

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreiw Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Babusci, Luigi	BSG Siemens	1980	1.	M 35	02:54:00
		Alster:00:35:27 - Airport:00:58:30 - Alstertal:01:20:03				
2.	Spier, Oliver	Hamburger Sportclub	1980	2.	M 35	02:59:18
		Alster:00:36:25 - Airport:01:00:56 - Alstertal:01:21:57				
3.	Conrad, Bernd	hella Laufteam	1972	1.	M 45	03:07:28
		Alster:00:37:22 - Airport:01:02:37 - Alstertal:01:27:29				
4.	Balde, Vladislav	Hamburg	1985	1.	M 30	03:07:28
		Alster:00:38:38 - Airport:01:02:45 - Alstertal:01:26:05				
5.	Ziehl, Stephan	Hamburg	1985	2.	M 30	03:08:56
		Alster:00:38:44 - Airport:01:03:38 - Alstertal:01:26:34				
6.	Lamiri, Yacine	Stolpertruppe Winsen	1974	2.	M 45	03:09:28
		Alster:00:39:20 - Airport:01:03:54 - Alstertal:01:26:14				
7.	Schiffner, Henrik	Hamburg	1984	3.	M 35	03:11:29
		Alster:00:38:13 - Airport:01:05:03 - Alstertal:01:28:13				
8.	Falk, Dominik	TuRa Harksheide	1980	4.	M 35	03:12:22
		Alster:00:37:50 - Airport:01:04:52 - Alstertal:01:29:40				
9.	Umoru, Ayoub	ZERODOTFIVE UG	1982	5.	M 35	03:14:40
		Alster:00:39:46 - Airport:01:07:01 - Alstertal:01:27:53				
10.	Sellin, Mathias	Hamburg	1981	6.	M 35	03:14:46
		Alster:00:39:21 - Airport:01:06:50 - Alstertal:01:28:35				
11.	Nehls, Albrecht	Eimsbüttel Expres	1963	1.	M 55	03:15:31
		Alster:00:39:21 - Airport:01:05:43 - Alstertal:01:30:27				
12.	Bradshaw, Stuart	Stuarts Food GmbH	1978	1.	M 40	03:16:07
		Alster:00:40:19 - Airport:01:06:56 - Alstertal:01:28:52				
13.	Bohle, Ben	SV Tungendorf Neumünster	1980	7.	M 35	03:16:13
		Alster:00:39:31 - Airport:01:06:18 - Alstertal:01:30:24				
14.	von Bergen, Leon	Die langbeinigen Hirsche S	1996	1.	M H	03:16:19
		Alster:00:39:34 - Airport:01:06:28 - Alstertal:01:30:17				
15.	Grefen, Benjamin	Hamburg	1987	3.	M 30	03:17:15
		Alster:00:39:42 - Airport:01:07:04 - Alstertal:01:30:29				
16.	Bajric, Mersudin	BSG DNV GL	1974	3.	M 45	03:17:16
		Alster:00:38:36 - Airport:01:06:07 - Alstertal:01:32:33				
17.	Buß, Matthias	Hamburg	1969	1.	M 50	03:18:17
		Alster:00:41:09 - Airport:01:07:24 - Alstertal:01:29:44				
18.	Weiß, Matthias	Hamburg	1972	4.	M 45	03:19:47
		Alster:00:40:16 - Airport:01:06:40 - Alstertal:01:32:51				
19.	Jans, Gunnar	Hamburg	1967	2.	M 50	03:20:30
		Alster:00:41:11 - Airport:01:08:04 - Alstertal:01:31:15				
20.	Doster, Florian	Hamburg	1989	4.	M 30	03:20:56
		Alster:00:41:46 - Airport:01:06:52 - Alstertal:01:32:18				
21.	Köhme, Philipp	Open Sports Hamburg	1985	5.	M 30	03:21:01
		Alster:00:40:15 - Airport:01:07:42 - Alstertal:01:33:04				
22.	Ayala, Gregorio	Airbus SG	1975	2.	M 40	03:23:01
		Alster:00:40:40 - Airport:01:09:31 - Alstertal:01:32:50				
23.	Schümann, Björn	Norderstedt	1981	8.	M 35	03:23:23
		Alster:00:39:57 - Airport:01:08:59 - Alstertal:01:34:27				

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreiw Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
24.	Kämpf, Stefan	Henstedt-Ulzburg	1980	9.	M 35	03:24:54
			Alster:00:41:26 - Airport:01:10:37 - Alstertal:01:32:51			
25.	Bauer, Eric	hella Laufteam	1965	3.	M 50	03:25:17
			Alster:00:42:19 - Airport:01:09:15 - Alstertal:01:33:43			
26.	Frähmcke, Jan Marc	Hamburg	2002	1.	MJ	03:26:09
			Alster:00:38:10 - Airport:01:14:03 - Alstertal:01:33:56			
27.	Cielek, Carsten	ETV Hamburg	1974	5.	M 45	03:28:37
			Alster:00:42:23 - Airport:01:10:42 - Alstertal:01:35:32			
28.	Wind, Franz	Hamburger Bergziege	1960	2.	M 55	03:28:54
			Alster:00:42:06 - Airport:01:11:40 - Alstertal:01:35:08			
29.	Fiedler, Knut	Hamburg	1974	6.	M 45	03:29:33
			Alster:00:41:45 - Airport:01:11:28 - Alstertal:01:36:20			
30.	Reinke, Sascha	Brockmann Recycling Gmb	1976	3.	M 40	03:29:38
			Alster:00:41:33 - Airport:01:12:05 - Alstertal:01:36:00			
31.	Gasser, Marc-Anthony	Hamburg	1992	2.	M H	03:29:43
			Alster:00:42:45 - Airport:01:11:36 - Alstertal:01:35:22			
32.	Opitz, Lars	Hamburg	1972	7.	M 45	03:29:44
			Alster:00:43:34 - Airport:01:11:26 - Alstertal:01:34:44			
33.	Bökenschmidt, André	Hamburg	1983	10.	M 35	03:30:12
			Alster:00:41:23 - Airport:01:10:51 - Alstertal:01:37:58			
34.	Wilms, Michael	Tobende Körper	1962	3.	M 55	03:30:13
			Alster:00:43:09 - Airport:01:11:43 - Alstertal:01:35:21			
35.	Sievers, Jörg	Hamburg	1965	4.	M 50	03:30:40
			Alster:00:43:22 - Airport:01:11:24 - Alstertal:01:35:54			
36.	Petersen, Axel	MÖHRLE HAPP LUTHER	1970	8.	M 45	03:32:02
			Alster:00:44:14 - Airport:01:10:59 - Alstertal:01:36:49			
37.	Gilles, Thomas	alsterrunning	1976	4.	M 40	03:32:36
			Alster:00:42:22 - Airport:01:11:00 - Alstertal:01:39:14			
38.	Hasse, Christian	Hamburg	1983	11.	M 35	03:32:38
			Alster:00:43:22 - Airport:01:11:51 - Alstertal:01:37:25			
39.	Koschan, Alex	Hamburg	1980	12.	M 35	03:32:42
			Alster:00:43:41 - Airport:01:11:53 - Alstertal:01:37:08			
40.	Lucke, Patrick	Triabolas Triathlon Hambur	1977	5.	M 40	03:32:52
			Alster:00:42:30 - Airport:01:10:32 - Alstertal:01:39:50			
41.	Dammann, Dirk	Hamburg	1980	13.	M 35	03:32:56
			Alster:00:43:25 - Airport:01:12:52 - Alstertal:01:36:39			
42.	Neuschmidt, Fabian	Hamburg	1994	3.	M H	03:33:23
			Alster:00:43:21 - Airport:01:13:21 - Alstertal:01:36:41			
43.	Schlegel, Frank	Hamburg	1967	5.	M 50	03:33:29
			Alster:00:42:35 - Airport:01:12:05 - Alstertal:01:38:49			
44.	Bernard, Jörn	Schulz + Co Running	1971	9.	M 45	03:34:32
			Alster:00:43:30 - Airport:01:13:25 - Alstertal:01:37:37			
45.	Labes, Martin	Verbotene Liebe	1974	10.	M 45	03:34:49
			Alster:00:43:02 - Airport:01:12:09 - Alstertal:01:39:38			
46.	Asmussen, Joern	Walddörfer SV	1982	14.	M 35	03:35:05
			Alster:00:42:57 - Airport:01:13:47 - Alstertal:01:38:21			

