

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

### M 30

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Pardoux, Adam	Hamburg	1985	3.	M 30	02:50:13.0
						Alster:00:34:10 - Airport:00:58:26 - Alstertal:01:17:37
2.	Balde, Vladislav	Hamburg	1985	12.	M 30	03:13:59.0
						Alster:00:39:52 - Airport:01:06:36 - Alstertal:01:27:31
3.	Starp, Helge	BSG Feuerwehr Hamburg	1986	25.	M 30	03:24:30.0
						Alster:00:40:16 - Airport:01:10:14 - Alstertal:01:34:00
4.	Fitzner, Stefan	Hamburg	1984	42.	M 30	03:34:47.0
						Alster:00:43:33 - Airport:01:13:35 - Alstertal:01:37:39
5.	Schröder, Arne	Hamburg	1985	46.	M 30	03:35:35.0
						Alster:00:44:25 - Airport:01:14:23 - Alstertal:01:36:47
6.	Morawiec, Darius	Hamburg	1986	52.	M 30	03:36:37.0
						Alster:00:43:17 - Airport:01:13:10 - Alstertal:01:40:10
7.	Kage, Eric	Kaltenkirchen	1987	66.	M 30	03:41:15.0
						Alster:00:43:24 - Airport:01:15:12 - Alstertal:01:42:39
8.	Wilke, Björn	BSG Roadrunners Norderst	1984	87.	M 30	03:48:36.0
						Alster:00:46:22 - Airport:01:18:13 - Alstertal:01:44:01
9.	Zellner, Adrian	hella Laufteam	1984	90.	M 30	03:48:58.0
						Alster:00:49:56 - Airport:01:15:26 - Alstertal:01:43:36
10.	Boroschewski, Radoslaw	Hamburg	1984	104.	M 30	03:52:12.0
						Alster:00:47:00 - Airport:01:20:14 - Alstertal:01:44:58
11.	Wilkens, Philipp	Pink Panthers	1988	110.	M 30	03:53:22.0
						Alster:00:44:03 - Airport:01:20:49 - Alstertal:01:48:30
12.	Billmann, Alex	Hamburg	1986	120.	M 30	03:58:03.0
						Alster:00:45:29 - Airport:01:22:10 - Alstertal:01:50:24
13.	Rumpf, Matthias	Hamburg	1987	149.	M 30	04:06:15.0
						Alster:00:50:38 - Airport:01:25:43 - Alstertal:01:49:54
14.	Fürstenberg, Jens	HSV Leichtathletik	1986	151.	M 30	04:07:59.0
						Alster:00:49:00 - Airport:01:23:34 - Alstertal:01:55:25
15.	Alder, Kevin	Hamburg	1986	210.	M 30	04:21:39.0
						Alster:00:55:08 - Airport:01:28:58 - Alstertal:01:57:33
16.	Beer, Andreas	Hamburg	1985	245.	M 30	04:35:29.0
						Alster:00:53:37 - Airport:01:37:07 - Alstertal:02:04:45
17.	Worina, Bryan	Buxtehude	1988	260.	M 30	04:41:30.0
						Alster:00:52:44 - Airport:01:35:49 - Alstertal:02:12:57
18.	Schmidt, Momme Christian	Hamburg	1986	276.	M 30	04:49:22.0
						Alster:00:58:03 - Airport:01:37:43 - Alstertal:02:13:36
19.	Münn, Christopher	Hamburg	1984	307.	M 30	05:06:08.0
						Alster:00:59:27 - Airport:01:44:47 - Alstertal:02:21:54

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

### M 35

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Babusci, Luigi	BSG Siemens Hamburg	1980	3.	M 35	02:50:13.0
						Alster:00:34:56 - Airport:00:58:45 - Alstertal:01:16:32

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

2. Lange, Julian	hamburg running	1982	6.	M 35	02:58:12.0
Alster:00:36:26 - Airport:01:00:05 - Alstertal:01:21:41					
3. Falk, Dominik	Norderstedt	1980	10.	M 35	03:10:11.0
Alster:00:37:45 - Airport:01:03:45 - Alstertal:01:28:41					
4. Feeken, Thomas	Team ERDINGER Alkoholfr	1983	16.	M 35	03:20:06.0
Alster:00:40:56 - Airport:01:09:24 - Alstertal:01:29:46					
5. Bunge, Nils	LT Hamburg-Duvenstedt	1982	19.	M 35	03:20:56.0
Alster:00:41:11 - Airport:01:08:49 - Alstertal:01:30:56					
6. Radant, Robert	Norderstedt	1979	22.	M 35	03:21:37.0
Alster:00:40:44 - Airport:01:09:16 - Alstertal:01:31:37					
7. Kämpf, Stefan	Henstedt-Ulzburg	1980	28.	M 35	03:26:47.0
Alster:00:41:18 - Airport:01:10:19 - Alstertal:01:35:10					
8. Kuhn, Tim	hella Laufteam	1979	30.	M 35	03:27:42.0
Alster:00:42:26 - Airport:01:11:06 - Alstertal:01:34:10					
9. Raabe-Auf Dem Berge, Hen	Hamburg	1980	49.	M 35	03:35:59.0
Alster:00:43:54 - Airport:01:14:00 - Alstertal:01:38:05					
10. Pulickal, Anil Thomas	AirbusSG HH	1979	55.	M 35	03:37:18.0
Alster:00:43:09 - Airport:01:16:54 - Alstertal:01:37:15					
11. Müller, Nizar	Hamburg	1979	59.	M 35	03:38:53.0
Alster:00:44:57 - Airport:01:15:32 - Alstertal:01:38:24					
12. Dammann, Dirk	Hamburg	1980	62.	M 35	03:39:14.0
Alster:00:44:54 - Airport:01:15:35 - Alstertal:01:38:45					
13. Güßregen, Frank	Hamburg	1979	64.	M 35	03:40:32.0
Alster:00:47:00 - Airport:01:12:23 - Alstertal:01:41:09					
14. Randall, Michael	Schenefeld	1980	73.	M 35	03:43:05.0
Alster:00:50:35 - Airport:01:15:52 - Alstertal:01:36:38					
15. Thies, Kai	Tornesch	1982	75.	M 35	03:43:51.0
Alster:00:44:51 - Airport:01:18:19 - Alstertal:01:40:41					
16. Wegert, Danny	SG Gruner + Jahr e.V.	1981	84.	M 35	03:47:36.0
Alster:00:44:28 - Airport:01:17:45 - Alstertal:01:45:23					
17. Zambrovski, Simon	Holisticon	1979	86.	M 35	03:48:25.0
Alster:00:45:35 - Airport:01:17:26 - Alstertal:01:45:24					
18. Voss, Dennis	Hamburg	1980	89.	M 35	03:48:53.0
Alster:00:47:28 - Airport:01:19:09 - Alstertal:01:42:16					
19. Krause, René	Lufthansa SV Hamburg	1982	95.	M 35	03:50:36.0
Alster:00:45:39 - Airport:01:16:50 - Alstertal:01:48:07					
20. Günther, Michael	Hamburg	1979	99.	M 35	03:51:13.0
Alster:00:45:43 - Airport:01:20:03 - Alstertal:01:45:27					
21. Fischer, Rasmus	Schenefeld	1979	101.	M 35	03:51:57.0
Alster:00:45:37 - Airport:01:20:34 - Alstertal:01:45:46					
22. Stoppel, Martin	Hamburg	1980	103.	M 35	03:52:03.0
Alster:00:45:45 - Airport:01:19:14 - Alstertal:01:47:04					
23. Bagban, Khaled	Olympus BSG	1979	111.	M 35	03:53:28.0
Alster:00:46:33 - Airport:01:18:08 - Alstertal:01:48:47					
24. Korth, Volkhard	Olympus BSG	1979	116.	M 35	03:56:26.0
Alster:00:49:31 - Airport:01:22:13 - Alstertal:01:44:42					
25. Kluczniok, Jan	Hamburg	1983	121.	M 35	03:58:18.0
Alster:00:46:25 - Airport:01:21:07 - Alstertal:01:50:46					

