:34:17 - Alstertal:02:02:40				
228.	Kittler, Holger	SG Stern Hamburg	1965	35.	M 50	04:29:34.0
		Alster:00:52:39 - Airport:01:29:28 - Alstertal:02:07:27				
229.	Glomm, Dieter	BSG Eurogate Hamburg	1960	25.	M 55	04:29:41.0
		Alster:00:51:40 - Airport:01:32:56 - Alstertal:02:05:05				
230.	Vattersen, Atze	Börnsen	1952	3.	M 65	04:29:47.0
		Alster:00:51:57 - Airport:01:31:42 - Alstertal:02:06:08				

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
231.	Mense, Silvio	Hamburg	1973	30.	M 45	04:30:40.0
		Alster:00:57:27 - Airport:01:35:30 - Alstertal:01:57:43				
232.	Puls, Elisabet	Rellingen	1970	11.	W 45	04:30:52.0
		Alster:00:55:13 - Airport:01:33:15 - Alstertal:02:02:24				
233.	Harm, Dennis	Hamburg	1983	37.	M 35	04:31:08.0
		Alster:00:53:54 - Airport:01:32:05 - Alstertal:02:05:09				
234.	Pokorny, Sylvia	Laufftreff Wedel e.V.	1954	3.	W 60	04:31:10.0
		Alster:00:54:33 - Airport:01:34:00 - Alstertal:02:02:37				
235.	Rupp, Wolfgang Rupp	TVV Neu Wulmstorf	1948	2.	M 70	04:31:17.0
		Alster:00:52:51 - Airport:01:30:51 - Alstertal:02:07:35				
236.	Kruse, Oliver	LG Holzbeine	1980	38.	M 35	04:31:21.0
		Alster:00:52:40 - Airport:01:31:50 - Alstertal:02:06:51				
237.	Grandt, Wolfgang	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1954	4.	M 60	04:31:30.0
		Alster:00:54:09 - Airport:01:31:29 - Alstertal:02:05:52				
238.	Westphal, Thomas	Buchholz	1965	36.	M 50	04:31:32.0
		Alster:00:55:30 - Airport:01:34:07 - Alstertal:02:01:55				
239.	Friedrich, Oliver	Hamburg	1973	31.	M 45	04:31:44.0
		Alster:00:52:34 - Airport:01:34:23 - Alstertal:02:04:47				
240.	Stroth, Ole	Hamburg	1979	39.	M 35	04:32:14.0
		Alster:00:52:06 - Airport:01:33:18 - Alstertal:02:06:50				
241.	van Rossum-Benecke, Andr	Schenefeld	1964	6.	W 50	04:32:38.0
		Alster:00:54:10 - Airport:01:36:26 - Alstertal:02:02:02				
242.	Warmbold, Karen Grace	Hamburg	1978	8.	W 40	04:33:01.0
		Alster:01:03:47 - Airport:01:37:57 - Alstertal:01:51:17				
243.	Wüdsch, Wolfgang	hella Laufteam	1964	37.	M 50	04:33:47.0
		Alster:00:52:58 - Airport:01:28:50 - Alstertal:02:11:59				
244.	Ahrens, Ingo	BSG HEK	1968	38.	M 50	04:34:42.0
		Alster:00:55:10 - Airport:01:32:36 - Alstertal:02:06:56				
245.	Beer, Andreas	Hamburg	1985	16.	M 30	04:35:29.0
		Alster:00:53:37 - Airport:01:37:07 - Alstertal:02:04:45				
246.	Thalheim, Thomas	RV-Altona	1956	5.	M 60	04:35:35.0
		Alster:00:54:31 - Airport:01:33:40 - Alstertal:02:07:24				
247.	Roquette, Susanne	SV Altengamme	1978	9.	W 40	04:35:38.0
		Alster:00:50:57 - Airport:01:34:18 - Alstertal:02:10:23				
248.	Lange, Jeffa	Tide Runners Hamburg	1982	4.	W 35	04:36:32.0
		Alster:00:52:14 - Airport:01:41:32 - Alstertal:02:02:46				