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
47.	Keetz, Torben	Bayreuth	1999	4.	M H	03:35:25
					Alster:00:43:21 - Airport:01:09:14 - Alstertal:01:42:50	
48.	Schön, Malte	BSG Airbus	1973	11.	M 45	03:35:58
					Alster:00:42:17 - Airport:01:12:40 - Alstertal:01:41:01	
49.	Walter, Thomas	Trionik Running Club	1967	6.	M 50	03:35:58
					Alster:00:43:39 - Airport:01:12:08 - Alstertal:01:40:11	
50.	Holl, Andre	Hamburg	1969	7.	M 50	03:35:59
					Alster:00:44:16 - Airport:01:12:18 - Alstertal:01:39:25	
51.	Busse, Hagen	BSG DZ HYP	1980	15.	M 35	03:38:18
					Alster:00:43:40 - Airport:01:14:03 - Alstertal:01:40:35	
52.	Lang, Jens	Hamburg	1970	12.	M 45	03:38:59
					Alster:00:44:56 - Airport:01:14:51 - Alstertal:01:39:12	
53.	Kleinwort, Markus	Wedel	1973	13.	M 45	03:39:36
					Alster:00:44:39 - Airport:01:15:05 - Alstertal:01:39:52	
54.	Jochens, Nico	Hamburg	1967	8.	M 50	03:39:50
					Alster:00:44:35 - Airport:01:12:55 - Alstertal:01:42:20	
55.	Heimann, Henning	Hamburg	1984	16.	M 35	03:40:06
					Alster:00:42:28 - Airport:01:13:35 - Alstertal:01:44:03	
56.	Züge, Sebastian	Hamburg	1980	17.	M 35	03:40:42
					Alster:00:44:38 - Airport:01:15:32 - Alstertal:01:40:32	
57.	Bettin, Andre	St.Pauli Triathlon	1972	14.	M 45	03:40:55
					Alster:00:44:52 - Airport:01:13:17 - Alstertal:01:42:46	
58.	Kage, Eric	Kaltenkirchen	1987	6.	M 30	03:40:58
					Alster:00:43:53 - Airport:01:14:40 - Alstertal:01:42:25	
59.	Kock, Thies	Hamburg	1973	15.	M 45	03:41:49
					Alster:00:45:22 - Airport:01:15:03 - Alstertal:01:41:24	
60.	Kück, Oliver	Hamburg	1967	9.	M 50	03:42:22
					Alster:00:44:55 - Airport:01:14:39 - Alstertal:01:42:48	
61.	Strutz, Jan	Hamburg	1978	6.	M 40	03:42:31
					Alster:00:45:40 - Airport:01:15:15 - Alstertal:01:41:36	
62.	Meyer-Reim, Dr. Utz	BSG DZ HYP	1961	4.	M 55	03:43:39
					Alster:00:44:53 - Airport:01:17:12 - Alstertal:01:41:34	
63.	Schmidt, Robert	FC Hansa Rostock	1984	18.	M 35	03:44:26
					Alster:00:45:16 - Airport:01:16:20 - Alstertal:01:42:50	
64.	Witte, Andreas	Hamburg Harbour Runners	1966	10.	M 50	03:44:41
					Alster:00:44:40 - Airport:01:14:40 - Alstertal:01:45:21	
65.	Hase, Michael	SC Poppenbüttel	1967	11.	M 50	03:45:03
					Alster:00:44:10 - Airport:01:17:32 - Alstertal:01:43:21	
66.	Krittian, Sebastian	Fly&Run Hamburg	1979	7.	M 40	03:45:03
					Alster:00:44:20 - Airport:01:16:36 - Alstertal:01:44:07	
67.	Fuhlendorf, Ingo	Hamburg	1955	1.	M 60	03:45:13
					Alster:00:45:30 - Airport:01:14:59 - Alstertal:01:44:44	
68.	Wellmann, Kai	Hamburg	1979	8.	M 40	03:45:20
					Alster:00:44:19 - Airport:01:16:29 - Alstertal:01:44:32	
69.	Brüggemann, Florian	Hamburg	1989	7.	M 30	03:45:25
					Alster:00:45:55 - Airport:01:16:39 - Alstertal:01:42:51	

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
70.	Karsten, Lars	Hamburg	1971	16.	M 45	03:45:34
			Alster:00:45:22 - Airport:01:16:39 - Alstertal:01:43:33			
71.	Janssen, Hayo	Kamilla100	1971	17.	M 45	03:46:30
			Alster:00:46:03 - Airport:01:16:01 - Alstertal:01:44:26			
72.	Boeckel, Birger	Kaltenkirchen	1984	19.	M 35	03:46:35
			Alster:00:44:05 - Airport:01:15:37 - Alstertal:01:46:53			
73.	Rausch, Julian	Hamburg	1994	5.	M H	03:46:41
			Alster:00:44:56 - Airport:01:17:25 - Alstertal:01:44:20			
74.	Ott, Sebastian	Norderstedt	1969	12.	M 50	03:46:46
			Alster:00:44:30 - Airport:01:15:46 - Alstertal:01:46:30			
75.	Zambrovski, Simon	Holisticon	1979	9.	M 40	03:47:07
			Alster:00:45:11 - Airport:01:18:57 - Alstertal:01:42:59			
76.	Gebauer, Matthias	BSG Hapag-LLOYD	1964	5.	M 55	03:47:08
			Alster:00:46:07 - Airport:01:16:36 - Alstertal:01:44:25			
77.	Agger, Helge	Walddörfer SV	1965	13.	M 50	03:47:09
			Alster:00:45:44 - Airport:01:17:14 - Alstertal:01:44:11			
78.	Fischer, Rasmus	Schenefeld	1979	10.	M 40	03:47:18
			Alster:00:45:24 - Airport:01:17:39 - Alstertal:01:44:15			
79.	Rittmeister, Lutz	Philips LG	1959	2.	M 60	03:47:32
			Alster:00:45:35 - Airport:01:16:18 - Alstertal:01:45:39			
80.	Richter, Ralph	LK Harburg	1972	18.	M 45	03:48:49
			Alster:00:43:58 - Airport:01:15:49 - Alstertal:01:49:02			
81.	Hapke, Stephan	Seth	1968	14.	M 50	03:49:03
			Alster:00:46:41 - Airport:01:16:55 - Alstertal:01:45:27			
82.	Faust, Thomas	ERGOsports Hamburg	1962	6.	M 55	03:49:46
			Alster:00:45:51 - Airport:01:17:46 - Alstertal:01:46:09			
83.	Kaben, Axel	Hamburg	1980	20.	M 35	03:50:04
			Alster:00:47:42 - Airport:01:16:08 - Alstertal:01:46:14			
84.	Dube, Jan	Hamburg	1973	19.	M 45	03:50:06
			Alster:00:46:04 - Airport:01:17:17 - Alstertal:01:46:45			
85.	Kück, Thomas	Hamburg	1970	20.	M 45	03:50:28
			Alster:00:46:37 - Airport:01:17:40 - Alstertal:01:46:11			
86.	Happe, Jens	Hamburg	1966	15.	M 50	03:51:01
			Alster:00:48:19 - Airport:01:19:04 - Alstertal:01:43:38			
87.	Steffens, Bernd	Hamburg	1963	7.	M 55	03:51:17
			Alster:00:48:24 - Airport:01:18:00 - Alstertal:01:44:53			
88.	Dictus, Dennis	Laufklub Berlin e.V.	1989	8.	M 30	03:51:18
			Alster:00:48:50 - Airport:01:16:47 - Alstertal:01:45:41			
89.	Hanssen, Jan-Hendrik	Pinneberg	1991	6.	M H	03:51:46
			Alster:00:47:55 - Airport:01:19:01 - Alstertal:01:44:50			
90.	Horst, Valentin	Hamburg	1990	7.	M H	03:51:52
			Alster:00:45:50 - Airport:01:20:03 - Alstertal:01:45:59			
91.	Wegner, Danny	Hamburg	1988	9.	M 30	03:52:07
			Alster:00:45:35 - Airport:01:25:06 - Alstertal:01:41:26			
92.	Fries, Peter	Hamburg	1967	16.	M 50	03:52:13
			Alster:00:47:47 - Airport:01:17:57 - Alstertal:01:46:29			