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

26.	Schein, Jp	Hamburg	1982	122.	M 35	03:58:31.0
Alster:00:46:19 - Airport:01:20:38 - Alstertal:01:51:34						
27.	Schulze, Lars	Hamburg	1981	134.	M 35	04:02:00.0
Alster:00:49:04 - Airport:01:21:54 - Alstertal:01:51:02						
28.	Staszewski, Dominik	Hamburg	1982	143.	M 35	04:04:29.0
Alster:00:46:19 - Airport:01:28:53 - Alstertal:01:49:17						
29.	Lüking, Jan	Hamburg	1980	159.	M 35	04:11:06.0
Alster:00:50:51 - Airport:01:27:52 - Alstertal:01:52:23						
30.	Wienke, Gunnar	KALO)runners	1981	161.	M 35	04:11:53.0
Alster:00:50:42 - Airport:01:26:30 - Alstertal:01:54:41						
31.	Lukas, Stefan	Ahrensburg	1981	165.	M 35	04:13:26.0
Alster:00:50:16 - Airport:01:27:20 - Alstertal:01:55:50						
32.	Kuhr, Jan-Oliver	Norderstedt	1980	170.	M 35	04:14:31.0
Alster:00:51:47 - Airport:01:26:50 - Alstertal:01:55:54						
33.	Baumann, Robert	Hamburg	1982	173.	M 35	04:15:13.0
Alster:00:51:17 - Airport:01:28:32 - Alstertal:01:55:24						
34.	Jürs, Mathias	LG Holzbeine	1980	201.	M 35	04:20:31.0
Alster:00:52:40 - Airport:01:29:18 - Alstertal:01:58:33						
35.	Dannat, Marco	Wentorf	1982	221.	M 35	04:26:31.0
Alster:00:54:07 - Airport:01:31:04 - Alstertal:02:01:20						
36.	Holländer, Daniel	Glinde	1982	227.	M 35	04:29:24.0
Alster:00:52:27 - Airport:01:34:17 - Alstertal:02:02:40						
37.	Harm, Dennis	Hamburg	1983	233.	M 35	04:31:08.0
Alster:00:53:54 - Airport:01:32:05 - Alstertal:02:05:09						
38.	Kruse, Oliver	LG Holzbeine	1980	236.	M 35	04:31:21.0
Alster:00:52:40 - Airport:01:31:50 - Alstertal:02:06:51						
39.	Stroth, Ole	Hamburg	1979	240.	M 35	04:32:14.0
Alster:00:52:06 - Airport:01:33:18 - Alstertal:02:06:50						
40.	Yakubov, Sergey	Stemmen	1979	280.	M 35	04:50:34.0
Alster:00:57:30 - Airport:01:40:46 - Alstertal:02:12:18						
41.	Reynoso Navarro, Adrian	Café Le Beauvoisin	1980	282.	M 35	04:51:52.0
Alster:00:54:39 - Airport:01:40:13 - Alstertal:02:17:00						
42.	Loichen, Sascha	KALO)runners	1980	298.	M 35	04:59:53.0
Alster:01:02:05 - Airport:01:41:24 - Alstertal:02:16:24						
43.	Meyer, Jan-Henrik	Reeßum	1982	314.	M 35	05:12:58.0
Alster:00:53:25 - Airport:01:40:47 - Alstertal:02:38:46						
44.	Krohn, Arne	Wannerdüüns	1980	316.	M 35	05:16:44.0
Alster:01:01:20 - Airport:01:43:13 - Alstertal:02:32:11						
45.	Dittmer, Patrick	Rotenburg	1979	325.	M 35	05:28:12.0
Alster:01:07:28 - Airport:01:51:44 - Alstertal:02:29:00						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 45

#### M 40

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Lamiri, Yacine	Stolpertruppe Winsen	1974	8.	M 40	03:04:27.0
Alster:00:37:38 - Airport:01:02:13 - Alstertal:01:24:36						
2.	Bajric, Mersudin	BSG DNV GL	1974	15.	M 40	03:16:35.0
Alster:00:39:39 - Airport:01:06:54 - Alstertal:01:30:02						

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

3. Földner, Christian	Opel Running Team	1977	17.	M 40	03:20:21.0
		Alster:00:41:11 - Airport:01:07:38 - Alstertal:01:31:32			
4. Winzek, Sören	Hamburg	1975	20.	M 40	03:21:15.0
		Alster:00:39:54 - Airport:01:07:13 - Alstertal:01:34:08			
5. Junski, Dirk	Hamburg	1974	26.	M 40	03:24:37.0
		Alster:00:41:44 - Airport:01:10:11 - Alstertal:01:32:42			
6. Krätzer, Torsten	Hamburg	1978	27.	M 40	03:26:19.0
		Alster:00:41:13 - Airport:01:10:14 - Alstertal:01:34:52			
7. Andersen, Kenneth V.	Hamburg	1978	31.	M 40	03:27:57.0
		Alster:00:42:03 - Airport:01:11:12 - Alstertal:01:34:42			
8. Labes, Martin	Verbotene Liebe	1974	40.	M 40	03:33:31.0
		Alster:00:43:35 - Airport:01:12:35 - Alstertal:01:37:21			
9. Dreymann, Stefan	Hamburg	1977	44.	M 40	03:35:11.0
		Alster:00:43:11 - Airport:01:13:58 - Alstertal:01:38:02			
10. Kleine, Moritz	Verbotene Liebe	1975	50.	M 40	03:36:11.0
		Alster:00:44:59 - Airport:01:13:44 - Alstertal:01:37:28			
11. Ypey, Claas	Ahrensburg	1978	81.	M 40	03:47:03.0
		Alster:00:45:09 - Airport:01:17:32 - Alstertal:01:44:22			
12. Lowin, Focko	Hamburg	1974	94.	M 40	03:50:02.0
		Alster:00:47:29 - Airport:01:19:00 - Alstertal:01:43:33			
13. Naumann, Matthias	Hamburg	1976	100.	M 40	03:51:48.0
		Alster:00:47:13 - Airport:01:20:37 - Alstertal:01:43:58			
14. Dingels, Christoph	die Vollposten	1975	102.	M 40	03:52:02.0
		Alster:00:47:32 - Airport:01:19:35 - Alstertal:01:44:55			
15. Piochatz, Matthias	VfL Börnsen	1975	152.	M 40	04:08:32.0
		Alster:00:50:51 - Airport:01:24:05 - Alstertal:01:53:36			
16. Jüm, Alex	Ahrensburg	1975	153.	M 40	04:09:16.0
		Alster:00:50:08 - Airport:01:25:33 - Alstertal:01:53:35			
17. Jürgens, Christoph	Hamburg	1974	167.	M 40	04:14:13.0
		Alster:00:53:29 - Airport:01:28:08 - Alstertal:01:52:36			
18. Meinke, Frank	Hamburg	1978	172.	M 40	04:14:54.0
		Alster:00:51:00 - Airport:01:31:18 - Alstertal:01:52:36			
19. Plath, Heiko	Seevetal	1976	183.	M 40	04:17:14.0
		Alster:00:53:54 - Airport:01:24:25 - Alstertal:01:58:55			
20. Naleppa, Pascal	Hamburg	1977	199.	M 40	04:19:34.0
		Alster:00:48:45 - Airport:01:26:14 - Alstertal:02:04:35			
21. Liebich, Andreas	Hamburg	1975	216.	M 40	04:24:33.0
		Alster:00:52:06 - Airport:01:29:38 - Alstertal:02:02:49			
22. Riedel, Tim	Hamburg	1976	217.	M 40	04:24:43.0
		Alster:00:50:01 - Airport:01:23:04 - Alstertal:02:11:38			
23. Trede, Christian	Hamburg	1978	223.	M 40	04:26:48.0
		Alster:00:53:03 - Airport:01:35:40 - Alstertal:01:58:05			
24. Hackel, Rene	Hamburg	1975	253.	M 40	04:38:12.0
		Alster:00:56:12 - Airport:01:38:57 - Alstertal:02:03:03			
25. Hanik, Jörg	Quetschrunners	1974	267.	M 40	04:43:24.0
		Alster:00:56:13 - Airport:01:33:59 - Alstertal:02:13:12			
26. Denninger, Robert	hella Laufteam	1977	272.	M 40	04:47:36.0
		Alster:00:57:18 - Airport:01:36:00 - Alstertal:02:14:18			