249.	Marcus-Simon, Gitta	Weiss-Blau-Allianz BSG Köl	1959	4.	W 55	04:37:08.0
		Alster:00:56:13 - Airport:01:34:25 - Alstertal:02:06:30				
250.	Stahmer, Jürgen	Quickborn	1970	32.	M 45	04:37:21.0
		Alster:00:56:29 - Airport:01:34:33 - Alstertal:02:06:19				
251.	Steuernagel, Curt	Open-Sports Hamburg	1956	6.	M 60	04:37:36.0
		Alster:00:53:39 - Airport:01:33:12 - Alstertal:02:10:45				
252.	Ahrens, Justus	BSG HEK	2002	4.	MJ	04:37:43.0
		Alster:00:55:11 - Airport:01:30:28 - Alstertal:02:12:04				
253.	Hackel, Rene	Hamburg	1975	24.	M 40	04:38:12.0
		Alster:00:56:12 - Airport:01:38:57 - Alstertal:02:03:03				

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
254.	Weyler, Udo	Hummelsbüttler	1959	26.	M 55	04:39:18.0
						Alster:00:55:37 - Airport:01:34:57 - Alstertal:02:08:44
255.	Hoppe, Gabriela	Ahrensburg	1968	7.	W 50	04:39:57.0
						Alster:00:59:22 - Airport:01:35:09 - Alstertal:02:05:26
256.	Kohn, Anke	LT Haspa Marathon Hambu	1957	4.	W 60	04:40:25.0
						Alster:00:57:29 - Airport:01:36:07 - Alstertal:02:06:49
257.	Mätzschke, Mario	Hamburg	1969	33.	M 45	04:40:34.0
						Alster:00:54:10 - Airport:01:38:46 - Alstertal:02:07:38
258.	Schick, Sabine	hella Laufteam	1963	5.	W 55	04:40:41.0
						Alster:00:57:47 - Airport:01:35:11 - Alstertal:02:07:43
259.	Schulenburg, Fred	Hamburg	1965	39.	M 50	04:41:06.0
						Alster:00:56:26 - Airport:01:37:20 - Alstertal:02:07:20
260.	Worina, Bryan	Buxtehude	1988	17.	M 30	04:41:30.0
						Alster:00:52:44 - Airport:01:35:49 - Alstertal:02:12:57
261.	Seyd, Antje	Borener Sv	1949	2.	W 65	04:41:44.0
						Alster:00:58:31 - Airport:01:35:39 - Alstertal:02:07:34
262.	Spier, Bernd	Hamburg	1950	4.	M 65	04:42:08.0
						Alster:00:55:54 - Airport:01:37:18 - Alstertal:02:08:56
263.	Hundt, Birthe	hella Laufteam	1972	12.	W 45	04:42:16.0
						Alster:00:53:50 - Airport:01:34:58 - Alstertal:02:13:28
264.	Carstens, Melanie	Hamburg	1974	10.	W 40	04:42:20.0
						Alster:00:58:58 - Airport:01:37:56 - Alstertal:02:05:26
265.	Grönitz, Carla	Hamburg Harbour Runners	1995	4.	W H	04:42:43.0
						Alster:00:51:31 - Airport:01:23:58 - Alstertal:02:27:14
266.	Göricke, Katja	Schneverdingen	1970	13.	W 45	04:43:22.0
						Alster:00:55:50 - Airport:01:37:26 - Alstertal:02:10:06
267.	Hanik, Jörg	Quetschrunners	1974	25.	M 40	04:43:24.0
						Alster:00:56:13 - Airport:01:33:59 - Alstertal:02:13:12
268.	Janenz, Petra	hella Laufteam	1970	14.	W 45	04:43:55.0
						Alster:00:56:00 - Airport:01:35:17 - Alstertal:02:12:38
269.	Slawinski, Rafael	Lübeck	1966	40.	M 50	04:44:17.0
						Alster:00:58:24 - Airport:01:36:28 - Alstertal:02:09:25
270.	Ziemer, Jürgen	Geesthacht	1948	3.	M 70	04:45:45.0