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
93.	Sietz, Andreas	BSG DAK/BSV HH	1968	17.	M 50	03:52:27
		Alster:00:48:18 - Airport:01:17:59 - Alstertal:01:46:10				
94.	Bruns, Andreas	BSG Siemens	1959	3.	M 60	03:52:40
		Alster:00:47:02 - Airport:01:19:40 - Alstertal:01:45:58				
95.	Fieber, Andreas	Tostedt	1973	21.	M 45	03:53:08
		Alster:00:47:41 - Airport:01:19:11 - Alstertal:01:46:16				
96.	Lettenbauer, Niklas	adidas Runners Hamburg	1998	8.	M H	03:53:18
		Alster:00:46:17 - Airport:01:18:23 - Alstertal:01:48:38				
97.	Wilkens, Uwe	TSV Elstorf	1971	22.	M 45	03:53:47
		Alster:00:47:19 - Airport:01:18:22 - Alstertal:01:48:06				
98.	Weichler, Holger	Hamburg	1975	11.	M 40	03:53:48
		Alster:00:48:22 - Airport:01:19:14 - Alstertal:01:46:12				
99.	von Schnitzler, Joachim	AMTV	1965	18.	M 50	03:53:48
		Alster:00:47:18 - Airport:01:18:31 - Alstertal:01:47:59				
100.	Rohr, Markus	SSC Hagen Ahrensburg	1969	19.	M 50	03:54:10
		Alster:00:47:53 - Airport:01:18:10 - Alstertal:01:48:07				
101.	Littig, Stefan	VAF Triathlon	1972	23.	M 45	03:54:27
		Alster:00:46:43 - Airport:01:21:09 - Alstertal:01:46:35				
102.	Neumann, Matthias	Hamburg	1973	24.	M 45	03:54:48
		Alster:00:46:50 - Airport:01:18:49 - Alstertal:01:49:09				
103.	Becklas, Maik	ELIXIA	1970	25.	M 45	03:54:52
		Alster:00:46:49 - Airport:01:18:28 - Alstertal:01:49:35				
104.	Neumann, Udo	LT Seeth-Ekholt	1965	20.	M 50	03:54:55
		Alster:00:45:29 - Airport:01:17:07 - Alstertal:01:52:19				
105.	Holt, Johannes	ERGOsports Hamburg	1984	21.	M 35	03:55:03
		Alster:00:48:05 - Airport:01:18:49 - Alstertal:01:48:09				
106.	Schrader, Carsten	Ahrensburg	1971	26.	M 45	03:55:52
		Alster:00:47:46 - Airport:01:19:25 - Alstertal:01:48:41				
107.	Kainzinger, Marco	BSG SH-Netz	1973	27.	M 45	03:55:56
		Alster:00:48:24 - Airport:01:18:15 - Alstertal:01:49:17				
108.	Voigt, Torsten	Hamburg	1977	12.	M 40	03:56:12
		Alster:00:48:16 - Airport:01:19:35 - Alstertal:01:48:21				
109.	Ahrens, Jörg	Hamburg	1959	4.	M 60	03:56:35
		Alster:00:48:21 - Airport:01:19:03 - Alstertal:01:49:11				
110.	Zaun, Andreas	Großensee	1974	28.	M 45	03:56:44
		Alster:00:45:47 - Airport:01:20:12 - Alstertal:01:50:45				
111.	Jagemann, Heiko	Uetersen	1978	13.	M 40	03:57:06
		Alster:00:49:33 - Airport:01:19:42 - Alstertal:01:47:51				
112.	Taferner, Johann	BSG DNVGL	1948	1.	M 70	03:57:16
		Alster:00:47:06 - Airport:01:19:25 - Alstertal:01:50:45				
113.	Dix, Shaun	Hamburg	1973	29.	M 45	03:57:23
		Alster:00:49:55 - Airport:01:22:27 - Alstertal:01:45:01				
114.	Klamt, Ole	Henstedt-Ulzburg	1984	22.	M 35	03:57:44
		Alster:00:46:52 - Airport:01:19:39 - Alstertal:01:51:13				
115.	Finck, Oliver	Hamburg	1976	14.	M 40	03:57:47
		Alster:00:48:41 - Airport:01:20:58 - Alstertal:01:48:08				

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
116.	Hebeler, Michael	Escheburg	1956	5.	M 60	03:58:04
						Alster:00:45:58 - Airport:01:20:14 - Alstertal:01:51:52
117.	Fitzner, Stefan	FC Hansa Rostock	1984	23.	M 35	03:58:06
						Alster:00:44:48 - Airport:01:28:42 - Alstertal:01:44:36
118.	Eggert, Martin	SG Haspa/BSV HH	1978	15.	M 40	03:58:22
						Alster:00:47:30 - Airport:01:22:00 - Alstertal:01:48:52
119.	Wiedenfeld, Jörg	Hamburg	1965	21.	M 50	03:58:46
						Alster:00:46:41 - Airport:01:20:01 - Alstertal:01:52:04
120.	Adrian, Frank	adidas Runners Hamburg	1991	9.	M H	03:58:47
						Alster:00:44:20 - Airport:01:30:13 - Alstertal:01:44:14
121.	Jahncke, Ole	Hamburg	1973	30.	M 45	03:58:49
						Alster:00:45:22 - Airport:01:16:30 - Alstertal:01:56:57
122.	Schulze, Lars	Eimsbüttel - Hamburg Stelli	1981	24.	M 35	03:58:54
						Alster:00:48:53 - Airport:01:21:30 - Alstertal:01:48:31
123.	Schiefenhövel, Michael	Hamburg	1979	16.	M 40	03:59:35
						Alster:00:47:59 - Airport:01:22:00 - Alstertal:01:49:36
124.	Knoop, Sven	Fly&Run Hamburg	1973	31.	M 45	03:59:49
						Alster:00:48:21 - Airport:01:20:50 - Alstertal:01:50:38
125.	Pradel, Jochen	Hamburg	1970	32.	M 45	04:00:15
						Alster:00:47:31 - Airport:01:20:45 - Alstertal:01:51:59
126.	Johst, Niels	Seevetal	1983	25.	M 35	04:00:16
						Alster:00:46:46 - Airport:01:19:41 - Alstertal:01:53:49
127.	Ogan, Anton	BSG DAK / BSVHH	1966	22.	M 50	04:00:54
						Alster:00:48:14 - Airport:01:19:48 - Alstertal:01:52:52
128.	Jürgens, Christoph	Hamburg	1974	33.	M 45	04:01:11
						Alster:00:49:09 - Airport:01:21:47 - Alstertal:01:50:15
129.	Voss, Dennis	Hamburg	1980	26.	M 35	04:01:25
						Alster:00:48:43 - Airport:01:21:31 - Alstertal:01:51:11
130.	Kramer, Björn	MC Pirate E.V.	1979	17.	M 40	04:01:42
						Alster:00:48:29 - Airport:01:20:28 - Alstertal:01:52:45
131.	Jeß, Bahne	Aarsleff Grundbau GmbH	1970	34.	M 45	04:02:12
						Alster:00:46:15 - Airport:01:17:28 - Alstertal:01:58:29
132.	Rutz, Marcel	Hamburg	1990	10.	M H	04:02:29
						Alster:00:46:13 - Airport:01:22:53 - Alstertal:01:53:23
133.	Wintermeyer, Markus	Stuarts Food GmbH	1972	35.	M 45	04:02:48
						Alster:00:48:17 - Airport:01:21:27 - Alstertal:01:53:04
134.	Golibrzuch, Thorben	Hamburg	1976	18.	M 40	04:02:58
						Alster:00:49:17 - Airport:01:22:26 - Alstertal:01:51:15
135.	Schütte, André	Hamburg	1968	23.	M 50	04:03:22
						Alster:00:49:26 - Airport:01:19:17 - Alstertal:01:54:39
136.	Muñoz, Jordi	Runnandreu	1984	27.	M 35	04:03:30
						Alster:00:57:15 - Airport:01:36:58 - Alstertal:01:29:17
137.	Kutzner, Carsten	TuS Germania Schnelsen	1971	36.	M 45	04:03:31
						Alster:00:47:03 - Airport:01:22:02 - Alstertal:01:54:26
138.	Fuss, Tim	Hamburg	1981	28.	M 35	04:04:08
						Alster:00:48:36 - Airport:01:21:13 - Alstertal:01:54:19

