

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

M 30

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Balde, Vladislav	Hamburg	1985	5.	M 30	03:07:28
		Alster:00:38:38 - Airport:01:02:45 - Alstertal:01:26:05				
2.	Ziehl, Stephan	Hamburg	1985	6.	M 30	03:08:56
		Alster:00:38:44 - Airport:01:03:38 - Alstertal:01:26:34				
3.	Grefen, Benjamin	Hamburg	1987	16.	M 30	03:17:15
		Alster:00:39:42 - Airport:01:07:04 - Alstertal:01:30:29				
4.	Doster, Florian	Hamburg	1989	21.	M 30	03:20:56
		Alster:00:41:46 - Airport:01:06:52 - Alstertal:01:32:18				
5.	Köhme, Philipp	Open Sports Hamburg	1985	22.	M 30	03:21:01
		Alster:00:40:15 - Airport:01:07:42 - Alstertal:01:33:04				
6.	Kage, Eric	Kaltenkirchen	1987	62.	M 30	03:40:58
		Alster:00:43:53 - Airport:01:14:40 - Alstertal:01:42:25				
7.	Brüggemann, Florian	Hamburg	1989	73.	M 30	03:45:25
		Alster:00:45:55 - Airport:01:16:39 - Alstertal:01:42:51				
8.	Dictus, Dennis	Laufklub Berlin e.V.	1989	93.	M 30	03:51:18
		Alster:00:48:50 - Airport:01:16:47 - Alstertal:01:45:41				
9.	Wegner, Danny	Hamburg	1988	96.	M 30	03:52:07
		Alster:00:45:35 - Airport:01:25:06 - Alstertal:01:41:26				
10.	Brüß, Marco	Ahrensburg	1986	150.	M 30	04:04:33
		Alster:00:48:53 - Airport:01:23:59 - Alstertal:01:51:41				
11.	Gsuck, Manuel	FC St. Pauli	1989	163.	M 30	04:07:21
		Alster:00:49:21 - Airport:01:24:13 - Alstertal:01:53:47				
12.	Wagner, Jürgen	Hamburg	1986	165.	M 30	04:07:54
		Alster:00:49:01 - Airport:01:26:27 - Alstertal:01:52:26				
13.	Waterböhr, Denny	Hamburg	1986	177.	M 30	04:11:03
		Alster:00:45:21 - Airport:01:26:23 - Alstertal:01:59:19				
14.	Kahra, Sebastian	Hamburg	1989	229.	M 30	04:28:59
		Alster:00:51:28 - Airport:01:31:59 - Alstertal:02:05:32				
15.	Mieck, Bastian	Hamburg	1986	242.	M 30	04:34:15
		Alster:00:53:00 - Airport:01:32:57 - Alstertal:02:08:18				
16.	Niemann, Markus	Hamburg	1988	288.	M 30	04:44:53
		Alster:00:55:30 - Airport:01:32:41 - Alstertal:02:16:42				
17.	Drews, Marc	Barendorf	1987	290.	M 30	04:45:47
		Alster:00:55:54 - Airport:01:35:50 - Alstertal:02:14:03				
18.	Oberquelle, Tom	Pigs for kids e.V.	1985	291.	M 30	04:46:04
		Alster:00:59:18 - Airport:01:36:17 - Alstertal:02:10:29				
19.	Weißbach, Kevin	Lüneburg	1988	296.	M 30	04:48:41
		Alster:00:55:54 - Airport:01:35:49 - Alstertal:02:16:58				
20.	Lebek, Lukas	langsamer Sprinter	1987	329.	M 30	04:56:44
		Alster:00:59:05 - Airport:01:41:14 - Alstertal:02:16:25				

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 20

M 35

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
------	---------------	--------	----	------	--------	----------

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

1. Babusci, Luigi	BSG Siemens	1980	1.	M 35	02:54:00
Alster:00:35:27 - Airport:00:58:30 - Alstertal:01:20:03					
2. Spier, Oliver	Hamburger Sportclub	1980	2.	M 35	02:59:18
Alster:00:36:25 - Airport:01:00:56 - Alstertal:01:21:57					
3. Schiffner, Henrik	Hamburg	1984	8.	M 35	03:11:29
Alster:00:38:13 - Airport:01:05:03 - Alstertal:01:28:13					
4. Falk, Dominik	TuRa Harksheide	1980	9.	M 35	03:12:22
Alster:00:37:50 - Airport:01:04:52 - Alstertal:01:29:40					
5. Umoru, Ayoub	ZERODOTFIVE UG	1982	10.	M 35	03:14:40
Alster:00:39:46 - Airport:01:07:01 - Alstertal:01:27:53					
6. Sellin, Mathias	Hamburg	1981	11.	M 35	03:14:46
Alster:00:39:21 - Airport:01:06:50 - Alstertal:01:28:35					
7. Bohle, Ben	SV Tungendorf Neumünster	1980	14.	M 35	03:16:13
Alster:00:39:31 - Airport:01:06:18 - Alstertal:01:30:24					
8. Schümann, Björn	Norderstedt	1981	24.	M 35	03:23:23
Alster:00:39:57 - Airport:01:08:59 - Alstertal:01:34:27					
9. Kämpf, Stefan	Henstedt-Ulzburg	1980	25.	M 35	03:24:54
Alster:00:41:26 - Airport:01:10:37 - Alstertal:01:32:51					
10. Bökensmidt, André	Hamburg	1983	36.	M 35	03:30:12
Alster:00:41:23 - Airport:01:10:51 - Alstertal:01:37:58					
11. Hasse, Christian	Hamburg	1983	41.	M 35	03:32:38
Alster:00:43:22 - Airport:01:11:51 - Alstertal:01:37:25					
12. Koschan, Alex	Hamburg	1980	42.	M 35	03:32:42
Alster:00:43:41 - Airport:01:11:53 - Alstertal:01:37:08					
13. Dammann, Dirk	Hamburg	1980	44.	M 35	03:32:56
Alster:00:43:25 - Airport:01:12:52 - Alstertal:01:36:39					
14. Asmussen, Joern	Walddorfer SV	1982	49.	M 35	03:35:05
Alster:00:42:57 - Airport:01:13:47 - Alstertal:01:38:21					
15. Busse, Hagen	BSG DZ HYP	1980	55.	M 35	03:38:18
Alster:00:43:40 - Airport:01:14:03 - Alstertal:01:40:35					
16. Heimann, Henning	Hamburg	1984	59.	M 35	03:40:06
Alster:00:42:28 - Airport:01:13:35 - Alstertal:01:44:03					
17. Züge, Sebastian	Hamburg	1980	60.	M 35	03:40:42
Alster:00:44:38 - Airport:01:15:32 - Alstertal:01:40:32					
18. Schmidt, Robert	FC Hansa Rostock	1984	67.	M 35	03:44:26
Alster:00:45:16 - Airport:01:16:20 - Alstertal:01:42:50					
19. Boeckel, Birger	Kaltenkirchen	1984	77.	M 35	03:46:35
Alster:00:44:05 - Airport:01:15:37 - Alstertal:01:46:53					
20. Kaben, Axel	Hamburg	1980	88.	M 35	03:50:04
Alster:00:47:42 - Airport:01:16:08 - Alstertal:01:46:14					
21. Holt, Johannes	ERGOsports Hamburg	1984	111.	M 35	03:55:03
Alster:00:48:05 - Airport:01:18:49 - Alstertal:01:48:09					
22. Klamt, Ole	Henstedt-Ulzburg	1984	121.	M 35	03:57:44
Alster:00:46:52 - Airport:01:19:39 - Alstertal:01:51:13					
23. Fitzner, Stefan	FC Hansa Rostock	1984	124.	M 35	03:58:06
Alster:00:44:48 - Airport:01:28:42 - Alstertal:01:44:36					
24. Schulze, Lars	Eimsbüttel - Hamburg Stelli	1981	130.	M 35	03:58:54
Alster:00:48:53 - Airport:01:21:30 - Alstertal:01:48:31					