						Alster:00:57:22 - Airport:01:37:57 - Alstertal:02:10:26
271.	Marthiens, Ute	SV Polizei Hamburg	1952	3.	W 65	04:46:44.0
						Alster:00:56:55 - Airport:01:39:19 - Alstertal:02:10:30
272.	Denninger, Robert	hella Laufteam	1977	26.	M 40	04:47:36.0
						Alster:00:57:18 - Airport:01:36:00 - Alstertal:02:14:18
273.	Käsler, Sven	HRRS-Runningteam	1972	34.	M 45	04:48:26.0
						Alster:00:56:53 - Airport:01:35:45 - Alstertal:02:15:48
274.	Hempfl, Andreas	HRRS-Runningteam	1967	41.	M 50	04:48:27.0
						Alster:00:56:54 - Airport:01:35:45 - Alstertal:02:15:48
275.	Braun, Werner	Pinneberg	1947	4.	M 70	04:48:30.0
						Alster:00:58:59 - Airport:01:37:42 - Alstertal:02:11:49
276.	Schmidt, Momme Christian	Hamburg	1986	18.	M 30	04:49:22.0
						Alster:00:58:03 - Airport:01:37:43 - Alstertal:02:13:36

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
277.	Hildebrandt, Edgard	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1953	5.	M 65	04:49:38.0
		Alster:00:57:09 - Airport:01:39:47 - Alstertal:02:12:42				
278.	Wehlmann, Kerstin	Hamburg	1962	6.	W 55	04:50:03.0
		Alster:00:59:20 - Airport:01:38:41 - Alstertal:02:12:02				
279.	Schmidt, Martin	Hamburg	1978	27.	M 40	04:50:34.0
		Alster:00:57:13 - Airport:01:42:10 - Alstertal:02:11:11				
280.	Yakubov, Sergey	Stemmen	1979	40.	M 35	04:50:34.0
		Alster:00:57:30 - Airport:01:40:46 - Alstertal:02:12:18				
281.	Niechoj, Uwe	Hamburg	1951	6.	M 65	04:51:21.0
		Alster:01:01:17 - Airport:01:38:56 - Alstertal:02:11:08				
282.	Reynoso Navarro, Adrian	Café Le Beauvoisin	1980	41.	M 35	04:51:52.0
		Alster:00:54:39 - Airport:01:40:13 - Alstertal:02:17:00				
283.	Wieneck, Jasmin	Hamburg	1983	5.	W 35	04:52:01.0
		Alster:00:57:26 - Airport:01:41:33 - Alstertal:02:13:02				
284.	Bornholt, Diana	Hamburg	1979	6.	W 35	04:52:05.0
		Alster:00:59:12 - Airport:01:42:34 - Alstertal:02:10:19				
285.	Meyer, Tim	Reinbek	1990	21.	M H	04:52:27.0
		Alster:00:58:32 - Airport:01:40:23 - Alstertal:02:13:32				
286.	Meyer, Franziska	Reinbek	1990	5.	W H	04:52:29.0
		Alster:00:58:33 - Airport:01:40:25 - Alstertal:02:13:31				
287.	Lüdtke, Sven	UMCO GmbH	1972	35.	M 45	04:52:32.0
		Alster:00:55:11 - Airport:01:41:25 - Alstertal:02:15:56				
288.	Hähn, Jörg	Team ERDINGER Alkoholfr	1966	42.	M 50	04:53:00.0
		Alster:01:00:08 - Airport:01:45:24 - Alstertal:02:07:28				
289.	Wulff, Britta	BSG Airbus	1967	8.	W 50	04:53:16.0
		Alster:01:00:25 - Airport:01:39:17 - Alstertal:02:13:34				
290.	Rave, Marita	Wedel	1954	5.	W 60	04:53:33.0
		Alster:00:57:13 - Airport:01:40:29 - Alstertal:02:15:51				
291.	Brockmann, Franziska	Hamburg	1995	6.	W H	04:53:52.0