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

27.	Schmidt, Martin	Hamburg	1978	279.	M 40	04:50:34.0
Alster:00:57:13 - Airport:01:42:10 - Alstertal:02:11:11						
28.	Kirchner, Stenmar	hella Laufteam	1977	300.	M 40	05:00:49.0
Alster:00:56:54 - Airport:01:35:37 - Alstertal:02:28:18						
29.	Borutta, Erich	Hamburg	1978	302.	M 40	05:03:02.0
Alster:01:00:45 - Airport:01:45:50 - Alstertal:02:16:27						
30.	Kohlmeyer, Björn	MTV Bispingen	1977	303.	M 40	05:03:31.0
Alster:01:00:44 - Airport:01:49:07 - Alstertal:02:13:40						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 30

#### M 45

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Weiß, Matthias	Hamburg	1972	11.	M 45	03:13:49.0
Alster:00:39:34 - Airport:01:05:17 - Alstertal:01:28:58						
2.	Kluge, Thomas	Hamburg	1973	21.	M 45	03:21:21.0
Alster:00:39:55 - Airport:01:09:56 - Alstertal:01:31:30						
3.	Schön, Malte	Airbus SG HH	1973	24.	M 45	03:24:30.0
Alster:00:44:07 - Airport:01:08:59 - Alstertal:01:31:24						
4.	Stenzaly, Oliver	Hanseatische Informationss	1972	35.	M 45	03:30:45.0
Alster:00:43:37 - Airport:01:12:02 - Alstertal:01:35:06						
5.	Gyllensvärd, Malte	Hamburg	1971	38.	M 45	03:31:39.0
Alster:00:42:26 - Airport:01:11:13 - Alstertal:01:38:00						
6.	Dr. Buhs, Matthias	Wulfsmoor	1970	53.	M 45	03:36:49.0
Alster:00:43:43 - Airport:01:13:58 - Alstertal:01:39:08						
7.	Littig, Stefan	VAF Triathlon	1972	71.	M 45	03:42:34.0
Alster:00:47:14 - Airport:01:19:06 - Alstertal:01:36:14						
8.	Lang, Jens	Hamburg	1970	74.	M 45	03:43:22.0
Alster:00:44:43 - Airport:01:16:38 - Alstertal:01:42:01						
9.	Murray, Cordell	Hamburg	1970	78.	M 45	03:45:34.0
Alster:00:45:19 - Airport:01:17:05 - Alstertal:01:43:10						
10.	Jahncke, Ole	Hamburg	1973	82.	M 45	03:47:03.0
Alster:00:45:57 - Airport:01:17:19 - Alstertal:01:43:47						
11.	Richter, Ralph	LK Harburg	1972	83.	M 45	03:47:09.0
Alster:00:44:52 - Airport:01:18:26 - Alstertal:01:43:51						
12.	Asbeck, Gunther	Hamburg	1969	85.	M 45	03:48:01.0
Alster:00:47:17 - Airport:01:17:38 - Alstertal:01:43:06						
13.	Meising, Dirk	Olympus BSG	1970	96.	M 45	03:50:52.0
Alster:00:44:35 - Airport:01:21:01 - Alstertal:01:45:16						
14.	Wollermann, Thomas	Geballte Oskarpower	1971	113.	M 45	03:55:28.0
Alster:00:48:55 - Airport:01:24:43 - Alstertal:01:41:50						
15.	Buß, Matthias	Hamburg	1969	133.	M 45	04:01:57.0
Alster:00:44:26 - Airport:01:19:08 - Alstertal:01:58:23						
16.	Stock, Carsten	Startschuss SLSV Hamburg	1969	135.	M 45	04:02:02.0
Alster:00:48:27 - Airport:01:23:18 - Alstertal:01:50:17						
17.	Bettex, Tammo	Schwartau extra	1973	147.	M 45	04:05:40.0
Alster:00:47:46 - Airport:01:24:04 - Alstertal:01:53:50						
18.	Meinesz, Hendrik	Hamburg	1969	148.	M 45	04:06:06.0
Alster:00:50:09 - Airport:01:23:55 - Alstertal:01:52:02						

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

19.	Redlinger, Peter J.	Hamburg	1970	150.	M 45	04:06:53.0
Alster:00:48:44 - Airport:01:23:22 - Alstertal:01:54:47						
20.	Sonnenschein, Uwe	Hamburg	1972	162.	M 45	04:11:55.0
Alster:00:49:03 - Airport:01:27:12 - Alstertal:01:55:40						
21.	Düse, Jeffrey	Hamburg	1970	174.	M 45	04:15:16.0
Alster:00:49:38 - Airport:01:29:31 - Alstertal:01:56:07						
22.	Hauschildt, Christian	Tide Runners Hamburg	1973	175.	M 45	04:15:20.0
Alster:00:46:11 - Airport:01:37:26 - Alstertal:01:51:43						
23.	Lorenzen, Stephan	Norderstedt	1970	182.	M 45	04:16:40.0
Alster:00:49:42 - Airport:01:28:02 - Alstertal:01:58:56						
24.	Kolkmann, Peter	Reinbek	1972	187.	M 45	04:18:19.0
Alster:00:50:33 - Airport:01:27:57 - Alstertal:01:59:49						
25.	Hinrichs, Ingmar	Bad Bramstedt	1972	200.	M 45	04:19:44.0
Alster:00:54:58 - Airport:01:29:52 - Alstertal:01:54:54						
26.	Knoevenagel, Tilmann	Wedel	1973	203.	M 45	04:20:50.0
Alster:00:52:27 - Airport:01:30:14 - Alstertal:01:58:09						
27.	Dressler, Dirk	HSV Rothose	1972	215.	M 45	04:24:09.0
Alster:00:54:10 - Airport:01:27:54 - Alstertal:02:02:05						
28.	Kloß, Matthias	Hamburg	1972	218.	M 45	04:24:58.0
Alster:00:50:47 - Airport:01:31:40 - Alstertal:02:02:31						
29.	Bethke, Kai	Schwartau extra	1969	222.	M 45	04:26:46.0
Alster:00:50:05 - Airport:01:34:15 - Alstertal:02:02:26						
30.	Mense, Silvio	Hamburg	1973	231.	M 45	04:30:40.0
Alster:00:57:27 - Airport:01:35:30 - Alstertal:01:57:43						
31.	Friedrich, Oliver	Hamburg	1973	239.	M 45	04:31:44.0
Alster:00:52:34 - Airport:01:34:23 - Alstertal:02:04:47						
32.	Stahmer, Jürgen	Quickborn	1970	250.	M 45	04:37:21.0
Alster:00:56:29 - Airport:01:34:33 - Alstertal:02:06:19						
33.	Mätzschke, Mario	Hamburg	1969	257.	M 45	04:40:34.0
Alster:00:54:10 - Airport:01:38:46 - Alstertal:02:07:38						
34.	Käsler, Sven	HRRS-Runningteam	1972	273.	M 45	04:48:26.0
Alster:00:56:53 - Airport:01:35:45 - Alstertal:02:15:48						
35.	Lüdtke, Sven	UMCO GmbH	1972	287.	M 45	04:52:32.0
Alster:00:55:11 - Airport:01:41:25 - Alstertal:02:15:56						
36.	Kluge, Thomas	noch mehr Dampf	1971	311.	M 45	05:09:22.0
Alster:01:00:38 - Airport:01:44:12 - Alstertal:02:24:32						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 36

