

Siegerlisten Gesamt-Frauen - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Sarman-Lein, Michaela	Hamburg	1970	1.	W 45	02:57:23.0
					Alster:00:36:29 - Airport:01:00:35 - Alstertal:01:20:19	
2.	van der Bent, Cecile	TTS Tri Team Hamburg	1985	1.	W 30	03:28:26.0
					Alster:00:42:09 - Airport:01:11:18 - Alstertal:01:34:59	
3.	Kaßen, Dortje	Hamburger Laufladen	1973	2.	W 45	03:32:10.0
					Alster:00:43:14 - Airport:01:12:33 - Alstertal:01:36:23	
4.	Nentwig, Karin	Airbus SG / BSV HH	1959	1.	W 55	03:38:11.0
					Alster:00:44:58 - Airport:01:14:00 - Alstertal:01:39:13	
5.	Frähmcke, Nathalie Andrea	Hamburg	1996	1.	W H	03:39:00.0
					Alster:00:44:43 - Airport:01:18:11 - Alstertal:01:36:06	
6.	Ginschel, Sarah	Hamburg	1988	2.	W 30	03:40:47.0
					Alster:00:44:55 - Airport:01:16:26 - Alstertal:01:39:26	
7.	Schwan, Wiebke	Leezen	1968	1.	W 50	03:51:03.0
					Alster:00:46:53 - Airport:01:19:39 - Alstertal:01:44:31	
8.	Seydewitz, Paula	Hamburg	1976	1.	W 40	03:51:11.0
					Alster:00:47:16 - Airport:01:19:56 - Alstertal:01:43:59	
9.	Dick, Tanja	Reinbek	1977	2.	W 40	03:56:43.0
					Alster:00:47:25 - Airport:01:20:49 - Alstertal:01:48:29	
10.	Spielmann, Tina	Hamburg	1970	3.	W 45	03:58:50.0
					Alster:00:47:52 - Airport:01:20:07 - Alstertal:01:50:51	
11.	Brockmann, Nadine	Hamburg	1993	2.	W H	03:59:49.0
					Alster:00:49:28 - Airport:01:22:32 - Alstertal:01:47:49	
12.	Anguiano, Andrea	Hamburg	1974	3.	W 40	04:01:04.0
					Alster:00:47:45 - Airport:01:23:38 - Alstertal:01:49:41	
13.	Wobbe, Kerstin	SC Vier- und Marschlande	1979	1.	W 35	04:04:10.0
					Alster:00:53:25 - Airport:01:19:54 - Alstertal:01:50:51	
14.	Baumstark, Karen	Hamburg	1972	4.	W 45	04:04:11.0
					Alster:00:48:26 - Airport:01:23:55 - Alstertal:01:51:50	
15.	Becker, Claudia	Hamburg	1977	4.	W 40	04:05:17.0
					Alster:00:51:57 - Airport:01:27:32 - Alstertal:01:45:48	
16.	Mätzschke, Kathrin	Hamburg	1970	5.	W 45	04:09:16.0
					Alster:00:50:40 - Airport:01:25:52 - Alstertal:01:52:44	
17.	Appel, Daniela	SV Bergstedt	1970	6.	W 45	04:10:11.0
					Alster:00:50:27 - Airport:01:26:23 - Alstertal:01:53:21	
18.	Gelhart, Ana	#RunningCrewHamburg	1983	2.	W 35	04:11:56.0
					Alster:00:50:22 - Airport:01:27:34 - Alstertal:01:54:00	
19.	Bohlen, Audra	Hamburg	1976	5.	W 40	04:14:25.0
					Alster:00:51:38 - Airport:01:28:04 - Alstertal:01:54:43	
20.	Techen, Dunja	Ahrensburg	1971	7.	W 45	04:15:30.0
					Alster:00:51:43 - Airport:01:27:23 - Alstertal:01:56:24	
21.	Randt, Laura	Hamburg	1993	3.	W H	04:16:03.0
					Alster:00:51:59 - Airport:01:26:01 - Alstertal:01:58:03	
22.	Beuge, Mandy	Sport und Fitness Glückstad	1981	3.	W 35	04:17:36.0
					Alster:00:53:18 - Airport:01:28:26 - Alstertal:01:55:52	
23.	Pemöller, Stephanie	Norderstedt	1976	6.	W 40	04:17:38.0
					Alster:00:52:00 - Airport:01:27:20 - Alstertal:01:58:18	