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
139.	Schöddert, Rolf	Lufthansa SV Hamburg	1956	6.	M 60	04:04:25
					Alster:00:48:07 - Airport:01:23:41 - Alstertal:01:52:37	
140.	Brüß, Marco	Ahrensburg	1986	10.	M 30	04:04:33
					Alster:00:48:53 - Airport:01:23:59 - Alstertal:01:51:41	
141.	Zander, Martin	Ottenser Bierathleten	1965	24.	M 50	04:04:36
					Alster:00:48:46 - Airport:01:23:07 - Alstertal:01:52:43	
142.	Kuhr, Jan-Oliver	Norderstedt	1980	29.	M 35	04:04:40
					Alster:00:50:21 - Airport:01:22:58 - Alstertal:01:51:21	
143.	Kryger, Witold	Hamburg	1973	37.	M 45	04:05:04
					Alster:00:45:38 - Airport:01:30:23 - Alstertal:01:49:03	
144.	Togler, Klaus	BSG NDR	1952	1.	M 65	04:05:32
					Alster:00:51:19 - Airport:01:24:19 - Alstertal:01:49:54	
145.	Fischer, Nicolas	Olympus BSG	1982	30.	M 35	04:05:47
					Alster:00:45:32 - Airport:01:24:44 - Alstertal:01:55:31	
146.	Behrmann, Frank	Ammersbek Running Club 2	1967	25.	M 50	04:05:50
					Alster:01:01:44 - Airport:01:17:18 - Alstertal:01:46:48	
147.	Späth, Phillip Emanuel	Outdoorfitness	1980	31.	M 35	04:05:56
					Alster:00:48:59 - Airport:01:21:34 - Alstertal:01:55:23	
148.	Richter, Uwe	Hamburg	1954	2.	M 65	04:05:58
					Alster:00:50:02 - Airport:01:23:12 - Alstertal:01:52:44	
149.	Wiehe, Arne	Hamburg	1967	26.	M 50	04:06:23
					Alster:00:56:35 - Airport:01:20:32 - Alstertal:01:49:16	
150.	Sallaba, Milan	Hamburg	1969	27.	M 50	04:06:34
					Alster:00:48:36 - Airport:01:23:29 - Alstertal:01:54:29	
151.	Baumgart, Tobias	Zlaumi Ultras	1990	11.	M H	04:06:47
					Alster:00:49:21 - Airport:01:23:11 - Alstertal:01:54:15	
152.	Leoniec, Raimund	Hamburg	1962	8.	M 55	04:06:57
					Alster:00:50:21 - Airport:01:24:30 - Alstertal:01:52:06	
153.	Gsuck, Manuel	FC St. Pauli	1989	11.	M 30	04:07:21
					Alster:00:49:21 - Airport:01:24:13 - Alstertal:01:53:47	
154.	Korff, Ralf	Hamburg	1957	7.	M 60	04:07:32
					Alster:00:49:42 - Airport:01:24:42 - Alstertal:01:53:08	
155.	Wagner, Jürgen	Hamburg	1986	12.	M 30	04:07:54
					Alster:00:49:01 - Airport:01:26:27 - Alstertal:01:52:26	
156.	Osthoff-Petrasch, Thomas	Lauftreff Duvenstedt	1960	9.	M 55	04:08:03
					Alster:00:49:25 - Airport:01:26:14 - Alstertal:01:52:24	
157.	Gerster, Nisse	Hamburg	1977	19.	M 40	04:08:05
					Alster:00:56:37 - Airport:01:20:31 - Alstertal:01:50:57	
158.	Kühner, Christopher	Elmshorn	1994	12.	M H	04:08:11
					Alster:00:52:36 - Airport:01:25:45 - Alstertal:01:49:50	
159.	Ahrens, Julian	BSG HEK	1999	13.	M H	04:08:37
					Alster:00:55:34 - Airport:01:14:41 - Alstertal:01:58:22	
160.	Brachthäuser, Michael	Hamburg	1968	28.	M 50	04:09:18
					Alster:00:49:19 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:54:32	
161.	Schuirmann, Lasse	Hamburg	1994	14.	M H	04:10:29
					Alster:00:43:41 - Airport:01:50:08 - Alstertal:01:36:40	

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreiw Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
162.	Meinesz, Hendrik	Hamburg	1969	29.	M 50	04:10:34
			Alster:00:49:41 - Airport:01:22:53 - Alstertal:01:58:00			
163.	Pott, Julian	Triabolos Triathlon Hambur	1984	32.	M 35	04:10:35
			Alster:00:48:42 - Airport:01:30:23 - Alstertal:01:51:30			
164.	Klein, Martin	Hamburg	1958	8.	M 60	04:10:36
			Alster:00:50:14 - Airport:01:24:33 - Alstertal:01:55:49			
165.	Siebert, Konstantin	Hamburg	1990	15.	M H	04:10:39
			Alster:00:48:40 - Airport:01:25:11 - Alstertal:01:56:48			
166.	Waterböhr, Denny	Hamburg	1986	13.	M 30	04:11:03
			Alster:00:45:21 - Airport:01:26:23 - Alstertal:01:59:19			
167.	Haraldson, Torsten	Team Astarot	1965	30.	M 50	04:11:07
			Alster:00:50:08 - Airport:01:22:17 - Alstertal:01:58:42			
168.	Balzerowski, Jürgen	Triabolos Triathlon Hambur	1958	9.	M 60	04:11:26
			Alster:00:49:40 - Airport:01:30:49 - Alstertal:01:50:57			
169.	Woods, F. Scott	Hamburg	1968	31.	M 50	04:11:52
			Alster:00:51:19 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:55:06			
170.	Schwertner, Sven	Lübeck	1969	32.	M 50	04:13:06
			Alster:00:52:57 - Airport:01:25:50 - Alstertal:01:54:19			
171.	Oz-Sinay, Itzhak	Hamburg	1974	38.	M 45	04:13:17
			Alster:01:01:21 - Airport:01:20:10 - Alstertal:01:51:46			
172.	Herbst, Florian-Alexander	St.Pauli Triathlon	1984	33.	M 35	04:13:22
			Alster:00:50:04 - Airport:01:24:23 - Alstertal:01:58:55			
173.	Stehn, Björn	Ottenser Bierathleten	1959	10.	M 60	04:13:33
			Alster:00:50:09 - Airport:01:26:18 - Alstertal:01:57:06			
174.	Schmarje, Patrick	Hamburg	1982	34.	M 35	04:13:51
			Alster:00:52:22 - Airport:01:22:42 - Alstertal:01:58:47			
175.	Risch, André	Hamburg	1980	35.	M 35	04:14:01
			Alster:00:49:33 - Airport:01:24:12 - Alstertal:02:00:16			
176.	Doormann, Ben	Quickborn	1967	33.	M 50	04:15:06
			Alster:00:49:44 - Airport:01:25:18 - Alstertal:02:00:04			
177.	Hopfe, Marcel	Hamburg	1975	20.	M 40	04:15:40
			Alster:00:47:58 - Airport:01:28:38 - Alstertal:01:59:04			
178.	Luu, Felix	Hamburg	1958	11.	M 60	04:15:53
			Alster:00:52:20 - Airport:01:34:42 - Alstertal:01:48:51			
179.	Kittler, Holger	SG Stern Hamburg	1965	34.	M 50	04:15:59
			Alster:00:49:12 - Airport:01:28:31 - Alstertal:01:58:16			
180.	Stroth, Ole	Hamburg	1979	21.	M 40	04:16:25
			Alster:00:51:57 - Airport:01:28:54 - Alstertal:01:55:34			
181.	Kühner, Siegfried	Hamburg	1964	10.	M 55	04:16:32
			Alster:00:52:36 - Airport:01:25:45 - Alstertal:01:58:11			
182.	Lüking, Jan	Hamburg	1980	36.	M 35	04:16:57
			Alster:00:53:18 - Airport:01:21:06 - Alstertal:02:02:33			
183.	Mangliers, Stephan	Team ERDINGER Alkoholfr	1978	22.	M 40	04:17:11
			Alster:00:59:32 - Airport:01:27:27 - Alstertal:01:50:12			
184.	Krause, Elmar	Hamburg	1970	39.	M 45	04:17:28
			Alster:00:50:25 - Airport:01:27:53 - Alstertal:01:59:10			



# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
185.	Lüllau, Manuel	Hamburg	1992	16.	M H	04:17:37
			Alster:00:50:12 - Airport:01:24:37 - Alstertal:02:02:48			
186.	Riedel, Tim	Hamburg	1976	23.	M 40	04:17:48
			Alster:00:49:44 - Airport:01:27:25 - Alstertal:02:00:39			
187.	Ohlsen, Tom	Hamburg	1998	17.	M H	04:19:21
			Alster:00:54:55 - Airport:01:29:02 - Alstertal:01:55:24			
188.	Schmidt, Gunther	Norderstedt	1971	40.	M 45	04:20:18
			Alster:00:52:26 - Airport:01:28:45 - Alstertal:01:59:07			
189.	Pfeiffer, Andreas	Lauftreff Wedel e.V.	1962	11.	M 55	04:20:51
			Alster:00:53:18 - Airport:01:27:33 - Alstertal:02:00:00			
190.	Grote, Andreas	Hamburg	1969	35.	M 50	04:21:29
			Alster:00:55:58 - Airport:01:29:02 - Alstertal:01:56:29			
191.	Liebich, Andreas	Hamburg	1975	24.	M 40	04:21:45
			Alster:00:49:51 - Airport:01:30:19 - Alstertal:02:01:35			
192.	Schaper, Thomas	Trittau	1966	36.	M 50	04:23:37
			Alster:00:51:30 - Airport:01:27:30 - Alstertal:02:04:37			
193.	Schwiers, Andreas	MTV Bad Bevensen	1959	12.	M 60	04:24:18
			Alster:00:52:58 - Airport:01:29:19 - Alstertal:02:02:01			
194.	Trautmann, Thies	Pinneberg	1965	37.	M 50	04:24:36
			Alster:00:53:55 - Airport:01:34:18 - Alstertal:01:56:23			
195.	Brand, Christian	Verbotene Liebe	1975	25.	M 40	04:27:01
			Alster:00:52:41 - Airport:01:32:23 - Alstertal:02:01:57			
196.	Schmidt, Frank	Hamburg	1961	12.	M 55	04:27:39
			Alster:00:53:18 - Airport:01:29:51 - Alstertal:02:04:30			
197.	Möller, Johann Carsten	hella Laufteam	1968	38.	M 50	04:27:47
			Alster:00:52:58 - Airport:01:28:48 - Alstertal:02:06:01			
198.	Stolzenburg, Dirk	Hamburg	1971	41.	M 45	04:28:01
			Alster:00:52:13 - Airport:01:27:52 - Alstertal:02:07:56			
199.	Kuhnt, Christian	Hamburg	1964	13.	M 55	04:28:05
			Alster:00:54:45 - Airport:01:28:37 - Alstertal:02:04:43			
200.	Tedt, Thorsten	Siek	1973	42.	M 45	04:28:21
			Alster:00:53:11 - Airport:01:28:28 - Alstertal:02:06:42			
201.	Paulsen, Christian	Winsen Luhe	1975	26.	M 40	04:28:35
			Alster:00:52:02 - Airport:01:32:10 - Alstertal:02:04:23			
202.	Holste, Thorsten	hella Laufteam	1960	14.	M 55	04:28:51
			Alster:00:53:37 - Airport:01:29:53 - Alstertal:02:05:21			
203.	Kahra, Sebastian	Hamburg	1989	14.	M 30	04:28:59
			Alster:00:51:28 - Airport:01:31:59 - Alstertal:02:05:32			
204.	Plönnigs, Frank	hella Laufteam	1979	27.	M 40	04:29:53
			Alster:00:52:15 - Airport:01:32:04 - Alstertal:02:05:34			
205.	Christiansen, Lars	Halstenbek	1979	28.	M 40	04:30:46
			Alster:00:56:07 - Airport:01:27:46 - Alstertal:02:06:53			
206.	Förtsch, Reinhard	Open Sports Hamburg	1964	15.	M 55	04:32:26
			Alster:00:54:28 - Airport:01:32:24 - Alstertal:02:05:34			
207.	Glomm, Dieter	Hamburg	1960	16.	M 55	04:32:37
			Alster:00:54:44 - Airport:01:31:48 - Alstertal:02:06:05			

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
208.	Oberste, Thomas	Hamburg	1960	17.	M 55	04:33:01
					Alster:00:54:11 - Airport:01:32:51 - Alstertal:02:05:59	
209.	Seybold, Matthias	#norderstedtläuft	1991	18.	M H	04:33:14
					Alster:00:54:58 - Airport:01:27:02 - Alstertal:02:11:14	
210.	Kreter, Thomas	Hamburg	1960	18.	M 55	04:33:39
					Alster:00:54:22 - Airport:01:31:27 - Alstertal:02:07:50	
211.	Mieck, Bastian	Hamburg	1986	15.	M 30	04:34:15
					Alster:00:53:00 - Airport:01:32:57 - Alstertal:02:08:18	
212.	Dressler, Dirk	HSV Rothose	1972	43.	M 45	04:34:30
					Alster:00:55:36 - Airport:01:31:15 - Alstertal:02:07:39	
213.	Eckelmann, Bernhard	Hamburg	1983	37.	M 35	04:34:38
					Alster:00:52:59 - Airport:01:35:12 - Alstertal:02:06:27	
214.	Pertenbreiter, Gidon	Hamburg	1975	29.	M 40	04:34:52
					Alster:00:53:52 - Airport:01:30:13 - Alstertal:02:10:47	
215.	Thomsen, Dirk	BSG EDEKA	1963	19.	M 55	04:35:05
					Alster:00:56:24 - Airport:01:33:13 - Alstertal:02:05:28	
216.	Unrau, Rudi	hella Laufteam	1967	39.	M 50	04:35:22
					Alster:00:55:14 - Airport:01:32:24 - Alstertal:02:07:44	
217.	Hildebrandt, Marko	Hamburg	1980	38.	M 35	04:36:20
					Alster:00:53:51 - Airport:01:29:20 - Alstertal:02:13:09	
218.	Oelmeyer, Jochen	SV Blankenese	1968	40.	M 50	04:36:30
					Alster:00:53:11 - Airport:01:33:38 - Alstertal:02:09:41	
219.	Beier Costa, Michael	#norderstedtläuft	1976	30.	M 40	04:36:40
					Alster:00:55:57 - Airport:01:33:24 - Alstertal:02:07:19	
220.	Vattersen, Atze	Escheburg	1952	3.	M 65	04:37:06
					Alster:00:54:58 - Airport:01:33:43 - Alstertal:02:08:25	
221.	Staffeldt, Heiko	Lufthansa SV Hamburg	1974	44.	M 45	04:37:07
					Alster:00:57:15 - Airport:01:33:59 - Alstertal:02:05:53	
222.	Peters, Anatoli	Wietendorf	1981	39.	M 35	04:37:10
					Alster:00:56:43 - Airport:01:31:36 - Alstertal:02:08:51	
223.	Salert, Alexander	Hamburg	1981	40.	M 35	04:37:20
					Alster:01:06:36 - Airport:01:33:05 - Alstertal:01:57:39	
224.	Meins, Lars	Pinneberg	1970	45.	M 45	04:37:46
					Alster:00:54:17 - Airport:01:32:03 - Alstertal:02:11:26	
225.	Westphal, Thomas	Buchholz	1965	41.	M 50	04:45:54
					Alster:00:55:53 - Airport:01:33:53 - Alstertal:02:16:08	
226.	Ahrens, Ingo	BSG HEK	1968	42.	M 50	04:38:25
					Alster:00:56:36 - Airport:01:35:16 - Alstertal:02:06:33	
227.	Kaden, Werner	Hamburger Sportclub	1950	4.	M 65	04:39:12
					Alster:00:56:26 - Airport:01:34:01 - Alstertal:02:08:45	
228.	Lüdtke, Sven	UMCO GmbH	1972	46.	M 45	04:41:08
					Alster:00:58:49 - Airport:01:36:25 - Alstertal:02:05:54	
229.	Krüper, Carlo	Hamburg	1983	41.	M 35	04:43:37
					Alster:00:57:09 - Airport:01:34:04 - Alstertal:02:12:24	
230.	Kintzel, Niklas	Hamburg	1997	19.	M H	04:43:51
					Alster:00:55:06 - Airport:01:39:18 - Alstertal:02:09:27	

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
231.	Neumann, Axel	MTV Bispingen	1964	20.	M 55	04:44:23
					Alster:00:48:39 - Airport:01:41:42 - Alstertal:02:14:02	
232.	Stahmer, Jürgen	Quickborn	1970	47.	M 45	04:44:32
					Alster:00:57:30 - Airport:01:36:14 - Alstertal:02:10:48	
233.	Slawinski, Rafael	Lübeck	1966	43.	M 50	04:44:46
					Alster:00:57:07 - Airport:01:35:51 - Alstertal:02:11:48	
234.	Niemann, Markus	Hamburg	1988	16.	M 30	04:44:53
					Alster:00:55:30 - Airport:01:32:41 - Alstertal:02:16:42	
235.	Drews, Marc	Barendorf	1987	17.	M 30	04:45:47
					Alster:00:55:54 - Airport:01:35:50 - Alstertal:02:14:03	
236.	Oberquelle, Tom	Pigs for kids e.V.	1985	18.	M 30	04:46:04
					Alster:00:59:18 - Airport:01:36:17 - Alstertal:02:10:29	
237.	Hempfl, Andreas	Genuss-Sportler	1967	44.	M 50	04:47:11
					Alster:00:58:14 - Airport:01:37:04 - Alstertal:02:11:53	
238.	Marschal, Andree	TSV Lägerdorf	1972	48.	M 45	04:47:18
					Alster:00:57:56 - Airport:01:38:08 - Alstertal:02:11:14	
239.	Scherzinger-Pokorny, Bernd	Lauftreff Wedel e.V.	1949	2.	M 70	04:47:20
					Alster:00:59:30 - Airport:01:37:56 - Alstertal:02:09:54	
240.	Weißbach, Kevin	Lüneburg	1988	19.	M 30	04:48:41
					Alster:00:55:54 - Airport:01:35:49 - Alstertal:02:16:58	
241.	Meyer, Thomas	Henstedt-Ulzburg	1965	45.	M 50	04:48:58
					Alster:00:56:21 - Airport:01:39:16 - Alstertal:02:13:21	
242.	Ackermann, Lars	adidas Runners Hamburg	1981	42.	M 35	04:49:26
					Alster:00:58:43 - Airport:01:37:24 - Alstertal:02:13:19	
243.	Waltz, Helmut	Hamburg	1959	13.	M 60	04:49:11
					Alster:00:55:19 - Airport:01:33:53 - Alstertal:02:19:59	
244.	Pahl, Benjamin	Hamburg	1981	43.	M 35	04:49:56
					Alster:00:58:49 - Airport:01:36:56 - Alstertal:02:14:11	
245.	Seifer, Marc	Munster	1972	49.	M 45	04:50:25
					Alster:00:57:19 - Airport:01:33:27 - Alstertal:02:19:39	
246.	Ziemer, Jürgen	Geesthacht	1948	3.	M 70	04:50:10
					Alster:00:58:56 - Airport:01:36:19 - Alstertal:02:14:55	
247.	Duschek, Peter	UMCO GmbH	1963	21.	M 55	04:52:07
					Alster:01:03:26 - Airport:01:49:59 - Alstertal:01:58:42	
248.	de Heer, Kenneth	Wedel	1972	50.	M 45	04:52:11
					Alster:00:58:06 - Airport:01:41:20 - Alstertal:02:12:45	
249.	Wrede, Andreas	Zuckersnuten	1971	51.	M 45	04:52:22
					Alster:01:00:08 - Airport:01:22:33 - Alstertal:02:29:41	
250.	Rupp, Wolfgang	TVV Neu Wulmstorf	1948	4.	M 70	04:52:49
					Alster:00:57:08 - Airport:01:40:45 - Alstertal:02:14:56	
251.	Hoff, Thomas	Hamburg	1973	52.	M 45	04:52:24
					Alster:00:58:47 - Airport:01:38:36 - Alstertal:02:15:01	
252.	Hanik, Jörg	Quetschrunners	1974	53.	M 45	04:55:14
					Alster:00:58:06 - Airport:01:40:02 - Alstertal:02:17:06	
253.	Elfers, Frank	Quickborn	1966	46.	M 50	04:56:51
					Alster:01:01:08 - Airport:01:41:14 - Alstertal:02:14:29	