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

25. Johst, Niels	Seevetal	1983	134.	M 35	04:00:16
Alster:00:46:46 - Airport:01:19:41 - Alstertal:01:53:49					
26. Voss, Dennis	Hamburg	1980	139.	M 35	04:01:25
Alster:00:48:43 - Airport:01:21:31 - Alstertal:01:51:11					
27. Muñoz, Jordi	Runnandreu	1984	146.	M 35	04:03:30
Alster:00:57:15 - Airport:01:36:58 - Alstertal:01:29:17					
28. Fuss, Tim	Hamburg	1981	148.	M 35	04:04:08
Alster:00:48:36 - Airport:01:21:13 - Alstertal:01:54:19					
29. Kuhr, Jan-Oliver	Norderstedt	1980	152.	M 35	04:04:40
Alster:00:50:21 - Airport:01:22:58 - Alstertal:01:51:21					
30. Fischer, Nicolas	Olympus BSG	1982	155.	M 35	04:05:47
Alster:00:45:32 - Airport:01:24:44 - Alstertal:01:55:31					
31. Späth, Phillip Emanuel	Outdoorfitness	1980	157.	M 35	04:05:56
Alster:00:48:59 - Airport:01:21:34 - Alstertal:01:55:23					
32. Pott, Julian	Triabolos Triathlon Hambur	1984	174.	M 35	04:10:35
Alster:00:48:42 - Airport:01:30:23 - Alstertal:01:51:30					
33. Herbst, Florian-Alexander	St.Pauli Triathlon	1984	184.	M 35	04:13:22
Alster:00:50:04 - Airport:01:24:23 - Alstertal:01:58:55					
34. Schmarje, Patrick	Hamburg	1982	187.	M 35	04:13:51
Alster:00:52:22 - Airport:01:22:42 - Alstertal:01:58:47					
35. Risch, André	Hamburg	1980	188.	M 35	04:14:01
Alster:00:49:33 - Airport:01:24:12 - Alstertal:02:00:16					
36. Lüking, Jan	Hamburg	1980	199.	M 35	04:16:57
Alster:00:53:18 - Airport:01:21:06 - Alstertal:02:02:33					
37. Eckelmann, Bernhard	Hamburg	1983	244.	M 35	04:34:38
Alster:00:52:59 - Airport:01:35:12 - Alstertal:02:06:27					
38. Hildebrandt, Marko	Hamburg	1980	250.	M 35	04:36:20
Alster:00:53:51 - Airport:01:29:20 - Alstertal:02:13:09					
39. Peters, Anatoli	Wietzendorf	1981	257.	M 35	04:37:10
Alster:00:56:43 - Airport:01:31:36 - Alstertal:02:08:51					
40. Salert, Alexander	Hamburg	1981	258.	M 35	04:37:20
Alster:01:06:36 - Airport:01:33:05 - Alstertal:01:57:39					
41. Krüper, Carlo	Hamburg	1983	278.	M 35	04:43:37
Alster:00:57:09 - Airport:01:34:04 - Alstertal:02:12:24					
42. Ackermann, Lars	adidas Runners Hamburg	1981	300.	M 35	04:49:26
Alster:00:58:43 - Airport:01:37:24 - Alstertal:02:13:19					
43. Pahl, Benjamin	Hamburg	1981	302.	M 35	04:49:56
Alster:00:58:49 - Airport:01:36:56 - Alstertal:02:14:11					
44. Hanke, Mike	Zuckersnuten	1982	353.	M 35	05:09:43
Alster:01:00:10 - Airport:01:39:52 - Alstertal:02:29:41					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 44

M 40

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Bradshaw, Stuart	Stuarts Food GmbH	1978	13.	M 40	03:16:07
Alster:00:40:19 - Airport:01:06:56 - Alstertal:01:28:52						
2.	Ayala, Gregorio	Airbus SG	1975	23.	M 40	03:23:01
Alster:00:40:40 - Airport:01:09:31 - Alstertal:01:32:50						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

3. Reinke, Sascha	Brockmann Recycling Gmb	1976	33.	M 40	03:29:38
				Alster:00:41:33 - Airport:01:12:05 - Alstertal:01:36:00	
4. Gilles, Thomas	alsterrunning	1976	40.	M 40	03:32:36
				Alster:00:42:22 - Airport:01:11:00 - Alstertal:01:39:14	
5. Lucke, Patrick	Triabolos Triathlon Hambur	1977	43.	M 40	03:32:52
				Alster:00:42:30 - Airport:01:10:32 - Alstertal:01:39:50	
6. Strutz, Jan	Hamburg	1978	65.	M 40	03:42:31
				Alster:00:45:40 - Airport:01:15:15 - Alstertal:01:41:36	
7. Krittian, Sebastian	Fly&Run Hamburg	1979	70.	M 40	03:45:03
				Alster:00:44:20 - Airport:01:16:36 - Alstertal:01:44:07	
8. Wellmann, Kai	Hamburg	1979	72.	M 40	03:45:20
				Alster:00:44:19 - Airport:01:16:29 - Alstertal:01:44:32	
9. Zambrovski, Simon	Holisticon	1979	80.	M 40	03:47:07
				Alster:00:45:11 - Airport:01:18:57 - Alstertal:01:42:59	
10. Fischer, Rasmus	Schenefeld	1979	83.	M 40	03:47:18
				Alster:00:45:24 - Airport:01:17:39 - Alstertal:01:44:15	
11. Weichler, Holger	Hamburg	1975	104.	M 40	03:53:48
				Alster:00:48:22 - Airport:01:19:14 - Alstertal:01:46:12	
12. Voigt, Torsten	Hamburg	1977	115.	M 40	03:56:12
				Alster:00:48:16 - Airport:01:19:35 - Alstertal:01:48:21	
13. Jagemann, Heiko	Uetersen	1978	118.	M 40	03:57:06
				Alster:00:49:33 - Airport:01:19:42 - Alstertal:01:47:51	
14. Finck, Oliver	Hamburg	1976	122.	M 40	03:57:47
				Alster:00:48:41 - Airport:01:20:58 - Alstertal:01:48:08	
15. Eggert, Martin	SG Haspa/BSV HH	1978	125.	M 40	03:58:22
				Alster:00:47:30 - Airport:01:22:00 - Alstertal:01:48:52	
16. Schiefenhövel, Michael	Hamburg	1979	131.	M 40	03:59:35
				Alster:00:47:59 - Airport:01:22:00 - Alstertal:01:49:36	
17. Kramer, Björn	MC Pirate E.V.	1979	140.	M 40	04:01:42
				Alster:00:48:29 - Airport:01:20:28 - Alstertal:01:52:45	
18. Golibrzuch, Thorben	Hamburg	1976	144.	M 40	04:02:58
				Alster:00:49:17 - Airport:01:22:26 - Alstertal:01:51:15	
19. Gerster, Nisse	Hamburg	1977	167.	M 40	04:08:05
				Alster:00:56:37 - Airport:01:20:31 - Alstertal:01:50:57	
20. Hopfe, Marcel	Hamburg	1975	193.	M 40	04:15:40
				Alster:00:47:58 - Airport:01:28:38 - Alstertal:01:59:04	
21. Stroth, Ole	Hamburg	1979	196.	M 40	04:16:25
				Alster:00:51:57 - Airport:01:28:54 - Alstertal:01:55:34	
22. Mangliers, Stephan	Team ERDINGER Alkoholfr	1978	200.	M 40	04:17:11
				Alster:00:59:32 - Airport:01:27:27 - Alstertal:01:50:12	
23. Riedel, Tim	Hamburg	1976	204.	M 40	04:17:48
				Alster:00:49:44 - Airport:01:27:25 - Alstertal:02:00:39	
24. Liebich, Andreas	Hamburg	1975	211.	M 40	04:21:45
				Alster:00:49:51 - Airport:01:30:19 - Alstertal:02:01:35	
25. Brand, Christian	Verbotene Liebe	1975	220.	M 40	04:27:01
				Alster:00:52:41 - Airport:01:32:23 - Alstertal:02:01:57	
26. Paulsen, Christian	Winsen Luhe	1975	227.	M 40	04:28:35
				Alster:00:52:02 - Airport:01:32:10 - Alstertal:02:04:23	

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

27. Plönnigs, Frank	hella Laufteam	1979	230.	M 40	04:29:53
Alster:00:52:15 - Airport:01:32:04 - Alstertal:02:05:34					
28. Christiansen, Lars	Halstenbek	1979	231.	M 40	04:30:46
Alster:00:56:07 - Airport:01:27:46 - Alstertal:02:06:53					
29. Pertenbreiter, Gidon	Hamburg	1975	247.	M 40	04:34:52
Alster:00:53:52 - Airport:01:30:13 - Alstertal:02:10:47					
30. Beier Costa, Michael	#norderstedtläuft	1976	253.	M 40	04:36:40
Alster:00:55:57 - Airport:01:33:24 - Alstertal:02:07:19					
31. Rohlf, Björn	Hamburg	1976	334.	M 40	04:59:38
Alster:00:58:47 - Airport:01:39:35 - Alstertal:02:21:16					
32. Bröse, Maik	Tespe	1977	351.	M 40	05:06:47
Alster:00:56:53 - Airport:01:36:26 - Alstertal:02:33:28					
33. Kahl, Jan	Hamburg	1978	361.	M 40	05:24:11
Alster:01:04:23 - Airport:01:49:32 - Alstertal:02:30:16					
34. Borutta, Erich	Hamburg	1978	362.	M 40	05:25:41
Alster:01:03:49 - Airport:01:51:58 - Alstertal:02:29:54					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 34