		Alster:01:00:01 - Airport:01:42:24 - Alstertal:02:11:27				
292.	Martin, Barbara	Hamburg	1968	9.	W 50	04:53:59.0
		Alster:00:57:11 - Airport:01:38:06 - Alstertal:02:18:42				
293.	Koller, Barbara	Hamburg	1976	11.	W 40	04:55:33.0
		Alster:00:56:37 - Airport:01:43:56 - Alstertal:02:15:00				
294.	Brunckhorst, Sandra	Triathlon Heidekreis	1972	15.	W 45	04:55:50.0
		Alster:00:57:32 - Airport:01:39:18 - Alstertal:02:19:00				
295.	Kregeloh, Antje	Norderstedt	1981	7.	W 35	04:55:58.0
		Alster:00:59:44 - Airport:01:41:38 - Alstertal:02:14:36				
296.	Kolterjahn, Katrin	hella Laufteam	1982	8.	W 35	04:56:12.0
		Alster:01:01:42 - Airport:01:41:02 - Alstertal:02:13:28				
297.	von Nizza, Marianne	Wedel	1949	4.	W 65	04:59:20.0
		Alster:01:00:09 - Airport:01:44:18 - Alstertal:02:14:53				
298.	Loichen, Sascha	KALO)runners	1980	42.	M 35	04:59:53.0
		Alster:01:02:05 - Airport:01:41:24 - Alstertal:02:16:24				
299.	Poethkow, Anke	Hamburg	1964	10.	W 50	05:00:37.0
		Alster:00:59:19 - Airport:01:41:43 - Alstertal:02:19:35				

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
300.	Kirchner, Stenmar	hella Laufteam	1977	28.	M 40	05:00:49.0
						Alster:00:56:54 - Airport:01:35:37 - Alstertal:02:28:18
301.	Meyer, Oliver	BSG Hapag-Lloyd	1968	43.	M 50	05:01:37.0
						Alster:00:57:42 - Airport:01:38:38 - Alstertal:02:25:17
302.	Borutta, Erich	Hamburg	1978	29.	M 40	05:03:02.0
						Alster:01:00:45 - Airport:01:45:50 - Alstertal:02:16:27
303.	Kohlmeyer, Björn	MTV Bispingen	1977	30.	M 40	05:03:31.0
						Alster:01:00:44 - Airport:01:49:07 - Alstertal:02:13:40
304.	Grotian, Thomas	KALO)runners	1964	44.	M 50	05:03:31.0
						Alster:01:00:45 - Airport:01:46:24 - Alstertal:02:16:22
305.	Nowack, Maria	Hamburg	1983	9.	W 35	05:04:23.0
						Alster:00:58:32 - Airport:01:41:37 - Alstertal:02:24:14
306.	Fecht, Antke	Hamburg	1992	7.	W H	05:05:08.0
						Alster:01:04:03 - Airport:01:40:31 - Alstertal:02:20:34
307.	Münn, Christopher	Hamburg	1984	19.	M 30	05:06:08.0
						Alster:00:59:27 - Airport:01:44:47 - Alstertal:02:21:54
308.	Potthoff-Koß, Kerstin	Großhansdorf	1971	16.	W 45	05:06:36.0
						Alster:00:59:19 - Airport:01:42:41 - Alstertal:02:24:36
309.	Spier, Karl	Walddörfer SV	1950	7.	M 65	05:08:56.0
						Alster:01:01:13 - Airport:01:43:51 - Alstertal:02:23:52
310.	Gabert, Raja	hella Laufteam	1986	4.	W 30	05:09:10.0
						Alster:01:01:40 - Airport:01:45:38 - Alstertal:02:21:52
311.	Kluge, Thomas	noch mehr Dampf	1971	36.	M 45	05:09:22.0
						Alster:01:00:38 - Airport:01:44:12 - Alstertal:02:24:32
312.	Seyd, Wolfgang	Borener Sv	1946	5.	M 70	05:11:55.0
						Alster:01:02:19 - Airport:01:45:43 - Alstertal:02:23:53
313.	Zielinski, Daniela	Börnsen	1977	12.	W 40	05:12:19.0