#### M 50

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Schuldt, Karsten	hamburg running	1965	14.	M 50	03:16:05.0
Alster:00:38:55 - Airport:01:05:45 - Alstertal:01:31:25						
2.	Danger, Frank	hella Laufteam	1964	18.	M 50	03:20:27.0
Alster:00:40:00 - Airport:01:09:43 - Alstertal:01:30:44						
3.	Schneider, Ulf Jan	Ammersbek	1968	34.	M 50	03:30:35.0
Alster:00:42:44 - Airport:01:12:10 - Alstertal:01:35:41						
4.	Schultz, Thomas	Hamburger Laufladen	1966	41.	M 50	03:33:41.0
Alster:00:43:22 - Airport:01:15:39 - Alstertal:01:34:40						

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

5. Gebauer, Matthias	BSG Hapag-Lloyd	1964	43.	M 50	03:34:53.0
Alster:00:44:24 - Airport:01:13:41 - Alstertal:01:36:48					
6. Engelhart, Michael	Team ERDINGER Alkoholfr	1964	47.	M 50	03:35:43.0
Alster:00:42:59 - Airport:01:14:10 - Alstertal:01:38:34					
7. Ernst, Carsten	LT Hamburg-Duvenstedt	1966	51.	M 50	03:36:32.0
Alster:00:43:42 - Airport:01:13:26 - Alstertal:01:39:24					
8. Walter, Thomas	Hamburg	1967	54.	M 50	03:37:04.0
Alster:00:44:18 - Airport:01:13:23 - Alstertal:01:39:23					
9. Vierling, Heiko	LT Hamburg-Duvenstedt	1968	58.	M 50	03:38:32.0
Alster:00:45:51 - Airport:01:13:31 - Alstertal:01:39:10					
10. Hase, Michael	SC Poppenbüttel	1967	63.	M 50	03:39:20.0
Alster:00:44:21 - Airport:01:15:37 - Alstertal:01:39:22					
11. Jochens, Nico	Hamburg	1967	69.	M 50	03:42:13.0
Alster:00:45:27 - Airport:01:14:22 - Alstertal:01:42:24					
12. Fries, Peter	Hamburg	1967	72.	M 50	03:42:35.0
Alster:00:44:48 - Airport:01:15:51 - Alstertal:01:41:56					
13. Agger, Helge	Walddörfer SV	1965	77.	M 50	03:45:28.0
Alster:00:44:34 - Airport:01:17:38 - Alstertal:01:43:16					
14. Ogan, Anton	BSG DAK/HH	1966	79.	M 50	03:46:33.0
Alster:00:45:44 - Airport:01:16:59 - Alstertal:01:43:50					
15. Vogt, Johannes	Hamburg	1964	106.	M 50	03:52:24.0
Alster:00:47:24 - Airport:01:18:51 - Alstertal:01:46:09					
16. Neumann, Axel	MTV Bispingen	1964	115.	M 50	03:56:13.0
Alster:00:46:38 - Airport:01:20:56 - Alstertal:01:48:39					
17. Zabel, Thomas	hella Laufteam	1965	119.	M 50	03:57:42.0
Alster:00:47:43 - Airport:01:20:52 - Alstertal:01:49:07					
18. Stritzke, Volker	HelpingPeople	1965	129.	M 50	03:59:34.0
Alster:00:46:11 - Airport:01:22:31 - Alstertal:01:50:52					
19. Maubach, Ralf	Land der Tiere	1966	139.	M 50	04:04:10.0
Alster:00:49:37 - Airport:01:25:14 - Alstertal:01:49:19					
20. Gemkow, Mark	Rellingen	1967	144.	M 50	04:04:56.0
Alster:00:48:59 - Airport:01:23:11 - Alstertal:01:52:46					
21. Studt, Stephan	Mittwochsläufer	1967	145.	M 50	04:05:03.0
Alster:00:48:06 - Airport:01:24:12 - Alstertal:01:52:45					
22. Nendza, Mark	Kirschner/Nendza	1965	155.	M 50	04:10:00.0
Alster:00:50:17 - Airport:01:25:07 - Alstertal:01:54:36					
23. Hoppe, Jörg	Ahrensburg	1966	157.	M 50	04:10:17.0
Alster:00:49:14 - Airport:01:27:01 - Alstertal:01:54:02					
24. Berding, Jens	Hamburg	1967	158.	M 50	04:10:44.0
Alster:00:49:36 - Airport:01:27:01 - Alstertal:01:54:07					
25. Zander, Martin	Ottenser Bierathleten	1965	171.	M 50	04:14:46.0
Alster:00:50:50 - Airport:01:26:29 - Alstertal:01:57:27					
26. Wiehe, Arne	Hamburg	1967	178.	M 50	04:15:58.0
Alster:00:50:16 - Airport:01:28:39 - Alstertal:01:57:03					
27. Thomsen, Ulf	TSV Hollingstedt	1965	186.	M 50	04:18:08.0
Alster:00:50:56 - Airport:01:31:44 - Alstertal:01:55:28					
28. Möller, Johann Carsten	hella Laufteam	1968	191.	M 50	04:18:32.0
Alster:00:53:12 - Airport:01:28:52 - Alstertal:01:56:28					

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

29.	Stange, Christian	Rellingen	1964	194.	M 50	04:18:48.0
Alster:00:51:10 - Airport:01:28:58 - Alstertal:01:58:40						
30.	Kuhnt, Christian	Hamburg	1964	206.	M 50	04:21:07.0
Alster:00:53:45 - Airport:01:27:35 - Alstertal:01:59:47						
31.	Buse, Michael	Schiphorst	1966	211.	M 50	04:22:06.0
Alster:00:52:04 - Airport:01:30:39 - Alstertal:01:59:23						
32.	Malunat, Nils	BSG Generali Versicherung	1964	213.	M 50	04:22:36.0
Alster:00:53:00 - Airport:01:28:38 - Alstertal:02:00:58						
33.	Henge, Johannes Jürgen	Airbus SG /BSV hh	1965	214.	M 50	04:22:37.0
Alster:00:52:34 - Airport:01:29:06 - Alstertal:02:00:57						
34.	Plettner, Michael	LG Niendorf	1964	220.	M 50	04:26:08.0
Alster:00:54:50 - Airport:01:30:44 - Alstertal:02:00:34						
35.	Kittler, Holger	SG Stern Hamburg	1965	228.	M 50	04:29:34.0
Alster:00:52:39 - Airport:01:29:28 - Alstertal:02:07:27						
36.	Westphal, Thomas	Buchholz	1965	238.	M 50	04:31:32.0
Alster:00:55:30 - Airport:01:34:07 - Alstertal:02:01:55						
37.	Wüdsch, Wolfgang	hella Laufteam	1964	243.	M 50	04:33:47.0
Alster:00:52:58 - Airport:01:28:50 - Alstertal:02:11:59						
38.	Ahrens, Ingo	BSG HEK	1968	244.	M 50	04:34:42.0
Alster:00:55:10 - Airport:01:32:36 - Alstertal:02:06:56						
39.	Schulenburg, Fred	Hamburg	1965	259.	M 50	04:41:06.0
Alster:00:56:26 - Airport:01:37:20 - Alstertal:02:07:20						
40.	Slawinski, Rafael	Lübeck	1966	269.	M 50	04:44:17.0
Alster:00:58:24 - Airport:01:36:28 - Alstertal:02:09:25						
41.	Hempfl, Andreas	HRRS-Runningteam	1967	274.	M 50	04:48:27.0
Alster:00:56:54 - Airport:01:35:45 - Alstertal:02:15:48						
42.	Hähn, Jörg	Team ERDINGER Alkoholfr	1966	288.	M 50	04:53:00.0
Alster:01:00:08 - Airport:01:45:24 - Alstertal:02:07:28						
43.	Meyer, Oliver	BSG Hapag-Lloyd	1968	301.	M 50	05:01:37.0
Alster:00:57:42 - Airport:01:38:38 - Alstertal:02:25:17						
44.	Grotrian, Thomas	KALO)runners	1964	304.	M 50	05:03:31.0
Alster:01:00:45 - Airport:01:46:24 - Alstertal:02:16:22						
45.	Fuchs, Holger	Quickborn	1966	327.	M 50	05:30:46.0
Alster:01:01:40 - Airport:01:55:56 - Alstertal:02:33:10						
46.	Schmidtke, Armin	Kollow	1968	329.	M 50	05:47:03.0
Alster:01:06:35 - Airport:01:57:20 - Alstertal:02:43:08						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 46