M 45

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Conrad, Bernd	hella Laufteam	1972	4.	M 45	03:07:28
Alster:00:37:22 - Airport:01:02:37 - Alstertal:01:27:29						
2.	Lamiri, Yacine	Stolpertruppe Winsen	1974	7.	M 45	03:09:28
Alster:00:39:20 - Airport:01:03:54 - Alstertal:01:26:14						
3.	Bajric, Mersudin	BSG DNV GL	1974	17.	M 45	03:17:16
Alster:00:38:36 - Airport:01:06:07 - Alstertal:01:32:33						
4.	Weiß, Matthias	Hamburg	1972	19.	M 45	03:19:47
Alster:00:40:16 - Airport:01:06:40 - Alstertal:01:32:51						
5.	Cielek, Carsten	ETV Hamburg	1974	28.	M 45	03:28:37
Alster:00:42:23 - Airport:01:10:42 - Alstertal:01:35:32						
6.	Fiedler, Knut	Hamburg	1974	31.	M 45	03:29:33
Alster:00:41:45 - Airport:01:11:28 - Alstertal:01:36:20						
7.	Opitz, Lars	Hamburg	1972	35.	M 45	03:29:44
Alster:00:43:34 - Airport:01:11:26 - Alstertal:01:34:44						
8.	Petersen, Axel	MÖHRLE HAPP LUTHER	1970	39.	M 45	03:32:02
Alster:00:44:14 - Airport:01:10:59 - Alstertal:01:36:49						
9.	Bernard, Jörn	Schulz + Co Running	1971	47.	M 45	03:34:32
Alster:00:43:30 - Airport:01:13:25 - Alstertal:01:37:37						
10.	Labes, Martin	Verbotene Liebe	1974	48.	M 45	03:34:49
Alster:00:43:02 - Airport:01:12:09 - Alstertal:01:39:38						
11.	Schön, Malte	BSG Airbus	1973	52.	M 45	03:35:58
Alster:00:42:17 - Airport:01:12:40 - Alstertal:01:41:01						
12.	Lang, Jens	Hamburg	1970	56.	M 45	03:38:59
Alster:00:44:56 - Airport:01:14:51 - Alstertal:01:39:12						
13.	Kleinwort, Markus	Wedel	1973	57.	M 45	03:39:36
Alster:00:44:39 - Airport:01:15:05 - Alstertal:01:39:52						
14.	Bettin, Andre	St.Pauli Triathlon	1972	61.	M 45	03:40:55
Alster:00:44:52 - Airport:01:13:17 - Alstertal:01:42:46						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

15. Kock, Thies	Hamburg	1973	63.	M 45	03:41:49
		Alster:00:45:22 - Airport:01:15:03 - Alstertal:01:41:24			
16. Karsten, Lars	Hamburg	1971	74.	M 45	03:45:34
		Alster:00:45:22 - Airport:01:16:39 - Alstertal:01:43:33			
17. Janssen, Hayo	Kamilla 100	1971	76.	M 45	03:46:30
		Alster:00:46:03 - Airport:01:16:01 - Alstertal:01:44:26			
18. Richter, Ralph	LK Harburg	1972	85.	M 45	03:48:49
		Alster:00:43:58 - Airport:01:15:49 - Alstertal:01:49:02			
19. Dube, Jan	Hamburg	1973	89.	M 45	03:50:06
		Alster:00:46:04 - Airport:01:17:17 - Alstertal:01:46:45			
20. Kück, Thomas	Hamburg	1970	90.	M 45	03:50:28
		Alster:00:46:37 - Airport:01:17:40 - Alstertal:01:46:11			
21. Fieber, Andreas	Tostedt	1973	101.	M 45	03:53:08
		Alster:00:47:41 - Airport:01:19:11 - Alstertal:01:46:16			
22. Wilkens, Uwe	TSV Elstorf	1971	103.	M 45	03:53:47
		Alster:00:47:19 - Airport:01:18:22 - Alstertal:01:48:06			
23. Littig, Stefan	VAF Triathlon	1972	107.	M 45	03:54:27
		Alster:00:46:43 - Airport:01:21:09 - Alstertal:01:46:35			
24. Neumann, Matthias	Hamburg	1973	108.	M 45	03:54:48
		Alster:00:46:50 - Airport:01:18:49 - Alstertal:01:49:09			
25. Becklas, Maik	ELIXIA	1970	109.	M 45	03:54:52
		Alster:00:46:49 - Airport:01:18:28 - Alstertal:01:49:35			
26. Schrader, Carsten	Ahrensburg	1971	113.	M 45	03:55:52
		Alster:00:47:46 - Airport:01:19:25 - Alstertal:01:48:41			
27. Kainzinger, Marco	BSG SH-Netz	1973	114.	M 45	03:55:56
		Alster:00:48:24 - Airport:01:18:15 - Alstertal:01:49:17			
28. Zaun, Andreas	Großensee	1974	117.	M 45	03:56:44
		Alster:00:45:47 - Airport:01:20:12 - Alstertal:01:50:45			
29. Dix, Shaun	Hamburg	1973	120.	M 45	03:57:23
		Alster:00:49:55 - Airport:01:22:27 - Alstertal:01:45:01			
30. Jahncke, Ole	Hamburg	1973	129.	M 45	03:58:49
		Alster:00:45:22 - Airport:01:16:30 - Alstertal:01:56:57			
31. Knoop, Sven	Fly&Run Hamburg	1973	132.	M 45	03:59:49
		Alster:00:48:21 - Airport:01:20:50 - Alstertal:01:50:38			
32. Pradel, Jochen	Hamburg	1970	133.	M 45	04:00:15
		Alster:00:47:31 - Airport:01:20:45 - Alstertal:01:51:59			
33. Jürgens, Christoph	Hamburg	1974	137.	M 45	04:01:11
		Alster:00:49:09 - Airport:01:21:47 - Alstertal:01:50:15			
34. Jeß, Bahne	Aarsleff Grundbau GmbH	1970	141.	M 45	04:02:12
		Alster:00:46:15 - Airport:01:17:28 - Alstertal:01:58:29			
35. Wintermeyer, Markus	Stuarts Food GmbH	1972	143.	M 45	04:02:48
		Alster:00:48:17 - Airport:01:21:27 - Alstertal:01:53:04			
36. Kutzner, Carsten	TuS Germania Schnelsen	1971	147.	M 45	04:03:31
		Alster:00:47:03 - Airport:01:22:02 - Alstertal:01:54:26			
37. Kryger, Witold	Hamburg	1973	153.	M 45	04:05:04
		Alster:00:45:38 - Airport:01:30:23 - Alstertal:01:49:03			
38. Oz-Sinay, Itzhak	Hamburg	1974	183.	M 45	04:13:17
		Alster:01:01:21 - Airport:01:20:10 - Alstertal:01:51:46			