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
254.	Baran, Oliver	BSG Hamburg Airport	1990	20.	M H	04:55:56
						Alster:01:01:12 - Airport:01:38:53 - Alstertal:02:15:51
255.	Zimmermann, Eric	KALO)runners	1974	54.	M 45	04:56:22
						Alster:00:59:17 - Airport:01:37:56 - Alstertal:02:19:09
256.	Grotrian, Thomas	KALO)runners	1964	22.	M 55	04:56:36
						Alster:00:59:18 - Airport:01:37:57 - Alstertal:02:19:21
257.	Lebek, Lukas	langsamer Sprinter	1987	20.	M 30	04:56:44
						Alster:00:59:05 - Airport:01:41:14 - Alstertal:02:16:25
258.	Bigalke, André	Barmbeker schachklub von	1968	47.	M 50	04:57:37
						Alster:00:57:46 - Airport:01:39:33 - Alstertal:02:20:18
259.	Helwig, Rüdiger	Brietlingen	1971	55.	M 45	04:57:19
						Alster:00:58:30 - Airport:01:43:55 - Alstertal:02:14:54
260.	Rohlf, Björn	Hamburg	1976	31.	M 40	04:59:38
						Alster:00:58:47 - Airport:01:39:35 - Alstertal:02:21:16
261.	Maszke, Wolfgang	Open Sports Hamburg	1950	5.	M 65	04:59:42
						Alster:01:01:58 - Airport:01:41:20 - Alstertal:02:16:24
262.	Ladiges, Christian	Roserunners	1972	56.	M 45	05:00:20
						Alster:00:58:07 - Airport:01:41:11 - Alstertal:02:21:02
263.	Palm, Andreas	FUNtoRUN.de	1973	57.	M 45	05:01:20
						Alster:00:58:43 - Airport:01:41:11 - Alstertal:02:21:26
264.	Brüggestrat, Julian	Hamburg	1994	21.	M H	05:01:22
						Alster:00:56:58 - Airport:01:39:35 - Alstertal:02:24:49
265.	Modlich, Christoph	Lüneburg	1968	48.	M 50	05:02:33
						Alster:01:03:14 - Airport:01:44:31 - Alstertal:02:14:48
266.	Lepsien, Lars	Hamburg	1966	49.	M 50	05:04:07
						Alster:01:02:14 - Airport:01:44:22 - Alstertal:02:17:31
267.	Ohlsen, Frank	Hamburg	1967	50.	M 50	05:04:17
						Alster:01:00:16 - Airport:01:42:43 - Alstertal:02:21:18
268.	Klüver, Stephan	Hamburg (Altona-Altstadt)	1972	58.	M 45	05:04:18
						Alster:01:04:00 - Airport:01:44:23 - Alstertal:02:15:55
269.	Bröse, Maik	Tespe	1977	32.	M 40	05:06:47
						Alster:00:56:53 - Airport:01:36:26 - Alstertal:02:33:28
270.	Rich, Matthias	Hamburg	1970	59.	M 45	05:06:50
						Alster:00:58:01 - Airport:01:41:20 - Alstertal:02:27:29
271.	Hanke, Mike	Zuckersnuten	1982	44.	M 35	05:09:43
						Alster:01:00:10 - Airport:01:39:52 - Alstertal:02:29:41
272.	Nohns, Wolfgang	DUV	1946	5.	M 70	05:10:03
						Alster:00:59:37 - Airport:01:43:51 - Alstertal:02:26:35
273.	Kluge, Thomas	Mehr Dampf	1971	60.	M 45	05:13:30
						Alster:01:02:55 - Airport:01:45:17 - Alstertal:02:25:18
274.	Dohrn, Frank	Hamburg	1958	14.	M 60	05:17:30
						Alster:00:59:06 - Airport:01:46:59 - Alstertal:02:31:25
275.	Kahl, Jan	Hamburg	1978	33.	M 40	05:24:11
						Alster:01:04:23 - Airport:01:49:32 - Alstertal:02:30:16
276.	Borutta, Erich	Hamburg	1978	34.	M 40	05:25:41
						Alster:01:03:49 - Airport:01:51:58 - Alstertal:02:29:54

# Siegerlisten Gesamt-Männer - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
277.	Meyer, Oliver	Hamburg	1968	51.	M 50	05:28:47
			Alster:01:03:48 - Airport:01:48:44 - Alstertal:02:36:15			
278.	Echelmeyer, Joachim	Hamburg	1963	23.	M 55	05:47:42
			Alster:01:10:25 - Airport:01:57:54 - Alstertal:02:39:23			
279.	Seyd, Wolfgang	Borener SV	1946	6.	M 70	05:59:06
			Alster:01:10:38 - Airport:01:57:15 - Alstertal:02:51:13			
280.	Humpert, Jens	Hamburg	1971	61.	M 45	05:59:36
			Alster:01:13:22 - Airport:01:57:13 - Alstertal:02:49:01			
281.	Moore, Colin Francis	Hamburg	1950	6.	M 65	06:00:49
			Alster:01:12:06 - Airport:01:59:26 - Alstertal:02:49:17			
282.	Laubisch, Thomas	Hamburg	1961	24.	M 55	06:02:15
			Alster:01:11:46 - Airport:01:50:04 - Alstertal:03:00:25			
283.	Blunck, Jens	Hamburg	1966	52.	M 50	06:19:31
			Alster:01:19:13 - Airport:02:11:30 - Alstertal:02:48:48			