						Alster:01:21:53 - Airport:01:39:18 - Alstertal:02:11:08
314.	Meyer, Jan-Henrik	Reeßum	1982	43.	M 35	05:12:58.0
						Alster:00:53:25 - Airport:01:40:47 - Alstertal:02:38:46
315.	Duschek, Peter	Hamburg	1963	27.	M 55	05:16:19.0
						Alster:01:02:33 - Airport:01:48:31 - Alstertal:02:25:15
316.	Krohn, Arne	Wannerdüns	1980	44.	M 35	05:16:44.0
						Alster:01:01:20 - Airport:01:43:13 - Alstertal:02:32:11
317.	Lange, Ekkehard	Hamburg	1942	1.	M 75	05:18:05.0
						Alster:01:03:40 - Airport:01:49:43 - Alstertal:02:24:42
318.	Schalnus-Lübker, Carmen	Sportspaß	1960	7.	W 55	05:19:00.0
						Alster:01:06:36 - Airport:01:45:37 - Alstertal:02:26:47
319.	Scherzinger-Pokorny, Bernd	Laufftreff Wedel e.V.	1949	8.	M 65	05:19:16.0
						Alster:01:03:56 - Airport:01:51:44 - Alstertal:02:23:36
320.	Großmann, Monika	Norderstedt	1961	8.	W 55	05:20:02.0
						Alster:01:04:25 - Airport:01:46:48 - Alstertal:02:28:49
321.	Dericks, Rüdiger	Borstel-Hohenraden	1947	6.	M 70	05:21:34.0
						Alster:01:02:22 - Airport:01:53:21 - Alstertal:02:25:51
322.	Schlizio, Petra	Hamburg	1966	11.	W 50	05:21:49.0
						Alster:01:04:58 - Airport:01:47:54 - Alstertal:02:28:57

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:19

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
323.	Finck, Marcus	Easy Runners	1993	22.	M H	05:26:11.0
						Alster:00:58:48 - Airport:01:45:37 - Alstertal:02:41:46
324.	Meyer, Steven	Rotenburg	2001	5.	MJ	05:26:32.0
						Alster:01:06:44 - Airport:01:51:03 - Alstertal:02:28:45
325.	Dittmer, Patrick	Rotenburg	1979	45.	M 35	05:28:12.0
						Alster:01:07:28 - Airport:01:51:44 - Alstertal:02:29:00
326.	Kiwitt, Kimberley	Hamburg	1990	8.	W H	05:29:00.0
						Alster:01:01:20 - Airport:01:53:01 - Alstertal:02:34:39
327.	Fuchs, Holger	Quickborn	1966	45.	M 50	05:30:46.0
						Alster:01:01:40 - Airport:01:55:56 - Alstertal:02:33:10
328.	Laubisch, Thomas	Hamburg	1961	28.	M 55	05:42:56.0
						Alster:01:12:47 - Airport:01:53:20 - Alstertal:02:36:49
329.	Schmidtke, Armin	Kollow	1968	46.	M 50	05:47:03.0
						Alster:01:06:35 - Airport:01:57:20 - Alstertal:02:43:08
330.	Wichmann, Walter	Hamburg	1943	2.	M 75	05:49:35.0
						Alster:01:10:02 - Airport:02:03:11 - Alstertal:02:36:22
331.	von Heine, Denise	Sport 4 Life	1974	13.	W 40	05:52:19.0
						Alster:01:08:31 - Airport:01:57:36 - Alstertal:02:46:12
332.	Echelmeyer, Julia	Hamburg	1995	9.	W H	06:04:21.0
						Alster:01:12:43 - Airport:01:57:08 - Alstertal:02:54:30
333.	Loy, Lina	Ich darf das	1959	9.	W 55	06:42:57.0
						Alster:01:21:55 - Airport:02:18:53 - Alstertal:03:02:09

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 333