Siegerlisten Gesamt-Frauen - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Lauffreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
24.	Togler, Monika	BSV NDR	1957	1.	W 60	04:18:30.0
						Alster:00:52:45 - Airport:01:28:37 - Alstertal:01:57:08
25.	Teichert, Elke	Hamburg	1957	2.	W 60	04:18:37.0
						Alster:00:53:37 - Airport:01:29:33 - Alstertal:01:55:27
26.	Brede, Stefanie	Hamburg	1978	7.	W 40	04:18:37.0
						Alster:00:50:52 - Airport:01:27:56 - Alstertal:01:59:49
27.	Kirschner, Stefanie	hella Laufteam	1971	8.	W 45	04:18:52.0
						Alster:00:52:13 - Airport:01:28:13 - Alstertal:01:58:26
28.	Colonna, Martine	hella Laufteam	1961	2.	W 55	04:18:52.0
						Alster:00:52:13 - Airport:01:28:13 - Alstertal:01:58:26
29.	Ahlquist, Silke	Norderstedt	1970	9.	W 45	04:19:27.0
						Alster:00:52:20 - Airport:01:28:02 - Alstertal:01:59:05
30.	Spring, Swantje	Neu Wulmstorf	1985	3.	W 30	04:20:32.0
						Alster:00:52:34 - Airport:01:28:37 - Alstertal:01:59:21
31.	Dieterich, Margitta	Hamburg	1967	2.	W 50	04:20:50.0
						Alster:00:51:34 - Airport:01:29:04 - Alstertal:02:00:12
32.	Eggert, Birgit	Laufcampus	1967	3.	W 50	04:21:19.0
						Alster:00:51:35 - Airport:01:29:15 - Alstertal:02:00:29
33.	Sarikaya, Kirsti	Triathlon Gemeinschaft Hei	1969	10.	W 45	04:21:20.0
						Alster:00:52:12 - Airport:01:29:18 - Alstertal:01:59:50
34.	Martens, Silke	LT Haspa Marathon Hambu	1965	4.	W 50	04:21:25.0
						Alster:00:52:25 - Airport:01:29:40 - Alstertal:01:59:20
35.	Hoef, Gesine	Hamburg	1952	1.	W 65	04:22:10.0
						Alster:00:53:50 - Airport:01:29:53 - Alstertal:01:58:27
36.	Hägemann, Maren	SC Vier- und Marschlande	1967	5.	W 50	04:25:09.0
						Alster:00:52:32 - Airport:01:32:10 - Alstertal:02:00:27
37.	Pinto, Elvi	Hamburg	1963	3.	W 55	04:26:51.0
						Alster:00:53:08 - Airport:01:32:18 - Alstertal:02:01:25
38.	Puls, Elisabet	Rellingen	1970	11.	W 45	04:30:52.0
						Alster:00:55:13 - Airport:01:33:15 - Alstertal:02:02:24
39.	Pokorny, Sylvia	Lauffreff Wedel e.V.	1954	3.	W 60	04:31:10.0
						Alster:00:54:33 - Airport:01:34:00 - Alstertal:02:02:37
40.	van Rossum-Benecke, Andr	Schenefeld	1964	6.	W 50	04:32:38.0
						Alster:00:54:10 - Airport:01:36:26 - Alstertal:02:02:02
41.	Warmbold, Karen Grace	Hamburg	1978	8.	W 40	04:33:01.0
						Alster:01:03:47 - Airport:01:37:57 - Alstertal:01:51:17
42.	Roquette, Susanne	SV Altengamme	1978	9.	W 40	04:35:38.0
						Alster:00:50:57 - Airport:01:34:18 - Alstertal:02:10:23
43.	Lange, Jeffa	Tide Runners Hamburg	1982	4.	W 35	04:36:32.0
						Alster:00:52:14 - Airport:01:41:32 - Alstertal:02:02:46
44.	Marcus-Simon, Gitta	Weiss-Blau-Allianz BSG Köl	1959	4.	W 55	04:37:08.0
						Alster:00:56:13 - Airport:01:34:25 - Alstertal:02:06:30
45.	Hoppe, Gabriela	Ahrensburg	1968	7.	W 50	04:39:57.0
						Alster:00:59:22 - Airport:01:35:09 - Alstertal:02:05:26
46.	Kohn, Anke	LT Haspa Marathon Hambu	1957	4.	W 60	04:40:25.0
						Alster:00:57:29 - Airport:01:36:07 - Alstertal:02:06:49