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 283**

# Siegerlisten Gesamt-Frauen - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Sarman-Lein, Michaela	Hamburg Running	1970	1.	W 45	03:06:39
		Alster:00:36:08 - Airport:01:00:55 - Alstertal:01:29:36				
2.	Schuchardt, Anneke	Hamburger Laufladen	1977	1.	W 40	03:29:08
		Alster:00:42:40 - Airport:01:10:46 - Alstertal:01:35:42				
3.	Gundelach, Wiebke	Ahrensburg	1971	2.	W 45	03:29:36
		Alster:00:42:39 - Airport:01:11:08 - Alstertal:01:35:49				
4.	Kaßen, Dortje	Hamburger Laufladen	1973	3.	W 45	03:35:41
		Alster:00:43:31 - Airport:01:12:05 - Alstertal:01:40:05				
5.	Dr. Pomykala, Petra	hella Laufteam	1965	1.	W 50	03:46:18
		Alster:00:46:10 - Airport:01:17:01 - Alstertal:01:43:07				
6.	Branahl, Beatrix	Hamburg	1963	1.	W 55	03:52:20
		Alster:00:46:59 - Airport:01:18:58 - Alstertal:01:46:23				
7.	Macheit, Monika	Hamburger Laufladen	1961	2.	W 55	03:55:19
		Alster:00:48:20 - Airport:01:19:49 - Alstertal:01:47:10				
8.	Höhn, Katharina	Turnerbund Hamburg Eilbec	1981	1.	W 35	03:58:31
		Alster:00:45:10 - Airport:01:18:00 - Alstertal:01:55:21				
9.	Müller, Jessica	Lüneburg	1983	2.	W 35	04:01:02
		Alster:00:49:15 - Airport:01:20:25 - Alstertal:01:51:22				
10.	Pradel, Aneka	Hamburg	1982	3.	W 35	04:01:21
		Alster:00:48:37 - Airport:01:21:30 - Alstertal:01:51:14				
11.	Hebeler, Meike	Escheburg	1974	4.	W 45	04:09:57
		Alster:00:50:13 - Airport:01:24:18 - Alstertal:01:55:26				
12.	Teichert, Elke	Hamburg	1957	1.	W 60	04:13:15
		Alster:00:51:50 - Airport:01:25:31 - Alstertal:01:55:54				
13.	Barilla, Alessandra	Hamburg	1992	1.	W H	04:13:48
		Alster:00:53:23 - Airport:01:24:24 - Alstertal:01:56:01				
14.	Brose, Silke	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1962	3.	W 55	04:14:18
		Alster:00:51:10 - Airport:01:27:25 - Alstertal:01:55:43				
15.	Pokorny, Sylvia	Lauftreff Wedel e.V.	1954	1.	W 65	04:14:55
		Alster:00:53:24 - Airport:01:25:27 - Alstertal:01:56:04				
16.	Spielmann, Tina	Hamburg	1970	5.	W 45	04:15:03
		Alster:00:49:56 - Airport:01:26:27 - Alstertal:01:58:40				
17.	Dieterich, Margitta	Hamburg	1967	2.	W 50	04:16:33
		Alster:00:52:00 - Airport:01:27:53 - Alstertal:01:56:40				
18.	Hoefl, Gesine	Hamburger Laufladen	1952	2.	W 65	04:17:13
		Alster:00:53:32 - Airport:01:26:32 - Alstertal:01:57:09				
19.	Togler, Monika	BSG NDR	1957	2.	W 60	04:18:04
		Alster:00:54:00 - Airport:01:27:19 - Alstertal:01:56:45				
20.	Stern, Maren	hella Laufteam	1987	1.	W 30	04:18:24
		Alster:00:52:17 - Airport:01:25:22 - Alstertal:02:00:45				
21.	Mätzschke, Kathrin	Hamburg	1970	6.	W 45	04:22:41
		Alster:00:54:07 - Airport:01:27:33 - Alstertal:02:01:01				
22.	Heyder, Dagmar	Hamburg	1979	2.	W 40	04:22:59
		Alster:00:53:31 - Airport:01:28:39 - Alstertal:02:00:49				
23.	Bauer, Navina	Hamburg	1990	2.	W H	04:23:17
		Alster:00:49:43 - Airport:01:26:36 - Alstertal:02:06:58				

# Siegerlisten Gesamt-Frauen - Wertung Hamburg Cup

Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
24.	Kretschmer-Prahl, Kerstin	Hamburg	1967	3.	W 50	04:25:37
			Alster:00:53:02 - Airport:01:28:20 - Alstertal:02:04:15			
25.	Denecke, Nadine	Hamburg	1979	3.	W 40	04:25:56
			Alster:00:53:38 - Airport:01:28:58 - Alstertal:02:03:20			
26.	Tabors, Nicole	Hamburg	1989	2.	W 30	04:27:15
			Alster:00:52:59 - Airport:01:30:32 - Alstertal:02:03:44			
27.	Kreugel, Anna	Brackel	1981	4.	W 35	04:30:51
			Alster:00:55:59 - Airport:01:31:03 - Alstertal:02:03:49			
28.	Hundt, Birthe	hella Laufteam	1972	7.	W 45	04:31:30
			Alster:00:52:44 - Airport:01:32:46 - Alstertal:02:06:00			
29.	Masing, Alexandra	Hamburg	1999	3.	W H	04:31:37
			Alster:00:51:30 - Airport:01:44:02 - Alstertal:01:56:05			
30.	Kleinwort, Katja	Wedel	1975	4.	W 40	04:31:38
			Alster:00:55:50 - Airport:01:32:05 - Alstertal:02:03:43			
31.	Chudzinska, Agnieszka	Hamburg	1982	5.	W 35	04:33:16
			Alster:00:54:16 - Airport:01:32:25 - Alstertal:02:06:35			
32.	Cambero, Morelis	#Venezuelanpower	1980	6.	W 35	04:34:38
			Alster:00:54:15 - Airport:01:29:43 - Alstertal:02:10:40			
33.	Gelhart, Ana	#RunningCrewHamburg	1983	7.	W 35	04:34:39
			Alster:00:54:15 - Airport:01:29:43 - Alstertal:02:10:41			
34.	Sarikaya, Kirsti	Triathlon Heidekreis e.V.	1969	4.	W 50	04:36:35
			Alster:00:55:54 - Airport:01:31:04 - Alstertal:02:09:37			
35.	Reckmann, Martina	BSG DAK/BSV HH	1966	5.	W 50	04:37:06
			Alster:00:55:32 - Airport:01:31:56 - Alstertal:02:09:38			
36.	Kregeloh, Antje	#norderstedtläuft	1981	8.	W 35	04:37:39
			Alster:00:54:58 - Airport:01:31:28 - Alstertal:02:11:13			
37.	Foerg, Stefanie	Hamburg	1971	8.	W 45	04:37:43
			Alster:00:53:10 - Airport:01:30:24 - Alstertal:02:14:09			
38.	Grauthoff, Antonia	Schneverdingen	1983	9.	W 35	04:37:57
			Alster:00:56:02 - Airport:01:32:41 - Alstertal:02:09:14			
39.	Carsten-Laurisch, Anja	Henstedt-Ulzburg	1964	4.	W 55	04:39:22
			Alster:00:56:32 - Airport:01:34:38 - Alstertal:02:08:12			
40.	Kohn, Anke	hella Laufteam	1957	3.	W 60	04:39:55
			Alster:00:56:38 - Airport:01:35:40 - Alstertal:02:07:37			
41.	Martens, Silke	LT Haspa Marathon Hambu	1965	6.	W 50	04:39:55
			Alster:00:53:00 - Airport:01:35:43 - Alstertal:02:11:12			
42.	Marcus-Simon, Gitta	BSG Weiss-Blau Allianz	1959	4.	W 60	04:40:24
			Alster:00:55:37 - Airport:01:31:41 - Alstertal:02:13:06			
43.	Hagedorn, Nicole	Tuesday Runners	1982	10.	W 35	04:41:02
			Alster:00:55:49 - Airport:01:33:21 - Alstertal:02:11:52			
44.	Hermeling, Anke	Hamburg	1982	11.	W 35	04:41:14
			Alster:00:47:42 - Airport:01:41:10 - Alstertal:02:12:22			
45.	Fülle, Jenny	Holm J+J	1983	12.	W 35	04:41:24
			Alster:00:55:33 - Airport:01:35:32 - Alstertal:02:10:19			
46.	Janenz, Petra	hella Laufteam	1970	9.	W 45	04:41:45
			Alster:00:55:35 - Airport:01:32:14 - Alstertal:02:13:56			