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

39. Krause, Elmar	Hamburg	1970	202.	M 45	04:17:28
Alster:00:50:25 - Airport:01:27:53 - Alstertal:01:59:10					
40. Schmidt, Gunther	Norderstedt	1971	208.	M 45	04:20:18
Alster:00:52:26 - Airport:01:28:45 - Alstertal:01:59:07					
41. Stolzenburg, Dirk	Hamburg	1971	224.	M 45	04:28:01
Alster:00:52:13 - Airport:01:27:52 - Alstertal:02:07:56					
42. Tedt, Thorsten	Siek	1973	226.	M 45	04:28:21
Alster:00:53:11 - Airport:01:28:28 - Alstertal:02:06:42					
43. Dressler, Dirk	HSV Rothose	1972	243.	M 45	04:34:30
Alster:00:55:36 - Airport:01:31:15 - Alstertal:02:07:39					
44. Staffeldt, Heiko	Lufthansa SV Hamburg	1974	256.	M 45	04:37:07
Alster:00:57:15 - Airport:01:33:59 - Alstertal:02:05:53					
45. Meins, Lars	Pinneberg	1970	261.	M 45	04:37:46
Alster:00:54:17 - Airport:01:32:03 - Alstertal:02:11:26					
46. Lüdtkke, Sven	UMCO GmbH	1972	271.	M 45	04:41:08
Alster:00:58:49 - Airport:01:36:25 - Alstertal:02:05:54					
47. Stahmer, Jürgen	Quickborn	1970	281.	M 45	04:44:32
Alster:00:57:30 - Airport:01:36:14 - Alstertal:02:10:48					
48. Marschal, Andree	TSV Lägerdorf	1972	293.	M 45	04:47:18
Alster:00:57:56 - Airport:01:38:08 - Alstertal:02:11:14					
49. Seifer, Marc	Munster	1972	305.	M 45	04:50:25
Alster:00:57:19 - Airport:01:33:27 - Alstertal:02:19:39					
50. de Heer, Kenneth	Wedel	1972	309.	M 45	04:52:11
Alster:00:58:06 - Airport:01:41:20 - Alstertal:02:12:45					
51. Wrede, Andreas	Zuckersnuten	1971	310.	M 45	04:52:22
Alster:01:00:08 - Airport:01:22:33 - Alstertal:02:29:41					
52. Hoff, Thomas	Hamburg	1973	313.	M 45	04:52:24
Alster:00:58:47 - Airport:01:38:36 - Alstertal:02:15:01					
53. Hanik, Jörg	Quetschrunners	1974	315.	M 45	04:55:14
Alster:00:58:06 - Airport:01:40:02 - Alstertal:02:17:06					
54. Zimmermann, Eric	KALO)runners	1974	319.	M 45	04:56:22
Alster:00:59:17 - Airport:01:37:56 - Alstertal:02:19:09					
55. Helwig, Rüdiger	Brietlingen	1971	332.	M 45	04:57:19
Alster:00:58:30 - Airport:01:43:55 - Alstertal:02:14:54					
56. Ladiges, Christian	Roserunners	1972	336.	M 45	05:00:20
Alster:00:58:07 - Airport:01:41:11 - Alstertal:02:21:02					
57. Palm, Andreas	FUNtoRUN.de	1973	337.	M 45	05:01:20
Alster:00:58:43 - Airport:01:41:11 - Alstertal:02:21:26					
58. Klüver, Stephan	Hamburg (Altona-Altstadt)	1972	349.	M 45	05:04:18
Alster:01:04:00 - Airport:01:44:23 - Alstertal:02:15:55					
59. Rich, Matthias	Hamburg	1970	352.	M 45	05:06:50
Alster:00:58:01 - Airport:01:41:20 - Alstertal:02:27:29					
60. Kluge, Thomas	Mehr Dampf	1971	356.	M 45	05:13:30
Alster:01:02:55 - Airport:01:45:17 - Alstertal:02:25:18					
61. Humpert, Jens	Hamburg	1971	377.	M 45	05:59:36
Alster:01:13:22 - Airport:01:57:13 - Alstertal:02:49:01					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 61

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

M 50

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Buß, Matthias	Hamburg	1969	18.	M 50	03:18:17
						Alster:00:41:09 - Airport:01:07:24 - Alstertal:01:29:44
2.	Jans, Gunnar	Hamburg	1967	20.	M 50	03:20:30
						Alster:00:41:11 - Airport:01:08:04 - Alstertal:01:31:15
3.	Bauer, Eric	hella Laufteam	1965	26.	M 50	03:25:17
						Alster:00:42:19 - Airport:01:09:15 - Alstertal:01:33:43
4.	Sievers, Jörg	Hamburg	1965	38.	M 50	03:30:40
						Alster:00:43:22 - Airport:01:11:24 - Alstertal:01:35:54
5.	Schlegel, Frank	Hamburg	1967	46.	M 50	03:33:29
						Alster:00:42:35 - Airport:01:12:05 - Alstertal:01:38:49
6.	Walter, Thomas	Trionik Running Club	1967	53.	M 50	03:35:58
						Alster:00:43:39 - Airport:01:12:08 - Alstertal:01:40:11
7.	Holl, Andre	Hamburg	1969	54.	M 50	03:35:59
						Alster:00:44:16 - Airport:01:12:18 - Alstertal:01:39:25
8.	Jochens, Nico	Hamburg	1967	58.	M 50	03:39:50
						Alster:00:44:35 - Airport:01:12:55 - Alstertal:01:42:20
9.	Kück, Oliver	Hamburg	1967	64.	M 50	03:42:22
						Alster:00:44:55 - Airport:01:14:39 - Alstertal:01:42:48
10.	Witte, Andreas	Hamburg Harbour Runners	1966	68.	M 50	03:44:41
						Alster:00:44:40 - Airport:01:14:40 - Alstertal:01:45:21
11.	Hase, Michael	SC Poppenbüttel	1967	69.	M 50	03:45:03
						Alster:00:44:10 - Airport:01:17:32 - Alstertal:01:43:21
12.	Ott, Sebastian	Norderstedt	1969	79.	M 50	03:46:46
						Alster:00:44:30 - Airport:01:15:46 - Alstertal:01:46:30
13.	Agger, Helge	Walddörfer SV	1965	82.	M 50	03:47:09
						Alster:00:45:44 - Airport:01:17:14 - Alstertal:01:44:11
14.	Hapke, Stephan	Seth	1968	86.	M 50	03:49:03
						Alster:00:46:41 - Airport:01:16:55 - Alstertal:01:45:27
15.	Happe, Jens	Hamburg	1966	91.	M 50	03:51:01
						Alster:00:48:19 - Airport:01:19:04 - Alstertal:01:43:38
16.	Fries, Peter	Hamburg	1967	97.	M 50	03:52:13
						Alster:00:47:47 - Airport:01:17:57 - Alstertal:01:46:29
17.	Sietz, Andreas	BSG DAK/BSV HH	1968	99.	M 50	03:52:27
						Alster:00:48:18 - Airport:01:17:59 - Alstertal:01:46:10
18.	von Schnitzler, Joachim	AMTV	1965	105.	M 50	03:53:48
						Alster:00:47:18 - Airport:01:18:31 - Alstertal:01:47:59
19.	Rohr, Markus	SSC Hagen Ahrensburg	1969	106.	M 50	03:54:10
						Alster:00:47:53 - Airport:01:18:10 - Alstertal:01:48:07
20.	Neumann, Udo	LT Seeth-Ekholz	1965	110.	M 50	03:54:55
						Alster:00:45:29 - Airport:01:17:07 - Alstertal:01:52:19
21.	Wiedenfeld, Jörg	Hamburg	1965	127.	M 50	03:58:46
						Alster:00:46:41 - Airport:01:20:01 - Alstertal:01:52:04
22.	Ogan, Anton	BSG DAK / BSVHH	1966	135.	M 50	04:00:54
						Alster:00:48:14 - Airport:01:19:48 - Alstertal:01:52:52

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

23. Schütte, André	Hamburg	1968	145.	M 50	04:03:22
Alster:00:49:26 - Airport:01:19:17 - Alstertal:01:54:39					
24. Zander, Martin	Ottenser Bierathleten	1965	151.	M 50	04:04:36
Alster:00:48:46 - Airport:01:23:07 - Alstertal:01:52:43					
25. Behrmann, Frank	Ammersbek Running Club 2	1967	156.	M 50	04:05:50
Alster:01:01:44 - Airport:01:17:18 - Alstertal:01:46:48					
26. Wiehe, Arne	Hamburg	1967	159.	M 50	04:06:23
Alster:00:56:35 - Airport:01:20:32 - Alstertal:01:49:16					
27. Sallaba, Milan	Hamburg	1969	160.	M 50	04:06:34
Alster:00:48:36 - Airport:01:23:29 - Alstertal:01:54:29					
28. Brachthäuser, Michael	Hamburg	1968	170.	M 50	04:09:18
Alster:00:49:19 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:54:32					
29. Meinesz, Hendrik	Hamburg	1969	173.	M 50	04:10:34
Alster:00:49:41 - Airport:01:22:53 - Alstertal:01:58:00					
30. Haraldson, Torsten	Team Astarot	1965	178.	M 50	04:11:07
Alster:00:50:08 - Airport:01:22:17 - Alstertal:01:58:42					
31. Woods, F. Scott	Hamburg	1968	180.	M 50	04:11:52
Alster:00:51:19 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:55:06					
32. Schwertner, Sven	Lübeck	1969	181.	M 50	04:13:06
Alster:00:52:57 - Airport:01:25:50 - Alstertal:01:54:19					
33. Doormann, Ben	Quickborn	1967	192.	M 50	04:15:06
Alster:00:49:44 - Airport:01:25:18 - Alstertal:02:00:04					
34. Kittler, Holger	SG Stern Hamburg	1965	195.	M 50	04:15:59
Alster:00:49:12 - Airport:01:28:31 - Alstertal:01:58:16					
35. Grote, Andreas	Hamburg	1969	210.	M 50	04:21:29
Alster:00:55:58 - Airport:01:29:02 - Alstertal:01:56:29					
36. Schaper, Thomas	Trittau	1966	215.	M 50	04:23:37
Alster:00:51:30 - Airport:01:27:30 - Alstertal:02:04:37					
37. Trautmann, Thies	Pinneberg	1965	217.	M 50	04:24:36
Alster:00:53:55 - Airport:01:34:18 - Alstertal:01:56:23					
38. Möller, Johann Carsten	hella Laufteam	1968	223.	M 50	04:27:47
Alster:00:52:58 - Airport:01:28:48 - Alstertal:02:06:01					
39. Unrau, Rudi	hella Laufteam	1967	249.	M 50	04:35:22
Alster:00:55:14 - Airport:01:32:24 - Alstertal:02:07:44					
40. Oelmeyer, Jochen	SV Blankenese	1968	251.	M 50	04:36:30
Alster:00:53:11 - Airport:01:33:38 - Alstertal:02:09:41					
41. Westphal, Thomas	Buchholz	1965	262.	M 50	04:45:54
Alster:00:55:53 - Airport:01:33:53 - Alstertal:02:16:08					
42. Ahrens, Ingo	BSG HEK	1968	264.	M 50	04:38:25
Alster:00:56:36 - Airport:01:35:16 - Alstertal:02:06:33					
43. Slawinski, Rafael	Lübeck	1966	282.	M 50	04:44:46
Alster:00:57:07 - Airport:01:35:51 - Alstertal:02:11:48					
44. Hempf, Andreas	Genuss-Sportler	1967	292.	M 50	04:47:11
Alster:00:58:14 - Airport:01:37:04 - Alstertal:02:11:53					
45. Meyer, Thomas	Henstedt-Ulzburg	1965	299.	M 50	04:48:58
Alster:00:56:21 - Airport:01:39:16 - Alstertal:02:13:21					
46. Elfers, Frank	Quickborn	1966	317.	M 50	04:56:51
Alster:01:01:08 - Airport:01:41:14 - Alstertal:02:14:29					