Siegerlisten Gesamt-Frauen - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
47.	Schick, Sabine	hella Laufteam	1963	5.	W 55	04:40:41.0
					Alster:00:57:47 - Airport:01:35:11 - Alstertal:02:07:43	
48.	Seyd, Antje	Borener Sv	1949	2.	W 65	04:41:44.0
					Alster:00:58:31 - Airport:01:35:39 - Alstertal:02:07:34	
49.	Hundt, Birthe	hella Laufteam	1972	12.	W 45	04:42:16.0
					Alster:00:53:50 - Airport:01:34:58 - Alstertal:02:13:28	
50.	Carstens, Melanie	Hamburg	1974	10.	W 40	04:42:20.0
					Alster:00:58:58 - Airport:01:37:56 - Alstertal:02:05:26	
51.	Grönitz, Carla	Hamburg Harbour Runners	1995	4.	W H	04:42:43.0
					Alster:00:51:31 - Airport:01:23:58 - Alstertal:02:27:14	
52.	Göricke, Katja	Schneverdingen	1970	13.	W 45	04:43:22.0
					Alster:00:55:50 - Airport:01:37:26 - Alstertal:02:10:06	
53.	Janenz, Petra	hella Laufteam	1970	14.	W 45	04:43:55.0
					Alster:00:56:00 - Airport:01:35:17 - Alstertal:02:12:38	
54.	Marthiens, Ute	SV Polizei Hamburg	1952	3.	W 65	04:46:44.0
					Alster:00:56:55 - Airport:01:39:19 - Alstertal:02:10:30	
55.	Wehlmann, Kerstin	Hamburg	1962	6.	W 55	04:50:03.0
					Alster:00:59:20 - Airport:01:38:41 - Alstertal:02:12:02	
56.	Wieneck, Jasmin	Hamburg	1983	5.	W 35	04:52:01.0
					Alster:00:57:26 - Airport:01:41:33 - Alstertal:02:13:02	
57.	Bornholt, Diana	Hamburg	1979	6.	W 35	04:52:05.0
					Alster:00:59:12 - Airport:01:42:34 - Alstertal:02:10:19	
58.	Meyer, Franziska	Reinbek	1990	5.	W H	04:52:29.0
					Alster:00:58:33 - Airport:01:40:25 - Alstertal:02:13:31	
59.	Wulff, Britta	BSG Airbus	1967	8.	W 50	04:53:16.0
					Alster:01:00:25 - Airport:01:39:17 - Alstertal:02:13:34	
60.	Rave, Marita	Wedel	1954	5.	W 60	04:53:33.0
					Alster:00:57:13 - Airport:01:40:29 - Alstertal:02:15:51	
61.	Brockmann, Franziska	Hamburg	1995	6.	W H	04:53:52.0
					Alster:01:00:01 - Airport:01:42:24 - Alstertal:02:11:27	
62.	Martin, Barbara	Hamburg	1968	9.	W 50	04:53:59.0
					Alster:00:57:11 - Airport:01:38:06 - Alstertal:02:18:42	
63.	Koller, Barbara	Hamburg	1976	11.	W 40	04:55:33.0
					Alster:00:56:37 - Airport:01:43:56 - Alstertal:02:15:00	
64.	Brunckhorst, Sandra	Triathlon Heidekreis	1972	15.	W 45	04:55:50.0
					Alster:00:57:32 - Airport:01:39:18 - Alstertal:02:19:00	
65.	Kregeloh, Antje	Norderstedt	1981	7.	W 35	04:55:58.0
					Alster:00:59:44 - Airport:01:41:38 - Alstertal:02:14:36	
66.	Kolterjahn, Katrin	hella Laufteam	1982	8.	W 35	04:56:12.0
					Alster:01:01:42 - Airport:01:41:02 - Alstertal:02:13:28	
67.	von Nizza, Marianne	Wedel	1949	4.	W 65	04:59:20.0
					Alster:01:00:09 - Airport:01:44:18 - Alstertal:02:14:53	
68.	Poethkow, Anke	Hamburg	1964	10.	W 50	05:00:37.0
					Alster:00:59:19 - Airport:01:41:43 - Alstertal:02:19:35	
69.	Nowack, Maria	Hamburg	1983	9.	W 35	05:04:23.0
					Alster:00:58:32 - Airport:01:41:37 - Alstertal:02:24:14	