#### M 55

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Lovón, Emmanuel	cour2jour	1962	23.	M 55	03:22:42.0
Alster:00:40:51 - Airport:01:08:13 - Alstertal:01:33:38						
2.	Meyer, Jörg	VfL Börnsen	1961	29.	M 55	03:27:09.0
Alster:00:42:08 - Airport:01:11:32 - Alstertal:01:33:29						
3.	Meyer-Reim, Dr. Utz	BSG DG HYP / BSV HH	1961	33.	M 55	03:28:38.0
Alster:00:42:28 - Airport:01:10:56 - Alstertal:01:35:14						
4.	Wilms, Michael	Tobende Körper	1962	36.	M 55	03:31:06.0
Alster:00:43:31 - Airport:01:12:29 - Alstertal:01:35:06						



# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

5. Nehls, Albrecht	Eimsbüttel Express	1963	37.	M 55	03:31:35.0
		Alster:00:39:55 - Airport:01:22:16 - Alstertal:01:29:24			
6. Bruns, Andreas	Hamburg	1959	57.	M 55	03:38:18.0
		Alster:00:44:33 - Airport:01:15:06 - Alstertal:01:38:39			
7. Faust, Thomas	BSV ERGOSports	1962	80.	M 55	03:46:45.0
		Alster:00:45:18 - Airport:01:16:25 - Alstertal:01:45:02			
8. Janson, Andreas	Hamburg	1960	92.	M 55	03:49:38.0
		Alster:00:46:57 - Airport:01:18:06 - Alstertal:01:44:35			
9. Neumann, Christof	Wentorf	1963	93.	M 55	03:49:44.0
		Alster:00:47:21 - Airport:01:19:10 - Alstertal:01:43:13			
10. Zeiler, Wolfgang	TSV Elstorf	1960	105.	M 55	03:52:21.0
		Alster:00:46:29 - Airport:01:19:40 - Alstertal:01:46:12			
11. Steffens, Bernd	Hamburg	1963	108.	M 55	03:53:18.0
		Alster:00:49:02 - Airport:01:19:25 - Alstertal:01:44:51			
12. Lotz-Rambaldi, Winfried	Hamburg	1963	109.	M 55	03:53:18.0
		Alster:00:47:31 - Airport:01:19:48 - Alstertal:01:45:59			
13. Wippersteg, Uwe	TuS Grünendeich - Steinkirc	1962	112.	M 55	03:55:00.0
		Alster:00:47:10 - Airport:01:21:16 - Alstertal:01:46:34			
14. Poethkow, Peter	Hamburg	1961	114.	M 55	03:55:36.0
		Alster:00:45:29 - Airport:01:22:45 - Alstertal:01:47:22			
15. Gotthard, Egbert	SC Vier- und Marschlande	1962	124.	M 55	03:58:40.0
		Alster:00:47:16 - Airport:01:18:49 - Alstertal:01:52:35			
16. Ahrens, Jörg	Hamburg	1959	128.	M 55	03:59:27.0
		Alster:00:48:31 - Airport:01:20:56 - Alstertal:01:50:00			
17. Schelletter, Bernd	Reit- und Fahrverein Vierlan	1959	131.	M 55	04:00:05.0
		Alster:00:47:44 - Airport:01:21:41 - Alstertal:01:50:40			
18. Adler, Michael	Tobende Körper	1959	136.	M 55	04:02:42.0
		Alster:00:47:33 - Airport:01:23:52 - Alstertal:01:51:17			
19. Leoniec, Raimund	Hamburg	1962	137.	M 55	04:02:53.0
		Alster:00:49:22 - Airport:01:24:38 - Alstertal:01:48:53			
20. Drengwitz, Andreas	Hamburg	1962	138.	M 55	04:03:49.0
		Alster:00:48:35 - Airport:01:23:19 - Alstertal:01:51:55			
21. Schmidt, Frank	Hamburg	1961	164.	M 55	04:12:40.0
		Alster:00:50:55 - Airport:01:25:54 - Alstertal:01:55:51			
22. Großmann, Matthias	SG Airbus	1963	168.	M 55	04:14:20.0
		Alster:00:52:26 - Airport:01:27:53 - Alstertal:01:54:01			
23. Techen, Jens	Ahrensburg	1963	176.	M 55	04:15:29.0
		Alster:00:51:43 - Airport:01:27:22 - Alstertal:01:56:24			
24. Pfeiffer, Andreas	Laufftreff Wedel e.V.	1962	205.	M 55	04:20:54.0
		Alster:00:53:08 - Airport:01:29:35 - Alstertal:01:58:11			
25. Glomm, Dieter	BSG Eurogate Hamburg	1960	229.	M 55	04:29:41.0
		Alster:00:51:40 - Airport:01:32:56 - Alstertal:02:05:05			
26. Weyler, Udo	Hummelsbüttler	1959	254.	M 55	04:39:18.0
		Alster:00:55:37 - Airport:01:34:57 - Alstertal:02:08:44			
27. Duschek, Peter	Hamburg	1963	315.	M 55	05:16:19.0
		Alster:01:02:33 - Airport:01:48:31 - Alstertal:02:25:15			
28. Laubisch, Thomas	Hamburg	1961	328.	M 55	05:42:56.0
		Alster:01:12:47 - Airport:01:53:20 - Alstertal:02:36:49			

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

### M 60

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Jauernig, Torsten	MTV Vechede	1958	117.	M 60	03:56:27.0
						Alster:00:46:35 - Airport:01:20:34 - Alstertal:01:49:18
2.	Prompe, Hajo	Hamburg	1956	188.	M 60	04:18:27.0
						Alster:00:53:35 - Airport:01:27:38 - Alstertal:01:57:14
3.	Balzerowski, Jürgen	Triabolos Hamburg e.V.	1958	197.	M 60	04:19:00.0
						Alster:00:49:38 - Airport:01:36:55 - Alstertal:01:52:27
4.	Grandt, Wolfgang	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1954	237.	M 60	04:31:30.0
						Alster:00:54:09 - Airport:01:31:29 - Alstertal:02:05:52
5.	Thalheim, Thomas	RV-Altona	1956	246.	M 60	04:35:35.0
						Alster:00:54:31 - Airport:01:33:40 - Alstertal:02:07:24
6.	Steuernagel, Curt	Open-Sports Hamburg	1956	251.	M 60	04:37:36.0
						Alster:00:53:39 - Airport:01:33:12 - Alstertal:02:10:45