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

47.	Bigalke, André	Barmbeker schachklub von	1968	331.	M 50	04:57:37
Alster:00:57:46 - Airport:01:39:33 - Alstertal:02:20:18						
48.	Modlich, Christoph	Lüneburg	1968	342.	M 50	05:02:33
Alster:01:03:14 - Airport:01:44:31 - Alstertal:02:14:48						
49.	Lepsien, Lars	Hamburg	1966	344.	M 50	05:04:07
Alster:01:02:14 - Airport:01:44:22 - Alstertal:02:17:31						
50.	Ohlsen, Frank	Hamburg	1967	346.	M 50	05:04:17
Alster:01:00:16 - Airport:01:42:43 - Alstertal:02:21:18						
51.	Meyer, Oliver	Hamburg	1968	366.	M 50	05:28:47
Alster:01:03:48 - Airport:01:48:44 - Alstertal:02:36:15						
52.	Blunck, Jens	Hamburg	1966	385.	M 50	06:19:31
Alster:01:19:13 - Airport:02:11:30 - Alstertal:02:48:48						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 52

M 55

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Nehls, Albrecht	Eimsbüttel Expres	1963	12.	M 55	03:15:31
Alster:00:39:21 - Airport:01:05:43 - Alstertal:01:30:27						
2.	Wind, Franz	Hamburger Bergziege	1960	29.	M 55	03:28:54
Alster:00:42:06 - Airport:01:11:40 - Alstertal:01:35:08						
3.	Wilms, Michael	Tobende Körper	1962	37.	M 55	03:30:13
Alster:00:43:09 - Airport:01:11:43 - Alstertal:01:35:21						
4.	Meyer-Reim, Dr. Utz	BSG DZ HYP	1961	66.	M 55	03:43:39
Alster:00:44:53 - Airport:01:17:12 - Alstertal:01:41:34						
5.	Gebauer, Matthias	BSG Hapag-LLOYD	1964	81.	M 55	03:47:08
Alster:00:46:07 - Airport:01:16:36 - Alstertal:01:44:25						
6.	Faust, Thomas	ERGOsports Hamburg	1962	87.	M 55	03:49:46
Alster:00:45:51 - Airport:01:17:46 - Alstertal:01:46:09						
7.	Steffens, Bernd	Hamburg	1963	92.	M 55	03:51:17
Alster:00:48:24 - Airport:01:18:00 - Alstertal:01:44:53						
8.	Leoniec, Raimund	Hamburg	1962	162.	M 55	04:06:57
Alster:00:50:21 - Airport:01:24:30 - Alstertal:01:52:06						
9.	Osthoff-Petrasch, Thomas	Lauftreff Duvenstedt	1960	166.	M 55	04:08:03
Alster:00:49:25 - Airport:01:26:14 - Alstertal:01:52:24						
10.	Kühner, Siegfried	Hamburg	1964	197.	M 55	04:16:32
Alster:00:52:36 - Airport:01:25:45 - Alstertal:01:58:11						
11.	Pfeiffer, Andreas	Lauftreff Wedel e.V.	1962	209.	M 55	04:20:51
Alster:00:53:18 - Airport:01:27:33 - Alstertal:02:00:00						
12.	Schmidt, Frank	Hamburg	1961	222.	M 55	04:27:39
Alster:00:53:18 - Airport:01:29:51 - Alstertal:02:04:30						
13.	Kuhnt, Christian	Hamburg	1964	225.	M 55	04:28:05
Alster:00:54:45 - Airport:01:28:37 - Alstertal:02:04:43						
14.	Holste, Thorsten	hella Laufteam	1960	228.	M 55	04:28:51
Alster:00:53:37 - Airport:01:29:53 - Alstertal:02:05:21						
15.	Förtsch, Reinhard	Open Sports Hamburg	1964	236.	M 55	04:32:26
Alster:00:54:28 - Airport:01:32:24 - Alstertal:02:05:34						
16.	Glomm, Dieter	Hamburg	1960	237.	M 55	04:32:37
Alster:00:54:44 - Airport:01:31:48 - Alstertal:02:06:05						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

17. Oberste, Thomas	Hamburg	1960	238.	M 55	04:33:01
Alster:00:54:11 - Airport:01:32:51 - Alstertal:02:05:59					
18. Kreter, Thomas	Hamburg	1960	241.	M 55	04:33:39
Alster:00:54:22 - Airport:01:31:27 - Alstertal:02:07:50					
19. Thomsen, Dirk	BSG EDEKA	1963	248.	M 55	04:35:05
Alster:00:56:24 - Airport:01:33:13 - Alstertal:02:05:28					
20. Neumann, Axel	MTV Bispingen	1964	280.	M 55	04:44:23
Alster:00:48:39 - Airport:01:41:42 - Alstertal:02:14:02					
21. Duschek, Peter	UMCO GmbH	1963	307.	M 55	04:52:07
Alster:01:03:26 - Airport:01:49:59 - Alstertal:01:58:42					
22. Grotrian, Thomas	KALO)runners	1964	321.	M 55	04:56:36
Alster:00:59:18 - Airport:01:37:57 - Alstertal:02:19:21					
23. Echelmeyer, Joachim	Hamburg	1963	373.	M 55	05:47:42
Alster:01:10:25 - Airport:01:57:54 - Alstertal:02:39:23					
24. Laubisch, Thomas	Hamburg	1961	380.	M 55	06:02:15
Alster:01:11:46 - Airport:01:50:04 - Alstertal:03:00:25					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