Siegerlisten Gesamt-Frauen - Wertung Hamburg Cup

28. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2018

Laufftreff Alstertal - 30.09.2018

30-Sep-18

14:22

Rang	Name, Vorname	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
70.	Fecht, Antke	Hamburg	1992	7.	W H	05:05:08.0
					Alster:01:04:03 - Airport:01:40:31 - Alstertal:02:20:34	
71.	Potthoff-Koß, Kerstin	Großhansdorf	1971	16.	W 45	05:06:36.0
					Alster:00:59:19 - Airport:01:42:41 - Alstertal:02:24:36	
72.	Gabert, Raja	hella Laufteam	1986	4.	W 30	05:09:10.0
					Alster:01:01:40 - Airport:01:45:38 - Alstertal:02:21:52	
73.	Zielinski, Daniela	Börnsen	1977	12.	W 40	05:12:19.0
					Alster:01:21:53 - Airport:01:39:18 - Alstertal:02:11:08	
74.	Schalnus-Lübker, Carmen	Sportspaß	1960	7.	W 55	05:19:00.0
					Alster:01:06:36 - Airport:01:45:37 - Alstertal:02:26:47	
75.	Großmann, Monika	Norderstedt	1961	8.	W 55	05:20:02.0
					Alster:01:04:25 - Airport:01:46:48 - Alstertal:02:28:49	
76.	Schlizio, Petra	Hamburg	1966	11.	W 50	05:21:49.0
					Alster:01:04:58 - Airport:01:47:54 - Alstertal:02:28:57	
77.	Kiwitt, Kimberley	Hamburg	1990	8.	W H	05:29:00.0
					Alster:01:01:20 - Airport:01:53:01 - Alstertal:02:34:39	
78.	von Heine, Denise	Sport 4 Life	1974	13.	W 40	05:52:19.0
					Alster:01:08:31 - Airport:01:57:36 - Alstertal:02:46:12	
79.	Echelmeyer, Julia	Hamburg	1995	9.	W H	06:04:21.0
					Alster:01:12:43 - Airport:01:57:08 - Alstertal:02:54:30	
80.	Loy, Lina	Ich darf das	1959	9.	W 55	06:42:57.0
					Alster:01:21:55 - Airport:02:18:53 - Alstertal:03:02:09	

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 80