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

### M 65

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Togler, Klaus	BSV NDR	1952	190.	M 65	04:18:30.0
						Alster:00:52:50 - Airport:01:30:20 - Alstertal:01:55:20
2.	Bobrowski, Günter	hella Laufteam	1953	226.	M 65	04:29:00.0
						Alster:00:54:44 - Airport:01:31:43 - Alstertal:02:02:33
3.	Vattersen, Atze	Börnsen	1952	230.	M 65	04:29:47.0
						Alster:00:51:57 - Airport:01:31:42 - Alstertal:02:06:08
4.	Spier, Bernd	Hamburg	1950	262.	M 65	04:42:08.0
						Alster:00:55:54 - Airport:01:37:18 - Alstertal:02:08:56
5.	Hildebrandt, Edgard	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1953	277.	M 65	04:49:38.0
						Alster:00:57:09 - Airport:01:39:47 - Alstertal:02:12:42
6.	Niechoj, Uwe	Hamburg	1951	281.	M 65	04:51:21.0
						Alster:01:01:17 - Airport:01:38:56 - Alstertal:02:11:08
7.	Spier, Karl	Walddörfer SV	1950	309.	M 65	05:08:56.0
						Alster:01:01:13 - Airport:01:43:51 - Alstertal:02:23:52
8.	Scherzinger-Pokorny, Bernd	Laufftreff Wedel e.V.	1949	319.	M 65	05:19:16.0
						Alster:01:03:56 - Airport:01:51:44 - Alstertal:02:23:36

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

### M 70

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Taferner, Johann	DNVGL	1948	107.	M 70	03:53:10.0
						Alster:00:46:25 - Airport:01:18:38 - Alstertal:01:48:07
2.	Rupp, Wolfgang Rupp	TVV Neu Wulmstorf	1948	235.	M 70	04:31:17.0
						Alster:00:52:51 - Airport:01:30:51 - Alstertal:02:07:35
3.	Zierner, Jürgen	Geesthacht	1948	270.	M 70	04:45:45.0
						Alster:00:57:22 - Airport:01:37:57 - Alstertal:02:10:26

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

4. Braun, Werner	Pinneberg	1947	275.	M 70	04:48:30.0
Alster:00:58:59 - Airport:01:37:42 - Alstertal:02:11:49					
5. Seyd, Wolfgang	Borener Sv	1946	312.	M 70	05:11:55.0
Alster:01:02:19 - Airport:01:45:43 - Alstertal:02:23:53					
6. Dericks, Rüdiger	Borstel-Hohenraden	1947	321.	M 70	05:21:34.0
Alster:01:02:22 - Airport:01:53:21 - Alstertal:02:25:51					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### M 75

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1. Lange, Ekkehard	Hamburg	1942	317.	M 75	05:18:05.0	
Alster:01:03:40 - Airport:01:49:43 - Alstertal:02:24:42						
2. Wichmann, Walter	Hamburg	1943	330.	M 75	05:49:35.0	
Alster:01:10:02 - Airport:02:03:11 - Alstertal:02:36:22						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### M H

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1. Meresie, Hailezgi	HNT Hamburg	1990	1.	M H	02:39:33.0	
Alster:00:31:43 - Airport:00:54:29 - Alstertal:01:13:21						
2. Sielmann, Jannik Mitja	Hamburg	1995	2.	M H	02:44:43.0	
Alster:00:34:03 - Airport:00:56:26 - Alstertal:01:14:14						
3. Krakow, Stephan	Science in Sport (SiS)	1989	7.	M H	02:59:13.0	
Alster:00:35:57 - Airport:01:01:28 - Alstertal:01:21:48						
4. Schremmer, Rene-Pascal	Rotenburg	1996	9.	M H	03:09:22.0	
Alster:00:38:48 - Airport:01:03:57 - Alstertal:01:26:37						
5. Poppinga, Finn	freiheit.com	1994	13.	M H	03:15:05.0	
Alster:00:39:17 - Airport:01:07:25 - Alstertal:01:28:23						
6. Lukas, Florian	Ahrensburg	1989	45.	M H	03:35:25.0	
Alster:00:43:38 - Airport:01:12:46 - Alstertal:01:39:01						
7. Gotthard, Fynn	SC Vier- und Marschlande	1994	48.	M H	03:35:47.0	
Alster:00:43:18 - Airport:01:13:06 - Alstertal:01:39:23						
8. Jenss, Christopher	Hopfenhüpfer	1990	61.	M H	03:39:02.0	
Alster:00:43:09 - Airport:01:15:14 - Alstertal:01:40:39						
9. von Bergen, Leon	Hamburg	1996	67.	M H	03:41:35.0	
Alster:00:42:30 - Airport:01:19:40 - Alstertal:01:39:25						
10. Baumgart, Tobias	Hamburg	1990	68.	M H	03:41:43.0	
Alster:00:46:01 - Airport:01:16:20 - Alstertal:01:39:22						
11. Chudala, Michael	Hamburg	1989	70.	M H	03:42:32.0	
Alster:00:43:10 - Airport:01:18:12 - Alstertal:01:41:10						
12. Kotrade, Arne	Asterix & Obelix	1989	76.	M H	03:45:27.0	
Alster:00:45:23 - Airport:01:16:00 - Alstertal:01:44:04						
13. Hellmann, Marco	Triabolos Hamburg e.V.	1992	88.	M H	03:48:50.0	
Alster:00:45:37 - Airport:01:18:26 - Alstertal:01:44:47						
14. Walser, Robin	#stattcouch	1993	91.	M H	03:49:20.0	
Alster:00:43:45 - Airport:01:18:24 - Alstertal:01:47:11						

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

15.	Gotthard, Tjark	SC Vier- und Marschlande	1997	126.	M H	03:59:14.0
Alster:00:43:42 - Airport:01:27:00 - Alstertal:01:48:32						
16.	Spreckelsen, Moritz	FC Lamberti	1996	127.	M H	03:59:15.0
Alster:00:42:45 - Airport:01:32:13 - Alstertal:01:44:17						
17.	Plug, Dominic	Hamburg	1993	142.	M H	04:04:19.0
Alster:00:47:33 - Airport:01:29:43 - Alstertal:01:47:03						
18.	Keil, Roger	Hamburg	1990	160.	M H	04:11:34.0
Alster:00:55:33 - Airport:01:24:34 - Alstertal:01:51:27						
19.	Hanssen, Jan-Hendrik	Pinneberg	1991	166.	M H	04:13:35.0
Alster:00:53:01 - Airport:01:28:35 - Alstertal:01:51:59						
20.	Markscheffel, Ole	Lamberti International	1993	180.	M H	04:16:13.0
Alster:00:49:41 - Airport:01:32:13 - Alstertal:01:54:19						
21.	Meyer, Tim	Reinbek	1990	285.	M H	04:52:27.0
Alster:00:58:32 - Airport:01:40:23 - Alstertal:02:13:32						
22.	Finck, Marcus	Easy Runners	1993	323.	M H	05:26:11.0
Alster:00:58:48 - Airport:01:45:37 - Alstertal:02:41:46						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

#### MJ

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Nehls, Enrico	Eimsbüttel Express	2000	123.	MJ	03:58:31.0
Alster:00:42:36 - Airport:01:22:15 - Alstertal:01:53:40						
2.	Wissemann, Tim	Quickborn	1999	181.	MJ	04:16:22.0
Alster:00:49:31 - Airport:01:29:36 - Alstertal:01:57:15						
3.	Ahrens, Julian	BSG HEK	1999	225.	MJ	04:27:53.0
Alster:00:55:10 - Airport:01:30:04 - Alstertal:02:02:39						
4.	Ahrens, Justus	BSG HEK	2002	252.	MJ	04:37:43.0
Alster:00:55:11 - Airport:01:30:28 - Alstertal:02:12:04						
5.	Meyer, Steven	Rotenburg	2001	324.	MJ	05:26:32.0
Alster:01:06:44 - Airport:01:51:03 - Alstertal:02:28:45						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### W 30