M 60

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Fuhlendorf, Ingo	Hamburg	1955	71.	M 60	03:45:13
Alster:00:45:30 - Airport:01:14:59 - Alstertal:01:44:44						
2.	Rittmeister, Lutz	Philips LG	1959	84.	M 60	03:47:32
Alster:00:45:35 - Airport:01:16:18 - Alstertal:01:45:39						
3.	Bruns, Andreas	BSG Siemens	1959	100.	M 60	03:52:40
Alster:00:47:02 - Airport:01:19:40 - Alstertal:01:45:58						
4.	Ahrens, Jörg	Hamburg	1959	116.	M 60	03:56:35
Alster:00:48:21 - Airport:01:19:03 - Alstertal:01:49:11						
5.	Hebeler, Michael	Escheburg	1956	123.	M 60	03:58:04
Alster:00:45:58 - Airport:01:20:14 - Alstertal:01:51:52						
6.	Schöddert, Rolf	Lufthansa SV Hamburg	1956	149.	M 60	04:04:25
Alster:00:48:07 - Airport:01:23:41 - Alstertal:01:52:37						
7.	Korff, Ralf	Hamburg	1957	164.	M 60	04:07:32
Alster:00:49:42 - Airport:01:24:42 - Alstertal:01:53:08						
8.	Klein, Martin	Hamburg	1958	175.	M 60	04:10:36
Alster:00:50:14 - Airport:01:24:33 - Alstertal:01:55:49						
9.	Balzerowski, Jürgen	Triabolos Triathlon Hambur	1958	179.	M 60	04:11:26
Alster:00:49:40 - Airport:01:30:49 - Alstertal:01:50:57						
10.	Stehn, Björn	Ottenser Bierathleten	1959	185.	M 60	04:13:33
Alster:00:50:09 - Airport:01:26:18 - Alstertal:01:57:06						
11.	Luu, Felix	Hamburg	1958	194.	M 60	04:15:53
Alster:00:52:20 - Airport:01:34:42 - Alstertal:01:48:51						
12.	Schwiers, Andreas	MTV Bad Bevensen	1959	216.	M 60	04:24:18
Alster:00:52:58 - Airport:01:29:19 - Alstertal:02:02:01						
13.	Waltz, Helmut	Hamburg	1959	301.	M 60	04:49:11
Alster:00:55:19 - Airport:01:33:53 - Alstertal:02:19:59						
14.	Dohrn, Frank	Hamburg	1958	358.	M 60	05:17:30
Alster:00:59:06 - Airport:01:46:59 - Alstertal:02:31:25						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreiw Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

M 65

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Togler, Klaus	BSG NDR	1952	154.	M 65	04:05:32
						Alster:00:51:19 - Airport:01:24:19 - Alstertal:01:49:54
2.	Richter, Uwe	Hamburg	1954	158.	M 65	04:05:58
						Alster:00:50:02 - Airport:01:23:12 - Alstertal:01:52:44
3.	Vattersen, Atze	Escheburg	1952	254.	M 65	04:37:06
						Alster:00:54:58 - Airport:01:33:43 - Alstertal:02:08:25
4.	Kaden, Werner	Hamburger Sportclub	1950	265.	M 65	04:39:12
						Alster:00:56:26 - Airport:01:34:01 - Alstertal:02:08:45
5.	Maszke, Wolfgang	Open Sports Hamburg	1950	335.	M 65	04:59:42
						Alster:01:01:58 - Airport:01:41:20 - Alstertal:02:16:24
6.	Moore, Colin Francis	Hamburg	1950	379.	M 65	06:00:49
						Alster:01:12:06 - Airport:01:59:26 - Alstertal:02:49:17

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

M 70

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Taferner, Johann	BSG DNVGL	1948	119.	M 70	03:57:16
						Alster:00:47:06 - Airport:01:19:25 - Alstertal:01:50:45
2.	Scherzinger-Pokorny, Bernd	Lauffreiw Wedel e.V.	1949	294.	M 70	04:47:20
						Alster:00:59:30 - Airport:01:37:56 - Alstertal:02:09:54
3.	Ziemer, Jurgen	Geesthacht	1948	306.	M 70	04:50:10
						Alster:00:58:56 - Airport:01:36:19 - Alstertal:02:14:55
4.	Rupp, Wolfgang	TVV Neu Wulmstorf	1948	311.	M 70	04:52:49
						Alster:00:57:08 - Airport:01:40:45 - Alstertal:02:14:56
5.	Nohns, Wolfgang	DUV	1946	354.	M 70	05:10:03
						Alster:00:59:37 - Airport:01:43:51 - Alstertal:02:26:35
6.	Seyd, Wolfgang	Borener SV	1946	376.	M 70	05:59:06
						Alster:01:10:38 - Airport:01:57:15 - Alstertal:02:51:13

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

M H

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	von Bergen, Leon	Die langbeinigen Hirsche S	1996	15.	M H	03:16:19
						Alster:00:39:34 - Airport:01:06:28 - Alstertal:01:30:17
2.	Gasser, Marc-Anthony	Hamburg	1992	34.	M H	03:29:43
						Alster:00:42:45 - Airport:01:11:36 - Alstertal:01:35:22
3.	Neuschmidt, Fabian	Hamburg	1994	45.	M H	03:33:23
						Alster:00:43:21 - Airport:01:13:21 - Alstertal:01:36:41
4.	Keetz, Torben	Bayreuth	1999	50.	M H	03:35:25
						Alster:00:43:21 - Airport:01:09:14 - Alstertal:01:42:50
5.	Rausch, Julian	Hamburg	1994	78.	M H	03:46:41
						Alster:00:44:56 - Airport:01:17:25 - Alstertal:01:44:20

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

6.	Hanssen, Jan-Hendrik	Pinneberg	1991	94.	M H	03:51:46
Alster:00:47:55 - Airport:01:19:01 - Alstertal:01:44:50						
7.	Horst, Valentin	Hamburg	1990	95.	M H	03:51:52
Alster:00:45:50 - Airport:01:20:03 - Alstertal:01:45:59						
8.	Lettenbauer, Niklas	adidas Runners Hamburg	1998	102.	M H	03:53:18
Alster:00:46:17 - Airport:01:18:23 - Alstertal:01:48:38						
9.	Adrian, Frank	adidas Runners Hamburg	1991	128.	M H	03:58:47
Alster:00:44:20 - Airport:01:30:13 - Alstertal:01:44:14						
10.	Rutz, Marcel	Hamburg	1990	142.	M H	04:02:29
Alster:00:46:13 - Airport:01:22:53 - Alstertal:01:53:23						
11.	Baumgart, Tobias	Zlaumi Ultras	1990	161.	M H	04:06:47
Alster:00:49:21 - Airport:01:23:11 - Alstertal:01:54:15						
12.	Kühner, Christopher	Elmshorn	1994	168.	M H	04:08:11
Alster:00:52:36 - Airport:01:25:45 - Alstertal:01:49:50						
13.	Ahrens, Julian	BSG HEK	1999	169.	M H	04:08:37
Alster:00:55:34 - Airport:01:14:41 - Alstertal:01:58:22						
14.	Schuirmann, Lasse	Hamburg	1994	172.	M H	04:10:29
Alster:00:43:41 - Airport:01:50:08 - Alstertal:01:36:40						
15.	Siebert, Konstantin	Hamburg	1990	176.	M H	04:10:39
Alster:00:48:40 - Airport:01:25:11 - Alstertal:01:56:48						
16.	Lüllau, Manuel	Hamburg	1992	203.	M H	04:17:37
Alster:00:50:12 - Airport:01:24:37 - Alstertal:02:02:48						
17.	Ohlsen, Tom	Hamburg	1998	207.	M H	04:19:21
Alster:00:54:55 - Airport:01:29:02 - Alstertal:01:55:24						
18.	Seybold, Matthias	#norderstedtläuft	1991	239.	M H	04:33:14
Alster:00:54:58 - Airport:01:27:02 - Alstertal:02:11:14						
19.	Kintzel, Niklas	Hamburg	1997	279.	M H	04:43:51
Alster:00:55:06 - Airport:01:39:18 - Alstertal:02:09:27						
20.	Baran, Oliver	BSG Hamburg Airport	1990	318.	M H	04:55:56
Alster:01:01:12 - Airport:01:38:53 - Alstertal:02:15:51						
21.	Brüggestrat, Julian	Hamburg	1994	338.	M H	05:01:22
Alster:00:56:58 - Airport:01:39:35 - Alstertal:02:24:49						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

MJ

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Frähmcke, Jan Marc	Hamburg	2002	27.	MJ	03:26:09
Alster:00:38:10 - Airport:01:14:03 - Alstertal:01:33:56						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

W 30

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Stern, Maren	hella Laufteam	1987	206.	W 30	04:18:24
Alster:00:52:17 - Airport:01:25:22 - Alstertal:02:00:45						
2.	Tabors, Nicole	Hamburg	1989	221.	W 30	04:27:15
Alster:00:52:59 - Airport:01:30:32 - Alstertal:02:03:44						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreiw Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

3. Groß, Anett	Bispingen	1987	322.	W 30	04:57:04
Alster:01:01:18 - Airport:01:41:44 - Alstertal:02:14:02					
4. Schröder, Katrin	Hamburg	1988	330.	W 30	04:57:51
Alster:01:01:25 - Airport:01:37:52 - Alstertal:02:18:34					
5. Saloth, Vienna	Hamburg	1987	340.	W 30	05:01:37
Alster:01:01:07 - Airport:01:38:33 - Alstertal:02:21:57					
6. Marx, Anna	Hamburg	1985	341.	W 30	05:02:19
Alster:00:52:44 - Airport:01:30:01 - Alstertal:02:39:34					
7. Rust, Nathalie	Hamburg	1985	375.	W 30	05:51:02
Alster:01:08:42 - Airport:02:00:14 - Alstertal:02:42:06					
8. Hutmacher, Yvonne	Sickte	1986	383.	W 30	06:11:13
Alster:01:15:32 - Airport:02:03:49 - Alstertal:02:51:52					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