# Siegerlisten Gesamt-Frauen - Wertung Hamburg Cup

## Lauffreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
47.	Bock, Johanna	Holm	1980	13.	W 35	04:42:24
					Alster:00:56:31 - Airport:01:35:33 - Alstertal:02:10:20	
48.	Sabotta, Maike	Die Flitzobottas	1990	4.	W H	04:43:09
					Alster:00:55:54 - Airport:01:36:40 - Alstertal:02:10:35	
49.	Müller, Berit	Hamburg	1984	14.	W 35	04:43:35
					Alster:00:57:08 - Airport:01:34:04 - Alstertal:02:12:23	
50.	Hoppe, Gabriela	Ahrensburg	1968	7.	W 50	04:44:50
					Alster:00:57:56 - Airport:01:37:02 - Alstertal:02:09:52	
51.	Koller, Barbara	Hamburg	1976	5.	W 40	04:44:50
					Alster:00:56:52 - Airport:01:35:17 - Alstertal:02:12:41	
52.	Seyd, Antje	Borener SV	1949	1.	W 70	04:44:51
					Alster:00:57:08 - Airport:01:33:51 - Alstertal:02:13:52	
53.	Kalara, Sandra	TSV Wandsetal	1972	10.	W 45	04:45:05
					Alster:00:56:24 - Airport:01:35:09 - Alstertal:02:13:32	
54.	Gandenberger, Ulrike	Hamburg	1973	11.	W 45	04:45:32
					Alster:00:58:45 - Airport:01:39:13 - Alstertal:02:07:34	
55.	Alvermann-Buhr, Ingrid	Triathlon Heidekreis e.V.	1954	3.	W 65	04:45:46
					Alster:00:57:35 - Airport:01:36:11 - Alstertal:02:12:00	
56.	Barthmann, Susanne	Pinneberg	1974	12.	W 45	04:46:24
					Alster:00:56:55 - Airport:01:34:23 - Alstertal:02:15:06	
57.	Botter, Melanie	Bopperlun	1983	15.	W 35	04:48:41
					Alster:00:58:43 - Airport:01:36:38 - Alstertal:02:13:20	
58.	Schick, Sabine	hella Laufteam	1963	5.	W 55	04:48:55
					Alster:00:55:57 - Airport:01:38:27 - Alstertal:02:14:31	
59.	Hintz, Stefanie	Wentorf bei Hamburg	1980	16.	W 35	04:49:51
					Alster:00:56:02 - Airport:01:36:09 - Alstertal:02:17:40	
60.	Krampitz, Gesa	Munster	1974	13.	W 45	04:50:22
					Alster:00:56:35 - Airport:01:36:07 - Alstertal:02:17:40	
61.	Hoff, Susanne	Hamburg	1971	14.	W 45	04:52:09
					Alster:00:58:47 - Airport:01:39:15 - Alstertal:02:14:07	
62.	Hafner, Katrin	Hamburg	1976	6.	W 40	04:52:50
					Alster:00:57:48 - Airport:01:36:05 - Alstertal:02:18:57	
63.	Knieper, Sarah	Hamburg	1992	5.	W H	04:55:13
					Alster:00:57:35 - Airport:01:40:35 - Alstertal:02:17:03	
64.	Wellendorf, Birte	Kaltenkirchen	1977	7.	W 40	04:56:50
					Alster:01:01:07 - Airport:01:41:15 - Alstertal:02:14:28	
65.	Marthiens, Ute	SV Polizei Hamburg	1952	4.	W 65	04:56:21
					Alster:00:58:44 - Airport:01:40:56 - Alstertal:02:16:41	
66.	Groß, Anett	Bispingen	1987	3.	W 30	04:57:04
					Alster:01:01:18 - Airport:01:41:44 - Alstertal:02:14:02	
67.	Schultz-Reimann, Franziska	Hamburg	1984	17.	W 35	04:56:23
					Alster:00:57:46 - Airport:01:39:15 - Alstertal:02:19:22	
68.	Behnke, Lia	Hamburg	1993	6.	W H	04:57:09
					Alster:01:02:58 - Airport:01:46:24 - Alstertal:02:07:47	
69.	Sörensen, Birte	Norderstedt	1982	18.	W 35	04:56:31
					Alster:00:59:32 - Airport:01:37:31 - Alstertal:02:19:28	



# Siegerlisten Gesamt-Frauen - Wertung Hamburg Cup

## Laufftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
70.	Iakubova, Elena	Stemmen	1976	8.	W 40	04:57:19
					Alster:00:59:35 - Airport:01:43:11 - Alstertal:02:14:33	
71.	Martin, Barbara	Hamburg	1968	8.	W 50	04:56:36
					Alster:00:57:57 - Airport:01:39:13 - Alstertal:02:19:26	
72.	Krämer, Birgit	SG Stern Hamburg	1964	6.	W 55	04:56:55
					Alster:00:56:25 - Airport:01:41:35 - Alstertal:02:18:55	
73.	Schröder, Katrin	Hamburg	1988	4.	W 30	04:57:51
					Alster:01:01:25 - Airport:01:37:52 - Alstertal:02:18:34	
74.	Linn, Hannelore	bw96 Schenefeld	1950	5.	W 65	04:58:59
					Alster:01:01:14 - Airport:01:39:07 - Alstertal:02:18:38	
75.	Halt, Kimberly	Hamburg	1997	7.	W H	05:01:22
					Alster:00:56:58 - Airport:01:39:35 - Alstertal:02:24:49	
76.	Saloth, Vienna	Hamburg	1987	5.	W 30	05:01:37
					Alster:01:01:07 - Airport:01:38:33 - Alstertal:02:21:57	
77.	Marx, Anna	Hamburg	1985	6.	W 30	05:02:19
					Alster:00:52:44 - Airport:01:30:01 - Alstertal:02:39:34	
78.	Heicke, Simone	Hamburg	1992	8.	W H	05:03:21
					Alster:00:58:03 - Airport:01:41:43 - Alstertal:02:23:35	
79.	Piduch, Anne	hella Laufteam	1980	19.	W 35	05:04:33
					Alster:00:57:00 - Airport:01:36:41 - Alstertal:02:30:52	
80.	Almström, Rosemarie	hella Laufteam	1965	9.	W 50	05:04:45
					Alster:00:57:05 - Airport:01:36:47 - Alstertal:02:30:53	
81.	Zindler, Yvonne	KISDORF	1959	5.	W 60	05:05:12
					Alster:00:59:34 - Airport:01:43:40 - Alstertal:02:21:58	
82.	Zielinski, Daniela	Börnsen	1977	9.	W 40	05:06:17
					Alster:00:58:33 - Airport:01:41:26 - Alstertal:02:26:18	
83.	Wandersee, Nicole	Hamburg	1978	10.	W 40	05:13:06
					Alster:01:01:36 - Airport:01:44:07 - Alstertal:02:27:23	
84.	Jordan, Angelika	Hamburg	1957	6.	W 60	05:13:52
					Alster:01:02:17 - Airport:01:46:22 - Alstertal:02:25:13	
85.	Gerloff, Anne	BSG Hapag-LLOYD	1983	20.	W 35	05:17:41
					Alster:01:08:37 - Airport:01:49:27 - Alstertal:02:19:37	
86.	Quack, Simone	Hamburg	1983	21.	W 35	05:18:46
					Alster:01:06:36 - Airport:01:46:06 - Alstertal:02:26:04	
87.	Gosch, Viviana	Hamburg	1996	9.	W H	05:25:58
					Alster:01:08:03 - Airport:01:50:08 - Alstertal:02:27:47	
88.	Bardenhagen, Silvia	Hamburg	1977	11.	W 40	05:27:23
					Alster:01:06:26 - Airport:01:49:17 - Alstertal:02:31:40	
89.	Schumann, Melanie	Hamburg	1980	22.	W 35	05:28:09
					Alster:01:05:25 - Airport:01:50:17 - Alstertal:02:32:27	
90.	Gerling, Melanie	Bremen	1997	10.	W H	05:30:09
					Alster:01:05:21 - Airport:01:50:16 - Alstertal:02:34:32	
91.	Heinrich, Nina	hella Laufteam / TEA	1982	23.	W 35	05:31:40
					Alster:01:06:16 - Airport:01:48:54 - Alstertal:02:36:30	
92.	Cremer, Nicole	Team Turtle	1972	15.	W 45	05:34:53
					Alster:01:06:48 - Airport:01:52:15 - Alstertal:02:35:50	

# Siegerlisten Gesamt-Frauen - Wertung Hamburg Cup

## Lauftreff Alstertal - 29.09.2019

03-Okt-19

18:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
93.	Meyer, Simone	Hamburg	1976	12.	W 40	05:35:30
			Alster:01:06:10 - Airport:01:53:06 - Alstertal:02:36:14			
94.	Brockmann, Franziska	Hamburg	1995	11.	W H	05:37:50
			Alster:01:02:03 - Airport:01:50:44 - Alstertal:02:45:03			
95.	Sachau, Michaela	Hamburg	1973	16.	W 45	05:45:43
			Alster:01:07:33 - Airport:02:01:38 - Alstertal:02:36:32			
96.	Kaufmann, Stefanie	Hamburg	1978	13.	W 40	05:47:51
			Alster:01:11:39 - Airport:01:53:19 - Alstertal:02:42:53			
97.	Rust, Nathalie	Hamburg	1985	7.	W 30	05:51:02
			Alster:01:08:42 - Airport:02:00:14 - Alstertal:02:42:06			
98.	Klahn, Katrin	Hamburg	1968	10.	W 50	06:00:42
			Alster:01:11:55 - Airport:01:58:51 - Alstertal:02:49:56			
99.	von Heine, Denise	Sport 4 Life	1974	17.	W 45	06:04:01
			Alster:01:16:39 - Airport:01:59:02 - Alstertal:02:48:20			
100.	Dettmann, Angela	Hamburg	1977	14.	W 40	06:05:07
			Alster:01:12:35 - Airport:02:00:29 - Alstertal:02:52:03			
101.	Hutmacher, Yvonne	Sickte	1986	8.	W 30	06:11:13
			Alster:01:15:32 - Airport:02:03:49 - Alstertal:02:51:52			
102.	Loy, Lina	ultra SPORTS	1959	7.	W 60	06:18:04
			Alster:01:13:38 - Airport:02:10:15 - Alstertal:02:54:11			
103.	Just, Kathrin	FC St. Pauli	1978	15.	W 40	06:34:28
			Alster:01:19:38 - Airport:02:13:29 - Alstertal:03:01:21			

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 103