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	van der Bent, Cecile	TTS Tri Team Hamburg	1985	32.	W 30	03:28:26.0
Alster:00:42:09 - Airport:01:11:18 - Alstertal:01:34:59						
2.	Ginschel, Sarah	Hamburg	1988	65.	W 30	03:40:47.0
Alster:00:44:55 - Airport:01:16:26 - Alstertal:01:39:26						
3.	Spring, Swantje	Neu Wulmstorf	1985	202.	W 30	04:20:32.0
Alster:00:52:34 - Airport:01:28:37 - Alstertal:01:59:21						
4.	Gabert, Raja	hella Laufteam	1986	310.	W 30	05:09:10.0
Alster:01:01:40 - Airport:01:45:38 - Alstertal:02:21:52						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### W 35

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
------	---------------	--------	----	------	--------	----------

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

1. Wobbe, Kerstin	SC Vier- und Marschlande	1979	139.	W 35	04:04:10.0
Alster:00:53:25 - Airport:01:19:54 - Alstertal:01:50:51					
2. Gelhart, Ana	#RunningCrewHamburg	1983	163.	W 35	04:11:56.0
Alster:00:50:22 - Airport:01:27:34 - Alstertal:01:54:00					
3. Beuge, Mandy	Sport und Fitness Glückstad	1981	184.	W 35	04:17:36.0
Alster:00:53:18 - Airport:01:28:26 - Alstertal:01:55:52					
4. Lange, Jeffa	Tide Runners Hamburg	1982	248.	W 35	04:36:32.0
Alster:00:52:14 - Airport:01:41:32 - Alstertal:02:02:46					
5. Wieneck, Jasmin	Hamburg	1983	283.	W 35	04:52:01.0
Alster:00:57:26 - Airport:01:41:33 - Alstertal:02:13:02					
6. Bornholt, Diana	Hamburg	1979	284.	W 35	04:52:05.0
Alster:00:59:12 - Airport:01:42:34 - Alstertal:02:10:19					
7. Kregeloh, Antje	Norderstedt	1981	295.	W 35	04:55:58.0
Alster:00:59:44 - Airport:01:41:38 - Alstertal:02:14:36					
8. Kolterjahn, Katrin	hella Laufteam	1982	296.	W 35	04:56:12.0
Alster:01:01:42 - Airport:01:41:02 - Alstertal:02:13:28					
9. Nowack, Maria	Hamburg	1983	305.	W 35	05:04:23.0
Alster:00:58:32 - Airport:01:41:37 - Alstertal:02:24:14					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### W 40

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Seydewitz, Paula	Hamburg	1976	98.	W 40	03:51:11.0
Alster:00:47:16 - Airport:01:19:56 - Alstertal:01:43:59						
2.	Dick, Tanja	Reinbek	1977	118.	W 40	03:56:43.0
Alster:00:47:25 - Airport:01:20:49 - Alstertal:01:48:29						
3.	Anguiano, Andrea	Hamburg	1974	132.	W 40	04:01:04.0
Alster:00:47:45 - Airport:01:23:38 - Alstertal:01:49:41						
4.	Becker, Claudia	Hamburg	1977	146.	W 40	04:05:17.0
Alster:00:51:57 - Airport:01:27:32 - Alstertal:01:45:48						
5.	Bohlen, Audra	Hamburg	1976	169.	W 40	04:14:25.0
Alster:00:51:38 - Airport:01:28:04 - Alstertal:01:54:43						
6.	Pemöller, Stephanie	Norderstedt	1976	185.	W 40	04:17:38.0
Alster:00:52:00 - Airport:01:27:20 - Alstertal:01:58:18						
7.	Brede, Stefanie	Hamburg	1978	193.	W 40	04:18:37.0
Alster:00:50:52 - Airport:01:27:56 - Alstertal:01:59:49						
8.	Warmbold, Karen Grace	Hamburg	1978	242.	W 40	04:33:01.0
Alster:01:03:47 - Airport:01:37:57 - Alstertal:01:51:17						
9.	Roquette, Susanne	SV Altengamme	1978	247.	W 40	04:35:38.0
Alster:00:50:57 - Airport:01:34:18 - Alstertal:02:10:23						
10.	Carstens, Melanie	Hamburg	1974	264.	W 40	04:42:20.0
Alster:00:58:58 - Airport:01:37:56 - Alstertal:02:05:26						
11.	Koller, Barbara	Hamburg	1976	293.	W 40	04:55:33.0
Alster:00:56:37 - Airport:01:43:56 - Alstertal:02:15:00						
12.	Zielinski, Daniela	Börnsen	1977	313.	W 40	05:12:19.0
Alster:01:21:53 - Airport:01:39:18 - Alstertal:02:11:08						
13.	von Heine, Denise	Sport 4 Life	1974	331.	W 40	05:52:19.0
Alster:01:08:31 - Airport:01:57:36 - Alstertal:02:46:12						

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

### W 45

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Sarman-Lein, Michaela	Hamburg	1970	5.	W 45	02:57:23.0
						Alster:00:36:29 - Airport:01:00:35 - Alstertal:01:20:19
2.	Kaßen, Dortje	Hamburger Laufladen	1973	39.	W 45	03:32:10.0
						Alster:00:43:14 - Airport:01:12:33 - Alstertal:01:36:23
3.	Spielmann, Tina	Hamburg	1970	125.	W 45	03:58:50.0
						Alster:00:47:52 - Airport:01:20:07 - Alstertal:01:50:51
4.	Baumstark, Karen	Hamburg	1972	141.	W 45	04:04:11.0
						Alster:00:48:26 - Airport:01:23:55 - Alstertal:01:51:50
5.	Mätzschke, Kathrin	Hamburg	1970	153.	W 45	04:09:16.0
						Alster:00:50:40 - Airport:01:25:52 - Alstertal:01:52:44
6.	Appe, Daniela	SV Bergstedt	1970	156.	W 45	04:10:11.0
						Alster:00:50:27 - Airport:01:26:23 - Alstertal:01:53:21
7.	Techen, Dunja	Ahrensburg	1971	177.	W 45	04:15:30.0
						Alster:00:51:43 - Airport:01:27:23 - Alstertal:01:56:24
8.	Kirschner, Stefanie	hella Laufteam	1971	195.	W 45	04:18:52.0
						Alster:00:52:13 - Airport:01:28:13 - Alstertal:01:58:26
9.	Ahlquist, Silke	Norderstedt	1970	198.	W 45	04:19:27.0
						Alster:00:52:20 - Airport:01:28:02 - Alstertal:01:59:05
10.	Sarikaya, Kirsti	Triathlon Gemeinschaft Hei	1969	208.	W 45	04:21:20.0
						Alster:00:52:12 - Airport:01:29:18 - Alstertal:01:59:50
11.	Puls, Elisabet	Rellingen	1970	232.	W 45	04:30:52.0
						Alster:00:55:13 - Airport:01:33:15 - Alstertal:02:02:24
12.	Hundt, Birthe	hella Laufteam	1972	263.	W 45	04:42:16.0
						Alster:00:53:50 - Airport:01:34:58 - Alstertal:02:13:28
13.	Göricke, Katja	Schneverdingen	1970	266.	W 45	04:43:22.0
						Alster:00:55:50 - Airport:01:37:26 - Alstertal:02:10:06
14.	Janenz, Petra	hella Laufteam	1970	268.	W 45	04:43:55.0
						Alster:00:56:00 - Airport:01:35:17 - Alstertal:02:12:38
15.	Brunckhorst, Sandra	Triathlon Heidekreis	1972	294.	W 45	04:55:50.0
						Alster:00:57:32 - Airport:01:39:18 - Alstertal:02:19:00
16.	Potthoff-Koß, Kerstin	Großhansdorf	1971	308.	W 45	05:06:36.0
						Alster:00:59:19 - Airport:01:42:41 - Alstertal:02:24:36