W 35

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Höhn, Katharina	Turnerbund Hamburg Eilbec	1981	126.	W 35	03:58:31
Alster:00:45:10 - Airport:01:18:00 - Alstertal:01:55:21						
2.	Müller, Jessica	Lüneburg	1983	136.	W 35	04:01:02
Alster:00:49:15 - Airport:01:20:25 - Alstertal:01:51:22						
3.	Pradel, Aneka	Hamburg	1982	138.	W 35	04:01:21
Alster:00:48:37 - Airport:01:21:30 - Alstertal:01:51:14						
4.	Kreugel, Anna	Brackel	1981	232.	W 35	04:30:51
Alster:00:55:59 - Airport:01:31:03 - Alstertal:02:03:49						
5.	Chudzinska, Agnieszka	Hamburg	1982	240.	W 35	04:33:16
Alster:00:54:16 - Airport:01:32:25 - Alstertal:02:06:35						
6.	Cambero, Morelis	#Venezuelanpower	1980	245.	W 35	04:34:38
Alster:00:54:15 - Airport:01:29:43 - Alstertal:02:10:40						
7.	Gelhart, Ana	#RunningCrewHamburg	1983	246.	W 35	04:34:39
Alster:00:54:15 - Airport:01:29:43 - Alstertal:02:10:41						
8.	Kregeloh, Antje	#norderstedtläuft	1981	259.	W 35	04:37:39
Alster:00:54:58 - Airport:01:31:28 - Alstertal:02:11:13						
9.	Grauthoff, Antonia	Schneverdingen	1983	263.	W 35	04:37:57
Alster:00:56:02 - Airport:01:32:41 - Alstertal:02:09:14						
10.	Hagedorn, Nicole	Tuesday Runners	1982	270.	W 35	04:41:02
Alster:00:55:49 - Airport:01:33:21 - Alstertal:02:11:52						
11.	Hermeling, Anke	Hamburg	1982	272.	W 35	04:41:14
Alster:00:47:42 - Airport:01:41:10 - Alstertal:02:12:22						
12.	Fülle, Jenny	Holm J+J	1983	273.	W 35	04:41:24
Alster:00:55:33 - Airport:01:35:32 - Alstertal:02:10:19						
13.	Bock, Johanna	Holm	1980	275.	W 35	04:42:24
Alster:00:56:31 - Airport:01:35:33 - Alstertal:02:10:20						
14.	Müller, Berit	Hamburg	1984	277.	W 35	04:43:35
Alster:00:57:08 - Airport:01:34:04 - Alstertal:02:12:23						
15.	Botter, Melanie	Bopperlun	1983	297.	W 35	04:48:41
Alster:00:58:43 - Airport:01:36:38 - Alstertal:02:13:20						
16.	Hintz, Stefanie	Wentorf bei Hamburg	1980	303.	W 35	04:49:51
Alster:00:56:02 - Airport:01:36:09 - Alstertal:02:17:40						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreiw Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

17.	Schultz-Reimann, Franziska	Hamburg	1984	323.	W 35	04:56:23
Alster:00:57:46 - Airport:01:39:15 - Alstertal:02:19:22						
18.	Sörensen, Birte	Norderstedt	1982	325.	W 35	04:56:31
Alster:00:59:32 - Airport:01:37:31 - Alstertal:02:19:28						
19.	Piduch, Anne	hella Laufteam	1980	345.	W 35	05:04:33
Alster:00:57:00 - Airport:01:36:41 - Alstertal:02:30:52						
20.	Gerloff, Anne	BSG Hapag-LLOYD	1983	359.	W 35	05:17:41
Alster:01:08:37 - Airport:01:49:27 - Alstertal:02:19:37						
21.	Quack, Simone	Hamburg	1983	360.	W 35	05:18:46
Alster:01:06:36 - Airport:01:46:06 - Alstertal:02:26:04						
22.	Schumann, Melanie	Hamburg	1980	365.	W 35	05:28:09
Alster:01:05:25 - Airport:01:50:17 - Alstertal:02:32:27						
23.	Heinrich, Nina	hella Laufteam / TEA	1982	368.	W 35	05:31:40
Alster:01:06:16 - Airport:01:48:54 - Alstertal:02:36:30						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

W 40

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Schuchardt, Anneke	Hamburger Laufladen	1977	30.	W 40	03:29:08
Alster:00:42:40 - Airport:01:10:46 - Alstertal:01:35:42						
2.	Heyder, Dagmar	Hamburg	1979	213.	W 40	04:22:59
Alster:00:53:31 - Airport:01:28:39 - Alstertal:02:00:49						
3.	Denecke, Nadine	Hamburg	1979	219.	W 40	04:25:56
Alster:00:53:38 - Airport:01:28:58 - Alstertal:02:03:20						
4.	Kleinwort, Katja	Wedel	1975	235.	W 40	04:31:38
Alster:00:55:50 - Airport:01:32:05 - Alstertal:02:03:43						
5.	Koller, Barbara	Hamburg	1976	284.	W 40	04:44:50
Alster:00:56:52 - Airport:01:35:17 - Alstertal:02:12:41						
6.	Hafner, Katrin	Hamburg	1976	312.	W 40	04:52:50
Alster:00:57:48 - Airport:01:36:05 - Alstertal:02:18:57						
7.	Wellendorf, Birte	Kaltenkirchen	1977	316.	W 40	04:56:50
Alster:01:01:07 - Airport:01:41:15 - Alstertal:02:14:28						
8.	Iakubova, Elena	Stemmen	1976	326.	W 40	04:57:19
Alster:00:59:35 - Airport:01:43:11 - Alstertal:02:14:33						
9.	Zielinski, Daniela	Börnsen	1977	350.	W 40	05:06:17
Alster:00:58:33 - Airport:01:41:26 - Alstertal:02:26:18						
10.	Wandersee, Nicole	Hamburg	1978	355.	W 40	05:13:06
Alster:01:01:36 - Airport:01:44:07 - Alstertal:02:27:23						
11.	Bardenhagen, Silvia	Hamburg	1977	364.	W 40	05:27:23
Alster:01:06:26 - Airport:01:49:17 - Alstertal:02:31:40						
12.	Meyer, Simone	Hamburg	1976	370.	W 40	05:35:30
Alster:01:06:10 - Airport:01:53:06 - Alstertal:02:36:14						
13.	Kaufmann, Stefanie	Hamburg	1978	374.	W 40	05:47:51
Alster:01:11:39 - Airport:01:53:19 - Alstertal:02:42:53						
14.	Dettmann, Angela	Hamburg	1977	382.	W 40	06:05:07
Alster:01:12:35 - Airport:02:00:29 - Alstertal:02:52:03						
15.	Just, Kathrin	FC St. Pauli	1978	386.	W 40	06:34:28
Alster:01:19:38 - Airport:02:13:29 - Alstertal:03:01:21						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

W 45

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Sarman-Lein, Michaela	Hamburg Running	1970	3.	W 45	03:06:39
						Alster:00:36:08 - Airport:01:00:55 - Alstertal:01:29:36
2.	Gundelach, Wiebke	Ahrensburg	1971	32.	W 45	03:29:36
						Alster:00:42:39 - Airport:01:11:08 - Alstertal:01:35:49
3.	Kaßen, Dortje	Hamburger Laufladen	1973	51.	W 45	03:35:41
						Alster:00:43:31 - Airport:01:12:05 - Alstertal:01:40:05
4.	Hebeler, Meike	Escheburg	1974	171.	W 45	04:09:57
						Alster:00:50:13 - Airport:01:24:18 - Alstertal:01:55:26
5.	Spielmann, Tina	Hamburg	1970	191.	W 45	04:15:03
						Alster:00:49:56 - Airport:01:26:27 - Alstertal:01:58:40
6.	Mätzschke, Kathrin	Hamburg	1970	212.	W 45	04:22:41
						Alster:00:54:07 - Airport:01:27:33 - Alstertal:02:01:01
7.	Hundt, Birthe	hella Laufteam	1972	233.	W 45	04:31:30
						Alster:00:52:44 - Airport:01:32:46 - Alstertal:02:06:00
8.	Foerg, Stefanie	Hamburg	1971	260.	W 45	04:37:43
						Alster:00:53:10 - Airport:01:30:24 - Alstertal:02:14:09
9.	Janenz, Petra	hella Laufteam	1970	274.	W 45	04:41:45
						Alster:00:55:35 - Airport:01:32:14 - Alstertal:02:13:56
10.	Kalara, Sandra	TSV Wandsetal	1972	286.	W 45	04:45:05
						Alster:00:56:24 - Airport:01:35:09 - Alstertal:02:13:32
11.	Gandenberger, Ulrike	Hamburg	1973	287.	W 45	04:45:32
						Alster:00:58:45 - Airport:01:39:13 - Alstertal:02:07:34
12.	Barthmann, Susanne	Pinneberg	1974	295.	W 45	04:46:24
						Alster:00:56:55 - Airport:01:34:23 - Alstertal:02:15:06
13.	Krampitz, Gesa	Munster	1974	304.	W 45	04:50:22
						Alster:00:56:35 - Airport:01:36:07 - Alstertal:02:17:40
14.	Hoff, Susanne	Hamburg	1971	308.	W 45	04:52:09
						Alster:00:58:47 - Airport:01:39:15 - Alstertal:02:14:07
15.	Cremer, Nicole	Team Turtle	1972	369.	W 45	05:34:53
						Alster:01:06:48 - Airport:01:52:15 - Alstertal:02:35:50
16.	Sachau, Michaela	Hamburg	1973	372.	W 45	05:45:43
						Alster:01:07:33 - Airport:02:01:38 - Alstertal:02:36:32
17.	von Heine, Denise	Sport 4 Life	1974	381.	W 45	06:04:01
						Alster:01:16:39 - Airport:01:59:02 - Alstertal:02:48:20

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 17

W 50

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Dr. Pomykala, Petra	hella Laufteam	1965	75.	W 50	03:46:18
						Alster:00:46:10 - Airport:01:17:01 - Alstertal:01:43:07
2.	Dieterich, Margitta	Hamburg	1967	198.	W 50	04:16:33
						Alster:00:52:00 - Airport:01:27:53 - Alstertal:01:56:40

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

3.	Kretschmer-Prahl, Kerstin	Hamburg	1967	218.	W 50	04:25:37
Alster:00:53:02 - Airport:01:28:20 - Alstertal:02:04:15						
4.	Sarikaya, Kirsti	Triathlon Heidekreis e.V.	1969	252.	W 50	04:36:35
Alster:00:55:54 - Airport:01:31:04 - Alstertal:02:09:37						
5.	Reckmann, Martina	BSG DAK/BSV HH	1966	255.	W 50	04:37:06
Alster:00:55:32 - Airport:01:31:56 - Alstertal:02:09:38						
6.	Martens, Silke	LT Haspa Marathon Hambu	1965	268.	W 50	04:39:55
Alster:00:53:00 - Airport:01:35:43 - Alstertal:02:11:12						
7.	Hoppe, Gabriela	Ahrensburg	1968	283.	W 50	04:44:50
Alster:00:57:56 - Airport:01:37:02 - Alstertal:02:09:52						
8.	Martin, Barbara	Hamburg	1968	327.	W 50	04:56:36
Alster:00:57:57 - Airport:01:39:13 - Alstertal:02:19:26						
9.	Almström, Rosemarie	hella Laufteam	1965	347.	W 50	05:04:45
Alster:00:57:05 - Airport:01:36:47 - Alstertal:02:30:53						
10.	Klahn, Katrin	Hamburg	1968	378.	W 50	06:00:42
Alster:01:11:55 - Airport:01:58:51 - Alstertal:02:49:56						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

W 55

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Branahl, Beatrix	Hamburg	1963	98.	W 55	03:52:20
Alster:00:46:59 - Airport:01:18:58 - Alstertal:01:46:23						
2.	Macheit, Monika	Hamburger Laufladen	1961	112.	W 55	03:55:19
Alster:00:48:20 - Airport:01:19:49 - Alstertal:01:47:10						
3.	Brose, Silke	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1962	189.	W 55	04:14:18
Alster:00:51:10 - Airport:01:27:25 - Alstertal:01:55:43						
4.	Carsten-Laurisch, Anja	Henstedt-Ulzburg	1964	266.	W 55	04:39:22
Alster:00:56:32 - Airport:01:34:38 - Alstertal:02:08:12						
5.	Schick, Sabine	hella Laufteam	1963	298.	W 55	04:48:55
Alster:00:55:57 - Airport:01:38:27 - Alstertal:02:14:31						
6.	Krämer, Birgit	SG Stern Hamburg	1964	328.	W 55	04:56:55
Alster:00:56:25 - Airport:01:41:35 - Alstertal:02:18:55						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

W 60

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Teichert, Elke	Hamburg	1957	182.	W 60	04:13:15
Alster:00:51:50 - Airport:01:25:31 - Alstertal:01:55:54						
2.	Togler, Monika	BSG NDR	1957	205.	W 60	04:18:04
Alster:00:54:00 - Airport:01:27:19 - Alstertal:01:56:45						
3.	Kohn, Anke	hella Laufteam	1957	267.	W 60	04:39:55
Alster:00:56:38 - Airport:01:35:40 - Alstertal:02:07:37						
4.	Marcus-Simon, Gitta	BSG Weiss-Blau Allianz	1959	269.	W 60	04:40:24
Alster:00:55:37 - Airport:01:31:41 - Alstertal:02:13:06						
5.	Zindler, Yvonne	KISDORF	1959	348.	W 60	05:05:12
Alster:00:59:34 - Airport:01:43:40 - Alstertal:02:21:58						

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

6. Jordan, Angelika Hamburg 1957 357. W 60 05:13:52
Alster:01:02:17 - Airport:01:46:22 - Alstertal:02:25:13

7. Loy, Lina ultra SPORTS 1959 384. W 60 06:18:04
Alster:01:13:38 - Airport:02:10:15 - Alstertal:02:54:11

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

W 65

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Pokorny, Sylvia	Lauffreff Wedel e.V.	1954	190.	W 65	04:14:55
						Alster:00:53:24 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:56:04
2.	Hoefl, Gesine	Hamburger Laufladen	1952	201.	W 65	04:17:13
						Alster:00:53:32 - Airport:01:26:32 - Alstertal:01:57:09
3.	Alvermann-Buhr, Ingrid	Triathlon Heidekreis e.V.	1954	289.	W 65	04:45:46
						Alster:00:57:35 - Airport:01:36:11 - Alstertal:02:12:00
4.	Marthiens, Ute	SV Polizei Hamburg	1952	320.	W 65	04:56:21
						Alster:00:58:44 - Airport:01:40:56 - Alstertal:02:16:41
5.	Linn, Hannelore	bw96 Schenefeld	1950	333.	W 65	04:58:59
						Alster:01:01:14 - Airport:01:39:07 - Alstertal:02:18:38

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

W 70

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Seyd, Antje	Borener SV	1949	285.	W 70	04:44:51
						Alster:00:57:08 - Airport:01:33:51 - Alstertal:02:13:52

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

W H

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Barilla, Alessandra	Hamburg	1992	186.	W H	04:13:48
						Alster:00:53:23 - Airport:01:24:24 - Alstertal:01:56:01
2.	Bauer, Navina	Hamburg	1990	214.	W H	04:23:17
						Alster:00:49:43 - Airport:01:26:36 - Alstertal:02:06:58
3.	Masing, Alexandra	Hamburg	1999	234.	W H	04:31:37
						Alster:00:51:30 - Airport:01:44:02 - Alstertal:01:56:05
4.	Sabotta, Maike	Die Flitzobottas	1990	276.	W H	04:43:09
						Alster:00:55:54 - Airport:01:36:40 - Alstertal:02:10:35
5.	Knieper, Sarah	Hamburg	1992	314.	W H	04:55:13
						Alster:00:57:35 - Airport:01:40:35 - Alstertal:02:17:03
6.	Behnke, Lia	Hamburg	1993	324.	W H	04:57:09
						Alster:01:02:58 - Airport:01:46:24 - Alstertal:02:07:47
7.	Halt, Kimberly	Hamburg	1997	339.	W H	05:01:22
						Alster:00:56:58 - Airport:01:39:35 - Alstertal:02:24:49
8.	Heicke, Simone	Hamburg	1992	343.	W H	05:03:21
						Alster:00:58:03 - Airport:01:41:43 - Alstertal:02:23:35
9.	Gosch, Viviana	Hamburg	1996	363.	W H	05:25:58
						Alster:01:08:03 - Airport:01:50:08 - Alstertal:02:27:47

Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:46

10. Gerling, Melanie	Bremen	1997	367.	W H	05:30:09
Alster:01:05:21 - Airport:01:50:16 - Alstertal:02:34:32					
11. Brockmann, Franziska	Hamburg	1995	371.	W H	05:37:50
Alster:01:02:03 - Airport:01:50:44 - Alstertal:02:45:03					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 386