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

### W 50

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Schwan, Wiebke	Leezen	1968	97.	W 50	03:51:03.0
						Alster:00:46:53 - Airport:01:19:39 - Alstertal:01:44:31
2.	Dieterich, Margitta	Hamburg	1967	204.	W 50	04:20:50.0
						Alster:00:51:34 - Airport:01:29:04 - Alstertal:02:00:12
3.	Eggert, Birgit	Laufcampus	1967	207.	W 50	04:21:19.0
						Alster:00:51:35 - Airport:01:29:15 - Alstertal:02:00:29

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

4.	Martens, Silke	LT Haspa Marathon Hambu	1965	209.	W 50	04:21:25.0
Alster:00:52:25 - Airport:01:29:40 - Alstertal:01:59:20						
5.	Hägemann, Maren	SC Vier- und Marschlande	1967	219.	W 50	04:25:09.0
Alster:00:52:32 - Airport:01:32:10 - Alstertal:02:00:27						
6.	van Rossum-Benecke, Andr	Schenefeld	1964	241.	W 50	04:32:38.0
Alster:00:54:10 - Airport:01:36:26 - Alstertal:02:02:02						
7.	Hoppe, Gabriela	Ahrensburg	1968	255.	W 50	04:39:57.0
Alster:00:59:22 - Airport:01:35:09 - Alstertal:02:05:26						
8.	Wulff, Britta	BSG Airbus	1967	289.	W 50	04:53:16.0
Alster:01:00:25 - Airport:01:39:17 - Alstertal:02:13:34						
9.	Martin, Barbara	Hamburg	1968	292.	W 50	04:53:59.0
Alster:00:57:11 - Airport:01:38:06 - Alstertal:02:18:42						
10.	Poethkow, Anke	Hamburg	1964	299.	W 50	05:00:37.0
Alster:00:59:19 - Airport:01:41:43 - Alstertal:02:19:35						
11.	Schlizio, Petra	Hamburg	1966	322.	W 50	05:21:49.0
Alster:01:04:58 - Airport:01:47:54 - Alstertal:02:28:57						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

#### W 55

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Nentwig, Karin	Airbus SG / BSV HH	1959	56.	W 55	03:38:11.0
Alster:00:44:58 - Airport:01:14:00 - Alstertal:01:39:13						
2.	Colonna, Martine	hella Laufteam	1961	196.	W 55	04:18:52.0
Alster:00:52:13 - Airport:01:28:13 - Alstertal:01:58:26						
3.	Pinto, Elvi	Hamburg	1963	224.	W 55	04:26:51.0
Alster:00:53:08 - Airport:01:32:18 - Alstertal:02:01:25						
4.	Marcus-Simon, Gitta	Weiss-Blau-Allianz BSG Köl	1959	249.	W 55	04:37:08.0
Alster:00:56:13 - Airport:01:34:25 - Alstertal:02:06:30						
5.	Schick, Sabine	hella Laufteam	1963	258.	W 55	04:40:41.0
Alster:00:57:47 - Airport:01:35:11 - Alstertal:02:07:43						
6.	Wehlmann, Kerstin	Hamburg	1962	278.	W 55	04:50:03.0
Alster:00:59:20 - Airport:01:38:41 - Alstertal:02:12:02						
7.	Schalnus-Lübker, Carmen	Sportspañ	1960	318.	W 55	05:19:00.0
Alster:01:06:36 - Airport:01:45:37 - Alstertal:02:26:47						
8.	Großmann, Monika	Norderstedt	1961	320.	W 55	05:20:02.0
Alster:01:04:25 - Airport:01:46:48 - Alstertal:02:28:49						
9.	Loy, Lina	Ich darf das	1959	333.	W 55	06:42:57.0
Alster:01:21:55 - Airport:02:18:53 - Alstertal:03:02:09						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### W 60

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1.	Togler, Monika	BSV NDR	1957	189.	W 60	04:18:30.0
Alster:00:52:45 - Airport:01:28:37 - Alstertal:01:57:08						
2.	Teichert, Elke	Hamburg	1957	192.	W 60	04:18:37.0
Alster:00:53:37 - Airport:01:29:33 - Alstertal:01:55:27						

# Siegerlisten Gesamt - Wertung Hamburg Cup

## 28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

### Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:23

3. Pokorny, Sylvia	Laufftreff Wedel e.V.	1954	234.	W 60	04:31:10.0
Alster:00:54:33 - Airport:01:34:00 - Alstertal:02:02:37					
4. Kohn, Anke	LT Haspa Marathon Hambu	1957	256.	W 60	04:40:25.0
Alster:00:57:29 - Airport:01:36:07 - Alstertal:02:06:49					
5. Rave, Marita	Wedel	1954	290.	W 60	04:53:33.0
Alster:00:57:13 - Airport:01:40:29 - Alstertal:02:15:51					

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### W 65

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1. Hoeft, Gesine		Hamburg	1952	212.	W 65	04:22:10.0
Alster:00:53:50 - Airport:01:29:53 - Alstertal:01:58:27						
2. Seyd, Antje		Borener Sv	1949	261.	W 65	04:41:44.0
Alster:00:58:31 - Airport:01:35:39 - Alstertal:02:07:34						
3. Marthiens, Ute		SV Polizei Hamburg	1952	271.	W 65	04:46:44.0
Alster:00:56:55 - Airport:01:39:19 - Alstertal:02:10:30						
4. von Nizza, Marianne		Wedel	1949	297.	W 65	04:59:20.0
Alster:01:00:09 - Airport:01:44:18 - Alstertal:02:14:53						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### W H

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PGes	Klasse	Laufzeit
1. Frähmcke, Nathalie Andrea		Hamburg	1996	60.	W H	03:39:00.0
Alster:00:44:43 - Airport:01:18:11 - Alstertal:01:36:06						
2. Brockmann, Nadine		Hamburg	1993	130.	W H	03:59:49.0
Alster:00:49:28 - Airport:01:22:32 - Alstertal:01:47:49						
3. Randt, Laura		Hamburg	1993	179.	W H	04:16:03.0
Alster:00:51:59 - Airport:01:26:01 - Alstertal:01:58:03						
4. Grönitz, Carla		Hamburg Harbour Runners	1995	265.	W H	04:42:43.0
Alster:00:51:31 - Airport:01:23:58 - Alstertal:02:27:14						
5. Meyer, Franziska		Reinbek	1990	286.	W H	04:52:29.0
Alster:00:58:33 - Airport:01:40:25 - Alstertal:02:13:31						
6. Brockmann, Franziska		Hamburg	1995	291.	W H	04:53:52.0
Alster:01:00:01 - Airport:01:42:24 - Alstertal:02:11:27						
7. Fecht, Antke		Hamburg	1992	306.	W H	05:05:08.0
Alster:01:04:03 - Airport:01:40:31 - Alstertal:02:20:34						
8. Kiwitt, Kimberley		Hamburg	1990	326.	W H	05:29:00.0
Alster:01:01:20 - Airport:01:53:01 - Alstertal:02:34:39						
9. Echelmeyer, Julia		Hamburg	1995	332.	W H	06:04:21.0
Alster:01:12:43 - Airport:01:57:08 - Alstertal:02:54:30						

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 333